

**こんにちは！三島会館です。**

新型コロナウイルスにつきましては、大型連休中の人の動きで感染拡大が心配されましたが、大きな波とはならず、「5類」に引き下げられたこともあり、人々の日常生活や社会活動が徐々に「コロナ以前」に戻りつつあります。しかし、ウイルスがなくなったわけではなく、「ウィズコロナ」と言われているように、ウイルスを「正しく恐れる」「基本的な感染対策は継続していくこと」が大切です。（下に市役所からのお知らせを載せました。）

5月に入ってから、春のような陽気の日もありましたが、極端に暑い日があったり、気温の低い日もあったりと、昔のように、春や秋の「ちょうど良い天気」「気持ちの良い空模様」というのがだんだん減ってきているように思えますが、体調管理には十分に気を付けたいものです。

**廃品回収が行われました**

5月20日（土）の午前10時から、子供会の皆さんによる廃品回収作業が行われました。

コロナ禍で、しばらく子どもたちの協力を得ていませんでしたが、今年は久しぶりに多くの子どもたちが活躍してくれて、地域の皆さんが協力して出してくださった段ボールや新聞紙をテキパキと収集車の箱に積み込んでいました。（多くの人が回収に伺っており、右の写真には数名しか写っていません。ご了解ください）

**5類移行後も自主的な感染対策の継続にご協力ください****●体調管理や手洗いを日常の生活習慣にしましょう****体調管理**

- ・体調がすぐれないときは、早期に医療機関を受診
- ・陽性の場合、発症翌日から5日間経過かつ症状軽快後24時間は自宅で療養
- ・10日経過するまでは、マスクを着用し、重症化リスクのある方との接触は控える

**手洗い等の手指衛生**

- ・帰宅時などにはまず手洗い

**換気**

- ・定期的に窓を開けるなど、換気を実施

**咳エチケットとその場に応じたマスクの着用**

- ・医療機関受診時など、マスク着用を求められる場面では着用する
- ・症状のある方などがやむを得ず外出する場合は、着用する