

心身障害者、児童などの各種手当 該当する方は早めに手続きを！

これらの手当を受けるには、所得の制限などがあります。

心身障害者対象

問合せ 福祉保険課 ☎22-8176

種類	対象	支給額
特別障害者手当	20歳以上で、心身に重度の障害（1・2級程度）をあわせ持っているか、単一の重度障害者であって日常生活において常時介護を必要とする方	月額 26,620円
障害児福祉手当	20歳未満で、心身に重度の障害（1・2級程度）があり、日常生活において常時介護を必要とする方	月額 14,480円
特別児童扶養手当	心身に障害（中程度以上）のある20歳未満の児童を養育している方	1級 月額 51,100円 2級 月額 34,030円
重症心身障害者等福祉手当	1・2級の身体障害者手帳をお持ちの方および療育手帳をお持ちの方で県の判定を受けた方	月額 3,000円または2,000円
特定疾患特別見舞金	敦賀市に引き続き3カ月以上住所のある方で、パーキンソン病、後縦靭帯骨化症等の特定疾患により6カ月以上入院、通院等の治療を受け、申請日現在引き続き治療を受けている方 ※ 対象となる疾患名等については、問い合わせください。	年度内1回 50,000円または30,000円
心身障害者医療費助成	4級以上の身体障害者手帳をお持ちの方および療育手帳をお持ちの方で県の判定を受けた方	【助成額】 医療機関に支払った一部負担金（保険適用分）から高額療養費や付加給付等を除いた金額。 また、入院時食事療養費、訪問看護療養費も対象となります。
RCNチャンネル利用料助成	RCNと利用契約を締結している世帯主で、次に該当する方 ▶ 身体障害者手帳をお持ちの視覚・聴覚障害者および1・2級の肢体障害者の方 ▶ 戦傷病者手帳をお持ちの重度（第1款症以上）の戦傷病者の方 ▶ 療育手帳（A表示）をお持ちの方を世帯員に有する方	【助成額】 RCNチャンネル基本利用料の半額 （1世帯1契約のみ）

子ども対象

問合せ 児童家庭課 ☎22-8125

種類	対象	支給額
児童手当	小学校入学前までの児童を養育している方	第1子・第2子 月額 5,000円 第3子以降 月額 10,000円

※ 現在、児童手当を受給されている方あるいはこれから受給される方で、次の場合にあてはまる事項のある時は、必ず届け出てください。
▶ 住所が変わったとき ▶ 出生などにより手当額が増・減額される時 ▶ 養育している受給者が変わったとき
▶ 退職などにより、加入している年金が変わったとき ▶ 受給者または養育している児童の名前が変わったとき
※ 変更事項によって支給が停止となった場合、変更事項発生時以降に支払われた児童手当は返還していただくこととなりますのでご注意ください。

子ども・母子家庭等対象

問合せ 児童家庭課 ☎22-8125

種類	対象	支給額
児童扶養手当	▶ 父親がいないか、父がいても一定の障害の状態にあり、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している母や、母に代わってその児童を養育している方 ▶ 20歳未満で一定の障害のある児童を養育している母や、母に代わってその児童を養育している方 ※ 毎年、8月1日～31日の間に現況届を提出してください。現況届を提出しないまま2年を経過したときは、時効により受給資格を失います。 ※ 支給額については所得に応じて変わります。 ※ 児童扶養手当が減額されます。 10月から物価スライドにより手当額が下がりました。さらに、平成15年4月1日以降、引き続いて児童扶養手当を受給している方は、5年後の平成20年4月から減額されます。減額の割合については平成20年4月までに国が定めます。（養育者や障害者の場合は適用されません）	児童1人 月額 42,000円 児童2人 月額 47,000円 3人以上は 1人につき3,000円増 (平成15年10月1日現在)
遺児年金	父または母が死亡したり、事故により重度心身障害（1・2級程度）の状態にある家庭で、義務教育終了前の児童を養育している方	児童1人 年額 10,000円
寡婦福祉手当	配偶者と死別または離婚し、現在、婚姻をしていない40歳から65歳までの女性で、20歳未満の児童がおらず公的年金を受けていない方	1人 月額 3,000円
乳幼児・ひとり親家庭等の医療費助成	▶ 満3歳までの乳幼児（ただし、子どもが3人以上いる世帯では小学校入学前までの幼児）を養育している方 ▶ 20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭 ▶ ひとり暮らしの寡婦	医療機関に支払った一部負担金（保険適用分）から高額療養費や付加給付等を除いた金額。また、入院時食事療養費、訪問看護療養費も対象となります。

～ 母子家庭の母の就業を応援します！ ～

母子家庭の母の就業、雇用の安定、自立を促進するため、能力開発・訓練を行う母子家庭の母および母子家庭の母を雇用する事業主に対する給付金制度が創設されました。

自立支援教育訓練給付金事業

知事が指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、講座終了後に受講料の一部を支給する。

- ▶ 支給額 対象講座の受講料の4割相当額（上限20万円、下限8,001円）

高等技能訓練促進費事業

介護福祉士等の経済的自立に効果的な資格を取得するために2年以上修業する場合で、就業（育児）と修学の両立が困難な場合に、生活費の負担軽減のための給付を行う。

- ▶ 支給額 月額 103,000円
- ・ 修業期間の最後の1/3に相当する期間（12カ月上限）

常用雇用転換奨励事業

母子家庭の母を新規にパートタイム労働者として雇用し、OJT（事業所内職業訓練）を実施した後、6カ月以内に常用雇用労働者に転換した後、引き続き6カ月間雇用継続した事業主に対して奨励金を給付する。

- ▶ 支給額 1人あたり30万円

【申請方法】

受講、修業する前に市役所児童家庭課 母子自立支援員に相談して申請となります。事業案内リーフレットは、児童家庭課にあります。また、福井県ホームページでもご覧になれます。

<http://info.pref.fukui.jp/jidou/index.html>

【問合せ】 児童家庭課 ☎22-8125



母子家庭・父子家庭・寡婦の方へ 介護人を派遣します

▷ 対象

母子家庭・寡婦・父子家庭であって、一時的に生活援助、保育サービスが必要な世帯、または日常生活を営むのに大きな支障を生じている世帯

【事由例】

- 疾病、出産、看護、事故、災害、冠婚葬祭、失踪、転勤、出張、学校等の公的行事の参加など社会通念上必要と認められる事由
- 技能習得のための通学、就職活動等自立促進に必要な事由

▷ 支援内容

乳幼児の保育、食事の世話、掃除、買い物、その他必要な用務

▷ 申請方法

児童家庭課に備え付けの派遣申請書に必要書類を添えて、福井県母子寡婦福祉連合会（福井市光陽2丁目3-22）へ提出してください。

▷ 問合せ 福井県母子寡婦福祉連合会 ☎0776-21-0733

暮らし

第55回人権週間

12月4日(木)～10日(水)

育てよう 一人一人の 人権意識
身近なことから
人権を考えてみませんか
敦賀市には、9人の人権擁護委員がいます。相談は無料で、秘密は守られます。

- 中村 吉男(角鹿町) ☎22・0661
 - 上野 進(結城町) ☎25・1085
 - 橋本 一雄(古田刈) ☎23・1080
 - 大澤 保(杉 著) ☎27・1626
 - 福田 富枝(三島2) ☎23・1095
 - 小川 清司(栄新町) ☎22・1919
 - 渡邊紀代美(津内2) ☎22・3765
 - 矢部 正美(本町1) ☎22・2339
 - 荒木喜代子(古田刈) ☎23・7306
- 【順不同・敬称略】
定例相談も行っていきます。(21ページ参照)
問合せ 総務部総務課 ☎22・8101

名古屋入国管理局 敦賀出張所の閉鎖と 福井出張所の新設

名古屋入国管理局敦賀出張所は10月31日をもって閉鎖し、新たに福井出張所を11月4日(火)から開

おしらせ

設しました。
ところ 福井市春山1丁目1番54号 福井春山合同庁舎
問合せ 名古屋入国管理局 福井出張所 ☎0776・28・2101

年末調整説明会

とき 11月27日(木)

10時～12時 法人向け
14時～16時 個人向け
ところ プラザ萬象
事前にお届けした関係書類を持参してください。
問合せ 敦賀税務署 ☎22・9268

フンの後始末をしよう

道路や公園などに、置き去りにされた犬のフンを見かけると嫌なものです。
みんなが気持ちよく利用できるようフンの後始末は飼い主が責任をもって始めましょう。
問合せ 環境課 ☎22・8121



水質保全のために

河川や土壌の汚染は地下水の汚染につながり、一度汚染された地下水を元のきれいな状態に戻すのは、たいへん困難なことです。

市民の生活用水を守るために、次のことに心掛けてください。

下水道の未整備地域では、合併処理浄化槽を設置しましょう。

家庭では、灯油、てんぷら油などを台所や側溝に流さないようにしましょう。

園芸等では、肥料・除草剤は適正に使用しましょう。

問合せ 環境課 ☎22・8121



12月は「不法投棄等防止啓発月間」です!



不法投棄されたゴミを撤去する市民

不法投棄は悪質な行為で、違反者は厳罰の対象となります。

最近、テレビやエアコンなど、家電製品等が不法に投棄されるケースが全国的に増加していることから、市では、休日・夜間の監視パトロールを強化するとともに、郵便局と「情報提供に関する協定」を締結し、不法投棄を撲滅し生活環境保全に努めています。

みんなが力を合わせて、不法投棄をなくし環境を守りましょう。

問合せ 廃棄物対策課 ☎22・8185

催し

常設展「冬季館蔵品展」

市立博物館の館蔵品の中から郷土ゆかりの作家による作品や冬にちなんだ作品を紹介します。ぜひご来館ください。

とき 12月3日(水)～27日(土)
10時～17時
休館日 12月8日(月)、15日(月)
22日(月)、24日(水)
ところ 市立博物館

REINAN国際交流のついで2003

とき 12月7日(日) 11時～15時
ところ プラザ萬象
内容 ポットラックパーティー(各自一品持参してください)ほか
事前に申し込みが必要です。
問合せ・申込先 国際交流嶺南センター ☎21・3455

入館料 一般 200円
高校生・小学生 50円
問合せ 市立博物館 ☎25・7033

消費生活ミニ情報 その⑥



ヤミ金融対策法が成立

高金利貸付け、無登録営業に関する罰則の引き上げ、無登録業者の広告・勧誘の禁止、取り立て行為の規制などが盛り込まれています。

悪質な金融業者にご注意!

悪質金融による被害が急増しています。主に電話、チラシ、ダイレクトメールで勧誘してきます。「低金利で融資」「即日融資」など甘い言葉で誘います。被害にあわないためには、違法業者は利用しないことです。

借りるときのチェック

- ▷登録業者か? 財務局長または都道府県知事の登録業者か
- ▷高金利でないか? 貸金業の上限金利は年29.2%。(元本1万円につき1日8円の利息)
- ▷契約書等があるか?
- ▷個人情報情報は簡単に教えない

問合せ 生活防災課 ☎22・8115

悪質金融被害相談窓口が設置されました

受付時間 毎週金曜日 13時～19時30分
ところ 福井県消費生活センター(福井市大手3丁目 福井県民会館2階)
対応機関 県消費生活センター・県経営支援課、県警察本部、福井弁護士会、県司法書士会、県貸金業協会
☎0776-22-2018

すこやか子育て相談室

ところ	とき	内容	対象
敦賀北幼稚園 ☎ 22-5875	12月16日(火) 9時~11時	園児と一緒にクリスマスを楽しむ	3歳児の未就園児 親子10組
	1月13日(火) 9時~11時	園児と一緒に好きな遊びをする 作って遊ぼう	
	2月10日(火) 9時~11時	園児と一緒に好きな遊びをする ゲームをして遊ぼう	
松陵幼稚園 ☎ 25-8240	12月11日(木) 9時30分~11時	園児の活動を見たり、一緒に遊ぶ	3歳児の未就園児 親子20組
	1月16日(金) 9時30分~11時	園児と一緒に正月あそびを楽しむ	
	2月20日(金) 9時30分~11時	園児の活動や生活の仕方を 見学する ゲームやリズムあそびを楽しむ	

直接、各幼稚園へ申し込みください。(電話でも可)

楽しく子育てしませんか!

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

子育て支援センター

ところ	とき	内容	対象
育児教室	松原保育園 ☎ 22-0854	12月11日(木) 9時30分~11時	ビデオ視聴と話 子育て相談 未就園児の 親子 15組
	本町保育園 ☎ 22-0147	12月12日(金) 10時~11時	「乳幼児の体について」 保健師さんを招いて 未就園児の 親子 10組
日 休 日 保 育	木崎保育園 ☎ 23-3710	12月10日(水) 9時45分~11時	運動遊び 未就園児の 親子 10組
	黒河保育園 ☎ 22-1147	12月10日(水) 9時30分~11時	「つくってあそぼう」 ダンボールを使って遊ぶ 1・2歳児の 親子 10組
	金山保育園 ☎ 22-2191	12月15日(月) 10時~11時30分	保育園児と一緒に遊ぶ (同年代の子どものクラスに入る) 未就園児の 親子 10組
	本町保育園 ☎ 22-0147	12月15日(月) 10時~11時30分	「とことこらんど」 親子で体を動かして遊ぶ 2・3歳児の 親子 25組
	本町保育園 ☎ 22-0147	12月17日(水) 10時~11時30分	「ふわふわらんど」 親子で触れ合い遊び 1歳児の 親子 15組
中郷保育園 ☎ 25-7900	12月22日(月) 9時30分~11時	リズム遊び ふれあい遊び 2・3歳児の 親子 20組	
榎川保育園 ☎ 25-1210	12月24日(水) 9時30分~11時	クリスマス会に参加 地域の未就 園児の親子 15組	

持ち物など詳しいことは各保育園に問い合わせください。開放日の変更等がありますので、事前に各保育園に問い合わせください。



貸付月額 3万5千円、4万円、5万円(5万円限度)
返還期間 15年(最長期間)
高校・高等専門学校
入学準備金 5万円
貸付月額 1万円
返還期間 10年(最長期間)
申込み 平成16年1月5日(月)から30日(金)までに申し込みください。
問合せ・申込先 学校教育課
☎ 22・8150

第14回地区対抗子どもかるた大会
とき 11月30日(日) 9時~
ところ 市立図書館
競技方法 1チーム3人(中学生の出場は1チーム中1人まで)で、トーナメント方式による対抗戦(敗者復活戦も行う)
参加費 1チーム 3000円
申込み 11月26日(水)までに、所定の申込用紙に記入の上、申し込みください。
問合せ・申込先 生涯学習センター
☎ 25・8318

クリスマスツリーを作ろう
とき 12月7日(日) 9時30分~12時
ところ 市立図書館
内容 ツリーの形をした木片に、色を塗り飾り付けをします。
対象 市内にお住まいの小学生(30人)
参加料 3000円
申込み 11月26日(水)から電話または窓口で受付(先着順)
問合せ・申込先 こども園
☎ 25・7879

敦賀市民歴史講座
中郷古墳群の活用
〜向出山古墳保存確定20年〜
とき 12月13日(土) 14時~
講師 五條文化博物館館長 石部正志氏
ところ 市立図書館
定員 100人(当日先着順)
問合せ 気比史学会(梶谷)
☎ 22・3632

生涯学習のまちづくり人づくり講座
とき 11月29日(土) 13時30分~15時
ところ 市立図書館
テーマ 「たかがトイレ・されどトイレ」おトイレの考古学
講師 一乗谷朝倉氏遺跡資料館

ミニコンサート
とき 12月17日(水) 12時40分~13時20分
ところ 敦賀短期大学
内容 マリンバとピアノのアンサンブル
奏者 マリンバ 平岡愛子氏、ピアノ 出口幸子氏
問合せ 敦賀短期大学地域交流センター
☎ 24・2130

バルーンアート講座
風船を使って、クリスマスツリーを作ってみませんか。
とき 12月20日(土) 13時30分~15時30分
ところ 生涯学習センター
定員 30人(先着順)
講師 バルーンデコレーター 寺崎由記子氏
材料費 8000円
申込み 12月16日(火)まで
問合せ・申込先 生涯学習センター
☎ 25・8318

子ども 神経芽細胞腫検査が休止になります
館長 青木豊昭氏
定員 60人(先着順)
申込み 直接申し込みください。
問合せ・申込先 生涯学習センター
☎ 25・8318

平成16年1月30日の時点で生後6カ月以上となる乳児で、検査を希望される方は、期日までに到着するよう郵送してください。
平成15年8月1日以降に生まれた乳児で、既に母子健康手帳交付時や出生届時にオレンジ色の封筒に入った検査セットの交付を受けた方は、検査を受けることができません。
問合せ 二州健康福祉センター健康増進課
☎ 22・3747

図書館だより
16ミリ映写機操作 技術講習会
とき 平成16年1月10日(土) 13時~17時
平成16年1月11日(日) 10時15分~17時
ところ 市立図書館
参加費 600円(テキスト代)
申込み 12月10日(水)まで
おはなしポケット
とき 11月22日(土) 14時~
リフレッシュビデオシアター
とき 11月28日(金) 19時30分~
わくわくビデオシアター
とき 12月6日(土) 14時~
クリスマス・人形劇とおはなしの会
とき 12月20日(土) 14時~
12月の休館日
◆毎週月曜日
◆21日(第3日曜日)
◆28日(資料整理日)
◆30日・31日(年末休み)
※毎週金曜日は20時まで閉館しています。
問合せ 市立図書館
☎ 22・1868

農業委員会委員選挙 立候補予定者説明会

平成16年1月11日(日)に行われる予定の敦賀市農業委員会委員選挙の立候補届出の手續等について、下記のとおり説明会を開催します。

立候補予定者または関係者の方は、出席してください。

とき 12月6日(土) 9時~
ところ 市役所
問合せ 敦賀市選挙管理委員会
☎22-8101

国の教育ローン

高校・大学・専門学校などの受験費用、入学金や授業料、アルバイトの敷金・家賃、その他教育に係る必要な資金を融資します。受け付けは随時行っており、手続きも簡単です。

融資金額 200万円以内
返済期間 10年以内
利率 1.5%

問合せ 国民生活金融公庫武生支店
☎0778-23-1133

募集

青少年からのメッセージ、 青少年へのメッセージ募集

青少年健全育成敦賀市民会議では、青少年に関する作文とポスターを募集します。

応募資格 市内にお住まい、または通勤・通学されている小学生以上の方

応募作品 各部門ともに1人1点
で未発表のもの

応募期間 12月9日(火)~
平成16年1月20日(火)

表彰 入賞者には賞状と記念品を授与します。
募集要綱、応募票は各学校に配布します。一般の方は少年愛護

お知らせ

センターに留意してあります。

【作文】

内容 家庭・学校・地域などで日ごろ考えていることや言いたいこと子どものことについて考えていること
自分の将来の夢や希望
私の訴えたいこと
職場や団体での青少年健全育成の活動体験 など

作品規定

4000字詰め原稿用紙(縦書き)
*小学生1~3年生は2枚程度、4~6年生は3枚以内
*中学生・高校生は5枚以内
*一般は枚数制限なし
応募票を原稿用紙1枚目の右上部に貼付してください。

【ポスター】

内容

明るく楽しい家庭
明るく楽しい学校生活
住みよいまちづくり
子ども会・サークル活動 など
作品規定
*白画用紙で、大きさは四つ切りまたは八つ切り
応募票を作品の裏面右上部に貼付してください。

問合せ・申込先 青少年健全育成敦賀市民会議事務局(少年愛護センター内)
☎23-0189

福祉

補聴器・車いす等の相談

とき 12月11日(木) 受付 13時~14時

ところ あいあいプラザ

内容 補聴器・車いす交付判定等の相談および業者による簡単な修理を受け付けます。車いす判定希望の方は、12月5日(金)までに福祉保険課へ申し込みください。

持参するもの
印鑑、健康保険証、身体障害者手帳(現在使用している補聴器があればお持ちください)
問合せ 福祉保険課
☎22-8123

スポーツ

トレーニングルーム 利用者登録講習会

総合運動公園トレーニングルームを初めて利用する方は、利用者登録講習会の受講が必要になります。

内容 トレーニングルームの利用について

トレーニング機器の使い方
トレーニングの基礎知識 など

対象 トレーニングルームを初めて利用する方
申込み 日時を問合せの上、電話または直接申し込みください。

問合せ・申込先 運動公園プール
☎21-2300

その他

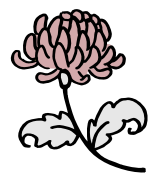
住宅需要実態調査に ご協力ください

12月1日を基準日に「平成15年住宅需要実態調査」を行います。この調査は、全国の家庭および10万世帯を対象に、住宅について日ごろどのように考えているかなどを伺うもので、今後の住宅施策を行う上で重要な資料となります。

対象 県内で、無作為に抽出したおよそ6千世帯

調査期間 11月下旬~12月上旬
統計調査員証を持った調査員が訪問します。また同時に、対象となった世帯のまわりの住宅地等を調査しますので、ご協力をお願いします。

実施主体 国土交通省・福井県
問合せ 福井県建築住宅課
☎0776-20-0505
敦賀市建築住宅課
☎22-8140



粟野駅に関する思い出や写真を募集

市では、小浜線利用促進を図るため、老朽化したJR粟野駅舎を改築します。85年にわたりさまざまな人生を見てきた粟野駅。緑豊かな丘の上にひっそりたたずむ木造の駅舎。その暖かくやさしいイメージを大切に、改築を進めます。

これに伴い、粟野駅の写真や図面、粟野駅に関する市民や利用者の思い出・写真・資料を後世に残すため、次のとおり募集します。

募集項目

- ▶原稿(思い出など) 原稿用紙2~3枚
 - ▶写真 粟野駅および周辺
 - ▶資料 粟野駅に関連する記録、資料
- 募集締切 平成16年2月28日(土)まで
提供いただいた方には、発行する記録集(1冊)を進呈します。
提供いただいた写真等は、お返しします。

問合せ・申込先 企画調整課 ☎22-8111

でに郵送で申し込みください。(当日消印有効)

問合せ・応募先

〒910-8580
福井市大手3丁目17-1
福井県土木部港湾空港課
☎0776-20-0489

納税のお知らせ

国民健康保険税

(第5期)

納期限 12月1日(月)

成分献血

とき

12月1日(月) 10時~16時

ところ 市役所

定員 20人(予約制)

申込み 11月28日(金)までに福祉保険課日赤係へ

☎22-8123

検査、採血におよそ1時間かかります。

街頭献血

11月26日(水) 10時~16時

本町1丁目商店街

12月9日(火) 10時~16時

(13時~14時は休みです)

市役所

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使しましょう!



敦賀美方消防組合

健康

高齢者のインフルエンザ予防接種

とき 平成16年1月31日(土)まで
ところ 指定医療機関
対象 市内に住所を有し、予防接種を受ける日に満65歳になる方
市内に住所を有し、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、これらの「1級の身体障害者手帳」をお持ちの方で予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満の方
該当する方には、個人通知をします。

接種回数 期間内に1回
料金 1,500円
持参するもの
インフルエンザ予診票(同封されているものに記入し、持参)
保険証や免許証等生年月日が確認できるもの
問合せ 健康管理センター
☎25・5311

生活リハビリ教室

病院でのリハビリを終えた方や、老化により体力が衰えてきた方、介護保険で自立の判定となった方

問合せ・申込み
健康管理センター ☎25-5311

年に1回はがん検診を受けましょう!

健康管理センターで毎年行っている集団での「がん検診」は終了しましたが、各医療機関での胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は12月26日(金)まで実施しています。受診券が必要ですので、健康管理センターまで電話で申し込みください。

項目	料金	対象年齢
胃がん検診	2,900円	40歳以上
子宮がん検診*	1,700円	30歳以上
乳がん検診	700円	

*必要な方のみ子宮体部検診【追加料金+800円】



大腸がん検診は、12月19日(金)まで健康管理センターで容器の配布・回収を行います。

項目	フレッシュ健診 肺がん・結核検診、 骨密度測定もを行います
対象年齢	19歳～39歳
受付時間	13時～14時
料金	フレッシュ健診 500円 肺がん結核検診 200円 骨密度測定 500円
実施日および会場	12月15日(木) 健康管理センター
注意事項	健診項目に歯ツピー検診が含まれます 直接、会場へお越しください。

新型肺炎(SARS)重症急性呼吸器症候群の予防について

現在、新型肺炎(SARS)の発生している国または地域はありませんが、冬季にかけて再流行の恐れがありますので、今後も引き続きご注意ください。また感染初期の症状がインフルエンザと大変よく似ていて区別が付きにくく、混乱を招く恐れがあります。インフルエンザの予防接種を受けて、インフルエンザにもかからないように注意してください。

【予防法】

- 外出から帰ってきたら、手洗い・うがいをする。
- 十分な睡眠・バランスのとれた食事で免疫力を高める。
- 人込みに出かける時はマスクを着用する。
- 最新の発生状況を把握し、できる限り流行地域には行かない。
- 咳・息切れ・呼吸困難などの症状がある。
- 新型肺炎の発生した地域に旅行した。

【次の場合には注意】

38度以上の急な発熱がある。

以上の症状に該当する場合は新型肺炎の疑いがありますので、市立敦賀病院(☎22-3611)に電話連絡の上、指定する玄関で指示を受け受診してください。

問合せ 健康管理センター

☎25-5311

を対象に、生活の自立と体と心の働き向上を目的にみんなで楽しく取り組む教室です。興味のある方は、一度見学にお越しください。

対象 40歳以上
とき 毎週火曜日 9時30分～11時30分(第1火曜日のみ13時～15時)

内容 整形外科医や理学療法士の指導
生活面の健康の学習
音楽療法やレクリエーション
器具を使った体の運動や歩行訓練

問合せ・申込み
健康管理センター
☎25・5311

休日急患診療

内科・小児科・歯科	休日急患センター (中央2 幕25-5311)
産科	市立敦賀病院 (三島1 幕22-3611)
外科系医	11月16日 いちはし整形外科(榎林 幕20-1825) 11月23日 和久野医院(和久野 幕22-3080) 11月24日 加藤胃腸科医院(新島 幕25-6888) 11月30日 川上医院(松原町 幕22-0977) 12月7日 神谷整形外科医院(清水2 幕22-4874) 12月14日 林病院(木崎 幕22-0953) 12月21日 加藤胃腸科医院(新島 幕25-6888) 12月23日 山本整形外科医院(三島3 幕23-5477) 12月28日 川上医院(松原町 幕22-0977)

*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

相談ごと

項目	月 日	時間	場所
消費生活	12月4日(木)・18日(木)	13時30分～15時30分	ポー・トン(中央1)
行政	12月10日(水)・24日(水)	10時～14時	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町・幕22-3133)
税金	12月2日(火)	13時～16時	
結婚問題	12月16日(火)	13時30分～15時30分	
心配ごと	12月3・10・17・24日(水)		
法律	12月3日(水)・17日(水)	10時～14時	
人権	12月3日(水)・17日(水)		
年金	12月24日(水)	13時45分～15時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～21時	
知的障害者福祉	12月10日(水)	13時30分～15時30分	
高齢者等住宅改善住宅(一般)	12月7日(日)・21日(日) 相談日の1週間前までに建築住宅課へ申し込みください 幕22-8141	10時～17時	
家庭教育	毎週火～日曜日(第3日曜日は休み)		少年愛護センター(東洋町・番0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	9時～17時	ハートフル・スクール(錦物師町 幕22-7072) 幕22-8151 (ハートフル・スクール)
いじめ110番	毎週月～金曜日		幕22-1460(晴明保育園) 幕21-1151(本町保育園)
育児電話	毎週月～金曜日(土曜日は午前中)	10時～15時	
女性相談窓口	毎週火、木、金、土曜日 女性相談員が相談を受けます	9時～17時	男女共同参画課(三島町2 幕23-5411)

の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。

10月1日～10月31日 (敬称略)

松島2	中尾 ち系(84)	松原町	佐内美代子(90)
三島2	宮原 静子(78)	小河	川口ふさを(83)
砂流	山本ふじ系(93)	原 高松	清(84)
長沢	海原 博賀(85)	山泉	泉 正明(89)
市橋	宮本 敏雄(74)	若葉2	傳刀 正美(66)
津内2	中川スキノ(77)	白銀町	山本しづ江(87)
砂流	稲木 惣市(95)	山泉	岡 久義(70)
本町1	濱崎 善男(77)	松葉町	平澤 孝(96)
津内1	田中 ミサ(87)	本町2	井上 良彦(60)
鉄輪2	柿谷きし江(92)	若葉1	網谷 忠雄(87)
新和1	小野 憲介(56)	和久野	有馬まさの(76)
三島1	山口さだ子(76)	清水2	樋口真砂子(74)
昭和1	藤井 敬(65)	榎林	吉澤 利春(57)
榎林	北田 豊敬(21)	栄新町	三浦 サト(93)
萩野町	田辺八重子(80)	吉河	福井 礼子(47)
桜ヶ丘	水野 ヨシ(91)	呉竹1	熊谷 と美(92)

