

2005

2月

広報 つるが

平成17年1月11日発行

新春号



はらざいちゆう きく にわとりず
原在中筆「菊二鶏図 部分」市立博物館蔵

今月の内容

- 年頭のあいさつ・・・2~3
- つるが大使から新春のごあいさつ・・・4~5
- 知っていますか？糖尿病・・・6~7
- 敦賀市10大ニュース・・・8
- 街角スケッチ・・・9
- 税の申告は正しくお早めに！・・・10~11
- おしらせほか・・・11~18

No.756

r2100  PRINTED WITH SOY INK™
 再生紙を使用しています 大豆油インキを使用しています



あけまして
おめでとう
ございます

輝かしい平成17年の新春を、ご家族おそろいでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

JR湖西線・北陸本線の直流化について

平成18年秋の開業を目指し、JR湖西線・北陸本線の直流化工事が順調に進捗していると承っております。新快速電車が運行されますと京阪神との交流人口が大幅に増加することが予想されますので、本市

がります。さらに、企業の誘致は新たなビジネスチャンスを生み出すことにもなり、地域経済の活性化が図られることにより、明るい将来展望が開かれるものと考えております。

中池見用地について

本年3月末に大阪ガス株式会社から寄附していたくことになっております中池見用地につきましては、現在、検討協議会において、区域全体の将来の保全、活用方法等について検討いただいているところであり、最良の方策をご提言いただければと期待をいたしております。

なお、環境保全エリア「中池見 人と自然のふれあいの里」の維持管理につきましては、大阪ガスから寄附後も当面継続してまいりたいと考えております。

樫曲地区の民間廃棄物最終処分場について

樫曲地区の民間廃棄物最終処分場につきましては、現在、県において抜本的な対策を検討するため、処分場内の廃棄物の埋立や地下水の状況などについて調査を行っているところであります。

また、県と市が新たに設置した「敦賀市民間最終処分場環境保全対策協議会」において、恒久的な対策を本年度中に取りまとめることといたしております。

処分場対策は、市民生活にとっても極めて重要な問題であり、全力を挙げ取り組んでまいります。

高齢者対策について

高齢者対策としては、昨年4月には60床を有する介護老人保健施設「気比の杜」が新設され、更に7月には介護老人福祉施設「眞盛苑」で30人の増床が

の歴史、文化、観光資源等を十分に活かし、魅力あふれるまちづくりを推進していかなくてはならないと思っております。

舞鶴若狭自動車道について

舞鶴若狭自動車道につきましては、敦賀側からも着工することになり、昨年12月に起工式が行われました。今後も一日も早い全線完成を目指し、国や関係機関に働きかけてまいります。

原子力発電について

原子力発電につきましては、安全の上にも安全を前提に地域との共存共栄を図るまちづくりを目指しております。昨年7月に日本原電の3・4号機の準備工事が着手され、この増設計画が本市の経済の活性化と住民福祉の向上に大きく寄与することを期待するものであります。

産業団地について

産業団地は、平成18年3月の総合完成を目指し整備を進めておりますが、昨年暮れに、横浜市に本社があり、主にプラスチック食品容器を製造する株式会社生駒化学工業が、進出第1号企業として決定したことを発表いたしました。

これを契機に、第2、第3の企業進出を図るために、企業訪問やPR活動等、なお一層積極的な誘致活動を展開していく所存でございます。

「敦賀市と共に成長しよう」という企業を誘致することは、魅力ある雇用の場を創り出すことにつな

行われたところであり、当面、入所必要な方の待機が解消されたものと考えております。

子どもの支援について

少子化が顕在化している今日、安心して子どもたちを生み育てることができると環境の整備は重要な問題であります。そのため旧本町保育園を「子育て総合支援センター」として整備を行い、昨年11月から開所いたしました。お母さん方をはじめ多くの市民の皆様にご利用いただいております。

また、現在、「中郷西保育園」の建設を進めており、この4月には公設民営で開園いたします。

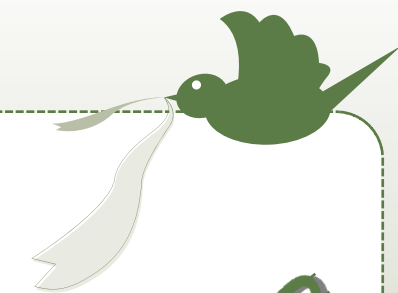
今後とも子育て環境が充実される施策に取り組みたいと思っております。

健やかな敦賀っ子を育てるためには、家庭、学校、地域社会の持つ、それぞれの役割の見直しを図るとともに、「敦賀っ子育て支援事業」を今後も進めてまいります。

敦賀市においては、急速に進展する高齢化、高度情報化など、社会・経済情勢の変化に的確に対応し、効率のよい行政運営に心がけ、「人が集い、活力あふれるまち」、「安心して、安らげるまち」、「子どもたちや高齢者の方を大切に、若者が定住できるまち敦賀」の実現のため、議会をはじめ市民の皆様とともに未来に誇れるまちづくりに全力を尽くしてまいります。

皆様におかれましては、本市発展により一層のご協力、ご支援をお願いしますとともに、今年一年、ご健康で幸多い年でありますことを心からお祈り申し上げます。

敦賀市長 河瀬 一治



つるが大使から新春のごあいさつ

敦賀市では、県外で活躍されている11人の本市出身者に、本市を広く紹介していただく「つるが大使」をお願いしています。

また、つるが大使にはそれぞれの活躍分野において、本市のイメージアップや振興等に関する意見や情報を提供していただいています。

新春を迎え、つるが大使からふるさと敦賀への熱い想いをお届けいたします。(順不同)



東海敦賀人会
代表世話人
弁護士
山岸勉夫さん

敦賀の皆様
明けまして
おめでとうございます。
新年を迎え、「今や佳節の朝ぼらけ・・・」という敦賀民の懐かしい歌詞を思い出します。敦賀市歌の「七つの雲に虹かけて・・・」と共に、豊かな夢と明るい希望に満ちた旅です。
この歌のように、敦賀の素晴らしさによって、今年が夢のある明るい年でありますよう、東海は名古屋の地からお祈り申し上げます。（「愛・地球博」もよろしく！！）
平成17年 元旦
山岸勉夫



東京敦賀人会
会長
おおわだきよし
大和田潔さん

敦賀市民の皆様
明けましておめでとうございませう、今年は何年か、とりはあつた元氣な鳴き声で天の岩戸を開かせ、世の中に明るさと賑わいをもたらす功業者なものです。今年こそその仕事に困らぬで、縁起のよいおまじない、人々の心の中にまじり込ませたいものと思ひます。
皆様の御多幸と心からお祈り申し上げます。
大和田 潔



オペラ歌手
よしだひろゆき
吉田浩之さん

新年 明けましておめでとうございます。
ふるさと敦賀のお正月はお正月です。私の家は、元旦、3日とTV出演が4回、4日に帰ることになりました。この新年、敦賀のお正月を過ごしてないので、また、お正月は過ごしたいです。今年、6月、7月に新報劇場のオペラに出演します。
また、4月からは、東京芸術大学の助教として後進の指導にあたるとなりました。
今年、より一層、敦賀の発展に身を入れて、働きたいと思ひます。新しい年が、敦賀の発展にとりまじり込ませたいと思ひます。心からお祈り申し上げます。
2005年 元旦
つるが大使
お礼
吉田 浩之

「ふるさと敦賀は、私を育ててくれた命の源です。感謝の気持ちを、野良山を駆けまわります。今年も、また、愛をこめて、敦賀の発展に身をこめてまじり込ませたいと思ひます。新しい年が、敦賀の発展にとりまじり込ませたいと思ひます。心からお祈り申し上げます。
平成十七年元旦
高橋伸一 浩



関西敦賀人会副会長
永和信用金庫相談役
たかはしじゅんじ
高橋伸治さん

あけまして、おめでとうございませう。敦賀は私の自慢のふるさとです。今年も、より一層、敦賀の発展にとりまじり込ませたいと思ひます。心からお祈り申し上げます。
峰 さと理



女優
り
峰さと理さん

新春を迎えて
爽やかに力強く...
夢を揮舞え
大和田伸也



俳優
おおわだしんや
大和田伸也さん

あけまして、おめでとうございます。
本年は、私にとりまして、も定年を迎える節目の年となります。新しい気持ちで奮闘作りに取り組む所存です。
昨年は、「冬のソナタ」を仕掛けまして、特番を興行も制作しました。
今年も「冬のソナタ」を仕掛けるなど、私の専門外で活動したいと思ひます。
敦賀も、今年も、より一層、発展を遂げたいと思ひます。
平成十七年 元旦
山登義明



俳優
おおわだはく
大和田獏さん

あけまして、おめでとうございます。皆様、お健やかに新年を迎えたいと思ひます。今年も、より一層、敦賀の発展にとりまじり込ませたいと思ひます。心からお祈り申し上げます。
高橋里志



元プロ野球選手
たかはしさとし
高橋里志さん

今年も
ふるさとの皆様にとり
良い年であります様に。
大和田獏



テレビ
プロデューサー
やまとよしあき
山登義明さん



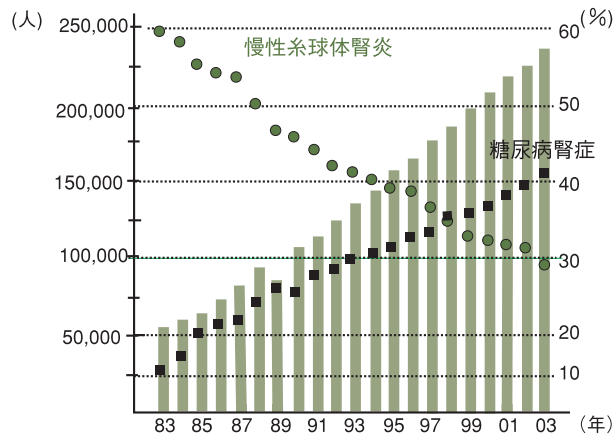
女優
むらあけみ
人村朱美さん

加賀
健康が
危ない時
ふーん
健康が
2005年元旦



ジャズ舞踊家
みしろまさし
三代真史さん

敦賀市民の皆様
新年あけまして
おめでとうございます
努力の羽をひとつひとつかさね
大きな翼をつくり
大空高く舞い上がらしましょう
今年も宜しくお願い致します
たかはしさとし
高橋里志



慢性透析患者数の推移と透析導入患者の原因疾患の推移

糖尿病による人工透析患者が増加！
日本透析医学会の調査によれば、2003年末の国内の人工透析患者数は23万人で、年々増加しています。また、同年に新たに透析を始めた患者数は33,966人で、これを原因別に見ると、糖尿病によるものが最も多く、41%を占めており、著しく増加しています。
透析患者の医療費は、一兆円を超えており（一人あたり年間500万円（600万円）、医療経済的にも社会的にも大きな問題となつています。
*人工透析 腎臓の働きを代行する治療法で、体内にたまった老廃物や余分な水分を除去し、血液を正常な状態に戻すよう調節する。

2002年に厚生労働省が行った調査によると、20歳以上の日本人の6人に1人以上が糖尿病である（糖尿病予備軍も含む）とされています。
皆さんの周りの人にも糖尿病の人がおり、誰もが「糖尿病」という言葉を耳にしたことはあると思います。しかし、糖尿病がどんな病気であるのかきちんと理解している人は少ないようです。そこで、今回は糖尿病について考えてみましょう。

糖尿病とは？

人間が食事を摂ると、食べたものは消化され、ブドウ糖に変えられて吸収されます。ブドウ糖は血液中に入り、全身に送られます。この血液中のブドウ糖の量を「血糖値」といいます。血糖値が上がると、すい臓から「インスリン」というホルモンの働きによって、このインスリンの働きによって、

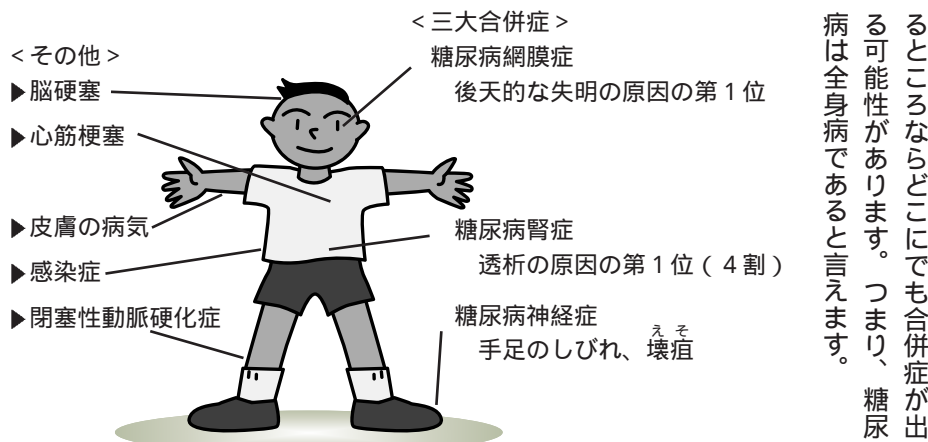
あなたは大丈夫？
こんな症状は要注意！

- 疲れやすい
- 尿の回数が増え、量も多くなった
- のどがとても渇く
- 全身がだるい
- やたらと食欲がある
- 食べているのに、やせてきた

血液中のブドウ糖が細胞に取り込まれ、血糖値が高くなりすぎないように調節されています。
ところが、さまざまな原因によってインスリンが不足したり、その働きが阻害されたりすると、血液中のブドウ糖の取り込みが悪くなり、血糖値の高い状態が続きます。これが糖尿病です。

糖尿病になると・・・
糖尿病は重症にならない限り、自覚症状の無い病気なので、糖尿病といわれてもそのまま放置している人が少なくありません（500万人以上）。
しかし、糖尿病を放置すると、全身の血管が狭くなったり、詰まったりして全身の組織に十分な酸素や栄養を送ることができなくなり、さまざまな合併症が起きてきます。糖尿病は血管の病気であり、血管のあ

糖尿病は重症にならない限り、自覚症状の無い病気なので、糖尿病といわれてもそのまま放置している人が少なくありません（500万人以上）。
しかし、糖尿病を放置すると、全身の血管が狭くなったり、詰まったりして全身の組織に十分な酸素や栄養を送ることができなくなり、さまざまな合併症が起きてきます。糖尿病は血管の病気であり、血管のあ



厚生労働省調査 (2002年度)

- ▶糖尿病が強く疑われる人 およそ740万人
- ▶糖尿病の可能性が否定できない人 およそ880万人
- ▶糖尿病総患者数 およそ228万人

～生活習慣病を予防するために～
知っていますか？ 糖尿病

◆2月1日～7日は生活習慣病予防週間◆

運動

運動をしよう
有酸素運動で血糖をコントロールしよう
ウォーキングやジョギング、水泳など酸素を取り込みながら行う運動（有酸素運動）を、20～30分続けて行うと効果的です。
短時間の運動を何度か行うという方法でもかまいません。
筋肉をつけて基礎代謝を上げよう
生活の中でできるだけ体を動かそう
運動する時間が取れないという方は、日常生活の中でできるだけこまめに動くよう心掛けましょう。

おすすめ！
【その場足踏み】
正しい姿勢で立ち、その場で足を90度に交互に上げます。1秒に1回足を上げる速さで行います。息が弾む程度行ってください。

食事

毎日の生活習慣を見直して 糖尿病を予防、コントロールしよう
糖尿病は予防できる病気です。そして、早期に発見しきちんとコントロールができれば、普通に生活ができる病気です。生活習慣を見直し、適切な食事や運動を無理をせず長く続けていくことが大切です。
また、治療を受けている方は、主治医の指示に従って行ってください。

食事のポイント
自分の適正カロリーにあった食事
栄養バランスの良い食事
主食3：主菜1：副菜2
1日3回、規則正しい食事

あなたの適正カロリーは？
身長(m) × 身長(m) × 2.2 = 標準体重 (kg)
↓
標準体重(kg) × 仕事別消費カロリー = 1日の必要摂取カロリー(kcal)

- ▶軽い労働の人（事務職、主婦など） 25～30 kcal
- ▶中程度の労働の人（製造、販売業、自営業など） 30～35kcal
- ▶重労働の人（農・漁業、建築業など） 35～45kcal

【例】身長160cmの中程度の労働の人の場合
標準体重 = 1.6 × 1.6 × 2.2 = 56.3 kg
1日の必要摂取カロリー = 56.3 × 30 = 1,689 kcal

主菜 肉・魚・卵・大豆 など
副菜 野菜・海藻・きのこ類 など
主食 ごはん・パン・めん類 など

受診
健康診断を受けましょう
まずは、自分の体の状態を知ることが大切です。糖尿病の検査は、市や職場、病院などで行っている健診に含まれています。市でも、毎年4月～11月の間に健診を行っていますので、ぜひ1年に1回は健診を受けるようにしましょう。

きちんと治療を受けましょう
糖尿病が疑われる人は、およそ1,620万人。
しかし、そのうち治療を受けている人は228万人しかいません。悪化する前にきちんと治療を受け、血糖をコントロールしていくことが糖尿病の悪化を防ぐ上で重要です。糖尿病を指摘された方は、必ずきちんと治療を受けましょう。

ふるさと伝承料理
12月17日



吉河の農家高齢者創作館で「にしんのすし」の講習会が行われ、22人が参加しました。敦賀市生活改善実行グループ連絡研究会会長の川久保明栄さんが講師となり「お正月用には、にんじんを梅の花の形に切って入れるといいですよ」などとアドバイス。参加者の中には「いつももらってばかりなので、今年は自分で作っておすそ分けしたい」と張り切っている人もいました。

シティーホールコンサート
12月24日



市内に住む高校生から60歳までのハンドベル愛好者で構成するグループ ベル・リジョイスによる演奏会が市役所市民ホールで行われました。クリスマスイブにふさわしい「ホワイトクリスマス」や「きよこの夜」など、クリスマスの曲が演奏されました。市役所を訪れた人々は、ホールいっぱいに響く透きとおったハンドベルの音色に聴き入っていました。

あなたが写っていたら、ご連絡ください。写真を差し上げます。 広報広聴課 ☎22-8112

街角
エスケッチ

山の神講
12月5日



山の神に感謝する伝統行事「山の神講」が赤崎で行われました。御神酒と「しとぎ」(米を酒ですりつぶした物)「つと」(お地蔵様のミノをかたどって、わらで編んだ物)を持った4人の小学生が、独特の掛け声とともに、当番宿から大日如来のお堂までの山道を元氣よく走り抜け、神事を行いました。

愛発ツアー
12月9日



愛発中の生徒がガイド役となって地域の史跡を回る「愛発ツアー」が開催されました。年配者を中心に、市内外から41人が参加し、疋壇城、舟川、小刀根トンネル、氣比神社などを見学しました。緊張しつつも一生懸命解説する生徒たちに、参加者からは「いい企画だ」、「歴史のあるふるさとをこれからも大事にしてほしい」といった感想が述べられました。

産業団地に進出する第1号企業に
(株)生駒化学工業が決まる

敦賀市は平成18年3月の総合完成(一部今年4月から分譲開始予定)を目指し、産業団地の整備を進めています。

今回、進出第1号企業に決定した会社は、横浜市に本社のある株式会社 生駒化学工業で、昨年12月24日に内定書を交付しました。

(株)生駒化学工業はプラスチック食品容器を製造する企業。敦賀市への進出の理由として、関西と中京に近いこと、市と県等による各種の企業優遇制度や電源地域であることによる電気料金の補助制度の存在、さらには地元自治体の熱意などを挙げています。

今年4月に工場建設に着工予定で、平成18年1月に操業を開始する予定です。



(株)生駒化学工業の代表者へ内定書の交付

〈これまでの主な経緯〉

- 平成16年 7月 1日 企業立地意向調査アンケート送付
- 7月20日 団地視察のため同社の生駒社長来敦
- 9月24日 河瀬市長が生駒化学工業本社を訪問し、団地をセールス
- 11月 9日 同社から産業団地譲受等申請書が提出される
- 12月24日 産業団地分譲等指定通知書を交付する

〈株式会社生駒化学工業の概要〉

代表者氏名	代表取締役 生駒陸男
本社所在地	横浜市戸塚区平戸町559-6
業種	プラスチック成形加工
主要生産品目	多層高機能を有するプラスチック食品容器
設立	有限登録 昭和39年11月 株式登録 昭和44年11月
資本金	5,000万円
年間売上高	15年度95億円

平成16年 敦賀市10大ニュース

- 1 産業団地進出企業第1号決まる
- 2 舞鶴若狭自動車道(近敦線)工事敦賀側から着工
- 3 日本原電3・4号機着工
- 4 北陸新幹線南越敦賀間工事実施計画認可申請決定
- 5 子育て総合支援センターオープン
- 6 国道476号木の芽峠トンネル開通
- 7 国道8号バイパス19工区本格着工
- 8 若狭路もてなし「食」フェア「つるが・みなと浪漫」開催
- 9 全国高校総体陸上男子円盤投げ小林翼君優勝
- 10 「洪水ハザードマップ」全戸配布