

## 講座・教室

### 敦賀市民歴史講座

「歴史を通して戦争と平和を考える」

第一講 古代の戦争

― 地域と国家の英雄たち ―

とき 5月28日(土) 14時～15時45分

講師 京都橘大学名誉教授  
門脇禎二氏

ところ 市立図書館

定員 100人(当日先着順)  
問合せ 気比史学会(糀谷)  
☎22・3632

### 菊作り講習会

日本の代表的な大菊と、最近人気の高い洋菊の講習会を開催します。色とりどりの菊を作ってみませんか。出来上がった作品は、秋に開催される菊花展にも出品できます。皆さん奮ってご参加ください。

とき・ところ

▼西公民館

5月22日(日)、6月26日(日)、7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日) いずれも10時～12時

▼栗野公民館

5月24日(火)、6月28日(火)、7月

26日(火)、8月23日(火)、9月27日(火) いずれも19時～21時

▼中郷公民館

5月28日(土)、6月25日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月24日(土) いずれも10時～12時

定員 各公民館20人まで

受講料 無料

菊苗 無料(土と鉢は受講者負担)

講師

全日本菊花連盟公認指導員  
林政雄(公文名)  
山中誠祐(ひばりヶ丘町)

希望者には全日本菊花連盟のテキスト(無料)も用意します。

申込み 電話で申し込みください。

申込先・問合せ  
(社)敦賀観光協会事務局

☎22・8167

## スポーツ

### やさしいカラテビクス教室(Bコース)

空手の動作を取り入れたエアロビクス運動で、体幹の筋力やバランス能力の強化とストレス解消をしませんか。

とき 6月16日～7月14日の毎週木曜日 計5回

10時～11時30分  
対象 18歳以上の方 40人  
ところ 総合運動公園体育館研修室

参加料 1,500円(傷害保険料ほか)

申込み 6月1日(水)9時からスポーツ振興課窓口へ(先着順)

順)

Aコースを受講した方はBコースを受講できません。

問合せ スポーツ振興課(総合運動公園内) ☎22・8155

### 簡単アクア教室(初級コース)

水の特性を利用した基本的な動きを中心に、やさしいアクアからゆっくり始めてみませんか。初心者向きです。

とき 5月27日～6月24日の毎週金曜日 計5回

10時～11時30分

対象 18歳以上の方 30人

ところ 総合運動公園プール

参加料 500円(傷害保険料)

プール入場料が別途必要です。

申込み 5月13日(金)9時からスポーツ振興課窓口へ(先着順)

順)

問合せ スポーツ振興課(総合運動公園内) ☎22・8155

### 県外優秀校招待野球試合(高校の部)

招待校

愛媛県立宇和島高等学校  
(全国高校野球選抜・選手権大会11回出場 昭和63年全国選抜大会優勝)

とき 5月28日(土) 14時～

宇和島東高校vs敦賀工業高校

5月29日(日) 9時30分

宇和島東高校vs敦賀高校

13時30分

宇和島東高校vs敦賀気比高校

ところ 総合運動公園野球場

入場無料、雨天中止(小雨の場合、グラウンドコンディションが良ければ行います)

問合せ スポーツ振興課(総合運動公園内) ☎22・8155

### 6月の市民ギャラリー【洋画】

〈敦賀美術作家協会〉

「景1」 ほう典子  
「景2」 典子

6月1日(水)～30日(木)  
市役所市民ホール

### すこやか子育て相談室

ところ	とき	内容	対象
敦賀北幼稚園 ☎ 22-5875	5月17日(火) 9時30分～11時	園児と一緒に室内の遊具で遊ぶ 参加親子で身体を動かして遊ぶ	3歳児の 未就園児
	6月7日(火) 9時30分～11時	園児と一緒に室内の遊具で遊ぶ 親子で人形劇を見る	親子10組
	7月7日(木) 9時30分～11時	園の七夕まつりに親子で参加する 簡単な笹飾りを作る	
松陵幼稚園 ☎ 25-8240	5月25日(水) 9時30分～11時	園児と一緒に室内の遊具で遊ぶ 親子がホールで体操や手あそび などをして遊ぶ	3歳児の 未就園児
	6月17日(金) 9時30分～11時	園児と一緒に戸外で遊ぶ 親子がホールで踊ったり、 ゲームなどをして遊ぶ	親子20組
	7月7日(木) 9時30分～11時	園の七夕まつりに親子で 参加する	

育児相談も行います。  
直接、各幼稚園へ申し込みください。(電話でも可)  
参加は無料です。

### 楽しく子育てしませんか!

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。  
各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。  
一緒に子育てを楽しみましょう。**子育て総合支援センター**

ところ	とき	内容	対象
育児教室 沓見保育園 募25-4762	6月14日(火) 10時～11時30分	防犯についての話	未就園児の 親子 15組
松原保育園 募22-0854	6月7日(火) 10時～11時15分	ふれあい遊び (遊具で遊ぶ)	2歳児の 親子 15組
黒河保育園 募22-1147	6月15日(水) 9時30分～11時	砂遊び	2歳児の 親子 10組
和久野保育園 募23-2458	6月15日(水) 10時～11時15分	体を動かして遊ぼう (ふれあい遊び・手遊びなど)	未就園児の 親子 15組
さみどり保育園 募22-1000	6月15日(水) 10時～11時	体を動かして遊ぼう (手遊び・ダンス・ふれあい遊びなど)	2歳児の 親子 15組
中郷保育園 募25-7900	6月15日(水) 10時～11時	ふれあい遊び 育児相談	2・3歳児の 親子 15組
中郷西保育園 募24-5270	6月15日(水) 10時～11時	みんなでお散歩	未就園児の 親子 15組
藤ヶ丘保育園 募25-8854	6月17日(金) 9時30分～11時	体を使って遊ぼう (リズム遊び・手遊び)	未就園児の 親子 10組
松乃栄保育園 募23-0320	6月22日(水) 9時45分～11時	年長児と一緒に 笹飾りを作ろう	未就園児の 親子 10組
晴明保育園 募22-1460	6月23日(木) 9時30分～11時	親子で体を動かして遊ぼう (ふれあい遊び・体操・手遊びなど)	未就園児の 親子 15組
新和保育園 募25-5647	6月28日(火) 10時～11時30分	親子で七夕飾りを作ろう (子育て情報交換など)	未就園児の 親子 15組
木崎保育園 募23-3710	6月29日(水) 9時45分～11時	七夕飾りづくり	未就園児の 親子 10組

持ち物など詳しいことは各保育園に問い合わせください。  
開放日の変更等がありますので、事前に各保育園に問い合わせ  
ください。

### 子ども

#### 少年自然の家みどりの ふれあいフェスタ

とき 5月28日(土) 10時～15時  
受付9時30分  
ところ 少年自然の家  
対象 市内の小学1、2年生  
定員 40人(先着順)  
内容 春の野坂山散策  
野外レクリエーション  
(雨天時は内容変更)  
参加料 900円  
持ち物 内ズック、水筒、帽子、  
長袖長スポンの服装

#### 育児教室(育児座談会)

助産師の滝澤和子先生を囲んで  
の座談会に参加してみませんか。  
とき 6月22日(水) 10時～11時  
ところ 子育て総合支援センター  
対象 未就園児(0～3歳児)  
の親子50組  
申込み 電話で申し込みくださ  
い。  
問合せ 子育て総合支援センター  
☎ 22・0147

#### すくすく健康相談

身長・体重の計測を行うほか、  
健康に関する心配ごとなどについ  
て保健師が相談に応じます。また、  
歯科衛生士による歯の相談、栄養  
士による栄養相談も行います。  
とき 6月14日(火)・28日(火)  
9時～12時 13時～16時  
歯科相談は6月14日(火)10時～  
11時30分、栄養相談は6月28日  
(火)13時30分～15時のみです。  
ところ 子育て総合支援センター  
相談を希望される方は、母子  
健康手帳を持参してください。  
問合せ  
子育て総合支援センター  
☎ 22・0147

#### とってこひろば

身近な素材を利用して作って遊  
ぼう。  
とき 6月1日(水)、6月15日(水)  
ともに10時～11時  
対象 1日 未就園児(2歳児)  
の親子30組  
15日 未就園児(3歳児)  
の親子30組  
ところ 子育て総合支援センター  
申込み 電話で申し込みくださ  
い。  
問合せ 子育て総合支援センター  
☎ 22・0147

#### こどもの国七夕まつり

みんなで七夕の笹飾り作りを楽  
しませんか。  
とき 6月26日(日)9時30分～11  
時30分(受付は9時～)  
ところ こどもの国  
内容 プラネタリウムで「七夕  
物語」観覧、笹飾り作り  
対象 市内にお住まいの幼児、  
小学生(幼児は保護者同  
伴のこと)  
定員 100人(先着順)  
参加費 1人150円  
持ち物 ハサミ  
申込み 6月17日(金)9時から  
電話またはこどもの国窓  
口にて受付  
問合せ・申込先 こどもの国  
☎ 25・7879

#### 児童手当の支給手続き について

支給対象 小学校3年生修了まで  
の児童を養育している  
支給額 第1子・第2子 月額5千円  
第3子以降 月額1万円  
支給を受けるには  
児童家庭課窓口(公務員の方  
は勤務先)へ申請書を提出して  
ください。  
前年の所得(1月～5月まで

### 募集

#### 市立博物館特別展 交流サポーター募集

秋に開催する特別展「ほそ道追  
想」に参加・協力いただくボラン  
ティアを募集します。特別展開催  
中、来館者と交流したり、展示に  
かかる諸作業などをお手伝いして  
いただく予定です。活動を通して、  
多くの人と交流し、歴史や文化に  
触れてください。  
対象 市内にお住まい、または  
通勤・通学している高校  
生以上の方  
実施説明会

#### 警備講習(施設・交通 誘導)受講者募集

6月4日(土) 14時～  
みなとつるが山車会館にて  
※サポーターは随時募集してい  
ます。  
問合せ・申込先 市立博物館  
☎ 25・7033  
とき 7月12日(火)～7月21日(木)  
9時～16時  
(土・日・月を除く7日間)  
ところ 栗野公民館  
対象 就職を希望する50～65歳  
の方  
定員 20人(先着順)  
受講料 無料  
申込み ハローワーク敦賀(1階  
窓口)までお越しくださ  
い。  
問合せ  
(社)敦賀市シルバー人材センター  
☎ 24・1250

#### 男女共同参画 フォーラム実行委員募集

市では、男女が共に個性と能力  
を十分に発揮できる男女共同参画  
社会の実現を目指し、フォーラム  
実行委員を募集します。  
募集人数 10人  
申込み 男女共同参画について積  
極的なご意見をお持ちの方  
は、5月31日(火)までに

住所・氏名・年齢・電話  
番号を明記の上、送付ま  
たはFAX、Eメールで  
申し込みください。

問合せ・申込先  
〒914・0058  
敦賀市三島町2丁目1-6  
勤労福祉センター内  
男女共同参画課  
☎ 23・5411  
FAX 23・5662  
Eメール dantio@ton21.ne.jp

#### 募集中止のお知らせ

訪韓児童親善使節団員  
韓国東海市から今年度の交流事業について  
中断の申し入れがありましたので、例年夏に  
派遣している訪韓児童親善使節団の団員募集  
は中止します。

問合せ 国際交流貿易課 ☎ 22 - 8129

### 第20回国民文化祭ポラニア募集

いよいよこの秋、文化の国体「国民文化祭」が福井県で開催されます。敦賀市が主催するイベントにポラニアとして参加し、「文化の秋」を満喫してみませんか。

#### 活動期間

10月21日(金)～11月3日(木)

#### 活動内容

受付・案内・会場整理など運営補助

#### 応募資格

中学生以上の方(中学生は保護者の同意が必要)で文化活動に興味がある方

事前研修会(9月下旬～10月中旬予定)に出席可能な方

#### 活動条件

スタッフジャンパー・昼食(弁当)支給、ポラニア保険に加入  
交通費は支給しません。  
応募方法  
所定の申込書に必要事項を記入し、送付またはFAXで申し込みください。

申込締切 7月29日(金)

問合せ・申込先

〒914・8501

敦賀市中央町2丁目1-1  
第20回国民文化祭敦賀市実行

#### 委員会事務局

☎ 22・8152  
FAX 23・4126

申込書は教育委員会国民文化祭室、または市内各公共施設に置いてあります。

### 敦賀市手話奉仕員養成講習会 受講生募集

目的 聴覚障害者などの生活および関連する福祉制度などについての理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うのに必要な技術を習得する。

#### とき

7月6日(水)～平成18年3月11日(土)(7月～12月は毎週水曜日19時～21時  
平成18年1月～3月は毎月第2土曜日10時～17時)

#### ところ

あいあいプラザ  
市内にお住まい、または市内に勤務する方で、手話を学習しようとする意欲のある人

#### 定員

40人(先着順)

#### 締切り

6月27日(月)

申込み・問合せ

福祉保険課障害福祉係  
☎ 22・8176

## 福祉

### 老人高額医療費の支給申請手続きが変わります

老人高額医療費の支給申請が初回のみ申請となります。  
2回目からの申請は不要となり、初回申請時に指定した口座に振り込み、通知します。

昨年度まで  
支給対象の月に再度申請  
今年度より  
現在登録されている指定口座に振り込み

指定口座の変更を希望する方は届け出をしてください。(変更手続きは電話でも可)  
医療機関への支払いが未払いの場合は支給できません。  
問合せ・提出先  
福祉保険課係  
☎ 22・8118

### 補聴器・車いす等の相談

とき 6月24日(金)  
受付 13時～14時  
ところ あいあいプラザ  
内容 補聴器・車いす交付判定

## 健康

### 人間ドック受診者募集

対象 国民健康保険に加入している35歳以上で保険税完納の方

#### 定員

1日ドック 男 40人 女 40人  
2日ドック 50人  
脳ドック(単独) 20人  
脳ドック(他のドックと併用) 60人



などの相談および業者による簡単な修理。  
持ち物 印鑑・保険証(身体障害者手帳および現在使用している補聴器があればお持ちください。)

※車いすについては介護保険の認定を受けている方は、福祉用具貸与のご利用が優先となります。

問合せ 福祉保険課障害福祉係  
☎ 22・8176

### 知っ得! 国文祭

#### 俳句の巻

はがきで「わたくし一人がうきわつき」

国民文化祭ふくおか2004  
「小・中・高校生の部」入賞作品

噴水のどきりと落ちて止まりけり

国民文化祭ふくおか2004  
「一般の部」入賞作品

俳句は、五・七・五の十七文字でつくる一番短い詩です。他の詩と同じように景色や感じたことを表現しますが、俳句は季語(季節のものや自然のもの)を入れて表現します。  
右の句では、「うきわ」と「噴水」が夏の季節を表しています。少ない言葉で、相手に伝えるのは難しいと思うかもしれませんが、「どきり」のように、「ざあざあ」「にや」

「私たちが古くからなじんできた日本語のリズムを楽しんでください。  
あなたの思いが、ぎゅっと詰まったすてきな俳句が届くのをお待ちしています!



国民文化祭・ふくい2005 in つるが  
10月22日(土)～11月3日(木・祝)  
問合せ 文化課国民文化祭室 ☎ 22・8152

#### 期間 6月下旬～12月

診療機関 市立敦賀病院  
福井県済生会病院

#### 負担金

1日ドック 男 12,000円 女 13,000円  
2日ドック 19,000円  
脳ドック  
市立敦賀病院 13,000円  
(他のドックと併用 9,000円)  
済生会病院 13,500円  
(他のドックと併用 11,000円)  
負担金は、全費用のおよそ3割となっています。

#### 検査内容

1日ドック 肝機能・心電図・胃X線・胸部X線など  
2日ドック 1日ドックのほかに糖負荷試験など

申込み 6月8日(水)当日消印有効(までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望病院・希望ドックを記入の上、申し込みください。

応募多数の場合は、抽選となります。

必要事項が記入されていない場合、申し込みが無効となりますのでご注意ください。

抽選日 6月10日(金)  
抽選結果 はがきでお知らせします。

#### 受診申込 6月17日(金)に市役所講堂で、抽選結果番号順に受け付けます。抽選結果

のはがき・印鑑・国民健康保険証・負担金を持参してください  
問合せ・申込先  
〒914・8501  
敦賀市中央町2丁目1-1  
敦賀市役所福祉保険課  
「人間ドック受診」係  
☎ 22・8118



### 納税のお知らせ

軽自動車税(市税)  
自動車税(県税)

納期限 5月31日(火)

休日、夜間の窓口については  
5月29日(日) 10時～19時、  
5月30日(月)・31日(火)は20時まで、次の場所で納税を受けつけます。

軽自動車税 市役所収納課  
自動車税 嶺南振興局  
二州税務部

### 市立敦賀病院からのお知らせ

小児科の外来が6月1日から次のように変更になります。

	金	木	水	火	月
午前 一般外来	安藤	平城	安藤	平城	安藤
午後	予防接種 (安藤) 慢性外来 (平城)	健診	慢性外来+ リハビリ (平城)	健診	予防接種 (平城) 慢性外来 (安藤)

問合せ 市立敦賀病院

☎22・3611

### 歯ッピースフェア

歯の衛生週間(6月4日~10日)にあわせて「歯ッピースフェア」を行います。この機会にぜひお口の健康状態をチェックしましょう。  
とき 6月5日(日) 11時~15時  
ところ ポー・トン  
内容 歯科検診と相談、歯みがき指導、フーセン・歯ブ

ラシの配布など  
問合せ 健康管理センター  
☎25・5311

### 内科医師の健康相談

健康に関する心配ごとなどに内科医師が相談に応じます。気軽に  
お越しください。  
とき 6月21日(火) 15時~16時  
30分  
ところ 健康管理センター

健康結果のある方は持参してください。  
問合せ・申込み  
健康管理センター  
☎25・5311

### 環境

### 太陽光発電設備の設置者に補助します

対象者 自己の居住する住宅に太陽光発電設備を設置する方で、年間所得が1,200万円以下の方  
平成17年4月1日以降に設置  
工事を開始した方も対象になります。  
補助額 次のうちいずれか低い額(限度額40万円)  
設置費の2/9から国

### 6月5日はクリーンアップ大作戦

環境月間の第一日曜日に、市民総ぐるみ環境美化運動を展開します。  
今回は気比の松原を中心に実施します。多数の市民の皆さんの参加をお願いします。

集合場所 気比の松原花城海岸  
集合時間 (小雨決行)  
9時  
問合せ 環境課 ☎22・8121

### その他

### 敦賀きらめき温泉リラポート臨時休館のご案内

休館日 6月20日(月)、21日(火)、22日(水)  
内容 館内総合メンテナンス点検のため  
問合せ リラポート ☎24・1126

### 平成17年度水質検査計画を策定

市民に安全で良質な水道水を安心して利用していただくため、水質検査計画を策定し、その計画の

### 「エコオフィス宣言」事業所募集

県では、地球温暖化を防止するため、オフィスからの温室効果ガスの排出量の削減を目指す「エコオフィス宣言」運動を推進し、賛同する事業所を募集しています。  
募集期間 6月30日(木)まで(その後も適宜受け付けます)

取組内容 節電・節水、リサイクル製品の購入などの17の取組の中から2項目以上実践し、年度末に実績を報告  
公表など 宣言事業所名を、県のホームページに掲載します。また、宣言事業所に「宣言バッジ」を配付します。

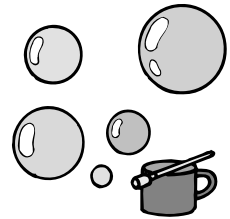
応募方法 応募用紙(県のホームページからダウンロード可能)に必要事項を記入し、福井県環境政策課へ申し込みください。  
問合せ 福井県環境政策課  
☎0776・20・0303  
<http://info.pref.fukui.jp/kankyou/>



(NEF)の補助額を引いた額  
出力(kW)×10万円  
申込期間 6月1日(水)~11月30日  
◆設備の販売・施工者はあらかじめ県の登録が必要です。  
◆設置後3年間、使用状況の報告(年1回)が必要です。  
◆国(NEF)の補助制度も別途利用可能です。  
問合せ 環境課 ☎22・8121

### 労働に関する相談

育児・介護休業などの労働条件、雇用、職業能力開発に関することなど、労働問題でわからないことやお困りのことがあります。お気軽にご相談ください。手紙、電話での相談も受け付けています。  
相談先  
福井県中小企業労働相談所  
福井市大手3-17-1  
☎0776・20・0389  
福井合同庁舎  
福井市松本3-16-10  
☎0776・21・0010  
若狭合同庁舎  
小浜市遠敷1-10-1  
☎0770・56・2211  
受付時間 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時



### 図書館だより

アニメ世界昔ばなし  
とき 6月4日(土) 14時~  
おはなしとかみしばいの会  
とき 6月18日(土) 14時~  
おはなしポケット  
とき 6月25日(土) 14時~

### 6月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆16日(資料整理日)
- ◆19日(第3日曜日)

※毎週金曜日は20時まで開館しています。

問合せ 市立図書館

☎22-1868

### 光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグは、工場や自動車などから排出されたガスなどが、太陽の光で反応を起こしてできる刺激性のある酸化性物質で、空にかすみがかったようになります。  
これから日射しの強くなる夏に向けて、発生しやすい季節となります。

注意報が発令されたら  
防災放送チャンネル(RCN9チャンネル)などでお知らせしますので、次のことに注意してください。  
屋外での運動や作業をできるだけ控えて、屋内に入るようにしましょう。  
田やのどに刺激を感じたら洗眼やうがいをして、症状がひどいときは医師の手当や指示を受けてください。

光化学スモッグに関する情報は、携帯電話からご覧になれます。  
<http://www.erc.pref.fukui.jp/mp/home>

問合せ 環境課 ☎22・8121

今年度も4月から健診・がん検診がスタート!

問合せ・申込み  
健康管理センター ☎25-5311

項目	フレッシュ健診	いきいき健診 肺がん・結核検診、 骨密度測定もを行います	歯ッピー検診	胃がん検診	子宮がん(頸部) ・乳がん検診	大腸がん 検診
対象年齢	19歳～39歳	40歳以上	19歳以上	40歳以上	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 (乳がんは定員40人)	40歳以上
受付時間	13時～14時	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分	9時～10時	13時15分～ 14時15分	
料金	800円	いきいき健診 1,300円 肺がん・結核検診 200円 骨密度測定 500円	無料	900円	子宮がん 600円 乳がん 1,300円	500円
実施日および会場	6月28日 貂 健康管理センター  (健診項目に 歯ッピー検診が 含まれます)	7日 貂 色浜ふれあい会館 *13時～13時20分 縄間ふれあい会館 *14時10分～14時30分 13日 貂 健康管理センター 17日 貂 プラザ萬象 22日 貂 栗野公民館 24日 貂 松原公民館	13日 貂 健康管理センター 17日 貂 プラザ萬象 22日 貂 栗野公民館 24日 貂 松原公民館	20日 貂 健康管理センター	8日 貂 健康管理センター  子宮がん検診は、市内の指定 医療機関でも受けられます。 料金:1,700円(必要な方 のみ子宮体部検診+800円) 受診券が必要です。ご希望の 方は、電話で健康管理センター まで申し込みください。	健康管理センターまたは 各健診・がん検診会場で 容器を配布・回収します
注意事項	直接、会場へお越しください。			申し込みが必要です。		

いきいき健診と同時に「前立腺がん検診」「B型・C型肝炎ウイルス検査」もを行います!(但し、いきいき健診受診者に限られます)  
前立腺がん検診《対象》50歳以上の男性 《料金》500円  
B型・C型肝炎ウイルス検査  
《対象》過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方で、平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳  
70歳になる方、広範な外科的手術を受けたことがある方、妊娠・分娩で多量出血したことのある方  
《料金》700円

健康コラム  
連載

①受けてますか? 乳がん検診  
敦賀市健康管理センター 保健師 大道祐香

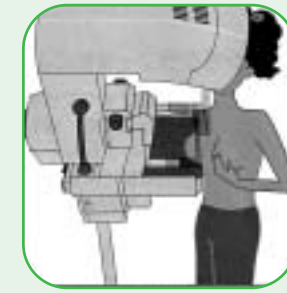


乳がんが激増しています

日本人の女性で乳がんにかかる人は年々増加しており、現在、女性では最も頻度の高いがんです。1年間に約3万5千人の女性が乳がんと診断されており、40～50歳代の女性に特に多く見られます。しかし、乳がんは検診によって早期に発見し、治療できるがんです。平成16年度の敦賀市の乳がん検診でも、3名の方に乳がんが発見されました。定期的に検診を受けるようにしましょう。

検診はどうやってするの?

検診には、主に医師による視触診とマンモグラフィを使った検査があります。マンモグラフィは、乳房専用のX線撮影のことで、乳房を片方ずつ、専用の装置にはさんで、乳房を平らにして撮影します。はさんでいる時間は数十秒です。痛みを伴うことはありませんが、生理前の1週間を避けると痛みが少ないようです。マンモグラフィにより、視触診ではわからない早期がんの発見が可能になります。



マンモグラフィ  
【「マンモグラフィ検診のすすめ」(日本対がん協会編)より】

19ページに検診日程のお知らせを掲載していますのでご利用ください。次号は子宮がんについてお話しします。

**Q** 乳がんQ&A  
**Q** どんな人がかかりやすいの?  
**A** 出産をしていない方、高齢初産の方、初潮が早かった方、閉経が遅かった方、血縁者に乳がんになった人がいる方に乳がんが多い傾向があります。  
**Q** 市で行っている乳がん検診の対象は、40歳以上ですが、40歳未満の人は、どうすればよいの?  
**A** 定期的に自己検診を行い、しこりが触れるなどの自覚症状を認めるときは、速やかに乳房疾患の診療を専門とする医療機関へ受診してください。

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。  
4月1日～4月25日  
(敬称略)

- 長 沢 代名サチ子(70) 津内1 手鹿 道子(73)
- 余 座 小林 俊吉(88) 金山 武藤 健一(55)
- 五 幡 山畑 照子(85) 松島町 井上 ちか(94)
- 和久野 沖田 一生(78) 松葉町 今井きみ江(92)
- 三島2 和泉 正明(83) 川崎町 中野嘉壽子(77)
- 津内2 山口すま子(79) 相生町 加藤きくゑ(95)
- 金ヶ崎 北野 三郎(74) 松栄町 武内 民二(73)
- 本町1 矢司 政一(91) 色 浜 遊津 きみ(77)
- 新松島 大石十四男(80) 津内3 余座 市郎(88)
- 野 神 坂下 光子(78) 野 神 常田美代子(84)
- 谷 口 松浦 すて(87) 藤ヶ丘 納谷 賢治(53)
- 阿 曾 松本 はな(86) 桜 町 福地 清(84)
- 栄新町 池田 芳子(73) 結城町 上野幸治郎(78)
- 野 坂 肥田野佐市(90) 金山 北村 文子(69)
- 谷 口 西野 やす(89) 津内2 渡邊 昇(91)
- 曙 町 角野 文枝(80) 本町1 奥野 花子(88)
- 関 戸羽 きみ(90) 松原町 野村 浩(79)

相談ごと

項目	月 日	時 間	場 所
消費生活	6月2日(木)・16日(木)	13時30分～15時30分	ポ-・トン(中央1)
行 政	6月8日(水)・22日(水)	10時～14時	
税 金	6月7日(火)	13時～16時	
結 婚 問 題	6月21日(火)・28日(火)	13時30分～15時30分	
心 配 ごと	6月1・8・15・22・29日(水)		
法 律	6月1日(水)・15日(水)	10時～14時	福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町・ 〒22-3133)
人 権	6月1日(水)・15日(水)		
年 金	6月22日(水)	13時45分～15時30分	
介 護 介 護 保 険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～21時	
知的障害者福祉	6月8日(水)	13時30分～15時30分	
家庭教育	毎週火～日曜日 (第3日曜日は休み)		少年愛護センター (東洋町・番0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	9時～17時	ハートフル・スクール (鑄物師町 番22-7072) 〒22-8151 (ハートフル・スクール)
いじめ110番	毎週月～金曜日		
育児電話	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	8時30分～17時15分	〒22-1460 (晴明保育園)
女性相談窓	毎週火、木、金、土曜日 女性相談員が相談を受けます	9時～17時	〒21-1151 (子育て総合支援センター) 男女共同参画課 (三島2 番23-5411)

の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

いきいき総合健診

6月10日(金) 東郷公民館

健診項目	受付時間	対 象
胃がん検診	8時～9時	
いきいき健診	9時～ 10時30分	40歳以上
肺がん・結核検診		
大腸がん検診		
骨密度測定		
前立腺がん検診		50歳以上
子宮がん(頸部)検診	13時15分～	20歳以上
乳がん検診	14時15分	40歳以上

電話で申し込みください。

問合せ・申込み  
健康管理センター ☎25-5311

5月30日(月)  
9時30分～11時  
敦賀合同庁舎

街頭献血

と き  
6月14日(火)  
10時～16時

成分献血

申し込み員 20人(予約制)  
6月10日(金)までに  
福祉保険課日赤係へ  
☎22-8123  
検査、採血におよそ1時間  
かかります。

休日急患診療

内科・小児科・歯科
休日急患センター (中央2 番25-5311)
産 科
市立敦賀病院 (三島1 番22-3611)
外科系医
5月15日 山本整形外科医院(三島3 番23-5477)
5月22日 神谷整形外科医院(清水2 番22-4874)
5月29日 国立福井病院(桜ヶ丘 番25-1600)
6月5日 せきクリニック(御名 番21-2000)
6月12日 和久野医院(和久野 番22-3080)
6月19日 林 病 院(木崎 番22-0953)
6月26日 いちはし整形外科(榎林 番20-1825)

\*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。  
受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。  
\*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

# 6月 休日急患診療・健康・相談 目次カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>【休日急患診療】</b> ●外科系 → 赤字表記の医療機関 ●内科・小児科・歯科 → 休日急患センター ☎25-5311 ●産科 → 市立敦賀病院 ☎22-3611 詳しくは18ページをご覧ください。			心配ごと相談 法律相談 人権相談 1歳6か月児健診 受付 13:00～13:30 とことこひろば (P12)	消費生活相談 3歳児健診 受付 13:00～13:45	3	アニメ世界昔ばなし (P17) 4
クリーンアップ 大作戦 (P17) 歯ッピーフェア (P16) 5 せきクリニック ☎21-2000	6	税金相談 歯の健康セミナー (妊婦) 13:30 いきいき健診	心配ごと相談 行政相談 知的障害者福祉相談 子宮がん・乳がん検診 西福寺資料紹介展 (P10) ～7/10	1歳6か月児健診 受付 13:00～13:30 9	エンゼルセミナー 13:30 いきいき総合健診 10	11
12 和久野医院 ☎22-3080	いきいき健診 歯ッピー検診	すくすく健康相談 (P12) 成分献血 (P18)	心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診 受付 13:00～13:45 とことこひろば (P12)	消費生活相談 16	ママパパセミナー (ママパパ体験コース) 13:30 いきいき健診 歯ッピー検診 17	おはなしとかみしば いの会 (P17) 18
19 林病院 ☎22-0953	胃がん検診	結婚・婦人相談 内科医師の健康相談 (P16)	心配ごと相談 行政相談 年金相談 いきいき健診 歯ッピー検診 育児教室 (P12)	23	離乳食セミナー 13:30 いきいき健診 歯ッピー検診 補聴器・車いす相談 (P15)	おはなしポケット (P17) 25
こどもの国七まつり (P13) 26 いちはし整形外科 ☎20-1825	7か月児すくすく相談 受付 9:30～ 13:00～	結婚・婦人相談 フレッシュ健診 二期会マイスターシンガー コンサート (P10) すくすく健康相談 (P12)	心配ごと相談 29	30		
<b>【健康】</b> ●濃い緑字 → いずれも会場、問合せは 健康管理センター ☎25-5311 ※母子健康手帳を持参してください。 ●薄い緑字 → 詳しくは18、19ページをご覧ください。			<b>【相談】</b> 上記のほか、 介護・介護保険相談、学校教育相談、いじめ110番、 育児電話相談、家庭教育相談、女性相談もあります。 詳しくは19ページをご覧ください。			

行事の詳細は( )内のページをご覧ください。上記カレンダーは4月30日現在のものです。今後の行事等は行政チャンネルでお知らせします。

**広報つるが** 平成17年6月号  
 No.760 平成17年5月10日発行  
 発行：敦賀市 編集：企画部広報広聴課  
 〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1  
 ☎0770-22-8112 ☎0770-22-8174  
 電子メール kouhou@ton21.ne.jp  
 印刷：若越印刷株式会社

**敦賀市の広報**  
 広報つるが 毎月第2火曜日発行  
 行政チャンネル(RCN 4チャンネル)  
 毎日6時～24時放映(週3回入替)  
 ホームページ <http://www.ton21.ne.jp/>

**今月の表紙**  
**野坂山市登山**  
 快晴の空の下、4月24日に野坂山市民登山が開催されました。およそ250人の参加者たちが、思い思いに登山を楽しみました。山頂では、疲れも吹き飛ばす雄大な景色が待ち構えており、お弁当を食べながら登山の余韻にひたっていました。

**編集記録**  
 4月の人事異動で担当となつてから、あっという間に1カ月がたちました。カメラの使い方も分からないまま取材に行き、写っているカードキレしながらシャッターを切っています。これから皆さんに分りやすい広報紙を作ること目標に頑張りますので、よろしくお願ひします。(画)

4月から市役所に採用され、1カ月間右も左もわからないまま突っ走ってきました。まだまだわからないことだらけですが、これからは「一生懸命」をモットーに、皆さんに愛される「広報つるが」を目指して頑張ります。よろしくお願ひします。(赤)