

2005

8月

平成17年7月12日発行

# 広報 つるが



0歳児に絵本をプレゼントするブックスタート活動(6月27日)

## 今月の内容

- 迅速な水難救助を・・・2～3
- 快適な生活を子どもたちと一緒に・・・4～5
- 平成16年度情報公開・
- 個人情報保護制度の運用状況・・・6
- 決定!観光敦賀キャンペーン隊・・・7
- 街角スケッチ・・・8～9
- おしらせほか・・・10～22

No.762


  
 再生紙を使用しています 大豆油インキを使用しています

# 迅速な水難救助を

ちょっとした不注意から水難事故は発生します。もちろん発生の予防は大切ですが、もし救助が必要になったとき、私たちが出動します。



## 楽しいレジャーが一転して危険な状況に

敦賀市には、17カ所の海水浴場があり、夏になると市内外から多くの海水浴客が訪れます。また最近では、釣りのメッカとしても人気が高く、1年を通してたくさんの方が海や川を楽しんでいます。しかし、それに伴って水難事故が年々増加し、消防への水難救助の要請が増えてきています。

### 水難事故による出動件数

平成13年	2件
平成14年	3件
平成15年	6件
平成16年	14件

(敦賀美方消防組合調べ)

そこで敦賀美方消防組合では、水難救助体制の充実および強化を図るため、平成14年度から潜水救助隊員の養成と併せて機材の整備に力を注いできました。

その結果、15人の潜水隊員を確保し、潜水器具、ウェットスーツ、救命ボート、水中無線発信装置などの整備が整い、平成17年4月1日から水難救助活動態勢の正式な運用を開始しています。

## 実践さながらの 激しい水難救助特別訓練

正式運用を開始したことと合わせ、3年間の訓練の成果を確認するため、6月27日(月)に敦賀市港町の本港地区(金ヶ崎緑地前)で、敦賀海上保安部の協力のもと、特別訓練を行いました。



6月27日に実施した水難救助特別訓練の風景

救助活動、潜水隊員によるさまざまな水中検索など、いろいろな方法で行われました。

この訓練によって3年間の訓練の成果を確認することができました。

当組合管内で水難事故が発生した場合も適切な活動ができる救助態勢が整いました。今後は、敦賀海上保安部、警察、各関係機関との連携を取りながら進めていきたいと思えます。しかし、一番大切なのはこういった水難事故が起きる前に、まず市民の皆さん自身が危険なことを自覚し、注意し、予防することなのです。

水難事故は、楽しいレジャーが一瞬にして、悲劇に変わる可能性があります。

当組合は、こういった水難事故対応や火災消火・救急救助活動などについて、全力で取り組んでいます。今後とも皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

もし溺れて意識がなくなったりした場合に、水難救助は迅速な対応が鍵を握ります。なぜなら呼吸をしていなかった時間が短ければ短いほど、生存の可能性が高まっていくからです。

訓練は、さまざまな環境を想定し、海上保安部巡視船への要救助者の収容や救命ボートを使つての

## 今後も厳しい訓練を

水難救助活動開始のための3年間は、「あつ」という間に過ぎた感じがします。何分、初めて耳にする言葉も多く、水難救助隊員の適正化の判断や潜水隊員としての養成は大変苦労しました。

厳寒の中の潜水訓練は、専用スーツを着用していても海中から上がると身体が凍えるほどの冷たさでしたが、隊長としては、若い隊員の前では弱音を



救助隊長  
細川良博さん



潜水隊員  
北越英二さん

## 安全・確実・迅速な救助を

プールでの適正化訓練から始まり、潜水器具の陸上での取り扱い訓練を通して、なんとか潜水隊員養成の一員に選ばれたことができました。しかし、消防学校での専科教育では立ち泳ぎ訓練が延々と続きましたが、弱音を吐くわけにはいかず、元来の負けん気魂で乗り切り、終了後はプールから上がることもできないほど疲れ果てたことが今は懐かしく思います。2年目からは、冬季間の潜水訓練にも参加が認めら

吐くこともできず、常に先頭を切つて訓練を進めてきました。四季や環境を順次変えた訓練を行い、それに対応することができるよう潜水隊員を誕生させることができ、また装備についても県内ではトップクラスになるまで整備することができました。これらはいずれも幹部職員の深いご理解と敦賀海上保安部のご支援の賜物と考えています。平成16年の夏季には、水難救助の通報があれば出動できる体制を整えることができ、松原海水浴場で1名を潜水救助することができました。

今後も、市民の皆様の負託に応えられるような消防水難救助活動を展開するため、厳しい訓練を実施していきたくと思っています。先輩に少しでも追いつこうと懸命に訓練に取り組んできました。特に、水難救助はバディ(2人1組のパートナー)を組むことが原則であり、同程度の力量や体力同士で組みますが、私の技術の未熟さもあり、足を引っ張ることが多々ありました。

救助訓練は、自らに迫る危険は陸上における活動と同様ですが、水中という環境下では、行動範囲、視界、意思表示、また行動時間が限られており、活動の難しさを体感しています。

これからも一層の危機感と緊張感を持って、ともに訓練に取り組んできた15人の隊員と力を合わせ、「安全・確実・迅速」という救助の原則に基づいた活動が展開できるように精進していきたいと思っています。

今、敦賀の子どもたちの生活はどうなっているのでしょうか。今回は生活の基本である睡眠と食事に焦点を当ててみましょう。

### 敦賀の子どもたちの睡眠は どうなっているのでしょうか

一般的に、18歳までの子どもたちの一番良い睡眠の時間帯は午後9時から午前7時前後と言われています。その時間帯に睡眠を取ることにより、十分な睡眠時間を確保することができ、表1を見ると小・中・高校生ともに就寝時間が遅くなっているのが分かります。

### 腹が減っては戦ができません

朝食は取っていますか。表2を見ると朝食を取らない子どもたちが年齢とともに増えています。それはやはり就寝時間が遅いため、朝起きる時間が遅く朝食を取る時間がなかったり、食べたくなかったりという理由があるようです。

### 朝食はなぜ必要?

なぜ朝食を取らなければならぬのでしょうか。その理由は2つあります。まず一つ目は、人間は体温が低いままでは活動が鈍くなります。朝食をとることで、体温が上がり、午前中から活発な活動を行うことができます。

二つ目は脳にエネルギーを補給するためです。人間の脳が順調に働くためにはエネルギーが必要で、朝食を取らないと脳にエネルギーが回らず、栄養不足になってしまいます。その結果、イライラしたり集中力がなくなったりすることが考えられるのです。

### 整った生活リズムを

睡眠を十分に取って、しっかりと食事をするという規則正しい生活を送ることがより良い生活を送ることにつながるのです。決まった時間に起床し、決まった時間に食事をし、決まった時間に就寝することを意識的に繰り返して、生活リズムを整えましょう。その結果「心」と「身体」が健やかに成長することにつながります。

# 快適な生活を 子どもたちといっしょに

## 生活リズムを

### 整えるための方法

生活リズムを整えるためにはどうすればいいのでしょうか。昔から「寝る子は育つ」、「早起きは三文の得」という言葉がありますが、早く寝て、早く起きることが生活リズムを整えるための第一段階になります。これを実践すると朝すっきりしなかったり、ぼーっとしたりといった症状は少なくなるはずですが、早寝早起きが習慣化されれば、生活リズムが整ってきたと言っても良いでしょう。

次に、朝食だけではなく、

決まった時間に三食取るようにしましょう。それにより、脳だけではなく、身体全体に栄養が行き渡り、普段の生活が快適な生活へと少しずつ変わります。

### 実践してみよう

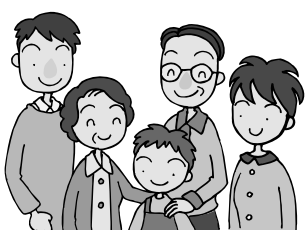
普段の生活習慣を変えていくためには、子どもたちだけの取り組みではなかなか難しいのが現状です。思い切って家族みんなの生活を見直してみよう。例えば、午後9時には家族みんなが就寝し、朝はみんなで顔を合わせて、朝食を取る。み

### 家族全体で

### スタートしましょう

子どもたちの生活は、家庭での環境が大きく影響しま

す。いっしょに生活している家族全体の取り組みが必要となります。まずお父さんやお母さんが実践することによって、子どもたちが自然に生活リズムを整えることができるでしょう。家族全体の「心」と「身体」の健康のために、まずできることから始めてみませんか。



## 家族みんなで生活を見直しましょう

平成17年2月に市内の小・中・高校生を対象に「生活実態・意識調査」を実施しました。その結果、今の子どもたちの生活リズムが少しずつ、夜型にずれ込んでいることを把握しました。

そのため早寝・早起きができず、「毎日朝食を取らない」小・中・高校生が全体の11.5%、「学校で眠くて集中できない時がある」高校生が87.9%など、睡眠不足の生活を繰り返していることが分かりました。

また「夜中に受験勉強に集中し、つい遅くまで起きてしまい、次の日には眠くなる。」という高校生の生の声を聞き、睡眠時間の確保の難しさを痛感させられました。睡眠を十分に取って、しっかり食事を取ることで身体や脳の動きが調整され、集中力も増し、生活リズムを整えることができることを知ってください。

子どもたちの「こころ」の問題、「基礎学力」の低下は、身体が健康ではないことも原因のひとつです。そのために規則正しい生活習慣を身につけてほしいと思います。将来を担う子どもの健やかな成長のために家族や社会ができることをすることが、大人に課せられた責務ではないでしょうか。

ぜひ、一度、生活のリズムを家族みんなで見直してみたいかがでしょうか。



少年愛護センター  
家庭教育相談員  
平井 君代 さん

表2  
朝食摂取状況  
(学年別)

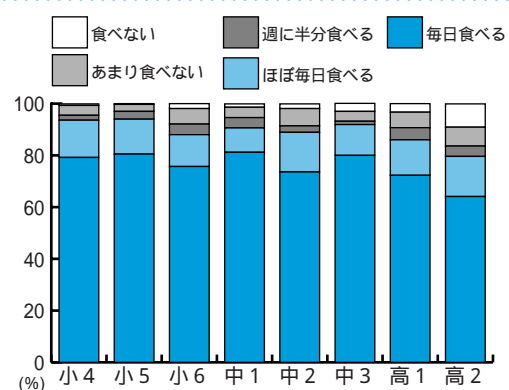
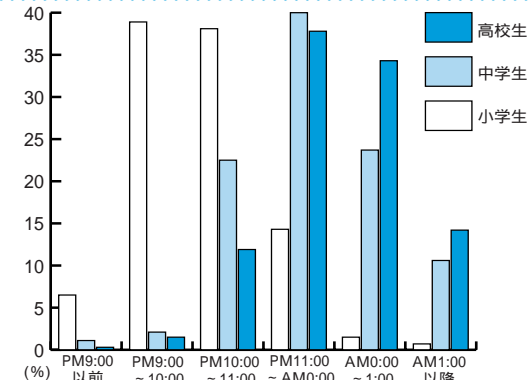


表1  
小・中・高校生別  
就寝時間



平成16年度「生活実態・調査」/ 青少年健全育成敦賀市民会議 発行

# 敦賀のPRは私たちにおまかせください!



今年の「観光敦賀キャンペーン隊」は私たち4人です。これから1年間一生懸命がんばります!

7月1日、平成17年度の「観光敦賀キャンペーン隊」委嘱式が行われました。厳正な審査の結果、4人が選ばれ平成18年6月30日までの1年間、敦賀をPRします。

情を多くの方に頂きたいと思っております。私は一度敦賀を離れたことがあり、そのとき初めて、敦賀の人々の暖かさや、自然の大切さに感動しました。きらめきみなと博の時に新しくなった金ヶ崎緑地は、一番好きな敦賀のスポットです。昼は緑地公園としてにぎわい、夜はライトアップされてまた違う表情を見せます。ここは他の港に負けないくらい素敵な港だと思います。港をはじめとして、これからますます素敵になっていく敦賀を、いろいろな機会にPRできればと思っております。よろしくお願いいたします。



江村 宏美

それは心ある優しい人たちがたくさんいるからです。県内外から来る観光客の方には、観光だけではなく、敦賀の「人」を見て帰ってほしいです。「敦賀の人って暖かいな。思いやりがあるな。」と感じて頂けたらどんなにうれしい事でしょう。私は「親切心」を大切に笑顔一杯、元気一杯、敦賀の魅力を精一杯PRしたいです。一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。



谷口 和佳

私は20年間敦賀に住んでいます。春の花換まつり、夏の海水浴など、1年を通して様々なイベントを楽しめる敦賀が大好きです。もっとたくさんの方に、敦賀の場所、そして素晴らしい名所・行事があることを知ってもらいたいです。自信をもって敦賀をPRできるように一生懸命勉強し、この1年が自分にとって貴重な経験となるようがんばりますので、よろしくお願いいたします。



上本 博美

私は6年間敦賀を離れていました。敦賀に帰ってきて、今まで離れていた分でしょうか、松原の海や街並み、季節の移ろいにより様々な顔を見せてくれる野坂山などに、これまでにない愛着が湧いてきます。また県外に出ると、美しい海に面した山々の自然に恵まれた場所である敦賀が、あまり知られていないということに気がきました。キャンペーン隊に参加できた今、大好きな街、敦賀の魅力をより多くの方に伝えたいです。努力していきます。



野々 真里奈

## 平成16年度情報公開・個人情報保護制度の運用状況

### ▼情報公開制度と個人情報保護制度

情報公開制度とは市民参加の市政推進のために、市が保有している情報を、市民の皆さんが知りたいと思うときに、請求に応じて公開（閲覧・写しの交付）する制度です。

個人情報保護制度とは市民のプライバシー保護のために、市が保有している個人に関する情報をその本人が見たり、正したり、取り除いたり、中止したりする権利を保障することによって個人情報の保護を図る制度です。

この両制度によって、市政への市民参加の推進と理解を深め、公正でより開かれた市政運営を目指しています。

### ▼平成16年度の運用状況

平成16年度中に両制度で請求のあったものは以下のとおりです。

情報公開制度	
公開請求の内容	7件
民間最終処分場関係	5件
工事等契約関係	3件
中池見関係	その他（議員海外視察、リラ・ポート関係等）
合計	29件

（請求件数は27件）

### 情報公開の状況

全部公開	14件
部分公開	13件
全部非公開	2件
請求取消	0件
合計	29件

\*部分公開としたもの\*  
個人情報については、プライバシー保護の観点から、法人等情報については、その法人等秘密保護の観点から、行政運営支障情報については、将来の事務事業の適正もしくは公正な執行を確保する観点から一部非公開としました。  
\*非公開としたもの\*  
協議・審議・検討等情報については、公開することにより協議等に著しい支障が生じると認められるため、非公開としました。（1件は文書等不存在）

### 個人情報保護制度

#### 開示請求の内容

住民票関係交付請求書	1件
診療報酬明細書	1件
合計	2件
情報開示の状況	
全部開示	1件
部分開示	0件
全部非開示（不存在）	1件
合計	2件

▼不服申し立て  
決定に不服がある請求者は、不服申し立てができます。不服申し立てがあった場合には、「市情報公開・個人情報保護審査会」に諮問し、審査を行います。  
不服申し立ては、情報公開制度で1件あり、平成17年度へ継続審査となりました。個人情報保護制度についてはありませんでした。

### ▼その他

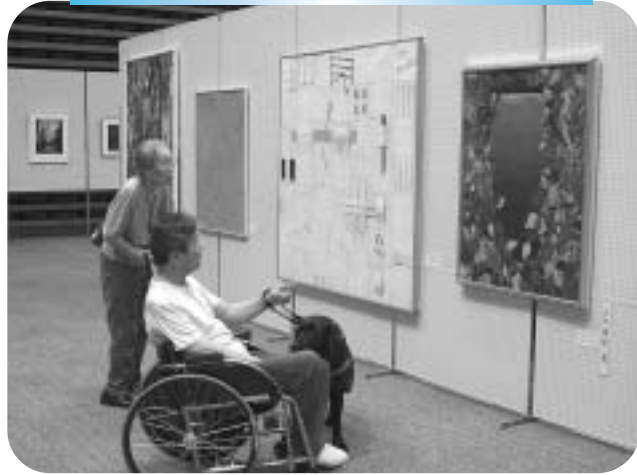
実行委員会等の情報公開制度  
実行委員会等（特定の事務事業の実施のために設置された団体（法人を除く）で一定の事由に該当するもの）が保有する情報も要綱に基づき、公開の申し出ができます。  
申し出が1件あり、部分公開（個人情報に該当する部分を除く）しました。

このほか、条例等に基づかない資料の提供や閲覧、相談など多くの利用（予算説明書や統計書等の閲覧、行政内部資料についての説明等）がありました。  
利用者数 130人  
件数 138件



情報公開室では、制度についての相談、案内（市のホームページ、出前講座等）、請求の受付のほか、市政に関する資料の閲覧等情報の提供を行っていますので、お気軽にご利用ください。

敦賀市総合美術展  
6月26日



「創り・伝え・発信しよう ~ 国文祭を成功させよう ~」のテーマのもと、市総合美術展がプラザ萬象にて行われました。今年は全305点（うち高校生89点）が展示され、一週間の開催期間中に、およそ2,300人が来場しました。今年は10月22日～11月3日に国民文化祭が開催されます。市美展に来た方はもちろん、来られなかった方も、ぜひ1度足を運んでみてはいかがでしょうか。

こどもの国七夕まつり  
6月26日



こどもの国で、ちょっと早い七夕まつりが行われました。参加した65組の親子は、プラネタリウム鑑賞をした後、七夕の笹飾り作りに挑戦しました。おりひめやひこぼし、短冊などたくさんの飾りを、みんな上手に作っていました。作った飾りは、笹と一緒に家に持ち帰りました。みんなの願いごとはかなったのかなあ！？

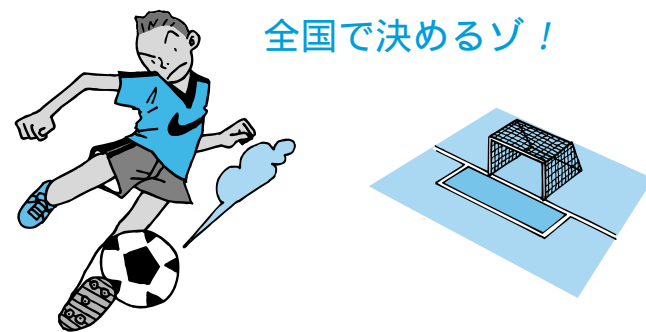
# 街角 エスケッチ

あなたが写っていたら、ご連絡ください。写真を差し上げます。 広報広聴課 ☎22-8112

敦賀FCフレンズ県大会優勝報告  
6月24日



第29回全日本少年サッカーの県大会で、嶺南勢として初の優勝を飾った敦賀FCフレンズのメンバーが市役所を訪れ、優勝を報告しました。優勝報告の後、鳥居昭監督が選手全員を紹介し、全国大会に向けて「全国のレベルは高いが、まず1点、そして1勝を目指して頑張りたい」と意気込みを話しました。全国大会は8月7日から福島県で行われます。頑張れ！敦賀FCフレンズ！！



御田植祭  
6月15日



平安時代から続くといわれる「御田植祭」が気比神宮で行われました。田長を務める成田誠一さんが「神の御田植えはけふで候、苗乙女」と田植歌を奉納し、続けて11人の苗乙女（JA敦賀市女性部）が返し歌を歌い、斎田に苗を並べていきました。参列者の方々は、交互に流れる田長と苗乙女の歌を聞きながら、今年度の豊作を祈っていました。

晴明の朝市と七夕祭り  
6月19日



「晴明の朝市」に併せて、恒例となった「相生町歴史の道で七夕祭」が開催されました。大きな七夕飾りで飾られた博物館通りでは、野菜や魚介類、工芸品などの商店が立ち並び、若狭牛の試食会も行われました。朝からたくさんのお客さんが訪れ、にぎやかな通りを楽しんでいました。

ごみステーション  
美化コンクール表彰式  
6月8日



2年に1度開催される、ごみステーション美化コンクールの表彰式があいあいプラザで行われました。市内およそ790カ所の中から9ステーションが選ばれ、河瀬市長から区長に表彰状、記念品が贈られました。その後、敦賀市環境美化推進員の委嘱式が行われ、248人が委嘱を受けました。

表彰されたステーション

木ノ芽町 1番	杉 津 2番
開 町 2番	泉ヶ丘町 4番
松原町 9番	吉 河 1番
二 村 1番	足 田 2番
若葉町 2 11番	

青少年育成敦賀市民大会  
6月18日



「地域の子は地域ですやかに育てよう」のスローガンのもと、青少年育成敦賀市民大会がプラザ萬象で行われました。会場を埋めた45団体843人の参加者の前で、式典、子どもたちの作文発表が行われた後、参加者らは市街地をパレードし、市民への啓発活動に取り組みました。敦賀高校吹奏楽部の華やかな演奏とともに、元気よく街中を歩く参加者らに、多くの人が足をとめて見入っていました。

地域の子は、地域で守り育てる！

# とうろう流しと 大花火大会

～ 敦賀・夜空の花博  
天井のなみバビリオン～

とき 8月16日(火) 19時15分～  
ところ 気比の松原 ※ 荒天順延

【問合せ・申込先】  
〒914-0051 敦賀市本町2丁目1-20  
南公民館3階 (社)敦賀観光協会  
TEL 22-8167 FAX 22-8197  
Eメール info@tsuruga.org

【申込方法】  
住所・氏名・電話番号・メッセージ(20文字程度)を明記し、申し込みください。なお、FAX、電子メールでも受け付けます。  
参加費の入金をもって受け付けとします。口座振り込みにて入金してください。(振込手数料は各自負担をお願いします)また、現金書留や直接事務局に持参されても構いません。  
振込先  
福井銀行敦賀支店(普) 1195878  
口座名義 社団法人敦賀観光協会 市民参加花火  
会長 岩井 信彦

★メッセージ花火を打ち上げよう!★  
子どもへのお祝い、結婚祝い、記念日に対する「あなたのメッセージ」を募集し、花火とともに披露します。  
【受付期限】 7月29日(金)まで  
【参加費】 1口 5,000円

★空と海を彩る 12,000発の花火と 6,000個のとうろう★  
2005年、夏。気比の松原の夜空は、花の博覧会の舞台へと姿を変えます。  
蝶々の花火によるカウントダウン、おなじみのメロディーから最新ヒット曲を集めた音楽花火などが、万華鏡のような空中花壇を披露。クライマックスには、日本最大級のスターマインなど大玉花火が連続で打ち上げられ、皆さんを魅了します。また、大花火大会に合わせ流されるとうろうも海面を彩ります。  
美しさと楽しさによる幻想の世界を、どうぞお楽しみください。



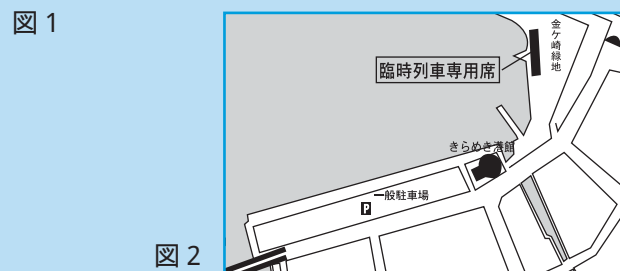
## 観光客用観覧席を設けます

皆様のご理解とご協力をお願いします

敦賀の夏の風物詩であるとうろう流しと大花火大会の観覧に、今年も県内外からたくさんの観光客を迎えます。

そこで、図1・図2のとおり、観光客用観覧席の設置を予定しています。(一部変更のおそれあり)皆様のご理解とご協力をお願いします。

観光協会では、訪れた方々に敦賀のことをより多く知っていただき、再び訪れたい「まち」にしていきたいと考えています。



問合せ (社)敦賀観光協会 ☎22-8167

## ◆ イベント案内 ◆

- ▶ 22日(金)
  - ☆ オープニングアクト 17:30～  
アジア太鼓の競演  
開会式  
つるが大使委嘱式(香西かおり)
  - ☆ 香西かおりミニLIVE 18:45～



新曲  
居酒屋「敦賀」  
を歌う!

- ☆ イルミネーション点灯式 19:00～
- ☆ きらめきジャズコンサート 19:20～

韓人気ジャズ  
ボーカリスト  
WOONG SAN  
(ウン・サン)



## ▶ 23日(土)

- ★ 巡視船「えちぜん」体験航海
- ☆ 監督調査船「まつかぜ」体験乗船(～24日)
- ★ 宇宙スクール ペットボトルロケット作りに挑戦
- ☆ 子供おもしろ体験広場  
折り紙、りぼん駒作り、竹とんぼ作り 他
- ☆ 杉の子サークルパネルシアター
- ☆ きらめきコンサート  
【1部】 市民ステージ  
【2部】 女性ボーカル&ダンス  
ユニット Cross(クロス)  
沖縄西表島の歌姫  
タカギマチコLIVE  
【3部】 ブルーグラス演奏  
ビッグバンドジャズ演奏



music by Cross

- ☆ 創作民謡踊り(勝手にSI・TE・NA祭)
- ☆ イルミ甲子園表彰式

## ▶ 24日(日)

- ★ 金ヶ崎ストーリーウォーキング
- ☆ きらめきダンスフェスティバル  
きらめきダンスコンテスト  
きらめきストーリーダンスコンテスト  
きらめきYOSAKOI祭
- ☆ ファイナルメッセージ



## つるが・港の祭典

# きらめきフェスティバル

# 2005

～アートフロント・アジアからの風～

7月22日(金)～24日(日)  
敦賀港金ヶ崎緑地およびその周辺

22日(金)～24日(日) 共通イベント

- ☆ アジアンマーケット ～会場に入るとそこはアジアンチックな広場～

アジア諸国の飲食、民芸品の販売  
韓流グッズもあります!

- ☆ 光のアートフェスティバル

会場内ライトアップ  
イルミ甲子園(中高生対象のオブジェ作成コンテスト)  
千人千灯(市民手作りのペットボトルちょうちん  
約5000灯が会場内を点灯)  
きらめきファンタジー(光と音と花火のページェント)  
毎日20:40頃～15分間開催します  
イルミネーションによる地上絵・迷路遊び

- ☆ TSURUGA MINATO ART FESTIVAL  
つしたこうじ  
辻下浩二(敦賀出身)のイラストレーション展

会場で  
待ってるよ～



ツヌガ君

※★のイベントは事前に申込みが必要です。  
詳しくはお問い合わせください。

## 問合せ

敦賀サマーフェスティバル実行委員会事務局

電話 24-0101  
Eメール info@kirameki-tsuruga.com  
ホームページ http://www.kirameki-tsuruga.com