

暮らし

「コミュニティバス「はぎ号」」
夏期の「松原公園中通り」「はぎ号」などの一方通行規制に伴い、「はぎ号」の路線を変更します。



変更期間
7月20日(水)～8月19日(金)
バスが来なくなる停留所
左回り「体育館」、「松葉町」
「じいもの国」
場所が変わる停留所
左回り「松原公園」、「旧営林署前」

右回り
「じいもの国」「三葉旅館向かい側」に移動し、仮停留所となります。各停留所のバス発着時刻に変更はありません。期間中はバスが遅れることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。
問合せ 生活防災課
☎22・8115

催し

敦賀短期大学
オープンキャンパス
敦賀短期大学は平成18年4月「地域総合科学科」に生まれ変わります！
新学科を理解していただくために、多くのイベントを用意しています。生まれ変わる敦賀短大を体感してください。

とき 8月6日(土) 11時～15時
ところ 敦賀短期大学
当日は無料直行バスを運行します。敦賀駅9時50分発
内容 新学科の説明、リハビリ・介護の講演、医療秘書体験、漆工芸体験、敦賀歴史遺産ツアー
他イベント多数
受付10時

講座・教室

敦賀市民歴史講座
「歴史を通して戦争と平和を考える」
第三講
敦賀に投下された模擬原爆
1 敦賀空襲60周年

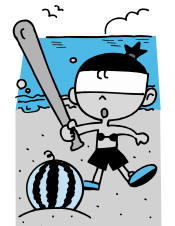
とき 7月23日(土) 14時～15時45分
講師 敦賀高校教諭 木戸聡氏
ところ 市立図書館
定員 100人(当日先着順)
問合せ 気比史学会(糀谷)
☎22・3632

敦賀市能楽文化講座
国民文化祭「能楽の祭典」が、11月3日(木)にプラザ萬象で開催されます。能楽に親しみ、本番の祭典を楽しんでいただくため、能楽文化講座を開催します。ぜひお越しください。

内容
第1回 8月13日(土) 13時～
能とはどんなもの？
能「羽衣」紹介
第2回 9月2日(金) 18時30分～
源氏物語と能「半部」
第3回 10月13日(木) 18時30分～

講師 恋・怨み・能「綾鼓」
重要無形文化財(能楽)保持者 味方健氏
ところ プラザ萬象
対象 市内に在住、または通勤、通学している方
受講料 無料
問合せ 文化課国民文化祭室
☎22・8152

寄せ植え講座シリーズ第2回
夏休み親子
ふれあい寄せ植え
とき 8月27日(土) 10時～11時30分
ところ 生涯学習センター
対象 市内に在住の親子
講師 フラワーコーディネーター 飯田桂一氏
定員 15組
応募者多数の場合は抽選
材料費 500円(実費)
持参物 軍手など
申込み 7月31日(日)まで
問合せ・申込先 生涯学習センター
☎25・8318



事前申込み不要、昼食付き
問合せ 敦賀短期大学広報室
☎24・2130

県立美術館 移動美術館 敦賀展
「ピカソ、ゴヤなど新収蔵作品展示」
ピカソ、ゴヤの版画など、平成16年度に収集した作品約40点を展示します。
とき 7月26日(火)～8月7日(日) 9時～17時
(入館は16時30分まで)
ところ プラザ萬象
休館日 8月1日(月)
入館料 一般・大学生 100円
高校生以下、70歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料
問合せ 県立美術館
☎0776・25・0452

太陽の家・やまびこ園
合同販売会
とき 8月6日(土) 10時～19時
ところ ポー・トン
内容 太陽の家とやまびこ園の利用者が作業活動の中で作った手作りの商品を心を込めて販売します。
太陽の家
クッション、カバン、巾着、エプロン、キャンドルなど
やまびこ園
乾燥よもぎ、さをり織り製品

踊って体験！
キッズカラテビクス教室
簡単な空手の技を取り入れて、基礎体力やバランス能力、リズム感などを養い、運動の楽しさ、気持ちよさを感じてみよう！
とき 小学3・4年生 8月11日(木)
小学5・6年生 8月18日(木)
ところ 総合運動公園体育館
定員 30人(先着順)
参加料 一人100円
申込方法 電話で受け付けます。
申込締切 開催日の1週間前
問合せ・申込先 スポーツ振興課
☎22・8155

納税のお知らせ
固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
納期限 8月1日(月)

ふるくろつまスコット、和紙製品など
13時～15時に、手すき和紙、絵手紙の体験コーナー(無料)を行います。
問合せ
太陽の家 ☎22・7171
やまびこ園 ☎21・1133
第49回市長杯争奪
市民囲碁将棋大会
とき 7月31日(日) 9時～
ところ 西公民館
対象 市内に在住、または通勤、通学している方
競技方法 各級ごとに予選を行い、予選通過者で決勝トーナメントを行います。
参加費 無料
昼食は用意できません。(実費負担)
申込み 当日9時～9時30分までに申し込みください。
問合せ 生涯学習センター
☎25・8318

8月は「電気使用安全月間」です
コードを引っ張るのはやめましょう
問合せ 北陸電気保安協会 ☎25-3770



長期固定金利 フラット35

フラット35がさらに使いやすくなりました！
民間の金融機関と公庫の提携で生まれた、安心の長期固定住宅ローンのフラット35を、ぜひご利用ください

- 【フラット35の特徴】
- 返済が終わるまで金利は変わりません
 - 最高8,000万円まで利用できます
 - 保証人は必要ありません
 - 耐久性などの「住宅の質」を確保しています
 - 親族のために住宅を建設(購入)される方も利用できます

詳しくは住宅金融公庫のホームページをご覧ください
<http://www.jyukou.go.jp/>
問合せ 住宅金融公庫北陸支店 ☎076(233)4257

子どもの幸せを 考えるついで

とき 8月5日(金) 18時40分
 ところ プラザ萬象
 内容 「読み聞かせやブックトーク」講演と実演
 講師 仁愛女子短期大学教授
 谷出 千代子氏
 女優(敦賀出身) 人村 朱美氏
 問合せ 栗野中学校(寺腰) ☎22・1430

おじいちゃんおばあちゃんへの
プレゼント作り
 素焼きの湯飲みに絵を描いて、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしよう!
 とき 8月21日(日) 9時~12時
 ところ こともの国
 対象 市内に在住の幼児、小学生(幼児は保護者同伴)
 定員 80人(先着順)
 材料費 1個200円
 (一人2個まで)
 申込み 7月23日(土)~31日(日)に、電話またはこともの国窓口で申し込みください。
 ※焼きあげた湯飲みのお渡しは

9月13日(火)からになります。
 問合せ・申込先 こともの国 ☎25・7879

夏休み天体観察

とき 8月6日(土) 19時~20時30分
 (受付18時30分~)
 ところ こともの国
 内容 木星を中心に観察します
 ※曇天、雨天のときはプラネタリウムで星空の解説をします。
 定員 50人(先着順)
 参加費 無料
 幼児、小学生は保護者同伴
 申込み 7月29日(金)9時~電話またはこともの国窓口にて
 問合せ・申込先 こともの国 ☎25・7879

びよびよびろば 〜こんちちはハッピー〜

歯に関する悩みや心配ごとなどについて、歯科衛生士が相談に応じます。
 とき 8月3日(水) 10時30分~11時30分
 ところ 子育て総合支援センター
 対象 未就園児(0、1歳)の親子30組
 申込み 電話で申し込みください。
 子育て総合支援センター ☎22・0147

あそびのひろば (水あそび)

身近な素材を利用して水を使って遊ぼう!
 とき 8月17日(水) 10時~11時
 ところ 子育て総合支援センター
 対象 未就園児(0~3歳)の親子20組
 申込み 電話で申し込みください。
 子育て総合支援センター ☎22・0147

子どものための ホームページ作成教室

とき 8月4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水) 9時~12時
 (4日間コース)
 ところ 市立図書館
 対象 市内に通学している小学4~6年生の方
 定員 10人
 受講料 応募者多数の場合は抽選
 800円(テキスト代)
 申込み 7月27日(水)まで
 問合せ・申込先 生涯学習センター ☎25・8318

すくすく健康相談

身長・体重の計測を行うほか、健康に関する心配ごとなどについて保健師が相談に応じます。また、歯科衛生士による歯の相談、栄養士による栄養相談も行います。

とき 8月9日(火)・23日(火)
 9時~12時 13時~16時
 歯科相談は
 8月9日(火) 10時~11時30分
 栄養相談は
 8月23日(火) 13時30分~15時
 のみとなります。
 ところ 子育て総合支援センター
 相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。
 問合せ 子育て総合支援センター ☎22・0147

「なるほどね」 数字に見える 国の今

国勢調査の結果は、まちづくりなどに生かされます。21世紀のまちづくりには、あなたの調査票が必要です。みなさんのご協力をお願いします。



平成17年10月1日(土)

9月下旬から調査員がおうかがいたします。



自然の宝箱

中池見 に行こう

体験しちゃう!

夏休み1日体験講座

植物標本づくり	ヨシを使った紙すき
とき 7月27日(水)、28日(木) 13時30分~16時	とき 8月3日(水)、4日(木) 13時30分~16時
内容 中池見で採集した植物の標本づくりを体験します。	内容 中池見に生えているヨシを使って、手作りのハガキづくりを体験します。

昆虫標本づくり

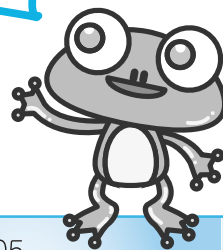
とき 8月10日(水)、11日(木) 13時30分~16時	内容 中池見で採集した昆虫の標本づくりを体験します。
* 3講座とも	
対象 小学生 (3年生以下は保護者同伴)	参加費 無料
定員 各講座1日10人(先着順)	申込方法 電話で申し込みください
受付開始日 7月21日(木)	

自由研究どうしよう……

夏休み自由研究相談室

中池見 人と自然のふれあいの里のフィールドやウェットランドミュージアムで夏休みの自由研究のテーマを探し、植物や昆虫を図鑑や標本を使って調べることができます。また昆虫、植物についても相談してください。

とき 8月10日(水)~20日(土)
 対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
 参加費 無料
 申込み 事前の申込みが必要です。相談したいことについて、電話でご連絡ください。日時については、スタッフが調整させていただきます。



問合せ・申込先



〒914-0005
 敦賀市樫曲奥掘切79号
 ☎ 20-1110
 FAX 20-1113
 開園時間
 9時30分~16時30分
 (入園は16時まで)
 休園日
 月曜日、第4日曜日
 休日の翌日

※天候等の都合により、中止、変更する場合がありますので電話等でご確認ください。

募集

おしらせ

第26回敦賀マラソン大会
参加者募集

☆今大会より

新コースに

変わります☆



受付締切
9月13日(火)まで

とき 10月16日(日)
9時スタート

ところ 神楽町商店街、旭公園、
相生商店街など

種目

- 10 km 一般男子(高校生を含む)
一般女子(高校生を含む)
- 5 km 中学男子
一般男子(高校生を含む)
一般女子(高校生を含む)
- 3 km 小学男子(4年生以上)
50歳以上男子
- 2 km 小学女子(4年生以上)
フアミリー(小学1~3年生と保護者のペア)

参加資格 (高校生含む一般男女)
健康で走れる方ならどなたでも参加できます。

(小学・中学・高校生等、18歳未満の方は保護者の同意が必要です。年齢は大会当日を基準日とします。)

参加料
小学・中学・高校生 500円
一般 2,000円

ジョギングの部 1,500円
フアミリーの部は小学生料金とし、参加賞は子ども1人分です。

申込方法
マラソン専用の郵便振替払書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局へ提出してください。また、インターネットからの申し込みもできます。詳しくは敦賀市ホームページをご覧ください。

http://www.ton21.ne.jp/
問合せ スポーツ振興課内
第26回敦賀マラソン大会事務局
☎22・8155

市立看護専門学校
学生募集

募集定員 30人(高校推薦および社会人若干名を含む)

推薦入学試験
願書受付期間
10月17日(月)~10月24日(月)

入学試験日 11月4日(金)

試験科目 数学、小論文、面接

男女共同参画
研修生募集

とき 9月8日(木)~12月3日(土)

ところ 県生活学習館

対象 市内に在住、または勤務している方

募集人員 5人

内容 地域リーダー養成講座

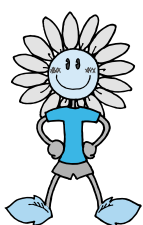
行動編 6回(うち1回敦賀市)

女性のスキルアップ講座 3回
女性のリフレッシュ講座 5回

募集期間 8月5日(金)まで

応募者多数の場合は抽選

問合せ・申込先
男女共同参画課
☎23・5411



楽しく子育てしませんか!

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

子育て総合支援センター

ところ	とき	内容	対象
東郷保育園 〒25-4761	8月1日(月) 9時30分~11時	水遊び 人形劇を楽しもう	未就園児の親子 10組
木崎保育園 〒23-3710	8月3日(水) 9時45分~11時	水と砂で遊ぼう	未就園児(2歳)の親子 10組
さみどり保育園 〒22-1000	8月3日(水) 10時~11時	水遊び(色水・プール) 雨天・スライム遊び	未就園児(2歳)の親子 10組
中郷西保育園 〒24-5270	8月3日(水) 10時~11時	みんなでプール遊び	未就園児の親子 15組
藤ヶ丘保育園 〒25-8854	8月5日(金) 9時30分~11時	水遊び(色水・プール) 小麦粉粘土遊び	未就園児の親子 10組

持ち物など詳しいことは各保育園にお問い合わせください。開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。

消防職員採用試験案内

消防吏員(消防官) 2人程度

受験資格

昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方

第1次試験 9月18日(日)
《試験会場》 敦賀美方消防組合消防本部
《試験科目》 一般教養・消防適性検査・作文

第2次試験 10月下旬予定
最終合格発表 11月上旬予定
申込期間 8月1日(月)~19日(金)

受験手続

敦賀美方消防組合消防本部総務課または美浜、三方各消防署に用意してある申込書に必要事項を記入の上、消防本部総務課へ提出してください。

問合せ・申込先

〒914-0811
敦賀市中央町2丁目1番2号
敦賀美方消防組合消防本部総務課

☎23-4511



社会人入学試験
願書受付期間
10月17日(月)~10月24日(月)

入学試験日 11月4日(金)

試験科目 国語基礎学力、小論文、面接

一般入学試験
願書受付期間
12月1日(木)~12月21日(水)

入学試験日 平成18年1月13日(金)

試験科目 国語、英語、数学、面接

試験会場 市立看護専門学校
合格発表 平成18年1月27日(金)

募集要項請求方法

直接来校していただくか、郵送を希望する方は返信用封筒(角型2号封筒・240円切手貼付)を同封した封筒に「募集要項請求」と記入の上、請求してください。

問合せ・請求先
〒914-0814
敦賀市木崎24-1711
敦賀市立看護専門学校事務局
☎22-7771

知っ得! 国文祭

華の巻

生けイケGO!GO!

「いけばなは純和風だし、うちは床の間がないから生けられないわ。」と思っていませんか? もちろんそのような伝承の花もありますが、現代のいろいろな場面にあつた生け方もあります。

生ける器も水盤(すいばん)やつぼ型の花器(かき)はもちろん、コーヒーカーツプなどの食器、額縁だつて花器になります。

そんないけばなは、仏前に花を供えることから始まったという説があります。室町時代に供える花から見せる花へと発展し、江戸時代にいけばなとして確立したそうです。

現在も古い伝統を大切にしながら、未来に向けて、一歩一歩進化しています

ひみつの花園?

華道家は、花たちの顔を見て会話し、引き立つ場所を見つけて出し、新たな生命を吹き込みます。ときには、わざと花たちの姿を変えて生けることも。

手で曲げたり、針金やペンチ、のこぎり、釘などを使って、枝や茎を自由自在に操る技と力も必要なのです。

出来上がった作品は、「私を見て!」と喋っています。生けられた花たちをじっと眺めてみてください。ほらっ! 花のささやきが聞こえるでしょう。

今年秋に行われる国民文化祭「邦楽の祭典」・「華のフェスティバル」・「能楽の祭典」・「文芸祭併句大会」のためにのお話を連載します。

募集 中
能楽の祭典 大合唱出演者
敦賀市主催事業ホランテシア



国民文化祭・ふくい2005 in つるが
10月22日(土)~11月3日(木・祝)
問合せ 文化課国民文化祭室 ☎22・8152

福祉

ふとんの水洗い乾燥を行います

65歳以上のひとり暮らしの方など、ふとんの衛生管理が困難な方を対象に、水洗いおよび乾燥を行います。

とき 9月中旬
内容 寝具(掛、敷ふとん、毛布)合計3枚以内の水洗および乾燥

利用料
市民税非課税世帯 無料
市民税課税世帯 掛ふとん400円、敷ふとん400円、毛布 200円

対象
次のいずれかに該当し、寝具の衛生管理が困難な世帯
65歳以上のひとり暮らしの世帯
全員が65歳以上の高齢者世帯
申込み
所定の申請書に地区民生委員の証明を受け、8月12日(金)までに長寿福祉課に提出してください。(申請書は長寿福祉課、地区民生委員宅にあります)

問合せ 長寿福祉課
☎22・8124

眼科診断および補装具(補聴器・車いす等)の相談

とき 8月3日(水)
受付 13時~14時
※補装具相談は受付後随時、眼科診断は14時より診断を始めます。(受付順)

ところ あいあいプラザ
内容
眼科診断
眼科医による医学的診断、視力測定、医療相談
診断および検査料は無料です。補装具の相談
県総合福祉相談所による補聴器・車いす交付判定等の相談、業者による簡単な修理
車いす判定希望の方は、7月27日(水)までに福祉保険課へ申し込みください。

※車いすについては、介護保険の認定を受けている方は福祉用具貸与のご利用が優先となります。
持参物
印鑑、保険証(身体障害者手帳および、現在使用している眼鏡・補聴器があればお持ちください)

問合せ 福祉保険課障害福祉係
☎22・8176

老人保健の適用を受けている方へ一定以上所得者の判定基準が見直されます

8月より、一定以上所得者の判定基準が見直されます。(老人医療受給者証の自己負担割合は現在、一般世帯が1割、一定以上所得者は2割となっています)見直し内容は次の通り。

一定以上所得者となる判定基準	
〈現行基準〉	〈見直し後〉
所得 124万円以上	→ 145万円以上
収入 高齢者複数世帯 637万円以上	→ 621万円以上
高齢者単身世帯 450万円以上	→ 484万円以上

毎年8月にその年度の市町村民税の課税所得が確定します。変更の生じた方には通知いたしますので、医療受給者証の変更手続きをしてください。



問合せ 福祉保険課
☎22・8118

国民健康保険、老人保健に加入の市民税非課税世帯の方へ入院時食事療養などの減額認定の申請手続きについて

入院したとき、認定証を医療機関に出すと、70歳までの方は食事の標準負担が減額され、70歳以上の方(65歳以上の老人保健該当者含む)は入院時一部負担金と食事の標準負担額が減額されます。申請できる方

市民税非課税世帯で現在入院されている方(未申告の方は申告をしてからとなります)
申請手続きに必要なもの
被保険者証・老人医療受給者証・印鑑・入院証明書または領収書
申請の時点で90日以上入院されている方、または申請後90日

上入院された方は、長期入院該当者となりますので90日以上入院を確認できる領収書、もしくは入院証明書をお持ち下さい。認定証の有効期限
申請した月の初日から翌年7月31日まで
申請受付 8月1日(月)~
問合せ・申請先
福祉保険課係
☎22・8118

敦賀市高齢者職業相談室をご利用ください

高齢者職業相談室では、55歳以上の方を対象に職業相談、職業紹介を行っています。また、求人情報を公開しており、ゆつくりとご覧できます。ぜひ、お気軽にご利用ください。

図書館だより

アニメ世界昔ばなし
とき 8月6日(土) 14時~
おはなしとかみしばいの会
とき 8月20日(土) 14時~
おはなしポケット
とき 8月27日(土) 14時~

8月の休館日
◆ 毎週月曜日
◆ 18日(資料整理日)
◆ 21日(第3日曜日)
※ 毎週金曜日は20時まで開館しています。
問合せ 市立図書館
☎22-1868

その他

敦賀きらめき温泉リラ・ポート夏季の営業について

◆ 7月21日(水)~8月31日(水)までは休まず営業します。
◆ お盆期間は時間を拡大し営業します。
8月6日(土)~8月16日(火)は9時~23時まで営業!
問合せ リラ・ポート
☎24・1126

退職金の準備は万全ですか

中退共ごと中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための退職金制度です。安全・確実・有利な中退共制度をぜひご利用ください。
制度の特色
適格退職年金制度からの移行先です。
掛金の一部を国が助成します。パートタイマーの方も加入で

市職員採用候補者試験

平成17年度の市職員採用候補者試験については、7月下旬に試験案内を発表する予定です。試験案内は、行政チャンネル(4ch)市ホームページおよび広報つるが9月号等でお知らせします。
問合せ 総務部総務課 ☎22-8102

8月の市民ギャラリー【日本画】

〈日本画 成峰会〉
「ぼたん」 見谷 しずえ
「百合」 きむら りえ子
「玩具」 おうぎ すみ
8月1日(月)~3日(水) 市役所市民ホール

成分献血にご協力を

血液中の血しょうや血小板といった、成分だけを採取する成分献血を実施しますので、ご協力ください。
とき 8月9日(火) 10時~16時
※ 検査、採血に約1時間かかります。
ところ 市役所駐車場
定員 20人
予約制とします。
申込締切 8月5日(金)
問合せ・申込先
福祉保険課日赤係
☎22・8123

街頭献血

7月26日(火) 10時~16時
敦賀市役所
7月27日(水) 10時~16時
本町1丁目商店街



健診・がん検診を受けましょう!!

問合せ・申込み
健康管理センター ☎25-5311

項目	フレッシュ健診	いきいき健診 肺がん・結核検診、 骨密度測定もを行います	歯ッピー検診	胃がん検診	子宮がん(頸部) ・乳がん検診	大腸がん 検診
対象年齢	19歳～39歳	40歳以上	19歳以上	40歳以上	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 (乳がんは定員40人)	40歳以上
受付時間	13時～14時	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分	9時～10時	13時15分～ 14時15分	
料金	800円	いきいき健診 1,300円 肺がん・結核検診 200円 骨密度測定 500円	無料	900円	子宮がん 600円 乳がん 1,300円	500円
実施日および会場	8月31日(水) 健康管理センター	9日(火) 南公民館 24日(水) 健康管理センター 26日(金) 榊川会館	9日(火) 南公民館 24日(水) 健康管理センター 26日(金) 榊川会館	4日(木) 愛発公民館	8日(月) 健康管理センター <small>※子宮がん検診は、市内の指定医療機関でも受けられます。 料金：1,700円 (必要な方のみ子宮体部検診+800円) 受診券が必要ですので、希望の方は電話で健康管理センターまで申し込みください。</small>	健康管理センターまたは各健診・がん検診会場で 容器を配布・回収します
注意事項	直接、会場へお越しください。			申し込みが必要です。		

★いきいき健診と同時に「前立腺がん検診」「B型・C型肝炎ウイルス検査」も行います!(※いきいき健診受診者に限られます)
前立腺がん検診《対象》50歳以上の男性 《料金》500円
B型・C型肝炎ウイルス検査
《対象》過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方で、平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方、広範な外科的手術を受けたことがある方、妊娠・分娩で多量出血したことのある方
《料金》700円

健康コラム連載

③ 健康つるが21くみんなで作ろう元気の輪くがスタートします!

敦賀市健康管理センター 保健師 田村美穂



● どうやって作ったの? ●

皆さん、敦賀市の平均寿命をご存知ですか? 男78・5歳、女85・1歳(敦賀市調査)と近年急速に伸びました。その一方でがんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病にかかる人が増え、その結果早世(若くして死ぬこと)や認知症、寝たきりなどの介護が必要になる人が増えています。この状況は全国的にも大きな課題で、これまでに健康増進や病気の予防を進めていくことが重要となってきました。

市民の代表者にアンケート調査を行い敦賀市の健康問題を7つ(食生活、運動、ストレス、たばこ、歯と口腔、健康診査、更年期)に絞りました。さらに、意見交換会を行い、この7つの健康問題について、みんなが実行できる健康づくりの具体的な取り組みを考えました。

具体的な取り組みは?

6月14日発行の広報つるが7月号と同時に配布された「健康つるが21くみんなで作ろう元気の輪く」ダイジェスト版くをくご覧ください。



健康つるが21って何?

生活習慣病などを予防して元気に生活できる期間である健康寿命を延ばすため、個人、地域、行政のレベルでの具体的な取り組みを決め、社会全体が一体となって健康づくりを推進していくものです。具体的な目標を設定して、6年後の2010年にその目標が達成できるように取り組みます。

この計画を、敦賀市全体で取り組んでいきたいと思っています。健康づくりの主役は皆さんであり、私たちはそのお手伝いをしたいと思っています。みんなで一緒に健康なまち「つるが」をつくりましょう!

次回は、大腸がんについてお伝えします。

休日急患診療

内科・小児科・歯科 休日急患センター (中央2 専25-5311)
産科 市立敦賀病院 (三島1 専22-3611)
外科系医 7月17日 加藤胃腸科医院(新松島 専25-6888) 7月18日 はぎはら整形外科(木崎 専20-0811) 7月24日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 専22-7700) 7月31日 神谷整形外科医院(清水2 専22-4874) 8月7日 和久野医院(和久野 専22-3080) 8月14日 せきクリニック(御名 専21-2000) 8月21日 林病院(木崎 専22-0953) 8月28日 いちはし整形外科(榊林 専20-1825)

*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

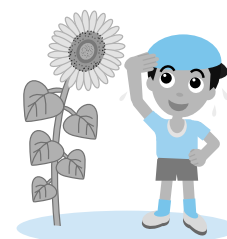
いきいき総合健診

8月5日(金) きらめきみなと館

健診項目	受付時間	対象
胃がん検診	8時～9時	40歳以上
いきいき健診	9時～10時30分	
肺がん・結核検診		
大腸がん検診		
骨密度測定	13時15分～14時15分	50歳以上
前立腺がん検診		20歳以上
子宮がん(頸部)検診 乳がん検診 定員40人		40歳以上

電話で申し込みください。

問合せ・申込み
健康管理センター ☎25-5311



相談ごと

項目	月日	時間	場所
消費生活	8月4日(木)・18日(木)	13時30分～15時30分	ポー・トン(中央1)
行政	8月10日(水)・24日(水)	10時～14時	福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町・専22-3133)
税金			
結婚問題	8月16日(火)・23日(火)	13時30分～15時30分	
心配ごと	8月3・10・17・24・31日(水)	10時～14時	
法律	8月3日(水)・17日(水)		
人権	8月3日(水)・17日(水)		
年金	8月24日(水)	13時45分～15時30分	
介護 介護保険 知的障害者福祉	毎日(第1・3土曜日は休み) 8月10日(水)	8時30分～21時 13時30分～15時30分	
家庭教育	毎週火～日曜日 (第3日曜日は休み)	9時～17時	
学校教育	毎週月～金曜日		
いじめ 110番	毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	
育児電話	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	8時30分～17時15分	
女性相談窓	毎週火、木、金、土曜日 女性相談員が相談を受けます	9時～17時	

の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
6月1日～6月30日
(敬称略)

松原町	山田 浄(60)	野坂 小保 芳男(83)
山泉	長谷川秋野(78)	市野々2 横瀬治三郎(72)
赤崎	伊藤 嘉弘(79)	松葉町 原田 敏(76)
津内2	川村 真三(83)	元町 村口タミエ(84)
沓見	山本きよ子(80)	鋳物師 武田 義一(45)
白銀町	亀井 迪子(71)	舞崎2 栗本 辰義(77)
元町	八木 政雄(83)	沢 上田 孝子(85)
鋳物師	神原 ふさ(85)	鳩原 北野 弘子(64)
野神	住田 捨次(93)	清水1 藤野 藏(71)
中央2	森口 佳子(66)	杉津 丹柿由紀子(65)
手	山下一二三(95)	大比田 大原 信雄(91)
公文名	林 政雄(80)	白銀町 鷲塚いと江(79)
蓬萊町	森 たけ(93)	古田刈 富田 義子(86)
中	角田 祐(72)	追分 熊谷 ハル(95)
津内3	力石 はな(85)	清水2 吉井 健三(75)
野坂	飯田しづ系(89)	

8月 休日急患診療・健康・相談 目次カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 心配ごと相談 法律相談 人権相談 1歳6か月児健診 受付 13:00~13:30 眼科診断・補装具相談 (P18)	4 消費生活相談 胃がん検診 3歳児健診 受付 13:00~13:45	5 いきいき総合健診 エンゼルセミナー 13:30 こどもの幸せを 考えるつどい (P14)	6 敦賀短大オープン キャンパス (P12) アニメ世界昔ばなし (P19) 夏休み天体観察 (P14)
7 和久野医院 ☎22-3080	8 子宮がん・乳がん検診	9 いきいき健診 歯ッピー検診 すくすく健康相談 (P14) 成分献血 (P19)	10 心配ごと相談 行政相談 知的障害者福祉相談 3歳児健診 受付 13:00~13:45	11 1歳6か月児健診 受付 13:00~13:30	12 ママパパセミナー (ママパパ体験コース) 13:30	13
14 せきクリニック ☎21-2000	15	16 結婚・婦人相談 とろろ流しと 大花火大会 (P11)	17 心配ごと相談 法律相談 人権相談 あそびのひろば (P14)	18 消費生活相談	19	20 おはなしとかみしばいの会 (P19)
21 林病院 ☎22-0953	22	23 結婚・婦人相談 すくすく健康相談 (P14)	24 心配ごと相談 行政相談 年金相談 いきいき健診 歯ッピー検診	25	26 いきいき健診 歯ッピー検診 離乳食セミナー 13:30	27 おはなしポケット (P19) 夏休み親子ふれあい 寄せ植え (P13)
28 いちはし整形外科 ☎20-1825	29 7か月児すくすく相談 受付 9:30~13:00~	30 歯の健康セミナー 10:30	31 心配ごと相談 フレッシュ健診	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>【休日急患診療】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●外科系 → 赤字表記の医療機関 ●内科・小児科・歯科 → 休日急患センター ☎25-5311 ●産科 → 市立敦賀病院 ☎22-3611 <p>詳しくは20ページをご覧ください。</p> </div>		
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>【健康】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●濃い緑字 → いずれも会場、問合せは 健康管理センター ☎25-5311 ※母子健康手帳を持参してください。 ●薄い緑字 → 詳しくは20ページをご覧ください。 </div>			<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> <p>【相談】</p> <p>上記のほか、 介護・介護保険相談、学校教育相談、いじめ110番、 育児電話相談、家庭教育相談、女性相談もあります。 詳しくは21ページをご覧ください。</p> </div>			

行事の詳細は () 内のページをご覧ください。上記カレンダーは6月30日現在のものです。今後の行事等は行政チャンネルでお知らせします

広報つるが 平成17年8月号
No.762 平成17年7月12日発行
発行：敦賀市 編集：企画部広報広聴課
〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1
☎0770-22-8112 ☎0770-22-8174
電子メール kouhou@ton21.ne.jp
印刷：若越印刷株式会社

敦賀市の広報
広報つるが 毎月第2火曜日発行
行政チャンネル (RCN 4チャンネル)
毎日6時~24時放映 (週3回入替)
ホームページ <http://www.ton21.ne.jp/>

後編 記録集

敦賀美方消防組合の水難救助訓練の取材に行きました。ものすごい緊張感の中、きびきびした行動で訓練を行っていたのを見て、ここまで来るまでに過酷な訓練をこなしてきたんだなあと思ったりもしました。鍛えようかなと思ったりもしました。なかなか実行できませんが、(團)先日、村の壮年会の旅行に行きました。(心は少年)です。旅行には小さい子どもからお年寄りまで参加していて、普段とは違う1日をほのほのとした気持ちで過ごせました。街角スケッチでも書きましたが、地域の子は地域で育てる！この大切さを感じた1日でした。(赤)

7か月の表紙

7か月児すくすく相談に参加した方々に、図書館から絵本がプレゼントされました。ブックスタートとは、ひとりひとりの赤ちゃんに絵本を手渡す活動のことです。当日はボランティアの方々が中心となり、絵本を手渡すと同時に読み聞かせも行いました。今後も活動を続けていきます。ぜひ赤ちゃんと一緒に絵本の世界を楽しんでみましょう。