

2005

11月

# 広報 つるが

平成17年10月11日発行



はっけよーい、のこった！（9月18日）

## 今月の内容

- ご存知ですか？初診時の特定療養費・・・ 2
- 口の健康診断を受けましょう・・・ 3
- 子どもたちのSOSを見逃さないで・・・ 4～ 5
- 聞きたい知りたい 役に立つ年金Q&A・・・ 6～ 7
- 平成18年4月
- 新しい敦賀短期大学が誕生します・・・ 8～ 9
- 街角スケッチ・・・10～11
- おしらせ ほか・・・12～22

No.765



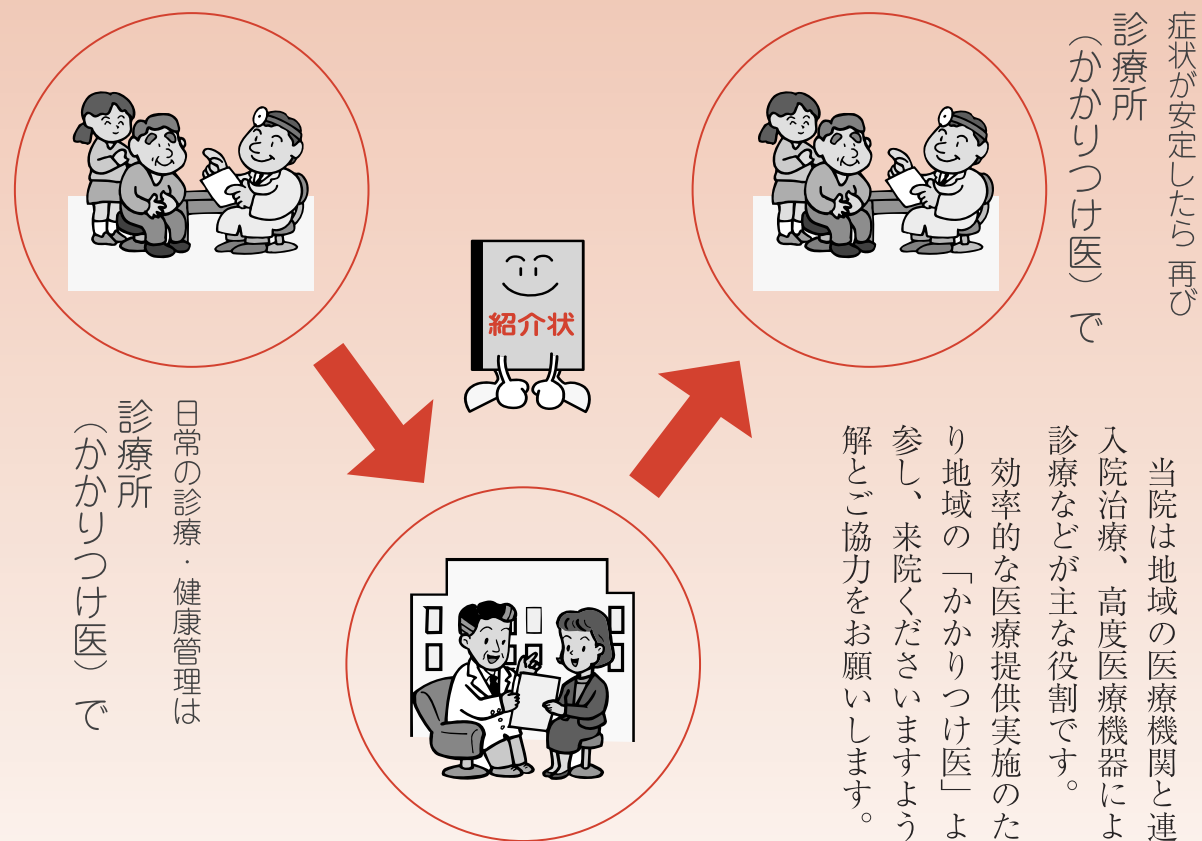
市立敦賀病院を受診される方へ

## ご存知ですか？ 初診時の特定療養費

11月1日から、初診の方が他の医療機関からの紹介状を持たずに来院された場合、通常の医療費の他に特定療養費として1,570円（消費税含む）を負担していただくことになります。

※ 紹介状をお持ちになって来院される方、緊急その他やむを得ない事情で来院される方からはいただきません。  
なお、当院にて治療継続中の方には新たな負担はありません。

厚生労働省は効率的な医療を提供するために医療機関の機能分担を推進しています。



入院治療、高度医療機器による診療などは  
**市立敦賀病院**で

症状が安定したら再び  
診療所  
(かかりつけ医) で  
当院は地域の医療機関と連携しながら、入院治療、高度医療機器による診療、救急診療などが主な役割です。  
効率的な医療提供実施のため、できる限り地域の「かかりつけ医」より紹介状を持ち参し、来院くださいますようお願いいたします。



## の健康診断を受けましょう

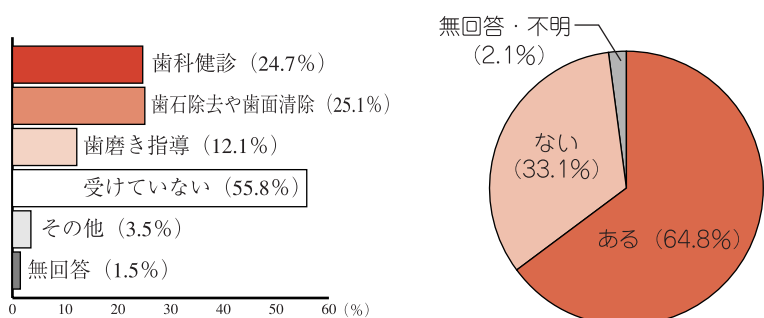
皆さんは、定期的に健康診断を受けているでしょうか。毎年、地域や職場で、健康診断や人間ドックを受けている人が多いと思います。  
では、口の中はどうでしょうか。口の中の健康診断ってあまり聞かないですね。口の中を歯科医院で定期的に診察することによって、口の中の病気を未然に防ごうというものです。これを「口腔ケア」と言います。



あまり知られていない  
口腔ケア

健康管理センターでは、健康意識についてアンケート調査を実施しました。その結果、歯や口の中に悩みを持っている人は、64.8%と高い割合になっています。

しかし、年に一回でも体の健康診断や人間ドックを受けたことがある人は、全体の約60%を超えているのに対して、口の中の健康診断である歯科健診を受けている人は、25%に満たない結果になりました。



1年間で口腔ケアを受けたことがありますか (複数回答) 歯や口の状態に悩みがありますか? 「平成16年度 健康意識・行動に関するアンケート調査」より



口腔ケアのメリットは  
たくさんあります

定期的な歯科健診を受けることで、どんなメリットがあるのでしょうか。

まず一番効果が高いのが、むし歯などの歯のトラブルの早期発見が上げられます。一般的に、歯の治療は痛みなどの症状が出てから始まります。それは痛みが出てから、歯科医院に行く人がほとんどだからです。しかし、歯科健診を受けることでほとんど痛みのないときに発見することができます。

皆さんご存知のとおり、早めに治療すれば、それだけ楽な治療になります。そして、自分ではできない歯石の除去や歯周ポケットの清掃、歯みがきのチェックなどをしてもらうことで、歯周病の予防などにつながります。また、悪化してからに比べて医療費もはるかに安くすむというメリットもあります。



口の中のホームドクター  
を持ちましょう

皆さんにまず行ってほしいことは、かかりつけの歯科医院を持つことです。同じ病院に長い間、口や歯を診てもらったことによって、総合的にケアしてもらうことができます。皆さんの口の中のホームドクターです。



口も体も心も健康になり  
ましょう

普段、意外と関心が少ない口の中ですが、痛みが始めると、眠れなかつたり、ご飯が美味しくなかつたり、一日中いやな気分になりますね。なるべく早く自分の口の中と歯に関心を持って、かかりつけの歯科医院で定期的に健診を受けましょう。

問合せ 健康管理センター ☎ 25-5311

問合せ 市立敦賀病院医事課 ☎ 22-3611

# 子どもたちのSOSを見逃さないで

今、「子ども虐待」が深刻な社会問題になっています。最近、新聞やテレビなどで、痛ましい事件を目にする機会も増えてきました。

平成16年から、11月が「児童虐待防止推進月間」に定められました。増え続ける子どもへの虐待について、地域一人ひとりが関心を持ち、理解を深め、発生防止と支援に努力することが、今、求められています。

## 「子ども虐待」は、大きく分けて4つあります

虐待とは、子どもの生命の危険がある暴力的な行為に限らず、子どもに対する不適切なかかわりすべてを含みます。虐待であるかどうかは、親の意図とかわかりなく、あくまで子どもがどのように感じ、受け止めているかによって判断されます。

虐待はしつけやお仕置きとは明らかに異なり、子どもの心身の成長と人格形成に重大な影響を与えます。

### ①身体的虐待

～子どもの身体に外傷を生じるような暴行を加えること～

殴る、蹴る、たばこの火を押し付けるなど、暴行を与える

戸外へ閉め出す、溺れさせる  
など



### ②性的虐待

～子どもにわいせつな行為をすること、させること～

子どもへの性交を強要、教唆する。  
性器や性交を見せる。

ポルノグラフィーなどの被写体などにする  
など



### ③ネグレクト

～子どもの健康、安全への配慮を怠ること～

家に閉じ込める、学校に行かせない、病気になっても病院に連れていかない

乳幼児を家に残したまま、たびたび外出したり、車の中に放置する

食事も与えず不潔な環境で生活させる  
保護者以外の同居人による虐待を放置する  
など

### ④心理的虐待

～子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと～

脅迫や、無視など拒否的な態度を示す  
子どもの心を傷つけることを繰り返し言う

子どもの自尊心を傷つけるような言動、他の兄弟と著しく差別的な扱いをする

子どもの前で配偶者に対する暴力が行われる  
など

「虐待かな?」と思ったら、  
まず連絡を!

平成16年の児童虐待の防止等に関する法律の改正により、「子ども虐待」の通告先に新たに市町村が加わり、「虐待を受けたと思われる子ども」も通告の対象になりました。  
明らかに虐待を受けている確証や証拠がなくても、子どもの様子が、いつもと違うな、何かおかしいなと感じたら、**市役所児童家庭課（福祉事務所）**や**敦賀児童相談所**へ連絡してください。  
通告は子どもたちを守るためのものです、通告した人が特定されないように秘密は守られます。  
子どもたちを虐待から守るのは、私たち一人ひとりの義務なのです。敦賀市全体で、子どもたちを守っていきましょ。



## 子どもの虐待について 通告（相談・連絡）先はこちらです

市役所児童家庭課 ☎22-8125  
(福祉事務所)  
敦賀児童相談所 ☎22-0858

\*夜間および土日・祝日の相談は下記までお願いします\*

総合福祉相談所 夜間・休日電話相談	☎0776-24-3654
敦賀児童相談所	☎22-0858
児童家庭支援センター白梅	☎0770-52-2360
白梅学園	☎22-1310

## 子どもを虐待から守るための5か条

- ①おかしいと思ったら迷わず連絡（通告）  
(通告は義務=権利)
- ②「しつけのつもり…」は言い訳  
(子どもの立場で判断)
- ③ひとりで抱え込まない  
(あなたにできることから即実行)
- ④親の立場より子どもの立場  
(子どもの命が最優先)
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる  
(特別なことではない)

敦賀市では、関係機関が連携して「子ども虐待」の早期発見、早期対応、発生防止に取り組むために「敦賀市子ども虐待防止ネットワーク」を設置しています。

児童家庭課	敦賀児童相談所	白梅学園
敦賀警察署	健康管理センター	子育て総合支援センター
少年愛護センター	学校教育課	二州健康福祉センター
民生委員児童委員・主任児童委員	市立中学校	小学校
幼稚園	保育園	

問合せ 児童家庭課 ☎22-8125

**子どものSOSを  
キャッチして!**

過去の事例から

- ・落ち着きがない
- ・乱暴、執拗な甘え
- ・発達の遅れ

- ・発達が遅れ

- ・低身長、低体重
- ・おやつをむさぼるように食べる

- ・家出や万引きを繰り返す
- ・欠席、遅刻、早退を繰り返す

「子ども虐待」は、家庭で行われるため、発見することはなかなか困難です。しかし、子どもたちは普段の生活や行動に何らかのサインを出していることが多いのです。

## QUESTION

年金を受けている父が死亡しましたが、どんな手続きが必要なの？

# 4

## ANSWER

年金を受けていた人が死亡した場合、その遺族の人は「年金受給権者死亡届」を提出しなければなりません。

もしこの届が遅れたり、忘れたりすると死亡日以後も年金が支払われ、払いすぎた年金は、後で遺族の人から返していただくこととなり、余分な負担が生ずることになりますので、死亡の届出は速やかをお願いします。

## QUESTION

会社を先月退職しましたが、他の会社へ就職することが決まっているので、その間の国民年金は納めなくてもいいのでは？

# 3

## ANSWER

就労していない時期が、たとえ1カ月でも国民年金に加入し保険料を納めていただくこととなります。

つまり20歳から60歳までの間は国民年金・厚生年金・共済組合のいずれかに加入して保険料を納めることになっています。



## 聞きたい知りたい 役に立つ

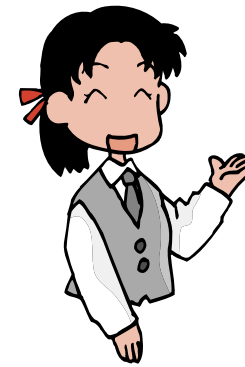
# 年金Q & A



少子高齢化が大きな問題となっている中、国民年金制度の果たす役割はますます重要なものとなっています。

活力ある高齢社会を築くため、公的年金を広く皆さんにご理解いただき、若い世代の人たちもいずれ必ず迎える老後のために国民年金保険料の納付について、ご協力をお願いします。

そこで、日ごろ私たちが国民年金の窓口業務に携わる中で、皆さんからいただいた疑問や質問から、いくつかお答えしたいと思います。



## QUESTION

私は以前、国民年金に加入しており、現在は厚生年金保険に加入しています。定年退職も近づき年金相談に行きたいと思いますが、どこに何を持参して行けばいいの？

# 6

## ANSWER

年金相談は、国民年金だけの加入期間の人については、市役所または社会保険事務所でを行っています。また厚生年金保険期間や第3号（厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている人）の期間のある人は社会保険事務所で相談を受けてください。

持参するものとしては、年金番号などを確認するため、年金手帳や認印を持参してください。

なお、本人以外の人相談を受けるときは、本人の署名押印のある委任状を持参してください。

## QUESTION

大学を卒業すれば、サラリーマンとして厚生年金保険等に加入するので、大学生の間は保険料を納めなくてもいいのでは？

# 5

## ANSWER

学生であっても20歳になれば国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。20歳以後の保険料を納めないと、満額の老齢基礎年金を受けられないほか、未納期間中に万一、障害や死亡という状況になっても、障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。

学生の期間中に納めることが困難な場合は、学生期間中は保険料を納めず、卒業してから納める「学生納付特例制度」を利用してください。

## QUESTION

年金を受けるお年寄りが増え、子供の数が減っている現在、私（20代）が受給する頃には年金制度がつぶれてしまうのでは？

# 2

## ANSWER

確かに、高齢化が進む現在、働く世代3人で1人のお年寄りを支えることになり、年金制度は最も厳しい時代を迎えています。

しかし保険料を納める勤労世帯と年金給付とのバランスを考慮し、時代の移り変わりに耐えられるよう、職業に関係なく全国民で支えあう基礎年金制度を取り入れたことにより、20歳以上の全国民がかかわっている年金制度は、国の重要な社会保障政策の一つであり、制度がつぶれることは絶対ありません。

## QUESTION

今までに、25年納めて年金を受け資格があるのに、まだ納めなくてはいけないの？

# 1

## ANSWER

年金を受ける資格のある人であっても60歳の前月まで保険料を納めていただくことになっています。

年金制度は世代と世代の支え合いで成り立っています。あなたが納めた保険料が今のお年寄りを支え、あなたが年を取ったときに若い人たちが納めた保険料で支えてもらうということです。

# 平成18年4月 新しい敦賀短期大学が誕生します



敦賀短期大学は、平成18年4月から、従来の「経営学科」と「日本史学科」の2学科から「地域総合科学科」に生まれ変わります。

「地域総合科学科」は就職、進学、自立のために自分の判断で、7つのフィールド（学習領域）の中のユニット（科目群）を自由に選択できる学科です。

大学は、自分を探して自分を創っていくところです。創造力、実践力、人間力のある本来の自分がそこに見えてくるでしょう。

あなたの「学びたい！」はここにあります。

## 自由に選択できる7つのフィールドと55のユニット

### リテラシーフィールド

IT、キャリア、安全学、健康科学、国際理解と現代社会の5ユニット

### 心理・教育フィールド

育児学、臨床心理学、生涯学習、心理基礎、教育基礎の5ユニット

### 歴史文化資産フィールド

考古学、資料修復、伝統工芸、歴史・民俗学、日本の歴史と文化の5ユニット

### 生活安全フィールド

リハビリ・介護、医療事務・秘書、食品、生活情報、マネジメントシステムの5ユニット

### 情報フィールド

Webデザイン、Webプログラミング、CG3D、CG2D、DS（デジタルサウンド）制作、DS実践の6ユニット

### ビジネスフィールド

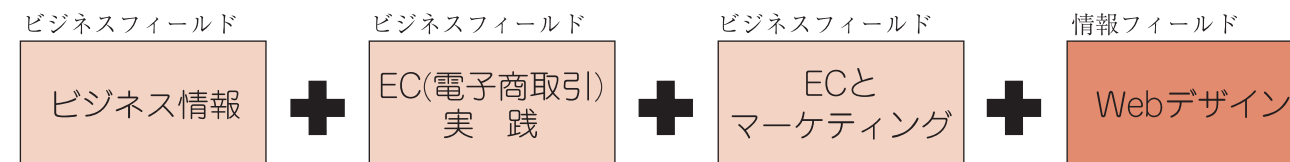
日商簿記2・1級、日商簿記3級、ビジネス情報、ビジネス基礎、ECとマーケティング、EC実践など7ユニット

### 資格課程フィールド

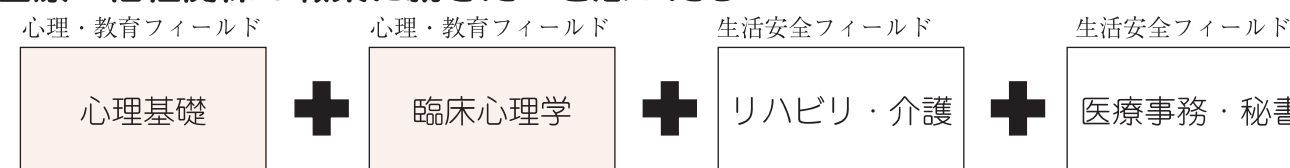
医療事務講座、マルチメディア検定、CAD、初級シスアド、DCプランナー、アロマセラピーなど22ユニット

## 君の「学びたい！」はどれ？

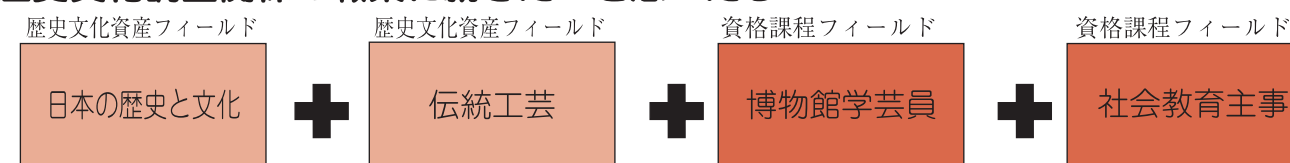
### 広告・デザイン関係の職業に就きたいと思ったら



### 医療・福祉関係の職業に就きたいと思ったら



### 歴史文化調査関係の職業に就きたいと思ったら



この選択の方法は、一例で、あなたの判断で選択することができます。あなたにとって必要で、興味のあるものだけを選ぶことができます。

種別	推薦入試A	推薦入試B	一般入試	社会人入試	自己推薦入試	自己推薦入試	社会人入試
出願期間	10月19日 17:00必着 ～11月1日 17:00必着	10月28日 17:00必着 ～11月10日 17:00必着	1月13日 17:00必着 ～1月26日 17:00必着		2月14日 17:00必着 ～2月27日 17:00必着	3月10日 17:00必着 ～3月22日 17:00必着	
	11月3日 17:00必着	11月12日 17:00必着	1月29日 17:00必着		3月1日 17:00必着	3月23日 17:00必着	
試験日	11月3日 17:00必着	11月12日 17:00必着	1月29日 17:00必着		3月1日 17:00必着	3月23日 17:00必着	
試験会場	本学	本学	本学 東京：私学会館	本学	本学	本学	
選考方法	調査書・推薦書・個人面接により選考	調査書・個人面接により選考	学科試験・調査書により選考 「国語・」 (現代文のみ)	小論文と個人面接により選考	自己推薦書・調査書・小論文・個人面接により選考	小論文と個人面接により選考	

あなたが写っていたら、ご連絡ください。写真を差し上げます。広報広聴課 2218112

涙が出るほど感動しました。

敦賀こどもミュージカル 9月10日



おとしに続き2回目の開催となった敦賀こどもミュージカル。今回は敦賀半島の「猪ヶ池」にまつわる民話を題材に、オリジナルの脚本が作られました。実行委員をはじめ、ボランティア、そして主役の子どもたちが力を合わせた、完全手作りの作品。劇終了後、お客さんにインタビューすると、「すごく感動しました」「目がウルウルです」「ぜひ自分の子どもも出したい!」と言った声が…。この言葉が今回の作品を物語っています。次回公演がすぐ待ち遠しいですね。



目で見る市政教室 9月15日

写真は西村家(新道地区)での1コマ。松尾芭蕉が肌身離さず持ち歩いていた素龍清書本(知人の素龍に依頼して「奥の細道」を清書したもの)に皆さん見入っていました。美しい字体、本の保存状態の良さに、参加者は驚嘆していました。この教室は、市内の施設や原子力関連施設などを見学し、市政への理解を深めてもらおうと毎年開催しています。9月10月にかけて全5コースを予定。この日は西村家のほか、本隆寺、西福寺、疋田の舟川地区、原子力発電訓練センターを見学しました。

芭蕉探訪ウォーク 9月25日

第3回を数える『奥の細道』つるが芭蕉紀行「芭蕉探訪ウォーク」が、金ヶ崎緑地をスタートに開催されました。県内外からの323人が、市街地を歩く5キロのまちなかコースと市内の名跡を歩く芭蕉杖置きコースに分かれ、ゴールの相生商店街を目指しました。参加者は芭蕉ゆかりの気比神宮や気比の松原など、思い思いのペースで散策を楽しみました。またゴール地点の相生商店街では投句箱が設置され、到着した参加者は松尾芭蕉ながらの俳句を投がっていました。

赤崎の獅子舞 (八幡神社)



頭持ちは獅子頭を新たな頭持ちに渡し、自らは天狗の面をかぶり後ろへ。早業 お見事!

高山の舞



鈴の舞

16時過ぎ。神事が終わって一段落すると、おかめの面をかぶった尾持ちが登場し一礼。伝統ある獅子舞の奉納が始まりました。獅子舞は鈴の舞、高山の舞など5つの舞で構成。高山の舞では舞手が肩車をし、見上げるほどの高さになります。舞は1時間ほど続くのですが、途中でなんと舞手が何度か変わります。すごいのはその速さ。「えっ、いつのまに」というくらい早業でした。赤崎の獅子舞は来月開催の「国民文化祭・民俗芸能の祭典」(10月23日プラザ萬象)に出演します。ぜひ足を運んでみてください。

阿曾の相撲甚句 (利根八幡神社)



9/18

先人の思いを引き継ぐ伝統行事

ともに県無形民俗文化財指定

「やすとこやすとこしよ!」音頭取りの山口保定さんによる独特の甚句に合わせて、踊り手の掛け声が響きます。踊り手をつとめたのは、しこな入りの華やかな化粧まわし(中には金色のもの)をつけた阿曾の若い衆10人。大勢の観客が見守る中、力強い踊りを奉納しました。また、甚句を挟んで、和気あいあいの子ども相撲、前頭・小結・関脇・大関に分かれて真剣勝負の大人相撲が行われ、好勝負の度に大きな拍手が起こりました。

威勢のいい声で甚句を歌う山口さん



のこったのこった~



4年前から田んぼの学校の指導にあたる山内さん(山区在住)

5月の田植えからはや4カ月。実りの秋を迎え、栗野南小学校5年生94人が稲刈りに挑戦しました。児童らは講師である山内公衛さんの指導のもと、交代で田んぼに入り、丁寧に稲を刈っていきましました。児童の中には、田植え後定期的に田んぼを見にきている子もおり、「僕が植えた苗、あれやでえ」「ちよつと前までは倒れてなかったよ(台風の影響で稲が倒れてしまったのです)」と教えてくれました。



今年の収穫は2俵(前年比0.5俵up)。山内さん宅で乾燥、もみすり、選別の作業をしたあと先生方に渡しました。新米は調理実習で使うとのこと。きっとおかげで何杯もいけますね

田んぼの学校 9月16日



途中からコンバインが登場。刈り取るスピードの早さにあぜん・・・。

