

2006

11月 広報 つるが

平成18年10月10日発行



敦賀の魅力を全国へ
遊敦塾がスタート!

(9月24日 釣り&魚のさばき方コース)

今月の内容

特集 JR 直流化 ~新快速がやってくる!~ 参加して直流化開業を祝おう!	2~ 3
STOP児童虐待!	4~ 5
知ってお得 分かって安心 年金制度	6~ 7
僕たちを飼うときはマナーを守ってね	8~ 9
あなたのお口は健康ですか?	10
ドリーム・ベースボール	11
街角スケッチ	12~ 13
おしらせ ほか	14~ 28

No.777

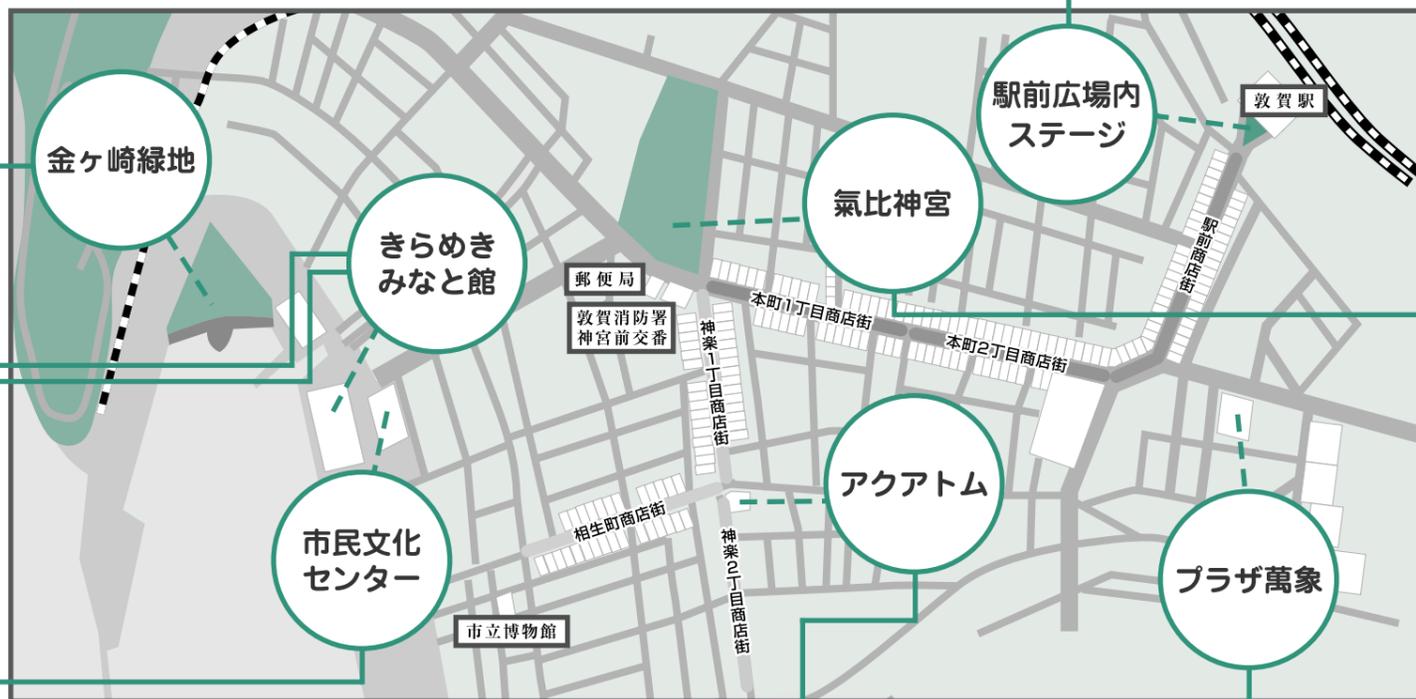


直流化 10月21日開業!



参加して 直流化開業を祝おう!

JR直流化開業を記念して行われる「つるが海道浪漫2006」を中心としたイベントのスケジュールをお知らせします。
子どもから大人まで楽しむことができるイベントが盛り沢山!
皆様のご来場を心からお待ちしています。



10月21日(土)
10:00 ~ 17:00 フリーマーケット
12:00 ミニチュアねんど教室 (16:00 ~)
10月22日(日)
9:30 ~ 17:00 フリーマーケット
11:00 リサイクル工作教室 (15:00 ~)
2日間とも、ふわふわや市内高校生の製作した遊具などが楽しめます。

つるが観光物産フェア2006

10月21日(土)
10:00 「つるが観光物産フェア2006」開場式
11:00 ちびっこステージ (17:00 ~)
11:30 直流化で交流? 映像クイズ大会
13:00 ちくわ作り体験 (14:00、15:00)
14:00 鮮魚セリ市
15:30 石原良純トークショー&クイズ大会
19:00 物産品が当たるビンゴ大会

10月22日(日)
10:30 ちびっこステージ (15:30 ~)
11:00 お笑いバトルin敦賀 (13:00 ~)
11:30 直流化で交流? 映像クイズ大会
13:00 魚チャレンジスクール
14:00 鮮魚セリ市
17:00 物産品が当たるビンゴ大会
2日間とも、11時から敦賀ふぐ鍋ふるまいがあります。10時から整理券を配布します。(2日間とも500食限定)
風の森in敦賀(主催 福井新聞社)にて地域号外やマイ号外を配布。

10月21日(土)~23日(月),27日(金)~29日(日)
つるがイルミフェスティバル
市内中高校生が作成したイルミネーションオブジェ28作品を展示します。
とき 17:30 ~ 21:30
ところ きらめきみなと館 東側

10月21日(土)
14:00 「オールディーズサウンドinつるが」
ゲスト ノーキー・エドワーズ、ちっち
入場無料

10月22日(日)
16:00 「Keiko Matsui Concert in Tsuruga」
S席4,000円 A席3,500円
松居慶子さんのジャズピアノコンサートです。

10月28日(土) 10:00~13:00
みなと観光交流促進シンポジウム
会場 きらめきみなと館
基調講演「ポーランド-敦賀 友好関係の通り道」
講師:エヴァ・パワシ・ルトコフスカ
(ワルシャワ大学日本学科教授)

10月21日(土)~11月26日(日) 9:00~16:30
「人道の港 敦賀」展示会
会場 旧敦賀港駅舎 他
敦賀港に上陸したポーランド孤児やユダヤ人難民の足跡などをたどる展示会です。
主催 敦賀港みなと観光交流促進協議会

10月27日(金) 13:00~17:00
イベント学会2006年度敦賀大会
パネルディスカッション「イベントと21世紀の敦賀の創造」
基調講演「ユーラシア大陸と日本海の新しい関係」
講師 堺屋太一
(イベント学会会長)

10月21日(土)~22日(日)
山本栄子「人形展」
松居よし栄折り紙展&折り紙教室

10月21日(土)
8:40 「つるが海道浪漫2006」開場式
9:15 若狭路芸能
10:30 海道浪漫交流ステージ
・タケカワユキヒデ
トーク&ミニコンサート他
11:40 若狭路芸能
13:20 つるが時空浪漫行列出発式
出発宣言
行列出発~隊紹介
14:30 敦賀市民交流ステージ
15:30 若狭路まるごとPR
18:00 敦賀市民交流ステージ

つるが
海道浪漫
2006

10月22日(日)
9:00 若狭路芸能
10:00 海道浪漫交流ステージ
・村野武範のグルメ談義・若狭路丸ごとクイズ 他
12:00 海道グルメ食べ歩き出発式
13:00 民謡踊り
14:30 若狭路芸能
16:00 若狭路まるごとPR
17:00 若狭路交流ステージ
17:50 フィナーレ
2日間とも、嶺南6市町のPRブースを設置し、各地の魅力を発信します。

10月21日(土)
10:00 刀根地区みやあげ神事 (13:30 ~)
つきたての餅のふるまいがあります。
11:00 ちびっこステージ (13:00 ~)
15:30 氣比太鼓披露

10月22日(日)
9:45 姫太鼓披露 (12:45 ~)
10:00 刀根地区みやあげ神事
つきたての餅のふるまいがあります。
11:20 ちびっこステージ (13:00 ~)
11:50 小浜市よさこい (16:00 ~)
12:10 おおい町獅子舞 (15:30 ~)
15:00 村野武範のグルメ談義
海道グルメ食べ歩きの感想などが聞けます。

つるが
海道浪漫
2006

2日間とも、氣比神宮境内にて、俳句コンテストを開催します。

問合せ JR直流化開業記念イベント開催実行委員会事務局 専22-8193
つるが観光物産フェア開催実行委員会事務局

イベントは、都合により変更することがあります。

STOP 児童虐待!

近年、全国的に小さな子どもへの虐待が深刻な問題となつています。

家庭の中で起こるため、なかなか発見が難しい児童虐待。あなたの協力で、子どもや家庭を救うことができます。

児童虐待とは

現在、児童虐待と言われているものについては大きく分けて、四つに分類されます。

■身体的虐待

子どもの身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えることです。

代表的な例として、たたく、なぐる、蹴る、つねる、激しく揺さぶる、

たばこの火を押し付ける、首を締めるなどがあります。

■性的虐待

子どもにわいせつな行為をすること、またはわいせつな行為をさせることです。

代表的な例として、性的暴行、性関係の強要、ポルノの被写体にするなどがあります。



■ネグレクト

(養育の拒否や放置) 子どもの心理の正常な発達を妨げるような著しい減食や長時間の放置のことです。

代表的な例として、食べ物を与えない、衣服を替えない、学校に行かせない、医者に連れて行かない、家に閉じ込める、自動車内の放置などがあります。

虐待をしているかもしれないお父さんやお母さん、虐待を受けているかもしれない子どもたち、また虐待を発見しているかもしれない皆さんに、私たちからのメッセージを送ります。

お父さんお母さんへ

もし、あなたが子どもたちに虐待をしていて、止められないのであれば、相談してください。私たちは、子どもの心身の安全を守ることを大きな原則と考えています。親を非難しても何も解決しません。まず相談してください。一緒に考えましょう。

虐待を受けている

子どもたちへ

お父さんお母さんと楽しく過ごせていますか? 私さえがまんすればいいと思っていませんか? もしお父さんやお母さんから乱暴(らんぼう)されていたり、無視(む



し(されていたりしたら、相談(そうだん)してください。まず一緒(いっしょ)に考えましょう。

虐待を発見した人へ

虐待を発見したり、虐待かもしれないと思ったときは、通告することが、あなたの義務なのです。しかし、それよりも皆さんが発見したときに、相談や通告をすれば、虐待がひどくなる前に防ぐことができます。

サインを見逃さないで

落ち着きがなかったり、オドオドしていたり、虐待を受けている子どもたちは、サインを出すことがあります。そんなサインを見逃さず、子どもたちを見守り、一人でも多くの子どもたちを虐待の手から救うことが、私たちの願いであり、義務でもあるのです。

■心理的虐待
児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うことです。
代表的な例として、子どもの存在を無視する、おびえさせる、罵声を浴びせる、子どもの目の前で配偶者などへ暴力を振るうなどがあります。

敦賀市の実態

福井県内で、平成17年度に児童虐待の相談が163件あり、そのうち敦賀市管内では38件の相談を受けました。
数としては、あまり多くないと思われるかもしれませんが、しかし、児童虐待で相談や通告に至るケースは少なく、家庭の中で秘密

に行われているケースが多くあると思われます。つまり、児童虐待の正確な実態は、つかむことができないのです。

すべては

子どもたちのために

児童虐待は、しつこく良い子にするためにという保護者の意図ではなく、子どもにとって有害か、子ども自身が苦痛を感じているかという視点から判断するものです。いくら保護者が子どもをかわいいと思い、一生懸命子どものためにやっていることであっても、それが子どもにとって有害な行為であれば、虐待と言えるのです。



子どもの虐待について 通告(連絡・相談)先はこちらです

- 市役所児童家庭課(福祉事務所) ☎22-8125
- 二州健康福祉センター ☎22-3747
- 敦賀児童相談所 ☎22-0858
- *夜間、土日・祝日時の相談先*
- 総合福祉相談所 夜間・休日相談(福井市) ☎0776-24-3654
- 敦賀児童相談所 ☎22-0858
- 児童家庭支援センター白梅(小浜市) ☎0770-52-2360
- 白梅学園 ☎22-1310

問合せ 児童家庭課 専22-8125

敦賀市では、関係機関が連携して「子ども虐待」の早期発見、発生防止に取り組むために「敦賀市子ども虐待防止ネットワーク」を設置しています。

児童家庭課	敦賀児童相談所	白梅学園
敦賀警察署	健康管理センター	子育て総合支援センター
少年愛護センター	学校教育課	二州健康福祉センター
民生委員児童委員・主任児童委員	市立中学校	小学校
幼稚園	保育園	

知って 分かって 安心



年金制度

国民年金などの公的年金は、加入者が保険料を納め、老後や万一のときに経済的に支えるための社会保障制度です。

ここでは、加入している人や受給している皆さんが、知っているとお得で安心な情報をご紹介します。

公的年金への不安

昨今の少子高齢化などの問題で、皆さんが年金を受けられることができる年齢になったとき、本当に受け取ることができの不安に思っている人がいるようです。

公的年金は、保険料を一定期間（ ）以上納めている人であれば、受給できる制度であり、決して「入るだけ損」というものではありません。

公的年金には、次のような利点があります。

- ・ 老後以外の障害者や遺族になったときも保障があります。
- ・ 給付に必要な財源の一部を国が負担します。
- ・ 物価が変動すれば年金額もスライドします。
- ・ 保険料は全額社会保障料控除になります。
- ・ 老後は、生涯年金を受け取ることができま

納付済期間、免除期間などを合算して、25年以上必要です。

国民年金に加入している皆さんへ

口座振替がお得

自営業の人や学生の人など、いわゆる第一号被保険者は、郵送された納付書に基づいて保険料を納めていますが、昨年4月から、口座振替の新制度が始まりましたので、ぜひご利用ください。

口座振替十前納

昨年4月から口座振替は、毎月払いでも月々50円割引となる早割制度ができました。

1年分や半年分などをまとめて納めると、さらに割引になり、お得です。ただし、申込期限や支払期限などがありますので、お早めにご相談ください。

多段階免除制度がスタートしました

7月から、今までの全額免除・半額免除に加

免除の種類	受ける年金
全額納付	6 / 6
全額免除	2 / 6
4分の3免除	3 / 6
半額免除	4 / 6
4分の1免除	5 / 6

※免除された保険料を後から納めた場合は、老後の年金を満額に近付けることができます。
 ※障害年金や遺族年金は、免除期間中も保証されており、減額されません。
 ※免除が認められても納付すべき保険料を納付しない場合は、未納扱いとなります。

公的年金を受給している皆さんへ

来年以降 現況届の提出が不要に

現在、皆さんに引き続き年金を受給する権利があるかどうか確認するため、一年に一回誕生日に現況届を出していただいていた

今回、年金制度の改正で、現況届の提出が原則不要になり、住民基本台帳ネットワークを活用して受給者の皆さんの現況確認を行うことになりました。(今年の12月誕生日の人から、順次不要になります。)

現況届が必要な人

ただし、次の事項に該当する人は、これ以降も現況届の提出が必要ですので、ご注意ください。

社会保険庁で保有している本人基本情報(氏名、性別、生年月日、

- 住所)と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が変わっており、住民票コードを確認できない人
- 外国籍の人
- 外国に居住している人

次の場合は、現況届以外の届けが引き続き必要です。(提出が必要な届けは、社会保険業務センターから受給者の皆さんへ送付されます。)

- 生計維持確認書(加給年金額を受けている場合に必要です。)
- 診断書(障害の程度の確認のために提出が必要です。)



延長業務のご案内

仕事や家庭の都合で、手続きにすることができない皆さんは、延長業務を行っている時間帯をご利用ください。

福井社会保険 事務局敦賀事務所

☎23・9904
 (年金給付課)
 ☎23・9902
 (国民年金業務課)

【延長業務】

毎週月曜日
 19時まで延長
 祝日の場合、
 翌火曜日
 毎月第二土曜日
 9時から
 16時30分まで

市役所市民課

☎22・8120
 【延長業務】
 毎週金曜日
 19時まで延長

問合せ 市民課 専22-8120



僕たちを飼うときは マナーを守ってね

ペットと人との良い関係を

最近、犬や猫など、ペットについての苦情や相談が増えています。飼い主がマナーを守って飼うことで、ご近所やペットを飼っていない人も気持ちよく付き合うことができます。

一人ひとりがマナーを守って、人とペットが住みやすい社会をつくりましょう。



犬
フンの始末はきちんと
一部の心ない飼い主の行為により、道路、玄関先、公園などで犬のフンによる迷惑を受けている人は少なくありません。

飼い犬のフンの始末は飼い主の最低限のマナーです。必ず飼い主が責任を持って始末しましょう。

犬を散歩させるときには、必ずフンを取る用具（紙、ビニール袋、スコップなど）を携帯しましょう。

散歩中に犬がフンをしたときは、必ず飼い主自らその場で拾い、自宅に持ち帰りましょう。

放し飼いはしないで！

うちの犬はおとなしいから、小型犬だから大丈夫などと考えてはいませんか？ 全ての人が犬好きとは限りません。また、放し飼いは行方不明になったり、交通事故に遭うこともありえます。飼い犬を守るためにも絶対に放し飼いはしないでください。

散歩の時も必ず犬を制御できる人が引き綱につながって行ってください。



無駄吠えはさせない！

番犬として吠えることは大切ですが、むやみに吠えることは近所迷惑にもなります。

必要以上に吠えないように、根気よくしつけましょう。

無駄吠えには、運動不足によるストレスなど原因がありますので、その原因を考え、取り除くことも大切です。

登録と予防注射を

犬を飼う場合は必ず登録と狂犬病の予防注射を受けてください。



【登録】
生後91日以上の犬は、登録（生涯1回の登録）を必要とあります。



猫
環境課の窓口や狂犬病の集合注射の会場等で申請してください。
【予防注射】
生後91日以上の犬は毎年一回、春に行う集合注射が動物病院で狂犬病の予防注射を受けましょう。

管理はしっかり！

猫は軟らかい地面を好んで排せつする習性がありますので、放し飼いをしているとご近所の庭等にフンをしていることがあります。放し飼いの場合でも家庭になじませ、自宅のトイレで排せつする習慣をつけましょう。

また感染症の防止、交通事故の防止など、猫の健康と安全のためになるべく室内で飼いましょう。

注意

野良猫に餌を与えている人に

お腹を減らした野良猫に餌を与えるというのはやさしい気持ちからくる行為だと思います。

しかし、野良猫に餌を与えていると増えすぎて手におえなくなったり、決まった飼い主がいなかったり周囲に迷惑をかけたります。

餌を与えるなら責任をもって飼い、他人に迷惑をかけるないようにしましょう。



愛情と責任を持って！

ペットは大切な家族の一員です。終生愛情をもって飼いましょう。また、他人に迷惑をかけることなく、飼い主が正しくしつけ、責任をもって飼いましょう。

飼育場所は清潔に！

飼育場所付近は、ペットの健康のため、ご近所に不快感を与えないためにも、清潔に保ち悪臭の発生を防止しましょう。

ペットを捨てないで

捨てられた犬や猫は、そのまま死んでしまうか、野良犬や野良猫となり周囲の迷惑となります。

誰か拾ってくれるだろうと安易な考えで犬や猫を捨てないでください。

繁殖を望まないときは、不妊去勢手術等の繁殖制限を行いましょう。

ペットを飼えなくなったら

ペットが飼えなくなったときは、きちんと飼える人にゆずるように努めましょう。

どうしてもゆずる人が見つからず、引き取りを希望される人は二州健康福祉センターにご相談ください。
(☎ 22・3747)

ドリーム・ベースボール

参加選手(予定)

名球会



金田 正一



高木 守道



山本 浩二



谷沢 健一



鈴木 啓示



藤田 平



福本 豊



北別府 学

OBクラブ

- | | |
|-------|-------|
| 斎藤 明夫 | 本西 厚博 |
| 水上 善雄 | 高橋 智 |
| 山本 和範 | 初芝 清 |
| 市川 和正 | 吉永幸一郎 |
| 辻 秀彦 | 野村 弘樹 |
| 屋鋪 要 | 亀山 努 |
| 松永 浩美 | 小林 宏 |
| 木戸 克彦 | 今中 慎二 |

名球会、
OBクラブが
やって来る!

11/19(日)

総合運動公園野球場

18日(前日)には運動公園体育館で指導者対象の野球クリニックを行います。

- Time Schedule - ※雨天・荒天時はプログラム・会場を変更して行います。

9:00	開場
9:30	少年少女ふれあい野球教室
10:30	ふれあい講演会「私の野球人生」 名球会会長 金田正一氏(運動公園第2体育館)
12:00	ドリーム抽選会
12:30	開会式
13:00	アトラクション プロに挑戦、ホームラン競争!
13:30	ドリームゲーム (ドリームチームVS敦賀市選抜チーム)
15:00	閉会

🏆 当日、先着 2,000 人に宝くじグッズ(特製フェイスタオル、特製ストラップ)をプレゼントします!

* さらに当日、12時までにご入場の方に抽選で名球会、OBクラブ選手のサイン入りグッズが当たります。

観戦には入場整理券が必要です。

整理券は、各公民館、総合運動公園、市役所教育委員会総務課で配布しています。

大募集!

「ドリームチームと記念撮影」

名球会・プロ野球OBクラブの選手と記念撮影を希望する8組のペアまたはファミリーを募集します。

★申込み

はがきに代表者の①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤ペアまたはファミリー(人数)を記入し、〒914-0823 敦賀市谷見149-1 総合運動公園体育館内スポーツ振興課ドリーム・ベースボール事務局へ

※ 10月17日曜日から受付開始。

10月31日曜までの消印有効。

※ 応募多数の場合は抽選となります。

問合せ

スポーツ振興課 ☎22-8155

あなたのお口は健康ですか?

平成18年4月に介護保険制度が改正され、「介護予防」を重視した新しいサービスが加わりました。そのサービスのひとつに、『口腔機能の向上』があります。この中には、あまり聞き慣れない「口腔機能」について紹介します。

口腔ケアが大事なわけ

口腔の機能、つまりお口の働きには、「呼吸をする」「食べ物を取り入れる」「かむ」「飲み込む」「会話をする」などがあり、生命の維持や社会生活を送る上で、重要な働きをしています。つまり、健康な生活を送ることに口腔機能とは深いつながりがあるので、そのため、いつまでも

健康な状態を維持できるように、介護予防の中に『口腔機能の向上』が取り上げられています。

口腔ケアのススメ

口腔機能は、人とのコミュニケーションには欠かせない機能のひとつで、日常生活の中心的な機能です。しかし高齢になると、食べ物がかみにくくなったり、飲み込む力が衰えたりと、口腔機能が低下

してきます。また、口の中が不衛生になると、むし歯や歯周病などを引き起こしやすく、肺炎などの病気の心配もあります。これらを予防するのが『口腔ケア』です!

口腔ケアには、お口の中を清潔に保つための「口腔清掃(歯や入れ歯の手入れなど)」と、口腔機能を高めるための「口腔体操」があります。

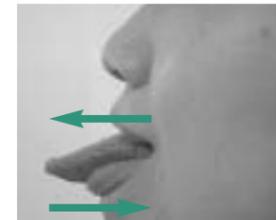
ベロトレーニング

ここでは、口腔体操のひとつ『舌体操』について紹介します。この体操を行うことで、口の中の乾燥を防いだり、飲み込みやすくなるなどの効果があります。

だれでもできる 簡単 舌体操

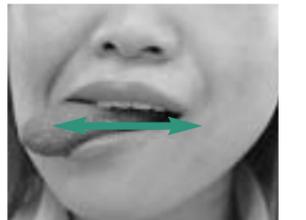
①

舌を思いきり前へ出したり、引っ込めたりします。



②

舌をできるだけ前に出して、左右に動かします。



③

口のまわりをなめるように舌をかわるがわるに回します。



④

舌を出して、鼻の頭やあごをなめるような感じで、上と下に動かします。



それぞれ5回ずつ、食事の前に行いましょう。決して無理をしないで自分のペースで行ってください。



稲穂をもってハイ、チーズ!

もちつきが楽しみです

9/20 田んぼの学校

体験を通して小学生に農業の大切さを理解してもらうことを目的に、平成13年から実施している「田んぼの学校」が、咸新小、敦賀南小、松原小、栗野南小の4校で行われました。その中の咸新小では、子どもたちは、地元で農業を営む中山幸太郎、美保子さんに指導を受けながら、昔ながらの手で刈る方法で収穫していきま

した。その後は、稲を乾燥させるため、はさがけを行いました。今回は、すべてもち米で、予定では11月にもちつきをしてみんなで食べるそうです。自分たちで収穫したもち米で作ったものは、きっとおいしいでしょうね。

街角スケッチ

ホームページ (http://www.ton21.ne.jp/) でも公開中!
(ここに載せきれなかったイベントも掲載しています)

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。

広報広聴課 ☎22-8112

とても勉強になりました

9/12 目で見ると市政教室

市内の施設や原子力関連施設などを見学し、市政への理解を深めてもらう「目で見ると市政教室」(全5回)の第1回目が行われました。敦賀駅を出発した23人の参加者は、中池見人と自然のふれあいの里、紙わらべ資料館、永賞寺、若狭湾エネルギー研究センターなどを見学。現地では、ガイドの方の説明に熱心に聞き入っていました。



若狭湾エネルギー研究センターで陽子線がん治療装置を見学。

10月21日のJR直流化開業を前に、

遊 敦塾がスタート!

市内外の方が体験を通して「敦賀」の魅力を感じ、「敦賀」を学んでもらう遊敦塾が、9月10日からいよいよスタートしました。

9月は、地引網体験コース(10日)、伝統行事見学コース(17日)、釣り・魚のさばき方コース(24日・表紙写真)の3コースを実施。参加者からは「ぜひまた参加したい」といった声も聞かれ、十分に敦賀を満喫しているようでした。



地引網体験コース



釣り・魚のさばき方コース

遊敦塾は来年4月から、「海遊学部」「食遊学部」など5学部12学科で本格的にスタートします。

市民の皆さんも、ぜひ「口コミ」で協力いただきますよう、よろしくお願ひします!



伝統行事見学コース

問合せ 遊敦塾観光協会
☎22-8167

シンボルマークも決定!



南さん作の敦賀の「T」をメインに、波をイメージした月形の模様を入れたマーク

澤田さん作の敦賀の自然、歴史、伝統を表現したマーク

全国からいただいた21点の応募の中から、最優秀賞に南朋子さん(市内在住)、澤田恭代さん(東京都在住)の2人の作品を決定。遊敦塾のイメージと知名度の向上を図るため、今回は2作品を合体させて使うユニークな形となりました。

決定したマークについては、今後の周知広報活動、パンフレット、ポスターなどに活用していきます。

(表紙写真左上にはカラー版を掲載。)

観光協会ホームページもリニューアル!

遊敦塾の開設に伴い、ホームページも一新しました。以前に比べ、デザインも見やすく、さらに使い勝手もよくなっています。ぜひご覧ください!

URL <http://www.turuga.org/>



男衆10人が甚句に合わせて、踊りを奉納。

力強い踊りを奉納

9/17 阿曾の相撲甚句

県の無形民俗文化財に指定されている「阿曾の相撲甚句」が、同区の利根八幡神社で行われました。子ども相撲、大人相撲が行われた後、まず小中学生たちが甚句に合わせた踊りを披露。その後、しこな入りの華やかな化粧まわしをつけた男衆10人が土俵に上がり、音頭取りの甚句に合わせて、力強い踊りを奉納しました。



子ども相撲での好勝負。

優雅な舞を披露

9/17 赤崎の獅子舞

阿曾の相撲甚句と同じく県の無形民俗文化財に指定されている「赤崎の獅子舞」が同区の八幡神社で行われました。

獅子舞は鈴の舞、高山の舞など7つの演目で構成。クライマックスの高山の舞では、獅子頭を持つ人が肩車され、見上げるほどの高さになりました。大勢の観客らは、演目が終わるたびに大きな拍手を送っていました。



高山(たかやま)の舞



今年3月に新しくなった獅子舞会館の前で獅子舞が奉納されました。

直流化開業日 10/21 まであとわずか

新快速電車のダイヤ発表

いよいよ10月21日の直流化開業日まで、残り11日になりました。開業に先がけ、去る8月23日終りに新快速電車のダイヤが、JR西日本謹から発表されました。

これまで、近江今津や長浜、米原止まりの普通電車のみが運行されてきました。

これからは、京阪神直通の新快速電車が25本運行され、上下合わせて50本の電車が敦賀駅を発着することになりました。

また、普通電車に乗ると、京都まで約2時間、大阪までは、乗り換えが悪いと3時間以上かかっていましたが、新快速電車に乗ることで大幅に時間が短縮されます。

今後、京都や大阪方面への通勤、通学、ショッピングなどがさらに便利で快適になります。皆さん、ぜひご利用ください。

新快速電車所要時間

路線	京都	大阪
湖西線	最速 1時間29分	最速 1時間59分
	平均 1時間33分	平均 2時間03分
北陸本線	最速 1時間47分	最速 2時間18分
	平均 1時間52分	平均 2時間23分

列車本数

(単位：本 / 1日)

路線	開業前	開業後	
		普通	新快速
湖西線	7	7	23
		0	17
北陸本線	31	31	27
		0	8



来た！新快速「223系」

試験運転で一足早く敦賀にお目見え

直流化開業日を前に、9月28日、一足早く新快速電車が敦賀駅にお目見えしました。

到着した電車は、10月21日から実際に敦賀に入ってくる新快速「223系」。ステンレス製の4両編成で、定員は545人。この日は、試験運転のために米原〜敦賀間を走行しました。

またこの日は、交流・直流区間とも走行できる「521系」も公開されました。11月下旬から普通電車として、北陸線米原〜福井間、湖西線近江今津〜近江塩津間で運行を予定しています。



普通電車として11月末から運行予定の「521」系



関西と敦賀を直結する新快速電車「223」系

暮らし

リサイクル展

清掃センターに持ち込まれたごみの中から、使用可能な家具や自転車などを展示し、希望者に無償で提供します。

希望者多数の場合は抽選となります。

展示・受付期間

11月13日(日) 17日(日) 9時〜16時30分

ところ 清掃センター

対象 市内在住で、展示品を持ち帰ることができる方

抽選日 11月20日(日) 10時(清掃センターにて)

当選者名簿は抽選後、清掃センター玄関に掲示。当選者は後日電話でお知らせします。

当選品引渡日

11月20日(日)

抽選終了後 16時30分

11月21日(月) 24日(木)

9時〜16時30分

自転車については、福井県自転車商協同組合敦賀支部加盟店での登録後の引き渡しに

ります。

問合せ 清掃センター

〒21-1153

「記念樹」を植えよう！

結婚や出生、家の新築や入学などの記念樹として、苗木をおつせんします。

対象

平成17年10月1日〜平成18年9月30日に結婚、出生、家の新築・改築などをされた方

樹種

黒松、月桂樹、ライラック、サザンカ、モミジ、ナンテン、ドウダンツツジ、モクレン、キンモクセイ、

価格 1本750円

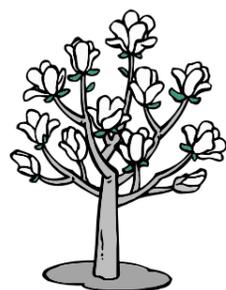
申込み 10月20日(日) 31日(日)に現金を添えて申し込み

ください。

受渡日 11月18日(日) 19日(月) 予定

問合せ・申込先 林務水産課

〒22-8132



オーサンプルコギ



用意するもの

材料	調味料	
豚肉 400g	しょうゆ	大さじ8
イカ(大) 1杯	こしょう	少々
長ねぎ 1本	砂糖	大さじ1
人参 1/2本	ニンニクの	
玉ねぎ 1個	みじん切り	大さじ2

胡麻油 少々
コチュジャン 大さじ3

① 豚肉を食べやすい大きさに切って、コチュジャンを除いた調味料を全部入れて混ぜ、下味をつける。

② ねぎ・人参・玉ねぎを食べやすい大きさに切る。



③ イカの皮をはいで食べやすい大きさに切る。

④ ~ にコチュジャンを入れてよく混ぜる。



⑤ をフライパンでよく炒めて、できあがり！

さらにおいしさUP！

サンチュに巻いて味噌ダレを付けて食べます。調理後の鍋にご飯ともみのり、キムチを小さく切って入れ、再び炒めてピビンパにして食べます。

敦賀の姉妹都市

韓国・東海市からの研修職員

안녕하세요?
안녕하세요
(こんにちは)

주성한입니다.
츄ソン한 이무니다
(朱成漢です。) vol.4

今回は東海市でよく食べる料理を紹介します。料理時間は約30分。ぜひ作ってみてください！



市営住宅入居者募集

募集戸数	一般
団地名	
清水	1
東洋	2
三島	1
三楽園	11
桜ヶ丘	1
合計	16

※ 今回、単身用の募集はありません。

入居資格

市内に住所を有し、現に同居し、または同居する親族があり、世帯収入が一定基準以下であることおよびその他の条件を満たす方

申込み

10月30日(日)～11月6日(日)に、所定の申込用紙で建築住宅課まで申し込みください。

申込用紙は10月23日(日)から交付します。

抽選日 11月下旬(予定)

入居開始日

12月上旬(予定) (抽選後、当選者に会場で説明します)

平成17年分の収入が分かるもの(源泉徴収票等)を持参してください。

平成17年1月～申込日に勤務先を変更された方、または結

婚予定等の事情のある方は必ず申し出てください。

平成18年1月2日以降に転入された方は、申し込みまでに前住所地での所得(課税)証明書を用意してください。

問合せ 建築住宅課

専22・8140

太陽光発電設備の設置者に補助金を交付します

対象者

自己の居住する住宅に太陽光発電設備を設置する方で、年間所得が1,200万円以下の方

平成18年4月1日以降に設置工事を開始し、平成19年3月10日までに完了する方に限ります。

補助額

左記のうち、いずれか低い額(限度額40万円)

設置費の2/9

出力(kW)×10万円

申込締切 11月30日(日)

詳しくは左記まで問い合わせください。

問合せ・申込先

環境課 専22・81221

消火薬剤詰め替え・非常食購入を助成します

対象 市内在住の方

1家庭につき、「消火薬剤詰替え(消火器4型・6型・10型)」または「非常食購入(五目ご飯・乾パン等1セット)」のどちらか1件の助成となります。

負担額 消火薬剤、非常食とも1,500円

申込み

11月10日(日)までに、はがきに「消火薬剤詰替え希望」または「非常食購入希望」のどちらかを記入し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、申し込みください。合わせて600件で受け付けを終了します。

引換え

締切後に「消火薬剤詰替え通知書」または「非常食(1セット)購入通知書」を送付します。通知書に記載された取扱店へ通知書と代金を持参してください。

問合せ・申込先

〒914・8501

敦賀市中央町2丁目1-1
敦賀市役所生活防災課内
敦賀市地域防災連絡
協議会事務局
専22・8166

雇用・年金なんでも相談会

年金・健康保険・労災・雇用保険・労務問題について、疑問や悩みなどにお応えします。

とき 10月23日(日) 10時～16時
ところ 市立敦賀病院

問合せ 福井県社会保険労務士会

嶺南支部 専24・3313

11月9日は「119番の日」



119番への通報は、落ち着いて、正確に伝えましょう。

敦賀美方消防組合

11月1日から住民基本台帳の閲覧制度が変わります!

「原則公開」から「原則非公開」へ

住民基本台帳法が一部改正され、これまで正当な理由があれば誰でも閲覧できた制度が原則として廃止されます。

この結果、ダイレクトメール発送などのような営利目的の閲覧はできなくなります。

主な改正内容

閲覧が次のような公益性の高いものに限定されます。
・国や地方公共団体が公用で行うもの。
・国が定める基準にあった統計調査や世論調査、学術研究など。
・社会福祉協議会などの公共的団体が行う住民福祉の向上を目的とした活動で公益性の高いもの。

閲覧の手続きが強化されます。
・閲覧者は、利用目的や研究成果の公表方法などを明示しなければなりません。

・閲覧者は、情報を取扱いする者の範囲を明確にしなければなりません。
・目的外利用や第三者への提供は禁止されます。
・市長は、閲覧者の氏名や利用目的などを公表します。
・偽りや不正手段による閲覧や目的外利用の禁止違反に対して、制裁措置が強化されます。

閲覧の請求・申出に関し、原則として事前申請が必要となります。

問合せ 市民課 専22・8116

選挙人名簿抄本の閲覧制度も11月1日から改正されます!

公職選挙法の一部も改正され、閲覧できる場合の明確化や、不正手段等による制裁措置の新設等、住民基本台帳の閲覧に準じた制度となります。

また、選挙人名簿抄本のコピー許容の根拠とされている規定を削除し、閲覧という方法によつてのみ開示するものとされました。

問合せ 敦賀市選挙管理委員会

専22・8101

JR直流化開業記念

原区 コスモス祭り

11/3(金)

9:00～16:00

西福寺横コスモス畑(麦跡地 1.5ha)にて



イベント内容

- ・コスモスの摘み取り
- ・新米販売やお米のつかみ取り
- ・地元農産物の直販
- ・おにぎり汁物の振る舞い など

道口、小河口、鳩原、和久野でもコスモス畑がありますのでご覧ください。当日は、西福寺にて虫干しの催しがあり、無料で宝物庫が一部開放されます。

問合せ 農務課 専22 - 8130

満開のコスモス畑の中で秋の訪れをかんじてみませんか?

催し



吉田浩之



大和田伸也

つるが大使
吉田浩之 & 大和田伸也が贈るオペラ

「角鹿(つぬが)の魔笛」コンサート

敦賀に伝わる都奴賀阿羅斯等(つぬがあらしと)伝説をモーツァルトの名作オペラ「魔笛」のストーリーに折り込んだオリジナル企画。つるが大使のオペラ歌手吉田浩之さんと俳優大和田伸也さんの凱旋公演をご覧ください。

とき 11月25日 18時30分開演

ところ 市民文化センター

入場料 2,000円

(税込・全席指定)

「チケット販売」

とき 10月29日 10時〜
ところ げんでんふれあいギャラリー(本町2丁目)

1人2枚まで限定で販売します。

未就学児童の入場はご遠慮ください。

チケットのキャンセル・変更はできません。

問合せ げんでんふれあい財団 専21・0291

野坂の郷 バザー

野坂の郷では、障害者と市民の方々が交流し、障害に対する理解を深めていただくため、バザーを開催しています。バザーへの参加およびバザー用品のご協力をお願いします。

とき 11月5日 11時〜14時

ところ 野坂の郷

バザー用品を募集しています!

11月2日 11時〜14時
(日用品など)を集めています。

商品については、施設に直接持参、もしくは電話いただければ取りに伺います。

問合せ 野坂の郷 専22・2022

第13回 聖祭

(看護専門学校 学校祭)

「笑顔〜あなたの笑顔は私の癒し〜」

今年のテーマは、「笑顔」です。私たち一人ひとりが笑顔で盛り上げ、皆さんが笑顔になれるような聖祭にしたいと思えます。ぜひ聖祭にお越しください!

とき 10月27日 10時〜13時30分
10月28日 9時30分〜15時30分

内容 27日 模擬店、喫茶、福祉の部屋、フリーマーケット、お茶会、マッサージ、健康チェック、手浴・キッズルーム・スタン

27日 公演「狂言〜解説〜」

出演者 茂山狂言会

場所 看護専門学校

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(コミュニティバスは

図書館 だより

11月の休館日

- ◆ 毎週月曜日
- ◆ 16日(第3木曜日)
- ◆ 19日(第3日曜日)

※ 毎週金曜日は20時まで開館しています。

問合せ 市立図書館 ☎22-1868

9月 貸し出しベスト

順位	書名	著者名
1位	オーラの条件	林 真理子
2位	生協の白石さん	白石 昌則
3位	赤い指	東野 圭吾
◆ 児童書		
1位	かいけつゾロリのきょうふの大ジャンプ	原 ゆたか
2位	ビーズのてんとうむし	最上 一平
3位	空色の地図	梨屋 アリエ

11月の行事案内

11/4 (土) 14時
アニメ世界昔ばなし

11/11 (土) 14時
おはなしポンポン

11/17 (金) 16時
ママのおひまわり

11/18 (土) 14時
名作アニメシアター

11/25 (土) 14時
おはなしポケット

新着図書案内

- 旭山動物園へようこそ!
- ありふれた風景画
- 家族力
- 漢字伝来
- 甲子園怪物列伝
- チョットヨガ
- 寝る子は育つ
- はじめてのお釈迦様のお話
- ごみを拾う犬もも子
- わたしの旅100選

(一般書 735冊・児童書 223冊)

新着図書案内一覧表は図書館に置いてありますので、ご利用ください。



立石岬灯台



現在、立ち入り禁止です。

今夏の雨により、灯台への道路の一部に小規模な地割れが発生し、9月6日より立ち入り禁止としています。

10月中に復旧を予定しています。

問合せ 敦賀海上保安部 専22-4179

11月 市民ギャラリー

【書】 <玄々社>

「大般若理趣分経屏風」

なかはし とうがく 中橋 冬岳

11月1日 10時〜17時
市役所市民ホール

市立博物館

常設展のお知らせ



11月10日 10時〜17時

「新収蔵品展」

当館が平成16年度〜18年度にかけて収集した郷土ゆかりの美術・工芸資料を一堂に公開します。

休館日 毎週月曜日

開館時間 11月24日(金)・12月26日(火) 10時〜17時

入場料 一般 200円
高校生・小中学生 50円

問合せ 市立博物館 ☎25-7033



番号にて「南平和町」下車
問合せ 看護専門学校 専22・7771

敦賀市民歴史講座

「地域史を掘る」

第四講

近世後期・

湊町敦賀における船と蔵

とき 11月11日 14時～15時45分

講師 日本福祉大学経済学部助教授

まがりだ ひろかず

ところ 市立図書館

定員 100人(当日先着順)

問合せ 敦賀市文化協会

〒21・3632

和の調べ体験教室

日本の伝統音楽である箏、大

正琴、尺八、詩吟、民謡を体験し

ませんか。素人の方でも楽器に

直接手を触れることができます。

とき 11月5日 13時～16時

ところ 西公民館

参加費 無料

問合せ 敦賀市文化協会

〒21・2229

男女共同参画講座

大人の生活講座

～男の料理編～

とき・内容

11月25日 10時～12時30分

「一人分でも早く簡単に」

12月9日 10時～12時30分

「おもてなしおせち料理」

ところ 男女共同参画センター

講師 河村学園 河村幸江氏

定員 各20人(1回のみ受講

も可)

教材費 11月25日 600円

12月9日 950円

募集

里親を求めています

家庭生活に恵まれない児童を

家族の一員として迎え、生活を

共にしたり、短期間児童を預か

り家庭生活を体験させていただきます。

ける里親を求めています。

問合せ 敦賀児童相談所

〒22・0858

申込み 電話で受付

問合せ・申込先 男女共同参画課

〒23・5411

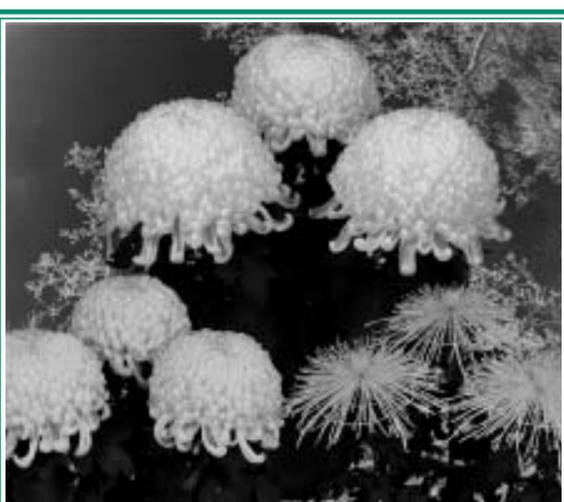
生涯学習講座

問合せ・申込先 敦賀短期大学 地域交流センター

☎24-2130 ㊚24-2134

Eメール kouryu@tsuruga.ac.jp

講座名	内容	とき	ところ	講師	定員	受講料	申込み
デジカメ いろは講座	・デジタルカメラと普通のカメラの違い ・パソコンを使ったデジタルカメラの楽しみ方	10月21日(土) 11月4日(土) 9時30分～11時30分	敦賀短大	てらかわ やすお 寺川 康生 氏	20人	4,000円	開催日の1週間前まで ※受講者が5人以下の場合は中止になります。
新しい時代の 資産運用・ 管理・保全 (生命保険編)	①保険の加入、 どうしていますか? ②保険Q&A集あれこれ	10月26日(木) 10月31日(火) 19時～21時	敦賀短大	みやざき ようこ 宮崎 洋子 氏	20人	各1,000円	
新しい時代の 資産運用・ 管理・保全 (株取引編)	①資産運用における大原則 ②金融商品ごとの特性 ③実践例あれこれ (インターネット株取引など)	11月2日(木) 11月7日(火) 11月9日(木) 19時～21時	敦賀短大	みずかみ ともや 水上 大哉 氏	20人	各1,000円	
ふるさとの 自然 - 四季折々 自然観察会 シリーズ -	「天筒山の紅葉と キノコ採り」 ルリハツタケと アンズタケを探そう	11月4日(土) 9時～12時 ※雨天の場合 教室学習	敦賀短大 集合の後、 天筒山	しばた りょうしゅん 柴田 亮俊 氏	20人	1,000円 (高校生500円 中学生以下無料)	
中・上級者向け デジカメ& フォトショップ 講座	フォトショップを使って 美しくみせるデジカメ写 真の加工・修正方法	11月14日(火) 11月21日(火) 11月28日(火) 19時～21時	敦賀短大	うえさか としいち 上坂 俊一 氏	20人	6,000円	
ふるさとの 自然 - 海の自然 -	「海の生物と健康食品」 フグの種類と毒の話、ノリ とワカメの話、カツオ節、 ハンペン、魚肉ソーセージ の作り方	11月18日(土) 9時～12時	敦賀短大	やすだ とおる 安田 徹 氏	20人	1,000円 (高校生500円 中学生以下無料)	



第42回

社団法人 全日本菊花連盟

全国大会 敦賀大会



一般公開の日程

11月10日(金) 14:30～17:00

11日(土) 9:00～17:00

12日(日) 9:00～16:00



会場

総合運動公園体育館



内容

全国約1,000人の菊の愛好者が丹精込めて育てた約4,000点の菊花が出品され、その優雅さ、気品を競い合います。



菊花の配布

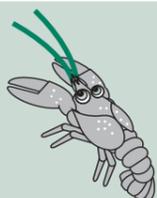
12日(日)16時から、希望の方に出品された菊花を配布いたします。(一部、配布出来ない作品もあります。)

運搬用にビールケースをご用意ください。

問合せ 商工観光課

〒22 - 8122

中池見ザリガニ釣り選手権
優勝は松本くん兄弟!
(敦賀北小4年)



7月22日から8月12日まで実施した「中池見ザリガニ釣り選手権」については、期間中151名の方に登録いただきました。延べ234人の方により、約1000匹のアメリカザリガニを防除することができました。上位者は以下の通りです。

順位	名前	学校	防除数	来園数
1位	まつもとたいき 松本 大輝	敦賀北小4年	76匹	8回
	まつもとゆうが 松本 悠河	同上	同上	同上
3位	せきもとみお 関本 美緒	中央小4年	64匹	8回
4位	こさかりゅうま 小坂 竜馬	松原小1年	53匹	5回
5位	せきもとひな 関本 緋奈	中央小2年	36匹	8回

※ ザリガニ釣りについては、引き続き当園において実施しております。道具の貸し出しは無料です。

問合せ 中池見人と自然のふれあいの里
☎20-1110

平成19年度 敦賀産業技術
専門学院 訓練生募集

募集学科・定員
溶接設備科 10人
電気機器科 10人
情報経理科 10人
応募資格
高等学校を卒業されている方
(平成19年3月卒業見込み含む)
願書受付 11月6日(日)～22日(日)
選考日
12月7日(日)に教養試験、職業適性検査、面接試験を実施
問合せ・願書受付先
敦賀産業技術専門学院
〒22・0143

JICAボランティア募集

JICAボランティア事業は開発途上国の人づくり・国づくりに貢献し、草の根レベルで行う市民参加型の国際ボランティアです。
募集期間 11月10日(日)まで
職種
農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多種

すくすく健康相談



身長・体重の計測を行うほか、健康に関する心配ごとなどについて、保健師が相談に応じます。また、歯科衛生士による歯の相談、栄養士による栄養相談も行います。
とき 11月14日(日)・28日(日)
9時～12時、13時～16時

問合せ

JICA北陸
〒076・233・5931
JICA福井県国際協力推進員
〒0776・28・8800
ボランティアに関する詳細情報はJICAホームページでもご覧できます。
URL <http://www.jica.go.jp>

子ども

育児サポート教室
～食育～



乳幼児の食事についてお話を聞きます。
とき 11月29日(日) 10時～11時
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児(0～3歳児)の親子 15組
申込み 電話で受付(先着順)
問合せ・申込先
子育て総合支援センター
〒22・0147

ぴよぴよひろば
～ベビーマッサージ～



塚本由美子(ゆみこ) 助産師による赤ちゃんのためのマッサージ実践指導や、保育士による触れ合い遊びをします。
とき 11月16日(日)
13時30分～14時30分
ところ 子育て総合支援センター
対象 まだ1度も参加していない未就園児(9カ月未満)の親子 25組
申込み 電話で受付(先着順)
問合せ・申込先
子育て総合支援センター
〒22・0147

お友だちになりましょう

子どもの身長・体重計測と遊びの紹介、また育児・健康相談も受け付けます。
とき 11月21日(日)
10時～11時30分
ところ 沓公会堂
対象 西浦地区に住む未就園児の親子
申込み 電話で受付

問合せ・申込先

子育て総合支援センター
〒22・0147

育児サポート教室
～こんにちはハッピーくん～



歯に関する悩みや心配ごとなどについて歯科衛生士が相談に応じます。
とき 10月19日(日)
10時30分～11時30分
ところ 子育て総合支援センター
対象 前回参加していない未就園児(0～1歳児)の親子 20組
申込み 電話で受付(先着順)
問合せ・申込先
子育て総合支援センター
〒22・0147

納税のお知らせ

市県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
納期限 10月31日(日)



子育て情報

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。
一緒に子育てを楽しみましょう。



※対象は未就園児の親子に限ります。

育児教室

とき	ところ	内容	定員
11/7(火) 10:00～11:30	新和保育園 ☎25-5647	お母さん向け救急教室 「子どもを守ろう —もし事故があったら—」 子育ての情報交換	10組
11/7(火) 10:00～11:00	和久野保育園 ☎23-2458	手作りおやつ教室 「栄養士さんの話・ おやつを試食」	10組
11/8(水) 10:00～11:00	松原保育園 ☎22-0854	子どものおやつを考える	15組 (2・3歳児のみ)
11/14(火) 10:00～	中郷保育園 ☎25-7900	栄養士の指導による、 簡単!朝食クッキング	15組 (2・3歳児のみ)
11/16(木) 10:00～11:30	櫛川保育園 ☎25-1210	保育園の給食を 見てみよう! 栄養士さんのお話 など	15組
11/17(金) 10:00～11:30	松原児童館 ☎23-1521	栄養士さんを囲んで食事 指導や、手作りおやつを 作って試食	15組
11/22(水) 10:00～11:30	沓見保育園 ☎25-4762	子どものおやつについて (簡単なおやつ作り)	15組

1日体験保育

とき	ところ	内容	定員
11/8(水) 9:45～11:00	松乃栄保育園 ☎23-0320	手遊び 年長児と一緒に遊ぶ	15組
11/14(火) 10:00～11:00	東郷保育園 ☎25-4761	歌や手遊び 体操や体を動かして遊ぶ	10組 (2歳児のみ)
11/15(水) 10:00～11:30	黒河保育園 ☎22-1147	秋の自然物を使って 製作遊びをする	10組

- ★電話での申し込みが必要です。
- ★持ち物など詳しいことは、各保育園にお問い合わせください。
- ★開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。



保育園・幼稚園 平成19年度の新入園児を受け付けます

来年4月から保育園（児童館）や幼稚園に入園を希望される方の受け付けを行います。

※特別保育
延 = 延長保育実施保育園 病後 = 病後児保育実施保育園
産 = 産休明け保育実施保育園 休日 = 休日保育実施保育園

受付日	時間	施設名	所在地	電話番号	人員	特別保育
11月1日(水)	9:00~11:30	晴明保育園(私立)	相生町	22-1460	15人	産
		三島保育園	三島3	25-4813	30人	延・産
	13:20~15:00	東浦保育園	大比田	28-1611	15人	
11月2日(木)	9:00~11:30	沓見保育園	沓見	25-4762	10人	
		櫛林保育園	櫛林	25-7540	5人	
	13:20~15:00	松原保育園	松原町	22-0854	35人	
11月6日(月)	9:00~11:30	気比保育園	蓬萊町	22-1312	10人	
		東郷保育園	谷口	25-4761	5人	
	13:20~15:00	金山保育園	桜ヶ丘	22-2191	35人	
11月7日(火)	9:00~11:30	和久野保育園	新和2	23-2458	20人	
		中郷保育園	道口	25-7900	30人	
	13:20~15:00	さみどり保育園(私立)	本町1	22-1000	15人	延・産・病後・休日
11月8日(水)	9:00~11:30	つるが保育園	舞崎2	23-5510	10人	
		藤ヶ丘保育園(私立)	藤ヶ丘	25-8854	10人	
	13:20~15:00	櫛川保育園	櫛川	25-1210	25人	
11月9日(木)	9:00~11:30	つくしんぼ保育園(私立)	公文名	25-7511	10人	延・産
		木崎保育園	木崎	23-3710	10人	
	13:20~15:00	松乃栄保育園(私立)	松栄町	23-0320	35人	延
11月9日(木)	9:00~11:30	新和保育園	新和1	25-5647	20人	
		粟野保育園	飮生野	25-0320	5人	
11月9日(木)	13:20~15:00	西浦児童館	縄間	25-4763	10人	

※黒河保育園、中郷西保育園(私立)については、定員に余裕がないため原則として受け付けは行いません。
※粟野保育園の5歳児、さみどり保育園(私立)の4歳児の受付はできません。
※受付人数については、平成18年9月1日現在で算定しているため、今後の入園状況や年齢ごとの申し込み状況によって変更する場合があります。
※入所の決定は福祉事務所長が行います。

受付日	時間	施設名	所在地	電話番号	人員	保育期間
11月1日(水)	8:30~17:15(月~金)	敦賀北幼稚園	曙町	22-5875	約80人	1年保育
		松陵幼稚園	櫛川2	25-8240	約100人	1年保育
		早翠幼稚園(私立)	本町1	21-1000	若干名	2年保育
11月8日(水)	8:30~17:15(月~金)	第二早翠幼稚園(私立)	市野々1	21-0002	30人	3年保育
					若干名	2年保育
土、日曜日 祝日は除く	8:30~17:15(月~金)	敦賀教会幼稚園(私立)	本町2	25-0452	若干名	1年保育
					15人	2年保育
					50人	3年保育

保育園 問合せ 児童家庭課 ☎22-8126

●申込み
各保育園（児童館）または児童家庭課に備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入して、右表の受付日時に入園を希望する保育園（児童館）へ、お子さんを連れて申し込みください。

●指定された日時に申し込みできないとき
11月10日(金)~30日(休)に児童家庭課へお子さんを連れてお越しください。

●その他
▷育児休業が明ける等の理由で19年度途中に保育園への入園を予定されている方もこの際にご相談ください。

▷児童館は3歳以上児から、木崎・沓見保育園は2歳以上児から、その他の保育園は0才児(6カ月以上児)から保育します。
▷松原保育園については、平成20年4月の民営化に向けて保護者の方々と協議を行っています。

※申し込み状況によっては希望に添えない場合があります。

幼稚園 問合せ 学校教育課 ☎22-8150

●申込み
各幼稚園に備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入して、右表の受付期間内に入園を希望する幼稚園へ申し込みください。

敦賀北、松陵幼稚園については、市内に住み、住民登録をしている小学校入学前1年の幼児が対象です。
(ただし、募集人員に達しないときは入学前2年の幼児まで)

一日入園 しませんか？

幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。
とき 11月1日(水)、2日(木) 9時30分~11時30分
ところ 敦賀北幼稚園(曙町)
松陵幼稚園(櫛川2)

対象 4・5歳児で、初めて幼稚園生活を経験する幼児を優先(敦賀北幼稚園は各日先着15組、松陵幼稚園は各日先着25組)
申込み 10月23日(月)~30日(月)(土・日は除く)に希望する幼稚園へ申し込みください。
問合せ・申込先 敦賀北幼稚園 ☎22-5875 松陵幼稚園 ☎25-8240

健康・福祉

障害者のグループホーム 入居者募集

職場や福祉施設に通う障害者が、地域の中で自立的な共同生活を行う「グループホーム」が年内に完成するのに伴い、入居者を募集します。

施設概要

名称：グループホーム桜ヶ丘 A棟・B棟

場所：敦賀市桜ヶ丘町 (ひまわりの家、野坂の郷 横)

建物構造：木造平屋造り 2棟建て

入居定員：10人 (1棟5人×2棟) 各部屋個室6畳

対象要件

敦賀市在住の知的障害者(療育手帳を持つ方)であること
敦賀市立やまびこ園で事前入居体験を受け、共同生活が可能と判断されること
家賃 1人当たり1ヶ月 18,000円(部屋代)
別途生活費として食費、サ

入居開始日 平成19年1月

入居時は居室内の備品類等の持ち込み必要(エアコンや洗濯機等)
問合せ・申込先
大陽の家 専22・7171
やまびこ園 専21・1133

健康講座
「いつまでも健康なお口で歯つらつと過ごすために」

とき 11月20日 13時30分~15時30分

ところ 健康管理センター

講師 清水歯科医院 院長 清水俊博 氏

申込み 電話で受付
問合せ・申込先 健康管理センター
専25・5311

その他

職場での悩みごと 無料相談会

解雇・賃金など労使関係でお悩みはありませんか？
弁護士・大学教授など労働問題の専門家がお応えします。労働者の方も使用者の方もお気軽にお越しください。

とき 10月29日 13時30分~17時
予約不要・秘密厳守
ところ 男女共同参画センター
問合せ 福井県労働委員会 専0776・20・0597

職場のトラブルでお困りの労働者、事業主の皆さんへ 労働相談を受け付けます

解雇や配置転換、賃下げ、セクハラ、いじめなど職場のトラブルで悩んでいませんか？労働局が解決に向けてお手伝いします。まずはお気軽に左記の相談コーナーにお尋ねください。
問合せ 敦賀総合労働相談コーナー 専22・0745

日本司法支援センター(法テラス)をご利用ください

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればいいのかわからないといったときは、法テラスまでお気軽に電話してください。
問合せ 法テラス 一般相談 専0570・078374 (お悩みなし)
犯罪被害者相談 専0570・079714 (泣くことないよ)

敦賀きらめき温泉
リラ・ポート
● 臨時休館のご案内 ●
11/20 日 ~ 22 日
館内総合メンテナンス点検のため
問合せ リラ・ポート 専24-1126

11月 健康診・がん検診

～年に1度は受けましょう～

問合せ・申込先
健康管理センター ☎25-5311

	フレッシュ健診	いきいき健診 ※①	歯ッピー検診	胃がん検診	子宮がん(頸部)検診 乳がん検診 ※②	大腸がん検診
対象	19歳～39歳	40歳以上	19歳以上	40歳以上	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 (乳がんは定員40人)	40歳以上
料金	800円	いきいき健診 1,300円 肺がん・結核検診 200円 骨密度測定 500円	無料	900円	子宮がん検診 600円 乳がん検診 1,300円	500円
受付	13時～14時	▶8日(水) 栗野公民館 13時30分～14時30分 ▶28日(火) 大比田集會場 9時～9時30分 東浦公民館 13時30分～13時50分 赤崎区民センター 14時30分～15時	13時30分～ 14時30分	9時～10時	13時15分～ 14時15分	
実施日	11月 14日(火) 栗野公民館 ※同時実施 ●歯ッピー検診 (定員70人) ●子宮がん検診 (定員80人)		8日(水) 栗野公民館		13日(月) 健康管理センター	健康管理センター、または各健診・がん検診会場で容器を配布・回収します
	直接会場へお越しください。				申込みが必要です。	

※① いきいき健診と同時に、前立腺がん検診とB型・C型肝炎ウイルス検査を行います。
【前立腺がん検診】 対象：50歳以上の男性 料金：500円
【B型・C型肝炎ウイルス検査】 対象：今年度 40・45・50・55・60・65・70歳になる方 (その他希望の方は要相談) 料金：700円

※② 子宮がん検診は、市内の指定医療機関でも受けられます。
(12月22日(金)まで)
料金：1,700円 (必要な方のみ子宮体部検診+800円)
受診券が必要ですので、希望の方は健康管理センターまで申し込みください。

③ 食べることを大切に

健康長寿
コラム
敦賀市地域包括支援センター「長寿」
保健師 高橋 友香理

「年をとると食が細くなるのはあたりまえ」と思っていますか？
あっさりしたもので済ませることが多くなっていませんか？
高齢期になると内臓の消化吸収能力が低下したり、かむ力や飲み込む力が衰え、その結果食べる量が減ったり、食べるものが偏ったりする傾向があります。

この状態が続くと低栄養状態をまねくこととなります。

●低栄養とは どのような状態なの？

血液や筋肉のもとになる「たんぱく質」と体を動かす活動源となる「エネルギー」が不足した状態を「低栄養」といいます。

低栄養になると、不足したたんぱく質やエネルギーを補うために筋肉や脂肪が使われ、骨や関節、消化機能など全身の機能が低下してしまいます。

その結果、転倒や骨折を起こしやすくなったり、ささいなことでも寝たきりになってしまったりするなど、介護が必要な状態になってしまいます。

介護予防には、まず低栄養を予防することが重要です。

●低栄養を予防するためには

低栄養にならないために、日々の食生活から注意しましょう。

① 主食と主菜を毎食しっかり食べましょう
ごはん、パン、めん類などの主食はエネルギーとたんぱく質の供給源です。魚、肉、卵、大豆製品などの主菜はたんぱく質の供給源です。

② エネルギーとたんぱく質が多く含まれる食品も食べましょう
牛乳、ヨーグルト、プリン、アイスクリームなどが代表的な食品です。

③ 脱水を予防するために水分を十分とりましょう
のどが乾いたと思ったときは、すでに脱水が始まっています。

④ 「食べる」を楽しむましょう
「食べる」ということは単に栄養をとることだけが目的ではありません。作る楽しみ、一緒に食べる楽しみなどを大切にすることが心身の老化を防ぎ、生活の質の向上につながります。



敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
9月1日～9月29日 (敬称略)

本町2	大江ひろ子(73)	松葉町	相馬ちよ子(88)
杵見	新田 外治(85)	公文名	庄司 敏夫(81)
松原町	津島 義信(81)	東洋町	中西勇喜枝(78)
松島町	岸本 清子(99)	相生町	佐々木光雄(86)
元町	河邊 敏子(85)	横浜	平林 時雄(79)
結城町	杉本 つね(98)	三島2	福田 禮雄(78)
岡山2	前田くに子(90)	若葉2	藤原 政子(92)
三島1	小林 鈴榮(93)	疋田	長谷川きよ(100)
和久野	松永あや子(71)	公文名	良方 いさ(83)
新和1	柴田 すす(90)	若葉3	谷口 正好(83)
堂	澤部ゆき子(65)	港町	橋本 やゑ(90)
長谷	春日野きみ系(80)	筋生野	佐賀井はるを(86)
杵見	今井 房夫(65)	新松島	西岡 駿起(76)
中央2	南 新一(84)	野神	坂本 茂代(66)
山泉	道本 一男(75)	角鹿町	吉田 晃(74)
中央2	瀬戸 衛(68)	御名	深山 晴彦(41)
桜ヶ丘	大西 鐵夫(65)	阿曾	吉本多津子(85)
松原町	澤崎 留吉(94)	砂流	田中 悟(51)
名子	濱岡 廣乃(92)	萩野町	柳本 いよ(97)

相談ごと

項目	月 日	時間	場 所
消費生活	11月2日(木)・16日(木)	13時30分～15時30分	ポア・トン(中央1)
行政	11月8日(水)・22日(水)	10時～14時	
税金	11月7日(火)	13時～16時	
結婚問題	11月14日(火)・21日(火)・28日(火)	13時30分～15時30分	
心配ごと	11月1・8・15・22・29日(水) 11月19日(日)		福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町・ 専22-3133)
法律	11月1・15日(水) 11月19日(日)	10時～14時	
人権	11月1・15日(水)		
年金	11月22日(水)	13時45分～15時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
知的障害者福祉	11月8日(水)	13時30分～15時30分	
家庭教育	毎週火～日曜日(第3日曜日は休み)	9時～16時	少年愛護センター(東洋町・ 専0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	9時～17時	ハートフル・スクール(鏡物師町 専22-7072)
いじめ110番	毎週月～金曜日	9時～17時	専22-8151(ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月～金曜日	8時30分～15時	専22-1460(晴明保育園)
	毎週月～金曜日(土曜日は午前中)	8時30分～17時15分	専21-1151(子育て総合支援センター)
女性相談窓口	毎週火、木、金、土曜日 女性相談員が相談を受けます	9時～17時	男女共同参画課(三島2 専23-5411)

の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

内科・小児科・歯科 休日急患センター (中央2 専25-5311)
産科 市立敦賀病院 (三島1 専22-3611)
外科系医
10月15日 山本整形外科医院(三島3 専23-5477)
10月22日 神谷整形外科医院(清水2 専22-4874)
10月29日 はぎはら整形外科(木崎 専20-0811)
11月3日 いちはし整形外科(榎林 専20-1825)
11月5日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 専25-1600)
11月12日 せきクリニック(御名 専21-2000)
11月19日 加藤胃腸科医院(新松島 専25-6888)
11月23日 和久野医院(和久野 専22-3080)
11月26日 山本整形外科医院(三島3 専23-5477)

*いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
*外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

いきいき 総合健診

11月22日(水) きらめきみなと館

健診項目	対象	時間
胃がん検診		9:00～10:30
いきいき健診	40歳以上	9:30～10:30
肺がん・結核検診		
大腸がん検診		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
骨密度測定	40歳以上	
子宮がん(頸部)検診	20歳以上の女性	13:15～14:15
乳がん検診	40歳以上の女性(定員40人)	

◎ 電話で申し込みください。
問合せ・申込先
健康管理センター ☎25-5311

日	月	火	水	木	金	土
 <p>3日 コスモス祭り</p>			<p>1</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>★3歳児健診 受付 13:00~13:45</p>	<p>2</p> <p>消費生活相談</p>	<p>3 文化の日</p> <p>コスモス祭り (P17)</p> <p>いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p>4</p> <p>アニメ世界昔ばなし (P19)</p>
<p>5</p> <p>野坂の郷バザー (P18)</p> <p>和の調べ体験教室 (P20)</p> <p>国立病院機構福井病院 ☎25-1600</p>	<p>6</p> <p>★ママパパセミナー (助産師コース) 13:30</p>	<p>7</p> <p>税金相談</p> <p>★1歳6か月児健診 受付 13:00~13:30</p>	<p>8</p> <p>心配ごと相談 行政相談 知的障害者福祉相談</p> <p>いきいき健診 歯ッピー検診</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>★エンゼルセミナー 13:30</p> <p>新収蔵品展 ~12月27日 (P18)</p> <p>全日本菊花連盟全国 大会~12日 (P21)</p>	<p>11</p> <p>おはなしポンポン (P19)</p> <p>敦賀市民歴史講座 (P20)</p>
	<p>12</p> <p>子宮がん・ 乳がん検診</p> <p>リサイクル展 ~17日 (P15)</p> <p>せきクリニック ☎21-2000</p>	<p>13</p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>フレッシュ健診 子宮がん検診 歯ッピー検診</p> <p>★ママパパセミナー (マタニティークッキ ング) 10:00</p>	<p>14</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>★歯の健康セミナー (子ども) 10:30</p>	<p>15</p> <p>消費生活相談</p> <p>びよびよひろば (P22)</p>	<p>16</p> <p>ママのおひざ (P19)</p>	<p>17</p> <p>名作アニメシアター (P19)</p>
<p>19</p> <p>心配ごと相談 法律相談</p> <p>ドリーム・ベース ボール (P11)</p> <p>加藤胃腸科医院 ☎25-6888</p>	<p>20</p> <p>健康講座 (P25)</p> <p>リラ・ポート臨時 休館 ~22日 (P25)</p>	<p>21</p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>★1歳6か月児健診 受付 13:00~13:30</p> <p>お友だちになりま しょう (P22)</p>	<p>22</p> <p>心配ごと相談 行政相談 年金相談</p> <p>★3歳児健診 受付 13:00~13:45</p> <p>いきいき総合健診</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>「角鹿の魔笛」 コンサート (P18)</p> <p>おはなしポケット (P19)</p> <p>男女共同参画講座 (P21)</p>
<p>26</p> <p>山本整形外科医院 ☎23-5477</p>	<p>27</p> <p>★7か月児すくすく 相談 受付 9:30~ 13:00~</p>	<p>28</p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>いきいき健診</p> <p>すくすく健康相談 (P23)</p>	<p>29</p> <p>心配ごと相談</p> <p>育児サポート教室 (P22)</p>	<p>30</p>	<p>【休日急患診療】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 外科系 カレンダー内表記の医療機関 ● 内科・小児科・歯科 休日急患センター ☎25-5311 ● 産科 市立敦賀病院 ☎22-3611 <p>※詳しくは26ページをご覧ください。</p>	

上記カレンダーは9月30日現在のものです。今後の行事等は行政チャンネルでお知らせします。

広報つるが 平成18年11月号
No.777 平成18年10月10日発行
発行：敦賀市 編集：企画部広報広聴課
〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1
☎0770-22-8112 0770-22-8174
電子メール kouhou@ton21.ne.jp
印刷：若越印刷株式会社

敦賀市の広報
広報つるが 毎月第2火曜日発行
行政チャンネル (RCN 4ch・204ch)
毎日6時~24時放映 (週3回入替)
ホームページ <http://www.ton21.ne.jp/>

いよいよJR直流化開業の日が近づきました。京都、大阪などの大都市との距離が一層近くなったと言えます。しかし、今心配されているのは、敦賀の人たちがたくさん関西圏へ流れてしまっ「ストロウ化現象」でしょう。私たちも直流電車を積極的に利用して、関西の人たちに敦賀の魅力を伝えることが必要なのではないでしょうか。(團)

表紙で取り上げた遊敦塾。釣りの写真をたくさんとった後に待っていたのは、アツアツの唐揚げ。もちろん釣り上げたばかりの魚です。その場で食べる味は格別でした。遊敦塾は次年度から本格的にスタートとのこと。僕も広報マンとして「ロコモ」で市内外の方に広めていきたいと思

今月の表紙
遊敦塾がスタート
9月10日からスタートした「遊敦塾」の釣り&魚のさばき方がコースが行われました。「釣りは初めて」といった参加者は、楽しそうに次々と魚を釣り上げていました。(詳しくは13頁をご覧ください。)