



## ★毎日の歯みがき。ちょっと振り返ってみませんか？★

### 歯ブラシの持ち方



鉛筆を持つように軽く持つと、余分な力が入りません。

### 歯ブラシの当て方・動かし方



歯ブラシを歯と歯ぐきの境目に直角に当て、細かく左右に振動させます。

歯の表面をみがくだけでなく、歯と歯ぐきの境目や、歯と歯の間も意識してみがきましょう。

# 大切にしよう あなたの大事な



## ～ 世代別のポイントを紹介します～

皆さんは、自分の歯を大事にしていますか？むし歯や歯周病に悩まされていませんか？歯は、あなたが楽しく会話をしたり、おいしく食事をしたりするために、欠かせない大切なものです。今回紹介する年齢別のチェックポイントに注意し、いつまでもきれいな歯を保ちましょう。歯は、一生涯あなたの大事なパートナーですよ！

### 歯科衛生士より



健康管理センター  
歯科衛生士  
村井 綾

生涯を通じて、自分の歯でおいしく食事をし、楽しく会話ができることはとても幸せなことだと思います。

そのためには、今回ご紹介した年齢別のポイントに注意し、毎日しっかりお口のケアをしましょう。

特に、乳幼児期は大切です。残念なことに市では、幼児・学童期のむし歯にかかる割合が県平均より高く、むし歯のお子さんが多い状況です。

この状況を改善するために、市では今後もセミナーや健診を行い、子どもはもちろん、市民の皆さん全員が健康な歯を保てるように、日々お手伝いしていきたいと思っています。

お口のことについて心配なことや疑問があれば、お気軽にご相談ください。

### 高齢期



誤嚥性（ごえんせい）肺炎に要注意です。誤嚥性肺炎とは、唾液や口の中の細菌が誤って気管に入りこんで起きる肺炎です。予防のために口の中をいつもきれい保つようにしましょう。

入れ歯を入れている方は、汚れたままにしておくと様々な病気の原因になります。入れ歯を外して清掃する習慣をつけ、毎日お手入れしましょう。

◆市の事業◆  
歯ッピー検診

### 成人期



歯周病に要注意です。歯周病は、初めはほとんど自覚症状が無く、知らない間に症状が進みます。重症化すると歯がグラグラして抜けてしまいます。

歯周病の原因はプラーク（歯垢）中の歯周病菌ですが、悪化させる要因として喫煙・食生活・全身疾患・ストレスなどがあります。

つまり、その人の生活習慣と深く関係します。自覚症状が無くても歯周病健診を受け、適切な予防や治療で歯を失わないようにしましょう。

◆市の事業◆  
歯ッピー検診

### 学齢期



6歳頃から永久歯が生えはじめ、子供の歯（乳歯）から大人の歯（永久歯）へと生え替わるこの時期は、歯みがきがとても難しくみがき残しも多くなります。1日1回は、保護者の歯みがきチェックが必要です。

また高学年になると、習い事やクラブ活動など環境が変わることで、間食や偏食など食生活も変わってきます。むし歯だけでなく歯肉炎もみられるようになるので、歯肉のチェックもしましょう。

◆市の事業◆  
市内巡回歯みがき教室  
（小学校・中学校）

### 乳幼児期



生活習慣がつくられる大切な時期です。歯みがき習慣をつけることやバランスのとれた規則正しい食生活が、歯と身体の健康をつくります。

1歳7ヶ月頃から2歳7ヶ月頃までの間は、むし歯菌が口の中に住み着きやすくなります。歯みがきのあと、保護者の仕上げみがきを忘れずに行いましょう。

◆市の事業◆  
① 市内巡回歯みがき教室  
（保育園・幼稚園・児童館）  
② 歯の健康セミナー  
（わんぱくっ子コース）  
③ 1歳6か月児健診・  
3歳児健診

### 妊娠期



生まれてくる赤ちゃんのために、お口の中の健康を保つことがとても大切です。

つわりやホルモンの変化により、歯みがきができなかったり、偏食や間食が増えたりします。その結果、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。

お母さんにむし歯があると、生まれた赤ちゃんにむし歯菌がうつりやすくなります。赤ちゃんの健康な歯のためにも、日々、お口のチェックを心掛けましょう。

◆市の事業◆  
歯の健康セミナー  
（マタニティコース）

西福寺で花の共演

# 菊花大会&

# ガーデニングフェア

# コスモスマツリ

今年は、秋の恒例行事「菊花大会&ガーデニングフェア」を、昨年から始まった「コスモスマツリ」と同時に開催します。  
場所は、絶景の紅葉が見られる「西福寺」。  
紅葉と菊、コスモスの見事な共演をお楽しみください。



## 菊花大会&

## ガーデニングフェア

11/1 (木) ~ 11/4 (日)  
9:00 ~ 16:00

イベント内容

### 菊花大会

3本立・7本立・福助・けんがい等、敦賀菊友会の方々が心を込めて育てた約100作品を展示。西福寺境内を色とりどりの菊が彩ります。

### ガーデニングフェア

ガーデニング用の花々やガーデニンググッズの展示販売

どの作品も、会員が出品直前まで愛情を込めて作った菊ばかりです。  
皆さん、ぜひ見に来てください！



敦賀菊友会会長 山中 誠祐 さん

## 原区主催

## コスモスマツリ

11/3 (土)  
9:00 ~ 16:00

イベント内容

- ・コスモスの摘み取り
- ・新米販売
- ・地元農産物の直販
- ・おにぎりと汁物の販売 など

イベントの内容は変更になる場合もあります。

西福寺の紅葉をバックに、満開のコスモス畑が広がる景色は見事です。  
秋の訪れを感じに、ぜひ原区へお越しください！



原区農家組合長 奥田 健司 さん

原区 区長 中村 誠一 さん

### ◆期間中イベント◆

## 西福寺宝物殿 一般公開

11/3 (土)  
9:00 ~ 17:00

普段は見ることの出来ない西福寺所有の重要文化財を拝観することができます。  
料金：中学生以上 300円  
団体(30名以上) 250円



問合せ 譚敦賀観光協会 専22-8167

# 保育園

※特別保育 延=延長保育 産=産休明け保育 病後=病後児保育 休日=休日保育

受付日	時間	施設名	所在地	電話番号	人員	特別保育
11月1日 (木)	9:00~11:30	三島保育園	三島3	25-4813	25人	延・産
	13:30~15:00	東浦保育園	大比田	28-1611	10人	
		沓見保育園	沓見	25-4762	15人	
11月2日 (金)	9:00~11:30	櫛林保育園	櫛林	25-7540	5人	
	13:30~15:00	松原保育園(私立)	松原町	22-0854	30人	
		気比保育園	蓬萊町	22-1312	10人	
東郷保育園		谷口	25-4761	10人		
11月5日 (月)	9:00~11:30	中郷西保育園(私立)	古田刈	24-5270	5人	延・産・病後・休日
	13:30~15:00	和久野保育園	新和2	23-2458	5人	
		金山保育園	桜ヶ丘	22-2191	35人	
11月6日 (火)	9:00~11:30	藤ヶ丘保育園(私立)	藤ヶ丘	25-8854	10人	
	13:30~15:00	中郷保育園	道口	25-7900	15人	
		さみどり保育園(私立)	本町1	22-1000	10人	延・産・病後・休日
11月7日 (水)	9:00~11:30	晴明保育園(私立)	相生町	22-1460	15人	産
	13:30~15:00	櫛川保育園	櫛川	25-1210	25人	
		つくしんぼ保育園(私立)	公文名	25-7511	5人	延・産
11月8日 (木)	9:00~11:30	木崎保育園	木崎	23-3710	10人	
	13:30~15:00	松乃栄保育園(私立)	松栄町	23-0320	15人	延
		新和保育園	新和1	25-5647	25人	
11月9日 (金)	9:00~11:30	栗野保育園	訪生野	25-0320	10人	
	13:30~15:00	黒河保育園	御名	22-1147	10人	
		つるが保育園	舞崎2	23-5510	5人	
		西浦児童館	縄間	25-4763	10人	

※ さみどり保育園(私立)の2歳児・4歳児、木崎保育園の3歳未満児の受付はできません。  
 ※ 受付人数については、平成19年9月1日現在で算定しているため、今後の入園状況や年齢ごとの申し込み状況によって変更する場合があります。  
 ※ 入所の決定は福祉事務所長が行います。

## ◆ 申込み

各保育園(児童館)または児童家庭課に備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入して、左表の受付日時に入園を希望する保育園(児童館)へ、お子さんを連れて申し込みください。

※ 申し込み状況によっては希望に添えない場合があります。

## 【指定日時に申し込みできないとき】

11月12日(月)~30日(金)に児童家庭課へお越しください。

## ◆ 民営化について

- ・松原保育園 平成20年度
- ・木崎保育園 平成21年度(予定)  
※ 20年度は園舎建設のため、児童センター(こどもの国内)の仮園舎で保育をします。そのため3歳未満児の新入園受付はできません。
- ・金山保育園 平成22年度(予定)
- ・新和保育園 平成23年度(予定)

## ◆ その他

- ▷ 育児休業が明ける等の理由で20年度途中に保育園への入園を予定されている方も、この際にご相談ください。
- ▷ 西浦児童館は3歳以上児から、沓見保育園は2歳以上児から、その他の保育園は0歳児(6カ月以上児)から保育します。

## 幼稚園・保育園

# 新入園児を受け付けます

来年4月から保育園(児童館)や幼稚園に入園を希望される方の受け付けを行います。



# 幼稚園

受付日	時間	施設名	所在地	電話番号	人員	保育期間
11月1日 (木)	8:30~17:30 (月~金)	敦賀北幼稚園	曙町	22-5875	約80人	1年保育
		松陵幼稚園	櫛川2	25-8240	約90人	1年保育
		早翠幼稚園(私立)	本町1	21-1000	若干名 30人	2年保育 3年保育
11月8日 (木)	8:30~17:30 (月~金)	第二早翠幼稚園(私立)	市野々1	21-0002	若干名 80人	2年保育 3年保育
		敦賀教会幼稚園(私立)	本町2	25-0452	若干名 25人	1年保育 2年保育
					50人	3年保育

土、日曜日 祝日は除く

## ◆ 申込み

各幼稚園に備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入して、左表の受付期間内に入園を希望する幼稚園へ申し込みください。敦賀北、松陵幼稚園については、市内に住み、住民登録をしている小学校入学前1年の幼児が対象です。(ただし、募集人員に達しないときは入学前2年の幼児まで)

## ◆ 私立幼稚園入園説明会

早翠幼稚園	10月20日(土)	9:00
第二早翠幼稚園	10月20日(土)	10:00
教会幼稚園	10月22日(月)	10:00

## 幼稚園を体験しよう！ 問合せ 敦賀北幼稚園 ☎22-5875 松陵幼稚園 ☎25-8240

10/27(土) 9:30~15:00 みんなであそぼう ようちえんまつり

公立幼稚園2園が、一緒に歌や踊りなど園での遊びや学びを発表します。また、親子で遊ぶコーナーや人形劇などもあります。どなたでも参加できます。

- ところ こどもの国
- 内容 午前：園児の発表(童謡・リズム体操等)、先生と遊ぶ(絵本・ふれあい遊び・ペープサート・ハンドベル等)
- 午後：人形劇(あすか企画)【13:00~】  
各コーナー設置(粘土遊び・おもちゃづくり・園児の作品展示・子育て相談等)

11/1(木)・2(金) 9:30~11:30 1日入園しませんか？

幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。

- ところ 敦賀北幼稚園(曙町) 松陵幼稚園(櫛川2)
- 対象 4・5歳児で、初めて幼稚園生活を体験する幼児を優先(敦賀北幼稚園は各日先着15組、松陵幼稚園は各日先着25組)
- 申込み 10月23日(火)~30日(土)(土・日は除く)に希望する幼稚園へ申し込みください。



## 申し込み前にご確認ください

### ◆ 保育園とは？

保育園は、保護者が仕事や病気等諸事情のため家庭で保育できない児童を預かる児童福祉施設です。「〇歳になったから」とか「集団生活に慣れてほしいから」というような理由では入園できません。ご注意ください。

### ◆ 保育料は？

保護者の所得税や住民税の額に応じて決まります。公立、私立園とも保育料は同じです。なお、敦賀市の保育料は国基準の約30%を市が負担し、保護者負担の軽減を図っています。

### ◆ 特別保育とはどんな保育？

- ①延長保育 通常の保育時間を超えた保育。料金が必要。
- ②産休明け保育 生後8週間以上のお子さんの保育。
- ③病後児保育 在園しているお子さんが病後回復期で、集団保育が困難なときの一時的な保育。料金と医師の許可が必要。
- ④休日保育 日曜・祝祭日の保育(年末年始除く)。料金・お弁当が必要。

## 入園していないお子さんにもこんなサービスがあります！



### ★ すみずみ子育てサポート 【料金が必要】

- ・託児所「たんぼぼ」(シルバー人材センター内 ☎24-1250)
- ・「きらりんるーむ」(きらきらくらぶ【ハーツ敦賀店横】 ☎22-6447)

一時的に家庭で保育できないとき、お子さんを預かります。

### ★ 一時保育 【料金が必要】

生後6カ月~就学前のお子さんを保育します。

5園(晴明・中郷西・さみどり・黒河・つるが)

### ★ マイ保育園 【料金無料】

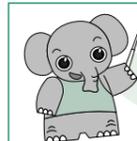
妊婦さんや未就園児の親子が保育園に登録することで育児相談や保育体験が受けられます。お子さんの預かりはしていません。

公立保育園

### ★ つどいの広場 【料金無料】

親子の皆さんが気軽にお話できる広場です。

・「おやかきらりんひろば」(きらきらくらぶ ☎24-7517)  
・子育て総合支援センター ☎22-0147



## 申し込み前にご確認ください

### ◆ 幼稚園とは？

幼稚園は、子どもたちが初めて出会う「学校」です。集団生活の中で社会性を養ったり、学びのある遊びや学習を行います。

### ◆ 保育料は？

敦賀北幼稚園・松陵幼稚園については、入園料5,000円・保育料月額5,000円となっています。また、その他給食費等に月額5,000円程度必要です。私立幼稚園については各園で異なりますのでご確認ください。