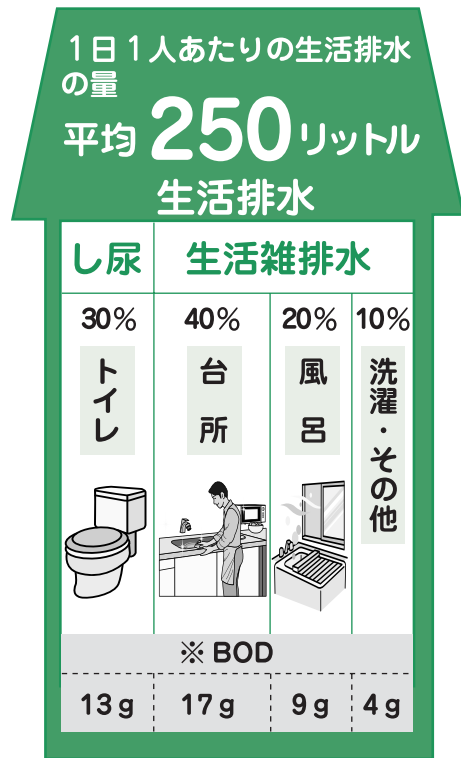


# ちよつとの工夫で 川や海をきれいにする！

台所、お風呂、洗濯、トイレでいつも使う水。その水は「生活排水」と呼ばれ、皆さんの家庭から出た後、最終的には川や海へと運ばれます。きれいな川や海を守るためには、汚れた水を流さない一人ひとりの心掛けが大切です！皆さんのご協力を願います。

一日に二百五十リットル！

皆さんの家庭で、一人が一日に出す生活排水はなんと、二百五十リットルにもなります。この大量の排水が各家庭の排水口から、最終的には川や海へと運ばれていくのです。

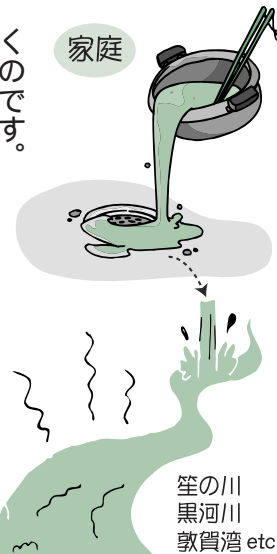


※BODとは  
水の汚れの度合いを表す指標のひとつ。水中の微生物が、汚れを分解するときに使う酸素の量を表している。汚い水ほど、汚れを分解するために酸素がたくさん必要になり、**BODの値は高くなる**。

生活排水の汚れが、川や海の汚れにつながります

生活排水は、家庭の排水口から地下の下水道管や側溝を通ります。そして、家庭によって異なりますが、その水は、浄化センターや浄化槽で浄化されるか、あるいは直接川や海にたどり着きます。浄化される水もその処理には限界があり、また、河川自体が持つ自浄作用にも限りがあるので、皆さんが汚い生活排水を流せば流すほど、市内の川や海がどんどん汚れていくのです。

まずは、家庭で出る水の汚れを少しでも減らすことが、敦賀の川や海をきれいに保つ第一歩です。次ページのちよつとした工夫を、ぜひ家庭で心掛けましょう！

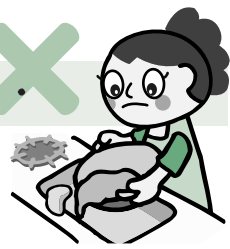


笹の川  
黒河川  
敦賀湾 etc

家庭で心掛けよう！

## 台所では...

食べ残し、野菜くず、油は絶対流さない。食器を洗う前に、油汚れはふき取る。水きり袋と三角コーナーを利用して、野菜の切りくずをキャッチする。



## お風呂では...

シャンプー・リンスは適量で残り湯は洗濯に使う。汚れがよく落ちます。



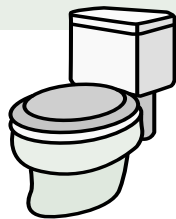
## 洗濯では...

洗剤は計量スプーンで計る。多く入れても汚れ落ちがよくなるわけではありません。



## トイレでは...

紙おむつ、衛生用品、たばこの吸殻を流さない。水に溶けないティッシュペーパーは絶対使わない。塩酸などの薬品を使わない。(市販のトイレ洗剤は使えます)

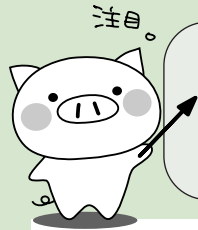


## その他...

ペンキや油を側溝に流さない。浄化槽は、適切な保守管理を行うとともに1年に1回の法定点検を受ける。

問合せ 環境課 専22-8121

## 環境課からの お知らせ



## クリーンアップふくい 大作戦

6/1(日)

集合場所 気比の松原  
(花城海岸)  
集合時間 9時  
(小雨決行)

環境月間の第1日曜日を統一行動日として、一斉に環境美化活動を展開します。今回も昨年と同じく、気比の松原で実施します。多数の市民の皆さんの参加をお願いします。  
中止の場合は、テレホンサービスでお知らせします。  
(☎21-9991、当日7時30分～)

## かんきょうコンクール 作品大募集中!

今年も、地球温暖化やゴミ問題等の環境問題に対する意識を高めるため、環境に関する作品を募集します。  
募集区分 写真、かべ新聞、ポスター、標語  
応募資格 市内在住・在学・在勤の方(参加賞有)  
応募方法 送付または持参  
表彰 各区分ごとに最優秀者1人、優秀者5人ほか  
副賞 最優秀賞 図書券5,000円分  
優秀賞 図書券3,000円分  
応募締切 9月9日(火)  
その他 入賞作品の著作権は敦賀市に帰属します。詳細は敦賀市ホームページまたはお問い合わせください。

## あき地を適正に 管理しましょう

あき地の管理は、**土地の所有者の責務**です。あき地に雑草が繁茂したままにしていると、廃棄物の不法投棄を誘発したり、病害虫が発生したりするなど、近隣の生活環境を著しく損なう原因となり、見通しが悪いと犯罪発生の温床ともなりかねません。雑草が繁茂する前に定期的な草刈を行うなど、あき地の適正な維持管理に努めましょう。

# 健康診査

年齢は、今年度中に到達する年齢です。

## 20~39歳

国民健康保険加入者  
その他

職場で受診機会のない方

### フレッシュ健診

料金	800円
内容	身体計測、血圧測定、内科診察、血液検査、尿検査
申込み	下記の日程を確認のうえ、申し込みください。託児有（希望者のみ・要予約）

### 日程

受付	13:00 ~ 14:00
5月	27日(火) 西公民館
6月	19日(木) 粟野公民館 (子宮がん検診も同時に実施)
7月	7日(月) 健康管理センター
8月	
9月	22日(月) 健康管理センター (子宮がん検診も同時に実施)
10月	10日(金) 健康管理センター
11月	

## 40~64歳

国民健康保険加入者  
その他

加入先の健康保険で受診（詳しくは加入先へ問合せください）

### 特定健康診査

料金	1,300円
内容	問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、内科診察、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査
申込み	対象者には、市から通知が届きますので、下記の日程を確認の上、必ず申し込みください。

### 日程

受付	13:00 ~ 14:00
5月	
6月	25日(水) 市立体育館
7月	31日(木) きらめきみなと館
8月	
9月	5日(金) 粟野公民館 19日(金) 中郷体育館 24日(水) きらめきみなと館
10月	2日(木) プラザ萬象 24日(金) 中郷体育館 31日(金) 粟野公民館
11月	4日(火) プラザ萬象 20日(木) 東郷公民館

今年はどこでどの健診を受ければよいの??



## 65~74歳

国民健康保険加入者  
その他

加入先の健康保険で受診（詳しくは加入先へ問合せください）

### 医療機関で受ける健診

料金	65~69歳：1,300円 70~74歳：500円	無料
内容	問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、内科診察、血液検査、尿検査、心電図 同時に生活機能評価も行います	
申込み	対象者には、市から通知が届きますので、指定の医療機関で必ず申し込みください。	対象者には、市から受診券が届きますので、指定の医療機関で受診してください。



### 注目!

特定健診日には、次の検査も同時に実施!  
**肺がん検診** (200円・40歳以上)  
**前立線がん検診** (500円・50歳以上の男性)  
**B型C型肝炎ウイルス検査** (700円・40歳以上でこれまで肝炎検査を受けたことのない方)  
 国民健康保険加入者以外の方も受けられます。

# 食中毒予防

## ~家庭でできるポイント~

近年、ノロウイルスによる食中毒が増えています。また、それ以外の食中毒も発生しています。食中毒の原因は、ほとんどが身の回りに存在する細菌・ウイルスです。ここで紹介する予防法を家庭で実践し、自分、そして家族を食中毒から守りましょう!

### 1 食品の購入

**ポイント!**

- 生鮮食品は新鮮なものを買う
- 表示のある食品は消費期限などを確認する

### 2 帰宅して保存

**ポイント!**

- 生肉・生魚介類は、他の食品と分けてビニール袋や容器に入れて保存する
- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる

### 3 下準備

**ポイント!**

- 生肉、生魚介類と調理済み食品が触れないようにする
- 手をよく洗う

### 4 調理

**ポイント!**

- 加熱調理するものは中まで十分に加熱する
- 調理を中断するときは、室温に放置せず冷蔵庫へ入れる

### 5 食事

**ポイント!**

- 食卓につく前に手をよく洗う
- 調理後の食品は長く放置しない
- 温かくして食べる料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷やしておく

### 6 後片付け

**ポイント!**

- 残った食品は清潔な容器に保存する
- 時間のたちすぎ、少しでもあやしいと思ったものは食べない

### 正しい手の洗い方

予防の基本はまず手洗い!

- せっけんを付け、手のひらどうしをこすり合わせる
- 両手の甲をこすり洗う
- 指先、爪の間も念入りに
- 両指の股をこすり合わせ、指の間を洗う
- 忘れがちな親指も、つけねから指先まで
- 手首も忘れずに





昨年の提案メール開封の様子

市では、市民の皆さんの声をまちづくりの生かそうと、六月を市民提案月間とし、毎年多くの貴重なご意見、ご提案をいただいています。

今回の提案メールも、市長が直接目を通し、担当の部に適切に伝え、今後の市政運営に役立てていきます。

「こんなまちにしたい」「こんな施策があったらいいのになど、皆さんからの建設的なご意見、ご提案をお待ちしています。」



こんなまちにしたい!!  
あつたらいいのー!!  
こんな施策が

# 市長への提案メール

募集

## 応募方法

「広報つるが」6月号に折り込んである応募用紙を使って、6月30日(月)までに送付してください。(切手は不要です。)

また、市役所、図書館、市民福祉会館、総合運動公園、各公民館に設置してある市民提案箱「アクセス21」、「ファックス」、「電子メール」でも受け付けます。(その場合は、「市長への提案メール」と明記してください。)

寄せられた提案は、市長自ら目を通し、建設的なご意見などは「広報つるが」、「行政チャンネル」でご紹介します。本人の承諾のもと、公表可能な人のご提案については、市役所1階市政情報コーナーに1カ月程度掲示します。(住所、氏名など個人情報は伏せて掲示します。また公序良俗に反するものや誹謗、中傷は除きます。)

問合せ・応募用紙以外での応募先  
広報広聴課 専22・8172 兼22・8174  
メール kouhou@ton21.ne.jp

## 街角 NEWS 西福寺建造物が国の重要文化財に!

4月18日に、国の文化審議会が答申を出し、原区の西福寺の建造物が重要文化財の指定を受けることになりました。

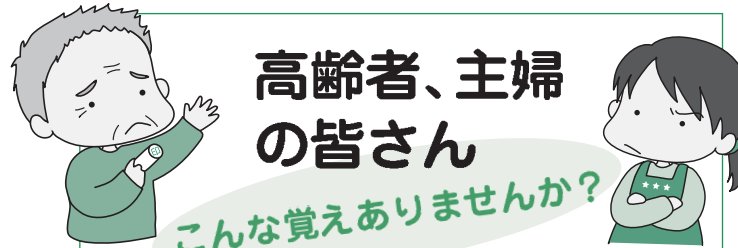
重要文化財となるのは、御影堂(渡廊下を含む)、阿弥陀堂、同書院及び庫裏の3棟で、「浄土宗寺院の伽藍の展開をみる上で、学術的価値が高い」ことが指定理由となりました。

なお、敦賀市の国指定建造物としては、氣比神宮大鳥居に次いで2件目で、これで敦賀市の国指定重要文化財は18件となりました。



西福寺の御影堂(左)と阿弥陀堂

# 身近にひそむ 悪質商法に要注意



## 高齢者、主婦の皆さん

こんな覚えありませんか?

### 手口 点検商法

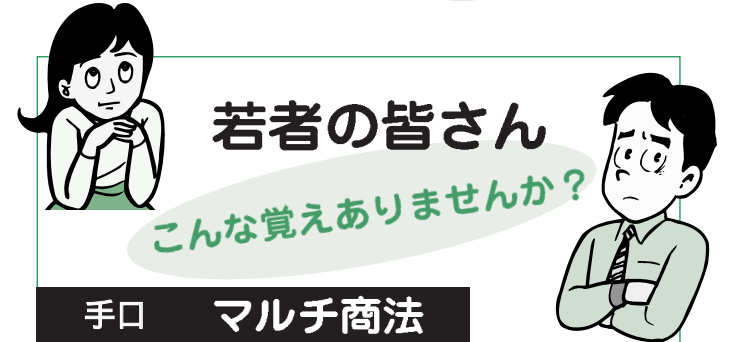
「無料で点検を行っています」などと販売目的を告げずに自宅を訪問し、点検した後に「放っておけば大変なことになる。買い替えたほうがよい」などと言葉巧みに話し、高額な商品を勧めてきたり、高額な工事契約をさせます。

➡ 安易に家に入れてはいけません! きちんと断ることが肝心です!

### 手口 催眠商法

「今なら特別無料プレゼントです」などと特設会場に人を集めます。そこで、販売員が巧みな話術で場を盛り上げながら、日用品などを次々に無料で配布します。そして得た気分させてから、最終的に本来の販売目的である健康食品などの高額なものを販売します。

➡ タダほど高いものはありません! 勧誘されるままについて行ったりしないように!



## 若者の皆さん

こんな覚えありませんか?

### 手口 マルチ商法

うまい話で友人や知人を勧誘して、ネズミ算式に販売組織を拡大させていく商法です。「確実に儲かる」「サイドビジネスにぴったり」など誘って、商品を購入させ、販売組織に加入させます。浄水器や健康食品、化粧品などの販売に多く見られます。

➡ 友達などが販売の対象になり、人間関係の悪化、支払いに行き詰まるトラブルが起きます!

### 手口 インターネット関連

広告メールに載っているURLをクリックすると、次の瞬間に「入会手続きが完了しました。登録ありがとうございます。」などの画面が出て料金を請求されます。

➡ あわてて業者へ連絡を取ると、新たな個人情報を知らせることになるので避けてください! サイトのいかなる要求も無視しておくのが一番です!

もし、契約してしまったら……

## クーリング・オフ制度 を利用してください!

訪問販売などで契約してしまった場合、一定要件のもとであれば、契約を一方的に解約できる制度です。

クーリングオフ期間

- ・キャッチセールスなどの訪問販売・・・8日間
- ・資格商法などの電話勧誘販売・・・8日間
- ・エステの勧誘などの特定継続的役務提供・・・8日間
- ・マルチ商法などの連鎖販売取引・・・20日間

通信販売(ネットショッピングも含む)や、自分から出向いたりした取引など、クーリング・オフができない場合もありますのでご注意ください。

困ったときは、なるべく早く相談を!

