

認知症 Q & A



「認知症って何?」「認知症って治るの?」「患者さんにはどう接すればよいの?」・・・
知っているようで知らない『認知症』。
今回は、認知症について、敦賀温泉病院(嶺南認知症疾患センター)の玉井 顯 院長にお話をお聞きしました。

Q まず、認知症って何?

一言で言うと、脳の病気です。単なる老化ではありません。昔は「痴呆」と呼ばれていましたが、現在は「認知症」と言い換えられています。

種類としては、アルツハイマー病(約50%)、血管性認知症(約18%)、レビー小体型認知症(約18%)などがあります。その他として、甲状腺、肝臓、糖尿病から起こるものもあります。これらは、それぞれ症状も違いますし、その対処法も違ってきます。

※① アルツハイマー病

脳の神経細胞が障害され、やがてどんどん減っていくことによって起こります。

※② 血管性認知症

脳の血管が詰まったり、破れたりすることによって、その部分の脳の働きが悪くなり起こります。

※③ レビー小体型認知症

脳の神経細胞の中に、ある種のたんぱく質が現れることによって起こります。

Q 老化による「物忘れ」と認知症の「物忘れ」の違いは?

老化による物忘れは「とっさに名前が出てこない」「朝ご飯に食べたものを忘れる」程度の部分的な忘れ方です。それに対し、認知症の物忘れは体験したことと自体を忘れてしまうので、「少し前の出来

Q 認知症を見抜くポイントとは?

認知症の約五割を占めるアルツハイマー病を見抜くポイントとして、次のようなものがあげられます。

「大事なはんこ、書類、通帳をなくす」

「今が何月か分からない」

「約束を忘れる」

「迷子になりやすい」

「段取りができない」

「一分間に十個以上動物の名前が言えない」などです。

早期に発見するためにも、少しでも気になることがありましたら、早めに医師の診断を受けるか、地域包括支援センターにご相談ください。

Q 認知症の患者さんには、どう接したらよいの?

認知症の患者さんには、プライドや感情があります。誰かに叱られた場合、患者さんは、「何をされたか」ということは覚えていませんが、「嫌だった」という感情だけは残ります。逆に言うと、物忘れしても、優しい声掛けをすれば、患者さんには良いイメージが残ります。朝ごはんを食べたのに再び催促してきたときでも、「さっ

事」や「朝ご飯を食べた」ことをそっくり忘れてしまいます。

一方で、体に染み付いた技能はよく保たれます。自転車に乗ったり、コマを回したり、碁を打ったり、体で覚えたことは忘れません。車も運転することが出来ます。また、昔の記憶も保たれていて「小学校時代何をしてたか」とか「先生の名前は何だったか」ということはよく覚えています。昔のことはよく覚えているのに、今のことはすぐに忘れてしまうのが認知症の特徴です。



Q 認知症は治りますか?

種類によっては、治療すると治るものもあります。アルツハイマー病でも、早期であれば、薬やリハビリで進行を遅らせることも可能です。その他、手術で治るものや、血糖のコントロールで治るものもあります。

認知症は、最初に申し上げたように、アルツハイマー病だけでなく、多種多様なケースがあります。一番大切なことは、少しでも早く、どの種類の認知症なのかを把握することです。早期に発見するためにも、まずは、医師の診断を受けてください。

治療につながります。医療も地域もみんな手で結んで解決していきましょう。

★認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る応援者のことです。サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。受講者には、サポーターの目印として「オレンジリング」というプラスチック製が配布されます。申込みなど詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。



〜終わりに〜

「自分が人様にどう思われているかいつも心配しています。きっと笑われるようになっていだろうと思うと、悲しく苦しくなります。」

これは、認知症の方が書いた手記の一部です。認知症になるということは、何もかもが分からなくなってしまうことではありません。家族が悩み苦しんでいるように、本人も病気について悩んでいるのです。私たちは、認知症になってもその人の心や人間らしい感情は生きていることを、決して忘れてはいけません。

特別会計

特定の事業について設けられた会計で、事業ごとの予算になっています。

| 【単位:万円】 | | | |
|------------------|----------|----------|----------|
| 会計名 | 予算額 | 収入済額 | 支出済額 |
| 港湾施設事業 | 1,926 | 3,907 | 1,891 |
| 都市計画土地 区画整理事業 | 5億8,376 | 1億5,036 | 2,365 |
| 簡易水道 | 1億7,649 | 2,613 | 1億7,127 |
| 国民健康保険 事業 | 63億7,063 | 51億7,373 | 59億4,536 |
| 下水道事業 | 39億6,402 | 15億2,509 | 29億2,164 |
| 地方卸売市場 | 3,828 | 2,479 | 3,674 |
| 老人保健 | 61億6,345 | 54億1,746 | 57億8,014 |
| 漁業集落環境 整備事業 | 2,974 | 816 | 2,734 |
| 農業集落排水 事業 | 4億3,272 | 3,866 | 3億8,753 |
| 介護保険 | 37億5,528 | 30億5,614 | 33億9,986 |
| 産業団地整備 事業 | 8億9,468 | 8億9,468 | 8億9,011 |
| 敦賀きらめき 温泉 | 3億 330 | 2億2,088 | 2億5,576 |

企業会計

会社の形で運営されており、病院や上水道があります。

| <病院> 敦賀病院事業会計 【単位:万円】 | | | |
|-----------------------|------|----------|---------|
| 項目 | | 収益的収支 | 資本的収支 |
| 収入 | 予算額 | 58億2,949 | 4億2,115 |
| | 収入済額 | 59億4,156 | 4億2,095 |
| 支出 | 予算額 | 62億6,935 | 4億2,115 |
| | 支出済額 | 62億5,901 | 4億2,095 |

敦賀病院の利用状況 ()は前年度の数値

| | |
|-----------|---------------------|
| 年間入院患者延数 | 95,403人 (86,060人) |
| 年間外来患者延数 | 184,741人 (182,269人) |
| 1日平均外来患者数 | 754.0人 (744.0人) |

| <上水道> 水道事業会計 【単位:万円】 | | | |
|----------------------|------|----------|---------|
| 項目 | | 収益的収支 | 資本的収支 |
| 収入 | 予算額 | 8億8,117 | 4億1,127 |
| | 収入済額 | 10億2,946 | 4億1,073 |
| 支出 | 予算額 | 8億8,117 | 8億2,795 |
| | 支出済額 | 8億7,294 | 8億2,560 |

水道の利用状況 ()は前年度の数値

| | |
|--------------|--|
| 給水人口 | 67,606人 (67,720人) |
| 年間給水量 | 10,537,888m ³ (10,306,675m ³) |
| 1日1人当たり平均使用量 | 426ℓ (417ℓ) |

予算の執行状況



～平成19年度 財政事情の公表 (平成20年3月31日現在)～

市の財政は、市民の皆さんに納めていただいている税金や国からの補助金などの収入で成り立ち、よりよい市民生活のために使われています。

今回は、平成19年度の歳入(収入)と歳出(支出)などの状況をお知らせします。平成19年度の歳入と歳出は、5月31日で締め切られますので、各会計とも未収、未払いを残しています。

一般会計

市の中心となる会計で、その歳入や歳出もさまざまな分野にわたっています。

歳出(支出)

予算額 256億6,698万円
支出済額 193億3,000万円(予算額の75.3%)

歳出は民生費が最も多く、続いて、総務費、土木費、衛生費の順になっています。

| 支出済額 | | 予算額 |
|------------|-----|------------|
| 51億1,289万円 | 民生費 | 70億8,050万円 |
| 29億6,943万円 | 総務費 | 41億6,505万円 |
| 10億7,611万円 | 土木費 | 32億3,796万円 |
| 24億1,085万円 | 衛生費 | 27億2,902万円 |
| 22億 688万円 | 教育費 | 24億1,193万円 |
| 21億7,720万円 | 公債費 | 21億7,725万円 |
| 33億7,664万円 | その他 | 38億6,527万円 |

- 民生費…お年寄りや障害者、子どもたちを支えました。
- 総務費…戸籍事務や市の内部管理などを行いました。
- 土木費…道路や住宅、公園などを整備しました。
- 衛生費…皆さんの健康を支え、環境美化を推進しました。
- 教育費…学校教育や生涯学習、文化、スポーツを振興しました。
- 公債費…市が借り入れたお金の返済を行いました。

歳入(収入)

予算額 256億6,698万円
収入済額 221億4,140万円(予算額の86.3%)

歳入の57%は、市税で支えられています。続いて、国庫支出金、市債の順になっています。

| 収入済額 | | 予算額 |
|-------------|-------|-------------|
| 150億6,057万円 | 市税 | 146億1,841万円 |
| 14億1,975万円 | 国庫支出金 | 27億8,322万円 |
| 1億3,390万円 | 市債 | 16億1,450万円 |
| 6億6,916万円 | 県支出金 | 13億3,047万円 |
| 9億6,478万円 | 諸収入 | 11億6,464万円 |
| 38億9,324万円 | その他 | 41億5,574万円 |

- 市税…個人や事業所にかかる税金で、市に納められるもの
- 国庫支出金…国からの負担金や補助金など
- 市債…市が借り入れたお金
- 県支出金…県からの負担金や補助金など
- 諸収入…預金の利子や貸付金の元利収入など

| | | | |
|--------------------------|----|-------|---------|
| 市民1人当たりの市税負担額 90,174円 | 内訳 | 市民税 | 46,906円 |
| | | 固定資産税 | 28,581円 |
| | | たばこ税 | 7,758円 |
| | | 都市計画税 | 4,842円 |
| | | その他 | 2,087円 |

平成19年度中に実施した主な事業

防災センターの建設



【一般会計】
消防防災館(仮称)
整備事業〔総務費〕

大規模災害に対応するための拠点施設として、今年1月、市役所東側に完成。

愛発公民館の整備



【一般会計】
旧愛発小中学校活用事業〔教育費〕

旧愛発小中学校へ移転整備を進めてきた愛発公民館が今年3月完成。1,2階をホールや研修室などに改修。

放課後児童クラブ設置



【一般会計】
北児童クラブ整備
工事など〔民生費〕

昼間保護者がいない家庭の小学校低学年児童を対象に、敦賀北小校区と敦賀西小校区に設置。

人道の港 敦賀ムゼウム開館



【一般会計】
人道の港敦賀事業
〔土木費〕

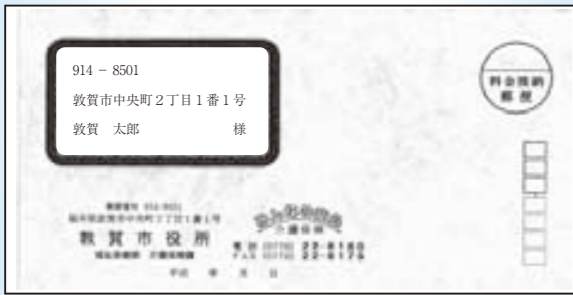
旧敦賀港駅舎で開かれていた「人道の港 敦賀」展の常設化に向け、金ヶ崎緑地休憩所を整備。今年3月に開館。

65歳以上の皆さんへ

7月上旬に

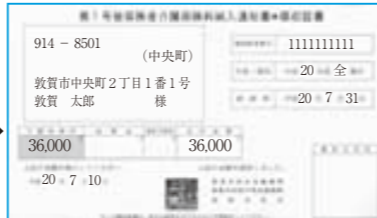
ご自宅に、介護保険料の通知が届きます！

このような通知が届いた方



① 介護保険料
額決定通知書

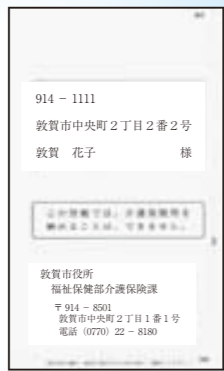
② 納入通知書 ---
が入っています。



必ず封筒の中を確認し、期限までに市内の金融機関窓口へ納付してください。
(ゆうちょ銀行は除く)

注意 □座振替の手続きをしている方は
納入通知書は入っていません。

このような通知が届いた方

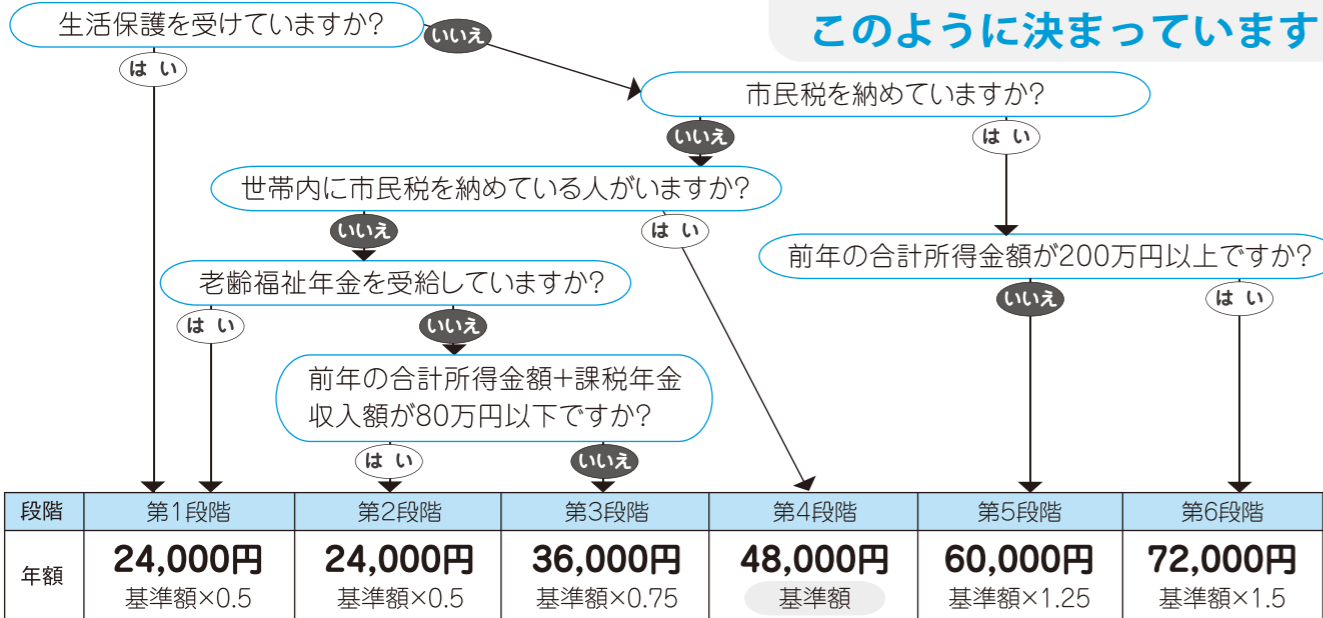


年金から介護保険料をいただいています。

納付書などで保険料を納める必要はありません。

この通知は介護保険料額決定通知書です。
ご自身の保険料額をご確認ください。

スタート **あなたの介護保険料は、このように決まっています**



※ 平成17年度の税制改正により保険料段階が上がった方には、激変緩和措置があります。

問合せ 介護保険課 ☎22-8180

中心市街地すまいるに 新しく住む方を支援します！

～**敦賀市まちなか住居事業**～

市では、中心市街地に人を呼び戻し、まちの活性化を図るため、「まちなか住居事業」を実施します。

SMILE! どんな内容なの？

中心市街地に、家を新築・購入する方、祖父母などとの同居を目的とした設備改修を行う方に、費用の一部を補助します。

また、民間賃貸住宅に入居する若年・子育て世帯の方に、家賃の一部を補助します。

SMILE! 対象者は？

市外または区域外から、中心市街地へ住まわれる方です。

ただし、申請日より前の3年間に、中心市街地に居住していない方に限ります。



補助メニュー & 補助金額

★ 家を新築・購入する方には・・・

戸建住宅取得補助

- ① 新築戸建（建売）住宅取得価格の1/20（上限100万円）
- ② 中古住宅取得価格の1/10（上限50万円）
・昭和56年6月以降に建設された物件に限る
※ ①②とも土地の取得費は含まない

★ 同居住宅を改修する方には・・・

戸建住宅設備改修補助

- ① 設備改修費の1/10（上限30万円）
・中心市街地の既設住宅へ同居する場合、その住宅の水周り（浴室、洗面所、便所及び台所）の改修費の一部に補助

★ 民間賃貸住宅に入居する方には・・・

若年・子育て世帯家賃補助

- ① 夫婦のみの世帯
→ 合計年齢が70歳未満に限り、2万円/月補助
 - ② 夫婦+子供世帯
→ 2万円/月 + 18歳未満の子供1人当たり5千円加算（3万円限度）
- ※ 世帯員全員が平成20年4月1日以後に中心市街地に転入又は転居し、交付申請日現在、民間賃貸住宅に1年以上居住していること。
※ 収入制限有り
※ 補助月数：36ヶ月

※ 戸建住宅取得補助および戸建住宅設備改修補助は、当該住宅に最低3年間の居住が必要です。

問合せ 住宅政策課 ☎22-8141 ✉jyuutaku@ton21.ne.jp