

平成21年度 健診・がん検診日程表

実施日
 ♥ 女性専用
 — 骨密度測定あり

健診日	健診名 会場		健診 (特定・後期高齢者・フレッシュ)	胃がん 肺がん・結核	子宮がん 乳がん	歯ッピー	大腸がん	
			肺がん・結核 前立腺がん					
			受付時間					
			【午前】 9:00~10:30 *以外	【午後】 13:00~14:30 *以外	9:00~10:30 *以外	13:00~14:00 *以外	13:00~14:30 *以外	4月6日~7月31日、9月1日~12月18日
5月	14	木	プラザ萬象					
	19	火	健康管理センター					
	22	金	東郷公民館	骨				
	26	火	松原公民館					
	29	金	栗野公民館	骨				
6月	2	火	色浜ふれあい会館 縄間ふれあい会館		*13:00~13:20 *14:10~14:30			
	3	水	中郷体育館	骨				
	14	日	栗野公民館			*9:00~10:30 乳がんのみ		
	22	月	きらめきみなと館	骨	♥			
	25	木	沓見公会堂 櫛川会館		*13:00~13:30 *14:15~14:45			
	29	月	健康管理センター		フレッシュのみ		子宮がんのみ	
7月	1	水	栗野公民館					
	9	木	健康管理センター		*18:00~20:00		*18:00~20:00	
	16	木	プラザ萬象	骨	♥			
9月	8	火	栗野公民館		肺がん・結核のみ ♥*13:00~14:00			
	11	金	健康管理センター					
	17	木	きらめきみなと館	骨	♥			
	18	金	中郷体育館					
	28	月	健康管理センター					
10月	30	水	金山町内公民館 桜ヶ丘会館		*13:00~13:30 *14:15~14:45			
	1	木	子育て支援センター		フレッシュのみ			
	5	月	健康管理センター				乳がんのみ	
	7	水	愛発公民館 山泉区会館	*9:00~9:20 *10:20~10:40		*9:00~9:20 *10:20~10:40		
	8	木	健康管理センター					
	13	火	健康管理センター					
11月	16	金	栗野公民館	骨				
	24	土	健康管理センター					
	2	月	健康管理センター				乳がんのみ	
	4	水	東浦公民館 赤崎区民センター 大比田集会場	*9:00~9:20 *10:20~10:40		*9:00~9:20 *10:20~10:40		
	5	木	栗野公民館		フレッシュのみ		子宮がんのみ	
13	金	健康管理センター						
17	火	プラザ萬象	骨	♥				

平成21年度 健診・がん検診

保存版です。大切に保管してください。

幸せな毎日を
過ごすために、
まずは健康管理。



健診 生活習慣病予防のための健診です

健診名	対象	料金	注意事項等
特定健診	40歳~74歳の国民健康保険加入者	40~69歳 1,300円 70~74歳 500円	対象者には市から案内通知と受診券が届きます。詳しくはそちらをご覧ください。 ★受診の際は必ず、 受診券と国民健康保険証 を持参ください。
後期高齢者健診	75歳以上の方と、65~74歳の後期高齢者医療被保険者	無料	

★40歳~74歳の敦賀市国民健康保険加入者以外の方は、加入している医療保険者に問い合わせください。

健診名	対象	料金	内容	申込方法・注意事項
フレッシュ健診	19歳~39歳で職場等で受診の機会のない方	800円	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察	・健康管理センターに申込みの上、健康保険証を持って受診してください。 ・6/29、10/1、11/5は託児可。(要申込)

※市民税非課税世帯に属する方は健康診査とがん検診が無料になります。(事前の申請が必要)

がん検診

健診名	対象	料金	申込み	検査内容・注意事項
肺がん・結核	40歳以上	200円		・胸部のレントゲン撮影 ・喀痰検査も追加可 (+500円)
胃がん	40歳以上	900円		・バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影 ・前日22時以降の飲食・喫煙は禁止
大腸がん	40歳以上	500円	健康管理センターに申込み	・2日分の便で、潜血反応をみる ・容器の配布と回収は健康管理センターまたは各がん検診・健診会場です
子宮がん	集団	600円	★完全予約制(定員あり)	・子宮頸部(入口)の細胞診 ・子宮頸部(入口)の細胞診。必要時、子宮体部(奥)の細胞診(+800円) ・市内の指定医療機関で受診(5/11~1/16)
	個別	20歳以上の女性		
乳がん	集団	40歳以上の女性で、 昨年度受診していない方	1,300円	市立敦賀病院(☎22-3611)に申込み
	個別		2,000円	
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	不要	・採血し、前立腺特異抗原(PSA)値の測定 ・特定健診の集団会場です

※70歳以上の方はがん検診が無料になります。

その他検診

※予約不要

- **歯ッピー検診**
 - ▶対象 19歳以上(定員30人)(先着順)
 - ▶料金 無料
- **骨密度測定**
 - ▶対象 40歳以上
 - ▶料金 500円
- **B型C型肝炎ウイルス検査**
 - ★健診会場で同時実施
 - ▶対象 40歳以上でこれまで肝炎検査を受けたことのない方
 - ▶料金 700円

観光敦賀 キャンペーン隊



大募集!

入賞者には賞金10万円と5万円相当の旅行券、応募者全員に敦賀の特産物を贈呈!

応募資格

- ①県内在住の満18歳以上(平成21年4月1日現在)の方(高校生を除く、未婚・既婚は問いません)
- ②観光敦賀キャンペーン隊として、年間30日程の県内外の各種活動宣伝やイベントなどに参加できる方
- ③明朗かつ健康な方
- ④他の市町村のキャンペーン隊などに選ばれていない方
- ⑤(社会人の方)職場の理解が得られる方
※活動は行事により平日のこともあります

募集人数 2~3人

任期 7月1日~翌年6月30日

※本人の希望および協会との契約により、更に1年継続も可能。

応募方法

所定の応募用紙(観光協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、写真(3カ月以内、サービス判で全身と上半身の写真各1枚)を添えて、送付、持参またはメールで申し込んでください。応募用紙および写真は返却できませんのでご了承ください。

応募締切 4月30日(木) (当日消印有効)

選考方法 1次選考(書類選考)

最終選考(質疑応答)

5月13日(木) 観光協会にて

応募先

〒914-0051 敦賀市本町2丁目1-20

南公民館内 (社)敦賀観光協会事務局

info@turuga.org

http://www.turuga.org/

問合せ

平日 (社)敦賀観光協会 ☎22-8167

土日祝 敦賀観光案内所 ☎21-8686



団名	内容	連絡先
つるが ホワイトキッズ スポーツ少年団	ドッジボール。市内の小学生対象。毎週火曜日(17:00~19:00)、日曜日(9:00~12:00)。粟野小体育館で活動。月1回、公式試合や練習試合あり。	高橋 ☎23-1326 ☎090-2374-7633
常宮ジュニア スポーツ少年団	バドミントン。常宮小の児童対象。毎週火・木曜日(19:00~21:00)。常宮小体育館で活動。	山本 ☎26-1641
粟野チビッツ バレーボール スポーツ少年団	中学女子(日曜夜)、小学男子(月曜夜)、小学女子高学年(月・金曜夜)、小学女子低学年(月曜夜)。主に19:00~21:00に粟野中で活動。土日祝は粟野スポーツセンターなどの施設空き状況により活動。	瀬口 ☎23-0538
中郷サッカー スポーツ少年団	市内の小学生対象。(現在中郷小、中央小、松原小)毎週土・日曜日の13:00~16:00。中郷スポーツ広場・中郷FC Advance ホームページ「http://nakagoufc.web.fc2.com/」	倉田 ☎25-0783
敦賀中央ミニバスケットボールクラブ FUN BRATS スポーツ少年団	市内の小学1~6年生対象。毎週月曜日(19:00~21:00)、水曜日(17:00~19:00)。中央小で活動。毎週土曜日は各体育館にて練習。	中嶋 ☎24-3182 ☎090-6275-1924
極真空手 スポーツ少年団	空手。小・中・高校生対象。毎週木曜日(19:30~21:00)。粟野スポーツセンター。毎週土曜日(19:15~20:45)武道館で活動。	吉田 ☎090-2838-3865
粟野フェニックス ベースボールクラブ スポーツ少年団	軟式野球。粟野小、黒河小の児童対象。練習は毎週土・日曜日の午前又は午後の半日、シーズン中は平日練習もあり。粟野小グラウンドで活動。	村中 ☎25-6802
つるが 煌輝柔道塾 スポーツ少年団	市内の小学生対象。武道館練習(月・土)、工業高校柔道場練習(水・金)の19:00~20:30。平成20年春に新しく発足しました。初心者大歓迎!	松宮 ☎25-8531
敦賀ブラック スプラッシュ スポーツ少年団	ドッジボール。市内の小学生対象。水曜日18:30~20:30(気比中体育館)。土曜日19:00~21:00、日曜日13:00~16:00(敦賀南小体育館)。男女問わず大募集。	坂下 ☎090-3763-3920
福井養正館 スポーツ少年団	剣道。小・中学生男女対象。火曜日20:00~21:00(敦賀市武道館3階剣道場)。土曜日18:30~20:40(日本原子力研究開発機構ひばりヶ丘体育館)	堤腰 ☎090-2123-3569

公民館主催スポーツ教室

公民館主催の子ども向けのスポーツ教室(市内全域の子ども対象)として3つの教室があります。(参加希望の方は連絡先へお申し込みください。)

団名	内容	連絡先
粟野剣道教室	市内の小学生対象。毎週月・金曜日。18:30~20:30。粟野小体育館。見学も大歓迎!	粟野公民館 ☎22-0902
中郷空手道教室	市内の園児(年長組)~中学生が対象。毎週土曜日19:00~21:00。中郷体育館多目的ホール。見学大歓迎!	下野 ☎23-5666 中郷公民館 ☎22-0192
松原青少年 空手道教室	市内の小学生対象。毎週火・木曜日19:00~21:00。火曜:松原公民館2階ホール。木曜:松原小体育館。見学も大歓迎!	田畑 ☎24-2079

スポーツ少年団・公民館主催 スポーツ教室を紹介します

敦賀市スポーツ少年団は、スポーツを通して心と身体を鍛え、人と人が互いに協調・協力しあえる青少年の育成を目的に、それぞれ特徴のある活動をしています。 <入団を希望される方は、各団へ直接お申し込みください>

スポーツ少年団

団名	内容	連絡先
敦賀南 レッドアローズ スポーツ少年団	軟式野球。南地区の小学生対象(初心者でも大歓迎!)毎週水・木・土・日曜日に敦賀南小グラウンドで活動。	伊藤 ☎080-3041-8716
東郷 マイティボーイズ スポーツ少年団	軟式野球。東郷地区の児童対象。毎週火・木曜日(16:30~19:00)、土・日曜日(9:00~12:00)。東郷グラウンドで活動。	八木 ☎21-1305
粟野 バドミントン スポーツ少年団	粟野地区の小学1年生以上対象。毎週火曜日(19:00~21:00)に粟野中体育館で活動。月1~2回強化練習あり。	山本 ☎25-3498
敦賀中央 ソフトボール スポーツ少年団	市内の小学生対象。毎週火・木曜日(17:00~19:00)、土曜日(13:00~17:00)。中央小グラウンドで活動。初心者大歓迎!	山岸 ☎21-0514
粟野南卓球 スポーツ少年団	粟野地区の小学3年生~中学生と、低学年親子対象。第2・第4土曜日、毎週日曜日(15:30~17:30)。粟野南小体育館で活動。	寺岡 ☎23-1246
敦賀西 ドッジボール スポーツ少年団	市内の小学生対象。毎週火・木曜日(18:30~21:00)。土曜日(9:00~12:00)。敦賀西小体育館等、毎月交流試合あり。低学年対象の試合あり。男女問わず歓迎。	前 ☎25-3837
敦賀AUN best スポーツ少年団	バレーボール。市内の小学生対象。毎週土曜日(13:00~17:00)、隔週火曜日(17:00~18:30)。中郷小体育館で活動。男女共に大歓迎!	坂本 ☎21-1530
F☆キッズ スポーツ少年団	ヒップホップ・チャダンス・よさこい・新体操。小学2年生以上の女子対象。毎週土曜日(13:30~16:30)。月1回日曜日(15:00~17:30)。粟野小体育館で活動。	佐々木 ☎21-5165
咸新 バドミントン スポーツ少年団	咸新小の児童対象。毎週水・木曜日(19:30~21:00)。東郷コミュニティ体育館で活動。	山岸 ☎21-3085
若葉ウィズ スポーツ少年団	女子ソフトボール。市内の小学生対象。毎週火・木曜日(17:00~19:00)、毎週土・日曜日(13:00~17:00)。ひばりヶ丘グラウンドで活動。	清水 ☎25-6477 ☎090-5173-4556
メジェール サッカー スポーツ少年団	市内外の小学生男女対象。木曜日19:00~21:00(首見小体育館)、土曜日9:00~11:00(中郷広場)。※冬期間の土曜日の練習場所は市立体育館になります。	村井 ☎090-1827-7619
敦賀 ソフトテニス スポーツ少年団	市内の小・中学生対象。活動については、ホームページ「http://www.geocities.jp/tjstclub/index」でご確認ください。	林 ☎22-3193
中郷 ドッジボール スポーツ少年団	毎週金曜日19:00~21:00中郷体育館(変更あり)。毎週土曜日19:00~21:00中郷小体育館。市内の小学生対象。土曜日は見学・体験自由です。	山本 ☎27-1438
中郷 ソフトボール スポーツ少年団	市内の小学生対象(男女問わず)現在中郷小10名、粟野南小1名。毎週土曜日古田刈グラウンド、日曜日中郷スポーツ広場で8:30~12:00。初心者大歓迎!	久保 ☎21-0685
type L スポーツ少年団	複合種目(各種スポーツ、トレーニング等)小学生以上が対象。毎週水曜日(18:00~20:00)総合運動公園ほか。※3月末で21年度募集は終了しました。	土手 ☎27-1651
敦賀 ベースボールクラブ スポーツ少年団	軟式野球。市内の中学生対象。毎週水曜日(19:00~21:00)。市営野球場ほか。	コバヤシ ☎22-0204

団名	内容	連絡先
中郷ミニバスケットボール スポーツ少年団	市内の小学2~6年生対象。毎週火曜日(中郷小体育館)木曜日(中郷体育館)の19:00~21:00。	谷口 ☎24-4278
敦賀市剣道 スポーツ少年団	市内の小・中学生対象。初心者(毎週火曜日)、中級者(毎週月・水・金曜日)ともに18:15~20:00に武道館で活動。	矢田 ☎23-4206
敦賀 バドミントン スポーツ少年団	市内の小学3~6年生対象。毎週水曜日(19:00~20:30)に市立体育館で活動。	田辺 ☎090-2379-4259 (午前中不可)
敦賀市柔道 スポーツ少年団	市内の小学生を対象。毎週火・水・金曜日(19:00~20:30)武道館で活動。女子も募集!	山本 ☎22-1719
粟野ミニバスケットボール スポーツ少年団	粟野地区の小学生女子対象。毎週火曜日(18:30~20:30)粟野南小体育館で活動。	渡辺 ☎27-1370
少林寺拳法 スポーツ少年団	市内の小・中・高校生対象。毎週水曜日18:30~20:00(小学生)毎週水・金曜日19:30~21:00(中学生以上)。武道館で活動。	慶秀 ☎25-8122
西校下 スポーツ少年団	バドミントン。敦賀西小の児童対象。毎週水・金曜日(19:00~20:45)。敦賀西小体育館で活動。	内田 ☎090-8704-0911
中郷アトムズ スポーツ少年団	軟式野球。野球の好きな小学生対象。毎週土・日曜日を中心に9:00~12:00。中郷小グラウンドで活動。	山本 ☎23-9005
中央ボンバーズ スポーツ少年団	軟式野球。中央小の1年生以上対象。毎週月・水・金曜日(17:00~19:00)。土・日曜日の練習あり。中央小グラウンドで活動。	河端 ☎22-8386
敦賀西 ドリームズ スポーツ少年団	軟式野球。敦賀西小の児童対象。毎週火・木曜日(17:30~19:00)、土曜日(14:00~17:00)に活動。敦賀西小グラウンド。	奥田 ☎090-9764-1722
敦賀空手 スポーツ少年団	市内の小・中・高校生対象。毎週水曜日(19:00~21:00)。中央小体育館で活動。	松谷 ☎090-4687-3141
松原 ぼっくりーズ スポーツ少年団	軟式野球。松原地区の小学生対象。毎日(17:00~19:00)松原小グラウンド。友達との輪、家庭の和づくりを目的に活動。	松下 ☎080-1950-3283
敦賀市 少年サッカー スポーツ少年団	市内の小学生男子を対象。土曜日(13:00~17:00)、日曜日(8:30~12:30)に学年別で2時間活動。東洋紡ナイロン工場グラウンド。高学年のみ夜間練習有り。	鳥居 ☎25-4247
敦賀北 スポーツ少年団	敦賀北小の児童対象。軟式野球(火・木・土)、バドミントン(水)、バレーボール(土)、ショートテニス(火)、卓球(土)から自由に選択。親子歓迎!	中村 ☎090-7744-3972
敦賀粟野南ベ ースボールコング スポーツ少年団	軟式野球。粟野地区の小学生対象。毎週4、5回。粟野南小グラウンドで活動。	尾上 ☎25-2407
粟野南ブルー ウィングサッカー スポーツ少年団	市内の小学生対象。毎週土・日曜日13:00~15:30(粟野南小グラウンド)5・6年は更に毎週水曜日18:30~20:30(粟野南小体育館)	山田 ☎23-8749