

広報 敦賀

12月

つるが 平成21年11月10日発行



秋風とともに
松原を快走!

認知症を

考える

「認知症」。

この病気は、単なる老化ではなく、脳の病気です。そして、誰しもが患う可能性があります。

もし、自分や家族が認知症になったら……。そんなことを考えたことがありますか？

今回は、認知症の家族をもつた方、地域で支援に取り組む方のお話を紹介します。

一緒にこの病気について考えていきましょう。



認知症の現実

（母が認知症になって）

村上早苗さん

母がおかしくなると認めたくなかった

「時々おかしいことをするとは思っていましたが、まさか認知症だとは思いませんでした。誰だって忘れてありますから」と話すのは、市内に住む村上早苗さん。

お母さんのきぬゑさん（76歳）は、6年前に認知症と診断され、現在、きぬゑさんの夫の明さんを中心に、早苗さんと妹の眞理子さんが交代で介護をしています。

きぬゑさんの行動に変化があったのは、10年ほど前。最初はごみ出しの日を忘れてたり、大事な書類をなくしたりすることから始まり、そのうち、ものを片付けられなくなったり、お金のトラブルがあったりと、おかしいことが何度か続きました。あるときは、かかりつけ

の歯医者に行って帰ってこれなくなったりすることも。そのときは、通りがかりの中学生と一緒に帰ってもらったそうです。

「このときの私たち家族は、おかしいな、変だなと思うことが何度かあっても、たまたま体調が悪かったとか、性格のせい、年のせいなどと黙認していました。今思えば、母がおかしくなったと認めたくなかったんだと思います」と早苗さんは当時を振り返ります。

**認知症という病気の
おばあちゃん**

その後、きぬゑさんの症状は徐々に悪くなりました。洗濯物をめちゃくちゃに干したり、大声を出したり変なことを言ったり……。それでも早苗さんは、認知症と診

断されることへの不安や、認知症なら何をしても治らないというあきらめの気持ちで、なかなか病院まで連れていかせませんでした。

しかし、あるとき親戚の人からおかしな言動を心配され、早苗さんはいよいよ病院での診断を決心。嫌がるきぬゑさんを何とか病院に連れていき、診察を受けました。結果は予想通り「認知症」でした。

当時の気持ちを早苗さんはこう話します。「診断を受け、意外と気分がすっきりしました。これまでおかしい、まさか、と思っていたことが分かり、納得できました。認知症と診断されたことで、これまでの「変なこと」を言っただけの人を困らせるおばあちゃんではなく、認知症という病気のおばあちゃんになったんです」

**大変な介護生活と
母への思い**

それ以後、きぬゑさんは病院での治療を受けるよう

になったものの、年月を重ねるにつれて病気は徐々に進行。食事が一人でとれなくなり、トイレも介助が必要になりました。また、夜も寝ないことがあるなど、家族の身体的な負担が増えていきました。被害的な言動が多くなったのもこのころです。「トイレの世話や夜寝られないときも大変ですが、殺してくれとか死んだ方がましと言われたときは、精神的にも大きなダメージを受けました。情けない気持ちも押し寄せ、泣きたくなくなったこともあります。この病気の嫌なところは、本人がかわいそうと思う前に憎いと感じてしまうところだと思えます」と早苗さんは介護の大変さを話します。

しかし、大変な介護の中でも、時にはこんな思い出も。寝ないときは、背中をさすったり話をしたりするとそのまま寝ることがあるんです。そんな時、自分が赤ん坊の頃にも、母がこうやって寝かせてくれたんだらうなああと考えたりします。そして、なるべく優しくしてあげようと思うんです。以前一人で寝たときも、夜中に起き出しごそごそするの、何しているの？と聞いたら、田植えの用意をしているとのこと。手伝いに来てくれた人のために、ごちそうを作ったからそれを出してあげて、と静かな口調で話すので、今でも母の中には、農家のお嫁さんの心が根付いているんだなと感心しました」

これからが不安

現在は症状も少し落ち着いていくきぬゑさん。週6日はデイサービスに通い、それ以外は、家族に温かく見守られています。長年連れ添う明さんは「腹の立つこともある、いや腹の立つことばかり（笑）だけど、最近はずっとコツをつかんだかな。昔と比べ心穏やかになりましたよ」と現在の心境を話します。

しかし、これからの生活を考えると、常に不安になる

**大切なのはたくさん
の協力者を作ること**

最後に早苗さんは、他の認知症に苦しむ家族に向けてこう話してくれました。

「私たちもそうですが、認知症の家族をもつと、自分が介護をしなければと思ってしまうがちです。しかし、介護はいつまで続くか分からないもの。大切なのは、一人で抱え込まずたくさん協力者を作ることです。中には、認知症の家族がい

ることを恥ずかしく感じ、隠してしまう方もいると思います。その気持ちも分かれますが、それでは、結局自分や認知症の本人をますます苦しめるだけです。認知症を一つの病気だと思えば、勇気を出して病院や介護事業者、地域の助けを借りてみてください。どうしても踏み出せない方は、家族の会に来てみてください。この会は同じ悩みを持つものどうし元気をもらえるところで、私もいつも助けられています。きっとあなたの協力者もたくさんいると思います」

認知症の母と歩んで約10年。村上さん家族は、これからも認知症と向き合っていきます。



きぬゑさんと夫の明さん

※ 認知症の人と家族の会福井県支部
認知症とその家族を支援する団体。毎月、県内各地でつどいを開催している。所在地：小浜市 問合せ：0770-53-3359

こんな取り組みも行われています！

短大生が現場の職員と一緒に認知症を学ぶ

敦賀短大の学生が、授業の一環で地域包括支援センター「長寿」の職員とともに認知症を勉強しました。学生と職員が一緒に勉強するのは今年が初めて。学生らは、職員から体験談などを聞き、認知症患者のために自分たちに何ができるかを考えました。

授業を受けた高橋美聡さん(2年)は、「最近、私の祖母にも認知症の症状が出てきたこともあり、一生懸命勉強しました。特に印象に残ったのは、認知症の人の感情は私たちと変わらないことと、イライラせずに優しく接することの大切さ。これからは祖母との関わり方を、家族で考え直したいです」と授業の成果を話しました。



熱心に議論する学生たち

柴田さんのお話にもあった「認知症サポーター養成講座」。この講座は、講師役の研修を受講したキャラバンメイトと呼ばれる方が実施するもので、受講後は全員に「オレンジリング」というブレスレットが配られます。

このリングは、認知症の方をいつでもサポートしますというサインです。特別に何かをするわけではなく、災害のとき、高年齢の方ほど、ぼけてしまったらどうしようもない、あきらめるしかない、という認知症への偏見も多かったんです。

認知症に苦しむ本人や家族にとつて、皆さんの理解と協力は、大きな力です。まずは、認知症について家庭や地域で考えてみてくだささい。そして、オレンジリングの輪をつなぎ、一緒に



オレンジリング

オレンジリングの輪で認知症を「ほっとけん」まちに

認知症のことを学び意識が変わる

私は以前から、町内で認知症の方を見てきました。声を掛けてもとんちんかんなことを言ったり、何度も同じことを言ったり、季節に合わない服を着ていたり・・・。その度に家族に声を掛けていましたが、なかなか行動には移してくれませんでした。というのも、昔ながらの地区だからでしょう。認知症を知られたら恥ずかしいと思う方が多く、病気を隠そうとする家庭が多かったです。そして、高年齢の方ほど、ぼけてしまったらどうしようもない、あきらめるしかない、という認知症への偏見も多かったんです。

認知症は早期発見と治療が大事なのに、このままでは大変なことになってしまいう、まずは認知症のことを

地域から声を掛ける

認知症の解決のためには、地域から家族への声掛けが大事だと思います。少

認知症への偏見

私は以前から、町内で認知症の方を見てきました。

柴田和子さん(78歳・曙町) 9年前から地区の福祉の仕事に携わり、現在は市老人クラブ連合会副会長も務める。地区内で認知症の早期発見・早期治療と病



私たちに何ができるのか

認知症の本人や家族のために 私たちには

何ができるのか?

地区内で認知症支援の活動に取り組む柴田和子さんにお話を伺いました。

正しく理解してもらわなければと思い、数年前に認知症の研修会を町内で初めて企画しました。研修会では、認知症って何?という基本的なことから、認知症の方との接し方、予防方法などを、みんなで勉強しました。反響は予想以上で「あの人がぼけているし、何言うてもいやあないわ」と思っていたのが「あの人がぼけているけど、話聞いてあげようか」という風に、みんなの気持ちが変わったような気がします。

しくらいのお節介がちょうどいいんです。この前も一人暮らしのおばあちゃんがウロウロしたり、夏なのに冬のスカートをはいたりと様子がおかしいので、近所のみんまで心配していました。そこで、別の場所に住む息子さんと連絡をとり、何とか病院に連れていってもらいました。結果はすぐに入院。医師からも今まで診察に來なかつたことを注意されたそうです。認知症は放っておいても何もよくなりません。気になる方には、家族に伝えてあげてください。

認知症は予防も大切

認知症はいつ自分の身に訪れるかもしれないので、予防もしていかなければなりません。年をとったからと言って、家族が何もさせないというのが一番危ないですね。私の経験上、孫の面倒や食事の世話をしている人は、なかなか認知症にならないと思います。献立

認知症の取り組みが市全体に広がってほしい

今後は、もっと認知症のことを勉強していくつもりです。そして認知症の正しい理解、早期発見・早期治療の大切さを、できるだけ多くの人に伝えていきたいです。認知症の取り組みが町内の枠を越えて全市のに広がっていくれば、ものすごい力になると思います。そのためにも、まずは皆さんが講座などを受けて、認知症を勉強していったほうがいいですね。きっと認知症の方を見る目が変わると思いますよ。



認知症ほっとけんまち敦賀 シンボルマーク 大募集

- 応募資格 どなたでも応募可能
- 応募期間 11/24(木)~翌年1/29(金)(当日消印有効)
- シンボルマークのイメージ等 「優しさ」や「人とのつながり」や「支え合い」等を表したシンプルかつ親しみやすいものとしてください。図と文字の併用とし、キャッチコピーを添えていただいても結構です。
- 応募方法等
 - 1人何点でも応募できます。
 - 応募用紙(またはA4白地用紙)1枚に、デザインは1点とし12cm×12cmの大きさを、上下がわかるようにしてください。
 - ※ 応募用紙は市ホームページからダウンロード可能

- 作品の余白または別紙に
 - ①氏名(ふりがな) ②年齢
 - ③電話番号 ④住所 ⑤シンボルマークの説明(アピールポイント)を記入し、応募先まで送付又は持参にてご応募ください。
 - ※ 電子メールからも応募可能。件名を「認知症シンボルマーク応募」とし、houkatsu@ton21.ne.jpまでご応募ください
 - [形式: gifまたはjpg][容量1.5MB以内]
- 選考 「認知症ほっとけんまちづくり会議(仮称)」の委員により2月中旬頃に優秀作品を選考し、2月下旬頃に表彰及び賞品の贈呈を行います。
 - 最優秀賞: 1万円分の商品券(1点)
 - 優秀賞: 5千円分の商品券(2点)
 - ※ その他の注意事項については、ホームページもしくは直接お問い合わせください。



シンボルマークの例

冬本番

今年も市では、路面の積雪が10cm以上になったとき、通勤・通学時間に間に合うよう、深夜から早朝にかけて市道の除雪を行います。降雪量や降り始めた時間によって、作業が遅れる場合もありますが、ご理解をお願いします。また、除雪作業がスムーズにできるよう、皆様のご協力をお願いします。

除雪にご協力ください

皆さんへのお願いです！

！路上駐車はやめてください

除雪で最も困るのが路上駐車です。近所の方に大変な迷惑がかかるばかりでなく、緊急車両の通行にも支障をきたします。

！除雪後の玄関除雪にご協力を

除雪車を通った後は、どうしても玄関先などに雪が残ります。玄関先は各家庭での除雪をお願いします。また、除雪の際、交通事故を防ぐためにも、道路には雪を出さないようお願いします。

！屋根の雪下ろしは一齐に

屋根の雪下ろしは、町内一齐に行い、直ちに除排雪をしてください。このとき、排雪用ダンプを貸し出します(運転手付き)。利用される地区は都市整備課(☎22・8137)までご連絡ください。ただし、積み込みは町内の方でお願いします。

！歩道の除雪にご協力を

歩道除雪は車道除雪後の作業となり、同日の除雪ができません。また幅2.5m以下の歩道では機械除雪が行えませんので、皆様のご協力をお願いします。

！障害物には目印か撤去を

道路沿いの大切なものや分かりにくいものには、長尺物に赤布をつけて表示してください。

！雪溜め場所の確保にご理解を

除雪車で空き地などに道路の雪が押し出される場合があります。ご理解をお願いします。

！降雪時には時間にゆとりを

早めの出勤、タイヤチェーンの装着、公共交通機関の利用にご協力ください。

消防署から (問合せ ☎ 20-0119)

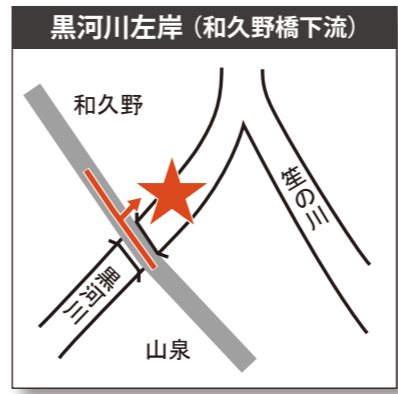
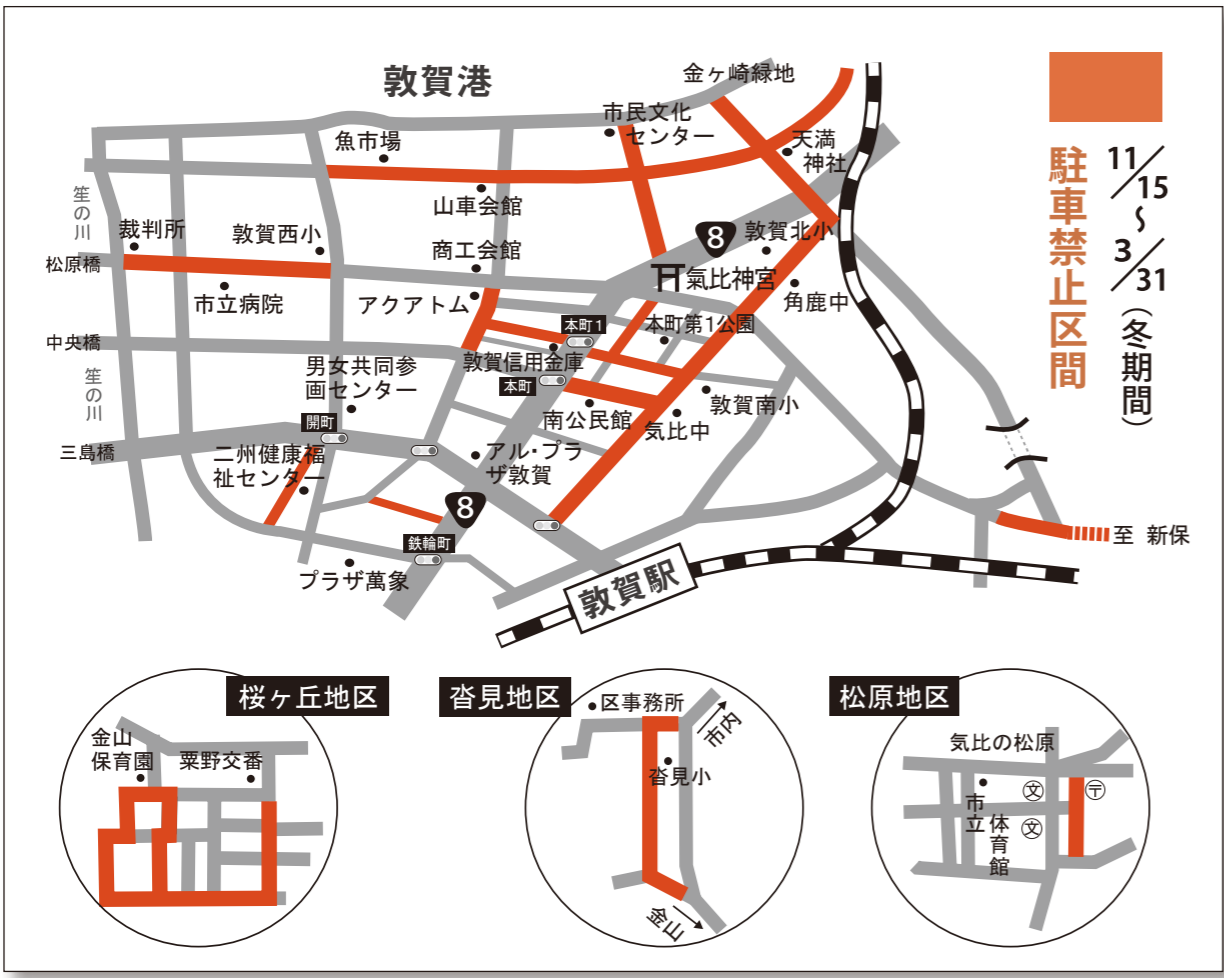
消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

積雪により、消火栓や防火水槽がふさがれると、消防活動の大きな障害となります。家の近くの消火栓・防火水槽の除雪にご協力ください。

清掃センターから (問合せ ☎ 21-1153)

積雪時、ごみは幹線道路へ

除雪ができていない場合、ごみは収集日の朝7時30分までに、幹線道路のごみステーションへ出してください。また、ステーションの除雪をお願いします。



雪捨て場所は こちらです

知っていると便利！ 問合せ 福井県道路保全課 ☎ 0776-20-0477

主要道路の路面情報は、インターネットで検索できます

主要道路の積雪状況、気温グラフ、観測地点の映像など、便利な情報が掲載してあります。期間は11月中旬～3月末で、携帯電話からもご覧になれます。

まずは、検索！

雪みち情報ネットふくい



市政功労者表彰

(順不同・敬称略)

自治功労者

ただ せい たらう
多田 清太郎 (沢)



昭和41年に敦賀市に奉職以来、平成14年3月までの永きに亘り、企画部長をはじめとする役職を歴任されました。また、平成14年4月から平成17年3月までの3年間、企業管理者として水道事業の普及発展に尽力、更には、平成17年4月から平成21年3月までの4年間、敦賀市助役、副市長という重責を担い、豊富な行政経験と卓越した識見をもって、地方自治の振興と市政の発展に多大な御貢献をいただきました。

福祉功労者

みづかみ たけし
水上 猛 (川崎町)



昭和34年7月から平成19年6月までの永きに亘り、敦賀市日赤水上安全法指導員として地域住民への赤十字事業の浸透に力を注がれ、また、平成10年12月から平成21年3月までの10年余りを敦賀市日赤水上安全法普及会会長として、更には、平成21年4月から現在に至るまで敦賀市日赤水上安全法普及会顧問として後継者の育成、水上安全法の普及に尽力、本市の社会福祉の向上に多大な御貢献をいただいております。

教育功労者

すぎ さ こ しょう
杉左近 正 (松葉町)



平成12年10月から平成20年9月までの2期8年間、敦賀市教育委員会委員として、また、その間の平成15年10月から平成16年9月までは敦賀市教育委員会委員長として、図書館教育の推進をはじめとする教育行政の発展に尽力され、本市の教育振興と市政の発展に多大な御貢献をいただきました。

教育文化功労者

しば た りょうしゅん
柴田 亮俊 (松葉町)



平成元年4月から現在に至るまでの永きに亘り敦賀市文化財保護審議会委員として天然記念物等の調査研究、文化財指定等に尽力、また、自然分野における高度な学識を生かして環境教育に務められ、本市の教育文化の向上に多大な御貢献をいただいております。

市民活動功労者

はぎはら しずえ
萩原 しずえ (角鹿町)



平成10年4月から平成21年3月までの11年間、敦賀市連合婦人会会長として、女性の自己研鑽、地域づくり、青少年健全育成、生活環境の改善など幅広い婦人会活動の先頭に立ち、婦人会の育成強化に尽力され、市民活動を通じて住みよい社会づくりに多大な御貢献をいただきました。

あなたが残したい敦賀の景色、とっておきの場所・・・、ありませんか？



敦賀市 景観百景 大募集

美しい敦賀の景観をみんなで共有し大切に守っていくため、「敦賀市景観百景」を募集します。敦賀の良さ・美しさを感じる写真を、ぜひご応募ください。

募集するもの

敦賀市にある景観の写真。季節は問いません。次のテーマのいずれかに当てはまるものをご応募ください。

テーマ名	具体例
① 自然景観	海岸、半島、河川、田園、山並み など
② 歴史・文化的景観	歴史的建造物、郷土芸能 など
③ 農村・漁村集落景観	農村集落、漁村集落 など
④ 都市的景観	道路、沿道、住宅地、工業地 など

※ 写真が無くても応募できます。その場合は、景観のある場所をできるだけ詳しく記入し、ご応募ください。

募集期間

平成21年12月20日(日)まで

応募写真の規定

- ・サイズは規定しません。
- ・デジタルによる合成加工写真はご遠慮ください。
- ・写真は応募者自身が撮影した未発表のものに限ります。
- ・二重応募、模倣と判断された写真、応募規定と異なる写真は選定対象外とします。
- ・写真の公表については応募者の責任でモデル、撮影対象関係者の承諾を必ず得てください。
- ・提出して頂いた写真(データ)は返却しませんので、ご了承ください。
- ・写真の著作権は応募者に帰属しますが、使用权は敦賀市に帰属し、市の景観計画等に使用させていただきます。

応募方法

次のいずれかの方法でご応募ください。

- 応募用紙での応募
応募する写真の裏面に、必要事項を記入した応募用紙を貼り、送付または直接持参してください。
※ 応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
- メールでの応募
・タイトルに「敦賀市景観百景」と記入してください。
・応募する写真を添付してください。
・応募用紙を添付、またはメール本文に必要事項(題名、テーマ名、場所・時期、選んだ理由、応募者の氏名・性別・年齢・住所・電話番号)を記入し、送信してください。
※ 1人5点まで。応募用紙1枚につき1点とします。

プレゼント

図書カード1,000円分(抽選で20人)
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

選定・公表

敦賀市景観資源選定委員会で選定し、選定作品を平成22年1月にホームページで公表します。

応募先・問合せ

敦賀市役所 都市整備課
〒914-8501 福井県敦賀市中央町2丁目1-1
☎22-8137 ☎23-4127 ✉toshisei@ton21.ne.jp

TOPIC

全国の港町が敦賀に集う

「みなとオアシス全国協議会設立総会」

港を中心としたまちづくりを支援しようと国土交通省が進めている「みなとオアシス」制度。現在、全国で46の港が認定されており、敦賀港も平成18年に認定を受けました。今回、この制度に認定されている全国の港が連携して活性化に取り組み、全国協議会が設立。その設立総会が、10月17日にきらめきみなと館で行われました。

設立総会には、各みなとオアシスの代表者ら約100人が出席。河瀬市長は歓迎挨拶で「港の発展こそ敦賀の発展。港を人の集う場としてまちづくりに活かしたい」と考えを述べました。協議会の設立を機に、今後市では、他港とのイベントの交流やみなとオアシスの周知活動などを通じて、敦賀港をPRしていきます。



街角スケッチ



アテネ五輪金メダリスト 野口みずき 選手が 敦賀の街を快走!

10月18日 第30回敦賀マラソン大会



子どもたちと一緒に走る野口選手

表紙でも紹介した「第30回敦賀マラソン」。
30回の節目を記念し、ゲストランナーとしてアテネ五輪金メダリストの野口みずき選手を招待しました。野口選手は、子どもたちや市民ランナーと一緒に、2km ジョギングの部に出場。沿道の声援を受けながら、笑顔で敦賀の街を走りました。また、選手宣誓は30年連続でエントリーした林利夫さん・廣子さん夫妻（長沢）が行い、「気比さんの赤い鳥居のゴールを目指し、楽しんで走り抜きます」と交互に声を掛け合いながら、健闘を誓いました。

ゴールまでもう少し!



選手宣誓を行う林さん夫妻

芝生の園庭で楽しそうに遊ぶ園児たち



緑のお庭 気持ちいいな

10月5日 保育園園庭芝生化完成お披露目会

6月に気比保育園とつるが保育園の園庭に芝生の植え込みが行われてから約3カ月。このほど芝生化が完成し、つるが保育園でお披露目会が行われました。この日は、サッカーチーム・サウルコス福井の選手を招いて、園児約40人がボール遊びなどを楽しみました。園児たちは、青々とした一面の芝生をはだして駆け回って大はしゃぎ。「気持ちいい」と嬉しそうに声を上げていました。

オオカミの鳴きまねを披露する江戸家猫八さん



鳴きまねで聴衆を魅了

10月25日 市文化協会 50周年記念講演会

市文化協会創立50周年を記念し、動物鳴きまねの第1人者・4代目江戸家猫八さんの講演会が、市民文化センターで行われました。江戸家さんは「芸も生きがい・人も生きがい」の演題で講演。何種類もの鳴きまねを交えながら「私は動物に興味をもっているなことを勉強してきた。皆さんもどんなことでもよいので興味をもって、生きがいにつなげてください」と話しました。講演会終了後には記念の式典が行われ、会員らが協会の発展を誓いました。

講演を行う岡村さん



敦賀っ子のためにはや30年

10月25日 青少年健全育成敦賀市民会議
創立30周年記念式典

青少年の健全育成と非行防止等のため設立された、青少年健全育成敦賀市民会議の創立30周年記念式典が、プラザ萬象で行われました。式典では、籠正義会長が「子どもたちのために大人がしなければならないことをいま一度振り返り、新たなスタートを切りたい」とあいさつ。記念講演では、NPO法人森と海の学校理事長の岡村精二さんが、自身の太平洋単独横断の体験談を交えながら、親子のきずなの大切さを語りました。

敦賀ふくの大鍋のコーナーには長い行列ができました



食べて遊んで大満足

10月17・18日 つるが観光物産フェア2009

つるが観光物産フェア2009が、2日間にわたりきらめきみなと館とその周辺、および金ヶ崎緑地で行われました。敦賀市内はもちろん、全国各地のさまざまな特産品が並んだほか、ちくわ作り体験や恒例の鮮魚セリ市、全国の醤油で敦賀の特産品を試食するイベントなど、多彩な催しが行われました。18日には料理人の森野熊八さんのトークショーなども行われ、会場は終日大勢の来場者で賑いました。

集中し座禅を組む参加者



心静かに 自分と向き合う

10月10日 癒しの空間体験講座～座禅体験～

日頃のストレスを解消し明日からの生活にいかしてもらおうと、癒しの空間体験講座が行われました。この講座は市民協働課が今年初めて企画。この日は3回シリーズの第1弾として、永建寺で座禅体験が行われました。参加した28人の方は、住職から座禅の心得を聞いた後、30分間の座禅を2回体験。途中、警策と呼ばれる棒で肩を打ってもらいながら、しばらくの間、心静かにゆっくりと自分を見つめなおしました。

年末調整説明会を開催します

とき 11月20日(金)

▼午前の部 10時～12時

対象 法人・官公庁の方

▼午後の部 14時～16時

対象 個人事業主の方

ところ プラザ萬象

※事前にお届けした資料をお持ちください。

※お届けした用紙は一律に一定枚数を封入してあります。足りない分はコピーして使ってくださいか、説明会会場・税務署窓口・市役所税務課窓口で受け取ってください。

※当日時間帯の合わない方は、都合の良い時間帯をご利用ください。

問合せ 敦賀税務署

☎22・1010

緊急地震速報の配信試験を行います

各小中高校などの公共施設で、緊急地震速報配信試験を行います。施設の屋外スピーカーや敦賀FM放送をお聴きの場

合、警報音の後、「まもなく地震が来ます。身の安全を確保してください」との音声を2回から3回繰り返し放送します。試験放送ですので、お間違えのないようお願いいたします。

とき 11月27日(金)

16時30分ごろ

問合せ 市民防災課

☎22・8166

鳥獣害対策講演会

「これならできる 獣害対策」

イノシシやシカ、サルなどによる農作物や住環境への被害に対し、みんなでできる効果的な取り組みや方策を学びます。

とき 11月28日(土) 13時30分～

ところ あいあいプラザ

講師 (独)農研機構近畿中国四国農業研究センター

井上 雅央 氏

対象 市内在住の方

受講料 無料

問合せ 農務課 ☎22・8130



講座・教室

ビーズアクセサリー講座 (初心者向け)

～ペンダントトップをつくろう～

とき 11月28日(土) 10時～11時

ところ 生涯学習センター

対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

定員 10人

受講料 無料(材料費250円が別途必要)

持ち物 はさみ

申込み

11月27日(金)までに、電話にて

住所、氏名、年齢(○歳代)、

電話番号をお伝えください。

問合せ・申込先

生涯学習課 ☎25・8318

人間関係学講座4

「映画の中の人間関係学⑤」

～老年期の夫婦と人間関係～

とき 12月5日(土) 10時～12時

ところ 敦賀短期大学

講師 敦賀短期大学教授

龍谿 乗峰 氏

対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

定員 40人

受講料 無料

問合せ・申込先 生涯学習課 ☎25・8318

敦賀市民歴史講座

「開設25周年企画」解体新書(敦賀の歴史)

第6講「近代の敦賀」

とき 12月12日(土) 14時～16時

ところ 市立図書館

講師 福井県立図書館古文書調査専門員

吉田 健 氏

定員 100人(先着順)

受講料 200円(協力金)

問合せ 気比史学会(清水) ☎22・3871

納税と納付

●国民健康保険税 (第5期)

●介護保険料(第5期)

●後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限

11/30 (月)

募集 2010年 年男・年女の皆さん (寅年生まれの方) 広報 2月号 今年私たちの年!

新春号の表紙を飾りませんか?

対象 寅年生まれの市民の方 掲載号 広報つるが2月号(1月12日発行) 掲載予定人数 25人 応募方法 11月30日(月)までに、電話かメールにてご応募ください。メールの場合は、題名に「広報つるが表紙希望」と記入し、本文に①氏名②住所③性別④年齢⑤電話番号をご記入ください。 応募先 広報広聴課 ☎22-8112

福井県の最低賃金 時間額 671円 に改正されました (平成21年10月1日から) パート、アルバイト等を問わず全ての労働者に適応されます。 敦賀労働基準監督署 ☎22-0745

ごみの減量にご協力を生ごみ処理容器購入を補助します 対象者 市内に住所を有する方、事業所で処理物を畑や花壇などに使用するなど自家処理ができる方 補助額 購入価格の3分の1以内で3,000円まで(100円未満は切り捨て) 問合せ 清掃センター ☎21・1153

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～ 12月4日～10日は第61回人権週間です 「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年12月10日に国際連合総会において採択され、今年で採択61周年を迎えます。 この機会に、人権の大切さについて改めて考えてみましょう。 問合せ 総務課 ☎22-8101

映画上映会
「旭山動物園物語」

とき 11月23日(月)
①10時～12時 ②14時～16時
③18時～20時
ところ きらめきみなと館
定員 各回230席
入場料 前売り券、当日券ともに
1,000円(税込)
プレイガイド きらめきみなと館
問合せ きらめきみなと館
☎20・1100

シティホールコンサート

歌とピアノによるオータムコンサート
とき 11月26日(木)
12時20分～12時50分
ところ 市役所市民ホール
出演団体 ヴォーチェ・ステツラーレ
内容 歌と電子ピアノによる演奏
曲目 ▼アヴェ・マリア
▼恋のメドレーより
▼ふるさと ほか
問合せ 文化振興課
☎22・8152

紙わらべ資料館
高木栄子氏講座

とき 11月28日(土)・29日(日)
13時～15時
ところ 紙わらべ資料館
(相生町博物館通り)
内容 来年の干支の寅を和紙
折紙で創作
定員 各日10人
※応募多数の場合は抽選
材料費 500円
申込締切 11月24日(火)
問合せ・申込先
港都つるが株式会社
☎20・0015

市場で朝市

とき 11月29日(日) 8時～12時
(荒天中止)
ところ 市公設地方卸売市場
内容 一般消費者を対象とし
た朝市を開催します。
※詳しい内容については、11月
28日(土)の折り込みチラシをご
覧ください。
問合せ 市公設地方卸売市場
管理事務所
☎24・1522

第20回
地区対抗子どもかるた大会

とき 11月29日(日) 9時～
ところ 市立図書館
競技方法
1チーム3人により、トーナ
メント方式で地区別チーム対
抗戦を行います。
参加費 1チーム300円
申込み
11月22日(日)までに所定の申込
用紙に記入の上、お申し込み
ください。
問合せ・申込先
生涯学習センター
☎25・8318

敦短のクリスマスコンサート

～ぬくもりのマリンバと
クリスマスソングの夕べ～
とき 12月11日(金)
19時～20時30分
ところ 敦賀短期大学
出演 平岡 愛子(マリンバ)
絵利菜(ヴォーカル)
鈴木 敬(ピアノ)
定員 80人
参加料 一般 800円
中高生 400円

生産者による
農産物の直売会

(ドリンク、ケーキ付き)
申込締切 12月9日(水)
問合せ・申込先
敦賀短期大学 地域交流センター
☎24・2130
とき 12月11日(金)～12日(土)
8時～11時
ところ 砂流農村公園
内容 (ふるさと農道高岡神社前)
生産農家が新鮮で安心な
農産物等を直売します。
※悪天候の場合は中止すること
があります。詳しい内容につ
いてはお問い合わせください。
※来年度、砂流農村公園に農産
物直売所が建設されることが
正式に決定しました。どうぞ
ご期待ください。
問合せ 農務課 ☎22・8131

第61回敦賀市成人式

とき 1月10日(日)
▼受付 12時～
▼式典 13時～
▼アトラクション 13時45分～
ところ プラザ萬象
対象

つるがクラフトマーケット2009

今年で3回目となる、つるがク
ラフトマーケットを開催!
全国各地から約110店のクラフ
トマンが敦賀に集結し、ガラスや
木工、陶磁器など手作りのクラフト
作品を展示・販売します。
12月12日(土) 11:00～17:00
12月13日(日) 10:00～16:00
きらめきみなと館にて

★出店予定者の作品はホームページにて紹介中!
つるがクラフトマーケット2009 検索
問合せ つるがクラフトマーケット実行委員会事務局
(港都つるが隣内) ☎20-0015



市立博物館
展示のお知らせ

◆「おくのほそ道」
常設展示コーナーが
オープンします◆
12月3日(木) 博物館2階にて

元禄2年(1689年)、松尾芭蕉
は『おくのほそ道』の旅の最後に、中
秋の名月前夜の敦賀を訪れ、多くの
句を残しました。『ほそ道』の旅から
320年が経った今でも、多くの人が
芭蕉の杖跡をしのんで敦賀を訪れ
ています。
市立博物館では、『おくのほそ道』
と敦賀のかかわりや、敦賀の俳句文
化を紹介する常設
コーナーを設置し
ます。ぜひご来館
ください。



市民
ギャラリー

12月1日(火)～25日(金)
市役所市民ホール
【洋画】敦賀美術作家協会
たかはし こういち
高橋 幸一
メトロポリス
「METROPOLIS(大都市)」



市内在住の方で、平成元年4
月2日～平成2年4月1日に
生まれた方
※案内状は12月上旬に発送の予
定です。案内状が届かない場
合や、進学、就職などで市内
に住所のない方が敦賀市での
成人式を希望される場合はご
連絡ください。
問合せ 生涯学習センター
☎25・8318

休館日 毎週月曜日および祝祭日の翌
日、年末年始
開館時間 10時～17時
入館料 ▼一般・・・200円
▼高校生・小中学生・・・50円
市立博物館 ☎25・7033

高齢者対象
季節性インフルエンザ
予防接種が始まりました

遅くとも12月中旬までには受けましょう！
とき 平成21年1月9日(土)まで
ところ 指定医療機関

対象 (対象者には個人通知を送ります)
①昭和19年12月31日までに生まれた方で、65歳以上の市民
※今年65歳になる方の通知は、誕生日までに届きます。

②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器に障害があり、日常生活が極度に制限される程度の障害を持つ市民および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を持つ市民(身体障害者1級程度)
料 金 1,500円
※生活保護を受けている対象者は無料

問合せ 健康管理センター
☎25・5311

こころの相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士と保健師が応じます。
とき 12月4日(金)
9時30分～16時

※完全予約制です。希望の方は事前にお申し込みください。
問合せ・申込先 健康管理センター
☎25・5311

休日エイズ相談・検査を行います

匿名・無料で相談・検査ができますので、感染の心配がある方はこの機会にお越しください。
とき 12月5日(土)
9時～11時、13時～15時

※検査の結果はその日にお知らせします。
※完全予約制です。希望の方は事前に電話でお申し込みください。
問合せ 二州健康福祉センター
☎22・3747

問合せ 二州健康福祉センター
☎22・3747

こころの健康普及活動講演会

「こころのトラブルへの対処法」最近疲れぎみの方に…こころとからだを楽にするコツをお伝えします。
とき 12月12日(土)
13時30分～15時30分

対象 一般市民の方
内容 アロマストレッチ
講師 健康運動指導士 高橋 有希子 氏
（動きやすい服装でお越しください）
講演「こころとさまざまなトラブル」
講師 敦賀短期大学教授・心理カウンセラー 龍谿 乗峰 氏

参加費 無料
※申込み時に参加人数をご連絡ください。
問合せ・申込み 二州青松の郷 ☎24・2068
二州健康福祉センター
☎22・3747

補聴器・車いす等の相談

とき 12月22日(火)
受付 13時～14時
ところ あいあいプラザ
内容 補聴器・車いす交付判定等の相談および業者による簡単な修理
持ち物 印鑑、保険証(身体障害者手帳および現在使用している補聴器があればお持ちください)

※車いす判定希望の方は、12月15日(火)までに地域福祉課へお申し込みください。
※車いすについては、介護保険の認定を受けている方は福祉用具貸与の利用が優先となります。
問合せ 地域福祉課 障害福祉係
☎22・8176



図書館 だより



12月の行事案内

- 12日(土) 14:00～ おはなしポンポン
- 18日(金) 16:00～ ママのおひざ (ところ：粟野公民館)
- 19日(土) 14:00～ クリスマスのつどい
- 23日(水) 10:30～ おはなしわたげ
- 26日(土) 14:00～ おはなしポケット

12月の休館日
◆毎週月曜日
◆20日(第3日曜日)
◆29日～31日(年末)
開館時間 火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

10月 人気ベスト

順位	書名	著者名
1位	新参者	ひがしの けいこ 東野 圭吾
2位	フリーター、家を買う。	ありがわ ひろ 有川 浩
3位	デパートへ行こう!	しんぼ ゆういち 真保 裕一
◆児童書		
1位	獣の奏者3(探求編)	うへはし なほこ 上橋 菜穂子
2位	獣の奏者4(完結編)	上橋 菜穂子
3位	かいけつゾロリ きょうふのちょうとつきゆう	原 ゆたか

1月から図書館のシステムが変わります

【平成22年1月5日(火) 10:00～】



変更点 1 ICタグ

全図書(一部の図書は除く)はICタグによって管理され、貸出・返却を行います。タグの中にチップが埋め込まれており、チップ自体に図書の情報が記憶されています。

変更点 2 ゲートの設置

正面入口、2階生涯学習センターとの渡り廊下入口に、ICゲートを設置します。貸出処理をせずにこのゲートを通るとブザーが鳴り、本の不正な持ち出しや紛失を防ぐことができます。

※このゲートとカウンターのタグの読み取り機からは微弱な電波が出ていますが、ペースメーカーや人体への影響はありません。



変更点 3 利用カード

今までの貸出カードが使えなくなりますので、新しい利用カードに無料で交換します。レシート伝票の代わりにカード表面に書名、返却期日が印字されます。紙を使わず環境にとっても優しくなっています。

新規・再発行の場合は、本人確認が必要のため、身分を証明できる物をお持ちください。(運転免許証、健康保険証、学生証など)

変更点 4 自動貸出機

利用者の方自身で貸出処理ができますので、個人のプライバシーが守られます。

※個人情報、システム上で適切に守られています。



問合せ 市立図書館 ☎22-1868

子育て情報

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節に合わせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

保育園

一日体験保育 ※対象は未就園児の親子に限ります。

とき	ところ	内容	対象
12/10(木) 10:00~11:00	気比保育園 ☎22-1312	・手遊び、体操 ・簡単なクリスマス飾り作り 特 内スツク、水筒	10組
12/11(金) 10:00~11:30	新和保育園 ☎25-5647	・感染症と子どもの健康についてのお話 ・子育ての情報交換	15組
12/15(火) 10:00~11:00	榊林保育園 ☎25-7540	・クリスマス飾りを作ろう	10組 (2歳児のみ)
12/15(火) 10:00~11:00	沓見保育園 ☎25-4762	・エプロンシアター劇を見よう	10組
12/18(金) 10:00~11:00	木崎保育園 ☎23-3710	・親子でふれあい遊び ・クリスマスツリーを作ろう!	15組

★電話での申し込みが必要です。特：持ち物
★持ち物など詳しいことは、各保育園にお問い合わせください。
★開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。

幼稚園

すこやか子育て相談室

●松陵幼稚園 ☎25-8240

12/10(木) 9:30~11:00	・親子で簡単なクッキングを楽しむ	3歳児の未就園児 各回 20組
1/20(水) 9:30~11:00	・親子でお正月遊びを楽しむ	
2/12(金) 9:30~11:00	・ゲームやふれあい遊びを楽しむ	

●敦賀北幼稚園 ☎22-5875

12/10(木) 9:30~11:00	・親子で簡単なクッキングを楽しむ	3歳児の未就園児 各回 10組
1/15(金) 9:30~11:00	・親子でお正月遊びを楽しむ	
2/10(水) 9:30~11:00	・親子で作って遊ぼう	

★育児相談も行います。
★参加は無料です。
★直接、各幼稚園へお申し込みください。(電話でも可)

子ども

パパと遊ぼう

お父さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみます。
とき 12月5日(土) 午前中随時
※10時45分〜手遊び、ふれあい遊びを行います。
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児の親子
問合せ 子育て総合支援センター
☎22・0147



すくすく健康相談

身長・体重の計測を行うほか、子育てに関する心配ごとなどについて相談に応じます。また、栄養士による栄養相談も行います。
とき 12月8日(火)・22日(火)
9時~12時、13時~16時
※栄養相談は12月22日(火) 13時30分~15時のみとなります。
ところ 子育て総合支援センター



育児サポート教室 こんにちは歯っぴーくん

歯科衛生士による歯の健康についてのお話を聞きます。また、歯に関する悩みや心配ごとなどについて相談に応じ、ブラッシング指導も行います。
※相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。
問合せ 子育て総合支援センター
☎22・0147



とき 12月14日(月)
10時30分~11時30分
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児(0・1歳児)の親子15組
持ち物 仕上げ磨き用歯ブラシ(実際に家で使用しているもの)
申込み 11月30日(月) 9時~電話または窓口で受付
問合せ・申込先 子育て総合支援センター
☎22・0147

ストップ! 児童虐待

おとうさん、おかあさん、みなさんへ
おとうさん、おかあさん
お子さんのことでちょっと困ったこと、
どうしていいかわからないことは
ありませんか?
地域のみなさん
ご近所ですとちょっと気になるお子さんは
いませんか。
相談してみたいけど、誰に言ったら
いいのかわからないの? ちょっと心配だけど、
そんなふう感じたことはありませんか。
わたしたちが、お手伝いします。
困ったこと、相談ごと、一緒に考えて
いきませんか。
専用ダイヤルが
できました。
一度、ご相談ください。

オレンジリボン



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

0570-064-000

※一部地域では使えないことがあります。※PHSや一部のIP電話からはつながりません。

●虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産、子育てに悩んだときは次の窓口にご連絡ください。

総合福祉相談所 ☎(0776)24-3654
敦賀児童相談所 ☎22-0858
市役所児童家庭課 ☎22-8125

児童家庭課では...
お子さんに関するさまざまな相談をお受けしています。そのほか、専門機関の紹介もしています。

クリスマス会

歌のお姉さんによる親子ふれあい音楽遊びや、サンタさんとの遊びを楽しみましょう。
とき 12月18日(金)
10時~11時30分
ところ 栗野公民館

対象 未就園児の親子100組
申込み 12月4日(金) 9時~電話または窓口で受付
問合せ・申込先 子育て総合支援センター
☎22・0147

お正月飾り工作

とき 12月23日(水)
9時30分~11時30分
ところ こどもの国
内容 お正月用の飾り(門松)を作る
対象 市内在住の小学生とその親10組(1組1個)

参加費 200円(材料費)
申込み 12月1日(火)~電話またはこどもの国窓口で受付(先着順)
問合せ・申込先 こどもの国 ☎25・7879

追加実施!

健診・がん検診

事前に申込みが必要
問合せ・申込先
健康管理センター ☎25-5311

実施日	会場	健診			検診				
		フレッシュ	特定	後期高齢者	胃がん	肺がん	子宮がん	乳がん	大腸がん
11/27 金	健康管理センター						13:00~14:00		12/18(金)まで
12/10 木	きらめきみなと館	9:00~10:30					13:00~14:00		お持ちの方は 早めに提出 してください!
受付時間		対象:19~39歳の職場で受診の機会がない方 料金:800円	対象:40~74歳の国民健康保険加入者 料金:(40~69歳)1,300円、(70~74歳)500円	対象:75歳以上 料金:無料	対象:40歳以上 定員:50人 料金:900円	対象:40歳以上 定員:80人 料金:200円	対象:20歳以上の女性 定員:70人 料金:600円	対象:40歳以上の女性で昨年受診していない方 定員:40人 料金:1,300円	対象:40歳以上 料金:500円 ●健康管理センター、各会場で容器を配布/回収

※子宮がん検診は市内の指定医療機関でも受けられます。
実施期間:平成22年2月20日(土)まで
料金:1,700円(必要な方のみ子宮体部検査 +800円)
★受診券が必要ですので、希望の方は健康管理センターまでお申し込みください。
※乳がん検診は市立敦賀病院でも受けられます。
実施日時:平成22年1月までの第3土曜日
料金:2,000円 定員:1日 20人
★希望の方は、市立敦賀病院(☎22-3611)「乳がん検診担当係」までお申し込みください。

市が行う特定健診・後期高齢者健診の個別健診(市内の指定医療機関での受診)は、**12月30日(水)で終了**します。まだの方は早めに受診してください!
(詳しくは、対象の方に事前に送付している案内をご覧ください)

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
10月1日~10月29日(敬称略)

松葉町	川端 つる (98)	榎 林 伊藤 博 (78)
野坂	金津敬三郎 (82)	野 神 佐藤 久枝 (89)
奥野	松永真里菜 (21)	中 奥村 貞雄 (75)
阿曾	川北 とく (93)	萩野町 雁子 正二 (92)
結城町	岸 芳子 (87)	舞崎2 宮本 隆司 (83)
泉ヶ丘	森本 清紀 (78)	藤ヶ丘 桐本 隆 (51)
金山	鳥居 小石 (91)	三島2 磯見 正雄 (84)
清水2	谷口てる子 (87)	田 尻 山本かず子 (79)
清水2	田邊 豊 (80)	本町2 河原 了 (22)
新和2	大江 久子 (87)	野 神 南川やす系 (93)
御名	清水 賢哲 (91)	新和2 平口 良学 (69)
櫛川	宮下 富子 (87)	元 町 畑守シツコ (90)
若葉2	青木 春雄 (80)	桜ヶ丘 梶 鈴代 (60)
三島1	藤田 省吾 (51)	山 泉 藤田 美幸 (76)
赤崎	脇庄ひさ子 (94)	野 神 米澤 幾枝 (63)
若葉1	與野アサエ (84)	津内2 家高 健 (77)
結城町	中塚 忠次 (90)	舞崎2 岸本 一雄 (86)
市野々1	藤井 登 (77)	本町1 山本たみ子 (89)
桜ヶ丘	林 敬三郎 (69)	野 神 橋本 博 (72)
本町2	龍田 正男 (87)	市野々2 寺谷 恒次 (86)
平和町	濱野 利男 (77)	杉 津 宮原よし枝 (89)
岡山1	山口まき乃 (89)	新和1 山岡 數己 (84)
清水1	田上 寛 (80)	金 山 橋本 文男 (92)
山 泉	杉山 高正 (67)	

相談ごと

項目	月 日	時 間	場 所
消費生活	12月3・17日(休)	13時30分~15時30分	アル・プラザ敦賀(白銀)
行 政	12月9日(休)		
心配ごと	12月2・9・16日(休)	10時~14時	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町・☎22-3133)
法 律	12月2・16日(休)		
人 権	12月2・16日(休)		
年 金	(祝日のため休み)	13時30分~15時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分~19時	
結婚問題	12月8・15日(休)	13時30分~15時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火~日曜日(第3日曜日は休み)	9時~16時	少年愛護センター(東洋町・☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日	※	ハートフル・スクール(鎗物師町・☎22-7072)
いじめ110番	毎週月~金曜日	※	☎22-8151 ☎0120-96-8104(ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月~金曜日	※	☎22-1460(晴明保育園)
女性相談窓口	毎週月~金曜日(土曜日は午前中)	※	☎21-1151(子育て総合支援センター)
	女性相談員が相談を受けます	毎週火・水・木・土曜日 ※ 毎週金曜日 ※	9時~17時 13時~20時

※の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

市民活動団体の皆さんへ
登録制度をご利用ください!
市民活動をしている団体に対し、活動をより発展させていたため、登録制度を設け、広報活動の協力や「交流サロン」の利用許可等の支援を行っています。この機会にぜひご利用ください。

▼事例発表(つるが山楽会)参加費 無料
問合せ 市民協働課 ☎23-5411
市民協働課
講師 NPO法人市民活動研究所
ステップふくい理事長
堀野 巨求 氏

市民講座
「気軽」でできる市民活動のすすめ
好きなことを活かして、楽しく社会にも役立つことを考えてみませんか。
とき 11月28日(土) 10時~12時
ところ 男女共同参画センター
内容 講演「一人ひとりの力が地域を変える!」
講師 NPO法人市民活動研究所
ステップふくい理事長
堀野 巨求 氏

市民活動

募集!

東京の大学に進学する皆さんへ
講正学舎 入寮生募集
講正学舎は、東京の大学に進学する福井県出身の男子学生を対象とした学生寮です。平成22年4月の入寮生を募集します。
募集人数 7人(予定)
※詳しくは電話で問い合わせ、またはホームページをご覧ください。
問合せ (財)雲浜奨学会 講正学舎 ☎03-33327-7800
<http://www5.ocn.ne.jp/~umph/>

登録認定期間
毎年度4月1日から翌年3月31日まで(年度途中の場合は年度末の3月31日まで)
申込み 随時受け付けています
問合せ・申込先
市民協働課 市民活動支援室 ☎23-5411

休日急患診療

内科・小児科・歯科	休日急患センター(中央2 ☎25-5311)
外科系医	
11月15日	加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
11月22日	せきクリニック(御名 ☎21-2000)
11月23日	和久野医院(和久野 ☎22-3080)
11月29日	泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
12月6日	せきクリニック(御名 ☎21-2000)
12月13日	神谷医院(清水2 ☎22-4874)
12月20日	はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
12月23日	和久野医院(和久野 ☎22-3080)
12月27日	いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
*いずれも診療時間は9時~12時、13時~17時です。受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。 *外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。	

古くなった消火器に注意

9月15日と16日に大阪市と福岡市で、腐食した消火器を操作したために消火器が破裂し、負傷する事故が相次いで発生しています。
変形や腐食のある消火器を使うと、事故の恐れがあり大変危険ですので、絶対に使用しないでください。

こんな消火器は使わないで!



へこんでいる 腐っている・さびている

心配な場合は、お近くの消防用設備の専門業者で消火器の点検を受けてください。また、腐食した消火器を廃棄するときは、購入先、消火器の販売店、消防用設備の専門店に依頼してください。

詳しくは、消防署へお問い合わせください。

〈問合せ 敦賀美方消防組合 ☎20-0119〉

12月



日	月	火	水	木	金	土
休日急患診療 詳しくは 20ページへ	健康 ★マークは 会場・問合せ 健康管理センター ☎25-5311 ＊母子健康手帳 を持参	1 結婚・婦人相談 7か月児すくすく相談★ 受付 9:30～10:00 13:15～13:45 すくすく健康相談 (P18)	2 心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診★ 受付 13:00～13:45	3 消費生活相談	4 こころの相談日 (P16)	5 人間関係学講座4 (P13) 休日エイズ相談・ 検査 (P16) パパと遊ぼう (P18)
6 せきクリニック ☎21-2000	7	8	9 心配ごと相談 行政相談 1歳6か月児健診★ 受付 13:00～13:30	10 総合健診	11 敦短のクリスマス コンサート (P15) 農産物直売会 ～12日 (P15)	12 市民歴史講座 (P13) つるがクラフト マーケット2009 ～13日 (P14) こころの健康普及 活動講演会 (P16) おはなしポンポン (P17)
13 神谷医院 ☎22-4874	14 ママパパセミナー★ (マタニティライフコース) 13:30～16:00 育児サポート教室 (P18)	15 結婚・婦人相談 3歳児健診★ 受付 13:00～13:45	16 心配ごと相談 法律相談 人権相談 1歳6か月児健診★ 受付 13:00～13:30	17 消費生活相談 2歳の歯の 健康セミナー★ 10:30～12:00 1歳の親子 歯ッピーセミナー★ 13:00～14:30	18 ママのおひざ (P17) クリスマス会 (P19)	19 クリスマスのつどい (P17)
20 はぎはら整形外科 ☎20-0811	21	22 補聴器・車いす等の 相談 (P16) すくすく健康相談 (P18)	23 天皇誕生日 おはなしわたげ (P17) お正月飾り工作 (P19) 和久野医院 ☎22-3080	24	25	26 おはなしポケット (P17)
27 いちはし整形外科 ☎20-1825	28	29	30	31	相談 詳しくは 21ページへ 行事 詳しくは ()のページへ	

上記カレンダーは10月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

秋風とともに松原を快走!

第30回敦賀マラソンが行われ、過去最多の3,505人が健脚を競いました。10kmと5kmの部では、参加者らが市街地を通り抜け、気比の松原の中を快走。また、アテネ五輪金メダリストの野口みずきさんがゲストとして参加し、ランナーたちとともに2kmの部を走りました。(11ページ参照)

人口 68,893人(前月比+14人) 世帯数 27,704世帯
 男 33,746人 女 35,147人 (平成21年10月29日現在)

編集後記

▶すっかり秋ですね。昼は暖かいのに夜になると寒い!なんてこともしばしば。インフルエンザ(新型に加え季節性も)の心配もあるので、皆さん体調管理には十分注意を。ちなみに私は前回の冬、見事季節性のインフルエンザにかかり数日間自宅療養、楽しみにしていた新年会でのおいしい食事を泣く泣く諦めた悲しい思い出があります。今年は絶対二の舞にだけは……。 (み)

▶認知症。実は私の祖母も最近怪しい状態です。名前を間違えたり金を盗られたと騒いだり…。まさしく聞いていた症状です。しかも父や母は、イライラして怒ったり治療をあきらめていたり、予想通りの反応をみせません。それを見て、認知症のことを知っているかどうかで大事ななあ、とつくづく感じました。今回の特集で皆さんが少しでも認知症のことを「考えて」くれることを願います。(赤)