

このまちをもっとよくしたい！

市民活動 始めてみませんか？

「もうすぐ退職。セカンドライフは地域のために何かやりたいなあ」

「空いている時間もあるし、ボランティアで有意義な時間を過ごしたいなあ」

そんな気持ちを
持っている皆さん。

地域のために、
自分のために、

市民活動を
始めてみませんか？



活動している団体は多数あり、子育て・ダンス・パソコン・花植え・祭り・自然保護・歴史研究などの分野で活躍しています。

気軽に気持ちで始めよう



市民活動と聞くと、ちょっと敷居が高いと感じる方も多しはす。しかし、自分の得意なことを生かして、もしくは興味のあることの延長で、と考えるといつてしまいませんか。

パソコンが得意な方は、高齢者にパソコン操作を教える活動に興味はありませんか。子どもが好きな方は、子どもへの体験学習のお手伝いには関心がありませんか。肩肘を張らずに気軽な気持ちで行うことが大切です。まずは、興味のある活動団体を調べることから始めてみてはいかがでしょうか。

市民活動ってなに？

市民活動とは、「よりよい社会づくりのために、市民が自主的に行う公益的な活動」のことです。具体的には、ボランティアやNPO団体の行う活動といえます。活動内容としては、

- ▼ 近くの川をきれいに守る
- ▼ 高齢者にパソコンを教える
- ▼ 障害のある子どもたちを支援する
- ▼ 地元の祭りを守る
- ▼ 地域を元気にするイベントを開く
- ▼ 子育て中の母親を支援する
- ▼ など、多くの分野にさまざまな市民活動があります。現在、市内で



サークル活動を市民活動に変えてみませんか

皆さんの中には、文化やスポーツの分野で、サークル活動をしている方がいると思います。サークルは、その活動が得意な人や好きな人が集まっていて、とてもエネルギーがあります。

ぜひ、その力を「市民活動」に注いでみてはいかがでしょうか。

例えば、写真サークルの方が、写真を通して市内の伝統行事を支援する活動を始めたり、料理サークルの方が、男性に料理を教える活動を始めたたり、または、サーフィンサークルの方が海岸の美化活動に取り組みたり、...

少し視点を変えれば、あなたの活動は、社会のための活動(＝市民活動)へと発展させることができます。

あなたのサークルでも、市民活動について話しあってみてくださいます。きっと面白い、斬新なアイデアが浮かんでくるはずです。

伝統行事の
写真集を作って
地区に寄贈
しよう！



市民活動の先輩に聞く



つるが山楽会 代表 高島伸浩 さん

◆つるが山楽会 (☎ 23-2443)

平成10年に結成した登山サークル。月2回の例会登山を中心に、国内外の登山を楽しむ。登山のほかに、野坂山の登山道整備や、小学生の登山の引率、ネパールの子どもたちへの文房具の寄贈など、幅広い市民活動を行う。

市民活動を始めたきっかけは？

市民活動らしいことを始めたのは、結成して5年目ぐらいですね。広葉樹の森を育てる活動の一環で、どんぐりの実から苗木を育て、その苗木を山に植樹しました。当時は、「日頃お世話になっている山への恩返しをしよう」という気持ちで活動を始めました。そして、この活動を機に、もっと山への恩返し、そして社会への恩返しをしようと、いろんな活動に取り組み始めました。

今までの思い出は？

たくさんありますが、一番の思い出は、子どもたちとの交流ですね。小学生との登山では、登山後に子どもたちから手紙をもらうんです。これは、私の宝物です。また、ネパールの子どもたちは、文房具の寄贈を行って以来交流ができました。去年は、市内の保育園にお願いしておもちゃを集めてもらい、それを現地まで届けました。その後、子どもたちからお礼の手紙をもらい、これも大事にしまっています。今後は、この交流を続けていくのはもちろん、それ以外でもいろんな社会貢献活動をしていきたいですね。

気になることがあったら、まずは市民活動支援室へ

いざ市民活動を始めようとするところ、いろいろな壁にぶつかると思います。「こんな活動ができるのだろうか」「人が集まるだろうか」「行政に協力してもらえないだろうか」...

そんなときは、気軽に市民活動支援室にご相談ください。支援室では、皆さんからの相談のほか、市民活動団体の情報提供や研修会の開催などを行っています。さらに、市との協働事業を支援するための補助金制度

も設けています。

また、支援室内のフリースペースとしての「交流サロン」は、登録すれば、自由な打合せや情報交換、交流の場として利用できます。

どんな質問・相談でも構いません。市民活動に少しでも興味がある皆さん、支援室に来て、市民活動のイメージを膨らませてください。



交流サロン

市民活動支援室

場所 男女共同参画センター2階

開館時間 8時30分～17時30分

※交流サロンは9時～22時

(日曜日と、第3日曜日の前は9時～17時)

休館日 月曜日・第3日曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合その翌日

