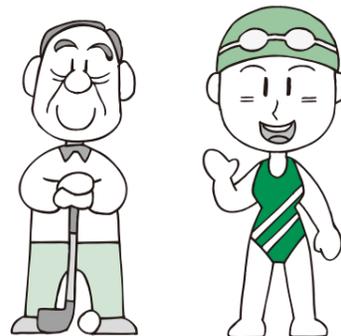
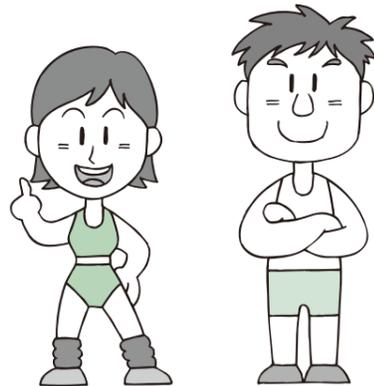
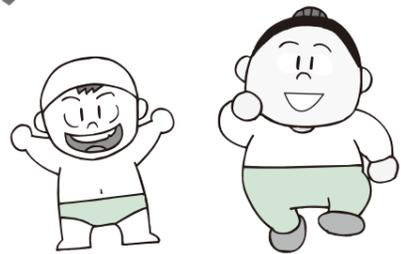


仲間と一緒に 体をリフレッシュ!



日 日時 場 場所 内 内容
対 対象 料 料金 申 申込み

前期開催

スポーツ教室

最近運動から遠ざかっている方、お腹周りが気になる方、一緒に体を動かす仲間を探している方。さわやかなスポーツ教室で、心も体も若返ってみませんか!

テニス教室

初心者大歓迎! グループ別に、テニスのマナーから基礎技術、ゲームまで習うことができます。

【レディースコース】

日 5/11~6/18 毎週火・金曜日
(予備日 6/25・6/29)
10:00~12:00 (10回)

場 総合運動公園テニスコート

対 18歳以上の女性で、初心者(テニス歴なし)または初級者(テニス教室受講2回以上またはテニス経験がある方)

料 6,000円

申 住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を記入の上、4/30(金)必着で往復はがきで申込み

【申込先】〒914-0121 敦賀市野神1-69-7 寺内久美子(女子テニス連盟)宛



【ナイターコース】

日 5/11~7/13 毎週火曜日
(予備日 7/27・8/3)
19:00~20:50 (10回)

場 総合運動公園テニスコート

対 18歳以上の初心者・初級者40人

料 6,000円

申 住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を記入の上、4/30(金)必着で往復はがきで申込み

【申込先】〒914-0131 敦賀市公文名62-56-3 畠山新一郎(敦賀市テニス協会)宛

【ジュニアコース】

日 5/12~10/27 毎週水曜日
19:00~20:30 (25回)

場 総合運動公園テニスコート

対 小学3年生~中学3年生40人

料 8,000円

申 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、はがきで申込み(4/26(月)必着)

【申込先】〒914-0136 敦賀市砂流4-18 山内亨(敦賀市テニス協会)宛



注意事項

- 教室は、市内在住・在勤の方を対象に先着順で受け付けます。
- 申込人数が少ない場合は中止となることがあります。
- ※ その他注意事項はお問合せください。

問合せ・申込先

スポーツ振興課(総合運動公園体育館内) ☎ 22-8155
✉ sports@ton21.ne.jp

春のお手軽スポーツ教室

[ニュースポーツ]

日 5/19~6/9 毎週水曜日
19:00~20:45 (4回)

場 総合運動公園体育館

内 キンボール、ファミリーバドミントン、カローリング(予定)

対 18歳以上の方 25人

料 400円 ※施設使用料(市内一般200円)が別途必要

申 5/5(水・祝)9:00~窓口受付
★ 電話での仮申込み可能!

初心者のための グラウンドゴルフ教室

[ニュースポーツ]

日 5/26~6/9 毎週水曜日
10:00~11:30 (3回)

場 総合運動公園グラウンドゴルフ練習場

内 木のスティックでボールを打ち、何打で入るかを競います

対 18歳以上の方 30人

料 300円(施設使用料含む)

申 5/12(水)9:00~窓口受付

お手軽 ショートテニス 教室 (夏コース)

[ニュースポーツ]

日 7/7~7/21 毎週水曜日
19:00~20:45 (3回)

場 中郷体育館

内 軽いラケット、小さなコート、スポンジボールで行います

対 18歳以上の方 30人

料 500円(施設使用料含む)

申 6/23(水)9:00~窓口受付
★ 電話での仮申込み可能!

大人の水泳教室と 水中運動 (春コース)

[アクアエクササイズ]

日 5/22~6/26 毎週土曜日
10:00~11:30 (5回) ※ 6/19 休み

場 総合運動公園プール

内 水中で、初心者向けの全身運動(水泳)とウォーキング

対 18歳以上の方 30人

料 500円 ※施設使用料(市内一般300円)が別途必要

申 5/8(土)9:00~窓口受付

大人の水泳教室と 水中運動 (夏コース)

[アクアエクササイズ]

日 8/18~9/29 毎週水曜日 (5回)
10:00~11:30 ※ 8/25・9/22 休み

場 総合運動公園プール

内 水中で、初心者向けの全身運動(水泳)とウォーキング

対 18歳以上の方 30人

料 500円 ※施設使用料(市内一般300円)が別途必要

申 8/3(火)9:00~窓口受付

簡単アクア教室 (初級コース)

[アクアエクササイズ]

日 6/16~7/14 毎週水曜日
10:00~11:30 (5回)

場 総合運動公園プール

内 水の特性を利用した基本的な動きが中心のやさしい水中運動

対 18歳以上の方 40人

料 500円 ※施設使用料(市内一般300円)が別途必要

申 6/1(火)9:00~窓口受付

ミドルアクア教室 (中級コース)

[アクアエクササイズ]

日 8/21~9/25 毎週土曜日
10:00~11:30 (5回) ※ 8/28 休み

場 総合運動公園プール

内 水の浮力や抵抗を利用した水中運動

対 18歳以上の方 40人

料 500円 ※施設使用料(市内一般300円)が別途必要

申 8/7(土)9:00~窓口受付

やさしい カラテビクス教室

[エクササイズ]

日 5/13~6/10 毎週水曜日
10:00~11:30 (5回)

場 総合運動公園体育館

内 空手の動作を取り入れたエアロビクス運動

対 18歳以上の方 60人

料 500円 ※施設使用料(市内一般200円)が別途必要

申 4/28(水)9:00~窓口受付

ステップDE 健康アップ教室

[エクササイズ]

日 6/17~7/15 毎週木曜日
10:00~11:30 (5回)

場 総合運動公園体育館

内 ステップ台を使った運動で、日常生活に必要な身体づくり

対 18歳以上の方 35人

料 1,500円(施設使用料含む)

申 6/4(金)9:00~窓口受付

エクササイズ・アクアエクササイズ

会員大募集!

年間会員を新設!

◆ 会費 2,000円/年会費
1,000円/半期会費(前期)

◆ 対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

◆ 申込み 4/23(金)9:00~窓口受付

特典

★ 申込みが簡単!
各教室の申込みが電話・FAXでOK(※定員制のため先着順となります)

★ 料金がお得!
各教室とも施設使用料のみでOK

★ 後期の教室をいち早くお知らせ!

初めてのアクア教室 (初心者体験コース)

[アクアエクササイズ]

日 5/26(水)
10:00~11:30 (1回)

場 総合運動公園プール

内 簡単な水中運動

対 18歳以上で、プール初心者またはアクアエクササイズ初心者 30人

料 100円 ※施設使用料(市内一般300円)が別途必要

申 5/11(火)9:00~窓口受付

大募集!

観光敦賀 キャンペーン隊



応募資格

- ①県内在住の満18歳以上（平成22年4月1日現在）の方（高校生を除く、未婚・既婚は問いません）
- ②観光敦賀キャンペーン隊として、年間30日程の県内外の各種活動宣伝イベントなどに参加できる方
- ③明朗かつ健康な方
- ④他の市町村のキャンペーン隊などに選ばれていない方
- ⑤（社会人の方）職場の理解が得られる方
※活動は行事により平日のこともあります。

募集人数 3人程度

任期 7月1日～翌年6月30日

応募方法

所定の応募用紙（観光協会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、写真（3カ月以内、サービス判で全身と上半身の写真各1枚）を添えて、送付、持参またはメールで申し込んでください。応募用紙および写真は返却できませんのでご了承ください。

応募締切 4月30日（金）（当日消印有効）

選考方法 1次選考（書類選考）
最終選考（質疑応答）

5月11日（木）観光協会にて（予定）

応募先・問合せ

〒914-0051 敦賀市本町2丁目1-20
南公民館内 ㈱敦賀観光協会事務局
☎ 22-8167 ✉ info@turuga.org
🌐 http://www.turuga.org/

* 土日祝は 敦賀観光案内所 ☎ 21-8686



団名	内容	連絡先
つるがホワイトキッズ スポーツ少年団	ドッジボール。小学生対象（男女問わず）。火曜日（17:00～19:00）、日曜日（9:00～12:00）。粟野小体育館。初心者歓迎!	雁子 ☎ 21-5710
粟野チビッ子バレーボール スポーツ少年団	中学女子（日曜夜）、小学男子（月曜夜）、小学女子高学年（月・金曜夜）、小学女子低学年（月曜夜）。主に19:00～21:00。粟野中等。土日祝の活動もあり。	瀬口☎ 23-0538 ☎ 090-2120-2298
中郷サッカー スポーツ少年団	小学生対象。土・日曜日。13:00～16:00。中郷スポーツ広場。ホームページ「http://nakagoufc.web.fc2.com/」。	倉田 ☎ 25-0783
敦賀 FUN BRATS 女子ミニバスケットボールクラブ スポーツ少年団	小学生女子対象。月曜日（19:00～21:00）、水曜日（17:00～19:00）は中央小。土曜日（9:00～12:00）は粟野スポーツセンター。	中嶋☎ 090-6275-1924
粟野フェニックスベースボールクラブ スポーツ少年団	軟式野球。粟野小、黒河小の児童対象。練習は土・日曜日の午前または午後の半日、シーズン中は平日練習もあり。粟野小グラウンド。	村中 ☎ 25-6802
つるが煌輝柔道塾 スポーツ少年団	小学生対象。月曜・土曜（武道館）、水曜・金曜（工業高校柔道場）、19:00～20:30。初心者歓迎!	松宮 ☎ 25-8531
敦賀ブラックスプラッシュ スポーツ少年団	ドッジボール。小学生対象（男女問わず）。水曜日18:30～20:30（気比中体育館）。土曜日19:00～21:00、日曜日13:00～16:00（敦賀南小体育館）。	坂下☎ 21-4363 ☎ 090-3763-3920
福井養正館 スポーツ少年団	剣道。小・中学生男女対象。火曜日20:00～21:00（武道館）。土曜日18:30～20:40（日本原子力研究開発機構ひばりヶ丘体育館）。	堀腰☎ 090-2123-3569
敦賀ジュニアテニス スポーツ少年団	硬式テニス。小・中・高校生対象。月・木曜日（19:00～21:00）、土曜日（9:00～11:00）。運動公園テニスコート、市営庭球場等。冬季は別途。	山内 ☎ 25-6706
Fc.Phlox スポーツ少年団	サッカー。中学生以上女子対象（経験・年齢問わず）。水曜日。19:00～21:00。東洋紡ナイロン工場グラウンド。	高山☎ 090-5174-0705
中央男子ミニバスケットボール スポーツ少年団	小学1年生以上対象。水曜日（赤崎小）、木曜日（北小）、金曜日（沓見小）19:00～21:00。北小は4月～10月まで。	川島☎ 090-1315-4749

公民館主催スポーツ教室

公民館主催の子ども向けのスポーツ教室（市内全域の子ども対象）です。参加希望の方は連絡先へお申し込みください。

団名	内容	連絡先
粟野剣道教室	小学生対象。月・金曜日。18:30～20:30。粟野小体育館。見学も歓迎!	粟野公民館 ☎ 22-0902
中郷空手道教室	園児（年長組）～中学生が対象。土曜日19:00～21:00。中郷体育館。初心者歓迎!	下野☎ 23-5666 中郷公民館 ☎ 22-0192
松原青少年空手道教室	小学生対象。火曜日（松原公民館）、木曜日（松原小体育館）。19:00～21:00。見学も歓迎!	田畑 ☎ 24-2079

スポーツ少年団・公民館主催スポーツ教室を紹介!

スポーツ少年団

敦賀市スポーツ少年団は、スポーツを通して心と身体を鍛え、人と人とが互いに協調・協力しあえる青少年の育成を目的に、それぞれ特徴のある活動をしています。

＜入団を希望される方は、各団へ直接お申し込みください＞

団名	内容	連絡先
敦賀南レッドアローズ スポーツ少年団	軟式野球。南地区の小学生対象。水曜日（17:00～19:00）、土曜日（13:00～17:00）、日曜日（9:00～12:00）。敦賀南小グラウンド。	奥田☎ 090-2377-2664
東郷マイティボーイズ スポーツ少年団	軟式野球。東郷地区の児童対象。火・木曜日（16:30～19:00）、土・日曜日（9:00～12:00）。東郷グラウンド。	橋本 ☎ 25-5876
粟野バドミントン スポーツ少年団	粟野地区の小学1年生以上対象。火曜日（19:00～21:00）。粟野中体育館。月1～2回強化練習あり。	山本 ☎ 25-3498
敦賀中央ソフトボール スポーツ少年団	小学生対象。火・木曜日（17:00～19:00）、土曜日（13:00～17:00）。中央小グラウンド。初心者歓迎!	山岸 ☎ 21-0514
粟野南卓球 スポーツ少年団	粟野地区の小学3年生～中学生と、低学年親子対象。第2・第4土曜日、毎週日曜日。15:30～17:30。粟野南小体育館。	寺岡 ☎ 23-1246
敦賀西ドッジボール スポーツ少年団	小学生対象（男女問わず）。火・木曜日（18:30～21:00）、土曜日（9:00～12:00）。敦賀西小体育館等。交流試合や低学年対象の試合あり。	前 ☎ 25-3837
敦賀AUN best スポーツ少年団	バレーボール。小学生対象（男女問わず）。毎週土曜日（13:00～17:00）、隔週火曜日（17:00～18:30）。中郷小体育館。	坂本 ☎ 21-1530
F☆キッズ スポーツ少年団	ヒップホップ・チアダンス・よさこい・新体操。小学2年生以上の女子対象。毎週土曜日（13:30～16:30）。月1回日曜日（15:00～17:30）。粟野小体育館。	今田 ☎ 22-1372
威新バドミントン スポーツ少年団	威新小の児童対象。水・木曜日（19:30～21:00）。東郷コミュニティ体育館。	山岸 ☎ 21-3085
若葉ウィンズ スポーツ少年団	女子ソフトボール。小学生対象。火・木曜日（17:00～19:00）、土曜日（13:00～17:00）、日曜日（9:00～12:00）。きらめきグラウンド等。	清水☎ 25-6477 ☎ 090-5173-4556
メジェールサッカー スポーツ少年団	小学生男女対象。木曜日19:00～21:00（沓見小体育館）、土曜日9:00～11:00（中郷広場）。※冬期間の土曜日は市立体育館。	村井☎ 090-1827-7619
敦賀ソフトテニス スポーツ少年団	小・中学生対象。活動については、ホームページ「http://www.geocities.jp/tjstclub/index」でご確認ください。	林 ☎ 22-3193
中郷ドッジボール スポーツ少年団	小学生対象。金曜日19:00～21:00中郷体育館（変更あり）。土曜日19:00～21:00中郷小体育館。土曜日は見学・体験自由。	山本 ☎ 27-1438
中郷ソフトボール スポーツ少年団	小学生対象（男女問わず）土曜日（古田刈グラウンド）、日曜日（中郷スポーツ広場）。8:30～12:00。初心者歓迎!	村中 ☎ 22-7852
type L スポーツ少年団	複合種目（各種スポーツ、トレーニング等）。小学生以上対象。水曜日。18:00～20:00。総合運動公園等。※3月末で22年度募集は終了。	土手 ☎ 27-1651
敦賀ベースボールクラブ スポーツ少年団	軟式野球。中学生対象。水曜日。19:00～21:00。市営野球場等。	コバヤシ ☎ 22-0204

団名	内容	連絡先
中郷ミニバスケットボール スポーツ少年団	小学2～6年生対象。火曜日（中郷小体育館）、木曜日（中郷体育館）、金曜日（女子のみ・敦賀北小体育館）。19:00～21:00。	樋口 ☎ 21-2273
敦賀市剣道 スポーツ少年団	小・中学生対象。初心者（火・木曜日）、中級者（月・水・金曜日）。18:15～20:00。武道館。	矢田 ☎ 23-4206
敦賀市柔道 スポーツ少年団	小学生対象。火・水・金曜日。19:00～20:30。武道館。初心者、親子歓迎!	山本☎ 090-3888-1012
粟野ミニバスケットボール スポーツ少年団	粟野地区の小学生女子対象。火曜日。18:30～20:30。粟野南小体育館。	渡辺 ☎ 27-1370
少林寺拳法 スポーツ少年団	小・中・高校生対象。水曜日18:30～20:00（小学生）、水・金曜日19:30～21:00（中学生以上）。武道館。	慶秀 ☎ 25-8122
西校下 スポーツ少年団	バドミントン。敦賀西小の児童対象。水・金曜日（19:00～20:45）。敦賀西小体育館。	内田☎ 090-8704-0911
中郷アトムズ スポーツ少年団	軟式野球。野球の好きな小学生対象。土・日曜日を中心に9:00～12:00。中郷小グラウンド。※4月に体験入団あり	中村 ☎ 21-3076
中央ボンバーズ スポーツ少年団	軟式野球。中央小の1年生以上対象。月・水・金曜日（17:00～19:00）。土・日曜日の練習あり。中央小グラウンド。	西野 ☎ 21-1380
敦賀西ドリームズ スポーツ少年団	軟式野球。敦賀西小の児童対象。火・木曜日（17:30～19:00）、土曜日（14:00～17:00）。敦賀西小グラウンド。	佃 ☎ 22-5080
敦賀空手 スポーツ少年団	小・中・高校生対象。水曜日。19:00～21:00。中央小体育館。見学歓迎・体験入部可・親子可。	松谷☎ 090-4687-3141
松原ぼっくりーズ スポーツ少年団	軟式野球。松原小の児童対象。毎日17:00～。松原小グラウンド。	佐内☎ 080-6353-8891
敦賀市少年サッカー スポーツ少年団	小学生男子対象。土曜日（13:00～17:00）、日曜日（8:30～12:30）に学年別で2時間。東洋紡ナイロン工場グラウンド。高学年のみ夜間練習有り。	鳥居☎ 090-8966-9216
敦賀北 スポーツ少年団	北小の児童対象。軟式野球（火・木・土）【北小グラウンド】、バドミントン（水）、バレーボール（土）、ショートテニス（火）、卓球（土）【角鹿中体育館】から選択。	中村☎ 090-7744-3972
敦賀栗野南ベースボールコング スポーツ少年団	軟式野球。粟野地区の小学生対象。毎週4、5回。粟野南小グラウンド。	尾上 ☎ 25-2407
粟野南ブルーウィングサッカー スポーツ少年団	小学生対象。土・日曜日。13:00～15:30（粟野南小グラウンド）。5・6年は水曜日（18:30～20:30。粟野南小体育館）もあり。	浜谷 ☎ 24-1314