

●市内で活動している団体●

分野	NPO法人	市民活動団体
保健、医療または福祉の増進	▶コスモスの会 ▶つくし ▶ふくいの福祉家	9団体
社会教育の推進	▶SOHOセンター-sunsun	1団体
まちづくりの推進	▶THAP	8団体
学術、文化、芸術またはスポーツの振興	▶Jelly Beans ▶つるがみこしの会	8団体
環境の保全	▶ウエットランド中池見 ▶中池見ねっと	3団体
地域安全	▶日本住宅基礎工事業協会	
国際協力		4団体
男女共同参画社会の形成の促進		1団体
子どもの健全育成	▶子育てサポートセンター きらきらくらぶ ▶発達支援センター 敦賀すくすく療育会	1団体
科学技術の振興		1団体
消費者の保護		1団体



◎どんな団体があるの？  
市民活動支援室が現在把握している団体は、NPO法人をはじめ約50の団体があります。  
NPO法人とは、市民活動団体の中でも、特定非営利活動促進法（NPO法）に基づき認証された団体で、営利を目的としない（団体の構成員に対し、収益を分配することを目的としない）活動をする団体のことをいいます。活動分野は、左の表に挙げたもののほかに、災害救援、情報化社会の発展、経済活動の発展などがあります。  
また、現在2団体がNPO法人の資格取得を申請中です。市内に拠点をおくNPO法人をはじめとした市民活動団体が、続々と増えています！

◎その活動を市民活動に  
あなたも、今参加しているサークル活動やボランティア活動を一歩進めて、市民活動にしてみませんか。「敦賀のために」という視点が加わるだけで、それは立派な市民活動です。  
市民活動支援室では、市内で活躍している団体の情報を収集し、活動のネットワーク化や活動に必要な支援を進めています。皆さんの活動の情報を、ぜひ支援室にお寄せください。  
なお、各団体の情報が閲覧できるホームページを9月ごろに開設予定です。インターネットが利用できない方は、市民活動支援室の窓口や電話でお気軽にお問い合わせください。

◎「交流サロン」が利用できます！

活動をしていく中で、「打ち合わせがしたいけど、周りに気を使わずに話ができる場所はないだろうか」「他の団体とも交流できるようなところはないかな」と思ったことはありませんか？

市民活動とは、「市民が、よりよい社会づくりのために自主的に行う、社会貢献活動および公益的な活動」のことをいいます。具体的には市内では、  
●充実したセカンドライフのためのパソコン教室  
●難病患者やその家族への支援  
●環境保全  
●子育て相談や保育事業  
●幅広い年代の方を対象とした健康体操の指導  
●伝統行事の後継者育成など、さまざまな分野の市民活動をしている団体があります。どの団体も「敦賀のために！敦賀をよりよいまちに！」という気持ちで活動に取り組んでいます。

つなげよう 人の話 活動の輪



私たちの敦賀が好きだから

「空いた時間を使って、地域のために何かしてみたいな」「みんなでこんなことをすれば、敦賀がもっとよくなるんじゃないかな」そんな気持ちを持っている皆さん、一緒に「市民活動」を始めませんか？

◎市民活動って？

市民活動支援室には、「交流サロン」というスペースがあります。各団体が打ち合わせや情報交換に使えるだけでなく、複数の団体同士で意見交換などすることもできます。簡単な登録手続きをするだけで、皆さんの活動の輪・交流の輪を今以上に広げていくことができます。ぜひご利用ください！

交流サロン

場所 男女共同参画センター2階

利用時間 9時～22時

（日曜日・第3日曜日の前日は9時～17時）

休館日 毎月第3日曜日・祝日

※予約は不要ですが、貸切での利用はできません。

ご利用お待ちしております！



# 集団健診・集団がん検診 日程表

【平成22年度9月～11月分】

●実施日 〻骨密度測定あり ♡女性限定

▶既に定員に達し、申込みを終了している会場もありますので、ご了承ください。  
▶料金など詳細については、対象者にお送りしている案内(受診券)をご覧ください。

実施日	ところ	受付時間	健診 (要予約)	がん検診					歯ッピー 検診
				肺・結核 (要予約)	胃 (要予約)	子宮 (要予約)	乳 (要予約)	大腸	
9月	健康管理センター	8:00～9:30		●	●				
		13:00～14:00 ※歯 13:00～13:20				●	●	●	●*
	色浜ふれあい会館 縄間ふれあい会館	13:00～13:20	●	●					
		14:10～14:30	●	●					
17(金)	プラザ萬象	9:00～10:30	●〻	●	●				
		13:00～14:30 ※子宮・乳 13:00～14:00	●〻♡	●♡	●*	●*	●*	●*	●*
28(火)	健康管理センター	18:00～19:30	●	●					
30(木)	野坂公民館	13:00～13:30	●	●					
	桜ヶ丘会館	14:15～14:45	●	●					
10月	健康管理センター	13:00～14:30 ※子宮 13:00～14:00 ※歯 13:00～13:20	●			●*			●*
		39歳以下限定				39歳以下限定			
	8(金)	栗野公民館	9:00～10:30	●〻	●	●			
			13:00～14:00				●	●	
14(木)	きらめきみなと館	9:00～10:30	●	●	●				
		13:00～14:30 ※子宮・乳 13:00～14:00	●♡	●♡	●*	●*			
21(木)	中郷体育館	9:00～10:30	●	●	●				
		13:00～14:00				●	●		
25(月)	健康管理センター	13:00～14:30 ※歯 13:00～13:20	●	●				●*	
27(水)	愛発公民館	9:00～9:20	●	●	●				
	山泉区会館	10:20～10:40	●	●	●				
30(土)	健康管理センター	8:00～9:30		●	●				
		13:00～14:00				●	●		
11月	東浦公民館	9:00～9:20	●	●	●				
		10:20～10:40	●	●	●				
	赤崎区民センター	10:20～10:40	●	●	●				
		13:00～13:30	●	●	●				
5(金)	プラザ萬象	9:00～10:30	●	●					
		13:00～14:00			●	●			
10(水)	健康管理センター	8:00～9:30		●	●				
		13:00～14:00				●	●		
16(火)	栗野公民館	13:00～14:30 ※子宮 13:00～14:00 ※歯 13:00～13:20	●			●*		●*	
30(火)	健康管理センター	8:00～9:30		●	●				
		13:00～14:00				●	●		

平成23年3月31日まで

# もう受けましたか? 健診・がん検診

健診・がん検診の日程も後半に入りました。  
まだ受けていない方は、早めに受診しましょう!

## ① 集団会場で受診

左の日程表から都合のよい日を選んで受診してください。  
●要予約の場合は健康管理センター(☎25-5311)へ申込み

## ② 個別で受診

健診(特定健診・後期高齢者健診)・がん検診は、指定医療機関での個別受診もできます!(平成23年3月31日まで)

### 市内の個別がん検診指定医療機関

- 【胃がん検診】▶加藤胃腸科医院(要予約)▶和久野医院(要予約)
  - 【肺がん検診】▶川上医院▶中村医院▶明峰クリニック
  - ▶国立病院機構福井病院(要予約)▶市立敦賀病院(要予約)
  - 【大腸がん検診】
  - 【子宮がん検診】
  - 【乳がん検診】
- 各がん検診受診券裏面の医療機関一覧をご覧ください。

※県内すべての指定医療機関が知りたい方は、健康管理センターのホームページをご覧ください。  
健康管理センターまでお問い合わせください。  
※個別健診指定医療機関については、対象者にお送りしている案内をご覧ください。

## 9月はがん征圧月間「声かけて 地域ぐるみで がん検診」必ず受けよう! 大腸がん検診

大腸がんは早期に発見すれば、ほぼ100%完治します。

### 大腸がん検診って?

便に混じった大腸がんからの出血を調べる「便潜血検査」を行います。

### 効果的

症状のない方が毎年検診を受けていれば、大腸がんで死亡するリスクは60%も低くなると言われています。

### 簡単

2日分の便を採り、容器に入れて提出するだけの簡単な検査です。

### 安い

料金は500円です(70歳以上の方は無料)。

〈平成19年 日本の統計〉  
大腸がんは…  
女性のがん死亡原因 第1位  
男性のがん死亡原因 第3位

〈平成21年度 敦賀市大腸がん検診〉  
受診者 1,793人  
大腸がんが見つかった方 4人

### 毎年受診することが大切!

昨年受けたから、今年は受診しなくても大丈夫と思っている方はいませんか?

昨年度は1,793人が大腸がん検診を受診しましたが、そのうち前年度に引き続いて受診した方は、約3割しかいませんでした。早期のがんは、自覚症状がないままにどんどん大きくなってしまいます。手遅れにならないためにも、毎年必ず検診を受けましょう。