

## 「福祉つるがぬくもりプラン」ができました

支援を必要とする地域住民を地域全体で支え、誰もが住み慣れた地域でその人らしい自立した生活が送れるような仕組みをつくり、地域を良くする、元気にするために本計画を策定しました。

今後は、この計画をもとに具体的な施策を進めていきます。

### ● 計画の期間

平成22年度から平成26年度までの5年間です。

### ● 計画の役割と性格

地域福祉を推進するための計画で、社会福祉法第107条に基づく市町村地域福祉計画です。

健康福祉分野の個別計画の基本理念や、地域福祉推進のための施策や取り組みを総合的に考え、共通理念を明らかにし、地域力を高めて地域にあるさまざまな課題の解決を図るものです。

### ● 計画策定の方法

本計画の策定にあたっては、市民の意識や意向、地域の実情を把握するため、平成21年に「敦賀市 地域福祉に関するアンケート調査」を実施しました。また、「敦賀市地域福祉計画策定委員会」と「敦賀市地域福祉計画策定作業部会」を設置し、計画内容の協議を行いました。

### ● 計画のめざす方向

これからの地域に必要なことは「地域の自立」であり、市と地域が協働で敦賀のことを思い、取り組んでいくことだと考えられます。

アンケート調査をはじめ、策定委員会と作業部会の協議や話し合いで、地域を良くしようと思っている市民は必ず存在しているということを改めて確認できました。

市全体でそう思う人や、そう思う気持ちを育てていくことが、現在の地域での一番の課題だと考えられます。

### 地域福祉の推進にあたっての基本視点

- 地域の自立をめざして、敦賀のことを想う気持ちを育てる視点
- 自助、共助、公助の一体を原則とする視点
- 「ふれ合い 支え合い 共にいきる」を循環させる視点

### 〈基本理念〉

## ふれ合い、支え合い、共にいきる ぬくもりのあるまち つるが

### 目標 1

#### ふれ合いで ぬくもりの つるが

地域全体で支え育てる福祉社会を実現するには、性や年齢、障がいの有無などの差異や多様性を認め合い、市民一人ひとりの価値観や個人の尊厳を尊重することが重要となります。まずはお互いを知り認め合うこと。そのきっかけづくりを展開することで、地域力の向上をめざします。

#### 課題①福祉のこころづくり

##### 取り組み

- 福祉教育の推進
- 支え合い意識の啓発と活動の促進
- ボランティア活動の推進
- 権利擁護の推進

#### 課題②地域力の向上

##### 取り組み

- 地域福祉計画の推進
- 地域で集まる場所の創出と支え合いの仕組みづくりの推進
- 民生委員・児童委員、福祉委員の活動支援
- 市と市社会福祉協議会の連携強化

### 目標 2

#### 支え合いで ぬくもりの つるが

地域が抱える多種多様な課題を本当に知っているのも、解決に大きな力を持っているのも、地域であり市民です。だからこそ、地域・市民の積極的な参画と協働が不可欠です。支え合いを広げていくために、地域や社会の活動に参加すること、参加を促進するための条件整備に取り組めます。

#### 課題①参加の促進

##### 取り組み

- 就労支援と社会参加の促進
- 仲間づくり・交流活動の推進
- 福祉人材の確保・育成

#### 課題②情報の共有

##### 取り組み

- 情報提供の拡充
- 情報の共有

#### 課題③人と人とのつながりづくり

##### 取り組み

- 要援護者対策の推進
- 地域コミュニティ活動の支援
- 市民協働の促進

### 目標 3

#### 共にいきる ぬくもりの つるが

共にいきる、安心して暮らせる敦賀市となるように、ユニバーサルデザインの視点をとりいれたまちづくりの推進、健康福祉に関するサービスの充実、「安心」を感じられる暮らしづくりを支援します。

#### 課題①生活環境の向上

##### 取り組み

- ユニバーサルデザインの視点に立ったまちづくり
- 相談窓口の充実

#### 課題②健康支援と暮らしを支える取り組みの推進

##### 取り組み

- 健康づくりの推進
- 福祉サービス・生活支援サービスの推進
- サービスの質の向上と利用者の視点に立ったサービス提供の促進

#### 課題③暮らしの安心と安全

##### 取り組み

- 防災対策と災害時の対応
- 地域安全活動の推進





後期  
開催

# スポーツ教室

「最近運動不足だなあ」「何かスポーツを始めたいけど、1人でやるのはちょっと…」そんな方、市主催のスポーツ教室で、仲間と一緒にさわやかな汗を流しませんか？

## エクササイズ・アクアエクササイズ教室会員制度 後期会員(10月～3月)募集!

**会費** 1,000円/半期(保険料含む)

**対象** 18歳以上の市内在住・在勤の方

**申込み** 9/28(火)9:00～  
スポーツ振興課窓口にて受付

※会費の返金はできませんので、ご了承ください。

### 会員特典

- ①各教室の申込みが簡単!  
電話・FAXでOK!  
(定員制のため先着順)
- ②入会後は各スポーツ教室の料金は必要ありません。  
(各スポーツ教室で施設使用料が別途必要)
- ③平成23年度前期のスポーツ教室を優先的にお知らせします。

### ▼後期に開催されるスポーツ大会

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 9/26(日)  |                 |
| 10/3(日)  | 市民スポーツ祭'10      |
| 10/10(日) |                 |
| 10/17(日) | 第31回敦賀マラソン大会    |
| 11/14(日) | 第56回嶺南駅伝競走大会    |
| 12/12(日) | 第64回敦賀市スポーツ少年大会 |
| 2/6(日)   | スポーツリーダーセミナー    |
| 3/6(日)   | 第10回市民インディアカ大会  |

### ⚠ 申込みの前にご確認ください ⚠

- ▶教室は、市内在住・在勤の方が対象です。
- ▶事前に健康観察を行い、高齢者や病院で診療を受けている方は医師の承諾を得てください。
- ▶教室ごとに直接申し込んでください。
- ▶申込み受付は本人を原則とし、複数の代理受付はお断りする場合があります。
- ▶各教室とも定員になり次第締め切ります。
- ▶万一事故があっても、主催者側では応急処置のみ行いますが、それ以外の責任については傷害保険によるもののほかは一切負いません。

### 問合せ・申込先

スポーツ振興課  
(総合運動公園体育館内)

☎22-8155

FAX 23-6809

✉ sports@ton21.ne.jp

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金 申 申込み

### エクササイズ

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>ステップ DE<br/>健康アップ体操教室</b><br><b>運動レベル</b> 低<br><b>日</b> 11/11～12/9<br>毎週木曜日<br>10:00～11:30 (5回)<br><b>場</b> 総合運動公園体育館<br><b>内</b> ステップ台を使った運動で日常生活に必要な体づくり<br><b>対</b> 18歳以上の方 35人<br><b>料</b> 1,500円(保険料・施設使用料含む)<br><b>申</b> 10/28(木)9:00～ 窓口受付 | <b>なまけ解消エクササイズ</b><br><b>運動レベル</b> 低～中<br><b>日</b> 1/20～2/17<br>毎週木曜日<br>10:00～11:30 (5回)<br><b>場</b> 総合運動公園体育館<br><b>内</b> 有酸素運動、筋力トレーニング、腹式呼吸を組み合わせた運動<br><b>対</b> 18歳以上の方 40人<br><b>料</b> 1,500円(保険料・施設使用料含む)<br><b>申</b> 1/6(木)9:00～ 窓口受付 | <b>はつらつ元気教室<br/>～脳トレ運動編～</b><br><b>日</b> 3/2～3/16<br>毎週水曜日<br>10:00～11:30 (3回)<br><b>場</b> 総合運動公園体育館<br><b>内</b> いろいろな道具を使った手軽な運動<br><b>対</b> 50歳以上の方 25人<br><b>料</b> 900円(保険料・施設使用料含む)<br><b>申</b> 2/16(水)9:00～ 窓口受付 |
|--|---|---|

### アクアエクササイズ

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>大人の水泳教室と水中運動<br/>～初級コース～</b><br><b>運動レベル</b> 低<br><b>日</b> 10/20～12/1<br>毎週水曜日<br>10:00～11:30 (5回)<br>(11/3、11/24は休み)<br><b>場</b> 総合運動公園プール<br><b>内</b> ウォーキング中心の水中運動と水泳(初心者向け)<br><b>対</b> 18歳以上の方 30人<br><b>料</b> 500円(保険料)<br>(施設使用料300円が別途必要)<br><b>申</b> 10/6(水)9:00～ 窓口受付 | <b>ドラゴンアクア教室<br/>～上級コース～</b><br><b>運動レベル</b> 中～高<br><b>日</b> 10/30～12/4<br>毎週土曜日<br>10:00～11:30 (5回)<br>(11/20は休み)<br><b>場</b> 総合運動公園プール<br><b>内</b> パンチ・キックなどのパワフルな水中運動<br><b>対</b> 18歳以上の方 40人<br><b>料</b> 500円(保険料)<br>(施設使用料300円が別途必要)<br><b>申</b> 10/8(金)9:00～ 窓口受付 | <b>バランスアクア教室<br/>～初級コース～</b><br><b>運動レベル</b> 低<br><b>日</b> 12/8～12/22<br>毎週水曜日<br>10:00～11:30 (3回)<br><b>場</b> 総合運動公園プール<br><b>内</b> 水中でのバランス運動<br><b>対</b> 18歳以上の方 40人<br><b>料</b> 300円(保険料)<br>(施設使用料300円が別途必要)<br><b>申</b> 11/19(金)9:00～ 窓口受付 |
|--|--|--|

### アクアエクササイズ

### ニュースポーツ

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>大人の水泳教室と水中運動<br/>～中級コース～</b><br><b>運動レベル</b> 中<br><b>日</b> 1/15～2/12<br>毎週土曜日<br>10:00～11:30 (5回)<br><b>場</b> 総合運動公園プール<br><b>内</b> ウォーキング中心の水中運動と水泳(中級者向け)<br><b>対</b> 18歳以上の方 30人<br><b>料</b> 500円(保険料)<br>(施設使用料300円が別途必要)<br><b>申</b> 1/5(水)9:00～ 窓口受付 | <b>お手軽ショートテニス教室<br/>～秋コース～</b><br><b>日</b> 11/11～12/2<br>毎週木曜日<br>19:00～20:45 (3回)<br>(11/25は休み)<br><b>場</b> 栗野スポーツセンター<br><b>内</b> 軽いラケット、小さなコート、スポンジボールで行います<br><b>対</b> 18歳以上の方 30人<br><b>料</b> 500円(保険料・施設使用料含む)<br><b>申</b> 10/27(水)9:00～ 窓口受付<br>★電話での仮申込み可能! | <b>インディアカ教室<br/>～冬コース～</b><br><b>日</b> 2/2～2/16<br>毎週水曜日<br>19:00～20:45 (3回)<br><b>場</b> 総合運動公園体育館<br><b>内</b> バドミントンコートで羽根つきボールを打ち合います<br><b>対</b> 18歳以上の方 40人<br><b>料</b> 300円(保険料)<br>(施設使用料200円が別途必要)<br><b>申</b> 1/13(木)9:00～ 窓口受付<br>★電話での仮申込み可能! |
|---|---|---|

★そのほか、スキー・スノーボード教室やカーリング教室なども予定しています!