PRINTED WITH SOY INK™
大豆油インキを使用しています
再生紙を使用しています

広報 敦賀

11月

つるが 平成22年10月12日発行

みんなで一緒にゴール♪

No.825

2 農産物直売所 オープン！
4 チャレンジ！ 健口体操

新鮮！　おいしい！　安心！

旬の「敦賀産」がいっぱい

11/13(土) 農産物直売所オープン！

敦賀市農産物直売所が、敦賀市砂流（ふるさと夢街道沿い）にオープンします。

オープニングイベントでは、農産物生産者の皆さんによる対面販売が行われるほか、新鮮で安心な野菜や農産物加工品、今年の新米などが勢揃いします。

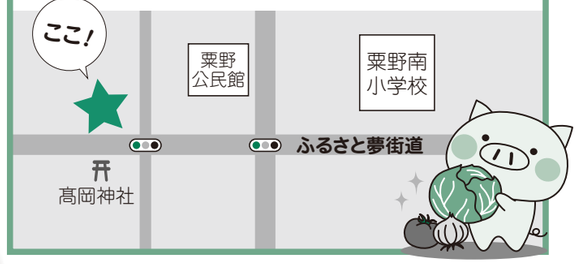
市民の皆さんのお越しをお待ちしています！

敦賀市農産物直売所

（敦賀市砂流 24 ― 45）

●**開館時間**　9時～18時

●**休 館 日**　毎週水曜日、8月15日・16日、12月31日～1月5日



敦賀市農産物直売所は、敦賀市の農業の振興と地産地消を推進するため、平成20年から整備を進めてきました。市内の全ての農業生産者が、市民の皆さんに地元の旬の農作物や加工品を提供できる場です。

また、管理・運営は、農家の皆さんが主体となる「敦賀市農産物直売の会」が行います。

この直売所では、作物の大きさや形にとらわれず、消費者のニーズに合わせ、農家が「これはおいしい」と思うものを、農家自ら値付けして販売します。姿や形、値段はそれぞれですが、味と鮮度は抜群です。値札には生産者の氏名が書いてあり、安心して皆さんの好みに合った農産物を選ぶことができます。

オープニングイベント

11月13日㊏・14日㊐

●**直売所愛称の発表**

市民の皆さんから募集し、決定した直売所の愛称を発表します。名付け親となった方への賞品授与式も併せて行います。

★たくさんのご応募ありがとうございました！（応募総数　140件）

●**生産者による対面販売コーナー**

直売所内での農産物の販売はもちろん、生産者自らが対面販売を行い、敦賀産の農産物のおいしさをアピールします。栽培に関することや調理法など、生産者と気軽に話をしながら、買い物を楽しんでください。

運営は私たちが！

私たち「敦賀市農産物直売の会」は、生産規模の大小にかかわらず、市内の農家みんなが作る自慢の農産物を、農家自身の手で市民の皆さんに提供しようと、会を立ち上げました。そして今回、農産物直売所の運営を私たちの手で行うことになりました。お客さんと農家の声を、店頭に並べる農産物とサービスに生かして、みんなに愛される直売所を目指していきます。

市民の皆さん、各家庭の食卓に合った食材を見つけに、ぜひ直売所へお越しください！

一緒に活動しませんか？

「敦賀市農産物直売の会」では、随時会員を募集しています。農家の皆さん、お問合せ、お申込みをお待ちしています！

（詳しくは直売所または市農務課まで）

問合せ　農務課　☎22－8130

もう設置しましたか？

あなたと家族を守る 住宅用火災警報器

火事です！火事です！

平成23年６月１日から、住宅用火災警報器の設置が全ての住宅で完全義務化されます。期限まであと１年を切りました！あなたのお宅にはもう設置されていますか？

敦賀市での設置率は約50％
まだ２軒のうち１軒が未設置という状況です！

★市内でも、住宅用火災警報器を設置していたことで、被害を最小限にすることができた事例があります。

事例1
家でストーブを使っていたところ、近くにあった可燃物が燃え出したが、住宅用火災警報器が発報。早期に火災を発見できた。

事例2
食事の準備中、ガスコンロの火をつけたまま居眠りをしてしまい、空炊きになったが、住宅用火災警報器が発報。大事に至らなかった。

設置する場所

寝室
普段の就寝に使う部屋に取り付けます。

階段
１階以外に寝室がある場合は、階段にも取り付けが必要です。

台所
火気を使うのでできるだけ取り付けましょう。

住宅用火災警報器は共同購入が便利です！

現在、地区や自治会、事業所などによる共同購入を推奨し、設置率を高める活動を実施しています。

- 個人で購入するよりも、購入する手間が省けます。
- 高齢者の方など、自分で取り付けるのが難しい場合は、取り付け支援などを受けられます。
- ご近所で同じ警報音を発する住宅用火災警報器を設置することで、火災のときに近所の方が気付きやすくなります。
- まとめて購入することで値段が安くなることもあります。
- 共同購入することで、地域の安全率が高くなります。

設置して安心！住宅用火災警報器

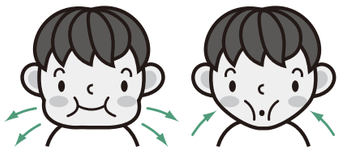
問合せ　敦賀美方消防組合　☎２０－０１１９

チャレンジ！健口体操

家族や友人と話をしたり、食事をしたりする楽しみは、日々の生活に潤いや生きがいを与えてくれます。そこに大きく関係するのが、口の働きです。この働きが悪くなると、栄養障害や誤えん性肺炎などを引き起こしてしまいます。

大事な口の機能を守るためには、健口体操がおすすめです！口や舌の働きを良くするだけでなく、顔の筋肉にも作用するので、表情も若々しくなりますよ。皆さん是非やってみてください！そして、普段から「よく噛んで食べる」「よく話す」を心がけるようにしましょう。

1 頬の運動



❶頬をふくらます、へこます

❷頬を左右交互にふくらます

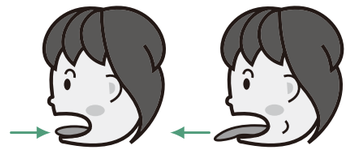
2 唇の運動

❶唇を「ウー」の形に尖らせる

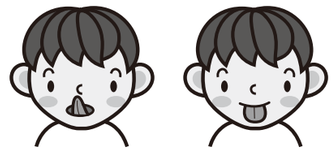
❷唇を「イー」の形に横に引く

❶と❷を繰り返す

3 舌の運動



❶口を開けたまま舌を前後に出したり引っ込めたりする



❷舌を上下に出す

❸舌を左右に動かす

4 唾液腺のマッサージ

❶指４本で耳の前の頬を後ろから前へマッサージ

❷あごの骨の内側の柔らかい部分を親指で押す

❸あごの真下から舌を突き上げるようにゆっくり押す

歯科衛生士からのアドバイス

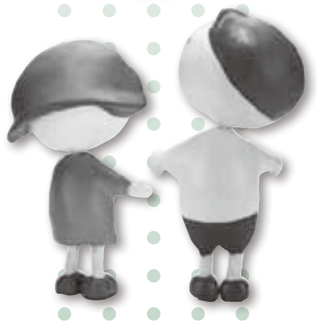
好きな音楽やリズムに合わせて行ったり、時間を決めて（朝の洗顔後や食事の前など）行ったりすると継続できます。自分の生活の中で習慣づけましょう！

問合せ　健康管理センター　☎２５－５３１１

11月は「児童虐待防止推進月間」

ストップ！児童虐待

わたしたちにできること



●児童虐待って？

児童虐待とは、保護者や同居人等が子どもに対して次の行為を行うことです。

身体的虐待
- 殴る、蹴るなどの暴力
- タバコの火を押しつける
- 戸外に長時間締め出す　など

心理的虐待
- 言葉による脅し、無視
- 心を傷つけることを繰り返し言う
- 子どもの前で配偶者に暴力を振るう　など

ネグレクト
- 食事を与えない、不潔にする
- 病気なのに医師に診せない
- 家に閉じ込める　など

性的虐待
- わいせつな行為の強要
- 性器や性交を見せる　など

わたしたちに何ができるの？

子育て中の親御さんを見守って

核家族が増え、近所付き合いが減ってきた環境で、子育てをする親が多くなっています。中には、相談できる相手もいなく、育児ストレスや夫婦関係の問題など、悩みを抱え孤立している親もいます。

イライラして必要以上に叱ったり、叩いたり、育児を投げ出したり……。

本当はしたくないと思っていても、行動に出てしまうときもあります。

あなたの地区にも、子育て中の親御さんがいると思います。まずは、気軽に声を掛けてあげてください。地域の温かい見守りが、虐待の防止、そして子どもたちの健全な成長へとつながっていきます。

「虐待かも……」と思ったら、まずは連絡を！

近所や周辺で子どもへの虐待を発見したら、下記の機関まで連絡・相談してください。

「家庭のことだし…」「しつけだろう…」「通報しても虐待じゃなかったらどうしよう…」などと思うかもしれませんが、その一報が深刻な虐待を防ぐために必要です。

「虐待かな」と感じたら、１人で悩まず、気軽にご相談ください。

★相談内容や連絡した方の秘密は固く守られますのでご安心ください。

児童相談窓口の連絡先

▶市役所 児童家庭課　☎22－8223
▶敦賀児童相談所　☎22－0858
〈夜間・休日専用ダイヤル〉☎0776－24－3654
（総合福祉相談所内）

問合せ　児童家庭課　☎２２－８２２３

街角スケッチ

あなたが写っていたらご連絡ください。
写真を差し上げます。〈広報広聴課　☎22－8112〉

甚句の中、踊りを奉納する男衆たち

土俵の上で豊穣願い

9月19日　阿曽の相撲甚句

県の無形民俗文化財に指定されている「相撲甚句」が阿曽の利椋（とくら）八幡神社で行われました。まず、境内に設置された土俵で子どもや大人たちが力強い相撲を取り、訪れていた観客たちを湧かせました。その後、化粧まわしをつけた男衆たちが、親指を突き上げながら土俵の周りを回る独特の踊りを披露。観客の「やすとこ、やすとこ、やすとこしょ」という合の手とともに、音頭取りの甚句に合わせ、踊りを奉納しました。

かまを使って稲刈りに挑戦する児童

収穫の楽しさを実感

9月17日　田んぼの学校 稲刈り

５月の田植えから４カ月が経ち、田んぼの学校の稲刈りが行われました。この日は、山泉区の田んぼで、敦賀南小と中郷小の５年生の児童153人がかまを使っての稲刈りに挑戦。前日に降った雨で田んぼの中はぬかるんでいて、泥だらけになりながらの作業でしたが、児童たちはコシヒカリの稲穂を一束ずつ丁寧に刈っていきました。なお、今回収穫したお米は、今後、学校のイベントなどで食べる予定です。

熱戦が繰り広げられたバレーボール

さわやかにスポーツの秋！

9月26日　市民スポーツ祭 '10

毎年恒例の市民スポーツ祭が３日間に渡り開催され、ソフトテニスや卓球、バドミントンなど、さまざまな競技で市内９地区の代表が熱戦を繰り広げました。初日のこの日は、バレーボール、軟式野球、ボウリングの３競技を開催。バレーボールが行われた総合運動公園体育館では、選手たちが互いに声を掛け合いながら、一勝を掴み取ろうと懸命にボールを打ち合っていました。

舞い手を肩車する「高山の舞」

軽妙に舞う伝統の獅子

9月19日　赤崎の獅子舞

県の無形民俗文化財に指定されている「赤崎獅子舞」が同区の八幡神社で行われました。赤崎の獅子舞は７つの演目から構成されており、神楽鈴（かぐらすず）を持って舞う「鈴の舞」や、蟹を探して捕る動きを真似た「蟹拾いの舞」などが区の男衆によって披露されました。終盤の「高山の舞」では、肩車で２メートル近い高さになった獅子が、太鼓の音に合わせて優雅に舞い、観客たちを魅了していました。

清掃センター
持ち込み分別場上屋が完成しました

約４カ月の間、家庭や事業所などから清掃センターにごみを持ち込んだ際、仮分別場での作業をお願いしており、ご不便をおかけしていました。この度、分別場の上屋が完成しましたので、雨や雪の日でも濡れずに作業ができるようになりました。

なお、清掃センターにごみを持ち込むときは、あらかじめ分別してから持ち込むようにしてください。皆さんのご協力をお願いします。

※建築廃材は産業廃棄物となりますので、持ち込みできません。
※畳を持ち込む場合は、畳の入れ替え場所を確認することがあります。
（改築・解体に伴い不要になった畳は産業廃棄物となります）
※搬入車輌は２トン積車までです。

問合せ　清掃センター　☎22－1153

教育フォーラム 2010 敦賀

～ 未来を担う敦賀っ子を育てるために ～

【と　き】11月3日(水)
13：30～16：10
（受付 12：45～）
【ところ】プラザ萬象 大ホール

基調提案

敦賀市教育長
下野（しもの）　弘喜（ひろよし）

パネルディスカッション

【コーディネーター】
宮城教育大学教授
相澤（あいざわ）　秀夫（ひでお）

【パネラー】
前金沢市教育長
石原（いしはら）　多賀子（たかこ）

少年少女合唱団マーレ事務局
徳本（とくもと）　範子（のりこ）

敦賀っ子教育審議会会長
池田（いけだ）　裕太郎（ゆうたろう）

敦賀市教育長
下野（しもの）　弘喜（ひろよし）

ベネッセコーポレーション
主任研究員
田中（たなか）　勇作（ゆうさく）

（敬称略）

敦賀の教育を市民の皆さんとともに考えるために、今年も教育フォーラムを開催します。

敦賀市教育委員会は、ふるさとを愛し、ふるさとで生きる「未来を担う敦賀っ子」の育成のために、「敦賀スタンダード」の構築に取り組み始めました。

いろいろな課題を抱える現代だからこそ、学校と家庭、そして地域の皆さんの連携と協力が不可欠です。

さぁ、みんなで敦賀っ子の教育について考えましょう！

問合せ　学校教育課 ☎ 22 － 8162
FAX 23 － 6944

11月１日から
市営駐車場の料金体系が変わります

種別			金額	
従来どおりの料金	普通駐車の料金	敦賀駅前駐車場 白銀駐車場	24時間以内の駐車の場合	駐車後１時間は無料 １時間を超えるときは１時間ごとに100円（20時～翌日６時の間は２時間ごとに100円）
			24時間を超える駐車の場合	前項で算出した料金 ＋24時間を超える使用時間の料金（2時間ごとに100円）
新しく追加された料金	定期駐車券の料金	敦賀駅前駐車場	全日定期駐車券	9,000円
			平日定期駐車券	7,000円
		白銀駐車場	全日定期駐車券	7,000円
			平日定期駐車券	5,000円
	１日駐車券の料金	白銀駐車場	５回分利用券	3,000円 （１回あたり600円）
	プリペイドカードの料金	敦賀駅前駐車場 白銀駐車場	6,000円相当券	5,000円

●定期駐車券・１日駐車券・プリペイドカードを利用する場合は、事前に購入しておく必要があります。

市営駐車場 定期駐車券などを販売します

市営駐車場（駅前駐車場・白銀駐車場）で11月から使える定期駐車券などを販売します。

●**販売開始日**　10月20日(水)
●**販売場所**　市役所１階の駐車券自動発券機（住民票自動交付機横）
●**販売時間**　７時～19時
●**販売枚数**　▶定期駐車券　駅前駐車場 40枚（全日券と平日券の合計）
白銀駐車場 70枚（全日券と平日券の合計）
▶１日駐車券（無制限）
▶プリペイドカード（無制限）

※定期駐車券の販売は、先着順となります。
※定期駐車券の有効期間は、月の初日から末日までとなります。連続して利用したい方は、毎月購入する必要があります。
※１日駐車券およびプリペイドカードは、年中通して購入できます。

問合せ　都市整備課　☎２２－８１３７／☎２２－８１７７

消火器薬剤詰替・非常食セット購入を助成します

対　象　市内在住の方

※1家庭につき、「消火器薬剤詰替（消火器4型～10型）」または「非常食セット購入（五目ご飯・山菜おこわ・梅がゆ・乾パン）」のどちらかを助成します。

個人負担額

消火器薬剤詰替・非常食セット購入ともに1,500円

申込方法

はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「消火器薬剤詰替」または「非常食セット購入」のどちらかを記入し、郵送でお申し込みください。

※合計500件（応募多数の場合は抽選となります）

申込締切　11月8日(月)（必着）

引換え

当選の方には、11月末までに「消火器薬剤詰替通知書」または「非常食セット購入通知書」を送付しますので、通知書に記載された取扱店へ通知書と代金を持参してください。

※引換え期間は12月24日(金)までです。

問合せ・申込先

〒914・8501
敦賀市中央町2丁目1－1
敦賀市役所 市民防災課内
敦賀市地域防災連絡協議会
事務局　☎22・8166

年末調整説明会を開催します

とき　11月19日(金)

▼午前の部　10時～12時
対象　法人・官公庁の方

▼午後の部　14時～16時
対象　個人事業主の方

ところ　プラザ萬象

※事前にお届けした資料をお持ちください。

※お届けした用紙は一律に一枚数を封入してあります。足りない分はコピーするか、説明会会場・税務署窓口・市役所税務課窓口で受け取ってください。

※当日時間帯の合わない方は、都合の良い時間帯をご利用ください。

問合せ　敦賀税務署
☎22・1010

話そう！　遊ぼう！　みんなでおいでよ！

支援センターまつり

とき　11月6日（土）
10時～15時
ところ　子育て総合支援センター
対　象　未就園児の親子
地域の方々

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ご近所の方
……秋の1日を子育て総合支援センターで過ごしてみませんか。

内　容

✿体操のお兄さん
もりもり先生とあ・そ・ぼ

○ド・レ・ミ・ファ・ソ・ラ・シ・ド
先生たちの生演奏をお楽しみに！

○つくって遊ぼうよー
小麦粉粘土でぐにゅぐにゅ～

○太陽の家 即売会
小袋や小物あります！

○ママもエコ！ 保護者さんの企画・運営
小さくなった衣料をもらってください！

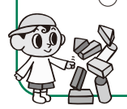
☀食育コーナーボランティアさんの企画・運営
手作り、安心お・や・つ
試食もあります！

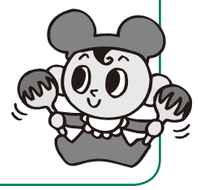
○ミニすくすく健康相談
大きくなったかな？（身長・体重計測）

✿スキンシップでいい気持ち！
ベビーマッサージ（1歳まで）

✿お子さんとシェイプアップ！
親子ピクス

○子育て中のママたちのサークル！
サークル紹介





運がよければなにかが・・・（お楽しみ抽選会！）
1回目　11:40～
2回目　14:40～
抽選券は、当日に発行します！

✿は要予約（10/12～当センターで受付）
☀は要整理券（当日発行）

問合せ 子育て総合支援センター　☎22－0147

市営住宅入居者募集

募集戸数

団地名	一　般	特公賃	単身者用
清　水	2	—	今回、単身者用の募集はありません
新津内	1	—	
東　洋	2	—	
松　栄	1	—	
三楽園	10	—	
和久野	—	1	
桜ヶ丘	1	—	
合　計	17	1	

入居資格

●市内に住所があること
●現に同居し、または同居する親族があること
●申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと

【一般住宅】

●世帯収入が一定基準以下であること
●その他の条件を満たすこと

【特定公共賃貸住宅】

●一般の市営住宅の世帯収入の基準を超えていること
●その他の条件を満たすこと

※中堅所得者向けの住宅であるため、家賃は一般市営住宅より高く設定しています。市営住宅に住んでいて、世帯収入基準を満たす方もお申し込みできます。

申込み

所定の申込用紙は10月25日(月)から住宅政策課で配付します。11月1日(月)～11月8日(月)にお申し込みください。

●平成21年分の収入がわかるもの（源泉徴収票など）を持参してください。

●平成21年1月から申込日までに勤務先を変更された方、または結婚予定などの事情のある方は必ず申し出てください。

●平成22年1月2日以降に転入された方は、申し込みをされるまでに前住所地での所得（課税）証明書を用意してください。

●書類準備に時間がかかる場合がありますので、早めにお問い合わせください。

抽選日　11月中旬（予定）
入居開始日　11月下旬（予定）
問合せ　住宅政策課
☎22・8140

クマに注意してください！

秋になると、クマは冬眠までの間、山ぎわまで食べ物を求めて活動します。今年はすでに目撃情報も寄せられています。クマから身を守るため、次のことに心がけ、十分注意しましょう。

●ラジオや鈴などで自分の存在をクマに知らせましょう。
●カキ、クリ、クルミなどの実がなっているところへは、行かないようにしましょう。
●早朝や夕方の外出には注意しましょう。

※民家近くでクマを目撃した場合は、農務課または警察署へご連絡ください。

連絡先　農務課　☎22・8130
敦賀警察署　☎25・0110

第2次つるが男女共同参画プラン（案）意見募集

男女がともに喜びも責任も分かちあい、住みよい社会を実現するための新たな行動計画として、策定委員会で作成した「第2次つるが男女共同参画プラン（案）」について、意見を募集します。

閲覧場所

男女共同参画センター・図書館・各公民館・市役所総合案内（情報コーナー）

※市ホームページにも掲載。

閲覧および意見募集期間

10月25日(月)～11月7日(日)

募集方法

氏名・性別・年代・電話番号を記入し、各施設窓口または男女共同参画センターへ提出してください。FAX、メールでも可能です。電話での意見は受け付けしません。

問合せ

〒914・0058
三島町2丁目1－6
市民協働課
（男女共同参画センター内）
☎23・5411
FAX 23・5662
✉danjo@ton21.ne.jp

各施設の開館時間

ギャラリー・ホワイエ　11月

市民文化センター2階 ホワイエ

【日本画】

成峰会（敦賀市文化協会）の作品を展示しています。

若者無業者の自立のための出張相談会

若年無業者の職業的自立を支援するため、「出張相談会」を実施します。

とき 11月9日(火) 10時～17時
ところ プラザ萬象
対象 おおむね15歳から40歳までの若年無業者およびその家族
内容 個別相談・各支援機関の事業紹介
相談員 ふくい若者サポートステーション 若年無業者社会的自立支援員ほか
問合せ ふくい若者サポートステーション ☎0776・21・0311

菊花大会&ガーデニングフェア

敦賀の秋の恒例行事を今年も開催します。西福寺の紅葉と敦賀で育った菊が会場を秋色に染めます。

▶とき **10月30日(土)～11月3日(水・祝)** 9:00～16:00
▶ところ 西福寺境内
▶内容
○菊花大会
3本立・7本立・福助・けんがいなど、敦賀菊友会の方々が心を込めて育てた約150作品を展示
○ガーデニングフェア
ガーデニング用の花々やガーデニンググッズの展示・販売
▶問合せ ㈳敦賀観光協会 ☎22－8167

市民ギャラリー 11月

市役所1階市民ホール

【写真】敦賀写友会（つるがしゃゆうかい）

石亀 嶽（いしがめ たけし）
「忍（しのぶ）」
「舞（まい）」
「寂（じゃく）」

原区主催

コスモスまつり

満開のコスモス畑の中で秋の訪れを感じてみませんか。

▶とき **11月3日(水・祝)** 9:00～15:00
▶ところ 西福寺前の田んぼ
▶内容
・コスモスの摘み取り
・新米おにぎりとみそ汁の販売
・昨年5月にオープンした「おお原の里」で地元産新米や農産物、竹細工、流木アートなどを販売（予定）
・琉球太鼓演舞（予定） など
▶問合せ 農務課 ☎22－8130

西福寺宝物殿一般公開

同時期開催

★入場無料

▶とき **11月3日(水・祝)** 9:00～17:00
普段は見ることのできない西福寺所有の重要文化財を拝観できます。

森とのふれあいスタンプラリー

11月30日(火)まで（当日消印有効）

「レクリエーションの森」を皆さんに広く知ってもらい、国有林に親しんでもらうために「森とのふれあいスタンプラリー」を実施します。
期間内に3か所全てのスタンプを押して応募された方の中から抽選で、景品を贈呈します。

問合せ
福井森林管理署
☎050－3160－6105

スタンプ設置施設

①松原風景林 松原観光案内所（敦賀市「気比の松原」）
②天筒（てづつ）山風景林 旧敦賀港駅舎（敦賀市「金ヶ崎緑地」）
③鉢伏（はちぶせ）山野外スポーツ地域 今庄365温泉「やすらぎ」（南越前町）

スタンプ設置箇所には、スタンプ台と応募用紙が置いてあります。応募方法などは、応募用紙をご覧ください。

景品
抽選で15人に
図書カード3,000円分
南越前町内温泉施設共通優待券 1枚
※賞品の発送をもって発表にかえさせてもらいます

12月上旬に福井森林管理署で抽選

催し

市場で朝市

とき 10月31日(日) 8時～11時30分
ところ 市公設地方卸売市場（古田刈）
内容 市民の皆さんを対象とした朝市を開催します。
※詳しい内容については、10月30日(土)の新聞折り込みチラシをご覧ください。
※市公設地方卸売市場では、関連店舗への出店希望者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 敦賀市公設地方卸売市場 ☎24・1522

秋の行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)

道路の整備や福祉など、国・県・市の行政についての苦情や意見等の巡回行政相談を行います。

とき 10月22日(金) 13時30分～16時
ところ 中郷公民館
敦賀市では、総務大臣より委嘱された3名の行政相談員が無料で相談に応じています。
行政相談委員 中村 幹彦（なかむら みきひこ）
西山 繁子（にしやま しげこ）
中道 恭子（なかみち きょうこ）
※毎月、定例相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。（19ページ右下参照）
問合せ 生活安全課 ☎22・8115

敦賀短期大学地域交流センター 生涯学習講座

「紙漉（す）き入門 ～越前和紙を漉いて 手さげバッグをつくろう～」

とき 11月5日～26日（全4回） 毎週金曜日 15時～16時30分
ところ 敦賀短期大学
内容 越前和紙を漉いて、「マイ和紙バッグ」をつくる
講師 伝統工芸士 敦賀短大非常勤講師 山田 利幸（やまだ としゆき）氏
定員 15人
※最少実施人数に満たない場合は、開講されませんのでご了承ください。
受講料 4,000円
※材料費2,000円が別途必要。
申込締切 10月29日(金)
※事前に電話などでお申し込みください。
問合せ・申込先 敦賀短期大学 ☎24・2130 FAX 24・2134 ✉kouryu@tsuruga.ac.jp

スポーツ

ステップDE健康アップ教室

ステップ台を使ったエクササイズで、日常生活に必要な身体づくりを行いましょう。

とき 11月11日～12月9日 毎週木曜日 10時～11時30分（全5回）
ところ 総合運動公園体育館
対象 18歳以上の方 35人
参加料 1,500円（保険料・施設使用料を含む）
申込み 10月28日(木)9時からスポーツ振興課窓口にて受付（先着順）
問合せ・申込先 スポーツ振興課 ☎22・8155 FAX 23・6809

お手軽ショートテニス教室 ～秋コース～

軽いラケット、小さなコート、スポンジボールで、楽しく汗を流してみませんか。

とき 11月11日～12月2日 毎週木曜日 19時～20時45分（全3回）
※11月25日は休み。
対象 18歳以上の方 30人
ところ 粟野スポーツセンター
参加料 500円（保険料・施設使用料含む）
申込み 10月27日(水)9時からスポーツ振興課窓口で申込み（電話での仮申込み可能）
問合せ・申込先 スポーツ振興課 ☎22・8155 FAX 23・6809

市民活動

第7回 萩ウォーキング2010

西福寺で開催される菊花大会をめざし、一緒にウォーキングを楽しみませんか。

とき 10月31日(日) 10時～（受付9時30分～）
※雨天中止（小雨決行）
集合・解散 櫛川河川公園
参加費 300円（保険料含む）
持ち物 帽子・水筒・雨具など
問合せ つるがまちづくり萩の会 ☎23・2081

パソコン プチ講習 【はじめてのパソコン&インターネット】

とき 11月22日(月)、26日(金)
▼午前コース 9時30分～12時30分
▼午後コース 13時30分～16時30分
内容 基本的なパソコンの使い方とインターネット体験
受講料 6,000円
定員 各コース3～8人

【Wordを使って年賀状作成】

とき ▼Aコース 11月29日(月)
▼Bコース 12月3日(金)
※両コースとも10時～15時
内容 パソコンを使った年賀状作成
受講料 5,000円（実費負担込み）
定員 各コース3～8人

【デジタルカメラ活用法 その3 画像加工と整理術編】

とき 12月10日(金)
▼午前コース 9時～12時
▼午後コース 13時～16時
内容 デジタルカメラで撮影した画像の簡単な加工とフォルダ整理
受講料 3,500円
定員 各コース3～5人
※ただし、デジタルカメラをお持ちの方に限ります。

全講座ともに

申込期間 10月22日(金)～11月10日(水)
ところ 男女共同参画センター
※レンタルパソコンを準備していますが、持ち込みもできます。
問合せ・申込先 (特活)そうほうセンターさんさん ☎090・5683・3163

11月9日から11月15日までの1週間、秋季火災予防運動が実施されます。
問合せ 敦賀美方消防組合 ☎20-0119

納税と納付

●市県民税（第3期）
●国民健康保険税（第4期）
●介護保険料（第4期）
●後期高齢者医療保険料（第4期）

納期限 11/1(月)

西方ヶ岳市民登山参加者募集!!

とき 10月31日（日） **※雨天中止**
受付 7時30分（開会式 8時～）
ところ 常宮神社より500m先左側の「資材置き場」
※駐車スペースが限られていますので、できるだけ乗り合わせて来場してください。
対象 小学生以上の健康な方
※小学生は保護者同伴。
中学生は保護者の同意書が必要。
参加料 200円（保険料ほか）当日徴収
申込み 当日、集合場所にて受付
服装 登山のできる軽快な服装と登山靴など
※黒っぽい服はスズメバチに狙われやすく、危険です。
※綿製品は体が冷えやすいので避けてください。
持ち物 着替え・雨具（上下別のもの）・防寒着・帽子・手袋・タオル・水筒・弁当・ゴミ袋・行動食（チョコ・飴・果物など）・杖・時計・リュックサックなど

中止案内 テレホンサービス ☎21－9991（当日6：30～）

問合せ 敦賀市山岳協会 村中 康雄（むらなか やすお） ☎25-0441

健康・福祉

こころの相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

とき 11月4日(木) 9時30分～16時30分
※完全予約制です。希望の方は事前にお申し込みください。
問合せ・申込先 健康管理センター ☎25・5311

日本脳炎予防接種

平成17年以降、日本脳炎予防接種第1期初回3回の接種機会を逃した方に対し、接種ができるようになりました。

対象 生後6月から90月および9歳以上13歳未満の子ども
料金 無料（保護者が接種を希望する場合は、通知書を発行しますのでお電話ください）
問合せ 健康管理センター ☎25・5311

乳がん・大腸がん出前検診

とき 11月25日(木) 13時30分～14時30分
ところ アル・プラザ敦賀
対象
●乳がん検診（要予約）
40歳以上で過去1年間検診を受けていない女性
●大腸がん検診（予約不要）
40歳以上の方
自己負担
乳がん 1,000円
大腸がん 500円
※この検診では、市発行の乳がん検診無料クーポン券は使用できません。
問合せ 二州健康福祉センター ☎22・3747

生活習慣病予防クッキング教室 内臓脂肪を撃退

とき 11月26日(金) 9時15分～12時30分
ところ 健康管理センター
内容 内臓脂肪をためない食生活の話と調理実習
対象 腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方やその家族の方
準備物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、家庭で使用している茶碗と箸
定員 15人（先着）
参加費 無料
申込期間 10月29日(金)～11月12日(金)
問合せ・申込先 健康管理センター ☎25・5311

障害者日常生活用具給付事業が変わります

10月から、世帯の課税状況により、負担上限月額が設定されます。

負担上限月額
▼一般（市町村民税課税世帯） 37,200円
▼市町村民税非課税世帯 0円
▼生活保護世帯 0円
※ストマ用装具のうち蓄尿袋において、ウロストミーを2カ所造設した対象者の基準額が変わります。申請時に指定の医師意見書が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 地域福祉課 ☎22・8176

市立博物館 展示のお知らせ

◆特別展「近世敦賀の幕開け」記念イベント◆
○記念講演会
特別展関連イベントとして記念講演会を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。
とき 11月6日(土) 14時～
ところ みなとつるが山車会館
講師 福井市立郷土歴史博物館 学芸員 印牧（かねまき） 信明（のぶあき） 氏
演題 「近世前期の敦賀湊と初期豪商」

◆小テーマ展「敦賀に生きた刀鍛冶（かじ）」◆
中世から近世にかけて敦賀で活躍した刀鍛冶の歴史を、数々の資料とともに紹介します。
とき 11月18日(木)～12月26日(日)

休館日 毎週月曜日
11月4日(木)、16日(火)、17日(水)、24日(水)、12月24日(金)
開館時間 10時～17時
入館料 ▼一般……200円
▼高校生・小中学生……50円
問合せ 市立博物館 ☎25・7033

子育て情報

保育園

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では季節にあわせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

育児教室

※対象は未就園児の親子に限ります。

とき	ところ	内容	対象
11/2(火) 10:00～11:15	和久野保育園 ☎23-2458	・おやつ作り（サツマイモ入りホットケーキ） ・試食とおやつについての話	10組
11/11(木) 10:00～11:00	櫛川保育園 ☎25-1210	・栄養士の話と保育園給食の試食	10組（0~2歳児のみ）
11/19(金) 14:00～15:00	東郷保育園 ☎25-4761	・感染病および乳幼児の病気一般についての話を聞く	10組

一日体験保育

とき	ところ	内容	対象
11/2(火) 10:00～11:00	松乃栄保育園 ☎23-0320	・手遊びほか年長児と一緒に遊ぶ	10組
11/8(月) 10:00～11:00	つるが保育園 ☎23-5510	〈晴〉保育園児と一緒にお散歩へ行こう 〈雨〉うんどうかいごっこ 持 水筒、帽子	10組
11/9(火) 10:00～11:15	黒河保育園 ☎22-1147	〈晴〉秋を見つけに、お散歩へ行こう!! 〈雨〉自然物を使った飾りつくり 持 タオル、帽子	10組（2歳児のみ）
11/9(火) 10:00~11:00	中郷保育園 ☎25-7900	・ふれあい遊びや製作あそびを楽しみます	10組
11/9(火) 10:00～11:30	松原保育園 ☎22-0854	・園庭で遊ぼう!! 芝生の上でかけっこやボールけりなど	10組
11/11(木) 10:00～11:00	つくしんぼ保育園 ☎25-8547	・ぴかりんと一緒につながり遊びを楽しもう! 持 動きやすい服装、水筒、タオル	10組
11/17(水) 10:00～11:00	金山保育園 ☎22-2191	・ふれあい遊び ・作ってあそぼう	10組
11/18(木) 10:00～	沓見保育園 ☎25-4762	・おやつ作り「簡単ピザ」 持 小さいおにぎり1個、ラップ	15組
11/30(火) 10:00～11:00	木崎保育園 ☎23-3710	・親子でふれあい遊び ・サーキット遊び	10組

持：持ち物

★電話での申し込みが必要です。
★持ち物など詳しいことは、各保育園にお問い合わせください。
★開放日の変更等がありますので、事前に各保育園にお問い合わせください。

子ども

絵本読み聞かせ

手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを親子で楽しみます。

とき 11月16日(火) 11時～11時30分
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児の親子
問合せ 子育て総合支援センター ☎22・0147

パパと遊ぼう

お父さん・お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。

とき 毎週土曜日 午前中随時 10時45分～
手遊び、ふれあい遊び
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児の親子
問合せ 子育て総合支援センター ☎22・0147

育児サポート教室 ～食育～

幼児の食事やおやつの摂り方についてのお話などを聞きます。

とき 11月15日(月) 10時30分～11時30分
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児（2歳前後）の保護者 20組
申込み 11月1日(月) 9時～ 電話または窓口で受付

※託児を行います。希望される方は申し込み時にお伝えください。

問合せ・申込先 子育て総合支援センター ☎22・0147

親子ビクス

親子でリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

とき 11月17日(水) 10時30分～11時30分
ところ 子育て総合支援センター
対象 未就園児（1、2歳）の親子25組
申込み 11月2日(火) 9時～ 電話・窓口にて受付
問合せ・申込先 子育て総合支援センター ☎22・0147

すくすく健康相談

身長・体重の計測を行うほか、子育てに関する心配ごとなどについて相談に応じます。また、栄養士による栄養相談も行います。

とき 11月9日(火)・30日(火) 9時～12時、13時～16時
※栄養相談は 11月30日(火) 13時30分～15時 のみとなります。
ところ 子育て総合支援センター
※相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。
問合せ 子育て総合支援センター ☎22・0147

図書館だより

問合せ　市立図書館 ☎22－1868

新着図書案内

（一般書 333冊／児童書 111冊）新着図書案内一覧表は図書館にあります。ホームページでもご覧になれます。

○絵本のひみつ
○ドラッカーと松下幸之助
○秘境に学ぶ幸せのかたち
○戦争を伝えることば
○世界一空が美しい南極大陸の図鑑
○「エコ」社会が日本をダメにする
○風にそよぐ墓標
○巨大仏!!
○未来を変える議論をしよう
○再会
○失われたミカドの秘紋
○半分のぼった黄色い太陽
○どうぶつくらべっこ
○すいはんきのあきやすみ
○まいごのしろくま

11月の行事案内

- 4日（木）10:15～ みんなで作ろう 大人の朗読会
- 6日（土）14:00～ アニメ世界昔ばなし
- 13日（土）14:00～ おはなしポンポン
- 19日（金）16:00～ ママのおひざ（ところ：粟野公民館）
- 20日（土）14:00～ アニメシアター
- 24日（水）10:30～ おはなしわたげ
- 27日（土）14:00～ おはなしポケット

11月の休館日

◆毎週月曜日
◆18日（第３木曜日・資料整理日）
◆21日（第３日曜日）

開館時間 火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

9月 予約ベスト

◆一般書

順位	書名	著者名
1位	あんじゅう	宮部（みやべ） みゆき
2位	プラチナデータ	東野（ひがしの） 圭吾（けいご）
3位	ゆんでめて	畠中（はたけなか） 恵（めぐみ）

市立図書館 豆 情報

１階カウンターの後ろに"本敦探偵（ほんとんたんてい）"という黄色いシールが貼られた本が並んでいます。そこは"本敦探偵倶楽部"といって、"敦賀"という文字が登場する本ばかりを集めたコーナーです。文学、歴史、紀行文などなど…どこに敦賀が出てくるか探してみませんか？

幼稚園新入園児受付について

申込み

各幼稚園に備え付けの「申し込み用紙」（10月20日㈬から配布）に必要事項を記入し、お申し込みください。

敦賀北幼稚園・松陵幼稚園については、市内に住み、住民登録をしている小学校入学前1年の幼児が対象です。ただし、募集人員に達しないときは入学前2年の幼児までとなります。

受付日時	ところ	所在地	電話番号	対象	人員
11月1日㈪～11月11日㈭ 8:30～17:30	敦賀北幼稚園	曙町	22-5875	4･5歳児	約40人
	松陵幼稚園	櫛川2	25-8240	4･5歳児	約80人
11月1日㈪～11月10日㈬ 8:30～17:00	早翠幼稚園（私立）	本町1	21-1000	3歳児	30人
				4歳児	若干名
	第二早翠幼稚園（私立）	市野々1	21-0002	3歳児	80人
				4歳児	若干名
11月1日㈪～11月8日㈪ 8:30～17:00	敦賀教会幼稚園（私立）	本町2	25-0452	3歳児	30人
				4歳児	6人

（受付は土･日･祝日を除きます）

市立幼稚園一日入園

幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定の子どもの心の準備をしませんか。

とき 11月4日㈭・5日㈮
9時30分～11時30分

ところ 敦賀北幼稚園・松陵幼稚園

対象 4・5歳で、初めて幼稚園生活を経験する幼児を優先
（敦賀北幼稚園各日先着15組、松陵幼稚園各日先着25組）

申込み 10月20日㈬～29日㈮に希望する幼稚園へ申し込みください。

問合せ 敦賀北幼稚園　松陵幼稚園
☎22－5875　☎25－8240

国勢調査

国勢調査へのご回答はお済みですか？

国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡してください。

封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。

調査票が届いていない場合は、市役所にご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。

国勢調査敦賀市実施本部
（総務課内）☎22－8101

休日急患診療

内科・小児科・歯科

休日急患センター（中央2　☎25－5311）

外科系医

10月17日	和久野医院（和久野	☎22－3080）
10月24日	いちはし整形外科（櫛林	☎20－1825）
10月31日	せきクリニック（御名	☎21－2000）
11月3日	和久野医院（和久野	☎22－3080）
11月7日	国立病院機構福井病院（桜ケ丘	☎25－1600）
11月14日	せきクリニック（御名	☎21－2000）
11月21日	神谷医院（清水2	☎22－4874）
11月23日	いちはし整形外科（櫛林	☎20－1825）
11月28日	はぎはら整形外科（木崎	☎20－0811）

＊いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
＊外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「健康一口メモ」放送中！

毎週木曜日の13時20分から、敦賀FM放送（ハーバーステーション　77.9MHz）で、敦賀医師会による「健康一口メモ」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

おしらせ

受けて守ろう！あなたの健康

健診・がん検診

事前に申込みが必要です

問合せ・申込先
健康管理センター　☎25-5311

11月

実施日		会場＼健診名	健診			検診					
			フレッシュ	特定	後期高齢者	歯ッピー	胃がん	肺がん結核	子宮がん	乳がん	大腸がん
2	火	東浦公民館	9:00～9:20				9:00～9:20				平成23年3/31まで
		赤崎区民センター	10:20～10:40				10:20～10:40				
		大比田集会場	13:00～13:30					13:00～13:30			
5	金	プラザ萬象	9:00～10:30				9:00～10:30		13:00～14:00		
10	水	健康管理センター					8:00～9:30		13:00～14:00		
16	火	粟野公民館	13:00～14:30			13:00～13:20			13:00～14:00		
30	火	健康管理センター					8:00～9:30		13:00～14:00		
		受付時間	対象:19～39歳の職場で受診の機会がない方 料金:800円	対象:40～74歳の国民健康保険加入者 料金:（40～69歳）1,300円、（70～74歳）500円	対象:75歳以上 料金:無料	対象:19歳以上 料金:無料	対象:40歳以上 定員:あり 料金:1,000円	対象:40歳以上 定員:あり 料金:500円	対象:20歳以上の女性 定員:あり 料金:1,000円	対象:40歳以上の女性で昨年受診していない方 定員:あり 料金:1,000円	対象:40歳以上 料金:500円

●70歳以上の方は、がん検診は無料です。
●非課税世帯の方は、すべての健診、がん検診が無料になります。（事前に申請が必要）
●健康管理センター、各会場で容器を配布

※健診（特定健診、後期高齢者健診）、がん検診は、**必ず受診券をお持ちください。**
※健診（特定健診、後期高齢者健診）、がん検診は、指定医療機関での個別受診もできます。詳しくは、対象者に送付された案内通知をご覧ください。

相談ごと

項目	月日	時間	場所
消費生活	11月4・18日㈭	13時30分～15時30分	アル･プラザ敦賀（白銀）
行政	11月10・24日㈬	10時～14時	福祉総合センター「あいあいプラザ」（東洋町･☎22－3133）
心配ごと	11月10・17・24日㈬		
	11月21日㈰		
法律	11月17日㈬		
	11月21日㈰		
人権	11月17日㈬		
年金	11月24日㈬	13時30分～15時30分	
介護介護保険	毎日（第1･3土曜日は休み）	8時30分～19時	
結婚婦人問題	11月9・16日㈫	13時30分～15時30分	男女共同参画センター（婦人児童福祉協議会 ☎22－4135）
家庭教育	毎週火～土曜日 ※	9時～16時	少年愛護センター（東洋町･0120－090523）
学校教育	毎週月～金曜日 ※	9時～17時	ハートフル・スクール（鋳物師町･☎22-7072）
いじめ110番	毎週月～金曜日 ※		☎22－8151 0120－96－8104（ハートフル・スクール）
育児電話	毎週月～金曜日 ※	8時30分～15時	☎22－1460（晴明保育園）
	毎週月～金曜日（土曜日は午前中） ※	8時30分～17時15分	☎21－1151（子育て総合支援センター）
女性相談窓口	毎週火･水･木･土曜日 ※	9時～17時	男女共同参画センター（三島2･☎23-5411）
	毎週金曜日（第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談） ※	13時～20時	
若者求職相談窓口	毎週火～金曜日 ※	10時～17時	男女共同参画センターミニジョブカフェ敦賀（三島2･☎23-5416）

※の相談は、国民の祝日・振替休日は休みとなります。

敬弔塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
9月1日～9月30日（敬称略）

古田刈	田邉 春樹	(43)	本町1	髙橋 壽一	(79)
鉄輪1	田邉 睦子	(85)	古田刈	山本 清貴	(55)
松栄町	井上 一郎	(85)	櫛林	川口 輝夫	(55)
衣掛町	坂本 里子	(80)	木崎谷	照一	(62)
桜町	古川 隆	(71)	櫛川	保花 馨	(82)
櫛川	村橋 富三	(72)	三島2	井川 昭三	(75)
角鹿町	瀧 美津男	(78)	松葉町	山下 勇	(61)
桜町	奥村ふじゑ	(90)	古田刈	大串 浩三	(69)
舞崎2	杉田 満男	(65)	川崎町	山口美枝子	(92)
昭和2	幸田 はる	(89)	御名	松井きみ子	(81)
原	中村 敏彦	(74)	三島2	上塚喜一郎	(86)
舞崎2	高橋 正治	(95)	津内2	野口 澄雄	(76)
野神	三上 滿望	(73)	松島2	田邉 君子	(79)
大蔵	山本 進	(75)	萩野町	梅垣 弘	(80)
市野々2	上野 澄子	(86)	松栄町	髙畑 道子	(88)
公文名	田邉 俊夫	(66)	藤ケ丘	石田 拓美	(61)
昭和1	山本 良子	(71)	松葉町	今井 正	(68)
呉竹1	刀根カズエ	(93)	藤ケ丘	髙木 眞一	(84)
若葉3	近藤 亘子	(78)	川北	寺腰まさ子	(76)
中央1	池本 清	(82)	呉竹1	下野 愛子	(93)
古田刈	柳原 一美	(85)	松島2	横田 君子	(85)
松島町	辻 敏子	(87)	中央2	池田 悟	(69)

おしらせ

広報つるが　平成22年11月号
No.825（平成22年10月12日発行）
発行：敦賀市　編集：広報広聴課
印刷：若越印刷株式会社

〒914-8501 福井県敦賀市中央町2丁目1番1号
TEL 0770-22-8112／FAX 0770-22-8174
E-mail kouhou@ton21.ne.jp

●広報つるが　毎月第2火曜日発行
●行政チャンネル（RCN 4ch・204ch）
毎日6時～24時放映（週3回入替）
●市政広報ラジオ（敦賀FM放送 77.9MHz）
平日 5分番組・6回放送
●HP http://www.city.tsuruga.lg.jp/

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	**2** 3歳児健診 ★㊋ 受付 13:00～13:45 健康診査 肺がん検診 胃がん検診	**3** 文化の日 教育フォーラム（P8） コスモスまつり（P12） 和久野医院 ☎22-3080	**4** 消費生活相談 ママパパセミナー（体験コース） ★㊋ 13:30～15:00 こころの相談日（P15） 大人の朗読会（P17）	**5** 総合健診	**6** 支援センターまつり（P10） 特別展「近世敦賀の幕開け」記念講演会（P15） アニメ世界昔ばなし（P17）
7 国立病院機構福井病院 ☎25-1600	**8**	**9** 結婚・婦人相談 1歳6か月児健診 ★㊋ 受付 13:00～13:30 出張相談会（P12） すくすく健康相談（P17）	**10** 心配ごと相談 行政相談 1日がん検診	**11**	**12**	**13** 農産物直売所オープニングイベント～14日（P3） おはなしポンポン（P17）
14 せきクリニック ☎21-2000	**15** 育児サポート教室（P16）	**16** 結婚・婦人相談 フレッシュ健診 子宮がん検診 歯ッピー検診 絵本読み聞かせ（P16）	**17** 心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診 ★㊋ 受付 13:00～13:45 親子ビクス（P17）	**18** 消費生活相談 1歳の親子 ★㊋ 歯ッピーセミナー 13:10～14:30 2歳の歯の ★㊋ 健康セミナー 10:30～12:00	**19** 離乳食セミナー ★㊋ 13:30～15:30 年末調整説明会（P10） ママのおひざ（P17）	**20** アニメシアター（P17）
21 心配ごと相談 法律相談 神谷医院 ☎22-4874	**22** パソコンプチ講習（P14）	**23** 勤労感謝の日 いちはし整形外科 ☎20-1825	**24** 心配ごと相談 行政相談 年金相談 1歳6か月児健診 ★㊋ 受付 13:00～13:30 おはなしわたげ（P17）	**25** 乳がん・大腸がん出前検診（P15）	**26** パソコンプチ講習（P14） 生活習慣病予防クッキング教室（P15）	**27** おはなしポケット（P17）
28 はぎはら整形外科 ☎20-0811	**29** 7か月児すくすく相談 受付 9:30～10:00 ★㊋ 13:15～13:45 パソコンプチ講習（P14）	**30** 1日がん検診 すくすく健康相談（P17）		**休日急患診療** 詳しくは18ページへ	**健　康** ★マークは会場・問合せ健康管理センター ☎25－5311 ㊋マークは母子健康手帳を持参	**相　談** 詳しくは19ページへ **行　事** 詳しくは（　）のページへ

上記カレンダーは9月30日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでおしらせします。

今月の表紙　みんなで一緒にゴール♪

楽しく運動しながら親子でふれあってもらおうと、「わくわくうんどうかい」が10月1日に粟野スポーツセンターで開催されました。参加したのは未就園児の親子約110組。かけっこでは、子どもたちがお父さん・お母さんと一緒に元気いっぱい走り、最後はみんなで仲良くゴールしていました。

人口 68,934人（前月比+48人）**世帯数** 28,012世帯
男 33,780人　**女** 35,154人（平成22年9月30日現在）

編集後記

▶秋ですね。秋といえば読書にスポーツ、いろいろありますが私は今年も「食欲の秋」かもしれません。食べ物がなぜかいつも以上においしい季節……そんな秋に誕生する「農産物直売所」（P2～3）。敦賀で採れたものというだけでも食べてみたくなりますね。秋は食べすぎが心配な皆さん、直売所にあるのは体にいいものばかりなので、たくさん食べても大丈夫ですよ、きっと。（み）

▶今回は阿曽の伝統行事「相撲甚句」を取材！ 相撲を生で見るのは初めてでしたが、迫力があって驚きました。雄々しいまわし姿で豪快な投げ技やがっぷりと四つに組む様子に、取材を忘れて夢中になってしまいました。それに加えて、参加者と観客の両方が楽しんでいて、「私も参加したい！」と思えるような素敵な伝統行事でした。（純）