

# スポーツ教室

市主催のスポーツ教室で仲間と一緒に心も体もリフレッシュしませんか？  
「何かスポーツを始めたい！」そんなあなたを応援します！

## テニス教室

初心者大歓迎！グループ別に、テニスのマナーから基礎技術、ゲームができるまでをグループ別に習います。

### 【ナイターコース/春季】

- 日** 5/10～6/28 毎週火曜日 19:00～20:50(8回) ※雨天時は金曜日に振替
- 場** 総合運動公園 テニスコート
- 対** 18歳以上の初心者・初級者(\*) 40人
- 料** 5,000円(保険料・コート使用料・ボール代含む)
- 申** 住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を記入の上、往復はがきで申込み(4/30(出)必着)
- 【申込先】** 〒914-0131 敦賀市公文名62-56-3 畠山新一郎(敦賀市テニス協会)宛

### 【ナイターコース/秋季】

- 日** 8/9～10/25 毎週火曜日 19:00～20:50(8回) ※雨天時は金曜日に振替
- 場** 総合運動公園 テニスコート
- 対** 18歳以上の初心者・初級者(\*) 40人
- 料** 5,000円(保険料・コート使用料・ボール代含む)
- 申** 住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を記入の上、往復はがきで申込み(7/30(出)必着)
- 【申込先】** 〒914-0131 敦賀市公文名62-56-3 畠山新一郎(敦賀市テニス協会)宛

### 【ジュニアコース】

- 日** 5/11～10/26 毎週水曜日 19:00～20:30(25回)
- 場** 総合運動公園 テニスコート
- 対** 市内の小学3年生～中学生
- 料** 8,000円(保険料・ナイター使用料・消耗品費含む)
- 申** 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、はがきで申込み(4/25(月)必着)
- 【申込先】** 〒914-0136 敦賀市砂流4-18 山内 享(敦賀市テニス協会)宛

### 【レディースコース】

- 日** 5/13～6/21 毎週火・金曜日 10:00～12:00(10回) (予備日 6/24、7/1)
- 場** 総合運動公園 テニスコート
- 対** 18歳以上で初心者・初級者(\*)の女性 40人
- 料** 6,000円(保険料・コート使用料・消耗品代含む)
- 申** 住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を記入の上、往復はがきで申込み(4/25(月)必着)
- 【申込先】** 〒914-0055 敦賀市鉄輪町1-7-15 信開ドムス敦賀 3702 林 深雪(女子テニス連盟)宛

## ニュースポーツ

### 初心者のためのグラウンド・ゴルフ教室

- 日** 5/10～5/24 毎週火曜日 10:00～11:30(3回) (予備日 5/31、6/7)
- 場** 総合運動公園 グラウンドゴルフ練習場
- 内** 初心者の方が対象の教室です
- 対** 18歳以上の方 30人
- 料** 500円(保険料・施設使用料含む)
- 申** 4/26(水)9:00～窓口受付

### 春のお好みスポーツ教室

- 日** 6/8～6/29 毎週水曜日 19:00～20:45(4回)
- 場** 総合運動公園 第1競技場ほか
- 内** ニュースポーツ4種(スティックリング、カローリング、フロッカー、ファミリーバドミントン(予定))
- 対** 18歳以上の方 20人
- 料** 400円(保険料) (施設使用料が別途必要)
- 申** 5/26(木)9:00～窓口受付

### お手軽ショートテニス教室～夏コース～

- 日** 7/13～7/27 毎週水曜日 19:00～20:45(3回)
- 場** 中郷体育館
- 内** 軽いラケット、小さなコート、スポンジボールで行います
- 対** 18歳以上の方 30人
- 料** 500円(保険料・施設使用料含む)
- 申** 6/29(水)9:00～窓口受付

### 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金 申 申込み

- \* 初心者：テニス経験なし、初級者：テニス教室受講2回以上またはテニス経験がある
- 内容は都合により変更する場合があります。



問合せ スポーツ振興課 ☎22-8155

## 会員特典

- ①申込みが簡単!** 各教室の申込みが電話・FAXでOK(定員制のため先着順)
- ②料金がお得!** 各教室とも参加料は必要なし(教室によって施設使用料が別途必要)
- ③後期の教室を優先的にお知らせ!**

## エクササイズ アクアエクササイズ 会員募集!

- ◆会費** 2,000円/年会費 1,000円/半期会費(前期)
  - ◆対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
  - ◆申込み** 4/22(金) 9:00～窓口受付
- ※今回の半期会員は、前期会員(4月～9月)の申込みとなります。  
※会費の返金はできませんので、ご了承ください。

## エクササイズ

### やさしいカラテビクス教室

- 日** 5/19～6/16 毎週木曜日 10:00～11:30(5回)
- 場** 総合運動公園体育館 研修室
- 内** 空手の動作を取り入れたエクササイズ運動
- 対** 18歳以上の方 40人
- 料** 1,500円(保険料・施設使用料含む)
- 申** 4/28(木)9:00～窓口受付

運動レベル 中～高

### ステップ DE 健康アップ体操教室

- 日** 6/23～7/21 毎週木曜日 10:00～11:30(5回)
- 場** 総合運動公園体育館 研修室
- 内** ステップ台を使った運動で日常生活に必要な体づくり
- 対** 18歳以上の方 35人
- 料** 1,500円(保険料・施設使用料含む)
- 申** 6/9(木)9:00～窓口受付

運動レベル 低～中

## アクアエクササイズ

### 簡単アクア教室～初級コース～

- 日** 5/14～6/18 毎週土曜日 10:00～11:30(5回) (6/11は休み)
- 場** 総合運動公園プール
- 内** 水の特性を利用した基本的な動きが中心のやさしい水中運動
- 対** 18歳以上の方 40人
- 料** 500円(保険料) (施設使用料300円が別途必要)
- 申** 4/28(木)9:00～窓口受付

運動レベル 低

### 大人の水泳教室と水中運動～春コース～

- 日** 5/18～6/15 毎週水曜日 10:00～11:30(5回)
- 場** 総合運動公園プール
- 内** ウォーキング中心の水泳と水中運動
- 対** 18歳以上の方 30人
- 料** 500円(保険料) (施設使用料300円が別途必要)
- 申** 4/28(木)9:00～窓口受付

運動レベル 低～中

### 大人の水泳教室と水中運動～ゆっくり初級編～

- 日** 7/7～7/21 毎週木曜日 10:00～11:30(3回)
- 場** 総合運動公園プール
- 内** ウォーキング中心の水泳と水中運動(初心者向け)
- 対** 18歳以上の方 20人
- 料** 300円(保険料) (施設使用料300円が別途必要)
- 申** 6/23(木)9:00～窓口受付

運動レベル 低

## 注意事項

教室は、市内在住・在勤の方を対象に先着順で受け付けます。  
※その他注意事項はお問い合わせください。

## 問合せ 申込先

**スポーツ振興課**  
(総合運動公園体育館内)  
☎22-8155 FAX 23-6809  
✉sports@ton21.ne.jp



子どもたちに  
スポーツの楽しさを!

# スポーツ少年団

## スポーツ少年団

敦賀市スポーツ少年団は、スポーツを通して心と身体を鍛え、人と人とが互いに  
協調・協力し合える青少年の育成を目的に、それぞれ特徴のある活動をしています。  
●入団を希望される方は、各団へ直接お申し込みください。

団名	内容	連絡先	団名	内容	連絡先
中郷アトムズ	軟式野球。野球の好きな小学生対象。土・日曜日を中心に9:00~12:00。平日も週2日程度練習あり。中郷小グラウンド。※4月に体験入団あり	草崎 ☎090-2378-1766	敦賀市少年サッカー	小学生男子対象。土曜日13:00~17:00、日曜日8:30~12:30に学年別で2時間。東洋紡ナイロン工場グラウンド。高学年のみ夜間練習あり。	鳥居 ☎090-8966-9216
中央ボンバース	軟式野球。中央小の1年生以上対象。月・水・金曜日17:00~19:00。土・日曜日の練習あり。中央小グラウンド。	堤野 ☎22-5645	粟野南ブルーウィングサッカー	小学生対象。土・日曜日。13:00~15:30(粟野南小グラウンド)。5・6年は水曜日(18:30~20:30・粟野南小体育館)もあり。	肥田野 ☎23-2297
敦賀西ドリームズ	軟式野球。敦賀西小の児童対象。火・木曜日17:30~19:00、土曜日14:00~17:00。敦賀西小グラウンド。	山川 ☎26-1316	メジェールサッカー	小学生男女対象。木曜日19:00~21:00(峯見小体育館)、土曜日9:00~11:00(中郷広場)。※冬期間の土曜日は市立体育館。	村井 ☎090-1827-7619
松原ぼっくりーズ	軟式野球。松原小の児童対象。毎日17:00~。松原小グラウンド。	山口 ☎080-1951-9006	中郷サッカー	小学生対象。土・日曜日。13:00~16:00。中郷スポーツ広場。ホームページ( <a href="http://nakagoufc.web.fc2.com/">http://nakagoufc.web.fc2.com/</a> )	倉田 ☎25-0783
敦賀粟野南ベースボールコング	軟式野球。粟野地区の小学生対象。毎週4、5回。粟野南小グラウンド。	尾上 ☎25-2407	Fc.Phlox	サッカー。中学生以上女子対象(経験・年齢問わず)。水曜日。19:00~21:00。東洋紡ナイロン工場グラウンド。	高山 ☎090-5174-0705
敦賀南レッドアローズ	軟式野球。南地区の小学生対象。水・木曜日17:00~19:00、土曜日13:00~17:00、日曜日9:00~12:00。敦賀南小グラウンド。	橋爪 ☎090-1391-5584	敦賀西ドッジボール	小学生対象(男女問わず)。火・木曜日18:30~21:00、土曜日9:00~12:00。敦賀西小体育館等。交流試合や低学年対象の試合あり。	前 ☎25-3837
東郷マイティボーイズ	軟式野球。東郷地区の児童対象。火・木曜日16:30~19:00、土・日曜日9:00~12:00。東郷グラウンド。	橋本 ☎25-5876	中郷ドッジボール	小学生対象。金曜日19:00~21:00中郷体育館(変更あり)。土曜日19:00~21:00中郷小体育館。土曜日は見学・体験自由。	山本 ☎27-1438
敦賀ベースボールクラブ	軟式野球。中学生対象。水曜日。19:00~21:00。市営野球場等。	コバヤシ ☎22-0204	つるがホワイトキッズ	ドッジボール。小学生対象(男女問わず)。火曜日(19:00~21:00)、木曜日(18:30~21:00)、土曜日(9:00~12:00)。場所については要問合せ。低学年対象の試合もあり。初心者歓迎!	雁子 ☎21-5710 ☎090-3765-4760
粟野フェニックスベースボールクラブ	軟式野球。粟野小、黒河小の児童対象。練習は土・日曜日の午前または午後の半日、シーズン中は平日練習もあり。粟野小グラウンド。	村中 ☎25-6802	敦賀ブラックスプラッシュ	ドッジボール。小学生対象(男女問わず)。水曜日18:30~20:30(気比中体育館)。土曜日19:00~21:00、日曜日13:00~16:00(敦賀南小体育館)。	坂下 ☎21-4363 ☎090-3763-3920
中郷ミニバスケットボール	小学2~6年生対象。火曜日(中郷小体育館)、木曜日(中郷体育館)、金曜日(女子のみ・敦賀北小体育館)。19:00~21:00。	橋本 ☎25-0868	敦賀AUN best	バレーボール。小学生対象(男女問わず)。毎週土曜日13:00~17:00、隔週火曜日17:00~18:30。中郷小体育館。	坂本 ☎21-1530
粟野ミニバスケットボール	粟野地区の小学生女子対象。火曜日18:30~20:30。粟野南小体育館。	渡辺 ☎27-1370	粟野チビッツバレーボール	中学女子(日曜夜)、小学男子(月曜夜)、小学女子高学年(月・金曜夜)、小学女子低学年(月曜夜)。主に19:00~21:00。粟野中等。土日祝の活動もあり。	瀬口 ☎23-0538 ☎090-2120-2298
敦賀FUN BRATS女子ミニバスケットボールクラブ	小学生女子対象。月曜日(19:00~21:00)、水曜日(17:00~19:00)は中央小。土曜日(9:00~12:00)は粟野スポーツセンター。	中嶋 ☎24-3182 ☎090-6275-1924	敦賀ソフトテニス	小・中学生対象。活動については、ホームページ( <a href="http://www.geocities.jp/tjstclub/index">http://www.geocities.jp/tjstclub/index</a> )をご確認ください。	池田 ☎090-3765-5855
中央男子ミニバスケットボール	小学1年生以上対象。水曜日(赤崎小)、木曜日(北小)、土曜日(市内体育館)。19:00~21:00。北小は4月~10月まで。	川島 ☎090-1315-4749	敦賀ジュニアテニス	硬式テニス。小・中・高校生対象。月・木曜日(19:00~21:00)、土曜日(9:00~11:00)。運動公園テニスコート、市営庭球場等。冬季は別途。	山内 ☎25-6706

# 公民館主催スポーツ教室

## 団員・参加者募集!



団名	内容	連絡先	団名	内容	連絡先
敦賀中央ソフトボール	小学生対象。火・木曜日17:00~19:00、土曜日13:00~17:00。中央小グラウンド(雨天時は中央小体育館)。初心者歓迎!	山岸 ☎21-0514	敦賀市剣道	小・中学生対象。初心者(火・木曜日)、中級者(月・水・金曜日)。18:15~20:00。武道館。	奥井 ☎25-7171 ☎090-6271-1860
若葉ウィングス	女子ソフトボール。小学生対象。火・木曜日17:00~19:00、土曜日13:00~17:00、日曜日9:00~12:00。きらめきグラウンド等。	川端 ☎090-5683-3543	福井養正館	剣道。小・中学生男女対象。火曜日20:00~21:00(武道館)。土曜日18:30~20:40(日本原子力研究開発機構ひばりヶ丘体育館)。	堤腰 ☎090-2123-3569
中郷ソフトボール	小学生対象(男女問わず)。土曜日(古田刈グラウンド)、日曜日(中郷スポーツ広場)。8:30~12:00。初心者歓迎!	飯田 ☎090-5682-6462	敦賀市柔道	小学生対象。火・水・金曜日19:00~20:30。武道館。初心者、親子歓迎!	山本 ☎090-3888-1012
西校下	バドミントン。敦賀西小の児童対象。水・金曜日19:00~20:45。敦賀西小体育館。	内田 ☎090-8704-0911	つるが煌輝柔道塾	小学生対象。月曜・土曜(武道館)、水曜・金曜(工業高校柔道場)。19:00~20:30。初心者・女子も歓迎!	松宮 ☎25-8531
粟野バドミントン	粟野地区の小学1年生以上対象。火曜日19:00~21:00。粟野中体育館。月1~2回強化練習あり。	山本 ☎25-3498	少林寺拳法	小・中・高校生対象。水曜日18:30~20:00(小学生)、水・金曜日19:30~21:00(中学生以上)。武道館。	高橋 ☎090-7810-1138
咸新バドミントン	咸新小の児童対象。水・木曜日19:00~21:00。東郷コミュニティ体育館。	山岸 ☎21-3085	敦賀空手	小・中・高校生対象。水曜日19:00~21:00。中央小体育館。見学歓迎・体験入部可・親子可。	松谷 ☎090-4687-3141
粟野南卓球	粟野地区の小学3年生~中学生と、低学年親子対象。第2・第4土曜日、毎週日曜日15:30~17:30。粟野南小体育館。	寺岡 ☎23-1246	敦賀北	北小の児童対象。軟式野球(火・木・土)(北小グラウンド)、バドミントン(水)、バレーボール(土)、ショートテニス(火)、卓球(土)(角鹿中体育館)から選択。	中村 ☎090-7744-3972
敦賀TTCジュニア	卓球。小・中学生対象。火・木曜日19:00~20:30(東洋紡体育館)、水曜日(市立体育館)。	坂田 ☎090-2373-2760	F☆キッズ	ヒップホップ・チャアダンス・よさこい・新体操。小学2年生以上の女子対象。毎週土曜日13:30~16:30。月1回日曜日15:00~17:30。粟野小体育館。*23年度募集は4月末まで	山本 ☎22-7251

## 公民館主催スポーツ教室

公民館主催の子ども向けのスポーツ教室(市内全域の子ども対象)です。参加希望の方は連絡先へお申し込みください。



団名	内容	連絡先
粟野剣道教室	小学生対象。月・金曜日。18:30~20:30。粟野小体育館。見学も歓迎!興味のある方はご連絡ください!	粟野公民館 ☎22-0902
中郷空手道教室	園児(年長組)~中学生が対象。土曜日19:00~21:00。中郷体育館。初心者歓迎!	下野 ☎23-5666 中郷公民館 ☎22-0192
松原青少年空手道教室	小学生対象。火曜日(松原公民館)、木曜日(松原小体育館)。19:00~21:00。見学も歓迎!	宮川 ☎24-3045 松原公民館 ☎23-8990