

高齢者虐待を予防するためにできることは…

介護をがんばりすぎていませんか？

「介護は家族がするのが当たり前」という考え方や、仕事と家事の両立が原因で介護者の負担が重くなる場合があります。

1人や家族で介護を抱え込まず、地域包括支援センターなどに相談し、介護保険のサービスなどを利用して負担を減らすことが大切です。



認知症を正しく理解しましょう

「家族が認知症になった現実を受け入れられない」「対応方法が分からない」などの理由で介護者の負担やストレスが増加し、虐待に発展することがあります。

認知症を正しく理解し、早期発見や早期治療により、介護負担が軽減できます。



みんなで支え合いましょう

高齢者虐待は近所など身近に起こりうる問題です。地域に暮らす一人ひとりが、高齢者や家族のちょっとした変化に気づき、声をかけあうことで虐待の予防になります。高齢者や家族が孤立しないように、地域であたたかく見守り、支え合っていくことが大切です。

できることから
行動しましょう！

日常的な声かけ

日常的にあいさつを交わしたり、元気がないようなときは、率先して声をかけましょう。



ねぎらい

介護に負担を感じている人がいたら、まずその気持ちを理解し苦勞をねぎらいましょう。



見守り

夜になっても明かりがつかない、最近姿を見ないなど不審な様子がないか見守りましょう。



みんなで防ごう！ 高齢者虐待

住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていきたい。それは誰もが願うことです。しかし近年、家庭などで高齢者の方が虐待されていたというニュースを耳にすることが多くなりました。市の地域包括支援センターにおいても高齢者虐待に関する相談や通報が増えており、平成22年度は39件に対応しています。



高齢者虐待とは……

高齢者が身近な人からさまざまな形で不当な扱いを受けている状態をいいます。そのため、単に暴力を振るうことだけが虐待ではありません。

身体的虐待

殴る・蹴る・つねる
たたく・ベットに縛り付ける など



経済的虐待

本人のお金を渡さない・使わせない、本人の年金や通帳を勝手に使う など



介護や世話の放棄・放任

食事や入浴、排泄などの世話をしない、必要な治療や介護を受けさせない など



このような
行為が
虐待です！

心理的虐待

怒鳴ったり、ののしったり、無視して口をきかない など



性的虐待

同意のない性的接触や嫌がらせ、その強要をする など



ちょっと変だな!?と感じたら地域包括支援センターに連絡を！

【松原・西浦・愛発・粟野地区の方】

敦賀市地域包括支援センター「長寿」 ☎22-8181
(中央町2-1-1 市役所1階介護保険課 内)

【中郷・粟野地区の方】

包括支援センター「和」 ☎21-8181
※敦賀市地域包括支援センター「長寿」サブセンター
(公文名1-6 つるが生協在宅総合センター和 内)

【北・南・西・東浦・東郷地区の方】

敦賀市地域包括支援センター「あいあい」 ☎22-7272
(東洋町4-1 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内)



除雪に

ご協力ください!

皆さんへのお願い

路上駐車はやめてください

路上駐車があると道幅が狭くなり、除雪ができません。除雪作業が遅れる原因となりますので、絶対にやめてください。また、緊急車両の通行にも支障をきたします。

除雪後の玄関除雪にご協力を

除雪車が通った後は、どうしても雪が残ってしまいます。通勤・通学時間帯までに交通確保をするため、沿道1軒1軒の出入り口の除雪作業を行うことはできません。玄関先は各家庭で除雪をお願いします。

消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

積雪によって消火栓や防火水槽がふさがれると、消防活動の大きな障害となります。家の近くの消火栓・防火水槽の除雪にご協力ください。

消防署から
(問合せ ☎20・0119)

積雪時ごみは
幹線道路の
ごみステーションへ

除雪ができていない場合、ごみは収集日の朝7時30分までに、幹線道路のごみステーションへ出してください。また、ステーションの除雪をお願いします。

清掃センターから
(問合せ ☎21・1153)



雪捨て場所

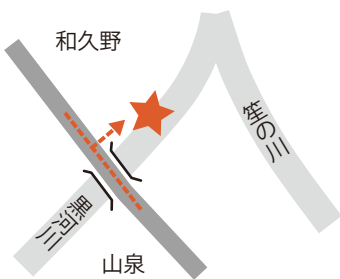
公設地方卸売市場西側

(積載量4トン未満)



黒河川左岸(和久野橋下流)

(積載量4トン未満)



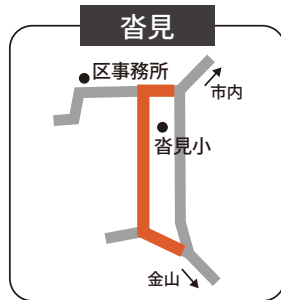
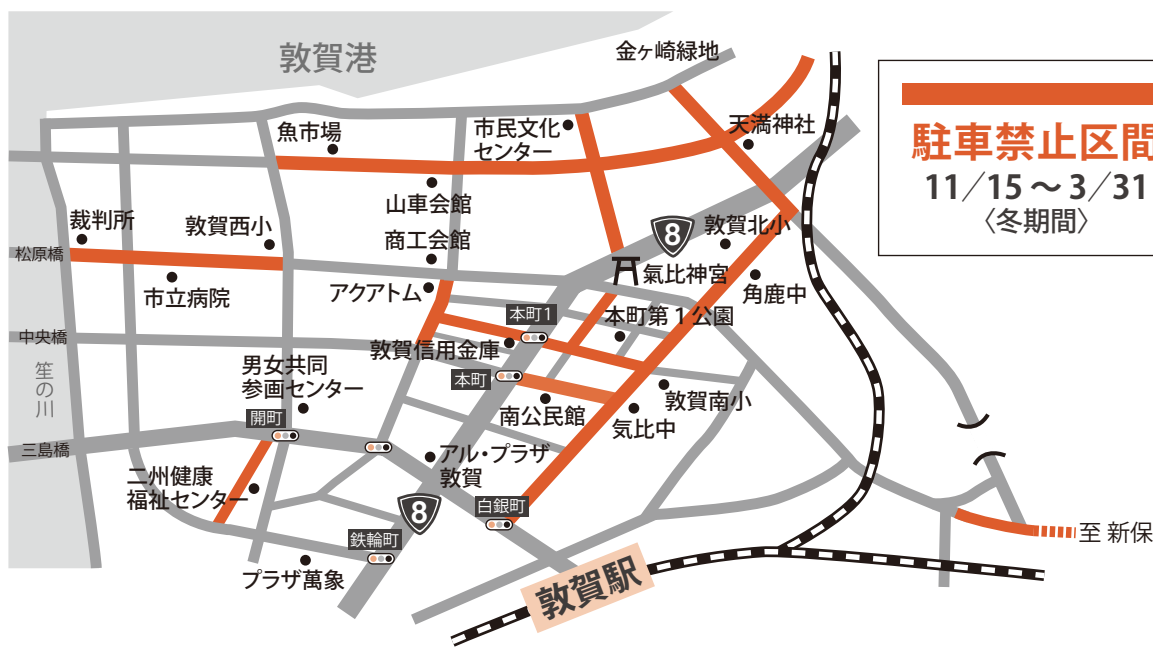
総合運動公園西側駐車場

(積載量4トン以上)



冬期間は「駐車禁止区間」が増えます

駐車禁止区間
11/15～3/31
〈冬期間〉



障害物には目印が撤去を

道路沿いの大切なものや分りにくいものには、長い棒などに赤い布をつけて表示してください。

雪溜め場所の確保にご理解を

除雪車で空き地などに道路の雪が押し出される場合があります。ご理解をお願いします。

降雪時は時間にゆとりを

早めの出勤、タイヤチェーンの装着、公共交通機関の利用にご協力ください。

ご協力を
お願いします



主要道路の路面情報はインターネットで検索できます!

(11月中旬～3月末)

主要道路の積雪状況、気温グラフ、観測地点の映像など、便利な情報が掲載されています。携帯電話からもご覧になれます。

問合せ 福井県嶺南振興局敦賀土木事務所 ☎22-4665

雪みち情報ネットふくい

検索



今年も市では、路面の積雪が10cm以上になったときに除雪を行います。交通量の多い日中は、渋滞や危険を招くことがあるため、除雪作業は深夜から早朝にかけて行い、できる限り通勤・通学時間に間に合うように努めています。しかし、大雪のときや明け方に降ったときは、作業時間が大幅に変わることがありますので、ご理解をお願いします。また、除雪作業がスムーズにできるよう、皆さんのご協力もお願いします。