

補導活動 (愛のひと声) ≈

市少年愛護センターでは、市教育委員会から委嘱を受けた補導員が、2人1組で毎日15時から21時に、市内の量販店やゲームセンター、その他危険区域等を巡視して「愛のひと声」をかけています。

また、学校の長期休業期間や敦賀まつりなどには、補導回数を増やしたり、時間帯等を変更して特に巡視の強化に努めています。

市民の皆さんも、青少年の非行につながるような行為を見かけたときは「愛のひと声」をかけていただき、健全で心豊かな青少年の育成にご協力をお願いします。



<補導員の構成>

機関・団体	人数	機関・団体	人数
少年愛護センター	24	市民生委員・児童委員	4
小学校教員	10	協議会連合会	
学校		市子ども会育成連合会	4
中学校教員	4	小学校	16
高等学校教員	4	中学校	8
青少年健全育成敦賀市民会議	2	P T A	
		高等学校	6
市青少年育成推進員	14	市連合婦人会	4

<その他の活動>

環境浄化活動……「白いポスト」回収

電車や病院などで放置された青少年に悪影響を与える恐れのある図書を持ち帰らないようにするために、JR敦賀駅構内と市立敦賀病院入口に「白いポスト」を設置し、月に1度回収しています。

広報活動の推進

広報誌「かたらい」の発行

研修会 (資質向上のために年2～3回実施)

23年度は、講演会2回、視察研修1回

5月 講師：敦賀警察署生活安全課 辻博文係長

7月 講師：敦賀市立気比中学校 山本拓先生

11月 金沢少年鑑別所視察

敦賀まつり一斉補導巡視

19時～21時 4人1組で2班に分かれて敦賀まつり会場を巡視

青少年育成推進員さんを紹介します

地域の子は地域ですこやかに育てよう!

青少年育成推進員って?

青少年の育成に熱意と関心を持っている方です。各地区の区長から推薦され、市長および青少年健全育成敦賀市民会議会長から委嘱されます。各区・町内に1人、市全体で137人。任期は2年で、来年度に改選があります。



青少年育成推進員設置の目的

自治会、区および町内ごとに青少年育成推進員を設置し、地域に根ざした青少年育成活動を推進しています。また、関係諸機関や団体等と密接な連携を保ちながら、青少年健全育成および非行防止に関する県民運動、市民運動の地域への浸透を図っています。



青少年育成推進員が改選されます

敦賀市青少年育成推進員の任期(2年)が終わり、今年の4月に改選されます。

青少年の育成に熱意と関心を持っている方をお待ちしています。



一緒に活動しませんか?

少年愛護センターでは、青少年育成推進員およびその母体である「青少年健全育成敦賀市民会議※」を支援し、子どもたちのために、市民活動を盛り上げていきたいと考えています。

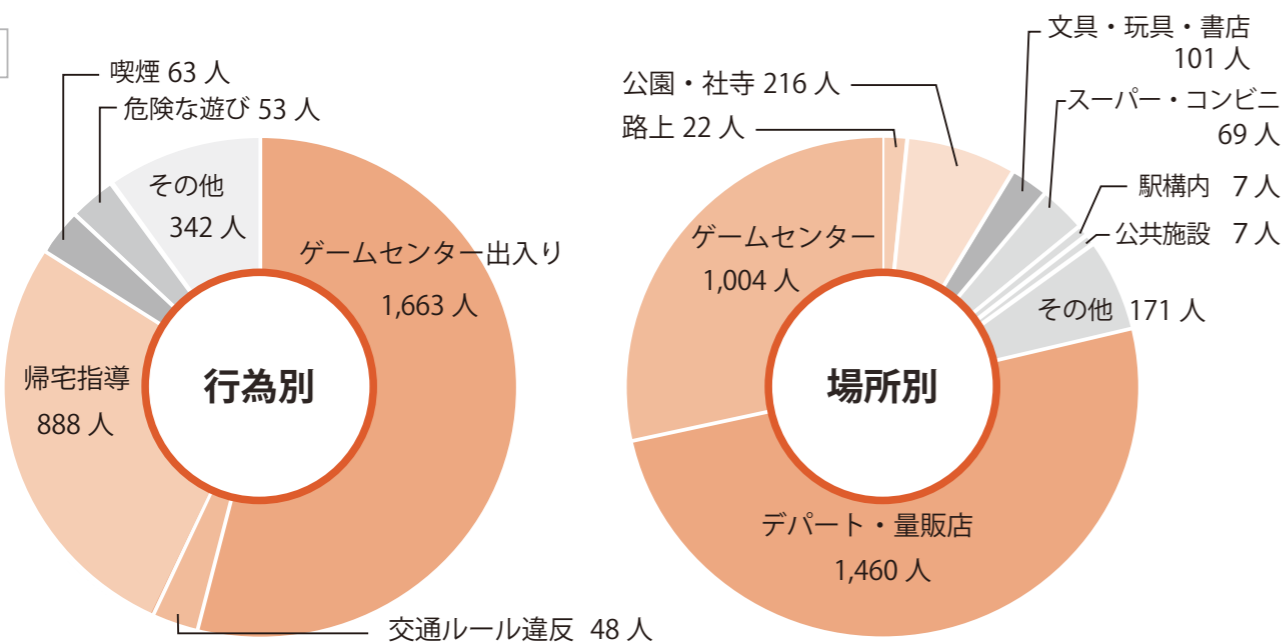
明日の敦賀を担う子どもたちのために何かしたいと日頃感じている方、ぜひ一緒に活動しませんか?

※青少年にとってより良い社会環境づくりをするためにさまざまな活動をしている団体。

右記のイベントのほか、「青少年からのメッセージ・青少年へのメッセージ」などさまざまな活動をしています。

※誰でも入会可能です。

平成22年度声かけ状況 4月～3月 声かけ総数 3,057人 (内女子1,133人)



主な活動内容

青少年活動のリーダーとして、地区の行事の支援など幅広い活動を行っています。

- ★ひまわり塾
 - 小学4～6年生を対象に敦賀でしかできない体験を通して郷土の文化や歴史を学びます!
 - 23年度は、「昆布かき体験」や「木の芽峠ハイキング」、「木工細工作り」などを実施しました。
- ★市民会議主催の親子のフェスティバルや青少年育成敦賀市民大会の参加・お手伝い など





11月に初めて日本の小学校で一日を過ごしました。敦賀西小学校の子供達と先生達が優しく、明るく私を受け入れてくださったおかげで、さまざまなことを体験できました。例えば、生まれて初めて学校給食を食べました！

日本とイスラエルの教育制度の違いは以前から知っていましたが、もっとはっきり分かった気がしました。普段、イスラエルでは給食はなく、大体午後1時半に授業が終わるので、家で昼ごはんを食べます。お母さん達を作るのは、お弁当ではなくサンドイッチです。学校では午前10時ごろにサンドイッチを食べて、もしお昼までにお腹がちょっと空いたら、りんごかオレ

ンジのような果物も食べます。

授業が午後1時半までで終わるため、学校の掃除もしません。敦賀西小学校で子供達が掃除することに感銘を受けました。自分が自分の周りを掃除することを意識して、学校をよりきれいに守ると思いました。また、1年生から6年生までの子供達の協力が必要なので、人間関係が深くなるのかもしれないですね。日本の学校では子供達が掃除をすることについて、イスラエルで話したいと思いました。

最後に、もう一度敦賀西小学校の先生と児童の皆さんにありがとうと伝えたいです。そして、敦賀のほかの学校にも是非行きたいと思います。

児童福祉制度のご案内

問合せ 児童家庭課 ☎22-8125

種類	対象	支給内容
子ども対象	子ども手当	中学校修了前（15歳到達年度終了前）までの子どもを養育している方 子ども1人（月額） 3歳未満：15,000円、3歳～小学生：10,000円（第3子以降は15,000円）、中学生：10,000円
	子ども医療費助成	小学校修了前までの子ども（12歳到達年度終了前まで）を養育している方 ※子ども医療費助成では、小学1～6年生までのお子さんについて下記の負担額が必要になります。【外来：1医療機関 月額500円、入院：1医療機関 日額500円（8日/月額4,000円が上限）】
	子育て応援育児用品	次の全ての要件を満たしている保護者の方 ●子どもの出生時に親子ともに住民登録をしている ●育児用品の申込み・配送時に親子ともに住民登録をしている 第1子：1万円相当品 第2子以降：3万円相当品

種類	対象	支給内容
ひとり親家庭等対象	児童扶養手当	●父または母がいないか、父または母が政令で定める程度の障害の状態にあり、18歳到達年度終了前にある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ●20歳未満の政令で定める程度の障害にある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ※毎年8月1日から31日の間に現況届を提出してください。提出しないまま2年が経過すると、時効により受給資格を失います。
	遺児年金	父または母の死亡や、事故により重度心身障害（1・2級程度）の状態にある家庭で中学校修了前（15歳到達年度終了前）の子どもを養育している方 子ども1人 年額10,000円
	寡婦福祉手当	配偶者と死別または離婚した当時、子どもが20歳未満であり、現在婚姻していない40歳から65歳までの女性で、20歳未満の子どもがおらず公的年金を受給していない方 1人 月額3,000円
	母子家庭等医療費助成	●20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の方 ●ひとり暮らしの寡婦の方（かつて母子家庭の母で75歳未満の方） 子ども医療費助成と同様
	高等技能訓練促進費	次のすべての要件を満たす母子家庭の母 ●児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ●養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得の見込まれる方 ●就業または育児と修業の両立が困難である方 市民税非課税世帯 月額141,000円 市民税課税世帯 月額70,500円
自立支援教育訓練給付金	次のすべての要件を満たす母子家庭の母 ●児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ●雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない方 ●教育訓練を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方 対象講座の受講料の4割相当額（8,001円以上、20万円を上限） ※必ず受講前に相談を受けてください。	

生活習慣病予防に野菜パワーを！

野菜たっぷり350

野菜は、エネルギーが低く、食物繊維・抗酸化ビタミン・カリウムなどの栄養素を多く含みます。この栄養素は生活習慣病の予防に大きく関わっています。

しかし私たちは、目標の摂取量に達していません。夕食だけでなく、朝食や昼食で野菜をプラスしてみましょう！

野菜は1日350g以上 食べましょう

野菜は緑黄色野菜と淡色野菜に分けられます。それぞれ栄養成分が違うので緑黄色野菜は120g以上（料理では2皿）淡色野菜は230g以上（料理では3皿）食べましょう。

★緑黄色野菜とは、切った断面が濃い色をしているもの

食べ方のポイント

- 加熱調理してかさを減らすとたっぷり食べることができます
- 食事を食べ始めるときは野菜から食べ始めると食べ過ぎ防止や血糖の急激な上昇を抑えます

野菜350gの目安



料理例…料理にすると5品分



作ってみよう！ 野菜たっぷり料理

MENU



打ち豆入り味噌汁

★材料（4人分）

- 打ち豆 28g
- 大根 80g
- 人参 40g
- しめじ 40g
- ごぼう 60g
- 乾わかめ 4g
- だし汁 600g
- みそ 28g
- ねぎ 20g

★作り方

- ① 打ち豆は水洗いして5分位水に浸す
- ② 大根、人参をいちょう切り
- ③ しめじは石づきをとってほぐす
- ④ ごぼうをささがきにして水にさらしておく
- ⑤ わかめを水で戻し、食べやすく切る
- ⑥ ねぎは小口切り
- ⑦ だし汁に打ち豆と②～④の野菜を入れ、柔らかくなったらかめを入れる
- ⑧ ひと煮立ちさせ、みそとねぎを入れる

1人分
64kcal

生活習慣病 予防料理教室

- とき 2月28日（火）
- ところ 健康管理センター
- 内容 内臓脂肪を減らす 食生活の話と調理実習
- 対象 腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方及びその家族
※昨年10月・11月開催の教室に参加した方は対象外。
- 定員 先着15人
- 準備物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、家庭で使っている茶碗と箸
- 参加費 無料
- 申込み 2月14日（火）までに健康管理センターに電話で申込み
- 申込先 ☎25-5311