



日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 花換まつり ～15日 (P4)  加藤胃腸科医院 ☎25-6888	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 心配ごと相談 法律相談 人権相談	<b>5</b> 消費生活相談 プレママあつまれ～ (P12)	<b>6</b> イースターエッグを つくろう！ (P10)	<b>7</b> アニメシアター (P19)
<b>8</b> 恋の成就祈願祭 (P4) 紙わらべ資料館高木 栄子講座 (P13)  せきクリニック ☎21-2000	<b>9</b>	<b>10</b> 3歳児健診 ★☎ 受付 13:00～13:45	<b>11</b> 心配ごと相談 行政相談  1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00～13:30	<b>12</b> すくすく健康相談 (P12)	<b>13</b> カンガルークラブ (P12)	<b>14</b> 結婚・婦人相談 JICAボランティア体 験談&説明会相談 (P16) おはなしポンポン (P19)
<b>15</b> 花換縁結び (P4) 「上方落語の真髄を きく」 (P11)  はぎはら整形外科 ☎20-0811	<b>16</b> パソコンブチ講習 (P14)	<b>17</b> 結婚・婦人相談 1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00～13:30	<b>18</b> 心配ごと相談 法律相談 人権相談  3歳児健診 ★☎ 受付 13:00～13:45	<b>19</b> 消費生活相談 2歳の歯の ★☎ 健康セミナー 10:30～12:00  1歳の親子 ★☎ 歯ッビーセミナー 13:10～14:30	<b>20</b> ママパパセミナー (マタニティライフコース) ★☎ 13:30～16:00 絵本読み聞かせ (P12) ママのおひざ (P19)	<b>21</b> シンポジウム「日本の 湿地を守ろう」 (P11) おはなしとかみしば いの会 (P19)
<b>22</b>  和久野医院 ☎22-3080	<b>23</b> パソコンブチ講習 (P14)	<b>24</b> 結婚・婦人相談 子育て基本講座 (P12)	<b>25</b> 心配ごと相談 行政相談 年金相談 おはなしわたち (P19)	<b>26</b> すくすく健康相談 (P12)	<b>27</b> 7か月児すくすく相談 受付 9:30～10:00 ★☎ 13:15～13:45	<b>28</b> おはなしポケット (P19)
<b>29</b> 昭和の日  いちはし整形外科 ☎20-1825	<b>30</b> 振替休日  神谷医院 ☎22-4874					<b>休日急患診療</b>  詳しくは 18ページへ
				<b>健康</b> ★マークは 会場・問合せ 健康管理センター ☎25-5311 ☎マークは母子 健康手帳を持参	<b>相談</b> 詳しくは 19ページへ  <b>行事</b> 詳しくは ( )のページへ	

上記カレンダーは2月29日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

## 今月の表紙 みんなで楽しいニュースポーツ!

3月4日に総合運動公園で、「ニュースポーツ体験王国」が行われました。小学生から年配者まで48人が参加し、「インディアカ」や「グラウンド・ゴルフ」、「ユニカール」などいろいろなニュースポーツに挑戦。「キンボール」では参加者が直径122センチ重さ1キロの軽くて大きなボールを落とさないよう走り回り楽しく汗を流しました。

人口 69,027人(前月比-66人) 世帯数 28,335世帯  
男 33,907人 女 35,120人 (平成24年2月29日現在)

▶ 皆さんニュースポーツはご存じですか? ニュースポーツとは「誰もが気軽に始められるスポーツ」で表紙の「キンボール」や「グラウンド・ゴルフ」、「ショートテニス」などたくさんあります。激しい運動は苦手だけど気軽に運動したい方や、運動不足を楽しく解消したい方にオススメ! これから暖かくなる季節にチャレンジしてみたいいかがでしょうか? (内)



▶ 写真を習ったときに言われたのが、「いろんなアングルを、なるべくたくさん」。撮った写真を確認するたび、その重要さを痛感します。「これだ!」と思った写真は、実際に見てみると微妙なことやピンとがずれていることがよくあります。むしろ数合わせに撮った写真のほうが良いことも……。狙った写真が最高の1枚になるには、まだまだ腕を磨く必要がありそうです。(純)