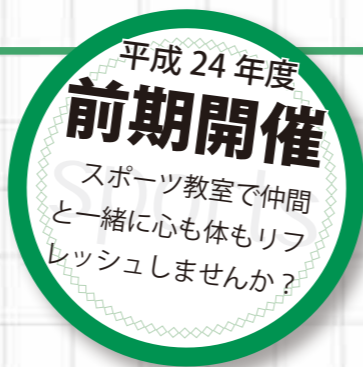


スポーツ教室



ニュースポーツ

日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金 申 申込み

初心者のための グラウンド・ゴルフ教室	お手軽！ショートテニス教室 ～初夏コース～	夏のお好みスポーツ教室
日 5/15～5/29 毎週火曜日 10:00～11:30 (3回) (予備日6/5、6/12) 対 18歳以上のグラウンド・ゴルフ 初心者の方 30人 場 総合運動公園グラウンド・ゴルフ 練習場 内 初心者の方が対象の教室です 料 500円 (保険料・施設使用料含む) 申 4/26 (木) 9時～窓口受付	日 5/26～6/23 毎週土曜日 19:00～20:45 (4回) (6/2は休み) 対 18歳以上の方 30人 場 市立体育館 内 軽いラケット、小さなコート、ス ポンジボールで気軽にテニスの醍 醐味が味わえます！ 料 800円 (保険料・施設使用料含む) 申 5/12 (土) 9時～窓口受付	日 7/4～7/18 毎週水曜日 19:00～20:45 (3回) 対 18歳以上の方 20人 場 総合運動公園体育館 内 スティックリング、カローリング、 フロッカー、ファミリーバドミン トン等 (予定) 料 300円 (保険料) (施設使用料が別途必要) 申 6/27 (水) 9時～窓口受付

テニス教室 初心者大歓迎！グループ別に、テニスのマナーから基礎技術、ゲームができるまでを習います。

〔レディースコース〕	〔ジュニアコース〕
日 5/11～7/13 毎週金曜日 10:00～12:00 (10回) ※雨天の場合は火曜日に振替 対 18歳以上で初心者・初級者(※)の女性 40人 場 総合運動公園テニスコート 料 6,000円 (消耗品費、保険料、コート代等) 申 住所、氏名、電話番号、生年月日、テニス歴を明記の上、 往復はがきで申込み (4/23 (月) 必着) 【申込み先】 〒914-0138 敦賀市榊林 18-1-4 山本 めぐみ (女子テニス連盟) あて	日 5/9～10/24 毎週水曜日 19:00～20:30 (25回) 対 市内の小学校3年生から中学生 40人 場 総合運動公園テニスコート 料 8,000円 (消耗品費、保険料、ナイター使用料等) 申 住所、氏名、学年、電話番号を明記の上、はがきで申込み (4/23 (月) 必着) 【申込み先】 〒914-0136 敦賀市砂流 4-18 山内 亨 (敦賀市テニス協会) あて
〔ナイターコース〕【春季】	〔ナイターコース〕【秋季】
日 5/15～7/3 毎週火曜日 19:00～20:50 (8回) (雨天の場合は金曜日に振替) 対 18歳以上で初心者・初級者(※) 40人 場 総合運動公園テニスコート 料 5,000円 (保険料、コート使用料、ボール代含む) 申 住所、氏名、電話番号、生年月日、テニス歴を明記の上、 往復はがきで申込み (5/5 (土) 必着) 【申込み先】 〒914-0131 敦賀市公文名 62-56-3 畠山 新一郎 (敦賀市テニス協会) あて	日 8/21～10/12 毎週火曜日 19:00～20:50 (8回) (休園日または雨天の場合は金曜日に振替) 対 18歳以上で初心者・初級者(※) 40人 場 総合運動公園テニスコート 料 5,000円 (保険料、コート使用料、ボール代含む) 申 住所、氏名、電話番号、生年月日、テニス歴を明記の上、 往復はがきで申込み (8/5 (日) 必着) 【申込み先】 〒914-0131 敦賀市公文名 62-56-3 畠山 新一郎 (敦賀市テニス協会) あて

※初心者：テニス歴なし、初級者：テニス教室受講2回以上、またはテニス経験がある方

問合せ・申込み先

スポーツ振興課

沓見 149-1 (総合運動公園体育館内)

☎ 22-8155 ☎ 23-6809

✉ sports@ton21.ne.jp

注意事項

- ① 教室は、市内在住・在勤の方を対象に先着順で受け付けます。
- ② 内容は都合により変更となる事があります。
- ③ その他注意事項はお問い合わせください。

エクササイズ

骨盤 ex カラテピクス教室	ステップ DE 健康アップ教室	サーキットトレーニング教室
日 5/17～6/14 毎週木曜日 10:00～11:30 (5回) 対 18歳以上の方 40人 場 総合運動公園体育館 内 カラテピクスと骨盤エクササイズを 融合したエクササイズ。骨盤を意識 する動きでより引き締まったボディ を目指す人にオススメです！ 料 1,500円 (保険料、施設使用料含む) 申 4/26 (木) 9時～窓口受付	日 6/21～7/19 毎週木曜日 10:00～11:30 (5回) 対 18歳以上の方 35人 場 総合運動公園体育館 内 ステップ台を使ったエクササイズ で日常生活に必要な体づくりを行 いましょう！ 料 1,500円 (保険料・施設使用料含む) 申 6/7 (木) 9時～窓口受付	日 7/13～7/27 毎週金曜日 10:00～11:30 (3回) 対 18歳以上の方 30人 場 総合運動公園体育館 内 有酸素運動と筋力トレーニング、 数種目の小道具を使った運動を組 み合わせたプログラム 料 900円 (保険料・施設使用料含む) 申 6/29 (金) 9時～窓口受付

アクアエクササイズ

大人の水泳教室と水中運動 ～春コース～	簡単アクア教室 〔初級コース〕	大人の水泳教室 ～めだかの学校～
日 5/16～6/13 毎週水曜日 10:00～11:30 (5回) 対 18歳以上の方 30人 場 総合運動公園プール 内 ウォーキング中心の水中運動と全身 運動の水泳 料 500円 (保険料) (施設使用料 300円が別途必要) 申 4/26 (木) 9時～窓口受付	日 6/23～7/21 毎週土曜日 10:00～11:30 (5回) 対 18歳以上の方 40人 場 総合運動公園プール 内 水の特性を利用した基本的な動き が中心の水中運動 料 500円 (保険料) (施設使用料 300円が別途必要) 申 6/9 (土) 9時～窓口受付	日 8/29～9/12 毎週水曜日 10:00～11:30 (3回) 対 18歳以上の方 25人 場 総合運動公園プール 内 水泳を始めたい人、苦手なところ を克服したい人、それぞれのレベ ルに合わせた水泳教室 料 300円 (保険料) (施設使用料 300円が別途必要) 申 8/8 (水) 9時～窓口受付

エクササイズ & アクアエクササイズ会員制度

会員募集！

会費 2,000円/年会費
1,000円/半期会費 (前期)
対象 18歳以上の敦賀市在住・在勤・在学の方
申込み 4/20 (金) 9時～窓口受付
 ※今回の半期会員は前期会員 (4月～9月) の申込みとなります。
 ※会費の返金はできませんので、ご了承ください。

会員特典

- ① 各教室の申込みが簡単！
電話・FAXでOK。(定員制のため先着順)
- ② 料金がお得！
入会後は各スポーツ教室の参加料は必要ありません。
(教室によって施設使用料が別途必要)
- ③ 後期の教室を優先的にお知らせ！



スポーツ少年団 &

スポーツ少年団

敦賀市スポーツ少年団は、スポーツを通して心と身体を鍛え、人と人とが互いに協調・協力し合える青少年の育成を目的に、それぞれ特徴のある活動をしています。
●入団を希望される方は、各団へ直接お申し込みください。

団名	内容	連絡先	団名	内容	連絡先
敦賀北	北小の児童対象。軟式野球(火・木・土)〈北小グラウンド〉、バドミントン(水)、バレーボール(土)、ショートテニス(火)、卓球(土)〈角鹿中体育館〉から選択。	中村 ☎090-7744-3972	敦賀市少年サッカー	小学生男女対象。土曜日 13:00~17:00、日曜日 8:30~12:30 に学年別で2時間。東洋紡ナイロン工場グラウンド。高学年のみ夜間練習あり。	鳥居 ☎090-8966-9216
中郷アトムズ	軟式野球。野球の好きな小学生対象。土・日曜日を中心に 9:00~12:00。平日も週2日程度練習あり。中郷小グラウンド。※4月に体験入団あり	前田 ☎25-8086	粟野南ブルーウィングサッカー	小学生対象。土・日曜日 13:00~16:30 (粟野南小グラウンド)。5・6年生は水曜日 18:30~20:30 (粟野南小体育館) もあり。	亀井 ☎21-3492
中央ボンバーズ	軟式野球。中央小の1年生以上対象。月・水・金曜日 17:00~19:00。土・日曜日の練習あり。中央小グラウンド。	小林 ☎22-3633	メジェールサッカー	小学生男女対象。木曜日 19:00~21:00(沓見小体育館)、土曜日 9:00~11:00(中郷広場)。※冬期間の土曜日は市立体育館。	村井 ☎090-1827-7619
敦賀西ドリームズ	軟式野球。敦賀西小の児童対象(男女問わず)。火・木曜日 17:00~19:00、土曜日 13:00~17:00。敦賀西小グラウンド。	田中 ☎23-0125	中郷サッカー	小学生対象。土・日曜日 13:00~16:00。中郷スポーツ広場。ホームページ (http://nakagoufc.web.fc2.com/)	飯田 ☎090-2036-7622
松原ぼっくりーズ	軟式野球。松原小・沓見小・常宮小の児童対象。毎日 17:00~。松原小グラウンド。	山口 ☎080-1951-9006	Fc.Phlox	サッカー。中学生以上女子対象(経験・年齢問わず)。水曜日 19:00~21:00。総合運動公園多目的グラウンド。	高山 ☎090-5174-0705
敦賀粟野南ベースボールコング	軟式野球。粟野地区の小学生対象。毎週4、5回。粟野南小グラウンド。	橋本 ☎23-8698	中郷ミニバスケットボール	小学2~6年生対象。火曜日(中郷小体育館)、木曜日(中郷体育館)、金曜日(女子のみ・敦賀北小体育館)。19:00~21:00。	田辺 ☎23-9015
敦賀南レッドアローズ	軟式野球。南地区の小学生対象。水・木曜日 17:00~19:00、土曜日 13:00~17:00、日曜日 9:00~12:00。敦賀南小グラウンド。	山岸 ☎090-3767-1474	粟野ミニバスケットボール	粟野地区の小学生女子対象。火曜日 18:30~20:30。粟野南小体育館。	渡辺 ☎27-1370
東郷マイティボーイズ	軟式野球。東郷地区の児童対象。火・木曜日 16:30~19:00、土・日曜日 9:00~12:00。東郷グラウンド。	奥村 ☎25-3444	敦賀 FUN BRATS 女子ミニバスケットボールクラブ	小学生女子対象。月曜日 19:00~21:00、水曜日 17:00~19:00 は中央小。土曜日 9:00~12:00 は粟野スポーツセンター。	中嶋 ☎24-3182 ☎090-6275-1924
敦賀ベースボールクラブ	軟式野球。中学生対象。水曜日 19:00~21:00。市営野球場等。	コバヤシ ☎22-0204	中央男子ミニバスケットボール	小学1年生以上対象。水曜日(赤崎小)、木曜日(北小) 19:00~21:00、土曜日(粟野スポーツセンター) 9:00~12:00。北小は4月~10月まで。	川島 ☎25-6448 ☎090-1315-4749
粟野フェニックスベースボールクラブ	軟式野球。粟野小、黒河小の児童対象。練習は土・日曜日の午前または午後の半日、シーズン中は平日練習もあり。粟野小グラウンド。	神谷 ☎090-5322-5772	敦賀 AUN best	バレーボール。小学生対象(男女問わず)。毎週土曜日 13:00~17:00、隔週火曜日 17:00~18:30。中郷小体育館。	坂本 ☎21-1530
敦賀中央ソフトボール	小学生対象。火・木曜日 17:00~19:00、土曜日 13:00~17:00。中央小グラウンド(雨天時は中央小体育館)。初心者歓迎!	水永 ☎21-1324 ☎090-3767-0193	粟野チビッツバレーボール	中学女子(日曜夜)、小学男子(月曜夜)、小学女子高学年(月・金曜夜)、小学女子低学年(月曜夜)。主に 19:00~21:00。粟野中等。土日祝の活動もあり。	瀬口 ☎23-0538 ☎090-2120-2298
若葉ウインズ	女子ソフトボール。小学生対象。火・木曜日 17:00~19:00、土曜日 13:00~17:00、日曜日 9:00~12:00。きらめきグラウンド等。	川端 ☎090-5683-3543	敦賀ソフトテニス	小・中学生対象。活動については、ホームページ (http://www.geocities.jp/tjstclub/index) ご確認ください。	池田 ☎090-3765-5855
中郷ソフトボール	小学生対象(男女問わず)。土曜日(古田刈グラウンド)、日曜日(中郷スポーツ広場)。8:30~12:00。初心者歓迎!	田中 ☎090-7743-8752	敦賀ジュニアテニス	硬式テニス。小・中・高校生対象。月・木曜日 19:00~21:00、土曜日 9:00~11:00。運動公園テニスコート、市営庭球場等。冬季は別途。	上原 ☎090-2032-6370

団員・参加者募集!



公民館主催 スポーツ教室を紹介!

団名	内容	連絡先	団名	内容	連絡先
西校下	バドミントン。敦賀西小の児童対象。水・金曜日 19:00~20:45。敦賀西小体育館。	内田 ☎090-8704-0911	粟野南卓球	粟野地区の小学3年生~中学生と、低学年親子対象。第2・第4土曜日、毎週日曜日 15:30~17:30。粟野南小体育館。	寺岡 ☎23-1246
粟野バドミントン	粟野地区の小学1年生以上対象。火曜日 19:00~21:00。粟野中体育館。月1~2回強化練習あり。	山本 ☎25-3498	敦賀 TTC ジュニア	卓球。小・中学生対象。火・木曜日 19:00~20:30(東洋紡体育館)。	坂田 ☎090-2373-2760
咸新バドミントン	咸新小の児童対象。水・木曜日 19:00~21:00。東郷コミュニティ体育館。	山岸 ☎21-3085	敦賀市剣道	小・中学生対象。初心者(火・木曜日)、中級者(月・水・金曜日)。18:15~20:00。武道館。	奥井 ☎25-7171 ☎090-6271-1860
東浦	バドミントン。東浦小の児童対象。火・金曜日 19:00~21:00。東浦小中学校体育館。金曜日は変更の場合あり	入野 ☎28-1102	福井養正館	剣道。小・中学生男女対象。(保育園年長可)。火曜日 18:30~20:40、木曜日 19:00~20:40、土曜日 18:30~20:40。場所については要問合せ。	堤腰 ☎25-7373
敦賀バドミントン	各小学校にバドミントンスポーツ少年団がない市内小学生対象。水曜日 19:00~21:00。市立体育館。	竹中 ☎090-2837-1987	敦賀市柔道	小学生対象。火・水・金曜日 19:00~20:30。武道館。初心者、親子歓迎!	山本 ☎090-3888-1012
中郷ドッジボール	小学生対象。金曜日(19:00~21:00)中郷体育館(変更あり)。土曜日(19:00~21:00)中郷小体育館。土曜日は見学・体験自由。	山本 ☎27-1438	つるが 煌輝柔道塾	小学生対象。(中学・高校生も可)月曜・土曜(武道館)、水曜・金曜(工業高校柔道場)。19:00~20:30。初心者・女子も歓迎!	松宮 ☎25-8531
敦賀西ホワイトキッズ	ドッジボール。小学生対象(男女問わず)。火曜日 18:30~21:00、木曜日 18:30~20:45、土曜日 9:00~12:00。場所については要問合せ。低学年対象の試合もあり。	前 ☎25-3837 雁子 ☎21-5710	少林寺拳法	小・中・高校生対象。水曜日 18:30~20:00(小学生)、水・金曜日 19:30~21:00(中学生以上)。武道館。	佐野 ☎090-1631-8949
敦賀ブラックスプラッシュ	ドッジボール。小学生対象(男女問わず)。水曜日 18:30~20:30(気比中体育館)、土曜日 19:00~21:00、日曜日 13:00~16:00(敦賀南小体育館)。	坂下 ☎21-4363 ☎090-3763-3920	敦賀空手	小・中・高校生対象。水曜日 19:00~21:00。中央小体育館。見学歓迎・体験入部可・親子可。	松谷 ☎090-4687-3141
F☆キッズ	ヒップホップ・チアダンス・よさこい・新体操。小学2年生以上の女子対象。毎週土曜日 13:30~16:30。月1回日曜日 15:00~17:30。粟野小体育館。	八木原 ☎24-0541 ※24年度募集は4月末まで			

公民館主催スポーツ教室

公民館主催の子ども向けのスポーツ教室(市内全域の子ども対象)です。参加希望の方は連絡先へお申し込みください。



団名	内容	連絡先
粟野剣道教室	小学生対象。月・金曜日 18:30~20:30。粟野小体育館。見学も歓迎!興味のある方はご連絡ください!	粟野公民館 ☎22-0902
中郷空手道教室	園児(年長組)~中学生が対象。土曜日 19:00~21:00。中郷体育館。初心者歓迎!	下野 ☎23-5666 中郷公民館 ☎22-0192
松原青少年空手道教室	小学生対象。火曜日(松原公民館)、木曜日(松原小体育館)。19:00~21:00。見学も歓迎!	山本 ☎26-1657 松原公民館 ☎23-8990