



パソコンプチ講習

「Word」表作成を

マスターしよう!

とき 8月6日(火)・8日(木)

10時～12時

受講料 5,000円(テキスト代含む)

対象

▼マウス操作、文字入力ができる方
▼Word2007以降が入っているパソコンを持参できる方

持ち物 筆記用具、パソコン

「Excel」関数を使って

集計表を作ろう!

とき 8月20日(火)・22日(木)

10時～12時

受講料 5,000円(テキスト代含む)

対象

Excelの使用経験があり、Excel2007以降が入っているパソコンを持参できる方

持ち物 筆記用具、パソコン

「フェイスブックを始めよう」

とき 8月9日(金) 19時～21時

受講料 1,500円

スポーツ

敦賀市立体育館

休館のお知らせ

耐震補強工事に伴い、7月22日(月)から平成26年3月31日(月)まで休館いたします。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ先 スポーツ振興課

☎22・8155

テニス教室

～ナイターコース(秋季)～

初心者・初級者の方を対象にテニス教室を行います。グループ別に、テニスのマナーから基礎技術、ゲームができるまでを習います。

とき 8月27日～10月18日

毎週火曜日(8回)

19時～20時50分

※休園日または雨天の場合は金曜日に振替

ところ

総合運動公園テニスコート

対象

テニス経験2年未満の18歳以上の方40人

市職員採用候補者試験〈後期〉

募集職種	採用予定人数	募集職種	採用予定人数
一般事務B (短大・高校卒業程度)	2人	管理栄養士	若干名
		臨床工学技士	2人
土木技師B (短大・高校卒業程度)	1人	理学療法士	1人
		作業療法士	1人
電気技師B (短大・高校卒業程度)	1人	診療放射線技師	1人
		臨床検査技師	1人
建築技師B (短大・高校卒業程度)	1人	歯科衛生士	1人
		薬剤師	3人
診療情報管理士	若干名	病院保健師	若干名
保育士	8人	助産師	若干名
社会福祉士	若干名	看護師	10人
精神保健福祉士	若干名		

※一般事務Bについては、身体障がい者の方も対象とします。(採用予定人数のうち若干名)

第1次試験 9月22日(日) 【試験会場】 プラザ萬象

第2次試験 10月下旬予定

最終合格発表 10月下旬予定

採用予定日 平成26年4月1日以降を予定

受験手続

市役所総務課に用意してある申込書に必要事項を記入の上、提出してください。なお、試験案内および試験申込書は、郵送による請求、市ホームページまたは総務課で配布します。

申込期間 8月2日(金)～8月16日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 市役所総務課 ☎22-8102

対象

やり取り可能なメールアドレスをお持ちの方

持ち物 メールが受信できるパソコン(スマートフォンも可)

「スマホ・タブレット端末相談会」

とき 8月23日(金) 19時～21時

受講料 1,000円

持ち物 スマートフォン、タブレット端末

各講座ともに

ところ 男女共同参画センター

定員 3～6人

※定員3人に満たない場合は開

催できないこともあります。

申込期間

7月29日(月)～8月2日(金)

問合せ・申込先

(特活)さうほうセンターさん ☎090・5683・3163

「熱っ夏っ

ワークショップ」開催

市内で活動するクラフト作家

やセラピストが集まり、誰でも

気軽に参加できて楽しめる7講

座を開催します。

とき 7月27日(土) 10時～16時

ところ アル・プラザ敦賀

講座

うちわ、飛び込みモバイル、くるみボタン雑貨、ストラップ、リースかご、トラベラーズノート、カラーセラピー

受講料 1講座500円

問合せ先

プチャHand(担当松永)

☎090・7086・5174

✉kumori-na@docomone.jp

※このイベントは、敦賀市市民協働事業補助金交付事業です。

消防職員採用候補者試験〈後期〉

募集職種	採用予定人数
消防吏員Ⅱ類(短大・高校卒業程度)	5人程度

第1次試験 9月22日(日)

【試験会場】 敦賀美方消防組合消防本部

第2次試験 10月下旬予定

最終合格発表 11月中旬予定

採用予定日 平成26年4月1日付予定

受験手続

敦賀美方消防組合消防本部総務課、または敦賀、美浜、三方各消防署に用意してある申込書に、必要事項を自筆で記入の上、消防本部総務課へ提出してください。なお、試験案内および試験申込書は、郵送による請求または消防組合ホームページによる配布もしています。

申込期間 8月2日(金)～8月16日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 敦賀美方消防組合消防本部 総務課

☎23-9983

敦賀市立看護専門学校 学生募集



募集定員

30人

◎推薦・学士選抜・社会人入学試験

願書受付期間 9月24日(火)～10月4日(金)
入学試験 10月19日(土)
試験科目 小論文、個別面接
合格発表 11月1日(金)

◎一般入学試験

願書受付期間 12月2日(月)～12月13日(金)
入学試験 平成26年1月9日(木)
試験科目 国語、英語Ⅰ、数学Ⅰ、個別面接
合格発表 平成26年1月23日(木)

※今回は4年制大学を卒業して1年未満、または卒業見込みの方を対象に、学士選抜入試を実施します。

試験会場 敦賀市立看護専門学校

募集要項

学校窓口で配布します。郵送希望の場合は、返信用封筒(角型2号・240円切手貼付)を同封して請求してください。

7月29日にオープンキャンパスを行います。内容は学校紹介、看護技術体験などです。参加希望の方は7月24日までにお申し込みください。当日は平成26年度募集要項、前年度の試験問題の配布も行います。

問合せ・請求先

〒914-0814 敦賀市木崎24-7-1
敦賀市立看護専門学校 ☎22-7771

第58回子どもの幸せを 考えるこども 〜子どもの幸せはみんなの手で〜

とき 8月3日(土) 18時30分〜
(開場 18時)
ところ プラザ萬象

講演 「その夢!あきらめるな!」
〜夢の実現のための
様々な出会い〜
元車いすバスケットボール選手
元サッカー選手
京谷 和幸氏

※手話通訳あり
参加費 無料
問合せ先 栗野中学校(萩山)
☎ 22・1430

8月は経済産業省主催による
「電気使用安全月間」です。
感電防止にアースを取り付けましょう。

北陸電気保安協会

第57回市長杯争奪 市民囲碁将棋大会

とき 8月11日(日)
9時から受付
ところ プラザ萬象
対象 市内在住、在勤、在学の方
競技方法
各級ごとに予選を行い、予選
通過者で決勝トーナメントを
行います。
参加費 無料
申込み 当日9時〜9時30分に
会場で申込み
問合せ先 生涯学習センター
☎ 25・8318

8月 市民ギャラリー
市役所1階 市民ホール

【洋画】
パーミリアンパステル画会

伊藤 ちづ子氏
「LIVE-1」
「LIVE-2」

第49回リサイクル展

清掃センターに持ち込まれた
ごみの中から、使用可能な家具
や日用雑貨などを展示し、希望
者に無償で提供します。(希望
者多数の場合は抽選)

展示・申込期間
7月29日(月)〜8月2日(金)
9時〜16時30分
ところ 清掃センター
申し込みができる方
市内在住で、展示品を持ち帰
ることができる方
抽選日時
8月5日(月) 10時〜
(清掃センターにて)

※当選者番号は抽選後、清掃セン
ター玄関に掲示し、当選者に
は後日電話でお知らせします。
当選品引渡日
▼8月5日(月)
抽選終了後〜16時30分
▼8月6日(火)〜9日(金)
9時〜16時30分
※自転車は福井県自転車商協同
組合敦賀支部加盟店での防犯
登録後に引渡しとなります。
問合せ・申込先
清掃センター ☎ 21・1153

ギャラリー・
ホワイエ 8月

市民文化センター2階 ホワイエ

【水墨画】
敦賀南涛会
の作品を展示

きらめきみなと館に 水槽が設置されました!

3つの水槽にはそれぞれ異なる種類の魚が飼育
されています。

熱帯魚

ロビー

ホワイエ入り口

中池見湿地の
メダカ

喫茶内

熱帯魚

近くに来られた際は、
どうぞお気軽にお立ち寄りください

問合せ先 きらめきみなと館 ☎ 20-1100

つるが「鉄道と港」フェスティバル 〜敦賀鉄道の夜明け〜 -The 2nd station to 2025-

会場:金ヶ崎緑地

8月2日(金)〜4日(日)の3日間、敦賀の「食」を楽し
めるハーバーナイトカフェを開店します。会場は「鉄
道と港のまちつるが」をイメージしたイルミネーショ
ンで彩られ、赤レンガ倉庫や旧敦賀港駅舎(鉄道資料館)
など、敦賀港の歴史を物語るレトロな建物もライトアップ
されます。幻想的な空間へと変貌を遂げる敦賀みな
とで、涼しげな夏の夕暮れを過ごしませんか。

「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会事務局
☎ 090-3290-4112

平成 25 年度 シンボルマーク
当会の趣旨に賛同いただいた
団体イベントの広報媒体などに
活用いただいています。

参加者募集!!

10月20日(日) 9時〜 第34回 敦賀マラソン大会

参加申込 7月19日(金)〜9月12日(木)

種目	参加資格
10km	一般男子・女子(高校生を含む) 50歳代男子・60歳以上男子
5km	中学男子 一般男子・女子(高校生を含む) 50歳代男子・60歳以上男子
3km	小学男子(4年生以上) 中学女子
1.85km	ファミリー男子 (小学1〜3年生男子と保護者のペア) ファミリー女子 (小学1〜3年生女子と保護者のペア) 小学女子(4年生以上) ジョギング(一般男女、小・中・高含む)

ところ
神楽町1・2丁目商店街、
相生商店街など

参加資格
健康で走れる方ならどなたでも
※18歳未満の方は保護者の
同意が必要
(年齢は大会当日を基準日)

参加料
小・中・高校生 500円
一般 2,500円
ジョギングの部 1,500円
※ファミリーの部は小学生料金

申込方法
インターネット(<http://runnet.jp/>)での申し込み、
もしくは専用の郵便振替用紙に必要事項を記入し、
参加料を添えてお近くの郵便局へ提出して下さい。
詳しくは敦賀市ホームページをご覧ください。

問合せ先
第34回敦賀マラソン大会事務局(スポーツ振興課内)
☎ 22-8155 ☐ sports@ton21.ne.jp



募集!

皆さんの事業企画を募集します

心ときめく舞台や、有名人など憧れの人と同じ時間を過ごすテーマを企画してみませんか? ジャンルは問いません。賛同する仲間5人以上で実行委員会を立ち上げて、企画書を提出してください。ぽーとあいが力をお貸しします。一緒に夢をかなえましょう。

応募締切 9月28日(土)
問合せ先 ぽーとあい 敦賀市文芸協会
(敦賀市民文化センター2階)
☎20・1311

杉原千畝顕彰2013 短歌大会短歌募集

テーマ
▼世界平和に関するもの
▼杉原千畝氏に関するもの
▼人権に関するもの

応募方法
1人1首で、自作・未発表の作品に限ります。郵便はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名と学年)、

敦賀市ダンボールコンポストフォーアアップ講習会

参加者募集

ダンボールと基材を使って、生ごみの減量化、たい肥化を実現できるダンボールコンポストの疑問について、講師がお答えします。

とき 8月4日(日) 10時
ところ あいあいプラザ
内容
ダンボールコンポストに関する質問への回答、参加者のコンポストの状態を見てのアドバイス

中小企業退職金共済制度とは

中退共制度は、中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。退職金は、国がサポートする中退共制度をご活用ください。

敦賀市も掛金の一部を補助しています!
商工政策課 ☎22-8122

国の制度だから安心
掛金の一部を国が補助します

社外積立でラクラク管理
社外積立型なので管理が簡単です

掛金は全額非課税で有利
掛金は全額非課税・手数料も不要

問合せ先 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

おしらせ

電話番号と、応募短歌を楷書で明記し郵送。メールでの応募も可。

応募締切
郵送・メールともに7月31日(水)
必着(小学生・中学生・高校生は8月31日(土)必着)
問合せ・応募先
〒505・0392
岐阜県加茂郡八百津町八百津3903-2
八百津町役場産業課 杉原ウイーク実行委員会事務局
☎0574・43・2111
✉sangyou@town.yaotsu.lg.jp

クルーズ客船「ぱしふっくびいなす」見送り隊大募集!

出港を盛り上げる見送り隊を募集します。岸壁でのアトラクションやテープ投げなど、出港時ならではの感動を一緒に味わいましょう!

▼入隊者にはオリジナルの隊員証やツナガ君のステッカーなどをプレゼント!

▼入隊後も引き続き見送りに多数参加された方は、敦賀港で船内見学会を開催した際

対象

ダンボールコンポスト経験者
定員 30人(6月30日のモニター講習会参加者を除く)
持ち物
ダンボールコンポストの中身(手でひとつかみ以上、袋に入れて持参ください。)
※この事業はレジ袋有料化による収益の寄付金を活用しています。

問合せ・申込先
環境・廃棄物対策課
☎22・8185

ごみ減量情報

1人1日当たりごみ排出量	
減量目標(平成27年度まで)	1,020 g
平成25年5月の実績	1,127 g
減量目標との差	+107 g
※平成24年5月の実績	1,224 g



ごみ減量目標の達成に向け、皆様のご協力をお願いします。
環境・廃棄物対策課 ☎22-8185

7月20日(土)~8月25日(日)

市営プールを開設します

※監視員の指示を守って安全に利用しましょう。
※天候や低水温などの理由により開設を中止する場合があります。

大島公園 (元町15-12)
和久野中央公園 (新和町2丁目16)
※どちらの公園にも30cmと60cmの深さのプールがあります

開設時間 10時~12時、13時~16時
料金 無料
注意事項
▶小学校2年生以下のお子さんは、必ず保護者同伴でご利用ください。
▶水中メガネは使用できません。(プラスチック製のみ可)
▶浮き輪は使用できます。(浮き輪の上に乗って使う大きなものは使用できません。)
▶カメラ、ビデオ、携帯電話などでの撮影は禁止とします。

問合せ先 都市政策課 ☎22-8139

花城プール (櫛川41-1-1)
桜ヶ谷プール (筋生野110-1)
愛発プール (疋田31-3-3)

開設時間 10時~12時、13時~16時
※愛発プールは午後のみ開設
料金 無料
注意事項
▶小学校3年生以下のお子さんは、必ず保護者同伴でご利用ください。保護者の方は水に入れる服装で同伴してください。
▶中学生以下の利用には、プールカードに保護者の印鑑が必要です。プールカードは各プール、公民館、スポーツ振興課に置いてあります。

問合せ先 スポーツ振興課 ☎22-8154

海で安全に楽しく遊ぶために

- ★疲れているとき、飲酒したときは、海に入らない
- ★子どもからは、目を離さない
- ★子どもも大人もライフジャケットを着用しましょう
- ★防水パックなどに入れた携帯電話の常時携帯!
- ★海のもしものは**118番!**

問合せ先 敦賀海上保安部 ☎22-0191

敦賀市立看護大学 8月6日(火) 大学説明会

会場：敦賀市立看護大学校舎(旧敦賀短期大学)
平成26年4月に開学する、敦賀市立看護大学の特色や教育内容、入試などについて知っていただくため、大学説明会を開催します。

高校生の方および保護者の方々の参加をお待ちしています。
※予約不要です。
※詳しくは大学HPをご覧ください。

- 【内容】
- 大学説明会 9時30分~10時30分
 - 大学模擬体験 10時40分~11時50分
 - 入学相談会 12時~12時30分

問合せ先 市役所 大学設置準備課
☎22-8248

住民基本台帳カードの有効期間について

住民基本台帳カードの有効期間は、発行日から10年です。有効期間が満了する日はカードの表面に記載されています。カードの再交付を希望する方は期間満了の3カ月前から受付ができませんので、ご確認ください。

問合せ先 市民課
☎ 22・8116

飲食店、旅館業者の皆さまへ

「特典付広告掲載事業」のお知らせ

飲食業、民宿業のPR活動を支援するため、飲食店が行うタウン誌などでの広告事業に対し、補助を行います。

対象事業者

市内の飲食業者、旅館業者
※遊興性を伴うバー、キャバレー、ナイトクラブに該当する事業所は除きます。

対象経費 広告宣伝料

補助対象経費の2分の1以内

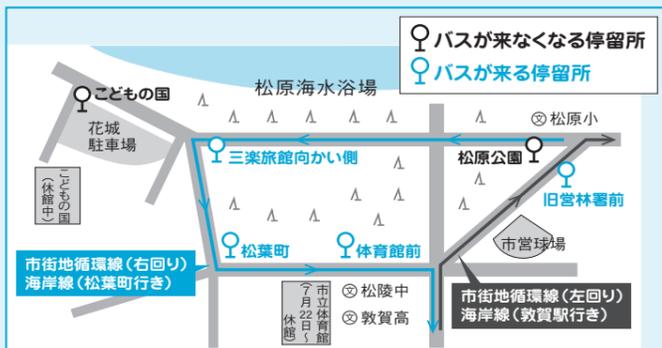
コミュニティバス「夏期路線変更」のお知らせ

期間 7月18日(木)～8月18日(日)

夏期の「松原公園中通り」などの一方通行規制に伴い、コミュニティバス「市街地循環線」と「海岸線」の路線を変更しますので、ご注意ください！

※発着時刻は「三楽旅館向かい側」が「こどもの国」と同じ、「旧営林署前」が「松原公園」と同じです。
※期間中はバスが遅れることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

問合せ先 生活安全課 ☎ 22-8115



(1掲載上限2万円×3掲載分まで)

補助条件

当事業認定タウン誌内に割引クーポン券を入れることなど
※認定タウン誌・補助条件の詳細については敦賀市ホームページに掲載しています。
※事前に申請書などの提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先

商工政策課 ☎ 22・8122

敦賀市住宅リフォーム支援事業

第2回募集期間のお知らせ

広報つるが5月号などで掲載いたしました敦賀市住宅リフォーム支援事業について、第2回募集期間を変更いたします。

変更前

8月1日(木)～23日(金)

変更後

9月18日(水)～10月11日(金)

問合せ先

住宅政策課 ☎ 22・8141

バスの車内事故防止に ついでにお願い

バスの車内で転倒する事故が年々増えています。事故防止のため、次の点に気をつけましょう。
▼バスの発進時を含め、バスの走行中は着席しましょう。降りる際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席を立つようにならしてください。



▼やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、立った状態で乗る場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかまりましょう。



皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 生活安全課

☎ 22・8115

熱中症を防ぐために



熱中症は生命にかかわる病気ですが、適切な予防をすれば防ぐことができます。急に暑くなった日や、湿度の高い日は特に注意しましょう。室内にいるときも注意が必要です。

熱中症の予防法

- こまめに水分・塩分の補給をしましょう。
- 扇風機やエアコンを上手に利用し、適度な温度調整をしましょう。
- 保冷材、氷、冷たいタオルなどで体を冷ましましょう。
- 日傘や帽子を着用し、日陰でこまめに休憩をとりましょう。

特に熱中症への注意が必要な高齢の方、障がいのある方、幼児には、周りが協力して注意深く見守りましょう。

問合せ先 健康管理センター ☎ 25-5311

アスベスト分析調査に 要する費用を補助します

市内にある民間建築物で、アスベスト含有の可能性のある吹付けがある建築物に対し、分析調査費を全額補助します。

対象となる吹付け材

吹付けアスベスト、吹付けロックウール、吹付けパーライト、吹付けバミキュライト(ひる石)

補助額

分析調査費(分析機関に支払うアスベスト分析調査に要す

る費用)の全額(消費税および地方消費税を除く)を補助します。ただし、1棟あたりの補助限度額は25万円です。申込みできる方

申込み方法

申込書に分析機関の調査費用見積書などを添付して申込み
申込期間 7月19日(金)～31日(水)
募集件数 3件

問合せ・申込先

住宅政策課 ☎ 22・8141

スズメバチの巣 駆除について

ハチの巣駆除については、土地・建物の所有者や管理者が行ってください。なお、市ではハチの巣駆除は行っていません。攻撃性が強いスズメバチの巣駆除は危険を伴いますので、なるべく専門業者をご利用ください。

専門業者

中部環境サービス(株)敦賀営業所 ☎ 25・1009
(株)昭和リース ☎ 22・6326
(株)ダスキン敦賀 ☎ 22・3960

※(社)日本ベストコントロール協会加入業者

問合せ先 環境・廃棄物対策課

☎ 22・8121

あき地の雑草除去について

雑草が生い茂り放置されたあき地は、隣接地に迷惑がかり、火災や犯罪、害虫の発生、ごみの不法投棄などの原因となり、大変危険で不衛生です。あき地の維持管理は土地の所有者や管

納税と納付

固定資産税

(第2期)

都市計画税

(第2期)

国民健康保険税

(第1期)

介護保険料

(第1期)

後期高齢者医療保険料

(第1期)

問合せ先 環境・廃棄物対策課 ☎ 22・8121

☎ 25・5380

☎ 24・1250

れいなん森林組合三州支所

専門業者(※一例)

(公社)敦賀市シルバー人材センター ☎ 24・1250

☎ 25・5380

7/31(水) 納期限

身体障害者手帳4級をお持ちの方へ
障害者医療費助成制度を
一部変更いたします

現在、障害者手帳を所持しており一定要件を満たす方（所得制限あり）について、保険適用にかかるとる医療費（高額療養費、付加給付費等は除く）および食事療養費を全額助成していますが、平成25年8月診療分より、**身体障害者手帳4級の方については半額助成**に変更となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

問合せ先

地域福祉課 障害福祉係
☎ 22・8176

南からだ元氣アップ教室

体力や足腰の衰えが気になり始めている方を対象に、介護予防教室を開催します。

とき

8月29日～平成26年1月30日
木曜日（月2回程度全13回）
14時～15時30分

ところ 南公民館

補聴器・車いす等の相談

とき 8月27日(火)

受付 13時～14時

ところ あいあいプラザ

内容 補聴器、車いす交付判定等の相談を受け付けます。

持ち物

印鑑・保険証（身体障害者手帳および現在使用している補聴器があれば持参ください）

※車いす判定希望の方は、8月21日(水)までに地域福祉課へ申し込みください。

※車いすについては介護保険認定の対象となる方は、福祉用具貸与が優先となります。

問合せ先

地域福祉課 障害福祉係
☎ 22・8176

ふとんの水洗いおよび乾燥を行います

65歳以上のひとり暮らしの方など、ふとんの衛生管理が困難な方を対象に、水洗いおよび乾燥を行います。

とき 9月中旬～10月末

内容

▼理学療法士による運動指導

▼歯科衛生士によるお口の健康の話

▼管理栄養士による食生活の話し
対象 65歳以上（介護認定を受けている方を除く）

定員 30人（要申込・先着順）

受講料 無料 ※送迎なし

問合せ・申込先

地域包括支援センター「長寿」（介護保険課内）
☎ 22・8181

「障害者110番」

地区相談会

障がいのある人の財産・金銭・年金・人権問題などに対し、弁護士・社会保険労務士や障害者相談員による無料相談会を開催します。

とき 8月24日(土) 13時～15時

ところ あいあいプラザ

対象 身体・知的・精神に障がいのある方や家族、関係者

問合せ先

(社)福井県身体障害者福祉連合会
☎ 0776・27・1632

ふう 風しんの予防接種費用を一部助成します!!

風しんが例年になく大流行しています。

妊娠初期の方が風しんに感染すると赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という病気を持って生まれてくる可能性があるため、敦賀市では、妊婦さんと赤ちゃんを守ることを目的に、風しんワクチン等接種費用の助成を行います。

※風しんにかかったことのある方やワクチンを2回接種している方は、接種の必要がありません。また、妊娠中の方および妊娠の可能性のある方は接種できません。

接種を希望される方は、事前に医療機関に必ずお申し込みください。ワクチンの供給状況により、予約から接種までお待ちいただくことがあります。

▶助成対象者

市内に住所のある方で
①妊娠を希望する女性 ②妊婦の夫
③妊婦の同居家族（同一住所で、妊婦に風しんの抗体がない場合）

▶助成の対象となる接種期間

平成25年4月1日から9月30日まで



▶ワクチンの種類 麻疹風しん混合ワクチン

▶助成金額および方法

接種費用全額を医療機関で支払った後、申請により、1人1回に限り5,000円を助成します。※風しん単独ワクチンを接種された方はお問い合わせください。

▶申請に必要なもの

- ①敦賀市風しんワクチン等接種費用助成金交付申請書兼請求書（敦賀市HPからダウンロード可）
- ②領収書（被接種者名・ワクチン名・日付・料金がわかるもの）
- ③接種を受けた方の印鑑（シャチハタ不可）
- ④振込先の口座が確認できるもの（金融機関の通帳）
- ⑤母子健康手帳（接種者が妊婦の夫および同居家族の場合）
- ⑥本人確認ができるもの（健康保険証など）

▶問合せ・申請先

健康管理センター ☎ 25-5311

内容

寝具（掛・敷ふとん、毛布）

合計3枚以内の水洗い、乾燥

利用料

▼市民税非課税世帯 無料

▼市民税課税世帯

掛ふとん400円、敷ふとん400円、毛布200円

対象

次のいずれかに該当し、寝具の衛生管理が困難な世帯

①65歳以上のひとり暮らしの世帯
②全員が65歳以上の高齢者世帯
③重度身体障害者（1級または2級の身体障害者手帳を有する肢体障害者、1級の身体障害者手帳を有する視力障害者）

④知的障害者（療育手帳の交付を受け、その障害の程度がA1またはA2に該当すると判定された知的障害者）

申込み

【①②の方】所定の申請書に地区民生委員の証明を受け、8月2日(金)までに地域福祉課に提出してください。（申請書は地域福祉課、地区民生委員宅にあります）

介護の相談口

こころの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

とき 8月5日(月)・22日(木)

9時30分～16時15分

※事前の申込みが必要です。

問合せ・申込先

健康管理センター
☎ 25・5311

膠原病の講演会

病気について正しく理解し、前向きな療養生活を送りましょう。

とき 8月27日(火) 14時～16時

ところ あいあいプラザ

講演

「膠原病～ステロイド治療の「とらえ方」」

金沢医科大学腎機能治療学（腎臓内科）教授 横山 仁 氏

対象 膠原病の患者・家族、関心のある方

参加費 無料

問合せ先

二州健康福祉センター
☎ 22・3747

障がい者と共に学ぶ 災害時防災講座

障がいを持つ人やその家族、支援者などが共に学び、力を合わせて地域防災力を高めましょう。

とき 8月25日(日)

13時30分～16時

ところ あいあいプラザ

内容

▼ドキュメンタリー映画上映会
「生命のことづけ
～死亡率2倍
障害のある人たちの311～」

▼防災出前講座（市危機管理対策課職員による）

対象

障がい者および関係者、興味のある方などなたでも

参加費 無料

問合せ先

敦賀市身体障害者福祉連合会
バリアフリー委員会(担当 金生)

☎ 090・7089・0440

講座・教室

民謡踊り講習会

9月4日(水)に敦賀まつりで行われる「民謡踊りの夕べ」を楽しんでもらうために、民謡踊り講習会を開催します。今年も「すてな踊り」を行進型の新しい形で踊りますので、この機会にぜひご参加ください。

とき 各回19時から

【総合講習会】		【各地区講習会】	
とき	ところ	とき	ところ
8月24日(土)	きらめきみなと館	8月24日(土)	愛発公民館
		27日(火)	東浦公民館
		29日(木)	松原公民館
		30日(金)	松原公民館
22日(木)	北公民館 西公民館		
23日(金)	南公民館 中郷公民館 東郷公民館		

※講習は無料です。
問合せ先 商工政策課
☎22・8122

子育ても

ママ・パパぽけっと

(育児不安解消サポート事業)

とき 8月5日(月)
13時30分～15時

ところ 二州健康福祉センター

対象 妊娠中・子育て中の方

内容 心理の先生や精神科医、保健師などを交えてのフリートーク(個別相談も受けられます)

参加費 無料

※事前の申込みが必要です。
問合せ・申込先 二州健康福祉センター
☎22・3747

プロママあつまれ

とき・内容

【ハンドマッサージ】

8月1日(木) 13時30分～14時30分
ひろばのママたちと一緒に心癒される時間を過ごしましょう。

【産後の心と体】

8月22日(木) 13時30分～14時30分
助産師さんと、デリケートな心と体の変化について学びましょう。
※両日とも、申込人数は15人

子育て情報

保育園

一日体験保育		【私立保育園】	
とき	ところ	内容	定員
8/7(水) 10:00～11:30	金山保育園	水遊び(プール、色水など)	各10組
	松原保育園	・園児と一緒に水遊びを楽しみましょう	
8/27(火) 10:00～11:30	木崎保育園	・親子でふれあい遊び ・小麦粉粘土を作って一緒に遊みましょう ※アレルギー有無の確認をお願いします	

★飲み物・タオル・帽子・着替え・濡れてもいい服装や履物など、各自ご用意ください。
★対象は未就園児の親子に限ります。(初めての方が優先)
★電話での申込みが必要です。

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147

幼稚園

オープン幼稚園		松陵幼稚園	敦賀北幼稚園
とき	7/23(火) 7/24(水)	9:30～12:00	7/23(火) 9:30～12:00
内容	・水を使った遊び、運動遊び、製作、お絵描き ・手遊び、絵本、パネルシアター、クッキングなど		
持ち物	飲み物、上履き(親子とも)、タオル、着替え、帽子、サンダルと服(水遊び用)、エプロン、三角巾		
対象	市内在住の2・3歳児(H21.4～H23.3生まれ)の未就園児と保護者		
定員	各回40組		25組

★各幼稚園に電話での申込みが必要です。

【問合せ・申込先】 松陵幼稚園 ☎25-8240
敦賀北幼稚園 ☎22-5875

「敦賀の食卓と農家をつなぐネットワーク」主催

伝統野菜を使った料理教室

ナス三昧で暑さを吹き飛ばしましょう！「ナスの冷菜」「茶筌ナス」「ナスのグラタン」の3品を作ります。

とき 8月24日(土)
9時30分～12時

ところ 栗野公民館

講師 河村料理学園 河村幸江先生

参加費 1,000円

持ち物 エプロン、頭巾(三角巾)、手拭きタオル

定員 30人

申込期間 7月20日(土)から8月21日(水)の12時まで

※定員になり次第申込みを締め切ります。

問合せ・申込先 敦賀の食卓と農家をつなぐネットワーク (敦賀合同青果(株)内)
☎23・1100
FAX 23・5844

ひとり親家庭児童の学習会

ボランティアの大学生などが宿題や勉強で分からないところなど、学習のお手伝いをします。

とき 7月28日(日)
8月11日(日)・25日(日)
9月8日(日)・22日(日)
14時～16時

※毎回参加できなくても可
※10月以降も開催予定

ところ あいあいプラザ

対象 ひとり親家庭の小・中学生

募集人数 20人程度(要申込)
※参加無料ですが、学習教材や筆記用具などは各自で持参してください。

問合せ・申込先 一般財団法人 福井県母子寡婦福祉連合会
☎0776・21・0733

子育て総合支援センター 粟野子育て支援センター 情報

子育て総合支援センター

絵本読み聞かせ

手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを親子で楽しめます。

☎「おはなし玉手箱」8月30日(金)
0・1歳児の親子 10時30分～
2・3歳児の親子 11時～

すくすく健康相談

☎8月8日(木)・22日(木)
9時～11時30分
13時30分～15時30分

▶身長、体重の計測
▶育児や健康に関する相談
※相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。

ベビーすこやかセミナー

☎8月8日(木)・22日(木)
13時30分～15時30分

▶ベビーマッサージ
▶ママ同士の情報交換
▶育児や母乳に関する相談
対 平成25年5月、6月生まれの子
赤ちゃん和妈妈20組
申 前日まで電話または窓口で受付
持 母子健康手帳、バスタオル

粟野子育て支援センター

食育講座「ママナビ」

～大切にしよう。乳幼児期の食生活～
シリーズで開催しています。

☎8月1日(木) 10時～11時
【12カ月～18カ月の離乳食
ベビーフード・フリージング】
栄養士の先生が離乳食についてのお話をします。

対 未就園児の親子 20組
申 7月22日(月)～30日(水)まで電話または窓口で受付

子育て総合支援センター& 粟野子育て支援センター

パパと遊ぼう

お父さん・お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。

☎毎週土曜日 午前中随時
10時45分～手遊び、ふれあい遊び
対 未就園児の親子

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
粟野子育て支援センター ☎25-5647



8月の行事案内

- 3日(土) 14:00～ アニメシアター
- 10日(土) 14:00～ おはなしポンポン
- 17日(土) 14:00～ おはなしと
かみしばいの会
- 23日(金) 16:00～ ママのおひざ
(ところ: 粟野公民館)
- 24日(土) 14:00～ おはなしポケット
- 28日(水) 10:30～ おはなしわたげ

8月の休館日
◆毎週月曜日
◆15日(第3木曜日・資料整理日)
◆18日(第3日曜日)

開館時間
火～金曜日 9:30～19:00
土・日曜日 9:30～18:00

6月 予約ベスト(一般書)

順位	書名	著者名
1位	夢幻花	ひがしの 東野 圭吾
2位	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	むらかみ 村上 春樹
3位	海賊とよばれた男 上・下	ひゃくた 百田 尚樹

市立図書館 豆情報

3階の“視聴覚コーナー”では当館所蔵のDVDやビデオ、CDなどが視聴できます。DVDは映画やアニメ、ドラマなど約700本、CDは約200本を所蔵していますので、ぜひご利用ください。

問合せ先 市立図書館 ☎22-1868

ワンコイン講座 受講生募集

市民の方の「教えたい!」「学びたい!」の気持ちをかなえた講座です。

講座名・時間	内容	定員
編み物 10:00～11:30	自分だけの作品を作る喜び、着る楽しみを感じながら糸遊びをしてみませんか。	15人
はじめてのフラダンス 10:30～11:45	癒しのハワイの音楽にのせて、心も体もリフレッシュしましょう。	20人
ペン習字 10:00～11:30	大人のたしなみ。あなたも講師と一緒にペン習字を楽しんでみませんか。	15人
パッチワーク 13:30～15:00	ポーチ・キッチン用品・ミニタペストリーなど、1～2回で仕上がる可愛い小物を一緒に作りませんか。	20人
花を楽しむ、植物と遊ぶ 13:30～15:00	アレンジフラワーだけではなく、いろいろな花と植物の楽しみ方を体験してください。	15人
ひとりで装うきもの 14:00～16:00	着物をひとりで美しく装い、気軽におでかけしてみませんか。	12人
ちよきちよき講座 19:00～20:30	はさみと紙で、モバイルやメッセージカードなど、自由な作品を作りましょう。	15人
リラックスヨガ 19:00～20:00	心と体もリフレッシュ。誰でもできる簡単ヨガを始めませんか。	30人

対象 市内在住、在勤、在学の満18歳以上の方
ところ 男女共同参画センター
期間 9月12日～11月28日 毎週木曜日(全12回)
受講料 1回500円程度
申込方法 住所、氏名、年代、電話番号を記入して市民協働課まで申し込みください。(様式自由)
男女共同参画センター窓口・市役所総合案内・生涯学習センター・各公民館・看護専門学校には申込用紙も備え付けてあります。電話での申込みも可能です。
申込締切 8月23日(金)必着
※申込多数の場合は抽選

問合せ・申込先 〒914-0058 敦賀市三島町2丁目1-6
敦賀市男女共同参画センター内 市民協働課
☎23-5411 ☎23-5662 ✉danjo@ton21.ne.jp

ワンコインでちょっとした知識や技術を身に付けませんか?



敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
5月31日～6月27日(敬称略)

松島町	安田ユキエ(81)	清水2	山本ちよの(92)
結城町	吉田京子(88)	御名	米澤千代子(99)
道口	林悦子(68)	筋生野	山口政光(81)
五幡	井畑やゑの(85)	中央2	山本博(81)
元町	奥田定男(87)	萩野町	河上豊(84)
古田川	山本清松(94)	平和町	瀬戸清(91)
木崎	橋詰正枝(79)	港町	本吉繁(79)
ひばりヶ丘	伊吹正一(78)	平和町	鈴木満(88)
榎林	小保弘之(54)	田尻	山崎・づゑ(95)
新和2	齊藤君子(88)	清水2	畑守雅数(89)
本町2	扇武三(82)	松原町	佐内正男(81)
呉竹1	田中康敬(56)	呉竹1	高岡義雄(83)
沢	奥田千代子(79)	木崎	常田功(71)
津内1	寺谷裕文(76)	相生町	宮元信男(83)
小河口	土手和子(77)	松島町	大田元子(89)
相生町	岡田藤代(96)	舞崎2	伊原新一(64)
神楽1	桑名小夜(89)	岡山2	橋立七造(83)
道口	美尾谷信義(80)	色浜	古川泰男(69)

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	8月28日(水)		
心配ごと	8月7・21・28日(水)	10時～14時	
人権	8月7・21日(水)		
法律	8月7・21日(水) *	10時～13時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3135)
年金	8月28日(水)	13時30分～15時30分	
介護・保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
結婚・婦人問題	8月10日(土) 8月20日・27日(火)	13時30分～15時30分	男女共同参画センター(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火～土曜日 *	9時～16時	少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール(鎗物師町 ☎22-7072)
いじめ110番	毎週月～金曜日 *	9時～16時	☎22-8151 ☎0120-96-8104 (ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月～金曜日 *	8時30分～15時	☎22-1460 (晴明保育園)
	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	8時30分～17時15分	☎21-1151, 22-0147 (子育て総合支援センター) ☎21-0133, 25-5647 (粟野子育て支援センター)
女性相談窓口	毎週月・火・水・木・土曜日 *	8時30分～17時15分	男女共同参画センター(三島2 ☎23-5411)
	毎週金曜日(第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談) *	8時30分～20時	
若者求職相談窓口	毎週火～金曜日	10時～17時	男女共同参画センターミニジョブカフェ敦賀(三島2 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

内科・小児科・歯科
休日急患センター(中央2 ☎25-5311)
外科系医
7月14日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
7月15日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 ☎25-1600)
7月21日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
7月28日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
8月4日 神谷医院(清水2 ☎22-4874)
8月11日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
8月18日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
8月25日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
* いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。 受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。 * 外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。
「健康一口メモ」放送中!
毎週木曜日の13時20分から、敦賀FM放送(ハーバーステーション 77.9MHz)で、敦賀医師会による「健康一口メモ」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

健診・がん検診のお知らせ

特定健診・後期高齢者健診・がん検診(胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診)を指定医療機関で実施しています。対象の方には、5月下旬に受診券を送付していますので、ぜひご利用ください。
※公民館などで実施する集団健診・がん検診は、10月以降に再開します。

★大腸がん検診は、健康管理センターでも受診できます。

対象 40歳以上
料金 500円(70歳以上の方および無料クーポン券対象の方は無料)
※健康管理センターで容器を配布します。平成26年2月28日までに健康管理センターに提出してください。

▶ 受診の際は受診券が必要です。指定医療機関では健康保険証も必要です。
▶ 無料クーポン券対象の方は、クーポン券と健康保険証が必要です。

問合せ先 健康管理センター ☎25-5311