



日	月	火	水	木	金	土
休日急患診療 詳しくは 22ページへ	健康 ★マークは 会場・問合せ 健康管理センター ☎25-5311 ④マークは母子 健康手帳を持参	相談 詳しくは 23ページへ 行事 詳しくは ()のページへ				1 アニメシアター (P23)
2 クリーンアップふくい大作戦 (P3) 歯ッピーフェア (P20) はぎはら整形外科 ☎20-0811	3	4 1歳6か月児健診 ★④ 受付 13:00~13:30 消費生活に関する専門相談会 (P13)	5 心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診 ★④ 受付 13:00~13:45 わくわくうんどうかい (P18)	6 健康診査 肺がん検診 プレママあつまれ~ (P18) 食育講座 (P18) 小児整形外科相談 (P19)	7 健康診査 肺がん検診	8 結婚・婦人相談 1日がん検診 おはなしポンポン (P23)
9 中池見自然観察会 (P15) 加藤胃腸科医院 ☎25-6888	10	11 総合健診 こころの相談日 (P21)	12 心配ごと相談 行政相談 1日がん検診	13 ベビーすこやかセミナー (P18) すくすく健康相談 (P18)	14 フレッシュ健診 子宮がん検診 歯ッピー検診 パソコンブチ講習 (P19)	15 敦賀市民歴史講座 (P16) おはなしとかみしばいの会 (P23)
16 和久野医院 ☎22-3080	17	18 結婚・婦人相談 3歳児健診 ★④ 受付 13:00~13:45 子育て基本講座 (P18)	19 心配ごと相談 法律相談 人権相談 1歳6か月児健診 ★④ 受付 13:00~13:30	20 2歳の歯の健康セミナー 10:30~12:00 1歳の親子歯ッピーセミナー 13:10~14:30	21 絵本読み聞かせ (P18) ママのおひざ (P23)	22 初心者のための古文書教室 (P17) おはなしポケット (P23)
23 せきクリニック ☎21-2000 30 いちはし整形外科 ☎20-1825	24	25 結婚・婦人相談 総合健診	26 心配ごと相談 行政相談 年金相談 総合健診 おはなしわたげ (P23)	27 ベビーすこやかセミナー (P18) すくすく健康相談 (P18)	28 7か月児すくすく相談 受付 9:30~10:00 ★④ 13:15~13:45 絵本読み聞かせ (P18) こころの相談日 (P21)	29 総合健診 水上安全法正規講習会 (P13)

上記カレンダーは4月30日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙 野坂山市民登山

4月28日に野坂山市民登山が開催されました。今年は、雲ひとつない絶好の登山日和となり、市内外から303人が参加。澄み渡る青空の下、最年少4歳から最高齢88歳までの参加者は、新緑が美しい野坂山をそれぞれのペースで元気に登りました。頂上では、360度見渡せる壮大な景色を眺め疲れを癒しました。

編集後記

▶ 今月の表紙は野坂山市民登山です。最近、登山する機会が多く、前日にもプライベートで西方ヶ岳に登りました。連日の登山で、肉体的にきつかったですが、無事頂上までたどり着くことができました。登っているときは、しんどくて辛いですが、頂上での景色や達成感は疲れを癒してくれます。皆さんも敦賀の山に挑戦してみたいかがでしょうか。すっきり爽快になるのでオススメです！(内)

▶ かつて通っていた幼稚園の庭に生えていたタケノコを、先生が喜んでくれるのが嬉しくて収穫。それを見た先生は何とも言えない表情で「すごいね…」と…。1本も残さず全部抜いてごめんなさい！そんなことを思い出しながら、ありがたいことに私の分まで用意してくださったタケノコ料理をいただきました。とってもおいしかったです！(奈)