



広報 敦賀 2月

つるが 平成26年1月14日発行

迎春

2014年
今年ほうま年



うま年の皆さん 今年の抱負は？

No.864

- 2 | 新年のごあいさつ
- 4 | 介護予防 今から みんなではじめよう



敦賀市 10 大ニュース決定

1	敦賀市立看護大学(平成26年4月開学)が設置認可
2	台風18号の影響で市内全域に「土砂災害に関する避難勧告」を発令。また、福井地方気象台が運用後初の「大雨特別警報」を発表
3	高木毅衆議院議員が国土交通副大臣に就任
4	博物館通り「テナントミックス」の3店舗がオープン。歴史的な街並みの整備を行う
5	世界少年野球大会福井大会開催
6	敦賀まつり カーニバル大行進に東京ディズニーリゾートスペシャルパレードが登場
7	産業団地に(株)ナ・デックスプロダクツの研究施設「レーザR&Dセンター」、日本ゼオン新工場が完成
8	敦賀港の年間国際コンテナ貨物取扱量が3万TEUに達し、過去最高を記録
9	敦賀気比高校が選抜高校野球大会で初のベスト4に進出
10	敦賀発電所2号機直下の破砕帯が、原子力規制委員会から「耐震設計上考慮する活断層」と評価されたが、事業者による追加調査の結果を受けて、評価の見直しの可否について有識者による議論を行うことが決定

謹賀新年



新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えることと、心からお慶びを申し上げます。

さて、本市におきましては、一昨年の敦賀長浜間鉄道開通130周年、敦賀ウラジオストク定期航路開設110周年および欧亜国際連絡列車運行100周年を契機に、敦賀の鉄道と港の歴史遺産を活用したまちづくりを進めております。

このような中、昨年、市民主体の実行委員会により開催されました「つるが・鉄道と港フェスティバル」には、市内外から多くの来場者が訪れ、大盛況となりました。

また、敦賀港周辺におきましては「赤レンガ倉庫整備事業」に着手し、本市ならではの港と鉄道のジオラマ展示とレストラン館の整備を進めており、昨年、町家改装などにより生まれ変わった博物館通りとあわせて、新たな交流拠点となることを目指しております。

さらに、敦賀駅周辺において、敦賀駅交流施設が今年の3月末完成を目前に工事を進めており、昨年10月より着工しました駅前広場も完成いたしますと、敦賀の玄関口として、市民の皆様をはじめ敦賀を訪れる皆様をお迎えする重要な賑わいの拠点になるものと確信しております。

このようなまちづくりに併せて、いよいよ今年の4月には市立看護大学が開学し、豊かな教養と総合的な判断力、高度な専門的知識と実践力を有する人材を育成するとともに、地域医療の充実と発展につながるものと大いに期待しております。



平成 26 年
新年のごあいさつ

敦賀市長
河瀬 一治

新たに迎えたこの1年も、本市のさらなる発展に向けて、安心・安全を第一義に皆様が住んでよかったです。考えるまちを目指し、全力で取り組む所存でございます。

敦賀市の新しい未来は、市民の皆様一人ひとりの力添えがあつて、はじめて実現するものであります。どうか、今後とも、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、幸多い年であり、ますことを心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。



松原げんき会 代表
おおとあやこ
大戸 綾子さん (70)



3年前、家でじっとしているより外で運動したいと思い、教室に参加しました。参加してみると、みんなで運動する事が楽しくなって教室のある日が待ち遠しくなりました。自主グループ化の話をもらったときも、みんなで和気あいあいと健康づくりができる場を継続したいと「松原げんき会」を発足しました。みんなで楽しく集まって運動ができることが、介護予防の一番の薬になっています。

場所 松原公民館
内容 松原げんき会
▼理学療法士による運動指導など
「松原げんき会」は、平成22～24年度に実施した「松原からだ元気アップ教室」の修了生が発足させた自主活動グループです。理学療法士を講師に迎え、月2回程度、19人の登録者が継続した介護予防活動に取り組んでいます。
随時新規会員を募集中です。見学・参加を希望する方は介護保険課にご連絡ください。
※会費の自己負担があります。

住み慣れたまちで元気で暮らすためには、健康であることが大切です。
超高齢化社会になり、平均寿命が延びる中、亡くなるまでの介護を必要とする期間も延びていることをご存知でしょうか？
介護を必要とせずに自立していきいきと過ごすには、元気な今のうちから10年後を見越して介護予防に取り組むことが必要です。
しかし、介護予防と言われても「何を」どのように「取り組んでいけばいいのかわからない」という方も多いでしょう。
介護保険課では、元気なうちから介護予防の習慣を身に付けていただくために、プロの指導を受けることができる介護予防教室を行っています。
今回は介護予防教室の中から、南公民館で行っている「南からだ元気アップ教室」と、今年度から介護予防を目的とした自主グループとして活動している「松原げんき会」を紹介します。



～10年後の元気のために～
介護予防
今からみんなではじめよう

介護予防の4つのポイント

体を動かし「いつまでも元気で」

転倒・骨折を予防するために、無理のない範囲でトレーニングを続けていきましょう！

【予防のポイント】

- ①日ごろから運動を心がけ、継続しましょう
- ②筋肉を鍛える運動を取り入れましょう



元気の素は「食べること」

元気な高齢期を過ごすためには、栄養を十分にとることが大切。食事を楽しみ、元気な毎日を送りましょう！

【予防のポイント】

- ①楽しく食べると食欲も湧いてきます
- ②食事は1日3回とりましょう
- ③栄養を十分にとりましょう



口から始まる「いきいき生活」

お口の健康は、元気でいきいきとした生活に欠かせません。日ごろからお口のケアをしましょう！

【予防のポイント】

- ①歯磨き（入れ歯の洗浄）やうがいなど口腔内を清潔にしましょう
- ②口を良く動かして口の機能を保ちましょう
- ③定期的に歯科検診を受けましょう



外出を楽しみ「ハリのある生活を」

日ごろから積極的に外出し、心や体をリフレッシュさせましょう！

【予防のポイント】

- ①同じ時刻に起床し、食事リズムも整えましょう
- ②小さな用事でも良いので、外出の機会をつくりましょう
- ③人との交流を大切にしましょう



教室に参加して

たほたけとし
田保 武俊さん (68)



普段から運動していました。これからのことを考え、一日でも長く元気でいたいと思い参加しました。教室で運動すると、リフレッシュできて体が元気になりますし、家でも教えてもらったストレッチなどを行っています。

同じ年代や私より年配の方と共に運動すると「負けてられない」という気持ちになり目標もできて、毎回楽しく参加しています。

南からだ元気アップ教室
対象者 65歳以上の方
(介護認定者を除く)
場所 南公民館
内容 南公民館
▼理学療法士による運動指導
▼歯科衛生士による口の健康指導
▼栄養士による栄養指導など
「南からだ元気アップ教室」は平成25年8月からスタートした1年目の教室です。今年度は月2～3回程度、平成26年1月まで実施しました。32人のメンバーが、運動指導や講義、調理実習を受けて介護予防に取り組まれました。



税の申告

正しく

お早めに

今年も税の申告時期になりました。申告しなかったために所得控除が受けられなくなったり、各種手当などの受給手続きが遅れたりすることがあります。また、所得証明が出せないこともあります。必ず期限内に申告を済ませましょう！

市では

市・県民税

国民健康保険税

の申告の受付を行います

申告期間

2月17日(月)～3月17日(月)

★左の日程表をよく確認の上、各会場へお越しください。

問合せ先 市役所 税務課
☎22・8106

申告が必要な方

- 平成26年1月1日現在、敦賀市に住所がある方で、昨年1年間に何らかの収入があった方
- 収入が全くなかった方または失業保険、遺族年金、障害年金の収入のみの方
- 国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険(第1号被保険者)に加入している方または加入予定の方ならびにその世帯主
- 国民年金保険料の免除・児童扶養手当等の支給を受けている方または受ける予定の方

障がい福祉に関して、所得に

- 障がい福祉に関して、所得に依りて助成額等が変わる制度を利用される方
- (同世帯の方の申告が必要な場合もあります)
- 平成26年度に市内の私立幼稚園に入園または在園する園児の保護者で、就園奨励補助により保育料の減免を受ける予定の方

申告する必要のない方

- 税務署に所得税の確定申告をする方(確定申告は市・県民税の申告を兼ねています)
- 一力所からの給与収入のみで、
- 勤務先から市役所に「給与支払報告書」が提出されている方
- 公的年金収入(遺族年金・障害年金の収入を除く)のみで、各種控除を受けなくても市・県民税のかからない方
- 印鑑
- 平成25年分源泉徴収票(給与・年金収入がある方)
- 収支内訳書、帳簿、必要経費の領収書(営業、農業、不動産収入のある方)
- ※事前に収支を計算してください。
- 国民健康保険税・後期高齢者医療費の領収書やレシート、保険等で補てんされた金額の分かるもの(医療費控除の申告をする方)
- 医療費の領収書やレシート、保険等で補てんされた金額の分かるもの(医療費控除の申告をする方)
- 寄附金受領証明書(寄附金控除の申告をする方)
- 障害者手帳、市町村長等の認定を受けている方はその認定書

申告に必要なもの

- 事前に医療を受けた方および病院・薬局別に計算してください。
- 寄附金受領証明書(寄附金控除の申告をする方)
- 障害者手帳、市町村長等の認定を受けている方はその認定書

申告受付日程

2月中は各地区へ出張申告を行っています。市役所での申告は3月3日以降にお願いします。

2月	とき	ところ
17日(月)	9:00～16:00	農協栗野支店
18日(火)	9:00～16:00	農協栗野支店
19日(水)	9:00～11:30	旧葉原小学校
	9:00～16:00	農協栗野支店
20日(木)	9:00～16:00	愛発公民館 農協栗野支店
21日(金)	9:00～16:00	中郷公民館 農協栗野支店
25日(火)	9:00～16:00	栗野公民館
26日(水)	9:00～11:30	横浜公会堂
27日(木)	13:30～16:00	東浦公民館
	9:00～16:00	農協栗野支店

3月	とき	ところ
3日(月)	9:00～16:00	市役所(4階講堂)
4日(火)	9:00～16:00	農協敦賀支店 農協栗野支店
5日(水)	9:00～16:00	市役所(4階講堂) 農協敦賀支店
6日(木)		農協本店
7日(金)		農協本店
10日(月)		農協本店
11日(火)	9:00～16:00	市役所(4階講堂)
12日(水)		農協本店
13日(木)		農協本店
14日(金)		農協本店
17日(月)		農協本店

《確定申告 出張申告会場》

税務署職員による出張申告会場を設置します。確定申告をされる方は、こちらの会場をご利用ください。

2月25日(火)・26日(水) 栗野公民館
3月3日(月)～14日(金) 市役所4階
(土・日曜日は除きます)

Check! 介護保険等を利用されている方は、14ページもご覧ください。

税務署の

申告相談会場は

2月3日(月)から!

1月31日(金)以前に、確定申告の相談を希望される方は、税務署で相談することができますが、限られた職員で対応していますので、お待ちいただく場合があります。

申告・納税期限

所得税 3月17日(月)
消費税 3月31日(月)

問合せ先 敦賀税務署

☎22・1010

確定申告の作成は

「確定申告書等作成コーナー」で!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

作成した申告書等は、ご自宅のプリンタで印刷して郵送等により税務署へ提出することができます。

また「同コーナー」の画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することもできます。

「同コーナー」を利用して所得税および復興特別所得税の申告書などを作成すると、次の点で便利です。

- ① 24時間いつでも利用可能です。
- ② 税務署に行く必要がありません。
- ③ 自動計算されるので、計算間違いがありません。
- ④ データを保存することにより、いつでも作業を再開できます。
- ⑤ 保存したデータは、翌年以降も利用できます。



税務署職員によるe-Taxの出張申告相談を行います。

【栗野公民館】 2月25日(火)・26日(水)
【市役所4階】 3月3日(月)～14日(金)

e-Taxを

ご利用いただく前に

《必要なもの》

- 電子証明書付き住民基本台帳カード(市役所市民課で取得できます)
- 電子証明書の有効期限は発行日から3年間です。既に取得されている方で有効期限が切れる方は、市民課で更新の手続きをお願いします。
- (電子証明書等の取得に関する問合せ市民課 ☎22・8116)
- ICカードリーダーライター(家電量販店などで購入できます)



復興特別所得税が創設されました

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることになりました。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

平成26年度からの個人市・県民税の改正点

1. 均等割の税率の変更

(平成26年度～35年度までの10年間)

東日本大震災を踏まえて、全国の都道府県・市町村では、防災のための施策に要する費用の財源を確保する目的で、平成26年度から10年間、市民税と県民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

均等割額	平成25年度まで	平成26年度から35年度(10年間)
市民税(年額)	3,000円	3,500円
県民税(年額)	1,000円	1,500円
合計(年額)	4,000円	5,000円

2. 給与所得控除の改正

給与等の収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除については、245万円の定額となりました。

【給与所得控除額(給与等の収入金額が1,000万円超の場合)】

給与等の収入金額	給与所得控除額	
	改正前	改正後
1,000万円超～1,500万円以下	給与等の収入金額×5%+170万円	給与等の収入金額×5%+170万円
1,500万円超		245万円

3. 給与所得者の特定支出控除の改正

《特定支出範囲の拡大》

弁護士、公認会計士、税理士などの資格取得費、勤務必要経費【※上限65万円】(図書費、衣服費、交際費等)が特定支出に追加されました。

《適用判定の基準の見直し》

適用判定の基準が給与所得控除額の総額から給与所得控除額の2分の1に緩和されました。

問合せ先 税務課 ☎22-8106



「まだまだ修復休館中」

文化財建物の修復工事は、建物の調査を行いながら進めています。事前の調査で完全には分からない部分の構造や劣化の状態が判明すれば、その都度工法等を見直すため、通常の工事よりもはるかに時間がかかります。

これまでも、屋上パラペット（手すり）部分からの漏水が確認され、防水工事が大掛かりになったり、地下への外部階段がコンクリートで埋められていたため撤去に手間どったりしています。また

修復工事の進展

博物館建物の修復工事が始まって、はや1年2カ月がたちました。工期はあと1年。平成27年1月には、旧大和田銀行本店建物は、歴史的建造物として健全な姿にもどります。その後、引越しや展示の整備などを経て、夏ごろには博物館としてリニューアルオープンする予定となっています。

工事終了後は、博物館活動を主としながらも、大和田銀行として建設された当初、地域貢献のため市民に開放されていたという理念を尊重し、より開かれた施設を目指していきます。

昨年2月から、公募市民を交えて実施した「博物館建物活用構想委員会」でも、博物館としての充実と人が集まる場所としての活用を求める意見が出されました。博物館単体ではなく「博物館通りにぎわい創出事業」の中でも中核施設として機能し、観光客等の滞留施設、他施設との連携やガイドン

リニューアル後の活用について

外壁や窓の鉄扉は予想以上にいたんでおり、工法の見直しだけでなく、一部の窓の開閉をあきらめるといった判断も必要になりました。

一方で、銀行当時のカウンターが確認されたり、2階の豪華な部屋では現在の布張りの下から当初の布張りが出て来るといった発見もありました。そうした発見・確認・選択・判断を積み重ね、建物は創建当初に近い形へと再生しています。修復工事完了後、そしてリニューアルオープン後の博物館の姿を楽しみに、あと一年と少々、お待ち下さい。

ス機能といった役割も必要であると確認されています。

文化財である建物を守りながら、博物館として市民や観光客の歴史文化に対する興味に応えられる活動を進めつつ、人が集って交流し賑わいを生み出せる施設を目指しますというの、ずいぶん調子よく絵に描いた理想かもしれません。けれどそれを目指してみただけの素質・魅力がこの優れた建物に備わっている事を、見学会などにご参加下さった多くの皆さんは感じておられるのではないのでしょうか。

リニューアルに向けた具体的な検討も始まったばかりです。新たな敦賀市立博物館を目指し、今後とも市民の皆さんのご支援、そしてご提案をお待ちしています。

休館中も古文書講座などを開催しています。ぜひご参加ください！



亀次郎くん

博物館建物 修復工事中間報告

無理なくおいしく からだにやさしい 減塩



塩分のとり過ぎは高血圧、心臓病などの生活習慣病のリスクを上昇させます。毎日の食生活に気を配り、塩分の摂取を控えましょう。1日にとる塩分は男性9g未満、女性7.5g未満を目標にしましょう。また、高血圧の人は6g未満にしましょう。



食塩は小さじ1杯(5cc)が6gと覚えておくとイメージしやすい

簡単に実践できる減塩生活

食べる時のコツ

- しょうゆやソースは「かける」のではなく「つける」ようにしましょう。
- 麺類のつゆを飲み干さず、残しましょう。
- インスタント食品や加工食品は塩分が多いので控えましょう。
- 漬物や干物など塩辛いものを食べ過ぎないようにしましょう。

調理のコツ

- レモンや酢などの酸味、とうがらしなどの香辛料を上手に使いましょう。
- 薄味でもおいしくなるように、だしを使いましょう。
- みそ汁は野菜をたっぷり使い、汁の量を減らしましょう。
- 旬の物や新鮮な食材を使い、持ち味を生かしましょう。

★カリウムで減塩効果をさらにアップ!

野菜や果物、海藻に多く含まれるカリウムは、体内の余剰なナトリウム（食塩の成分）を排出し、減塩効果を高めてくれます。

※腎臓病の方は医師の指示に従ってください。



オススメ 減塩レシピ

材料2人分

小松菜	200g
白しめじ	60g
しょうゆ	小さじ2
だし汁	大さじ1/2
ねり辛子	適量

作り方

- ①…小松菜をゆで、水けを絞って3cmの長さに切る。
- ②…しめじは石づきを除いて小房に分けフライパンで空焼きにする。
- ③…①と②をしょうゆ、だし汁、辛子で和える。

ポイント 辛子やだし汁を使うことで薄味でもおいしい!



低カロリーでも満足! 生活習慣病予防料理教室

とき 2月26日(水) 9時15分～12時30分
ところ 健康管理センター
内容 内臓脂肪を減らす食生活の話と調理実習
対象 腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方およびその家族
※昨年10月・11月開催の教室に参加した方は対象外です。

定員 先着15人
準備物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、お茶、家庭で使っている茶碗と箸
参加費 無料
申込み 2月14日(金)までに健康管理センターへ電話で申込み



児童福祉制度のご案内

種類	対象	支給内容
児童手当	中学校修了前（15歳到達年度終了前）までの子どもを養育している方	子ども1人（月額） 〈所得制限内〉3歳未満：15,000円、3歳～小学生：10,000円（第3子以降は15,000円）、中学生：10,000円 〈所得制限超〉一律5,000円
子ども医療費助成	小学校修了前までの子ども（12歳到達年度終了前まで） ※子ども医療費助成では、小学1～6年生までのお子さんについて下記の負担額が必要になります。 外来：1医療機関 月額500円 入院：1医療機関 日額500円（8日/月額4,000円が上限）	医療機関に支払った一部負担金（保険適用分）から高額療養費や付加給付などを除いた金額【入院時食事（生活）療養費、訪問看護療養費も対象】
子育て応援育児用品	平成25年12月31日までに生まれたお子さんが対象です。	※手続きがお済みでない方は、お早めをお願いします。

種類	対象	支給内容
児童扶養手当	▶父または母がいないか、父または母が政令で定める程度の障がいの状態にあり、18歳到達年度終了前にある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ▶政令で定める程度の障がいのある20歳未満の子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ※毎年8月1日から31日の間に現況届を提出してください。提出しないまま2年が経過すると、時効により支給資格を失います。	子ども1人 月額41,140円 ※子どもが2人の場合は、上記子ども1人の金額に5,000円の加算、3人以降は3,000円ずつ加算（所得により手当額の一部または全部が支給停止）
遺児年金	父または母が死亡、もしくは事故等により重度心身障害（1・2級程度）の状態にある家庭で、中学校修了前（15歳到達年度終了前）の子どもを養育している方	子ども1人 年額10,000円
母子家庭等医療費助成	▶20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の方 ▶ひとり暮らしの寡婦の方（かつて母子家庭の母で75歳未満の方）	子ども医療費助成と同様
高等技能訓練促進費	次のすべての要件を満たすひとり親家庭の父または母 ●児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ●養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得の見込まれる方 ●就業または育児と修業の両立が困難である方	市民税非課税世帯 月額100,000円 市民税課税世帯 月額70,500円 ※修学期間のうち、2年間支給
自立支援教育訓練給付金	次のすべての要件を満たすひとり親家庭の父または母 ●児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方 ●雇用保険法による教育訓練給付の支給資格のない方 ●教育訓練を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方	対象講座の受講料の4割相当額（8,001円以上、20万円を上限） ※必ず受講前に相談を受けてください。

※この情報は1月14日現在のものです。

問合せ先 児童家庭課 ☎22-8125

くらし

男女共同参画室では
図書の出出を行っています

男女共同参画センター2階交流サロン内に図書を設置していますので、ご利用ください。

【新刊図書】

- 働く女性が知っておくべきこと
 - 聞く力
 - うまくいく夫婦、ダメになる夫婦の心理学
 - 「怒り」をすっきり整理する
 - ふたりの子育てルール
 - 女性のうつ病がわかる本
- 問合せ先 市民協働課
☎23・5411



おしらせ

被災代替資産の特例 (固定資産税等)

東日本大震災で被災した土地・家屋に代わるものとして、これらの固定資産を所得した場合、固定資産税等の特例を受けることができます。

▼平成25年中に取得した方は、平成26年1月31日までに税務課へ申告書を提出してください。

問合せ・提出先

税務課 ☎22・8108

大学生等就職説明会

とき 3月1日(土)

13時30分～16時

(受付13時～)

ところ きらめきみなと館

参加対象

平成27年3月に大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の方、若年Uターン希望者、既卒の方など

参加企業

敦賀市・美浜町・若狭町の企業40社(予定)

問合せ先

ハローワーク敦賀

☎22・4220

催し

中池見自然観察会 〈初心者のための バードウォッチング〉

冬は木の葉が落ちて初心者でも鳥の姿を見つけやすく、バードウォッチングが楽しめる季節です。日本野鳥の会の皆さんから、野鳥観察の楽しみ方を教えていただきます。

とき 2月9日(日) 10時～12時

ところ

中池見人と自然のふれあいの里

参加費 200円

(小学生以下無料)

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

おくのほそ道を楽しむ会

学芸員と一緒に「おくのほそ道」を読む会を、全6回にわたり開催します。

とき

2月5日(水)、19日(水)、26日(水)

3月5日(水)、19日(水)、26日(水)

各回19時～21時

ところ みなとつるが山車会館

定員 各20人(要申込)
参加料 1回100円

(資料代として)

問合せ・申込先

市立博物館 ☎25・7033

みなとつるが山車会館

☎21・5570

防災ラジオ

情報収集に!



避難勧告が出されました。〇〇区の方は△△へ避難してください。



1世帯に1台、無償貸与しています。避難勧告などの緊急情報をいち早くキャッチするためにも、設置がまだの方はぜひ危機管理対策課まで申請をお願いします。

※印鑑をお持ちください。

問合せ先 危機管理対策課

☎22・8166

小中学校へ入学される遺児の皆さんへ
就学支度金が支給されます

生計を同じにしていた父、母または未成年後見人を交通災害・病気等で失った児童で、平成26年4月に小学校または中学校に入学する児童の保護者に対して、県から遺児就学支度金が支給されます。

次の条件に全て該当する方は、児童家庭課で申請手続きを行ってください。

- 対象
- ① 死亡原因が交通災害、労働災害、天災、病死等である。
 - ② 遺児、保護者の属する世帯に、市民税の所得割を課されている人がいない。
 - ③ 遺児が、児童福祉法による施設入所をしていない。
 - ④ 遺児が、保護者以外の人の養子になっていない。
- 申込締切 平成26年2月6日(木)
※申請の際には、戸籍謄本・住民票・課税証明書等が必要です。
- 問合せ・申込先
児童家庭課 ☎22・8125

プロママあつまれ

お腹の中に赤ちゃんがやってきた時から、子育ては始まっています。楽しみなこと、戸惑うこと、不安なことを広場のみんなでおしゃべりしましょう。

とき・内容
【産後の心と体】
2月6日(木) 13時30分～14時30分
助産師さんと、デリケートな心と体の変化について学びましょう。

もくもくさんと

木のおもちゃを作って遊ぼう
2月20日(木) 13時30分～14時30分
もくもくさんと、赤ちゃんが遊べる木のおもちゃを作りましょう。

※両日とも申込人数は10人
問合せ・申込先
NPO 法人子育てサポート
センターきらきらくらぶ
おやこきらりんひろば
☎24・7517



子育て総合支援センター
粟野子育て支援センター 情報

日時 2月3日(月) 10時00分～10時30分
対象 子育て総合支援センター・粟野子育て支援センター
子育て 子育て総合支援センター・粟野子育て支援センター

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 粟野子育て支援センター ☎25-5647

子育て総合支援センター&粟野子育て支援センター

- パパと遊ぼう**
お父さん・お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。
毎週土曜日 午前中随時
① 10時45分～手遊び、ふれあい遊び
② 未就園児の親子
- 絵本読み聞かせ**
手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを親子で楽しめます。
① 子育て 「おはなし玉手箱」 2月21日(金) 10時45分～手遊び、ふれあい遊び
② 粟野 「絵本にこここタイム」 2月28日(金) 10時30分～
③ 0,1歳児の親子 10時30分～
④ 2,3歳児の親子 11時～
- 親子で楽しむ季節行事「節分」**
鬼さんと力くらべをしたり、豆まきごっこをして遊みましょう。
① 子育て 2月1日(土) 10時30分～
② 粟野 2月3日(月) 10時00分～
③ 未就園児の親子30組
④ 1月20日(月)～31日(金)まで各支援センター電話または窓口で受付

子育て総合支援センター

- すくすく健康相談**
① 2月13日(木)・27日(木) 9時～11時30分
② 13時30分～15時30分
▶ 身長、体重の計測
▶ 育児や健康に関する相談
※相談を希望される方は、母子健康手帳を持参してください。
- ベビーすこやかセミナー**
① 2月13日(木)・27日(木) 13時30分～15時30分
▶ ベビーマッサージ
▶ ママ同士の情報交換
▶ 育児や母乳に関する相談
② 平成25年11月、12月生まれの赤ちゃん和妈妈20組
③ 前日まで電話または窓口で受付
④ 母子健康手帳、バスタオル
- 子育て基本講座 "with ママ" ~入園について~**
保育園の様子について、児童家庭課の主任指導保育士がお話します。
① 2月25日(火) 10時～11時
② 保育園入園予定の親子・保育園に関心のある未就園児の保護者 30組
③ 2月10日(月)～21日(金)まで電話または窓口で受付

子育て情報

一日体験保育 ※対象は未就園児の親子に限ります。

《私立保育園》※初めての方が優先となります。

とき	ところ	内容	定員
2/5(水) 10:00～11:30	松原保育園	園児と一緒に遊ぼう(雪遊び、サーキット遊び) 防寒具、手袋	10組

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147

健康・福祉

補聴器・車いす等の相談

とき 2月25日(火) 受付 13時～14時

ところ あいあいプラザ

内容 補聴器、車いす交付判定等の相談を受け付けます。

※車いす判定希望の方は、2月17日(月)までに地域福祉課へお申込みください。

※車いすについては、介護保険認定の対象となる方は、福祉用具貸与が優先となります。

持ち物 印鑑・保険証(身体障害者手帳および現在使用している補聴器があれば持参してください。)

問合せ・申込先 地域福祉課 障害福祉係 ☎22・8176

こころの相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」「仕事や学校に行きたくない」など、心の悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

とき 2月6日(木)・21日(金) 9時30分～16時15分

ところ 健康管理センター

※完全予約制です。希望の方は事前にお申込みください。

問合せ・申込先 健康管理センター ☎25・5311

市民ギャラリー

2月 市役所1階 市民ホール
おでかけ博物館
市立博物館による出張展示を行います。

2月

市役所1階 市民ホール

おでかけ博物館

市立博物館による出張展示を行います。



ごみ減量情報

1人1日当たりごみ排出量	
減量目標(平成27年度まで)	1,020 g
平成25年11月の実績	1,020 g
減量目標との差	0 g
※平成24年11月の実績	1,064 g

ごみ減量目標の達成に向け、皆様のご協力をお願いします。
環境・廃棄物対策課 ☎22-8185

街角スケッチ

あなたが写っていたらご連絡ください。
写真を差し上げます。〈秘書広報課 ☎22-8112〉

満点合格者には賞状と認定書が手渡されました



寒い中、元気に駆け抜けました



おもてなしの心

12月13日 観光つるが検定表彰式

南公民館で「観光つるが検定」の表彰式が行われました。昨年に続き、敦賀の魅力再認識してもらい、おもてなしの心を高めてもらおうと敦賀観光協会が実施。市内外から66人が受験し、全員が合格しました。初めて受験した敦賀高校の宮崎佳奈さんと鈴岡莉子さんは「ユダヤ人難民を助けた港ということを知り、誇りに感じました。観光客にも人道の港のことをもっと伝えていきたいです」と話してくれました。

敦賀の少年がユダヤ人にリンゴを差し出したエピソードを元にデザイン



人道の港をPR

12月18日 ユダヤ人上陸の地記念プレート設置

第2次世界大戦中にユダヤ人が「命のピザ」により上陸した地点（金ヶ崎町）に記念のプレートが設置され、その除幕式が行われました。「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会が企画し、敦賀工業高校の生徒と共にプレートをデザイン。製作を同校の建築システム部が行いました。式典では、実行委員会の田中会長が「歴史が見えるまちづくりの第一歩として、市内外からたくさんの人に来てもらいたい」と話しました。



寒さに負けず山の神に感謝

12月8日 山の神講

山の神様に感謝する赤崎区の伝統行事「山の神講」が行われました。赤崎小学校の男子児童4人が、裸に白い短パン姿になり当番宿を出発。寒さに負けず「やーまーのカンコのまつりじゃ」「そーりゃなーんのまつりじゃ」と元気良く声をかけながら、同区の大日堂までの山道を駆け上がりました。お堂に着くと参拝をして、米をすりつぶした「しとぎ」を顔や体に塗り付けて、当番宿に戻りました。

ペープサート劇ではみんなで楽しく踊りました



パパも一緒にメリークリスマス

12月14日 パパも一緒にクリスマス会

粟野公民館で、子育て総合支援センターと粟野子育て支援センターによる「パパも一緒にクリスマス会」が行われました。113組295人（うち父親46人）の親子が参加し、仲良くクリスマスソングを歌ったり、ペープサート劇を見ながら踊ったりしてクリスマスを楽しみました。最後には2人のサンタクロースが登場。参加者が持ち寄ったプレゼントを手渡すと、子どもたちは、とても喜んでいました。

介護保険等を利用されている方は 税の申告で 次の控除を 受けることができます

社会保険料控除

対象：平成25年中に支払った介護保険料

★申告には、介護保険料の支払額の方が分かるものが
必要です。領収書を紛失された場合は、市で納
付済額を記載したものを発行します。

医療費控除

対象：平成25年中に支払った介護費用等

- ①介護保険施設・居宅サービスの介護費用
★申告には「医療費控除対象額が記載された
領収書」が必要となります。領収書に関し
ては、サービス事業所にご確認ください。
- ②寝たきり老人などのおむつの費用（介護用品
支給券での補助分は除く）
★申告には「おむつ代の領収書」と「おむつ
使用証明書」等が必要となります。
※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治
医に「おむつ使用証明書」を記入してもらって
ください。（2年目以降で一定の要件を満たす方
については、市で確認書を発行します）

障害者控除 （障害者控除対象者認定）

- ★身体障害者手帳等を持っていないでも、市の認
定を受けて障害者控除を受けることができます。
【対象要件】
65歳以上で、次の①か②に該当する方
①要介護2以上の認定者
※ただし、要支援2、要介護1の方も対象にな
る場合があります。
②6カ月以上寝たきり状態で、食事・排便等
の日常生活に支障のある方
※認定書の発行には1週間程度かかります。

問合せ先 介護保険課 ☎22-8180

対象 日常会話程度の中国語が理解で
き、中国文化に興味のある方
※講座は原則として簡単な中国
語で行われます。
定員 15人（要申込）
参加費 1回500円
（1回のみ参加も可能）
問合せ・申込先
福井県国際交流嶺南センター
☎21-3455

講座・教室
初心者のための
古文書《修復》教室
古文書の修復方法や保存方法に
ついて、実技を交えて学びます。
とき 2月22日(土)
【午前の部】9時30分～12時
【午後の部】13時30分～16時
ところ みなとつるが山車会館
参加料 300円
講師 濤声学舎舎主
多仁 照廣 氏
定員 各6人（先着・要申込）

問合せ・申込先
市立博物館 ☎25-7033
みなとつるが山車会館
☎21-5570
男女共同参画推進講座
「僕の子育て、孫育て
現代人の生き方、働き方
」
男女共同参画に関する講演会
とトーク&コンサートを行いま
す。講演会は、講師の広岡先生
の経験をベースにしたお話をし

ていただきます。また、トーク
&コンサートでは、日常生活の
ふとした思いを一般の方からい
ただき、広岡先生が詩に綴った
曲などを披露します。多くの方
のお越しをお待ちしています。
とき 2月13日(木)
13時30分～15時30分
ところ プラザ萬象
内容 講演会、トーク&コンサート
講師 中央大学教授 広岡守穂 氏
シンガーソングライター
茨木大光 氏

参加費 無料
問合せ先 市民協働課
☎23-5411
中国語で学ぶ
中国文化紹介講座
メディアだけでは知ることの
できない中国のいろいろな文化
などについて、楽しく紹介する
講座です。
とき 2月20日(木)、27日(木)
3月6日(木)
（3回シリーズ）
18時30分～20時
ところ 福井県国際交流嶺南センター
講師 福井県国際交流員
中国浙江省出身
徐葉青 氏

「地域の縁結びさん」を募集しています

地域の縁結びさんになって、県内の若者の出会いや結婚を応援しませんか？
県では、地域でボランティアとして自発的に縁結び活動を行う方を「地域の縁結びさん」として登録し、支援しています。

【対象】
県内在住の方など、一定の要件を満たしている方で、縁結び活動を活発に行っている方、または今後意欲的に行っていたりいただける方（ただし、業として仲人などを行っている方は除きます）
詳しくは下記までお問合せください。

問合せ先 県子ども家庭課
☎0776-20-0341

健診・がん検診のお知らせ

★特定健診・後期高齢者健診・がん検診を、指定医療機関で実施しています。実施期間の終了が迫っています！まだ受診されていない方は、早めに受診しましょう。

【実施期間】 2月28日(金)まで
※詳しくは、昨年5月下旬に対象の方に送付している案内をご覧ください。

※受診の際には、必ず受診券と健康保険証をお持ちください。
※指定医療機関で受診できるがん検診には、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診があります。

★大腸がん検診は、健康管理センターでも受診できます。

【実施期間】 2月28日(金)まで
【対象】 40歳以上
【料金】 500円
(70歳以上の方および無料クーポン券対象の方は無料)

※健康管理センターで容器を配布します。実施期間内に健康管理センターに提出してください。

※容器配布時に、受診券が必要です。(無料クーポン券対象の方は、クーポン券と健康保険証をお持ちください)

【問合せ先】 健康管理センター ☎25-5311

最低賃金・特定最低賃金が改定されました

最低賃金	平成25年10月13日から	701円
特定最低賃金(右の業種)	平成25年12月24日から	
	紡績業、化学繊維、織物、染色整理業	725円
	繊維機械、金属加工機械製造業	800円
	電気機械器具製造業(略称)	763円
	百貨店、総合スーパー	763円
	各種商品小売業	750円(改定なし)

※すべて時間額

問合せ先 福井労働局労働基準部賃金室 ☎0776-22-2691
敦賀労働基準監督署 ☎22-0745

休日急患診療

内科・小児科・歯科	休日急患センター(中央2 ☎25-5311)
外科系医	1月19日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888) 1月26日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811) 2月2日 和久野医院(和久野 ☎22-3080) 2月9日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 ☎25-1600) 2月11日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888) 2月16日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825) 2月23日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)

※いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。
受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。
※外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「健康一口メモ」放送中!
毎週木曜日の13時20分から、敦賀FM放送(ハーバーステーション 77.9MHz)で、敦賀医師会による「健康一口メモ」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	2月12・26日(休)		
心配ごと	2月5・12・19・26日(休)	10時～14時	
人権	2月5・19日(休)		福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3135)
法律	2月5・19日(休) *	10時～13時30分	
年金	2月26日(休)	13時30分～15時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
結婚・婦人問題	2月8日(土) 2月18・25日(休)	13時30分～15時30分	男女共同参画センター(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火～土曜日 *	9時～16時	少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール(鋳物師町 ☎22-7072)
いじめ110番	毎週月～金曜日 *	8時30分～15時	☎22-8151 ☎0120-96-8104(ハートフル・スクール)
育児電話	毎週月～金曜日(土曜日は午前中) *	8時30分～17時15分	☎21-1151、22-0147(子育て総合支援センター) ☎21-0133、25-5647(栗野子育て支援センター)
女性相談窓口	毎週月・火・水・木・土曜日 *	8時30分～17時15分	男女共同参画センター(三島2 ☎23-5411)
若者求職相談窓口	毎週火～金曜日	10時～17時	男女共同参画センターミニジョブカフェ敦賀(三島2 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

敬弔塔

- 謹んでお悔やみ申し上げます。
11月29日～12月25日(敬称略)
- 国広町 井上 敬浩(51) 神楽2 香室 和子(83)
 - 泉ヶ丘 岡田 嘉明(82) 呉竹1 石場 正夫(79)
 - 横浜 山本由邦子(81) 御名 石田 慶子(77)
 - 松栄町 宮川 茂夫(92) 鉄輪2 梅木 幹雄(67)
 - 津内1 岡 正博(59) 本町2 細川 高雄(65)
 - 角鹿町 吉川 昭子(86) 野坂 笹山 勇(86)
 - 野神 高橋モト工(92) 桜ヶ丘 成子 勝美(84)
 - 山 長谷川シツ子(79) 松葉町 松川 義昭(80)
 - 中央2 江村 フサ(96) 津内1 名子 豊子(87)
 - 相生町 吉田 信行(60) 杉 箸 水口フサノ(88)
 - 曙町 岡本 金藏(92) 衣掛町 乗原多貴子(76)
 - 和久野 中埜 貞子(90) 布田町 柿本 静男(76)
 - 小河 松本 明美(59) 三島1 南 徹(87)
 - 岡山2 土出 トメ(94) 古田刈 岸上 美(84)
 - 野坂 柴田 信夫(86) 萩野町 辻 貞雄(83)
 - 中央1 安達 トヨ(83) 新和1 花井 弘子(87)
 - 国広町 松井 英治(81) 杉 津 山本ミサヲ(93)
 - 津内1 尾上 久子(78) 川崎町 中内こづゑ(88)
 - 中 田中 俊雄(90) 新松島 大味 義雄(79)
 - 松島町 辻 勝次(71) 野坂 縄手重太郎(91)
 - 中 尾為 正枝(92) 松栄町 林 猛男(43)

図書館 だより

2月の行事案内

- 1日(土) 14:00～ アニメシアター
- 8日(土) 14:00～ おはなしポンポン
- 15日(土) 14:00～ おはなしと かみしばいの会
- 21日(金) 16:00～ ママのおひざ (ところ: 粟野公民館)
- 22日(土) 14:00～ おはなしポケット
- 26日(水) 10:30～ おはなしわたげ

2月の休館日
◆毎週月曜日
◆16日(第3日曜日)
◆20日(第3木曜日・資料整理日)

開館時間 火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

12月 予約ベスト

順位	書名	著者名
1位	疾風ロンド	ひがしの 東野 圭吾
2位	原発ホワイトアウト	わかすぎ 若杉 洌
3位	祈りの幕が下りる時	ひがしの 東野 圭吾

市立図書館 豆情報

誤ってページを破ったり、はずれたりした場合は、のりやセロテープ等で直さないでください。返却の際にカウンターへお申出くださいますようお願いいたします。なお、破損の状態によっては弁償していただく場合もあります。

問合せ先 市立図書館 ☎22-1868





日 月 火 水 木 金 土

<p>休日急患診療</p> <p>詳しくは 16ページへ</p>	<p>健康</p> <p>★マークは 会場・問合せ 健康管理センター ☎25-5311</p> <p>✋マークは母子 健康手帳を持参</p>	<p>相談</p> <p>詳しくは 17ページへ</p> <p>行事</p> <p>詳しくは ()のページへ</p>				<p>1</p> <p>親子で楽しむ季節行事「節分」(P12) アニメシアター (P16)</p>
<p>2</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p>3</p> <p>親子で楽しむ季節行事「節分」(P12) ママ・パパぼけっと (P13)</p>	<p>4</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p>5</p> <p>3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p>	<p>6</p> <p>食育講座 (P12) プレママあつまれ~ (P13) こころの相談日 (P13)</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>結婚・婦人相談 おはなしポンポン (P16)</p>
<p>9</p> <p>中池見自然観察会 (P10)</p> <p>国立病院機構福井病院 ☎25-1600</p>	<p>10</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>加藤胃腸科医院 ☎25-6888</p>	<p>12</p> <p>心配ごと相談 行政相談</p>	<p>13</p> <p>すくすく健康相談 (P12) ベビーすこやかセミナー (P12) 男女共同参画推進講座 (P14)</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>おはなしとかみしばいの会 (P16)</p>
<p>16</p> <p>いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p>17</p> <p>1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p>18</p> <p>結婚・婦人相談 子育て基本講座 (P12) 3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30</p>	<p>19</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p>	<p>20</p> <p>2歳の歯の健康セミナー ★☎ 1歳の親子歯ッピーセミナー ★☎ プレママあつまれ~ (P13) 中国文化紹介講座(P14)</p>	<p>21</p> <p>絵本読み聞かせ (P12) こころの相談日 (P13) ママのおひざ (P16)</p>	<p>22</p> <p>古文書《修復》教室 (P14) おはなしポケット (P16)</p>
<p>23</p> <p>泉ヶ丘病院 ☎22-7700</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>結婚・婦人相談 子育て基本講座 (P12) 補聴器・車いす等の相談 (P13)</p>	<p>26</p> <p>生活習慣病予防料理教室 心配ごと相談 行政相談 年金相談 おはなしわたち (P16)</p>	<p>27</p> <p>すくすく健康相談 (P12) ベビーすこやかセミナー (P12) 中国文化紹介講座 (P14)</p>	<p>28</p> <p>7か月児すくすく相談 受付 9:30~10:00 ★☎ 13:15~13:45 絵本読み聞かせ (P12)</p>	

上記カレンダーは12月27日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

うま年の皆さん
今年の抱負は？

新年あけましておめでとうございます。今年の新春号は、午年生まれの市民の方に、素敵な笑顔と抱負を胸に表紙を飾っていただきました。2014年も市民の皆さんにとって跳ね上がる飛躍の年になりますように！今年も広報つるがをよろしくお願ひします。

人口 68,255人(前月比-10人) 世帯数 28,122世帯
男 33,509人 女 34,746人 (平成25年12月25日現在)

納期限

1/31(金)

- 市県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第7期)
- 介護保険料 (第7期)
- 後期高齢者医療保険料 (第7期)

納税と納付