

広報 敦賀

10月

つるが 平成25年9月10日発行

野球がつなく
世界の架け橋

No.860

- 2 | 知って得するがん検診
- 4 | 認知症になっても安心して暮らせるまちへ

PRINTED WITH SOYINK 大豆油インキを使用しています
再生紙を使用しています

知って得する がん検診

現在 がんは日本の死亡原因の**第1位**になっており、日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。県内でも、年間約2,300人以上の方の尊い命が失われています。

健康管理センターはあなたの健康づくりを応援しています！ぜひ、がん検診を受けましょう。

お仕事や子育てで忙しい女性の皆さん！
自分のからだの健康チェックは
されていますか？



働き盛りの40～50歳代の皆さん！
職場でがん検診を受ける
機会がありますか？

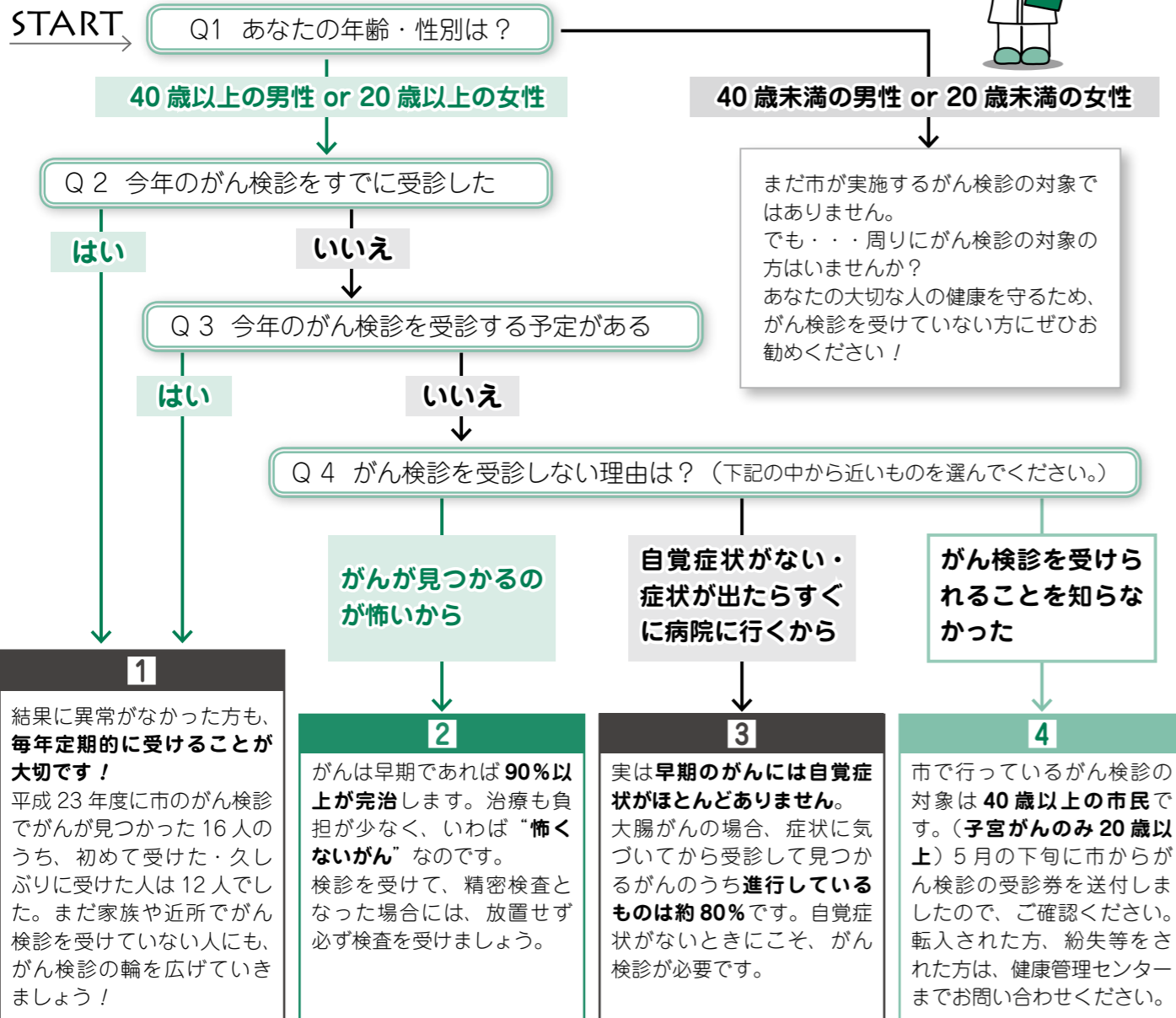


人生まだまだこれから60歳以降の皆さん！
がんにかかるリスクが高く
なってきますが、毎年
がん検診は受けていますか？



下図のチャートでがん検診についてもう一度確認してみましょう！

がん検診チャート



健診・がん検診 日程表

●実施日 ●早期検診 ●骨密度測定あり

平成25年10月～11月分

↓下記の日程表から都合のよい日を選んで健康管理センターまでお申し込みください。

実施日	ところ	受付時間	健診	がん検診					肝炎 ウイルス 検診	歯ッピー 検診
				肺・結核	胃	子宮	乳	前立腺		
3(木)	西公民館	9:00～10:30	●					●	●	
	南公民館	13:30～15:00	●					●	●	
7(月)	きらめきみなと館	9:00～10:30	●	●	●			●	●	
		13:00～14:00	● 女性限定	● 女性限定		●	●		● 女性限定	
11(金)	健康管理センター	13:00～14:00					●			
12(土)	中郷公民館	9:00～10:30	●	●	●			●	●	
		13:00～14:00			●	●				
15(火)	健康管理センター	●8:00～ 9:30		●	●					
		13:00～14:00				●	●			
17(木)	愛発公民館	9:00～ 9:30	●	●	●			●	●	
	色浜ふれあい会館	13:30～14:00	●	●				●	●	
21(月)	健康管理センター	13:00～14:00	●			●				●
※健診・子宮がん検診は39歳以下限定。託児あり…定員30人										
24(木)	山泉区会館	9:00～ 9:30	●	●	●			●	●	
	野坂公民館	13:00～13:30	●	●				●	●	
	黒河農村ふれあい会館	14:20～14:50	●	●				●	●	
28(月)	健康管理センター	●8:00～ 9:30		●	●					
		13:00～14:00				●	●			
29(火)	栗野公民館	9:00～10:30	● 骨	●	●			●	●	
		13:00～14:00				●	●			
30(水)	東浦公民館	9:00～ 9:30	●	●	●			●	●	
	大比田集会場	13:00～13:30	●	●				●	●	
1(金)	赤崎区民センター	9:00～ 9:30	●	●	●			●	●	
	健康管理センター	13:00～14:30	●	●				●	●	
7(木)	きらめきみなと館	9:00～10:30 13:00～14:00	●	●	●			●	●	
11(月)	健康管理センター	13:00～14:30	●	●				●	●	
13(水)	プラザ萬象	9:00～10:30	●	●	●			●	●	
		13:00～14:00	● 女性限定	● 女性限定		●	●		● 女性限定	
15(金)	健康管理センター	13:00～14:30	●	●				●	●	●
16(土)	健康管理センター	●8:00～ 9:30 13:00～14:00		●	●					
21(木)	栗野公民館	9:00～10:30	●	●	●			●	●	
		13:00～14:00				●	●			
27(水)	健康管理センター	13:00～14:00					●			

* 歯ッピー検診：歯周疾患検診と歯科保健指導、18歳以上、無料、予約不要、検診時間は13:10～14:30

●非課税世帯の方は、事前の申請により、全ての健診・がん検診が無料となります。（申請時に印鑑と受診券が必要です。健康管理センターで申請してください）

**あなたも
認知症サポーターになろう！**

市では、認知症の理解を深め、地域で認知症の人とその家族を温かく見守る認知症サポーターの養成講座を開催しています。認知症は脳の病気で、認知機能や生活機能の低下からさまざまな症状が現れます。あなたも認知症の知識と認知症の方への対応の仕方を学んでみませんか。



(受講者へは、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます)

徘徊模擬訓練とは？

認知症高齢者の徘徊による行方不明が発生したと想定し、徘徊者に遭遇した時の対応を学ぶための「声かけ体験」と「敦賀みまもりネットワークの情報連携訓練」を行うものです。



▲徘徊者役がまちを歩きます。見つけたらやさしく声をかけます。(声かけ体験)

▼メールを配信し、協力機関に早期の発見の協力を呼びかけます。(情報連携訓練)



市では「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、行方が分からなくなった認知症高齢者の方等を早期に見守るためのネットワーク(敦賀みまもりネットワーク)と、認知症の方を正しく理解し対応を学ぶための取り組みを進めています。この取り組みの一環として、『認知症サポーター養成講座』と『徘徊模擬訓練』を実施します。

今回の徘徊模擬訓練は、本町1丁目の皆さんの協力を得て実施します。他の市民の方も、ぜひ一緒にご参加ください。



認知症サポーター養成講座

とき 10月9日(水)
16時～17時30分

ところ 南公民館

※要申込み(介護保険課まで)

徘徊模擬訓練

とき 10月19日(土)
13時30分～15時30分

(受付：13時～)

ところ 本町1丁目
(集合場所：本町会館 本町2丁目2-1)

※徘徊模擬訓練に参加された方には、認知症サポーターとして、オレンジリングを差し上げます。

敦賀みまもりネットワークをご存知ですか!?

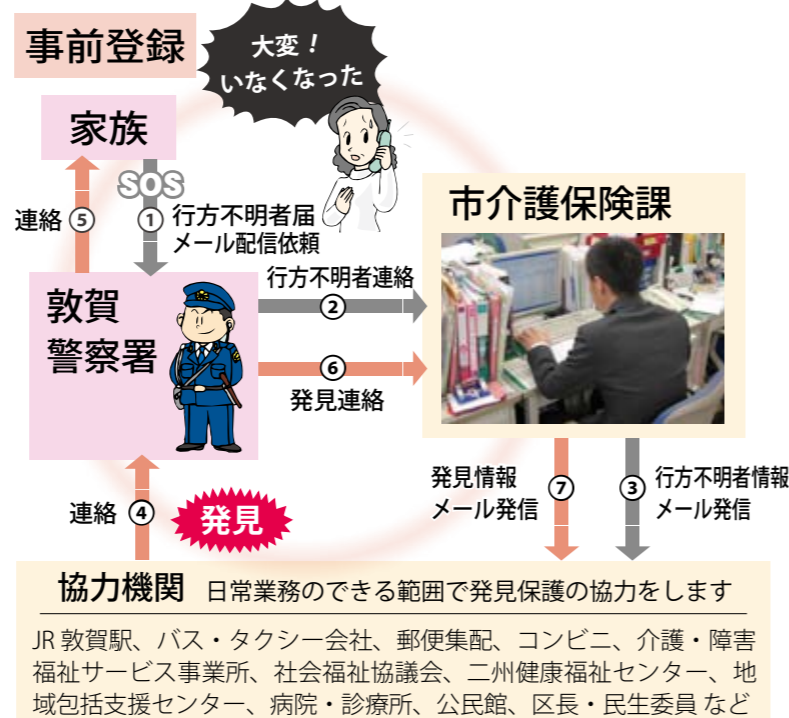
市民の方が理解しやすく親しみやすい名称にと、徘徊等 SOS ネットワークシステムを6月から『敦賀みまもりネットワーク』に変更して活動しています。

敦賀みまもりネットワークとは？

行方不明になる可能性のある方(認知症高齢者や障がい者など)の名前や特徴、写真などの情報を事前に登録し、所在が分からなくなった時に、協力機関の協力を得て、早期発見に役立てるネットワークです。

事前登録をしましょう！

利用するには登録が必要です。事前に登録することで、情報連携が迅速に行われ、早期発見につながります。登録を希望される方は、介護保険課までお問い合わせください。



問合せ・届出先 介護保険課 ☎ 22 - 8181

昨年、私も徘徊模擬訓練に参加しました

アイホームゆうゆう 木奇 廣子さん



— 参加したきっかけは？

職場の利用者に認知症の方が多く必要性を感じていましたので、良い機会だと思い参加しました。

— 訓練ではどんな事をしましたか？

認知症の方が徘徊していると施設に連絡が入り、業務のできる範囲で目配りをして徘徊者役を探しました。

— 参加して気づいた点や難しかったことは？

あらかじめ徘徊のエリアを知っていましたが、実際に徘徊者役を探すのは難しかったです。万が一のときを考えると、徘徊者の服装など多くの情報が欲しいと感じました。

— 徘徊模擬訓練を行うことについてどう思いますか？

認知症に対する理解を広げることができると良いと思います。認知症への理解が進めば、正しい接し方も分かります。また、家族や周りの方も、万が一、徘徊で行方不明になったとき、どうしたらいいかを考えるきっかけにもなると思います。市民の中に認知症への理解が広がること、安心して地域で生活できることにつながっていくと思います。

訓練に参加して、意識的に探したりすることは、実際にやってみて自分の中に根付くものだと感じました。

— 徘徊模擬訓練を行うことについてどう思いますか？

認知症に対する理解を広げることができると良いと思います。認知症への理解が進めば、正しい接し方も分かります。また、家族や周りの方も、万が一、徘徊で行方不明になったとき、どうしたらいいかを考えるきっかけにもなると思います。市民の中に認知症への理解が広がること、安心して地域で生活できることにつながっていくと思います。



認知症になっても

安心して暮らせるまちへ

第2回徘徊模擬訓練を実施します。
参加してみませんか!?



NEW SPORTS

ニュースポーツ

▶誰でも気軽に始められる
スポーツを行います。

スティックリング教室 (ナイターコース)

福井発祥のニュースポーツであるスティックリング。スティックを使ってパックをゾーンへ打ち込み得点を競うゲームです。ルールも簡単で気軽に楽しめるスポーツをぜひこの機会に体験してみませんか。

- 日 11/8・11/15 毎週金曜日
19:00～21:00 (2回)
- 対 18歳以上の方 20人
- 場 中郷体育館
- 料 200円 (保険料)
- 申 10/11 (金) 9:00～窓口受付



アクアエクササイズ

AQUA EXERCISE

▶水の特性を利用し、身体に無理なく効率的な有酸素運動を行います。

アクアサーキット教室 (中級編)

全身を使った「有酸素運動」と部分的に集中する「サーキットトレーニング」を組み合わせ、全身を引き締めるトレーニング系アクアエクササイズです。自分のペースで強度の調節ができます。

- 日 10/26～12/7 毎週土曜日
10:00～11:30 (5回)
※11/2、11/23は休み
- 対 18歳以上の方 40人
- 場 総合運動公園プール
- 料 500円 (保険料)
※施設使用料(市内一般300円が別途必要)
- 申 10/11 (金) 9:00～窓口受付

大人の水泳教室 (中・上級編)

思いっきり全身を使う水泳の時間です。これから水泳を始めたいと思っている人、苦手なところを克服したい人、それぞれのレベルに合わせてゆっくりと始めましょう！

- 日 11/13～12/11 毎週水曜日
10:00～11:30 (5回)
- 対 18歳以上の方 25人
- 場 総合運動公園プール
- 料 500円 (保険料)
※施設使用料(市内一般300円が別途必要)
- 申 10/30 (水) 9:00～窓口受付

アクア 30 + α 教室

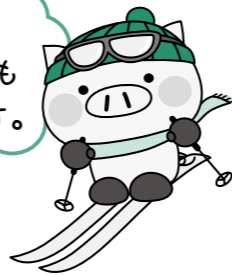
水の特性(浮力・抵抗・水圧・水温)を受けながら、全身を使って30分の有酸素運動を行います。年齢とともに衰える心肺持久力の強化を目指しましょう。その後、水中ウォーキングと水泳練習に分かれます。

- 日 1/18～2/1 毎週土曜日
10:00～11:30 (3回)
- 対 18歳以上の方 40人
- 場 総合運動公園プール
- 料 300円 (保険料)
※施設使用料(市内一般300円が別途必要)
- 申 12/25 (水) 9:00～窓口受付

注意事項

- ▶教室は、市内在住・在勤の方を対象に先着順で受け付けます。(エクササイズ・アクアエクササイズの定員には会員枠が含まれています)
- ▶内容は都合により変更となる事があります。
- ▶その他注意事項はお問い合わせください。

冬には
スキー教室等も
予定しています。



問合せ・申込先 スポーツ振興課 (総合運動公園内) ☎ 22 - 8155 FAX 23 - 6809

後期 開催

平成 25 年 10 月～平成 26 年 3 月

スポーツ教室

「運動不足を解消したい」「最近おなか周りが気になる」「運動したいけど1人だと続かない」そんなあなたにオススメなのが市のスポーツ教室。手軽に始められるニュースポーツやエクササイズ・アクアエクササイズなどの教室を行っています。

適度な運動は、生活習慣病予防などの健康増進や心のリフレッシュにもつながります。また、教室に参加することで、新しい仲間にも出会え交流の場も広がります。

今年の秋からは、スポーツ教室でさわやかな汗を流して心身ともにリフレッシュしましょう！

日 日時 対 対象 場 場所 料 料金 申 申込み

エクササイズ

EXERCISE

▶陸上で手軽にできる、さまざまな有酸素運動を行います。

step で健康 body エクササイズ教室 (秋コース)

ステップ台を使ったエクササイズで、余分な脂肪を燃焼しましょう。足にかかる負担は小さく、カロリー消費は多いというスグレモノです！！

- 日 11/7～12/12 毎週木曜日
10:00～11:30 (5回)
※11/28は休み
- 対 18歳以上の方 40人
- 場 総合運動公園体育館
- 料 1,500円(保険料・施設使用料含む)
- 申 10/24 (水) 9:00～窓口受付

発見！脂肪燃焼 エクササイズ教室

年末・年始、運動不足になりがちに冬にバランスボールや骨盤周りを意識したカラテピクスなど、自分に合った簡単脂肪燃焼エクササイズを見つけませんか。

- 日 1/16～2/13 毎週木曜日
10:00～11:30 (5回)
- 対 18歳以上の方 40人
- 場 総合運動公園体育館
- 料 1,500円(保険料・施設使用料含む)
- 申 12/19 (水) 9:00～窓口受付

いきいき 元気力 up 教室

いつまでも「いきいき」と「元気」で「自分らしく」過ごしたい。自宅でもできる【ちょこトレ】や【脳トレ】で、体や脳に刺激を与えていきましょう。

- 日 3/4～3/18 毎週火曜日
10:00～11:30 (3回)
- 対 18歳以上の方 25人
- 場 総合運動公園体育館
- 料 900円 (保険料・施設使用料含む)
- 申 2/18 (水) 9:00～窓口受付

エクササイズ・アクアエクササイズ 便利でお得な会員になりませんか！

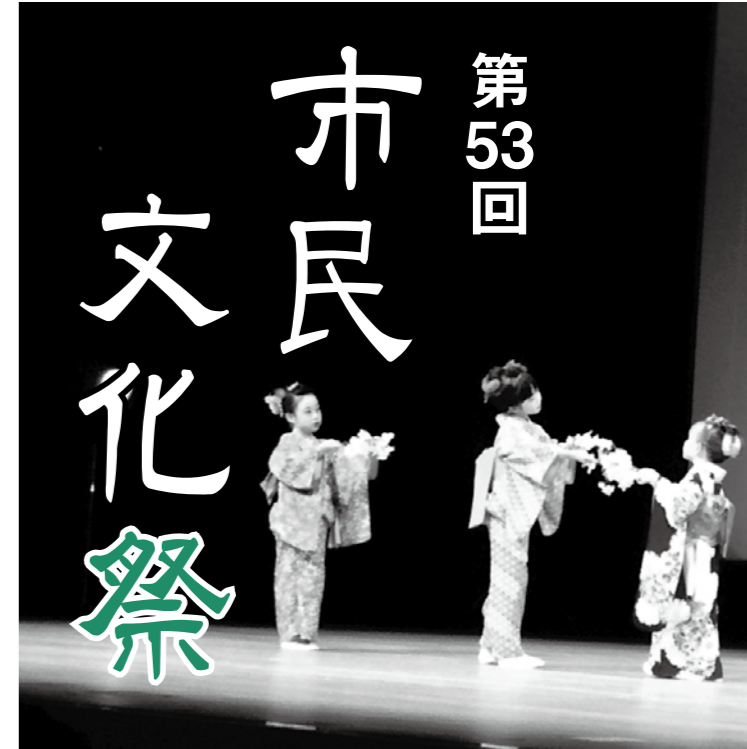
後期会員 (10月～3月) 募集！

- 会 費 1,000円 (保険料含む)
- 対 象 18歳以上の方
- 申 込 10/2 (水) 9:00～窓口受付

※会費の返金はできませんのでご了承ください。

会員特典

- ★電話・FAXで申込みができる！
※定員制のため先着順
- ★料金がお得！
各教室の参加料が必要ありません。
※教室によって施設使用料が別途必要
- ★来年度前期の教室を
優先的にお知らせ！



第53回 市民文化祭

総合ステージ ※時間は予定です。

能楽・音楽・舞踊・郷土芸能部門のステージ

能楽・芸能の祭典 プラザ萬象

10月27日(日) 12時30分～16時30分

- 12:30～ 観世流鉄輪会 (能楽)
- 50～ オカリナサークル アニモ
- 13:10～ 月謡会 (能楽)
- 30～ スズキ・メソード ヴァイオリン敦賀教室
- 50～ 青陽会 (能楽)
- 14:10～ 花柳流さくら会
- 25～ 敦賀能楽囃子研究会 (能楽)
- 45～ 生田流宮城社 土筆会
- 15:05～ 青嶺会 (能楽)
- 25～ 花柳流さくら会
- 45～ 夷子大黒綱引保存会 (DVD 上映)
- 16:00～ 謡曲白百合会 (能楽)

芸能の祭典 市民文化センター

10月19日(土) 18時～20時40分

- 18:00～ 郷土太鼓伝承会
- 20～ 二代目西崎緑舞踊研究所敦賀支部
- 30～ 真美フレッシュ体操
- 50～ 琴名教室
- 19:10～ 藤間流舞踊若ふじ会
- 30～ 氣比民謡会
- 50～ 二代目西崎緑舞踊研究所敦賀支部
- 20:00～ つるが都山流 尺八
- 20～ 琉球國祭り太鼓福井支部

10月26日(土) 18時～20時30分

- 18:00～ 氣比太鼓保存会
- 20～ 岳心流つるが岳心会
- 40～ 敦賀民舞会
- 19:10～ FUNK TEAMS
- 30～ 琴名流大正琴 すみれ会
- 50～ ホアロハ フラストアジオ
- 20:10～ 民謡みずじ会

11月2日(土) 13時～15時30分

- 13:00～ 沢井箏曲院 絃音の会
- 30～ 坪田バレエ団附属坪田バレエスクール
- 14:00～ クレール・バレエスタジオ
- 30～ 三代舞踊団敦賀支部
- 15:00～ エトワールバレエ学園

総合展示 プラザ萬象

美術・文学・趣芸・生活文化部門の展示

10月17日(木)～20日(日)

9時～18時(最終日16時まで)

公募ポスター表彰式

10月20日(日) 13時～14時 あいあいプラザ

花とお茶 プラザ萬象

教養部門

花展 ※呈茶は一席 250円

10月26日(土)～27日(日)

10時～18時(最終日17時まで)

呈茶 10月26日(土) 10時～16時

茶会 ※一席 250円

茶席 10月27日(日) 10時～16時

- ◆表千家 映和会 ◆裏千家 和風会
- ◆裏千家 臥牛会 ◆遠州流 澄樹会



問合せ先 敦賀市文化協会 ☎ 21-2229

募集!

伝統野菜杉箸アカカンバ 農業ボランティア募集

市では、伝統野菜である杉箸アカカンバの間引き作業ボランティアを募集します。

とき 10月8日(火) 10時～14時
(小雨実施)

※市役所正面駐車場に9時集合
ところ 杉箸生産組合圃場

作業内容 アカカンバ間引き、収穫

定員 20人(先着順)

申込み 9月24日(火) (電話可)

その他

- 1) 会場までバスで送迎します。
 - 2) 昼食はご用意します。
 - 3) ボランティア保険に加入します。
- 問合せ・申込先
農林水産振興課
☎ 22-81330

敦賀市水道水源保護 審議会委員の一般公募

対象 水源保護について知識と関心があり、市内在住の20歳以上

で、審議会に出席できる方

※水道水源保護条例に定める対象事業場の関係者を除く

募集人数 3人

任期 2年間
(平成25年10月20日～平成27年10月19日)

応募方法 応募申込書に、水道水源保護または地下水に関する作文(800字程度、様式自由)を添付して、直接持参、送付またはメールにて提出

※応募申込書は、環境・廃棄物対策課窓口、市ホームページにあります。または次の事項を記載した任意様式でも結構です。

- 1) 住所②氏名③生年月日④性別⑤職業、勤務先⑥電話番号
 - ⑦委員会・地域活動等の経験
- 募集締切 9月30日(月)
- 問合せ・申込先
環境・廃棄物対策課
☎ 22-81211
✉ kanhai@ton21.ne.jp

JICAボランティア募集

あなたも、海外ボランティアの扉を叩いてみませんか。

【募集期間】
10月1日(火)～11月5日(火)

【体験談&説明会】
とき
▼9月29日(日) 13時～15時
▼10月3日(木) 18時30分～20時30分

ところ 福井県国際交流会館
(福井市宝永3丁目1-1)

職種
農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多様

問合せ先 JICA北陸・ボランティア担当
☎ 076-2333-5931
✉ Araya-Naoko2@jica.go.jp
www.jica.go.jp/volunteer/index.html

「全国一斉!」 法務局休日相談所

【相談】※無料・秘密厳守
▼登記、筆界特定に関する手続き
▼遺言、相続、供託に関するもの
▼成年後見制度の利用に関するもの
▼人権問題に関するもの 他

※相談は、法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員がお受けします。弁護士への相談は予約制となりますので、左記問合せ先まで、ご連絡ください。

- 【講演会】※要予約
- 第1部 10時～11時30分 「成年後見制度について」 法務局職員
 - 第2部 13時～14時30分 「相続と遺言」 公証人
 - 第3部 15時～16時 「筆界特定制度について」 法務局職員

とき 10月6日(日) 10時～16時30分

ところ 福井地方方法務局 敦賀支局
(松栄町7-28)

問合せ先 福井地方方法務局 総務課
☎ 0776-22-5174

お腹の中に赤ちゃんがやってきた時から、子育ては始まっています。楽しみなこと、戸惑うこと、不安なことを広場のみんなでおしゃべりしましょう。

【バスボム作りと妊娠中の体のケア】

10月3日(木) 13時30分～14時30分
身近な物でバスボム(入浴剤)を作り、出来上がりを待つ間に妊娠中の足のむくみなど、体のケアを体験しましょう。

【ベビーマッサージ】

10月17日(木) 13時30分～14時30分
プレママも赤ちゃんのママもどうぞ！赤ちゃんが生まれたらすぐにしてあげられます。(歩く前の赤ちゃんが対象)

※両日とも、申込人数は15人
問合せ・申込先
NPO法人子育てサポートセンター
〒24-7517
おやかきらりんひろば

子育て情報

保育園

お子さんと楽しく遊んだり、子育てについて一緒に話をしてみませんか。各園では、季節に合わせた内容を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう。

一日体験保育 ※対象は未就園児の親子に限ります。

《公立保育園》受付は子育て総合支援センター(☎22-0147)まで ※初めてのの方が優先となります。

とき	ところ	内容	定員
10/3(木) 10:00～11:00	櫛川保育園	・運動会ごっこを楽しもう	10組
10/8(火) 10:00～11:00	東郷保育園	晴:散歩に行こう 雨:運動会ごっこ	10組 (2歳児)
10/10(木) 10:00～11:00	粟野保育園	・運動会ごっこ (かけっこ、運動遊び、親子ダンス)	10組 (1,2歳児)
10/11(金) 10:00～11:00	櫛林保育園	・体を動かして遊ぼう	10組 (2歳児)
10/15(火) 10:00～11:00	黒河保育園	・ハロウインの 簡単リースを作ろう!	10組 (2歳児)
10/30(水) 10:00～11:00	気比保育園	・身体を動かす遊びを楽し みましょう!(運動会ごっこ)	10組 (1,2歳児)

《私立保育園》受付は子育て総合支援センター(☎22-0147)まで ※初めてのの方が優先となります。

とき	ところ	内容	定員
10/9(水) 9:45～10:45	中郷西保育園	晴:秋のさんぽを楽しもう 雨:運動会ごっこを楽しもう	10組
10/17(木) 10:00～11:00	さみどり保育園	・作って遊ぼう	10組 (2歳児)
10/18(金) 10:00～11:00	新和 さみどり保育園	・体を使って遊ぼう (体操、ダンス、運動遊び)	10組
10/21(月) 9:45～11:00	松乃栄保育園	・鼓笛隊演奏を楽しむ (太鼓にふれてみる) ・リズム遊び (体を使って動いてみる) ※参加人数・年齢によってプロ グラムは変更になります。	20組
10/23(水) 10:00～11:30	松原保育園	・運動の秋! 芝生の園庭で遊ぼう (サーキット遊び)	10組
10/29(火) 10:00～11:30	木崎保育園	・親子でふれあい遊び 園庭で遊ぼう	10組

★持ち物については受付時にお知らせします。
★電話での申込みが必要です。

【問合せ・申込先】
子育て総合支援センター ☎22-0147

児童館まつり

とき 10月12日(土)
【午前】10時30分～12時
【午後】13時30分～15時
ところ 松原児童館
内容 迷路やゲーム等の模擬
店を楽しもう
対象 小学生・幼児(2歳以上)
定員 【午前】120人
【午後】120人
持ち物 履いて来た靴を入れる袋
参加費 無料

申込み 9月21日(土) 直接来館にて受付。
(チケットを渡します)
定員になり次第締切。

問合せ先 松原児童館 ☎23-1521

ママ・パパぱけっと
(育児不安解消サポート事業)

とき 10月7日(月)
13時30分～15時
ところ 二州健康福祉センター
対象 妊娠中・子育て中の方

内容 心理の先生や精神科医、
保健師などを交えての
フリートーク(個別相
談も受けられます)

参加費 無料(※事前申込必要)
問合せ・申込先 二州健康福祉センター
☎22-3747



ごみ減量情報

1人1日当たりごみ排出量	
減量目標(平成27年度まで)	1,020 g
平成25年7月の実績	1,139 g
減量目標との差	+119 g
※平成24年7月の実績	1,117 g

ごみ減量目標の達成に向け、
皆様のご協力をお願いします。
環境・廃棄物対策課 ☎22-8185

子育て総合支援センター
粟野子育て支援センター 情報

子育て総合支援センター

すくすく健康相談
日 10月10日(木)・24日(木)
9時～11時30分
13時30分～15時30分
▶身長、体重の計測
▶育児や健康に関する相談
※相談を希望される方は、母子健康
手帳を持参してください。

ベビーすこやかセミナー
日 10月10日(木)・24日(木)
13時30分～15時30分
▶ベビーマッサージ
▶ママ同士の情報交換
▶育児や母乳に関する相談
対 平成25年7月、8月生まれの
赤ちゃん和妈妈20組
申 前日まで電話または窓口で受付
持 母子健康手帳、バスタオル

子育て基本講座"withママ"
～急病時の対処法～
急な発熱やけがなどについて、自
宅でできる対処法を救急病院の救急
看護認定看護師さんにお聞きます。
日 10月22日(火)10時～11時
対 未就園児の親子30組
申 10月7日(月)～18日(金)まで電話
または窓口で受付

粟野子育て支援センター

食育講座"ママナビ"
～大切にしよう。乳幼児期の食生活～
「赤ちゃんのおやつは？」
赤ちゃんのおやつは必要?どんな
ものを食べさせたらいいの?栄養士
さんからお話を聞きます。
日 10月3日(木)10時～11時
対 未就園児の親子20組
申 9月24日(火)～10月2日(木)まで
電話または窓口で受付

～木のおもちゃであそぼう～
出前家庭教育講座
木のおもちゃの良さにふれていっ
ぱい遊びましょう。
日 10月1日(火)10時～11時
対 未就園児の親子約30組
申 不要

子育て総合支援センター&
粟野子育て支援センター

絵本読み聞かせ
手遊びやふれあい遊びを交えな
がら、絵本の読み語りを親子で楽
しみます。
日 子育て 「おはなし玉手箱」
10月18日(金)
粟野 「絵本にこここタイム」
10月25日(金)
0,1歳児の親子10時30分～
2,3歳児の親子11時～

パパと遊ぼう
お父さん・お母さんと一緒に好
きな遊びやふれあい遊びを楽しみ
ましょう。
日 毎週土曜日 午前中随時
10時45分～手遊び、
ふれあい遊び
対 未就園児の親子

★講座は、予定人数になり次第、受付を終了させていただきます。

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
粟野子育て支援センター ☎25-5647

催し

森とのふれあい スタンプラリー

「レクリエーションの森」を皆さんに知ってもらい、国有林に親しんでもらうために「森とのふれあいスタンプラリー」を実施します。期間内に3カ所、全てのスタンプを押して応募された方に、抽選で景品を呈呈します。

スタンプ設置施設

- ▼松原風景林 松原観光案内所
- ▼天筒山風景林 旧敦賀港駅舎
- ▼鉢伏山野外スポーツ地域
今庄365温泉「やすらぎ」
(南越前町)

※スタンプ台と応募用紙を置いていきます。

実施期間 11月29日(金)まで

景品 (消印有効)

抽選で15人に、図書カード3,000円分および南越前町が提供する町内温泉施設共通優待券1枚を進呈

問合せ先 福井森林管理署
☎050・3160・6105

第19回 聖祭 (看護専門学校 学校祭)

テーマ『軌跡×奇跡』
～link to the future～

今年度は現在の校舎で行う最後の学校祭となります。新たな内容も加え、皆さんが楽しんでいただけるようなキセキに基づいた企画を行います。

とき 9月27日(金) 10時～15時30分
9月28日(土) 10時～16時

ところ 看護専門学校

27日	献血	フリーマーケット、キッズルーム、模擬店、喫茶店、健康チェック、リラクゼーション、福祉施設による展示・販売
28日	スマイルステージお茶会	

※各コーナーで時間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(コミュニティバスにて「南平和町」下車)
問合せ先 看護専門学校
☎22・7894

つるがグルメマーケット 2013 秋

新鮮な野菜やフルーツはもちろん、嶺南エリアのおいしいグルメなど、豊富な商品満載です。敦賀の秋の味覚を十分に満喫してください。

とき 9月29日(日) 8時～14時

ところ 市公設地方卸売市場

内容

- ▼新鮮野菜やフルーツの販売
- ▼嶺南エリアのグルメ
- ▼子供向けイベント
- ▼抽選会 など

問合せ先 つるがグルメマーケット
実行委員会
☎24・1522



中池見自然観察会 ～野の花でしおり作り～

秋の中池見を歩いて楽しんだ後は、ミゾソバなど秋のかわいい野の花を使ってしおり作りをします。

とき 10月13日(日) 10時～12時

ところ 中池見人と自然のふれあいの里
参加費 200円(小学生以下無料)

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110

中池見の秋祭り

希少な生き物たちのための田んぼも、実りの秋を迎えました。秋の風景とともに、さまざまな中池見の「恵み」をお楽しみください。

とき 9月29日(日) 10時～15時

ところ 中池見人と自然のふれあいの里

内容 ごはん会、高木栄子紙わらべ展、ミニライブ
中池見ソングス、神代杉古木展他

問合せ先 NPO法人中池見ねっと
☎090・8269・9801

ギャラリー・ホワイエ
10月

【書道】

玄々社
の作品を展示

市民文化センター2階ホワイエ

秋の交通安全市民大会

市民の交通安全意識の向上を図るため「秋の交通安全市民大会」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

とき 9月27日(金) 13時30分

ところ プラザ萬象

内容

- ▼1部 式典
- ▼2部 アトラクション
・松原保育園児による発表
・木崎保育園児による発表
- ▼その他
・交通安全標語コンクール受賞作品の展示
・交通安全ポスターコンクール受賞作品の展示 など

問合せ先 生活安全課
☎22・8115

いっぴぐく木ノ芽茶屋 秋の収穫祭

東郷地区の農家等が、採れたて農産物などの販売を行います。木ノ芽汁の振る舞い(なくなり次第終了)、わた菓子もありますので、ぜひお越しください。

とき 10月13日(日) 9時～13時

ところ 旧葉原小学校

内容 農産物などの販売
そば打ち体験

問合せ・申込先 教育政策課
☎22・8149

トーク&ライブ

青少年健全育成敦賀市民会議では、県内を中心に活動している3兄妹ソーシャルバンド「一途」のトーク&ライブを開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

とき 10月14日(月) 13時30分

ところ あいあいプラザ

内容 「おもいやり」「ゆめ」を持つこと、「いじめ」「じさつ」「ぎゃくたい」をなくしたいというメッセージを伝えるトーク&ライブです。

参加費 無料
問合せ先 少年愛護センター内
青少年健全育成敦賀市民会議
☎23・0189

第一回 古文書教室・初級編

全5回にわたって、敦賀町の

第29期 敦賀市民 歴史講座後期シリーズ 『中郷古墳群』

第1講 「敦賀の古墳時代」

とき 10月12日(土) 14時～16時

ところ 市立図書館

講師 中司 照世氏(元福井県埋蔵文化財調査センター所長)
受講料 200円(協力金)
定員 100人(当日先着順)
問合せ先 気比史学会(西ノ上)
☎23・7577

『飲食店等企画集客力アップ事業』 のお知らせ

飲食店が企画する講習会等の開催費用の一部を市が補助します。

<事業対象> 市内で営業している飲食店、民宿業(事業者)が自店舗で主催する講習会や勉強会に対し、補助を行います。

<対象事業者> 市内の宿泊業、飲食店を営む中小事業者
※ただし、遊興性を伴うバー、キャバレー、ナイトクラブに該当する事業所は除きます。

<対象経費> 講習会等にかかる経費(講師謝礼費、広告宣伝料、その他諸経費)※参加者の飲食費用については対象外

<補助内容> 1事業者 上限額 30,000円(同年度内の申請は1回限りとします)

<対象となる研修> 定期的に講習会を行うこと(年度内3回以上)
・市民、事業者を対象とした啓発的内容であること(宗教的、政治的活動や商品の勧誘活動は対象外とします)

※補助を受けるためには事前に申請書等の提出が必要です。補助条件についての詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 商工政策課 ☎22-8122



くらし

若年無業者の自立のための 出前相談会

支援を必要とする若年無業者とその家族に対し、自立支援に関するアドバイスをや情報提供を行います。

とき 10月3日(木) 12時～16時
ところ プラザ萬象
対象 就職を希望する無職の若者およびその家族など

問合せ先 ふくい若者サポートステーション
☎0776・21・0311
✉info@fuku-yss.com

フレッシュヤーズ 応援セミナー&交流会

ふくいジョブカフェでは、県内中小企業の新入社員の方を対象とした研修会を開催します。

とき 10月4日(金) 13時30分～17時30分
ところ あいあいプラザ
対象 入社半年～1年前後の新入社員の方

内容 コミュニケーション力向上のためのワークショップ、交流

会、個別相談
問合せ・申込先
ふくいジョブカフェ
☎0776・32・4560

記念樹を植えよう

家の新築や改築、結婚や出生、入学などの記念樹として苗木をあっせんします。

対象 市内在住で平成24年10月1日から平成25年9月30日の間に、家の新築・改築、結婚、出生、入学などをされた方

樹種 ヤマボウシ、モクレン、ライラック、ドウダンツツジ、モミジ、キンモクセイ、ゲッケイジュ、シマトネリコ
合計120本

価格 1本750円
申込方法 10月1日(火)～18日(金) (先着順)
農林水産振興課窓口にて受付
受渡日 11月9日(土)、10日(日)予定

問合せ先 農林水産振興課
☎22・8131



健康・福祉

健康・福祉 市民福祉会館を ご利用ください

敦賀トンネル温泉の湯けむりとともにくつろげる施設です。10月1日から、市民福祉会館の料金が改定されます。

1. 入館料

区分	金額
60歳以上	200円
一般	500円
小学生	250円
幼児	無料
身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けた者	100円
療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者	100円

2. 施設使用料

区分	金額
集会室	午前 2,000円
	午後 3,000円
	全日 4,000円
教養室	午前 400円
	午後 600円
	全日 800円

※冷暖房を使用する場合、集会室は5割を、教養室は3割を施設使用料金に加算します。

問合せ先 市民福祉会館
☎25・4933

国民健康保険の被保険者証が 10月1日から新しくなります

現在使われている国民健康保険被保険者証は、9月30日をもって有効期限(1年更新)が満了となります。

▼新しい被保険者証は9月中旬に簡易書留郵便で送付します。

▼現在使われている被保険者証は回収しますので、10月1日以降に各自で処分してください。

問合せ先 国保年金課
☎22・8119

低カロリーでも満足 生活習慣病予防料理教室

とき 10月16日(水)
9時15分～12時30分 (受付9時～)

ところ 健康管理センター
内容 内臓脂肪を減らす食生活の話と調理実習

対象者 腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方、およびその家族
準備物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、家庭で使用している茶碗と箸、お茶

私たちのことを知って!

発達障害のある子ども、素敵な生活をつくる、支える

とき 10月19日(土) 14時～16時30分
ところ 福井県若狭湾エネルギー研究センター

講師 上越教育大学大学院 学校教育研究科 准教授 村中 智彦 氏

問合せ先 NPO法人発達支援センター
敦賀すくすく療育会 (担当前島)
☎23・8701

みんなの相談日

ここでの悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

とき 10月8日(火)、25日(金) 9時30分～16時15分

※完全予約制ですので、ご希望

市民活動

パソコンプチ講習

【Windows7】初心者講座
とき 10月25日(金) 10時～15時
受講料 5,000円

対象 windows7搭載のパソコンを持参できる方

持ち物 パソコン、筆記用具
【Excel】住所録をつくろう!
(年賀状作成ソフトにも取込OK!)

とき 10月19日(土) 9時30分～12時
受講料 3,000円 (テキスト代含む)

対象 Excel使用経験があり、Excel搭載のパソコンを持参できる方

持ち物 パソコン、筆記用具

各講座ともに 男女共同参画センター
定員 3～6人
※定員3人に満たない場合は開催できないこともあります。

第10回 秋ウォーキング2013

秋風を感じながら、気比の松原と西福寺へ一緒にウォーキングを楽しみませんか。
とき 10月5日(土)10時～

(受付9時30分～)
※雨天中止(小雨決行)

集合・解散 榊川河川公園
参加費 300円(保険料含む)
持ち物 帽子・水筒・雨具など

問合せ先 つるがまちづくり萩の会
☎23・2081

防災ラジオ

1世帯に1台、無償貸与しています。避難勧告などの緊急情報をいち早くキャッチするためにも、設置がまだの方はぜひ危機管理対策課まで申請をお願いします。(印鑑を持参してください。)

問合せ先 危機管理対策課
☎22・8166



1大会の幕開けは「We Love baseball」の掛け声で元気に記念撮影
 2各国笑顔で開会式へ入場行進
 3元気に選手宣誓をした日本・中国・ブータンの代表3人の子どもたち
 4始球式で一本足打法を披露した王理事長
 5～7野球教室では8つのグループに分かれ野球の基本動作を学びました
 8・9暑さに負けず熱戦が繰り広げられた交流試合
 10閉会式では子どもたちからお礼の寄せ書きが送られました
 11敦賀で行われた交流行事「チャレンジランキング」は大盛況
 12最後はハイタッチでお別れしました

PHOTO REPORT

第23回 世界少年野球大会 福井大会

THE 23rd WORLD CHILDREN'S BASEBALL FAIR 2013 IN FUKUI

野球がつなぐ世界の架け橋

8月18日から26日まで、嶺南6市町を会場に世界少年野球大会福井大会が開催されました。今大会は、初参加のブータンとネパールを含む世界15カ国・地域から327人の少年少女が参加し、野球教室や交流試合を通して国境を越えた友情の輪を広げました。

この大会は日米のホームランキングである王貞治氏とハンクアーロン氏が、野球を正しく全世界に普及・発展させるとともに、世界の子どもたちの友情と親善の輪を広げようと1990年から毎年開催されています。

20日に行われた開会式では、主催する世界少年野球推進財団の王理事長をはじめ、西川知事や嶺南6市町長ら関係者が出席。王理事長は、子どもたちに「この大会は人生において忘れることのない思い出になります。力いっぱいバットを振り、ボールを投げて友情の輪を広げてほしい」と呼びかけました。

世界13カ国約130人が参加し行われた、野球教室では、投げる・捕る・打つなどの基本動作を教わりました。

また、交流試合では、地元の少年野球チームと韓国、台湾のチームが対戦。白熱した試合を繰り広げました。

そのほかに、地引き綱や座禅体験なども行われ福井の自然や文化に触れ、地元の子どもたちとの親交を深めました。

25日の閉会式後には各国の子どもが抱き合っただけを惜しむ姿がみられました。

あなたが写っていたらご連絡ください。
 写真を差し上げます。 秘書広報課 ☎22-8112



大迫力の花火

とうろうが海岸を彩りました



夜空に輝く満開の花火
 8月16日 とうろう流しと大花火大会

毎年恒例の「第64回とうろう流しと大花火大会」が松原海岸で行われました。今年は「COLOR～敦賀を色彩で歩こう～」をテーマに豊かな自然、美しい海、歴史ある街並みを色鮮やかな花火で表現しました。日が沈みだした18時30分、読経とともに赤・青・黄色の約6,000個のとうろうが流され、松原海岸は幻想的な雰囲気に包まれました。19時30分からは、メッセージ花火を皮切りに花火大会がスタート。花換まつり100周年を記念した縁結びのさくらや中池見湿地の花と生き物、銀河鉄道モチーフにした花火が次々に夜空を彩りました。



新記録を狙いオールを漕ぐ中学生チーム

新記録への挑戦
 8月21日 西浦小中学校いかだレース

西浦小中学校の夏の恒例行事「いかだレース」が開催されました。今年は中学生4人が歴代最高記録を目標に教員チームやOBチーム5チームと対戦。小学生と保護者・地域の方が応援する中、中学生が圧倒的な速さでいかだを漕ぎ進め、1位でゴール。惜しくも最高記録には5秒届きませんでした。3年生の濱上和也さんは「(記録に届かなかったのは) 惜しい気持ちもあるが全力を発揮できたので満足です」とさわやかに話してくれました。



ロープブリッジ渡過の訓練

高い救助技術を披露
 8月9日 全国消防救助技術大会 出場隊員合同訓練

敦賀消防署消防訓練センターで全国消防救助大会に出場する敦賀美方消防組合と滋賀県湖北地域消防本部の隊員による合同訓練が行われ、両県の激戦を勝ち抜いた代表選手がお互いの救助技術を披露し大会に向けて士気を高めました。ロープブリッジ渡過の訓練では、敦賀美方消防組合の角田隊員と湖北地域消防本部の隊員がタイムを競いあい、ほふく救出の訓練では、八王・藤田・入場隊員が大会さながらの訓練を披露しました。

図書館 だより



10月の休館日
 ◆毎週月曜日
 ◆17日(第3木曜日・資料整理日)
 ◆20日(第3日曜日)

開館時間
 火～金曜日 9:30～19:00
 土・日曜日 9:30～18:00
 (6月1日～10月31日までは9:30開館です。)

8月 予約ベスト(一般書)

順位	書名	著者名
1位	ホテルローヤル	さくらぎ しの 紫乃
2位	泣き童子(わらし)	みやべ 宮部 みゆき
3位	たぶんねこ	はたけなか めぐみ 島中 恵

- ### 10月の行事案内
- 5日(土) 14:00～ アニメシアター
 - 12日(土) 14:00～ おはなしポンポン
 - 18日(金) 16:00～ ママのおひざ(ところ:粟野公民館)
 - 19日(土) 14:00～ おはなしと かみしばいの会
 - 23日(水) 10:30～ おはなしわたげ
 - 26日(土) 14:00～ おはなしポケット
 - 27日(日) 9:30～ 図書および雑誌の無料配布

市立図書館 豆情報

10月1日から26日まで図書の寄贈をお受けいたします。寄贈いただいた図書の取扱いは図書館にご一任ください。また、百科事典・漫画・週刊誌はご遠慮くださるようお願いいたします。

問合せ先 市立図書館 ☎22-1868

交通規制にご協力ください

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制場所

- ① 部分 6:00～6:45 駐車車両の移動および停車禁止制限
6:45～12:30 通行止め
- ② 部分 7:00～8:30 駐車車両の移動および停車禁止制限
8:30～11:00 通行止め
※最終走者が通過後、一部規制を解除します。
- ③ 部分 7:00～8:30 駐車車両の移動および停車禁止制限
8:30～11:00 通行止め
※最終走者が通過後、随時規制を解除します。

沿道でのあたたかいご声援をお願いします!

問合せ スポーツ振興課 ☎22-8155

敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。

8月1日～8月28日(敬称略)

若葉3	井筒 政彦(79)	櫛川 稲葉 はな(93)
結城町	小川 松壽(80)	中央2 上田 豊秋(71)
堂	竹内 とめ(91)	鉄輪2 藤原 逸朗(91)
呉竹1	原 伍一(93)	三島1 水上 明(75)
浦底	北野 峯夫(80)	鉄輪2 松井きぬ子(85)
松栄町	小畑 春(87)	檜曲 山本 淳(81)
松栄町	小坂シズエ(93)	筋生野 中村 和雄(80)
呉竹1	笹原 勇吉(88)	長沢 前川 雅稔(54)
鋳物師	松本 佳文(52)	元町 長谷富美子(105)
本町1	吉田 治(80)	舞崎2 益田八重野(73)
萩野町	高木 和彦(45)	鳩原 堀口 薫(86)
公文名	山本 保(86)	津内3 小松 洋(85)
神楽2	田中 武男(73)	櫛川 武田 勇(83)
野神	玉井 重次(65)	山泉 湊 力松(86)
神楽1	中川 房子(86)	筋生野 中川真由美(42)
櫛林	大友 昇(79)	古田刈 米田 浩子(78)
清水1	立木 建夫(63)	追分 赤岡 數枝(87)
曙町	藤本 敏一(61)	呉羽町 藤原 啓子(43)
野坂	宮田 敢(86)	相生町 南部 春江(94)
松原町	山中 正博(66)	桜町 福地 芳子(87)
舞崎町	福本 幸子(91)	萩野町 宇都宮政夫(84)
鉄輪1	中 俊之(61)	清水1 渡邊 せい(91)
市野々1	池田ミツ子(88)	長沢 宮本あさの(93)
港町	・原 恒彦(78)	開町 川瀬 要(76)
元比田	向川 良子(85)	東洋町 境 政子(82)
若葉3	藤田トミヲ(92)	野坂 勢馬あい子(84)

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	10月9・23日(水)		
心配ごと	10月2・9・16・23・30日(水)	10時～14時	
人権	10月2・16日(水)		
法律	10月2・16日(水)	10時～13時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
年金	10月23日(水)	13時30分～15時30分	
介護・介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～19時	
結婚問題	10月12日(水) 10月15日・22日(火)	13時30分～15時30分	男女共同参画センター(婦人児童福祉協議会 ☎22-4135)
家庭教育	毎週火～土曜日	※ 9時～16時	少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	※ 9時～16時	ハートフル・スクール(鋳物師町 ☎22-7072) ☎22-8151 ☎0120-96-8104 (ハートフル・スクール)
いじめ110番	毎週月～金曜日	※ 8時30分～15時	☎22-1460 (晴明保育園)
育児電話	毎週月～金曜日(土曜日は午前中)	※ 8時30分～17時15分	☎21-1151, 22-0147 (子育て総合支援センター) ☎21-0133, 25-5647 (粟野子育て支援センター)
女性相談窓口	毎週月・火・水・木・土曜日 毎週金曜日(第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談)※	※ 8時30分～17時15分 8時30分～20時	男女共同参画センター(三島2 ☎23-5411)
若者求職相談窓口	毎週火～金曜日	10時～17時	男女共同参画センターミニジョブカフェ敦賀(三島2 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

内科・小児科・歯科
休日急患センター(中央2 ☎25-5311)
外科系医
9月15日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
9月16日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
9月22日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
9月23日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
9月29日 国立病院機構福井病院(桜ヶ丘 ☎25-1600)
10月6日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
10月13日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
10月14日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
10月20日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
10月27日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
* いずれも診療時間は9時～12時、13時～17時です。 受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は内服薬または薬剤名を書いた紙等を持参してください。 * 外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。
「健康一口メモ」放送中!
毎週木曜日の13時20分から、敦賀FM放送(ハーバーステーション 77.9MHz)で、敦賀医師会による「健康一口メモ」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

「ダンボールコンポスト」はじめませんか ～出前講座でおじゃまします～

毎日発生する生ごみを「たい肥」にして、花壇や家庭菜園で活用しませんか。ごみ減量に身近で取り組める「ダンボールコンポスト」の普及推進のため、市職員が皆さんのもとへ出向き、説明します。説明後、使用するダンボール・基材等を配布します。

【対象】 講座当日5人以上の参加が見込まれ、アンケート提出等に協力してもらえる団体・グループなど
 ※配布するダンボール・基材等には数に限りがあります。(講座のみの開催も可能です)

【申込方法】 電話および窓口にて受付
【申込期限】 開催希望日の2週間前まで
 ※開催日時のご希望に沿えない場合はご了承ください。

ダンボールコンポストって何?
 ①生ごみなどをコンポストの中に入れます
 ②熟成させるとごみをたい肥として使えます!



問合せ・申込先 環境・廃棄物対策課 ☎22-8185

10月



日	月	火	水	木	金	土
	休日急患診療 詳しくは 18ページへ	1 3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:45 行政書士相談会 10:00~16:00 市役所市民ホール	2 1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30 心配ごと相談 法律相談 人権相談	3 健康診査 プレママあつまれ~ (P10) 食育講座 (P10) 若年無業者の自立の ための出前相談会 (P14)	4 フレッシュアズ応援 セミナー & 交流会 (P14)	5 萩ウォーキング (P15) アニメシアター (P19)
	6 いちはし整形外科 ☎20-1825	7 総合健診 ママ・パパぼけっと (P11)	8 こころの相談日 (P15)	9 心配ごと相談 行政相談 認知症サポーター養成 講座 (P4)	10 すくすく健康相談 (P10) ベビーすこやかセミ ナー (P10)	11 乳がん検診
13 中池見自然観察会 (P12) いっぶく木ノ芽茶屋 (P13) はぎはら整形外科 ☎20-0811	14 体育の日 トーク & ライブ (P13) 和久野医院 ☎22-3080	15 1日がん検診 結婚・婦人相談	16 心配ごと相談 法律相談 人権相談 古文書教室 (P13) 生活習慣病予防料理 教室 (P15)	17 2歳の歯の ★☎ 健康セミナー 1歳の親子 ★☎ 歯ッピーセミナー 健康診査 肺・胃がん検診	18 絵本読み聞かせ (P10) ママのおひざ (P19)	19 徘徊模擬訓練 (P4) パソコンプチ講習 (P15) おはなしとかみしば いの会 (P19)
20 敦賀マラソン大会 (P18) 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	21 フレッシュ健診 子宮がん検診 歯ッピー検診	22 1歳6か月児健診 ★☎ 受付 13:00~13:30 結婚・婦人相談 子育て基本講座 (P10)	23 3歳児健診 ★☎ 受付 13:00~13:45 心配ごと相談 行政相談 年金相談 おはなしわたげ (P19)	24 健康診査 肺がん検診 胃がん検診 すくすく健康相談 (P10) ベビーすこやかセミ ナー (P10)	25 絵本読み聞かせ (P10) こころの相談日 (P15) パソコンプチ講習 (P15)	26 おはなしポケット (P19) つるが観光物産フェ ア2013 (~27日)
27 図書および雑誌の無 料配布 (P19) せきクリニック ☎21-2000	28 1日がん検診	29 総合検診	30 健康診査 肺がん検診 胃がん検診 心配ごと相談	31 7か月児すくすく相談 受付 9:30~10:00 ★☎ 13:15~13:45	健康 ★マークは 会場・問合せ 健康管理センター ☎25-5311 ☎マークは母子 健康手帳を持参	相談 詳しくは 19ページへ 行事 詳しくは ()のページへ

上記カレンダーは8月30日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

野球がつなぐ世界の架け橋

8月18日から26日まで嶺南6市町を会場に世界少年野球大会福井大会が開催されました。世界各国から少年少女が参加し、野球教室や交流試合などを行いました。表紙は野球教室の楽しくウォーミングアップをしている一幕です。大会の様子などは、P17にフォトレポートとして掲載しています。

人口 68,250人(前月比-28人) 世帯数 28,109世帯
 男 33,514人 女 34,736人 (平成25年8月28日現在)

納期限

9/30(月)

- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

納税と納付