

# 花換まつり

4月1日(火)～15日(火)  
金崎宮境内・金ヶ崎公園  
およびその周辺

明治に芽吹き、  
大正に花開く…  
花換祭101年目の恋

敦賀の春の風物詩「花換まつり」を、今年も桜の名所「金崎宮」で開催します！

このお祭りは明治40年代に始まったといわれており、当時は男女交際のきっかけが少なかったため、たくさんの方が「花換え」をして良縁を結ぶことを願い、金崎宮に集ったそうです。

明治時代から先駆けて婚活を行ってきた花換まつりも、昨年100周年を迎えました。今年からは101年目として新たなスタートとなるよう初心に戻り、縁結びの宮ならではの婚活イベントや、恋する女性を応援する「恋の成就祈願祭」などのイベントを予定しています。

もちろん、祭りのメインとなる福娘との『花換え』や各種抽選会、市内団体の演奏演舞等も予定していますので、ご家族、お友達とぜひお越しください！

## 花換まつり日程

4月1日(火)

初日祭(16時～16時30分)  
ライトアップ点灯式  
(17時～17時30分)

4月2日(水)～4月15日(火)

夜桜ライトアップ  
(18時～22時)  
福娘と「花換え」  
(10時～16時)

花換茶屋(飲食店ブース)  
(10時～16時)

期間中の土日

金ヶ崎婦人会売店出店  
(10時～16時)

4月6日(日)&13日(日)

股肱会お祭り広場  
(10時～16時)

4月5日(土)

郷土太鼓伝承会による和太鼓演奏(11時～12時)  
つるが都山流尺八会による尺八と琴演奏(13時～14時)

花換神事(14時～)

4月6日(日)

恋の成就祈願祭  
(11時～14時)  
若ふじ会による民謡踊り  
(11時15分～12時15分)

花換神事(14時～)

4月12日(土)

野点茶会(11時～16時)  
すみれ会による大正琴  
(11時30分～12時)

4月13日(日)

婚活イベント「花換縁結び」(10時～15時)  
民舞会による民謡踊り  
(11時～12時)

花換神事(14時～)

※内容は一部変更となる場合があります。

### 申込先

(一社)敦賀観光協会事務局  
〒914-0051  
敦賀市本町2丁目1-20  
☎22・8167  
FAX 22・8197  
✉info@turuga.org

### 問合せ先

〈平日〉  
(一社)敦賀観光協会事務局  
☎22・8167  
敦賀観光案内所  
☎21・8686

## 参加者募集

### 「恋の成就祈願祭」参加者募集!

和服姿で恋の成就を祈願し、来場者の方へ餅まきや花換えを行い、皆さんに福をわけていただく方を募集します。

参加者には抽選で豪華賞品をプレゼント!

と き 4月6日(日)

※着付希望の方は、8時30分に市民文化センターに集合してください。

と ころ 金崎宮

参加条件 当日和服で参加できる未婚女性

※希望の方は着付けします。

募集人員 50人(先着順)

応募方法

①住所②氏名③年齢④生年月日⑤連絡先⑥着付け希望の有無を明記の上、持参、送付、FAXまたはメールで下記へ申込み

※個人情報参加受付目的以外一切使用しません。

応募締切 3月31日(月)必着

※送付の場合は、当日受付まで有効

### 婚活イベント開催

「花換神事」や「桜の小枝交換」等に参加し、敦賀ならではの体験をする婚活イベントへの参加者を募集します。

恋の宮「金崎宮」で素敵な出会いを見つけてみませんか? 詳しくは下記へお問い合わせください。

と き 4月13日(日)

と ころ 金崎宮ほか

対 象 20歳以上の未婚の男女

参加料 4,000円

募集人員 1,000円

〈男性〉50人

〈女性〉50人



### Check!

「桜の小枝」を福娘と交換していただく、花換抽選会の抽選券と花換神事の抽選番号が付いています。

# 認知症早期発見チェックリスト

- ▶ 本人や、ご家族の方など、どなたが記入してもかまいません。
  - ▶ ○をつけた質問の配点をもとに**合計が「17点以上」**になった場合は、かかりつけ医に相談してみましょう。
  - ▶ 17点未満の方でも、気になる方は、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。
- ※ご相談の際は、このチェックリストを持参してください。

当てはまる項目に  
○を付けてください

NO.	質問内容	配点	本人		家族から見た様子	
			チェック	配点	チェック	配点
1	過去に意識を失うほど、頭を強く打ったことがある	1				
2	以前より頑固になった	1				
3	人付き合いが苦手になり、閉じこもりがちになった	1				
4	状況に応じた行動ができなくなった	2				
5	服装等身だしなみを気にしなくなった	2				
6	ちょっとしたことでイライラするようになった	2				
7	同じことを何度も繰り返し話すようになった	2				
8	一つの用事をしている間に他の用事を忘れるようになった	2				
9	忍耐力がなくなり、集中力が低下してきた	2				
10	新しいことに取り組むことをしなくなった	2				
11	自分でしようとせず、他人に頼りがちになった	2				
12	段取りよく物事を進められなくなった	2				
13	物忘れを取りつくりようようになった	2				
14	やさしい計算でも間違えるようになった	2				
15	「あれ」「それ」などの代名詞をよく使うようになった	2				
16	新しいことを覚えられなくなった	2				
17	動作がゆっくりになってきた	2				
18	昨日の出来事をほとんど忘れてしまうようになった	2				
19	今日が何日か、わからなくなった	2				
20	よく知っている場所でも道に迷うようになった	2				
21	家族の名前を間違えたり忘れたりするようになった	2				
22	今言ったことでも、すぐに忘れてしまうようになった	5				
23	今が、何月であるかわからなくなった	5				
24	自宅でも部屋やトイレの場所を間違えるようになった	5				
25	よく知った人の顔を見ても分からなくなった	5				
	<b>合計</b>			点		点

チェックリストの問合せ先 介護保険課 ☎ 22 - 8181

※嶺南認知症疾患医療センター作成

## 「もの忘れ」が 気になりだしたら...



自宅でできる「チェックリスト」付き

### 4人に1人が認知症とその予備軍

現在、全国の65歳以上の高齢者のうち、認知症の方が約15%、認知症になる可能性の高い「認知症予備軍」の方が約13%いるといわれています。つまり、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍となります。

これを敦賀市にあてはめると約4,600人が認知症とその予備軍ということになります。

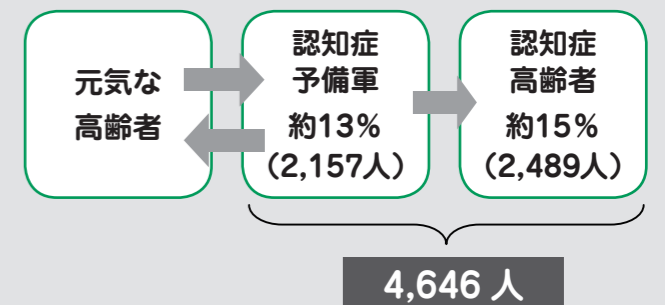
#### ※認知症予備軍とは...

記憶力や判断力などの認知機能の低下はみられるが、まだ日常生活には支障がない状態のこと（軽度認知障害）

### 敦賀市の人口で換算すると...

65歳以上の高齢者 (16,590人)

※平成26年1月現在



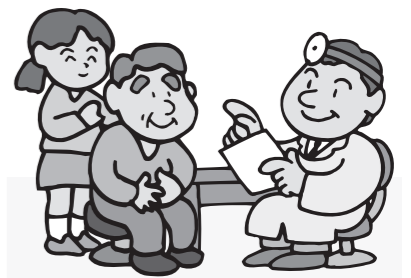
高齢者の4人に1人が認知症とその予備軍

### 早期発見が大切!

認知症予備軍の方は、何らかの手立てをしないと約5~7割が認知症を発症するという調査結果があります。

認知症は、高齢者の病気だと思われがちですが、40~50歳代と若くから発症することもあります。認知症は、誰もがなりうる可能性がある「脳の病気」です。

認知症は、早く気づき、治療や生活習慣を見直すことで進行を遅らせることができます。認知症予備軍であれば、早期治療と対応で元気な状態に戻ることも可能だといわれています。



「あれ、おかしいな?」と思ったら、左のページの「認知症早期発見チェックリスト」でチェックして、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

#### ●認知症に関する相談窓口 お気軽にご相談ください。

名称	敦賀市地域包括支援センター「長寿」	敦賀市地域包括支援センター「あいあい」	敦賀市地域包括支援センター「なごみ」
所在地	中央町2丁目1-1 市役所介護保険課内	東洋町4-1 福祉総合センター 「あいあいプラザ」内	公文名1-6 つるが生協在宅総合センター 「和」内
電話番号	☎ 22-8181	☎ 22-7272	☎ 21-7530