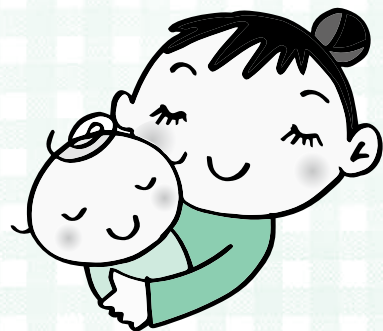


# 安心・安全な 出産を支援します！



敦賀市では、安心して子どもを産み育てられるよう、妊娠中からお母さんと赤ちゃんを支援しています。



## 妊娠が分かったら…

### 母子健康手帳の交付

〈交付場所〉健康管理センター1階

お母さんと生まれてくるお子さんの健康の記録帳です。また、妊娠中に必要な回数分(14回)の**妊婦健診無料受診券をお渡しします**ので、安心して出産を迎えることができます。

※保健師等が対応いたしますので、心配なことなど、お気軽にご相談ください。



## 妊娠中に…

### ママパパセミナー

〈場所〉健康管理センター2階

赤ちゃんってどんな感じ？育児って大変？実際に赤ちゃんを抱っこしたり、先輩ママの話を聞いたりしてみましょう。また、妊婦ジャケットでお父さんに妊婦体験もしてもらえます。赤ちゃん人形で沐浴実習もできます。

※出産する医療機関でも妊婦さん対象のセミナーが開催されています。直接医療機関へお問い合わせください。



## 出産後は…

### 赤ちゃん訪問

出産後、退院されたお母さんが安心して育児できることを願って、助産師または保健師がお宅へお伺いします。母乳の相談や育児相談など、お気軽にご相談ください。



### 産後ケア

出産後のからだの回復に不安がある方や育児の不安・心配のある方に対して、助産院でケアを行います。(一部自己負担あり)

## ◆妊婦健診が受けられる市内指定医療機関等

### 妊婦健診・出産ができます

#### 産科・婦人科 井上クリニック

敦賀市木崎 49号 24番地の1  
☎ 21 - 4103

#### 市立敦賀病院

敦賀市三島町 1丁目 6番 60号  
☎ 22 - 3611

#### 瀧澤助産院

敦賀市三島町 2丁目 14番 17号  
☎ 22 - 0928

### 妊婦健診が受けられます

#### 松田マタニティ クリニック

敦賀市平和町 7番 3号  
☎ 24 - 1131

#### 国立病院機構 敦賀医療センター

敦賀市桜ヶ丘町 33番 1号  
☎ 25 - 1600

問合せ先  
健康管理センター  
☎ 25 - 5311

# 今年も始まります 健康診査・がん検診

健康だからこそ受けよう！

平成27年6月1日(月)～  
平成28年2月29日(月)

今年も6月から健康診査・がん検診が始まります。健やかに元気に暮らすためには、自分の体の状態や変化を知ることが大切です。年に1回、健康診査・がん検診を受けましょう。

## 健康診査

### 40歳以上の市民の方

- ◆敦賀市国民健康保険加入者
- ◆後期高齢者医療制度加入者
- ◆生活保護受給者

社会保険等加入者

#### 市が健康診査を実施します

※5月下旬に受診券や案内通知を送付します。

#### 【本人】

事業主が健康診査を実施します。

#### 【被扶養者】

医療保険者（協会けんぽ等）が実施する方法で健康診査を受けてください。

19～39歳の市民で、職場等で健康診査を受ける機会がない方は、市が実施するフレッシュ健診を受けられます。

※案内通知はありませんので、市ホームページをご覧ください。健康管理センターにお問い合わせください。

## がん検診

### 40歳以上の市民の方

### 20歳以上の女性

肺がん・  
結核検診

胃がん  
検診

大腸がん  
検診

乳がん  
検診

子宮頸  
がん検診

※過去3年間にがん検診を受診された方等には、5月下旬に受診券を送付します。受診券が届かない方は、健康管理センターにお問い合わせください。

## 受診できる場所は

①健康管理センターや  
公民館など



②指定医療機関



ご自身の都合に合わせて受診場所を選んでください！

案内や日程を確認の上、お申し込みください



◇健康診査・がん検診の詳細内容（日時・場所・料金・持ち物等）は、5月下旬に送付する案内通知や市ホームページをご覧ください。

※非課税世帯の方は、事前申請により全ての健康診査・がん検診が無料となります。（申請時に印鑑と受診券が必要、申請場所は健康管理センター）