

Joy Joy vol.1 敦活フェスタ

Joy Joy vol.1
Joy Joy vol.1
Joy Joy vol.1

9月13日(日) 10時～16時
プラザ萬象 入場無料

※ワークショップ等、一部有料のブースあり
主催/市民活動ふえす実行委員会
共催/敦賀市 協賛/RCN



～敦賀・鉄道と港の夜明け～
歴史をつなぐ 赤レンガ倉庫
110周年祭

来て！見て！
知って！市民活動！

特定非営利活動法人（NPO法人）や市民活動団体・サークル活動を行っている各団体が集まり、市民の皆さんが楽しく有意義に過ごせる、「まつり」を開催します！



- 作品展示 (絵画・書道・押し花)
- ステージ発表 (ダンス・エイサーなど)
- コラボステージや体験もあります
- 市民活動団体の活動を紹介するパネル展示
- 各種ワークショップ (ハンドメイド・ロボット制作)
- お休み処
- 会議室・和室
- 心と身体をケア (フット・ハンドマッサージ、ヨガ、カラーコーディネイト・アロマ)
- 図書コーナー
- ロビー・屋外等
- 市民活動に関する展示
- 身体を動かす体験ブース (スラックライン)
- フード販売コーナー

問合せ先 市民活動ふえす実行委員会事務局
敦賀市若葉町1丁目1610 (NPO法人Jelly Beans 事務所内)
☎ 47-5688 ☒ info@jelly-b.net

食を通じた健康づくりのボランティア

食生活改善推進員

「ヘルスマイト」の愛称で、地域住民や家族の食生活の改善を目指す、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っている、「食生活改善推進員」の皆さんを紹介します。



▲親子の食育教室で参加者と料理を作る推進員(左)

食生活改善推進員とは？

子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することができ、食育活動を行うとともに、地産地消の推進、郷土料理や行事食・食文化の継承に取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

親子の食育教室や男性のための料理教室、伝統料理や生活習慣病予防などの料理教室、高齢者の方への料理講習会などを行っています。

また、よりよい活動を行うための研修会も行っています。

活動仲間募集中！

現在、74人の推進員が活動しています。

養成セミナー修了後、あなたも食生活改善推進員として活躍してみませんか！

食生活改善推進員養成セミナーを開催します

日程	9月25日(金)、10月23日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)、1月13日(水)、2月10日(水)
内容	講義と調理実習
内容	健康管理センター等
受講料	無料
申込期日	9月9日(水)まで
問合せ・申込先	健康管理センター
電話	☎ 25・5311

自分と家族の健康にも役立ちます！

私たちと一緒に食生活から健康づくりのお手伝いをしましょう！

食生活で大切なことは？

最近は、外食が増えています、やっぱり家庭で食事をとることが大切です。すべて作らなくても、買ってきたものに工夫を加えたりして無理せず家庭で食事ができるといいですね。



みやくら なおみ (左) 宮口 直美さん

推進員さんにインタビュー

活動してみてよかったことは？
親子の料理教室に参加した子どもたちの上達に喜びを感じます。

これからの活動について
私たちの活動に興味を持ってもらって食生活の大切さを広めていきたいです。

なかの きぬ子さん (右)