

広報 敦賀

10月

つるが 平成28年9月13日発行

わくわくがいっぱい
さかなのふれあい体験

No.896

2 | 後期 スポーツ教室参加者募集
4 | 敦賀赤レンガ倉庫リニューアルオープン1周年イベント



再生紙を使用しています

アクアエクササイズ AQUA EXERCISE

▶水の特性を利用し、身体に無理なく効率的な有酸素運動を行います。

大人の水泳教室 (冬)
 春・秋と続けてきた大人の水泳教室の集大成となります。もうひとつステップアップを目指しましょう！
日 12月7日～21日 毎週水曜日
 10時～11時30分 (3回)
対 18歳以上の方 30人
場 総合運動公園 プール
講 インストラクター 伊原 珠里氏
料 3000円 (保険料)
申 11月22日(火) 9時～窓口受付

アクア・サーキット +α教室

30分間のアクアエクササイズと10分間のサーキットトレーニングの後、ウォーキングコースと水泳コースに分かれます。サーキットでは、一つの動きを集中して行うことができ、弱点も見つけやすく、また水の抵抗を利用した筋力強化もできます。
日 10月22日～2月4日 隔週土曜日
 10時～11時30分 (8回)
対 18歳以上の方 40人
場 総合運動公園 プール
講 インストラクター 伊原 珠里氏
料 8000円 (保険料)
申 10月8日(出) 9時～窓口受付



NEW SPORTS

ニュースポーツ

▶誰でも気軽に始められるスポーツを行います。

お手軽 スティックリング教室
 福井発祥のニュースポーツであるスティックリング。スティックを使ってパックをゾーンへ打ち込み、得点を競うゲームです。ルールも簡単に気軽に楽しめるスポーツをぜひこの機会に体験してみてください。
日 2月8日～22日 毎週水曜日
 19時～20時45分 (3回)
対 18歳以上の方 30人
場 総合運動公園体育館 会議室
講 スポーツ推進委員
料 3000円 (保険料)
申 1月25日(水) 9時～窓口受付

お手軽 ショートテニス教室

軽いラケット、小さなコート、スポンジボールで気軽にテニスの醍醐味が味わえます！
日 10月5日～26日 毎週水曜日
 19時～20時45分 (4回)
対 18歳以上の方 30人
場 総合運動公園体育館
講 スポーツ推進委員
料 4000円 (保険料)
申 9月28日(水) 9時～窓口受付

注意事項

- ▶教室は、市内在住・在勤・在学の方を対象に先着順で受け付けます。(エクササイズ・アクアエクササイズの対象人数には、会員枠が含まれています。一般の方のみの募集人数ではありませんのでご了承ください)
- ▶内容は都合により変更となる事があります。
- ▶その他ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

問合せ・申込先 スポーツ振興課 (総合運動公園内) ☎ 22 - 8155

冬には、スキー教室なども予定しています。



後期 スポーツ教室参加者募集

スポーツで爽やかな汗を流しませんか！

秋は、スポーツを始めるのに適した季節です。運動不足の方や身体を動かしたいけど1人では続かないという方は、ぜひスポーツ教室にご参加ください！身体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう！

日 日時 対 対象 場 場所 講 講師 料 料金 申 申込み

エクササイズ EXERCISE

▶手軽にできる、さまざまな有酸素運動を行います。

脂肪燃焼 エクササイズ教室
 年末年始、運動不足になりがちな冬にカラテピクスやバランスボールなどさまざまな脂肪燃焼エクササイズを行います。身体を動かして冬の寒さやストレスを吹き飛ばしましょう！
日 平成29年1月26日～3月2日 毎週木曜日
 10時～11時30分 (5回)
対 18歳以上の方 40人
場 総合運動公園体育館 研修室
講 インストラクター 西井 美夏氏
料 1,500円 (保険料・施設使用料含む)
申 1月19日(水) 9時～窓口受付

ビューティコア エクササイズ教室

体幹を鍛えればエクササイズの効果もぐんぐん上がり、姿勢もきれいになって美容と健康に効果大！コアを鍛え、姿勢美人を目指しましょう！
日 10月13日～11月17日 毎週木曜日
 10時～11時30分 (5回)
対 18歳以上の方 40人
場 総合運動公園体育館 研修室
講 インストラクター 西井 美夏氏
料 1,500円 (保険料・施設使用料含む)
申 10月6日(水) 9時～窓口受付



はつらつ元気教室
 ウォーキングや数種類の道具を使ったお手軽なトレーニング、脳トレなど幅広く行います。元気で健康な身体を保つための第一歩として始めてみませんか。
日 平成29年1月17日～31日 毎週火曜日
 10時～11時30分 (3回)
対 18歳以上の方 30人
場 総合運動公園体育館 研修室
講 インストラクター 伊原 珠里氏
料 3000円 (保険料・施設使用料含む)
申 1月4日(水) 9時～窓口受付

エクササイズ・アクアエクササイズ 便利でお得な会員に！

後期会員 (10月～3月) 募集！

- ★会費 1,000円 (保険料含む)
 - ★対象 18歳以上の方
 - ★申込み スポーツ振興課窓口で随時受付中
 - ★各教室の申込み方法 各教室の定員の中に会員枠が設けられており、先着順の申込みとなります。
- ※会費の返金はできませんのでご了承ください。

会員特典

- ★電話・FAXで申込みができる！
※定員制のため先着順
- ★料金がお得！
各教室の参加料が必要ありません。
※教室によって施設使用料が別途必要
- ★来年度前期の教室を優先的にお知らせ！

第56回

市民文化祭

～新たなる文化の絆をめざして～

展示の広場 会場：プラザ萬象

1節 花展 10月22日(土) 10時～18時
23日(日) 10時～17時
呈茶会 10月22日(土) 10時～16時
茶会 10月23日(日) 10時～16時
(茶席：表千家 映和会、裏千家 喜峰会)



2節 総合展示 10月27日(木)～30日(日) 9時～18時 (最終日は16時まで)
・美術 (日本画、水墨画、洋画、写真、書道)
・文学 (俳句、短歌)
・趣芸 (盆栽、山野草)
・生活文化 (和装、食改)

公募ポスター表彰式
10月30日(日) 13時～
会場：あいあいプラザ

総合ステージ 会場：市民文化センター／プラザ萬象 (23日のみ)

※出演団体の表は出演順
※終了時間は予定です

10月22日(土) 18時～21時

| No. | 出演団体 |
|-----|------------------------|
| 1 | 郷土太鼓伝承会 |
| 2 | 気比民謡会 |
| 3 | 民族舞踊 敦賀民舞会 |
| 4 | 琴名教室 |
| 5 | 琴名流大正琴 すみれ教室 |
| 6 | 二代目西崎緑 舞踊研究所敦賀支部 |
| 7 | アラメア マハロ フラ スタジオ インハワイ |
| 8 | 琉球國祭り太鼓 福井支部 |
| 9 | ホアロハ フラスタジオ |

10月23日(日) 13時～16時

| No. | 出演団体 |
|-----|-------------------|
| 1 | 青陽会 |
| 2 | 花柳流 さくら会 |
| 3 | スズキ・メソッド ヴァイオリン教室 |
| 4 | 藤間流舞踊 若ふじ会 |
| 5 | 敦賀能楽囃子研究会 |
| 6 | オカリナサークル "アニモ" |
| 7 | 月謡会・謡曲 白百合会 |

11月5日(土) 13時～15時25分

| No. | 出演団体 |
|-----|------------|
| 1 | 氣比太鼓保存会 |
| 2 | つるが都山流 尺八 |
| 3 | 岳心流つるが岳心会 |
| 4 | FUNK TEAMS |
| 5 | 民謡みすじ会 |

11月6日(日) 13時～16時

| No. | 出演団体 |
|-----|---------------------|
| 1 | 沢井箏曲院 久韻の会 |
| 2 | 三代舞踊団 敦賀支部 |
| 3 | NPO法人 Jelly Beans |
| 4 | 坪田バレエ団 附属 坪田バレエスクール |
| 5 | 真美フレッシュ体操 |
| 6 | クレール・バレエスタジオ |



問合せ先 敦賀市文化協会 ☎ 21 - 2229



敦賀赤レンガ倉庫

リニューアルオープン1周年イベント

昨年の10月14日にリニューアルオープンした「敦賀赤レンガ倉庫」。今年6月に、ジオラマ館の入館者数が10万人を突破するなど、多くの方々に来館いただいております。リニューアルオープンから1周年を迎え、皆さまへの感謝の意を込めて記念イベントを開催します。

赤レンガ倉庫を
未来へ

国際的にも交流拠点として繁栄していた敦賀。当時を再現したジオラマを多くのお子様に見ていただくことで、その史実を次の世代へと伝えます。赤レンガ倉庫が、より一層、皆さまに愛され、お気に入りの場所となるようなイベントを行います。

10月15日(土)・16日(日)

イベント当日は、お子様(小学生以下)のジオラマ館入館料が無料となります。



ジオラマ館イベント

まほちゃん鉄道への鉄道ジオラマを展示します。運転体験もできます！



ギャラリー ストリート

赤レンガ倉庫の一年間の想い出フォトを展示します。展示期間 10月15日(土)～31日(月)

施設長コメント ～1周年を迎えて～



敦賀赤レンガ倉庫指定管理者
株式会社丹青社
早田 勇二 さん

リニューアル後、入館者数は当初の目標を大幅に上回り1周年を迎えられたことは、関係者の皆さまのサポートがあってのことで大変感謝しております。しかし、現状に満足せず、今後も金ヶ崎周辺施設と連携してより多くのお客様が楽しめるような施策や仕組みを作り、『敦賀に赤レンガ倉庫あり』と全国に誇れるような施設にしていきます。また、市民の皆さまにまだまだお越しになっていない方もぜひこの機会に、赤レンガ倉庫にお立ち寄りください。

問合せ先 商工貿易振興課 ☎ 22 - 8122

赤レンガ倉庫
ハロウィンパーティー

期間限定 10月29日(土)～31日(月)

- ①お子様にお菓子のプレゼント
ハロウィンのキーワードが必要です。
- ②ジオラマ館無料キャンペーン
対象：ハロウィンにちなんだものを身につけている方

②フラバンキーホルダーを作ろう

①大道芸人スマイルクリエイターパフォーマンスショー

オープンガーデン イベント

10月15日(土)のみ開催
1回目 11時～11時30分
2回目 15時～15時30分

自分のからだを知ろう！

予約制

皆さまのご予約を
お待ちしております！



健診・がん検診 日程表

| 実施日 | ところ | 午前 (受付: 9時 ~ 10時30分) | | | 午後 (受付: 13時 ~ 14時) | | |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------|-----------|-----|--------------------|-------------|-------------|
| | | 健康診査 肝炎・ピロリ | 肺がん 結核 | 胃がん | 健康診査 肝炎・ピロリ | 肺がん 結核 | 子宮がん 乳がん |
| 10月 | 7(金) 粟野公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ (女性限定) | ○ (女性限定) | ○ |
| | 11(火) 西公民館 南公民館 | ○ | ○ | | | | |
| | | 受付は 13時30分 ~ 15時 | | | | | |
| | 15(土) はびふる(健康管理センター) | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| | 20(木) きらめきみなと館 | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| | 25(火) 愛発公民館 色浜ふれあい会館 | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | 受付は 13時30分 ~ 14時30分 | | | | | |
| 27(木) 東浦公民館 はびふる(健康管理センター) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 11月 | 11(金) ブラザ萬象 | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| | 16(水) 粟野公民館 | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 12月 | 3(土) きらめきみなと館 | ○ | ○ | ○ | | | ○ |

40歳代の皆さまへ

平成28年度は、胃がん検診の対象が50歳以上に引き上げられたことにより、今年度40～49歳になられる方を対象に胃がんリスク検診(ピロリ菌抗体検査)を実施しています。
上記日程のほか、市内指定医療機関にて受診できます。ご希望の方は今年度、ぜひ受診してください。

◆女性限定・1日がん検診日

| 実施日 | ところ | 検診内容 | |
|-----------|----------------|---------------------|--------------------|
| | | 午前 (受付: 8時 ~ 9時30分) | 午後 (受付: 13時 ~ 14時) |
| 11月 14(月) | はびふる(健康管理センター) | 肺がん 結核・胃がん | 子宮がん・乳がん |

◆39歳以下の方対象の健診・がん検診日

| 実施日 | ところ | 検診内容 |
|----------|----------------|---------------|
| | | 受付: 13時 ~ 14時 |
| 11月 7(月) | はびふる(健康管理センター) | 健康診査・子宮がん |

- 大腸がん検診はどの会場でも実施しています。
- 非課税世帯・生活保護受給者の方は、事前の申請により、全ての健診・がん検診が無料となります。(申請時に印鑑と受診券が必要)

◆歯ッピー検診 歯周疾患検診と歯科保健指導

| 実施日 | ところ | 検診時間 |
|----------|----------------|-----------------|
| 11月 7(月) | はびふる(健康管理センター) | 13時10分 ~ 14時30分 |

予約・問合せ先
健康推進課 ☎25-5311

★健診・がん検診などは上記日程以外でも指定医療機関で受診できますが、年内の受診を強くお勧めします。

(インフルエンザなどの感染症流行期に重なる、感染の危険も高まり、医療機関の混雑なども考えられます)



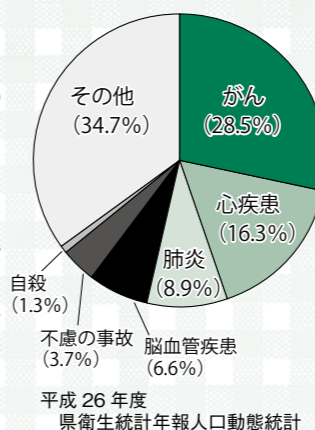
さあ、「健康の秋」到来！

今年の秋は、健康づくり 力を入れてみませんか？

予防が可能な生活習慣病

敦賀市における死亡原因は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病が半分以上を占めています。これらは、予防のための健康習慣を普段の生活に取り入れることで防げる病気です。

敦賀市の死因別死亡率



「ほっとけんこうイチ」へ行って健康への手がかりを見つけよう！

市では、普段の生活に気軽に取り組める健康習慣を1つプラスする健康づくり運動の一環として、はびふるや各地域において「ほっとけんこうイチ」を開催しています。生活習慣病予防のための健康習慣を新たに身につけるため、また、その取り組みを始める・続けるきっかけのため「ほっとけんこうイチ」にぜひ、ご参加ください。

健診・がん検診を受けてから からだの状態を知ろう！

健康診査では、生活習慣病のリスクの有無が分かれます。また、がん検診を受け、早期発見・早期治療につながると、治癒確率が大幅に上がると言われています。生活習慣病予防(＝健康づくり)のために、まずは自分のからだの状態を知ることが大切です。ぜひ、健康診査やがん検診をご利用ください。

8月開催「ほっとけんこうイチ」参加者の声

- ・自分の健康について知る機会があまりなかったので今回参加できてよかった。
- ・血管年齢測定で年齢より高めに注意したので、これから玉ねぎを意識して摂りたい。
- ・自分の健康のために何かしないといけないと思った。いきつけになった。



11月の「ほっとけんこうイチ」は、5日(土)に予定しています(会場: はびふる)。詳細は来月号でお知らせします！

わたしの「プラス1」を紹介します！

毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。健康推進課では、個人やグループ、職場の「プラス1」を募集しています。お問い合わせは健康推進課まで。



プラス1
生活に1つ加える健康習慣
市公認キャラクター
「ツツガ君」



御菓子司森本 店主 森本 寿秀 さん

8月、神楽町1丁目で『ほっとけんこうイチ』がありました。保健指導を受けていた私は「飲酒とつまみの夜食を減らす」を「プラス1」に掲げ頑張ってきました。おかげで体重と体脂肪が少しずつ減ってきました。年齢的にも健康が大事と思うようになったので、これからも続けます！

保健師からアドバイス

お酒の飲み過ぎは偏った食事の一因になり、つまみの夜食も塩分やカロリーが気になります。お酒とおつまみはセットなので、飲酒頻度を減らすことは、塩分&カロリーも減って一挙両得です。

健康・福祉

市民福祉会館の無料開放

これまで市民の皆様が親しまれてきた市民福祉会館が9月30日をもって閉館することとなりました。今までのご利用に感謝して、左記のとおり無料開放します。

- とき 9月24日(土)～30日(金)
- ※26日(月)の休館日も開館します。
- 入館時間 9時～15時
- 入浴時間 10時～15時30分
- ※タオル、石鹸などは各自持参
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関または乗り合わせでのこま館をお願いします。
- 問合せ先 市民福祉会館 ☎25・4933

こころの相談日

- こころの相談に臨床心理士が応じます。
- とき 10月7日(金)、18日(火) 9時30分～16時15分
- ところ はびふる(健康管理センター)
- 対象 市民の方(無料)

石綿関連疾患に関する 労災補償制度

労働者として石綿にさらされる作業に従事していたことが原因で中皮腫、肺がんなどの石綿関連疾患を発症したと認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫等で亡くなった方が過去に石綿にさらされる作業に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずは左記の問合せ先までご相談ください。 ※制度の詳細は厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

- 問合せ先 福井労働局労災補償課 ☎0776・22・2656
- 敦賀労働基準監督署 ☎22・0745

敦賀医療センター

けんけん出前講座のご案内
敦賀医療センター職員が地域のみなさんの集会などに出向き健康づくりに役立つ情報を紹介します。

演題

「ステロイドの光と影」

講師

杉本リウマチ内科クリニック
杉本 和則先生

対象

難病患者とその家族、関心のある方

参加費 無料

問合せ・申込先

二州健康福祉センター ☎22・3747

国民健康保険の被保険者証が10月1日から新しくなります

現在使われている国民健康保険被保険者証は、9月30日(金)をもって有効期限(1年更新)が満了となります。新しい被保険者証は9月中旬に簡易書留郵便で送付します。

※有効期限の切れた被保険者証は回収しません。10月1日(土)以降、各自で処分してください。

問合せ先

国保年金課 ☎22・8119

ふくい健康長寿祭 2016

とき 9月24日(土)

9時30分～15時30分

ところ 小浜市働く婦人の家、小浜市中央公民館

内容

【健康福祉ゾーン】
(小浜市働く婦人の家)

体験

押し花、木製おもちゃ作り、さをり織り、バルーンアートなど

▼スポーツ等体験

吹き矢、ノルディックウォーク

【生きがいゾーン】

(小浜市中央公民館)

▼健康チェック

姿勢・バランス評価、体力測定、物忘れ度チェック、健康相談など

※両会場、先着1,000人に粗品、スタンプラリーで全てのスタンプを集めた方先着400人に食事コーナーなどの割引券をプレゼント

問合せ先

福井県社会福祉協議会 ☎0776・24・2433

ところ

福井県国際交流会館(福井市)

職種

農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど

問合せ先

JICA北陸・

ボランティア担当 ☎0776・2333・5931

☎Saka-Yosuke@jica.go.jp

☎http://www.jica.go.jp/hokuriku/index.html

納税と納付

●国民健康保険税 (第3期)

●介護保険料 (第3期)

●後期高齢者 医療保険料 (第3期)

納期限

9/30(金)

募集!

敦賀市「あそび・まなび・子ども広場」の愛称募集

来年3月にオープン予定のアクアトム1階の大規模屋内子ども広場について、市民の皆様が親しみを持って利用いただけるよう、愛称を募集します。

募集期間

9月13日(火)～10月20日(木)

とき 平日9時～17時

※土日祝日・年末年始を除く

ところ

講座対象者の希望する会場

※会場は依頼者にて準備

対象

市内および三方郡の自治会、老人会、各種団体など

料 金 講師謝礼や交通費は無料

※詳細は同センターホームページをご覧ください。

問合せ・申込先

敦賀医療センター ☎25・1600

☎25・0354

☎http://www.fukui-hosp.jp/html/medical/local/dema.html

☎23・4129

☎22・8111

☎22・8111

☎23・4129

☎seisaku@ton21.ne.jp

☎22・8111

☎22・8111

☎23・4129

☎22・8111

☎22・8111

☎23・4129

☎22・8111

☎22・8111

☎23・4129

☎22・8111

☎22・8111

募集!

ザリガニバスターズ 参加者募集!

中池見の豊かな自然を守るため、カゴ罨やタモ網を使って外来生物アメリカザリガニを捕まえます。

とき 10月16日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも

※小学生以下の方は保護者同伴
準備物 長靴・帽子・タオル・軍手・飲み物

※汚れても気にならない服装で
お越しください。

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里
☎20・11110

敦賀の伝統野菜

「杉箸アカカンバ」の

間引き作業体験

杉箸アカカンバの間引き作業のボランティアを募集します。

とき 10月13日(木) 9時～14時
※雨天中止

おしらせ

ところ

杉箸アカカンバ生産組合團場

内容 間引き作業

対象 中学生以上の方(無料)

定員 30人(先着順)

申込締切 9月30日(金)

問合せ・申込先

農林水産振興課 ☎22・8130

催し

秋の交通安全市民大会

とき 9月29日(木) 13時30分～

ところ 市民文化センター

内容

▼1部 式典

▼2部 アトラクション

(真響音楽隊による発表)

▼その他

交通安全標語コンクール・ポスターコンクールの受賞作品

の展示、反射材・交通安全教育機材の展示 など

問合せ先

生活安全課 ☎22・8115

第13回秋ウォーキング 2016

秋風を感じながら、気比の松原と西福寺へのウォーキングを楽しみませんか。

とき 10月1日(土) 10時～

※受付は9時30分～

※雨天中止(小雨決行)

ところ

榊川河川公園(受付・発着)

参加費 300円(保険料含む)

※申込不要

持ち物 帽子、水筒、雨具など

問合せ先

つるがまちづくり秋の会

☎23・2081

なかいけみ生きもの探偵団 笹鼻池の大きさを探れ!

中池見の中で最も大きい笹鼻池が今でも広がっているという噂は本当なのか? 笹鼻池の広さや深さをボートを使って調べます。

とき 10月2日(日) 10時～15時

ところ

中池見人と自然のふれあいの里

講師 中部大学 教授

村上 哲生 氏

対象 小・中学生

※小学校3年生以下は保護者同伴

定員 10人(要申込・先着順)

参加費 200円

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・11110

中池見定例自然観察会 秋に見られる水生昆虫

秋に見られるゲンゴロウたちを観察します。

とき 10月9日(日) 10時～12時

ところ

中池見人と自然のふれあいの里

講師 中央大学保全生態学研究室

西原 昇吾 氏

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

参加費

200円(小学生以下無料)

準備物

軍手・長靴・帽子・タオル・飲み物、雨具

※汚れても気にならない服装で

お越しください。

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・11110

催し

第60回市長杯争奪 市民囲碁将棋大会

とき 10月2日(日) 9時～

ところ プラザ萬象

対象 市内に在住、通勤、通学の方(無料)

競技方法

各級毎に予選を行い、予選通過者で決勝トーナメント

申込方法 当日9時～9時30分

に会場受付

問合せ先

生涯学習課 ☎25・8318

吉田浩之&小林加代子 ジョイントコンサート

オペラのARIAなど和洋の歌曲をお届けします。

とき 10月29日(土)

開演15時 開場14時30分

ところ 市民文化センター

入場料(全席自由)

大人 2,000円

高校生以下 1,000円

当日券 500円追加

チケット販売

ぽーとあい敦賀市文芸協会

田代時計修理工房

オーディオ渡辺

問合せ先

ぽーとあい敦賀市文芸協会

☎20・13111

✉port-ai@rmr.ne.jp

福祉フェアinきらめき

第13回 野坂の郷バザー

障がい者と市民の方々が交流し、障がい者に対する理解を深めてもらうため、バザーを開催します。

とき 10月30日(日) 11時～15時

ところ きらめきみなと館

バザー用品を募集!

10月20日(木)まで、バザー用品(未使用の日用品など)を集めています。商品については、施設に直接持参していただくか、お電話ください。

問合せ先

野坂の郷 ☎22・2022

市民クルーズ クルーズ客船「ばしふいっくびいなす」に特別料金で乗船できる! ロシア・ウラジオストクバレエクルーズ

10月17日(月)～10月22日(土)(5泊6日)

【乗船者特典】

- 1 特別料金として通常料金より10%引きで乗船可能
- 2 ばしふいっくびいなすオリジナルグッズプレゼント

料金 2名1室大人1人分料金(詳細は要問合せ)

| 客室タイプ | ステートG | ステートH |
|------------|--------------------|--------------------|
| 特別料金(通常料金) | 214,200円(238,000円) | 205,200円(228,000円) |
| 客室数 | 10室 | 5室 |

対象者 敦賀市在住・在勤者が旅行代表者であること

申込条件

- ▶ロシア出国時6ヵ月以上有効なパスポートを所持していること
- ▶ばしふいっくびいなす船外での外泊はできません。
- ▶日本クルーズ客船のオプションツアー以外でのウラジオストク市外への個人行動はできません。
- ▶オプションツアーは別料金となります。

市民クルーズについての問合せ・申込先

〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1-1 敦賀みなと振興会事務局(人道の港発信室内) 「ばしふいっくびいなす市民クルーズ」係 ☎22-8129

クルーズ自体についての問合せ先(旅行企画・実施事業者)

日本クルーズ客船(株) ☎0120-017-383 (平日9:00～18:00、土日祝日休業)



寄港地観光と、マリンスキー劇場 沿海州ステージでのバレエ「くるみ割り人形」観賞ができるクルーズです! この機会にぜひご乗船ください。

| 月日 | 発着スケジュール | 入港 | 出港 |
|----------|----------|-------|-------|
| 10/17(月) | 神戸 | — | 15:00 |
| 18(火) | 門司 | 8:00 | 19:00 |
| 19(水) | 終日クルージング | — | — |
| 20(木) | ウラジオストク | 7:00 | — |
| 21(金) | ウラジオストク | — | 12:00 |
| 22(土) | 敦賀 | 17:00 | — |

受付締切 9月30日(金) 当日必着・先着順での受付 申込数が募集枠に達し次第受付終了

申込方法

往復はがき1枚に1室分全員の次の必要事項を記入し、申込先へ郵送してください。
①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望の客室と利用人数 ⑦市民クルーズを知ったきっかけ
※申込みは1枚まで。同室者を変更しての複数申込みは不可
※必要事項がすべて記入されていない申込みは無効
※オプションツアーについて申込多数の場合はお受けできない場合があります。

催し

「奥の細道」つるが芭蕉紀行 第13回全国俳句大会記念講演

とき 10月2日(日) 14時～
ところ きらめきみなと館
演題 「俳句の可能性」
講師 現代俳句協会 池田澄子氏
入場料 無料(申込不要)
※当日投句も受け付けます。
投句受付 13時15分まで
投句料 1,000円(2句1組)
問合せ先

「奥の細道」つるが芭蕉紀行
全国俳句大会実行委員会事務局
(中者)

☎23・1482

REINAN 国際交流のつどい2016

嶺南地域最大の国際交流の祭りを開催します。異文化に触れて気軽に国際交流してみませんか。前日準備や、当日運営のボランティアの方も募集しています。
とき 10月16日(日)10時～15時
ところ おおい町総合運動公園体育館

おしらせ

参加費 無料
※飲食コーナー等一部有料
内容 大縄跳び、外国紹介ブース、民族衣装・甲冑・着物の試着、太鼓などの体験コーナー、ステージパフォーマンス、飲食コーナーなど
問合せ先

REINAN国際交流のつどい実行委員会事務局
国際交流嶺南センター
☎21・3455
✉reinan@f-i-a.or.jp

講座・教室

骨の体操秋教室 ～脳と体のトレーニング～

骨格をイメージしながら体を動かし、体の機能回復と動作の改善に効果的なトレーニングを行います。
とき(全5回) 9月29日(木)～10月27日(木)の毎週木曜日
13時15分～14時15分
ところ 敦賀市武道館

講座・教室

秋の地域運転者講習会

交通安全意識向上のための講習会を左記の日程で開催します。運転者の皆さんは受講をお願いします。

| とき | ところ |
|----------------------|---------|
| 10/24(月) 10:30～12:00 | あいあいプラザ |
| 26(水) | 愛発公民館 |
| 27(木) | 東浦公民館 |
| 28(金) | 東郷公民館 |
| 31(月) | 沓見小学校 |
| 11/1(火) | 中郷公民館 |

【日程】

| とき | ところ |
|---------------------|---------|
| 9/30(金) | 常宮小学校 |
| 10/3(月) 19:00～20:30 | 松原小学校 |
| 4(火) | 栗野公民館 |
| 5(水) | 栗野公民館 |
| 19(水) | あいあいプラザ |
| 21(金) | 西公民館 |

対象 運転免許保有者
問合せ先 敦賀交通安全協会

☎25・6386

市民公開講座

マイナンバー制度について

マイナンバー制度のことや利用場面などについて、わかりやすくお話しします。
とき 10月3日(月) 10時～11時30分
ところ 男女共同参画センター

講師 市役所総務課担当者
対象 どなたでも
参加費 無料(申込み不要)
問合せ先 つるが男女共同参画ネットワーク(男女共同参画センター内)
☎23・5411

第32期 敦賀市民歴史講座

第3講 「満蒙開拓」の史実から学ぶもの
～人々はなぜ満洲へ渡ったのか～
とき 10月8日(土) 14時～
ところ 市立図書館(申込不要)

講師 満蒙開拓平和記念館 専務理事 寺沢秀文氏
定員 100人(当日先着順)
参加費 200円(協力金)
問合せ先 気比史学会(西ノ上)
☎23・7577

Let's Enjoy English! ～アメリカ編～(全5回)

簡単な英語で、アメリカの文化についてお話を聞いたり、話したりしてみませんか?

とき 10月6日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木)、17日(木) 18時～19時30分
※1回のみ参加も可能
ところ 福井県国際交流嶺南センター

講師 フランク エステバン レイモス 氏
Frank Esteban Ramos 氏
(アメリカ ノースカロライナ州出身、美浜町立美浜中央小学校ALT)

対象 簡単な日常会話程度の英語が理解できる方
※講座は原則として分かりやすい英語で行います。
内容 アメリカの文化紹介、グループディスカッションなど
定員 20人(要申込)
参加費 1回 500円
問合せ先

国際交流嶺南センター
☎21-3455 ☎21-3441
✉reinan@f-i-a.or.jp

講師 特定非営利活動法人 Jelly Beans 南美津子氏

定員 30人
料金 1回300円
問合せ・申込先 敦賀市武道館 ☎25・5820

脳と体のいきいき教室

脳と体のために自宅で続けられる運動と生活習慣を身につけましょう。
とき(全4回) 10月25日(火)～11月15日(火)の毎週火曜日

中池見のお百姓さん講座

ある時は左官のごとく畦を塗り、ある時は木こりのように林に手を入れ、大工仕事もこなす中池見のお百姓さんたちの多彩な技や知恵を学びませんか?
とき・内容(全3回)
▼10月10日(月・祝) かげ払い(枝打ち)・薪づくり
▼10月30日(日) 休耕田の復田
▼11月6日(日) 稲架の片づけ・どろがい(稲架竹置き)づくり、雪囲い

各回とも10時～15時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里
対象 一般(中学生以下不可)
定員 5人(要申込・先着順)
参加費 1回500円
問合せ・申込先 中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110

子ども

ママ・パパぽけっと (育児不安解消サポート事業)

臨床心理士や精神科医師、保健師などを交えて、フリートーク。(個別相談有り)
とき 10月3日(月) 13時30分～15時

ところ 二州健康福祉センター
参加費 無料(要申込)
問合せ・申込先 二州健康福祉センター
☎22・3747

離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。(試食有り)
とき 10月14日(金) 13時30分～15時

ところ はびふる(健康管理センター)
対象 4～5カ月児の親子持ち物 母子健康手帳、バスタオル
定員 30人
問合せ・申込先 健康推進課 ☎25・5311



10月の国 秋のつどい

とき 10月2日(日)
9時30分～15時
ところ こどもの国

内容 シャボン玉コーナー、お茶会、ふれあい動物園、陶芸、工作体験、プラネタリウム投映、はしご車体験、バザーほか
参加料 無料(一部有料あり)
問合せ先 こどもの国 ☎25・7879

10月天体観望会

望遠鏡で秋の星座、月、アンδροメダ銀河などを観察します。希望者は月のカメラ撮影ができます。
※天候等により撮影・観察できない事もあります。
とき 10月8日(土)
①18時20分～ ②19時5分～ ③19時50分～
※悪天時のみ9日(日)に順延。
9日(日)も悪天時は中止。
ところ こどもの国

プロママさん、あつまれ！
【産前・産後の心と体】

助産師とデリケートな心と体の変化について学びます。我が子の健やかな成長を願い、子どもの肌着に縫い目をつける「背守り」作りも行います。(要申込)
とき 10月6日(木) 10時～11時
ところ おやかきらりんひろば
問合せ・申込先 NPO法人子育てサポート センターきらきらくらぶ
おやかきらりんひろば ☎24・7517

Paaku☆Paaku

「アレルギーを持つお子さまのママ達へ」
アレルギーに関する悩みや心配事などについて、情報交換をしたり、先輩ママのお話を聞いたりしましょう。(申込不要)
とき 10月24日(月) 10時～11時30分
ところ おやかきらりんひろば
問合せ先 NPO法人子育てサポート センターきらきらくらぶ
おやかきらりんひろば ☎24・7517

子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター 情報

| イベント名 | とき | 内容 | 定員・対象 | 申込み |
|---|---|--|-------------------------------------|-------------------------|
| パパと遊ぼう | 毎週土曜日 8:30～12:30 | 10時45分～手遊び、ふれあい遊び | 未就園児の親子 | 不要 |
| すくすく健康相談 | 10/13(木)・27(木) 9:00～11:30 13:30～15:00 | ▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 13(木)▶午前:栄養士相談 | 未就園児の親子 | 不要 |
| おはなし玉手箱 | 10/21(金) 10:00～11:00 | 手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを楽しみます。 | ▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～ | 不要 |
| ベビーすこやかセミナー | 10/13(木)・27(木) 13:30～15:00 | ▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル | 平成28年7,8月生まれの赤ちゃん和妈妈 20組(妊婦さんも可) | 前日まで電話または窓口で受付 |
| 子育て基本講座「with ママ」 敦賀病院出前講座 「子どもの急病時の対処法について」 | 10/18(火) 13:30～14:30 | いざという時に知っておきたい救急法(呼吸をしていない、喉にものが詰まったなど)を、敦賀病院の救急看護認定看護師がお話します。 | 未就園児の親子 30組 | 10/4(火)～ 電話または窓口で受付 |
| 子育て基本講座「ママナビ」 食育講座5 | 10/6(木) 10:00～11:00 | 離乳食作りの基礎(9～11カ月頃の離乳食) バランスのとれた離乳食 | 未就園児の親子 20組 | 9/26(月)～ 電話または窓口で受付 |
| 子育て基本講座「ママナビ」 「子どもの育ちについて」 | 10/20(木) 10:00～11:00 | 子どもの育ちについて、健康推進課の臨床心理士がお話します。 | 未就園児の親子 20組 | 10/11(火)～ 電話または窓口で受付 |
| 絵本にこここタイム | 10/28(金) 10:00～11:00 | 手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りを楽しみます。 | ▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～ | 不要 |
| 計測ぐんぐん | 10/24(月) 9:00～11:30 13:30～15:00 | ▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) ▶午前:保健師相談 | 未就園児の親子 | 不要 |

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 栗野子育て支援センター ☎25-5647

対象 どなたでも(中学生以下保護者同伴)
定員 各回25人程度(無料)
持ち物 デジタルカメラ(スマートフォン可。1家族1台)、双眼鏡
申込方法 9月29日(木)9時から電話または窓口にて受付
問合せ・申込先 こどもの国 ☎25・7879

中垣哲也氏 オーロラ上映会
オーロラメッツセンジャーの中垣哲也氏を講師にお迎えしてオーロラ上映会を実施します。
とき 10月22日(土)
①12時30分～ ②14時～ ③15時30分～
ところ こどもの国
対象 4歳児以上
※60分鑑賞が可能な児童
定員 各回150人程度(無料)
申込方法 10月5日(水)9時から電話または窓口にて受付
※当日受付も行いますが、座席に限りがあります。
問合せ先 こどもの国 ☎25・7879

子育て情報

一日体験保育
保育園にいてみませんか?お子さんと遊んだり、園の様子を見ることができます。

| 公立保育園 | とき | ところ | 私立保育園 | とき | ところ |
|-------------------------|----------|-------|-------------------------|----------|-----------|
| 10/6(木) 10:00～11:00 | 10/6(木) | 櫛川保育園 | 10/4(火) 10:00～11:00 | 10/4(火) | さみどり保育園 |
| 10/11(火) 10:00～11:00 | 10/11(火) | 気比保育園 | 10/7(金) 10:00～11:00 | 10/7(金) | 新和さみどり保育園 |
| 10/11(火) 10:00～11:00 | 10/11(火) | 東郷保育園 | 10/18(火) 10:00～11:00 | 10/18(火) | 木崎保育園 |
| 10/20(木) 10:00～11:00 | 10/20(木) | 黒河保育園 | 10/20(木) 10:00～11:00 | 10/20(木) | 金山保育園 |
| | | | 10/24(月) 10:00～11:00 | 10/24(月) | 松乃栄保育園 |
| | | | 10/25(火) 10:00～11:00 | 10/25(火) | 松原保育園 |

▶対象は未就園児の親子に限ります。
▶各園とも定員10組です。
▶初めての方が優先となります。

【問合せ・申込先】
子育て総合支援センター ☎22-0147



市立幼稚園一日入園
幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。

| 市立幼稚園 | とき | ところ | 定員 | 申込期間 |
|------------------------|----------|-----------------|----------------|----------------------|
| 10/13(木) 9:30～11:30 | 10/13(木) | 敦賀北幼稚園 松陵幼稚園 | 20組程度 35組程度 | 10/4(火)～ 10/11(火) |

▶対象は4・5歳児で初めて幼稚園生活を経験する幼児を優先
▶期間中に各幼稚園へ申し込みしてください。
(土日祝日除く)
▶当日は、水筒、上履き(親子とも)を持参してください。

【問合せ・申込先】
敦賀北幼稚園 ☎22-5875 松陵幼稚園 ☎25-8240



児童館まつり

とき 10月23日(日) (雨天決行)
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時～14時30分
 ※参加は午前か午後のどちらか
 ところ 松原児童館
 内容 大迷路、ゲーム、手形スタン
 プ、お茶席、ガチャガチャな
 どの模擬店を楽しむ
 対象 小中学生および幼児
 ※2歳～未就学児は保護者同伴
 定員 240人
 ※午前の部・午後の部各120人
 料金 無料
 申込方法
 10月1日(土)～児童館にて受付
 (受付時、当日用チケット配布)
 ※電話による受付はできません。
 定員になり次第締切。
 問合せ・申込先
 松原児童館 ☎23・1521
 ふれあい広場「木工教室」
 とき 10月29日(土) 10時～11時30分
 ところ 松原児童館

内容 ミニプランターを作ろう!
 対象 小学生(無料)
 定員 25人
 申込方法 10月15日(土)から電話
 にて受付(先着順)
 問合せ先
 松原児童館 ☎23・1521

男の子(とパパ)の育て方

男性脳の仕組みや解決策を笑い
 ながら学びましょう。
 とき 10月5日(水)、15日(土)
 10時～11時
 ※どちらの日も同じ内容です。
 ところ 中郷公民館
 対象 子どもを持つ親、出産予定の
 夫婦など(子ども同伴可)
 定員 各回8人(先着順・要申込)
 料金 1回500円
 申込締切 各回の開催日前日
 問合せ・申込先
 文科省認定家庭教育支援チーム
 非営利団体親教育プロセス☆
 ☎090・7752・7249
 ✉oyaprocess@gmail.com

ふくいFPフォーラム
in敦賀

日頃のお金に関する悩みを
 ファイナンシャル・プランナー(F
 P)と一緒に解決しませんか?
 とき 10月1日(土)
 13時30分～15時45分
 (受付13時～)
 ところ プラザ萬象
 内容 ・セミナー(ライフプランニ
 グ、資産運用設計、リタイア
 メントプランニング)
 ・個別相談会(生涯設計、住宅
 資産、相続など)
 参加料 無料
 申込方法
 ホームページからお申し込み
 いただくか、申込用紙に必要
 事項を明記の上、FAXにて
 お申し込みください。
 問合せ・申込先
 日本FP協会福井支部
 ☎0120・874・266
 ☎076・232・2146
 ✉www.jafp.or.jp/shibu/fukui/

地域防災への貢献や、とっさ
 の判断・反応ができる知識・技能
 を身につけることができる「防災
 士」の資格が取得できます。
 とき
 ①第1回 11月12日(土)、13日(日)
 ②第2回 11月26日(土)、27日(日)
 ③第3回 12月17日(土)、18日(日)
 ※2日間の受講となります。
 ところ
 ①南条文化会館(定員90人)
 ②小浜市総合福祉センター
 (定員60人)
 ③福井県立大学(定員150人)
 受講料
 8,000円(試験受験料・資
 格認定登録料)
 ※受講希望者は危機管理対策課
 にて申込書など必要書類を受
 け取ってください。
 申込締切
 ①10月13日(木)、②10月27日(木)、
 ③11月18日(金)
 ※定員になり次第募集を締め切
 ります。
 問合せ先 危機管理対策課
 ☎22・8166

労働に関する相談会

【職場での悩みごと無料相談会】
 ▼福井会場
 とき 10月2日(日)
 13時30分～16時30分
 ところ アオッサ
 (福井市手寄1丁目4-1)
 ▼丹南会場
 とき 10月23日(日)
 13時30分～16時30分
 ところ 越前市福祉健康センター
 (越前市府中1丁目11-2)
 ※各日程とも申込不要
 【夜間労働相談会】
 とき 10月25日(火)、11月22日(火)
 18時30分～20時
 ※12月以降の日程はお問い合わせ
 してください。
 ところ 福井県庁
 申込方法 前日までに電話予約
 問合せ・申込先
 福井県労働委員会事務局
 ☎0776・20・0597

原子力TOPICS

市内の放射線量について

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が常時監視しています。
 今回の測定期間では、発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されませんでした。

市内各地での空間線量率連続測定結果(平成28年1月～3月)

| 観測地点 | 月間平均線量率 | | | 3カ月間の 最高値 | 観測地点 | 月間平均線量率 | | | 3カ月間の 最高値 |
|------------|---------|------|------|--------------|-----------|---------|------|------|--------------|
| | 1月 | 2月 | 3月 | | | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 白木峠*1 | — | — | 62.4 | 75.1 | 水産試験場裏 | 76.5 | 76.8 | 75.9 | 154.9 |
| 白木(公民館東)*2 | 79.1 | 66.6 | 65.7 | 126.5 | 浦底(明神寮下) | 57.6 | 57.6 | 57.1 | 106.5 |
| 松ヶ崎 | 64.3 | 64.4 | 63.5 | 115.6 | 浦底(剣神社西) | 70.4 | 70.3 | 68.8 | 142.2 |
| もんじゅ(北東) | 65.1 | 65.3 | 64.9 | 112.4 | 色ヶ浜 | 79.1 | 79.4 | 77.9 | 136.1 |
| もんじゅ(東南東) | 40.0 | 39.4 | 38.2 | 116.5 | 縄間 | 74.9 | 75.1 | 73.9 | 118.1 |
| もんじゅ(南南東) | 54.1 | 53.8 | 52.6 | 113.5 | 敦賀合同庁舎前 | 59.7 | 59.4 | 58.2 | 108.6 |
| もんじゅ(南西) | 46.9 | 46.8 | 46.2 | 101.1 | 赤崎 | 49.9 | 50.1 | 48.9 | 85.9 |
| ふげん(北) | 62.3 | 62.1 | 61.8 | 115.3 | 五幡 | 48.2 | 48.4 | 46.8 | 96.9 |
| ふげん(西) | 35.9 | 35.8 | 34.7 | 99.8 | 阿曾 | 48.0 | 48.4 | 47.0 | 110.6 |
| 立石山頂 | 71.7 | 71.7 | 71.4 | 129.5 | 杉津 | 50.9 | 51.6 | 49.8 | 112.6 |
| 立石(八坂神社) | 58.1 | 58.0 | 57.5 | 99.9 | 東郷(咸新小) | 63.6 | 64.3 | 63.1 | 99.9 |
| 立石(集落入口) | 85.0 | 84.7 | 85.1 | 110.6 | 栗野(黒河小) | 67.2 | 68.1 | 67.4 | 140.1 |
| 猪ヶ池 | 76.5 | 76.9 | 75.7 | 158.9 | 疋田(愛発公民館) | 74.4 | 75.7 | 74.7 | 120.9 |

市内の測定結果については、福井県原子力環境監視センターの
 ホームページや市役所ロビーのモニターでリアルタイムに表示装置、
 RCNのデータ放送でリアルタイムに知ることができます。

線量率単位：nGy/h(1時間ごとの値)
 出典：福井県環境放射能測定技術会議「原子力発電所周辺の環境放射能調査 平成27年度 第4四半期報告書」
 *1 観測局建て替え(平成27年11月2日～平成28年3月14日)により、1、2月については値を記載していません。
 3月については、3月14日15時～31日24時までの期間に測定された平均値となっております。
 *2 観測局建て替え(平成28年1月12日～2月4日)により、1月1日1時～12日8時、2月4日13時～29日
 24時までの期間に測定された平均値となっております。

※放射線量の値について

自然環境(土中や大気中)には天然の放射性物質が含まれ、常に放射線を出しています。天然放射性物質
 の量は地域の地質によって異なるため、放射線量は観測地点により違いがあります。また、降雨などの気象
 条件によっても変動するため、福井県では概ね20～150nSv/hの範囲で変動するとしています。
 また、Gy(グレイ)は物質が放射線を受けて吸収したエネルギーを表す単位で、数値はおおよそSv(シー
 ベルト)と同程度に換算することができます。(1nGy=0.000000001Gy)

○市民原子力研修会 参加者募集

市では、市内にお住まい、または勤務されている方を対象とした「見て・聞いて・体験できる」市民原
 子力研修会を開催しています。研修内容、日程は希望者と相談の上決定します。皆さんのお申し込みをお
 待ちしております。
 <問合せ・申込先> 原子力安全対策課 ☎22-8113 ✉genan@ton21.ne.jp

個別的労使紛争のあっせん

福井県労働委員会では、個々の労働者と使用者との間に生じた労働条件などのトラブルの解決をお手伝いするため、「あっせん」を行っています。まずはお気軽にご相談ください。（秘密厳守、無料）

※「あっせん」とは、労働問題に経験豊富な専門家が、当事者双方の話を聞き、お互いの合意点を見出しながら、話し合いによる自主的な解決を図る制度です。

問合せ先 福井県労働委員会
☎0776・20・0597

※詳しくはホームページをご覧ください。（福井県労働委員会）で検索）

行政書士無料相談会

とき 10月3日(月) 10時～16時
ところ 敦賀市役所
内容 遺言・相続、建設業登録、農地転用など（申込不要）

その他

気比神宮大鳥居 保存修理工事（漆塗り直し）のお知らせ

国の重要文化財に指定されている気比神宮大鳥居の朱色の漆が、約30年ぶりに全面塗り直されます。剥落が目立つ現在の鳥居が美しく生まれ変わる姿を楽しみにお待ちください。

工事中は覆い屋を設置するため、大鳥居を見ることができなくなるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 10月中旬頃～平成29年末（予定）
問合せ先 文化振興課 ☎22・8152

国有財産売却予定のお知らせ

市内に所在する国有財産を一般競争入札により売却します。公示（案内書配布）
9月16日(金)～
受付期間 10月7日(金)～25日(火)
所在地・地積

問合せ先

福井県行政書士会敦賀支部
☎25・2090

雇用・年金 なんでも無料相談会

公的年金や雇用保険、その他労働問題などについて、社会保険労務士が相談に応じます。（予約不要）

とき 10月4日(火) 10時～16時
ところ アピタ敦賀店
相談内容 健康保険・年金制度・雇用保険・労災保険・労働問題など

問合せ先 福井県社会保険労務士会嶺南支部
☎22・3885

一日合同行政相談

10月17日(月)から23日(日)は「行政相談週間」です。「相続」「登記」「税金」「労働」「年金」などの専門家による無料相談を行います。

とき 10月18日(火) 13時～16時
ところ プラザ萬象
対象 敦賀市民および周辺市町の住民

問合せ先 福井行政評価事務所
☎0776・24・0403

- ① 古田刈66号716番 142.46㎡
 - ② 疋田15号5番3 外1筆 548.07㎡
 - ③ 三島32号4番2（建物付） 1,409.52㎡
- ※「入札案内書」の配布希望をはじめ、詳しくは左記へお問い合わせください。
- 問合せ先 北陸財務局（国有財産売却担当）
☎076・292・7875
http://hokurikumof.go.jp/

| ギャラリー 10月 | | |
|------------|-------------|--|
| 種類 | ところ | 内容 |
| 市民ギャラリー | 市役所1階 市民ホール | 井蛙会 こぎぞ 幸子氏 漢詩「蘇頌詩」 たけなか 恒氏 漢詩「杜甫詩」 しばた 操氏 童謡「故郷の空」 |
| ギャラリー・ホワイエ | 市民文化センター2階 | 敦賀墨彩会 作品展示 |

10月から農業集落排水施設使用料が改定されます

深山寺区、樫曲区、疋田区、追分区でご使用の方
平成28年11月検針（10～11月使用分）の料金から新料金となります。

長谷区、御名区、山区、田結区、鞠山区、赤崎区、杉津区、横浜区、大比田区、元比田区でご使用の方
平成28年10月検針（9～10月使用分）の使用量の半分が現行料金、残り半分が新料金となります。また、11月以降はすべて新料金となります。

使用者の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

| 一般汚水（2カ月につき） | 使用量（2カ月につき） | | 現行使用料（税抜き・円） | 新単使用料（税抜き・円） | 差額（円） |
|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------|
| | 基本料金 | 超過料金（1㎡につき） | | | |
| 一般汚水（2カ月につき） | 20㎡以下 | 基本料金 | 1,334 | 1,700 | 366 |
| | 20㎡を超え40㎡以下 | 超過料金（1㎡につき） | 77 | 95 | 18 |
| | 40㎡を超え60㎡以下 | | 91 | 110 | 19 |
| | 60㎡を超え80㎡以下 | | 115 | 130 | 15 |
| | 80㎡を超え100㎡以下 | | 162 | 165 | 3 |
| | 100㎡を超え200㎡以下 | | 210 | 210 | 0 |
| | 200㎡を超えるもの | | 286 | 286 | 0 |

問合せ先 下水道課 ☎22-8147

交通規制にご協力ください

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

第37回 敦賀マラソン大会 10月16日(日) 9時スタート

沿道でのあたたかいご声援をお願いします！

問合せ先 スポーツ振興課 ☎22-8155

規制場所

- ① 部分 6:00～ 6:45 駐車車両の移動および停車禁止制限
6:45～12:30 通行止め
- ② 部分 7:00～ 8:30 駐車車両の移動および停車禁止制限
8:30～11:00 通行止め
※最終走者が通過後、一部規制を解除します。
- ③ 部分 7:00～ 8:30 駐車車両の移動および停車禁止制限
8:30～11:00 通行止め
※最終走者が通過後、随時規制を解除します。



みなとつるが山車会館では絵馬に吉継公へのメッセージをいただきました

片岡 愛之助さん、来敦!
7月23日 大谷吉継ゆかりの地・敦賀
スペシャルトークショー

NHK大河ドラマ「真田丸」にて大谷吉継役を演じる歌舞伎俳優の片岡愛之助さんと「真田丸」の制作統括を務める屋敷陽太郎さんを迎え、市民文化センターでトークショーが開催されました。

吉継公は忠義の心と大きな愛のある人、理想の人物です



吉継公の魅力や撮影時のエピソードを語る愛之助さん(中央)

愛之助さんは、吉継公について「忠義の心と大きな愛のある人。理想の人物です」と魅力を語り、トークショーの前に吉継公の菩提寺と伝わる永賞寺を訪れ、供養塔と伝えられる九重の塔にて「無事役を務めさせていただきました」と報告したことや、みなとつるが山車会館の吉継コーナーにて、来館者が吉継公への想いを記したノートを読み、多くの方の吉継愛にふれたことなどを話してくれました。

トークショー後のインタビューでは、「敦賀を訪れた印象として、人の温かさを感じました。そして、皆さんに吉継公が本当に愛されていることがよくわかりました。せっかくいただいたご縁ですので、なにかしらの形でまた大谷吉継を演じることができれば」とコメントをいただきました。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。
〈秘書広報課 ☎22-8112〉

火に見立てた標的に放水する隊員たち



標的めがけて放水はじめ!
8月7日 敦賀地区自衛消防隊操法大会

第54回敦賀地区自衛消防隊操法大会が、市公設地方卸売市場の駐車場で行われました。各地区や事業所から83チームが参加。消火栓、小型動力ポンプや屋内消火栓の部に分かれ、消防操法にかかる時間や確実性などを競いました。強い日差しが降り注ぐ中、隊員たちは日ごろの訓練の成果を発揮しようと、汗だくになりながら全力で取り組んでいました。機敏に動く隊員たちの姿に、観客から大きな拍手が送られました。

ブースの様子(左)会場を彩る風車と清掃ボランティアの中学生(右)



地域の力をひとつに!
8月6日 粟野ふる里まつり

粟野ふる里まつりが粟野公民館駐車場で開催されました。まつりは粟野コミュニティ運営協議会の主催として初の開催。同協議会は、区長会など15団体で構成され、世代間交流を図るため、各イベントを連携協力して企画運営します。今回は粟野中学校の生徒も会場案内や清掃係として参加。住民が作成した約500個の風車が設置された会場には、かき氷や輪投げなど約20ブースが設けられ、来場者は夏のひとときを楽しみました。

入浴者300万人目となった安藤さん一家



リラ・ポート 祝 300万人
8月29日 リラ・ポート入浴者300万人達成セレモニー

温泉施設「敦賀きらめき温泉リラ・ポート」が、開館から13年8ヶ月で入浴者300万人を達成し、記念セレモニーが同施設で行われました。記念すべき300万人目となったのは愛知県半田市から訪れた安藤剛さん一家。安藤さん一家はこの日、海水浴を楽しんだ後、リラ・ポートに立ち寄りしました。安藤さんは「自分たちが300万人目ということでも驚いた。いい思い出になったので、また家族で敦賀に来たい」と笑顔で話してくれました。

発表会ではダンベル体操や脳トレーニングなどが披露されました



自然と笑顔になれるところ
8月27日 ダンベル体操10周年記念式、発表会

新和町2丁目の住民が行っているダンベル体操教室が今年で10周年を迎えたことを記念し、式典と発表会が新和さみどり保育園で開かれました。ダンベル体操教室は、介護予防と仲間づくり、地域づくりを目的に平成18年8月からスタート。週2回開催され、現在も48人が参加しています。ダンベル体操教室の責任指導員の高瀬和宏さんからは「今後も互いに支え合い、助け合う地域を目指してがんばっていきたく」とあいさつがありました。

北川選手に声援を送るパブリックビューイングの参加者



みんなの声援、リオに届け!
8月20日 リオデジャネイロ2016オリンピック競技大会パブリックビューイング

リオデジャネイロ五輪の陸上男子1600mリレーに出場する敦賀市出身の北川貴理選手を応援するため、パブリックビューイングが粟野公民館にて開催されました。北川選手は第3走者として出場。北川選手にバトンが渡ると、会場に集まった約210人の声援は最高潮に。残念ながら決勝進出は逃しましたが、世界の舞台上で力走した北川選手に惜しめない拍手が送られました。

色とりどりの花火が打ち上げられました



夏の夜空 鮮やかに
8月16日 とうろう流しと大花火大会

敦賀の夏の風物詩「第67回とうろう流しと大花火大会」が気比の松原で行われました。今年は、敦賀城主・大谷吉継をメインテーマに約1万3,000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。スターマインや市公認キャラクター「よっしー」をかたどった花火などさまざまな花火が打ち上げられ、約18万5,000人の観客を魅了。大会のフィナーレは、2尺玉3連発と大玉100連発打ち上げて盛大に締めくくられました。

大募集！ 敦賀市国体運営サポーター

2018年の福井しあわせ元気国体・大会で、全国から来敦される皆さんの方々を温かくおもてなしするため、本市では国体運営ボランティア「敦賀市国体運営サポーター」を募集します。市民総参加で国体・大会の成功に向けて盛り上げていきましょう！

※福井しあわせ元気大会（全国障害者スポーツ大会）のボランティア募集については、県実行委員会へお問合せください。

福井しあわせ元気国体 2018
福井しあわせ元気大会 2018

活動内容

- 受付・案内
- 会場整理
- 会場美化
- 情報支援 (手話・要約筆記など)
- 会場サービス
- その他競技に関わること

申込方法

申込用紙に記入し、市実行委員会事務局へ持参するか、郵送、FAX、メールなどにてお申し込みください。

※申込用紙はホームページからダウンロードできます。

問合せ・申込先
国体推進課（福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会 敦賀市実行委員会事務局）
〒922-8255 福井市 中央2-22-22
TEL 077-52282 FAX 077-52282
E-MAIL kokutai@ton21.ne.jp

※詳しくはホームページをご覧ください。
http://www.city.tsuruga.jp/kokutai/index.html

図書館だより

10月の行事案内

- 6日 (木) 10:30～ ブックスタート※ (ところ：市立図書館)
- 7日 (金) 10:30～11:00 ブックスタート※ (ところ：子育て総合支援センター)
- 8日 (土) 14:00～ おはなしポケット
- 14日 (金) 10:30～11:00 ブックスタート※ (ところ：粟野子育て支援センター)
- 21日 (金) 16:00～ ママのおひざ (ところ：粟野公民館)
- 22日 (土) 14:00～ おはなしポンポン
- 26日 (水) 10:30～ おはなしわたげ
- 30日 (日) 10:00～ 読書の秋 古本市 主催：敦賀市読書会連絡会

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

新着図書案内

7月新刊購入分 新着図書案内一覧表は図書館にあります。588冊 ホームページでもご覧になれます。

7月 予約ベスト3 (一般書)

| 順位 | 書名 | 著者名 |
|----|----------|---------------|
| 1位 | 陸王 | 池井戸 潤 |
| 2位 | 希望荘 | みやべ 宮部 みゆき |
| 3位 | 海の見える理髪店 | おぎわら ひろし 萩原 浩 |

10月の休館日
◆毎週月曜日
◆16日(第3日曜日)
◆20日(第3木曜日・資料整理日)

開館時間
火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00

市立図書館 豆 情報

本を返却する時、付箋やしおりをご使用の方はすべてはずしてから、本についているしおり紐は本に挟んだままの状態でご返却ください。また、本が傷んだ場合は図書館で修理しますので、ご返却時に一声おかけください。

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
7月27日～8月26日(敬称略)

| | | | |
|-----|------------|------|-------------|
| 御名 | 倉本 忠光 (85) | ひばり | 金井 博幸 (62) |
| 新和1 | 重兼 春美 (68) | 田 尻 | 竹原みさを (95) |
| 開 町 | 増田 一美 (88) | 常 宮 | 森田 治 (85) |
| 金 山 | 宇野 俊雄 (71) | 港 町 | 家倉 昌久 (94) |
| 山 泉 | 深堀むめの (97) | 櫛川2 | 梅木 小波 (100) |
| 岡山2 | 河合 佑喜 (75) | 木ノ井町 | 二岡十六子 (91) |
| 櫛 川 | 荒木 幸夫 (63) | 筋生野 | 増田 ちよ (90) |
| 松原町 | 中面谷弘貴 (73) | 長 谷 | 山田 芳枝 (92) |
| 三島1 | 浅海 清子 (88) | 三 島 | 東 紀久子 (74) |
| 筋生野 | 伊吹 和子 (78) | 吳竹1 | 中野 了三 (86) |
| 赤 崎 | 滝波 健彌 (80) | 清水2 | 田中 敏雄 (85) |
| 結城町 | 宮本 静 (57) | 砂 流 | 内野 寿満 (90) |
| 清水2 | 田中 淳 (80) | 沓 見 | 川北 悦子 (66) |
| 櫛 林 | 千田 強 (80) | 舞崎町 | 福嶋恵美子 (86) |
| 萩野町 | 山本 豊 (78) | 萩野町 | 濱上はな子 (89) |
| 砂 流 | 小林 澄子 (95) | 野 神 | 南川 盈 (90) |
| 藤ヶ丘 | 嶋 スヰエ (80) | みどり | 須甲ふ美江 (92) |
| ひばり | 水口たまゑ (97) | 筋生野 | 井藤シカノ (91) |
| 蓬葉町 | 竹腰てる子 (95) | 大比田 | 中川 裕子 (84) |
| 常 宮 | 松下すみ子 (88) | 神楽1 | 坂本 俊夫 (91) |
| 常 宮 | 森田ヨシ子 (96) | 木 崎 | 角谷 正 (90) |
| 三島3 | 田中 岩松 (77) | 市 橋 | 松山壽美子 (92) |
| ひばり | 山中みどり (51) | 筋生野 | 奥村 藤男 (86) |
| 泉ヶ丘 | 印牧 芳子 (60) | 堂 | 坂向 茂 (85) |

相談ごと

| 項目 | 月 日 | 時 間 | 場 所 |
|-----------|---|------------------------|--|
| 行政 | 10月12・26日(水) | | |
| 心配ごと | 10月5・19日(水) | 10時～14時 | |
| 人 権 | 10月5・19日(水) | | 福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133) |
| 介護保険 | 毎日(第1・3土曜日は休み) | 8時30分～17時30分 | |
| 法 律 | 10月5・19日(水) | * 10時～13時30分 | |
| 弁護士無料相談 | 10月11・18・25日(水) ※ (事前予約が必要) | 13時30分～15時 | 男女共同参画センター 問合せ先：福井弁護士会 ☎0776-23-5255 |
| 結婚問題 婦人 | 10月8日(土)・18日(水)・25日(水) | 13時30分～15時30分 | 男女共同参画センター 婦人児童福祉協議会 ☎25-3756 |
| 家庭教育 | 毎週火～土曜日 | * 9時～16時 | 少年愛護センター(東洋町 ☎0120-090523) |
| 学校教育 | 毎週月～金曜日 | * 9時～16時 | ハートフル・スクール(鎗物師町 ☎22-7072) |
| いじめ 110番 | 毎週月～金曜日 | * 9時～16時 | ☎0120-96-8104 (ハートフル・スクール) ☎22-8151 |
| 育児電話 | 毎週月～金曜日 (土曜日は午前中) | * 8時30分～17時15分 | ☎22-1460 (晴明保育園) ☎21-1151, 22-0147 (子育て総合支援センター) ☎21-0133, 25-5647 (粟野子育て支援センター) |
| 女性相談窓 口 | 毎週月・火・水・木・土曜日 ※ 毎週金曜日(第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談) ※ | 8時30分～17時15分 8時30分～20時 | 男女共同参画センター(三島2 ☎23-5411) |
| 若者求職相談窓 口 | 毎週火～金曜日 | * 10時～17時 | 男女共同参画センター ミニジョブカフェ敦賀(三島2 ☎23-5416) |

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
* 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

(診療受付時間 9時～12時、13時～16時45分)

内科・小児科・歯科
休日急患センター (中央2 ☎25-5311)

外科系医

- 9月18日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
- 9月19日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
- 9月22日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
- 9月25日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 10月2日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
- 10月9日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 10月10日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
- 10月16日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
- 10月23日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 10月30日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)

* 受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は薬剤名を書いた紙(お薬手帳等)、または内服薬を持参してください。
* 外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中！
毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

ペットを飼っている・これから飼う予定の皆さんへ

ペットを飼うということはペットの命を預かるということです。飼い主は最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

～飼い主の心得～

- 1 ペットの正しい知識を得る
- 2 健康管理と繁殖制限措置
- 3 必要なしつけ
- 4 迷子札と所有者明示
- 5 飼い主のマナーと地域社会への気配り

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8121

ごみ排出量情報

| 1人1日当たりごみ排出量 | |
|--------------|---------|
| 平成28年7月 | 1,067 g |
| 目標値 | 1,020 g |
| 達成状況 | 47 g超過 |

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185

実りの秋です！美味しい旬の食事は、食べ残しの無いように食べられる分量で調理しましょう！



日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|--|
| <p>休日急患診療</p> <p>詳しくは 22ページへ</p> | <p>健康</p> <p>★マークは 会場 はびふる (健康管理センター) 問合せ 健康推進課 ☎25-5311 ☎マークは母子 健康手帳を持参</p> | <p>相談</p> <p>詳しくは 23ページへ</p> <p>行事</p> <p>詳しくは ()のページへ</p> | | | | <p>1</p> <p>萩ウォーキング2016 (P10) ふくいFPフォーラム in敦賀 (P16)</p> |
| <p>2</p> <p>なかいけみ生きもの 探偵団 (P10) 市民囲碁将棋大会 (P11)</p> <p>加藤胃腸科医院 ☎25-6888</p> | <p>3</p> <p>ママ・パパぼけっと (P13) 市民公開講座(P13) 行政書士無料相談会 (P18)</p> | <p>4</p> <p>1歳6か月児健診★☎ 受付 13:00~13:30</p> <p>雇用・年金なんでも 無料相談会 (P18)</p> | <p>5</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> | <p>6</p> <p>プレママさん、あつ まれ~ (P15) 子育て基本講座 “マ マナビ” (P15) ブックススタート (P22)</p> | <p>7</p> <p>総合健診(P7)</p> <p>こころの相談日(P8) ブックススタート (P22)</p> | <p>8</p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>敦賀市民歴史講座 (P13) 10月天体観望会 (P14) おはなしポケット (P22)</p> |
| <p>9</p> <p>中池見定例自然観察 会 (P10)</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p> | <p>10 体育の日</p> <p>せきクリニック ☎21-2000</p> | <p>11</p> <p>弁護士無料相談</p> <p>健康診査 肺がん検診(P7)</p> | <p>12</p> <p>行政相談</p> | <p>13</p> <p>杉箒アカカンパの間 引き作業体験(P10)</p> | <p>14</p> <p>離乳食セミナー (P13) ブックススタート (P22)</p> | <p>15</p> <p>総合健診(P7)</p> <p>赤レンガ倉庫1周年 イベント ~16日 (P4)</p> |
| <p>16</p> <p>ザリガニバスターズ (P10) 第37回敦賀マラソン 大会 (P19)</p> <p>泉ヶ丘病院 ☎22-7700</p> | <p>17</p> | <p>18</p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談</p> <p>こころの相談日(P8) お口の健康教室(P8) 子育て基本講座 “withママ” (P15)</p> | <p>19</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>1歳6か月児健診★☎ 受付 13:00~13:30</p> | <p>20</p> <p>総合健診(P7)</p> <p>2歳の歯科健診★☎ 受付 10:15~10:30</p> <p>1歳の親子 ★☎ 歯ッビーセミナー 受付 13:10~13:30</p> | <p>21</p> <p>おはなし玉手箱 (P15) ママのおひざ(P22)</p> | <p>22</p> <p>中垣哲也氏オーロラ 上映会 (P14) おはなしポンポン (P22)</p> |
| <p>23</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p> | <p>24</p> <p>Paku☆Paku(P15)</p> | <p>25</p> <p>弁護士無料相談 結婚・婦人相談</p> | <p>26</p> <p>行政相談</p> <p>おはなしわたげ (P22)</p> | <p>27</p> <p>健康診査 肺がん検診 胃がん検診(P7)</p> <p>難病患者交流会・講 演会 (P8)</p> | <p>28</p> <p>7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★☎ 13:15~13:30</p> | <p>29</p> <p>吉田浩之&小林加代 子ジョイントコン サート (P11) ふれあい広場(P16)</p> |
| <p>30</p> <p>はぎはら整形外科 ☎20-0811</p> | <p>31</p> <p>健康診査 肺がん検診 胃がん検診(P7)</p> | | | | | |

上記カレンダーは8月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙 **さかな観察会とふれあい体験**

イベントは笠の川に親しんでもらおうと、敦賀河川を守る会が開催。野神の笠の川橋の下に集まった親子づれなど約300人の参加者は、川にすむ生きもののお話を聞いたのち、アユのつかみ取りを体験。石で囲いを作ったり、岩場に追い詰めたりと親子で工夫しながら、アユのつかみ取りに挑戦していました。

人口 66,941人(前月比 -18人) 世帯数 28,393世帯
男 32,915人 女 34,026人 (平成28年8月26日現在)

広報担当者のつづき

栗野ふる里まつりの取材の際、栗野中学校から参加している生徒に話を聞きました。栗中には学校や行事を盛り上げるための企画・提案を行う学年プロジェクトリーダーがいて、今回は同プロジェクトメンバーを中心に参加。参加した理由は、「地域の人に栗中ががんばっているんだよ」と知ってほしいから。すごいな、と驚いたのと同時に、その気持ちにじゅんと感動しました。(〇)

8月はリオオリンピックで日本中が盛り上がりましたね。出場選手たちの笑顔、嬉し泣き、悔し涙に、テレビで見ていた私も胸が熱くなりました。2年後には福井国体を控えています。リオオリンピックに出場した選手や2020年の東京オリンピックを目指す選手たちの姿を身近で見られるチャンスかもしれません。(〇)