

広報 敦賀

3月

つるが 平成29年2月14日発行

受け継がれる祈り
今年も豊作を願って

No.901

- 2 | ワーク・ライフ・バランス
- 4 | 北陸新幹線が敦賀にやってくる！

生活と働き方の調和 ワーク・ライフ・バランス

皆さんはワーク・ライフ・バランスという言葉を知っていますか。日本語では「仕事と生活の調和」と言い、仕事と生活のバランスをとり、その両方が充実する働き方や生き方のできる状態を言います。

ワーク・ライフ・バランスを見直し、私生活が充実することで仕事のモチベーションが上がり、仕事に充実することで私生活を楽しめるという好循環を、作り出していきたいでしょう。

生活と働き方の見直し

福井県の共働き率は、全国1位という高い割合です。福井県は、3世代同居や近居の家庭が多く、育児を祖父母に頼むことのできる家庭が多いためだと言われています。

都道府県別共働き率 (平成22年国勢調査より)

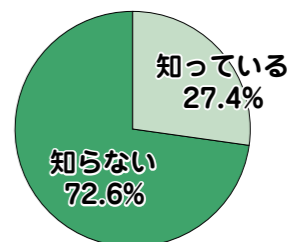
1位	福井県	56.8%
2位	山形県	55.7%
3位	島根県	54.8%
4位	石川県	54.8%
5位	富山県	54.7%

しかし、共働きの家庭では、家事分担の偏りや長時間労働などが、より一層問題になります。

これから、皆さんが充実した暮らしを送るために、一人ひとりがこれまでの家庭生活と働き方の見直しを行い、一緒にワーク・ライフ・バランスを推進していきましょう。



ワーク・ライフ・バランスの認知度



平成26年度実施「敦賀市の男女共同参画に関するアンケート調査」より

家庭生活・地域活動の見直し

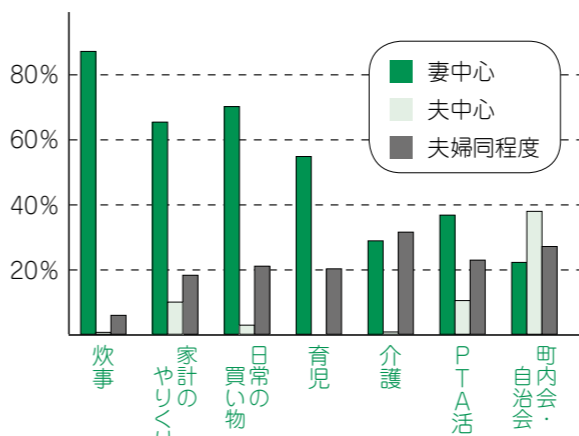
家庭内の夫婦の役割分担について見てみると、ほとんどの役割で妻中心となっています。

これは、家事や育児は女性の仕事という固定観念が強く残っているためだと考えられます。

共働きの家庭では、特に家庭内の役割分担についてよく話し合ひましょう。

また、町内会・自治会の活動については、夫中心の割合が高くなっています。

家庭生活における夫婦の役割分担について (平成26年度実施「敦賀市の男女共同参画に関するアンケート調査」より)



市では、現在131人の区長がいます。その内、女性は1人だけです。

地域の日常的な活動について、女性も活動している場合が多いはずですが、役員や代表者になるのは男性、ということが多くはないでしょうか。

地域の方針決定に男女両方の意見を取り入れるためにも、女性の積極的な参加が求められています。

敦賀市の区長の男女人数

	男性	女性
24年度	132人	0人
25年度	131人	0人
26年度	131人	0人
27年度	131人	0人
28年度	130人	1人

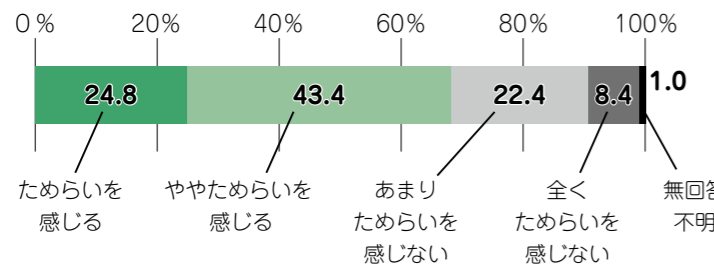
働き方の見直し

皆さんは、職場で年次有給休暇や育児休暇などの制度を利用しにくいと感じたことはないでしょうか。

国が行った調査では、有給休暇を取得する時に「ためらいを感じる」「ややためらいを感じる」と答えた割合が70%近くになります。

このような状況では、職場のワーク・ライフ・バランスを改善することは難しいでしょう。

年次有給休暇の取得に対するためらいについて (「仕事と生活の調和レポート2015」より)



それでは、職場の意識が変わるためには、何が必要でしょうか。

市では、職場の責任者の意識が変わることがまず必要だと考え、職場でワーク・ライフ・バランスを推進する「男女共同参画推進員」を委嘱しています。現在、市内の47の事業所で推進員が活動しています。推進員を対象にイクボス講座などの研修を行い、職場のワーク・ライフ・バランス推進の後押しをしています。

イクボスって?

イクボスとは、部下のワーク・ライフ・バランスの支援を行う上司のことです。イクボスには次のような項目が当てはまります。

- 部下の私生活に理解がある
- 社内制度などの知識がある
- 組織全体にワーク・ライフ・バランスを勧める
- 無駄な業務を削減する
- 自ら仕事と私生活を楽しむ

推進員を募集します!

職場でワーク・ライフ・バランスを推進する推進員を置いていただける事業所を募集します。

推進員の方には、講座・研修会のご案内やワーク・ライフ・バランスに関する情報をご提供などを行います。



▲イクボス講座の様子

推進員を置いて、ワーク・ライフ・バランスを積極的に取り組もうとお考えの職場がございましたら、市民協働課までご連絡ください。詳細についてお伝えします。

募集期間
平成29年3月31日(金)まで

対象 市内事業所

平成28年度 男女共同参画啓発の活動

市では、今年度も男女共同参画を啓発するため、さまざまな取り組みをしてきました。ここでは、今年度の活動内容の一部を写真とともに振り返ります。



▲男女共同参画地域推進員研修会の様子です。地域の推進員と区長たちが、男女共同参画の視点に立った避難所運営の方法について話し合いました。

▼男性の家事育児支援講座の様子です。父と子が親子でそば打ちに挑戦しました。



▲男女共同参画推進講座の様子です。多くの市民が落語と漫談で男女共同参画を楽しみながら学びました。



5年後— 北陸新幹線が敦賀にやってくる！

北陸新幹線の敦賀開業がいよいよ5年後の平成34年度に迫ってきました。今月号は、北陸新幹線の特徴や整備状況などの“今”をお伝えします。

北陸新幹線のあゆみ

北陸新幹線は、1973年に整備計画が決定したもので、東京を起点に、上信越・北陸地方を経由して、大阪までを結ぶ計画の新幹線です。1997年に東京―長野間が、2015年に長野―金沢間が開業しました。

福井県内は2012年に金沢―敦賀間の着工が認可され、2022年度の敦賀開業に向けて、現在整備が進められています。また、昨年の12月には、敦賀以西の「小浜―京都ルート」が正式に決定しました。

北陸新幹線の特徴

北陸新幹線は、東京―大阪間の約700km（現在は金沢まで開業）を最高速度約260km/hで走ります。県内を走る特急サンダーバードの最高時速の約2倍とされています。

新幹線の車両の空色は沿線に広がる空の青さを、銅色は日本の伝統工芸である銅器や象嵌の色を、車体のアイボリーホワイトは日本的な気品や落ち着いた表現をしています。また、先頭のシンプルな流線型が騒音を抑えるなど環境に配慮された設計になっています。

車両には普通車、グリーン車に加え、飛行機のファーストクラスにあ

たる「グランクラス」も設けられています。



▲グランクラスの様子。革張りのシートが並び、ゆったりとした空間が広がります。

変わる生活、広がるビジネス

新幹線開業により、首都圏や沿線地域との所要時間が短縮し、仕事での出張、帰省や旅行などが容易になるなど、人々の行動圏域が変わります。また、これまで長時間の移動が必要であった甲信越地方や北関東へのアクセスが各段に良くなることから、観光やビジネスの面で新たな可能性が広がります。

北陸新幹線の経済波及効果

観光やビジネスで敦賀を訪れる客数が増えると消費の押し上げにも影響します。交流人口の増加により、経済波及効果や雇用創出効果などが生まれ地域経済や産業の活性化が期待されています。

敦賀に建設の雄音響く

現在、敦賀開業にむけて葉原区では、敦賀と南越前町を結ぶ「新北陸トンネル」の掘削工事が進んでいます。新北陸トンネルの長さは、約20km。これは、北陸新幹線では、飯山トンネル（長野県飯山市と新潟県上越市を結ぶ）の次に長いトンネルとなります。幅0.5m、高さ8.5mのトンネル内に多くの重機が往来し、1日に約8mほど掘り進められています。1月末までのトンネル全体の掘削延長は、約5.8kmで進捗率30%となっています。

今後は葉原区にあわせて、越坂区、檜曲区でも工事が進められ、3年後の2020年の3月に新北陸トンネル全体の掘削が完了する予定です。

◀トンネル先端の掘削現場



▶防水シートで壁面が覆われた工事現場

ワークショップでは、「新幹線駅前広場には駐車場を十分に確保してほしい」「駅までのアクセス道路は植栽で緑の見える道路が良い」などの意見が出ました。市は、今回のワークショップで出た意見を今後の駅周辺整備に活かしていきます。



▲敦賀駅交流施設オルパークで行われたワークショップの様子

平成34年度の新幹線開業を見据えて、昨年の11月17日に「新幹線整備に係るワークショップ」が開催され、新幹線駅前広場計画やアクセス道路などについて、多くの市民が意見を交わしました。



(福井県作成：北陸新幹線パンフレットより)

北陸新幹線敦賀駅舎のデザインコンセプトが決定！

1月17日に、北陸新幹線敦賀駅舎デザインコンセプト決定に伴う伝達式および感謝状授与式が開催されました。デザインコンセプトは駅舎のデザインのベースとなる言葉で、たくさんの応募の中から次のように決まりました。

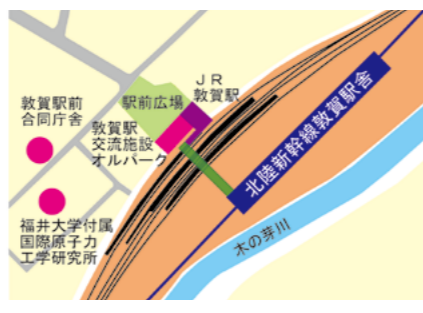
空にうかぶ

コンセプトのフレーズに採用されたのは、月東若菜さん、月東志太郎くんのきょうだいと川勝紀男さんの3人。新幹線ホームの標高33mというインパクトのある駅舎を「空にうかぶ」という表現で強調し、大規模な建築物の威圧感を抑え、周辺との調和のとれた景観となるよう願いが込められています。



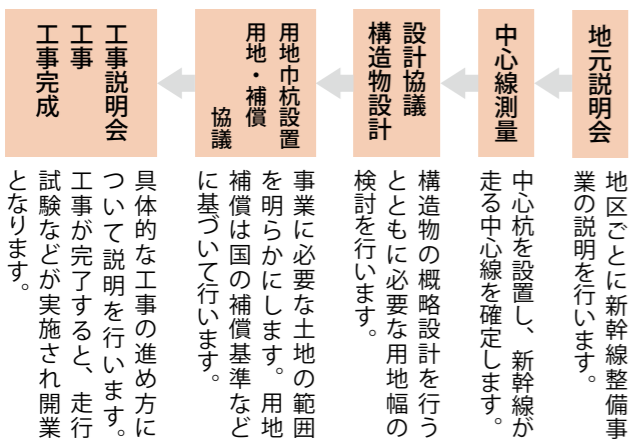
▲コンセプト案が採用された川勝さん(左から2番目)、月東若菜さん(前列左)、月東志太郎くん(前列右)

今回決定したデザインコンセプトは、建設主体である鉄道建設・運輸施設整備支援機構に伝達され、来年度中に駅舎の基本デザインが決まる予定です。



▲北陸新幹線敦賀駅舎の位置図(予定)

整備新幹線の建設工事の流れ



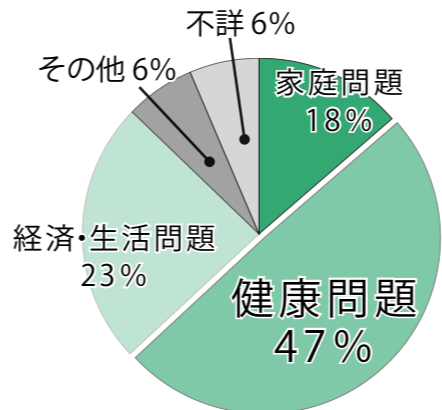
はじめよう！

こころの健活プラス1

こころの健康に影響しています

こころの健康は、充実した生活を送るために必要なものです。しかし、多くのストレスを抱えた結果、こころの病気になる、つらい状態で一人で悩み、自ら死を選ぶ方もいます。

平成27年には全国で約2万4千人の方が自殺により亡くなっており、敦賀市では、年間10人前後の方が亡くなっています。



▲自殺者の原因・動機別割合の概要
半分を健康問題が占めています。



生活に1つ加える健康習慣
敦賀市公認キャラクター「ツスガ君」

ます。特徴としては、40～60歳代の方が多く、自殺の原因・動機としては、精神疾患や身体の病気といった健康問題が最も多い状況です（※）。健康問題が自殺の原因・動機となりやすいことから、自分自身の健康について考えることが大切です。特に、働き盛りの年代の方は、自身の健康状態について振り返ってみましょう。

自殺に関係する「うつ病」の病気で最も多い「うつ病」

うつ病になると自殺のリスクが高まります。マイナス思考になりがちで、物事を悪くとらえるようになります。その結果、正しい判断ができず、自殺したいと思ってしまう。

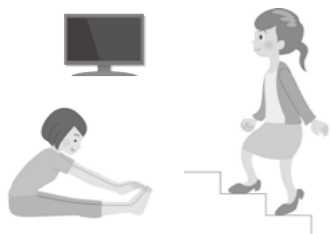
ながら、だらんのひとときを過ごしましょう。よく噛んで味わいましょう。噛むことが、脳を活性化させ、心身をリラックスさせます。お酒は適量を守りましょう。



②運動で「こころ」からだをリフレッシュ

運動は自分の体力を考えながら無理をせず行いましょう。

ポイント
無理をせず、楽しみながら、日常生活の中に取り入れましょう。



▲④テレビを見ながらストレッチをする、⑤エレベーターを使わず階段を利用するなど、無理せず運動を取り入れましょう。

うつ病には「眠れない、食欲がない、一日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめない」といった症状があります。これらの状態が続いている場合、うつ病の可能性がります。

突然、うつ病になることはありません

日々のストレスがたまってもいいませんか。ストレスがうまく解消されず、積み重なった結果、こころの病気を招くこととなります。こころの病気を誰もがかかる可能性がります。うつ病の症状がまだなくても、ストレスがたまっていることもありま。ストレスチェックをして、あなたの「こころの状態」を確認しましょう！

③眠れていますか？快適な睡眠でストレス解消

睡眠は、脳と体を休ませ、疲労を回復させる役割がります。睡眠不足になると、感情のコントロールができなくなったり、気力や集中力がなくなったりします。

ポイント
・日中の眠気は睡眠不足のサイン。睡眠リズムを見直しましょう。
・軽い運動で、睡眠と覚醒のリズムにメリハリをつけましょう。

・夜更かしを避け、目覚めたら日の光を浴び、体内時計を整えましょう。



- ストレスチェック
してみよう！
当てはまるものにチェックをつけましょう。
- 毎日の生活に充実感がない
 - これまで楽しんでやれていたことが、今ではおっくうに感じられる
 - 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
 - 自分が役に立つ人間だと思えない
 - わけもなく疲れたような感じがする
 - の項目のうち、2項目以上が当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いている、生活に支障がでている場合は要注意です。早めに医療機関を受診しましょう。（厚労省「うつ対策推進マニュアル」より）

一人で悩んでいませんか？困ったときは相談を

悩みや問題が解決できないときは、身近な人や専門家に相談しましょう。

敦賀市では、様々な悩みに対する相談窓口を設置しています。一人で悩まず、どうか一度、相談窓口を利用してください。



こころの相談

とき 3月3日(金)、22日(水) 9時30分～16時15分

ところ 健康センターはびふる

対象 市民の方

定員 各日5人(要予約)

問合せ・申込み先
健康推進課 ☎25・5311

※そのほかにも相談窓口や無料相談会があります。詳しくはP.18、19、23をご覧ください。

生活習慣を見直そう！「こころの健活プラス1」

日々の生活では、誰にでも悩みやストレスが生じます。ストレスは、ため込んだままにしておくとし身にさまざまな症状となって現れます。

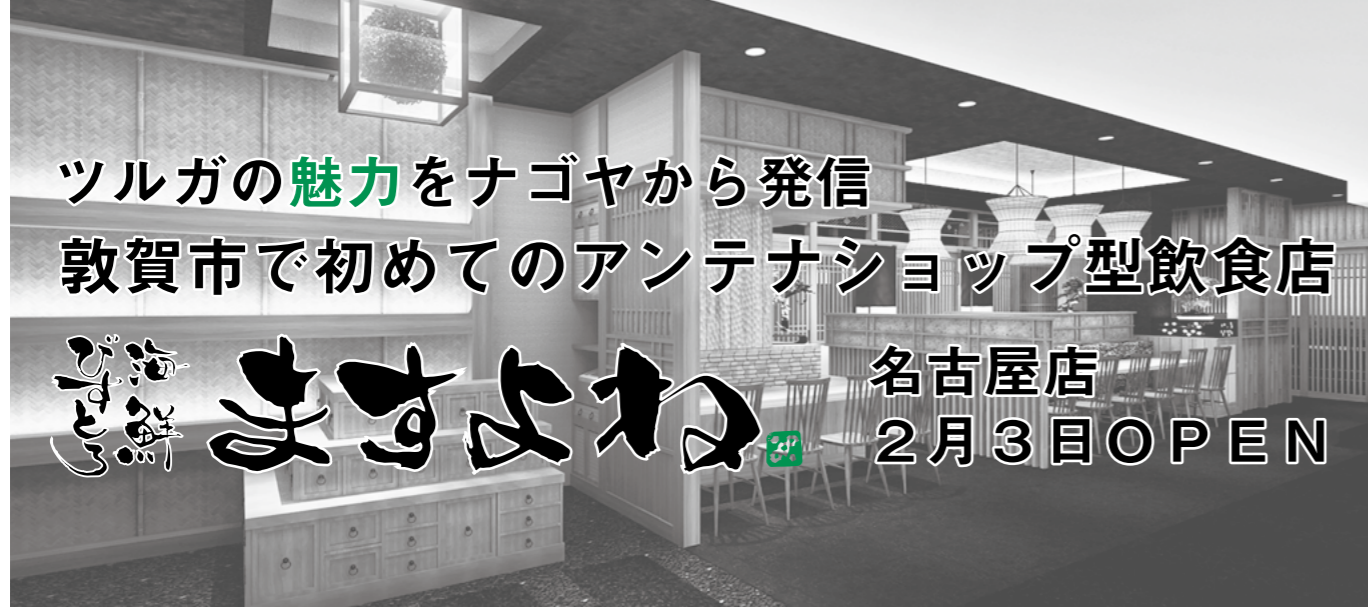
ストレスをため込まず、うまく解消するためのポイントは生活習慣の中にあります。**食事、運動、睡眠**の3つの生活習慣の中で、ストレスをためないコツを紹介しましょう。気軽に取り組めるところから始めましょう！

①食生活を見直してリフレッシュ

食事の時間はこころの疲れを癒し生活を豊かにする大切なひとときです。過ごし方を振り返ってみましょう。

ポイント

・朝ごはんを食べて、体を目覚めさせ、生活リズムを整えましょう。
・食事は家族、友人などと楽しみ



◀オープンした店舗の店内イメージ

ツルガの魅力をナゴヤから発信 敦賀市で初めてのアンテナショップ型飲食店

ますよね 名古屋店 2月3日OPEN

アンテナショップ型飲食店の出店と連携協定の概要

今回の有限会社増米商店の名古屋店出店にあたり、昨年12月、敦賀市と同社は、相互連携協定を締結しました。この協定は、それぞれが持つ資源を有効活用しつつ、敦賀市の活性化に努めることを目的とし、連携する事項として、地域産業の振興、地域特産品の販路拡大、情報発信などがあります。

名古屋で敦賀を知る、味わう。

敦賀市アンテナショップ型飲食店「海鮮びすところ ますよね名古屋店」が2月3日、名古屋市内にオープンしました。

同店では、敦賀市のアンテナショップの機能として、市の観光PRなどを行う情報発信コーナーや特産品などを販売する物販コーナーを備えています。情報発信コーナーには、観光パンフレットやイベントチラシを設置し、中京方面から敦賀への観光誘客を促します。



店舗情報

所在地 愛知県名古屋市西区名駅3丁目11-2 サン・タウン名駅
連絡先 ☎052・433・1923
営業時間 ランチ 11時～14時30分
※ラストオーダー 14時
ディナー 17時30分～23時30分
※ラストオーダー 23時
定休日 日曜日

アクセス
①JR名古屋駅桜通口から徒歩10分
②地下鉄名古屋駅1番出口から徒歩10分
③ユニモール地下街4番出口から徒歩10分

また、同店が提供する飲食メニューは、敦賀市で水揚・生産された水産物や農産物を積極的に使用しており、その日水揚げされた新鮮な魚の刺身やおぼろ昆布、越前がに、杉簀アカカンバなど、敦賀市の自慢の味が名古屋市内で味わえます。

市民の皆さんも、お近くにお出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。また、市外にお住まいのお知り合いの方にもぜひお知らせください。



▲物販コーナーには、おぼろ昆布など、市内の特産品が並びます。(写真上)

▼情報発信コーナーに設置された敦賀の観光パンフレットなど。(写真下)



問合せ先 商工貿易振興課 ☎22-8122

いつでも、どこでも手軽に運動 ストレッチ、 はじめませんか？



ストレッチ（意図的に筋肉や関節を伸ばす運動）は、広い場所や道具を必要とせず、短時間でも行えることから、自宅でもどこでも手軽に気軽に、楽しく始めることができます。

「ランニングや筋トレは少しハードルが高いなあ」と運動を敬遠しがちな方！まずは1日1回のストレッチからはじめませんか？

続けていくことで、いろいろな体の変化に気がつくはずですよ。

① ストレッチの効果

① 体の柔軟性を高める

筋肉や体の温度を高め、固まった筋肉をほぐし、柔らかくします。肩こりや腰痛になりにくくなります！

② リラックスできる

体をリラックスさせる副交感神経の活動が活発になります。心拍数が下がり、気分が落ち着きます。就寝前のストレッチでぐっすり睡眠！

ストレッチをするときのポイント

- ・息を止めないで、呼吸を続けながら行いましょう。
- ・入浴後など、体が温まった状態で行うとより効果的です。
- ・無理をせず、段階を踏みながら、毎日続けましょう。
- ・ケガをしたときは控えましょう。（症状を悪化させる可能性があります）

今すぐできる！肩こり・腰痛に効くストレッチを紹介

ストレッチにはいろいろな種類があり、その効果もさまざま。書籍やインターネットでは多くのストレッチが紹介されているので、自分に合ったストレッチを探してみましょう！

腰痛改善に効果あり！体側伸ばし

肩・わきの下・腰・骨盤周りを伸ばします。



- ①足を肩幅に開き、手の指を組んで手のひらを天井に向け、鼻から息を大きく吸います。
- ②大きく口から息を吐きながら、腰を左にスライドさせて全身で弓なりを作り、20秒キープ！
- ③反対側も同様にストレッチします。

肩こり解消に効果あり！肩の上げ下げ

肩の力を抜き、肩回りを動かしましょう。



- ①肩の力を抜きます。
- ②肩甲骨を寄せ胸を張ります。
- ③両肩を上下させます。



問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

万一の交通事故に備え、 交通災害共済に加入しませんか？

交通災害共済は、交通事故に遭った場合に、ご加入の皆さんが互いの助け合いによって見舞金を受け取る制度です。いざというときに備え、皆さん加入しましょう！

加入手続き方法

区を通じて各家庭に配布する申込書に掛金を添えて、下記の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。(申込書が届かない場合は、生活安全課までお問い合わせください。)

- ① 県内福井銀行での申込み(2月15日～10月末)
 - ② 区の取りまとめによる申込み
 - ③ 市役所生活安全課での申込み
- 加入資格 申込時に敦賀市に住民登録のある方
 - 共済掛金 1人年額 500円
 - 共済期間

【3月31日までに申込みの場合】

平成29年4月1日～平成30年3月31日

【4月1日以降に申込みの場合】

受付日の翌日～平成30年3月31日

災害見舞金とは？

最低「1週間以上の治療を要する傷害を負った場合(8等級)2万円」から最高「亡なられた場合(1等級)100万円」と、それぞれの災害等級に合わせて金額が決められています。

災害を受けた日から2年以内であれば、見舞金を請求することができます。

【対象】

国内で次の交通機関の運行に伴う接触、衝突、転落、その他の事故による人の死傷が対象です。

- 自動車、バイク、自転車
- 電車(路面電車を含む)、旅客船、旅客機など
- 身体障害者用の車いす(道路上で使用中的事故)

※家の中や外を歩行中の転倒などは対象外です。

問合せ先 生活安全課 ☎22-8115



新たに委嘱された民生委員児童委員の皆さん

～広げよう 地域に根ざした思いやり～

民生委員児童委員



● 民生委員児童委員とは

社会福祉増進のため、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談や解決のお手伝いを行う無報酬のボランティア(任期は3年)です。福祉活動やボランティア活動に熱意のある地域の方から選ばれ、厚生労働大臣から委員の委嘱を受けます。現在、市内各地区には143人の委員があり、それぞれの担当区域で住民の相談を受け、福祉サービスの情報提供や各種関係機関を紹介するパイプ役として活動しています。

● 地域に根ざした活動

また、民生委員児童委員のうち、12人は主任児童委員として、児童福祉を専門に担当しています。主任児童委員は、区域担当の民生委員児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

平成29年は民生委員制度創設100周年を迎えます。市では、今後も民生委員児童委員と連携して、住民が安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、社会福祉の精神をもって社会福祉・児童福祉の向上に努めていきます。

援助を必要とする方々の支援に努めています。

▼見守り

ひとり暮らしの高齢者を訪問し、健康状態や安否を確認するとともに、心の交流を図ります。



▲昨年の12月、民生委員児童委員から1人暮らしをする高齢者の方々に年越しそばが贈られました

▼相談

生活上のさまざまな相談に応じ、自立の援助に努めます。また、必要な支援を受けられるように、各種関係機関を紹介いたします。

※民生委員児童委員には、守秘義務があるため、相談内容の秘密は守られます。

民生委員児童委員が 一斉改選されました

昨年の12月1日、民生委員児童委員の任期満了による一斉改選で、退任者に感謝状が贈られました。感謝状が贈られたのは55人。敦賀市から感謝状と記念品、在職年数に応じて厚生労働大臣または知事からの感謝状が授与されました。感謝状を受け取った委員を代表して篠原悦子さんが「今後も地域福祉の向上に協力していきたい」と謝辞を述べました。



▲市長から退任者へ感謝状が贈呈されました

また、同日に新たな民生委員児童委員への委嘱状伝達式が行われました。洲上市長から「福祉分野においては、これまで以上に迅速な対応が求められています。委員の皆さんには地域福祉の中心となって活躍いただきますよう、お願いします」と激励がありました。

市営住宅の入居者を募集します



●● 募集戸数 ●●

団地名	一般	特公賃
東洋	2	—
松栄	2	—
三楽園	7	—
和久野	—	1
桜ヶ丘	1	—
合計	12	1

〈入居資格〉

一般用住宅

- ▶ 市内に住所があること
- ▶ 現に同居、または同居する親族があること
- ▶ 世帯収入が一定基準以下であること
- ▶ 申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
- ▶ その他の条件を満たすこと

特定公共賃貸住宅

- ▶ 市内に住所があること
- ▶ 現に同居、または同居する親族があること
- ▶ 世帯収入が一定基準内であること
- ▶ 申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
- ▶ その他の条件を満たすこと

〈申込方法〉 住宅政策課で配布する所定の用紙にて申込み

〈配布期間〉 2月14日(火)～23日(木)

〈抽選日〉 3月中旬(予定)

〈入居開始日〉 3月下旬(予定)

Check!

- ・平成28年分の収入がわかるもの(源泉徴収票等)を持参してください。
- ・平成28年1月から申込日までに勤務先を変更された方や結婚予定などの事情のある方は必ず申し出てください。
- ・平成28年1月2日以降に転入された方は、申込前に前住所地での所得(課税)証明書を用意してください。
- ・部屋の詳細は市ホームページで見ることができます。
- ・書類準備に時間がかかる場合がありますので、早めにお問い合わせください。
- ・募集住宅はあくまでも予定ですので詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

問合せ・申込先 住宅政策課 ☎22-8140

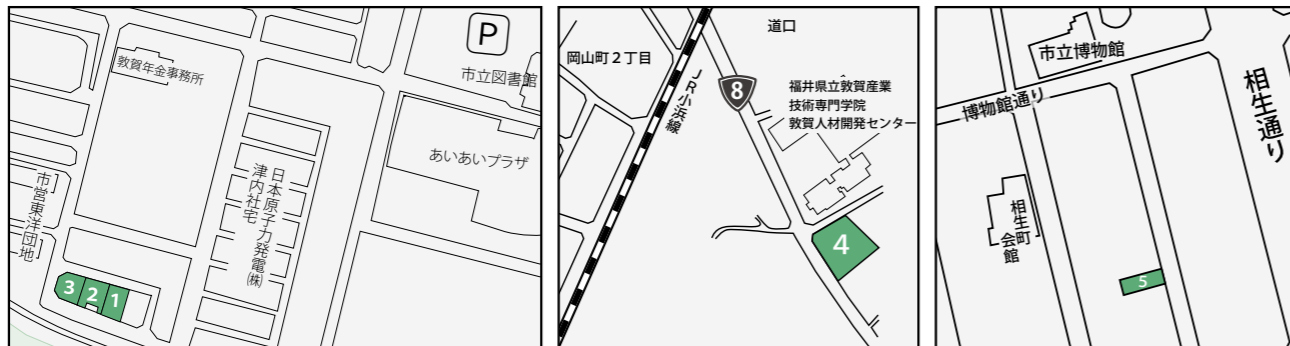
問合せ先 地域福祉課 ☎22-8118

市有地を一般競争入札により売却します

一般競争入札とは? 予定価格（最低売却価格）以上で、一番高い価格を入札された方がご購入いただける方法です。

番号	所在地番	地目	地積(m ²)	用途地域等	建ぺい率		予定価格 (最低売却価格)
					容積率	容積率	
1	東洋町5番99	宅地	205.66	第1種中高層住居専用地域	60%	200%	9,440,000円
					200%		
2	東洋町5番100	宅地	205.68	第1種中高層住居専用地域	60%	200%	8,330,000円
					200%		
3	東洋町5番101	宅地	205.67	第1種中高層住居専用地域	60%	200%	9,730,000円
					200%		
4	道口15号西街道11番2 古田刈46号西街道1番	宅地	1,257.50	無指定	60%	200%	20,108,000円
					200%		
5	相生町9番14	宅地	146.24	近隣商業地域 準防火地域	80%	200%	6,317,000円
					200%		

入札参加される方は、
契約管理課または、市ホームページで
詳細を必ずご確認ください！



- ▶参加資格** 個人または法人
※次にあてはまる方は入札に参加できません。
・契約締結能力を有しない方 ・破産者で復権を得ていない方
・契約の履行に関して不正の行為をした方 ・市税を滞納している方 等

- ▶参加申込**
・**申込方法** 入札参加申込書等を契約管理課まで直接ご持参のうえ提出してください。
※電話、郵送、メールでの申し込みは受け付けません。

- ・**受付期間** 3月3日(金)まで 9時～17時15分(土・日・祝日除く)
・**受付場所** 市役所4階 契約管理課

- ▶入札**
・**入札方法** 郵送(簡易書留)により受付します。(持参可)
・**入札期間** 3月6日(月)9時～10日(金)17時15分まで(必着)
・**送付先** 〒914-8501 敦賀市中央町2丁目1番1号 敦賀市役所 契約管理課

- ▶開札**
・**開札日** 3月13日(月)10時～(番号1～5までを20分おきに開札)
・**開札場所** 市役所4階401会議室

問合せ・申込先 契約管理課 ☎22-8105

平成29年度 初心者向け各種講座受講生募集

講座名 (年回数)	開講月	開講日	定員	年間受講料	会場
中国語 (30回)	5月	火曜日 19:00～20:30	35人	3,000円 (教材費が別途必要)	生涯学習センター
韓国語 (30回)		水曜日 19:00～20:30			
英会話 (30回)		水曜日 10:00～11:30			
		金曜日 19:00～20:30			
ペン字・ 筆ペン (30回)	木曜日 19:30～21:00				
	金曜日 13:30～15:00				

※いずれの講座も初心者向けです。

対象: 市内在住・通勤・通学の中中学生以上で初心者の方
申込方法: 下記①～⑥を記入し、往復はがきで生涯学習課へお申し込みください。
※往復はがき1枚につき1人分の応募です。
※応募多数の場合は抽選とし、初回受講者を優先とします。
申込締切: 3月24日(金) ※当日消印有効

申込みはがきの書き方

郵便番号: 914-0047

返信: 生涯学習課宛

記入事項

- 希望講座名
- 氏名(ふりがな)
- 郵便番号・住所
- 年齢(○歳代)
- 電話番号・携帯番号
- 過去の受講歴あり・なしを記入

問合せ・申込先 生涯学習課 ☎25-8318

募集!

つるがきらめき友学会 第9期 入学生募集

- パソコンの学習を中心に、1年間、仲間と一緒に楽しく学んでいきましょう。
- 学習期間** 4月～翌年3月の第2・4火曜日(約20回)
- ※入式は4月下旬を予定
ところ 男女共同参画センター
- 定員** 20人
- 入学金** 3,000円
- 授業料** 30,000円
(実費は別途必要)
- ※所定の振込用紙にて一括納入
入学資格
- ▼市内在住・在勤の満60歳以上の方
 - ▼ウインドウズ7、8または10のパソコンを持参できる方
 - ▼ワード、エクセルともに2007以降の方
- 学習内容**
パソコン講習(基礎から)・健康トレーニング・体験学習・研修旅行・卒業文集作りなど
- 申込方法**
住所・氏名・生年月日・年齢・



電話番号・ウインドウズ、ワード、エクセルの種類を記入の上、郵送、FAXまたはメールにて申し込むか、男女共同参画センターへ提出する。

※様式は自由ですが、男女共同参画センター・市役所総合案内・各公民館等に詳しい案内と応募用紙を備え付けてあるのので、ご利用ください。

申込締切 3月21日(火) 必着
※応募多数の場合は抽選
※申込者が少ない場合、中止となる場合があります。

問合せ・申込先
〒914-0811
敦賀市中央町2丁目19-32
つるがNPOネットワーク代表
(特活) そうほうセンターさん
☎090-5683-3163 (10時～16時)
☎22-7830
✉info@sun-sun.co.jp

募集!

中池見ミニ田んぼサポーター募集!

ミニ田んぼは、5m×5mに区切った田んぼで、絶滅の危機にある田んぼの動植物を育むために、すべて手作業で行います。子どもに田んぼの生き物たちを触れさせたい、自分が世話をしたお米を食べてみたいという方は、ぜひご参加ください。

申込締切 3月25日(土) (先着順)
参加費 5,000円 (1区画)
問合せ・申込先
NPO法人中池見ねっと
☎090・8269・9801
✉info@nakaikenet.raindrop.jp

介護用品支給券取扱店の募集

平成29年度「家族介護継続介護用品支給券」の取り扱いを希望される事業者の方を募集します。
対象 大人用紙おむつを取り扱っている事業者(小売業等)
申込方法 長寿健康課に備え付けの登録申請書に必要事項を記入の上、

プラネタリウム無料投映「星空とともじ」


東日本大震災の記憶を風化させず、防災に役立ててもらうために「星空とともに」を投映します。(制作・著作 仙台市天文台) また、宮城県復興情報発信アニメーション「そして、この浜から」も同時上映します。
とき 3月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)
10時～10時50分
※11日(土)のみ、12時～12時50分も投映
※投映時間の30分前から受付
ところ こどもの国

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成28年12月	1,059g
目標値	1,020g
達成状況	39g超過

使わなくなった服や家具は、リサイクルショップやフリーマーケットを利用しましょう!

問合せ先
環境廃棄物対策課
☎22-8185



おしらせ

提出してください。

申込締切 3月17日(金)
問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8180

催し

ザリガニバスターズ出動!

ザリガニをタモ網ですくい取り、イモリなど生き物たちのすみかを守ります。

とき 3月12日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも(小学生以下、保護者同伴)
参加費 200円(小学生以下 無料)

準備物 長靴・帽子・タオル・雨具

※寒さ対策もお願いします。

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110

みんなで報告会 私と中池見、自慢します!

中池見をフィールドに保全活

動や調査・研究などの取り組み

をしている方々からの活動報告会です。本当は誰にも教えたくない私だけが見つけた中池見の面白さなどを皆さんから報告していただきます。

とき 3月19日(日) 13時～16時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも(小学生以下、保護者同伴)
参加費 無料

※希望者のみ資料代300円

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110

市立博物館 史跡見学会

「木の芽半日歴史学校 旧北陸線トンネル群見学ツアー」

とき 3月20日(月・祝) 13時～16時

ところ 旧葉原小学校および現地
料金 1,000円
定員 25人(先着順)

問合せ・申込先 市立博物館 ☎25・7033
☎47・6131

特別講演会「鉄道遺産を活かしたまちづくりと観光」

敦賀—今庄間にある旧北陸線トンネル群が国登録有形文化財に登録されて1年を迎えたことを記念し、講演会を開催します。敦賀と近隣市町の広域周遊観光について探っていきます。

とき 3月26日(日) 14時～16時
ところ きらめきみなと館
講師

長浜鉄道スクエア名誉館長
(日本鉄道保存協会事務局長)
米山 淳一氏

対象 どなたでも(無料)
定員 200人
問合せ先 観光振興課 ☎22・8128

ふれあい「大茶会・生花展」

お茶、お花クラブ員によるお点前の披露や生け花の展示を行います。

とき 3月4日(土) 10時～11時30分
ところ 松原児童館

対象 どなたでも(無料)
問合せ・申込先 松原児童館 ☎23・1521

障がい者のための 「ニュースポーツ教室」

障がいのある方でも楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。

とき 3月12日(日) 13時30分～15時30分
ところ あいあいプラザ

内容 ニュースポーツ(卓球バレー、フライングディスクなど)
対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方および付き添いの方
定員 40人程度(無料)

持ち物 動きやすい服装、動きやすいシューズ、タオル、飲み物

申込締切 3月8日(水)
申込方法 電話またはFAX
問合せ・申込先 地域福祉課 ☎22・8176
☎22・8163

スポーツ

第3回 市民スティックリング大会

福井県発祥のニュースポーツ、スティックリングの大会を開催します。

とき 3月5日(日) 8時30分～12時
ところ 中郷体育館

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上で、1チーム3～6人で申込み(参加費無料)

申込方法 スポーツ振興課備え付けまたは、市ホームページに掲載の専用申込書に必要事項を記入し、持参またはFAXする。

子育て総合支援センター&栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
両センター ひなまつりウィーク	2/27(月)~3/4(土) 11:00~11:30	ひなまつりにちなんだお話しや、ゲーム遊びで伝統行事に親しみましょう。	未就園児の親子	不要
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30~12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分~手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
子育て総合支援センター すくすく健康相談	3/9(木)・23(木) 9:00~11:30 13:30~15:00	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 23(木)▶午前:保健師相談	未就園児の親子	不要
ベビーすこやかセミナー	3/9(木)・23(木) 13:30~15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル	平成28年12月、平成29年1月生まれの赤ちゃんとママ20組(妊婦さんも可)	前日まで電話または窓口で受付
おはなし玉手箱	3/17(金) 10:00~11:00	手遊びやふれあい遊びを交えながら、絵本の読み語りをします。	▶2,3歳児の親子 10時~ ▶0,1歳児の親子 10時30分~	不要
栗野子育て支援センター 子育て基本講座“ママナビ” 食育講座9	3/9(木) 10:00~11:00	赤ちゃんのおやつ・幼児食について	未就園児の親子 20組	2/27(月)~ 電話または 窓口で受付
計測ぐんぐん	3/27(月) 9:00~11:30 13:30~15:00	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) ▶午前:栄養士相談	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 栗野子育て支援センター ☎25-5647

子育てセミナー

なるほど子育てセミナー

子どもの困った行動の解決策を学びましょう。

とき 2月28日(火)、3月5日(日) 10時~11時

※終了後、質問タイムあり
※どちらの日程も同じ内容

ところ 西公民館

対象 0~12歳頃のパパママ
など(子ども同伴可)

定員 各回8人(先着順・要
申込・締切前日)

料金 1回500円

問合せ・申込先

文科省認定家庭教育支援チーム
非営利団体親教育プロセス☆
☎090-7752-7249
✉oya.process@gmail.com

第7回すこやか子育て相談室

とき 2月28日(火)
9時30分~11時

ところ 松陵幼稚園

内容 ・お雛様作りをする
・参加保護者の育児相談

対象 3歳児の未就園児

おしらせ

定員 20組の親子(無料)
準備物 内ズック・水筒
申込方法 電話にて申し込み
問合せ・申込先
松陵幼稚園 ☎25-8240

小児整形外科相談

「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません。)

とき 3月2日(木)
9時40分~14時20分
(1組あたり 約20分)

ところ 健康センター はびふる

対象 市内の乳幼児と保護者

※要予約

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25-5311

「産前・産後のヨガ」

助産師と妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かします。

とき 3月2日(木) 10時~11時

ところ およこさりんひろば

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ

およこさりんひろば

☎24-7517

離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。(試食用あり)

とき 3月3日(金)
13時30分~15時

ところ 健康センター はびふる

対象 4~5カ月児の親子

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

定員 30人

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25-5311

ママ・パパぱけっと

(育児不安解消サポート事業)

臨床心理士や精神科医師、保健師などを交えて、フリートーク。(個別相談有り)

とき 3月6日(月)
13時30分~15時

ところ 二州健康福祉センター

参加費 無料(要申込)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター
☎22-3747

ママパパセミナー

保健師、栄養士による妊娠・出産・産後の生活などのお話。(妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食用あり)

とき 3月10日(金)
13時30分~15時30分

ところ 健康センター はびふる

対象 妊娠6カ月以降の方と
その家族

持ち物 母子健康手帳

定員 10組

※1人での参加も大歓迎!

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25-5311

ふたば

【多胎児のサークル】

双子を持つ家族だから分かる情報を交換しています。妊娠中のママ大歓迎。

とき 3月17日(金)
10時~11時30分

ところ およこさりんひろば

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ

およこさりんひろば
☎24-7517

講座・教室

第12回 吉継カフェ

「私たちの関ヶ原(東)、こや、竹林院、ほか」

戦国武将・大谷吉継をより深く理解するための歴史講座です。

とき 3月12日(日)
午前の部 10時30分~12時
午後の部 13時30分~15時

ところ 市立博物館

講師 館長 外岡 慎一郎

定員 各回50人(申込不要)

料金 500円

問合せ先 市立博物館

☎25-7033

『軍記物』をよむ会

軍記物と呼ばれる書籍を読む会を開催します。

とき 3月22日(水)
19時~20時30分

ところ 市立博物館

講師 館長 外岡 慎一郎

定員 40人(先着順)

料金 300円

申込期間 3月1日(水)~15日(水)

申込方法

ハガキまたは、FAX、メール

市立敦賀病院 市民公開講座

【第1部】 「あなたの心臓を守るためにできる事」

講師 市立敦賀病院 循環器科部長 音羽 勘一

【第2部】 「骨、関節、筋肉の加齢変化に克つ」

講師 市立敦賀病院 整形外科部長 田尻 和八

とき 3月20日(月・祝)
13時30分~

ところ あいあいプラザ

対象 市民の方(無料・申込不要)

定員 200人

問合せ先

市立敦賀病院 総務企画課
☎21-1105

空き家マッチングツアー

敦賀市内の「お貸しできる、またはお売りできる空き家・商店街空き店舗」をバスにて巡るツアーを開催します。

とき 3月11日(土) 10時～15時

集合場所 敦賀市役所前

参加費 1,000円(昼食代含)

申込締切 3月5日(日)

申込方法

氏名、連絡先、電話番号を明記の上、メールにて申し込み

問合せ・申込先

敦賀空き家活用協会事務局
(株式会社PLUS OT内)

☎24・1140

✉office@plusot.info

農業者の皆さん、

青色申告を始めましょう！

～3月15日まで～

税務署への申請が必要です！

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。

青色申告には、税制上のメリットもありますので、さっそ

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

進学や就職などで引越しをされる方が多くなる時期になりました。住民票は、選挙人名簿への登録や各種行政サービスにつながる大切な情報です。また、選挙の投票場所は原則として住民票のある市区町村（3か月以上居住）ですので、引越しの際は忘れずに住民票を移しましょう。

住所の異動手続きの流れ



※マイナンバーの通知カード・マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく！（引越し先の市区町村にて手続きができます。）

問合せ先 選挙管理委員会 ☎22-8101・市民課 ☎22-8116

わたしの「プラス1」を紹介！

生活に気軽に組みこめる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



奥田健司さん・悦子さん夫妻



「ほっとけんこうイチ」で簡単運動を体験して、太ももの内側を鍛えることが、将来人の世話にならないために重要な運動だと知りました。早速夫婦で毎日始めています。ラジオ体操もやっていますが、プラス1として、いつでも何かをしながらできる手軽な運動なので、続けられています。

健康運動指導士からひとこと

膝の間や太ももの間にボールやクッション、タオル（丸めた）などを挟んで力を入れた状態を維持することで、内転筋を鍛えます。この運動は、脚を美しく見せる効果があり、女性には嬉しいエクササイズです。同時に骨盤底筋も鍛えられるため、尿漏れの予防になり、また、下半身の安定感から転倒予防につながります。歯磨きや洗いのをする時などに、「ながら運動」としてぜひ取り入れてみてください。

広報敦賀で皆さん（個人、グループ、職場）の「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問い合わせください。

健康・福祉

看護大学喫茶

健康や介護のことなど気軽に何でも話し合え、健康チェックもできるカフェ。看護大学喫茶を開催します！

とき 3月18日(土)

13時30分～15時30分

(受付 13時～)

ところ 市立看護大学

内容 健康と生活習慣に関する講話

▼教員・学生によるミニコンサート

く取り組んでみましょう。なお、政府において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。詳細は農林水産省ホームページ又は北陸農政局福井支局にてご確認ください。

問合せ先 北陸農政局福井支局
☎0776・30・1611

労働に関する相談会

【職場での悩みごとと無料相談会】

解雇・賃金など、労使関係に悩みや困りごとはありませんか？労働問題の専門家（福井県労働委員会委員）が相談に応じます。（秘密厳守・予約不要）

とき 3月18日(土)

13時30分～16時30分

ところ 生涯学習センター

問合せ先

福井県労働委員会事務局

☎0776・20・0597

✉roui@pref.fukui.lg.jp

職場のトラブルでお困りの労働者・事業者のみなさまへ

解雇、退職、労働条件の不利変更、いじめ、嫌がらせなど、

職場のトラブルで悩んでいませんか？

福井労働局の総合労働相談コーナーでは、円満・迅速な解決を図るために、解決援助サービスを無料で提供しています。お気軽にご相談ください。

問合せ先

敦賀総合労働相談コーナー

(敦賀労働基準監督署内)

☎22・0745

大学生等企業説明会

とき

3月5日(日) 10時～15時

(受付は9時30分～)

ところ プラザ萬象

対象

平成30年3月新規大学等卒業予定者、若年Uターン等希望者、既卒者、保護者
※参加無料、申込不要
参加企業 敦賀市、美浜町、若狭町の企業49社

その他

5社以上を回った方にQUOカードを進呈

問合せ先 商工貿易振興課

☎22・8122

▼カフェ（教員、学生を交えて心身の健康づくりに関する相談など）

▼健康チェック・相談コーナー

対象 どなたでも（申込不要）

料金 無料

問合せ先 市立看護大学

☎20・5500

悩みごと総合相談会

自殺対策強化月間に合わせて悩みごと総合相談会を開催します。

とき 3月4日(土) 9時～12時

ところ 二州健康福祉センター

内容（予約制）

弁護士による法律相談、精神科医によるこころの相談、心理士の相談、生活苦・働き口の相談、職場での悩み相談、大切な人を亡くされた方の相談、アルコール等依存症相談

対象 どなたでも（無料）

申込締切 3月2日(木)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎22・3747

福井県の特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金（平成28年12月24日から）※時間額

- 紡績業、化学繊維、織物、染色整理業 756円
- 繊維機械、金属加工機械製造業 829円
- 電気機械器具製造業（略称） 806円
- 百貨店、総合スーパー 799円

【問合せ先】

敦賀労働基準監督署 ☎22-0745

福井労働局労働基準部賃金室 ☎0776-22-2691

納税と納付

● 固定資産税(第4期)

● 国民健康保険税(第8期)

● 介護保険料(第8期)

● 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限 2/28(火)

謝辞を述べる小西さん



人生に誇りをもって

1月8日 第68回敦賀市成人式

プラザ萬象で「成人式」が行われ、568人の新たな門出を祝いました。会場内は、スーツや華やかな振袖姿の新成人で賑わい、仲間たちとの再会を楽しんでいました。式典では、新成人を代表して小西海斗さんが「成人としての自覚と責任を忘れずに、仲間と一緒に精進していきたい」と力強く成人の誓いを述べました。式典後のアトラクションでは、新成人の中学校時代の恩師のビデオレターが流れ、会場は大いに盛り上がりました。

あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。
(秘書広報課 ☎22-8112)

元気いっぱいの「はびねすダンス」を踊る応援部員たち



ダンスで国体盛り上げる!

1月22日 はびねすダンス応援部結成式

福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会の開催600日前を記念して、「敦賀市はびねすダンス応援部」の結成式がきらめきみなと館にて行われました。応援部には、入部希望のあった市民や団体らが参加しており、今後、市内のイベントで「はびねすダンス」を踊り、国体・大会のPRや市民の参加意識を高める活動を行います。結成式には、部員たち約120人が集まり、観客が見守る中、元気いっぱいのダンスを披露しました。

原子力TOPICS

敦賀市原子力発電所懇談会を開催 もんじゅ廃炉に関して、経産省・文科省に意見

1月24日に第115回敦賀市原子力発電所懇談会を開催しました。懇談会では、昨年末、廃止措置に移行するとの政府方針が示されたもんじゅに関して、経済産業省及び文科科学省から説明を受け、委員から意見を聞きました。

委員からは、ナトリウムや使用済燃料の処理処分について説明を求め、立地市長として公の場で議論できる場がなく、国として配慮が足りないのではないかと意見、ハーモニクス構想への支援が確実に実施されるのかといった意見等がありました。これに対して、文科科学省や経



▲懇談会にて挨拶を述べる立地市長

経産省・文科省に意見

産省からは、「燃料を炉心から使用済燃料プールに取り出すのに5年半位を見込んでおり、まずは燃料取出しに全力を注いでいく。ナトリウムの処分については、国内外の英知を集めて、しっかりと体制を整えてやっていきたい」、「話を聞きながら進めなければならぬことは御指摘の通りだと思っている。色々な場を通じてコミュニケーションをとっていきたい」、「政府として必要な支援を行っていくと明記したことは大変大きなことであり、支援の在り方をしっかりと見定めていきたい」などの回答がありました。

また、別の委員からは、将来の高速実証炉の設計に向けたソフト開発の施設を整備し、人材育成の取組につなげてはどうかとの提案がありました。

※敦賀市原子力発電所懇談会
原子力発電所に関する諸課題について市民からの多様な意見を聞く場として、昭和55年に設置しました。市長を座長とし、市内各種団体の代表者などで構成されています。

市内の放射線量について

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が常時監視しています。今回の測定期間では、発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されませんでした。

観測地点	月間平均線量率			3カ月間の最高値	観測地点	月間平均線量率			3カ月間の最高値
	7月	8月	9月			7月	8月	9月	
白木峠	63.8	67.1	66.2	104.6	水産試験場裏	79.5	83.1	79.3	109.1
白木(公民館東)	67.6	69.9	68.9	102.8	浦底(明神寮下)	58.7	60.5	59.8	80.8
松ヶ崎	63.6	65.7	64.6	98.0	浦底(剣神社西)	74.5	76.6	75.8	108.7
もんじゅ(北東)	65.0	69.5	68.1	104.7	色ヶ浜	79.2	80.4	80.1	111.5
もんじゅ(東南東)	39.1	41.9	41.6	88.9	縄間	74.0	75.2	74.7	104.5
もんじゅ(南南東)	53.1	56.9	55.9	91.4	敦賀合同庁舎前	59.4	59.8	59.7	93.7
もんじゅ(南西)	46.4	49.8	49.0	85.8	赤崎	49.6	50.4	50.3	76.0
ふげん(北)	62.9	66.4	65.2	98.1	五幡	46.9	47.5	47.7	74.0
ふげん(西)	36.0	38.3	38.7	88.7	阿曾	47.2	48.8	48.5	81.0
立石山頂	74.0	77.8	74.9	107.1	杉津	50.7	52.6	51.9	81.9
立石(八坂神社)	58.8	60.2	59.5	76.9	東郷(咸新小)	63.5	65.1	64.5	92.2
立石(集落入口)	89.9	91.8	92.3	105.4	粟野(黒河小)	66.2	68.0	67.3	91.0
猪ヶ池	77.0	77.5	75.1	108.6	疋田(愛発公民館)	76.4	79.0	77.7	103.1

出典: 福井県環境放射能測定技術会議「原子力発電周環境放射能調査 平成28年度 第2四半期報告書」

市内の測定結果は、福井県原子力環境監視センターのホームページや市役所ロビーのモニタリングデータ表示装置、RCNのデータ放送でリアルタイムに知ることができます。

放射線量の値について

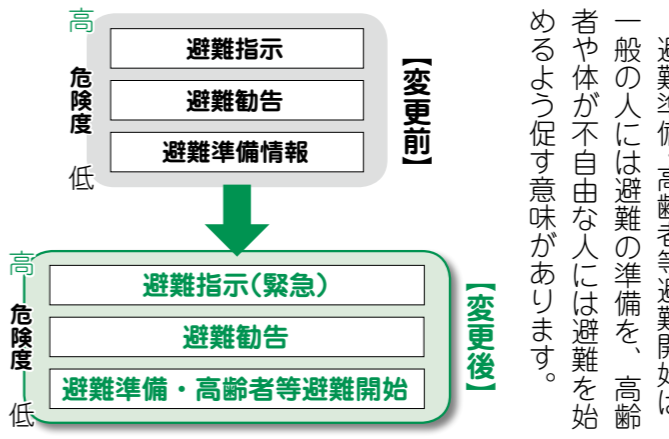
自然環境(土中や大気中)には天然の放射性物質が含まれ、常に放射線を出しています。天然放射性物質の量は地域の地質によって異なるため、放射線量は観測地点により違いがあります。また、降雨などの気象条件によっても変動するため、福井県では概ね20~150nSv/hの範囲で変動するとされています。また、Gy(グレイ)は物質が放射線を受けて吸収したエネルギーを表す単位で、数値はおおよそSv(シーベルト)と同程度に換算することができます。(1nGy=0.000000001Gy)

問合せ先 原子力安全対策課 ☎22-8113

防災TOPICS

避難情報の名称変更

昨年の8月に東北・北海道の各地に甚大な被害をもたらした台風10号。高齢者等の避難が遅れたことを受け、自治体が発令する「避難準備情報」の名称が「避難準備・高齢者等避難開始」に変更されました。



避難準備・高齢者等避難開始は、一般の人には避難の準備を、高齢者や体が不自由な人には避難を始めるよう促す意味があります。

また、3段階ある避難情報のうち最も危険度が高い「避難指示」についても、危険が差し迫っている状況をより強調するため、「避難指示(緊急)」との表記に変更されました。

防災ラジオサービスセンターの開設

防災ラジオに関する不具合、質問などがありましたら防災ラジオサービスセンターまでお問い合わせください。



▲防災ラジオ

場所 敦賀FM放送株式会社内
受付時間 平日9時~17時
☎47-6575

緊急放送内容
避難情報、緊急地震速報、国民保護情報など

防災ラジオ自動起動試験
毎月第2金曜日午後6時45分から実施しています。

防災ラジオの設置がまだの方は、危機管理対策課または、防災ラジオサービスセンターまで申請をお願いします。

問合せ先
危機管理対策課 ☎22-8166

図書館 だより

3月の行事案内

3日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※
	11:00 ~	(とこ:子育て総合支援センター)
9日 (木)	10:30 ~	ブックスタート※
		(とこ:市立図書館)
10日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※
	11:00 ~	(とこ:栗野子育て支援センター)
11日 (土)	14:00 ~	おはなしポケット
17日 (金)	16:00 ~	ママのおひざ(とこ:栗野公民館)
22日 (水)	10:30 ~	おはなしわたげ
25日 (土)	14:00 ~	おはなしポンポン

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

市立図書館 豆 情報

図書館からの予約・リクエスト連絡メールのアドレスが変更になりました。下記のメールアドレスまたはドメインを受信できるように設定をお願いします。
メールアドレス: tosyokan_ton21@info-a.lib.nexs-service.jp
ドメイン: info-a.lib.nexs-service.jp

新着図書案内

- まっ直ぐに本を売る ○みんなの道徳解体新書
- 京都ものがたりの道 ○江戸三藩の家計簿
- 日本の美しい色の鳥 ○羊毛フェルトの花ブローチ
- はじめての英国流園芸テクニック ○ショパン・コンクール
- 静かな雨 ○おんな城主直虎1 ○和服がわかる本
- キッスベディア地球館
- 勝つ!百人一首「競技かるた」完全マスター

12月新刊購入分 新着図書案内一覧表は図書館にあります。
1,029冊 ホームページでもご覧いただけます。

12月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	おばさんの金棒	むらい しげる 室井 滋
2位	恋のゴンドラ	ひがしの けいご 東野 圭吾
3位	沈黙法廷	ささき さき じょう 佐々木 譲

3月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆16日(第3木曜日・資料整理日)
- ◆19日(第3日曜日)

開館時間

火~金曜日 10:00 ~ 19:00
土・日曜日 10:00 ~ 18:00

問合せ 市立図書館 ☎22-1868

HAPPINESS NEWS vol.11

競技別プレ大会の日程が決定!

国体の前年度に開催する競技別プレ大会の日程が決まりました。国体開催の準備を万全にするため、本番に近い形式で既存の全国大会や北信越大会を運営します。全国からトップアスリートが集結し、熱い戦いが繰り広げられます。

ぜひ会場にお越しください!!!

敦賀市で開催される競技別プレ大会

開催日程	競技名	大会名	会場名
6/10(土)・11(日)	弓道	第64回全日本勤労者弓道選手権大会	敦賀市総合運動公園弓道場
7/23(日)	空手道	第41回北信越空手道選手権大会	敦賀市総合運動公園体育館
8/11(金)・12(土)	水泳(競泳)	第64回全国国立大学選手権水泳競技大会	敦賀市総合運動公園プール
9/16(土)~18(月)	ソフトボール	第69回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	敦賀市きらめきスタジアム ※敦賀市での開催は9/16・17の2日間
予備9/19(火)			
10/13(金)~15(日)	卓球	平成29年度全日本卓球選手権大会(団体の部)	敦賀市総合運動公園体育館

問合せ先 国体推進課(福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局) ☎22-8255



敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
12月22日~1月30日(敬称略)

新和1	堀田 勝壽(71)	中央2	田中八ナ子(85)
清水1	兪山 光子(72)	呉竹1	鈴木 増雄(99)
呉竹1	濱野 春枝(87)	昭和2	三井 幸枝(90)
清水2	加賀山 貴之助(92)	津内1	寺川 久子(92)
榎林	西澤 キミ(86)	三島3	山形 千代(87)
金山	佐野 信夫(79)	栗新町	島 音男(99)
公文名	立木 三男(92)	関	横川 一郎(75)
清水2	田保 節子(78)	清水2	上野 芳子(90)
野神	竹内と志を(100)	横浜	平田 靖子(73)
和久野	村上きぬ(83)	平和町	一宮 稔(80)
市野々2	高木 照樹(45)	鉄輪2	林 義一(86)
阿曾	藤原 充(79)	五幡	山田あさを(94)
岡山2	加藤 勇(81)	井川	中井 守(63)
松葉町	石川 早苗(73)	清水2	大島浩太郎(83)
古田刈	川勝 貞子(89)	拳野	桑村 一郎(90)
公文名	中村 幸男(95)	砂流	西口 兼清(85)
砂流	渡邊 善巳(80)	和久野	河内 正義(86)
岡山2	孫野 貢(76)	新和2	山本 聡(77)
相生町	山本 進(92)	中央1	渡邊 武子(87)
市野々2	高橋 道男(83)	足田	富永よしの(91)
公文名	明河 正伍(73)	相生町	中根 直彦(82)
栗新町	南 きく江(95)	樫曲	坂口すゑの(95)
中央1	阿部 清吉(85)	呉竹1	谷田シツ子(83)
鉄輪2	田村 佳子(87)	鉄輪1	橋本 晋作(41)
若葉2	河端はつ江(89)	平和町	須甲 理一(66)
山泉	清野 哲子(84)	野神	常田 房枝(95)
櫛川	奥岡 キヨ(100)	三島3	瀬尾 哲則(83)
三島1	長橋シツ工(83)	曙町	山下富美子(91)
松葉町	原田 君子(67)	野坂	西畑庄太郎(90)
井川	中山幸太郎(83)	本町2	田中 滋(61)
長沢	中澤 義雄(82)	津内2	浅田 文子(93)
栗新町	植本壽美枝(79)	赤崎	辻本 俊子(94)
追分	橋本みつゑ(87)	津内2	岸本 吉昭(74)
松島町	辻 光雄(85)	清水2	腹巻 千代(92)
みどり	山澤 とめ(95)	相生町	高城 清子(85)
奥野	山本 敏和(68)		

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	3月8日(水)・22日(水)		
心配ごと	3月1日(水)・15日(水)	10時~14時	
人権	3月1日(水)・15日(水)		福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分~17時30分	
法律	3月1日(水)・15日(水)	*10時~13時30分	
弁護士無料相談	3月14・21・28日(火) (事前予約が必要)	13時30分~15時	男女共同参画センター 問合せ先: 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚問題	3月11日(土)・21日(火)・28日(火)	13時30分~15時30分	男女共同参画センター (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火~土曜日	*9時~16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日	*9時~16時	ハートフル・スクール (錦物町 ☎22-7072)
いじめ110番	毎週月~金曜日	*9時~16時	☎0120-96-8104 (ハートフル・スクール) ☎22-8151
育児電話	毎週月~金曜日 (土曜日は午前中)	*8時30分~17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151, 22-0147 栗野子育て支援センター ☎21-0133, 25-5647
女性相談窓口	毎週月・火・水・木・土曜日 毎週金曜日(第3は福井地方法務局敦賀支局との合同相談)*	8時30分~17時15分 8時30分~20時	男女共同参画センター (三島2 ☎23-5411)
若者求職相談窓口	毎週火~金曜日	*10時~17時	男女共同参画センター ミニジョブカフェ敦賀 (三島2 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
* 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

(診療受付時間 9時~12時, 13時~16時45分)

内科・小児科・歯科

休日急患センター(中央2 ☎25-5311)

外科系医

- 2月19日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
- 2月26日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 3月5日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
- 3月12日 国立敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
- 3月19日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
- 3月20日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
- 3月26日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)

* 受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は薬剤名を書いた紙(お薬手帳等)、または内服薬を持参してください。
* 外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

敦賀市国体運営サポーターの説明会を開催します!

福井しあわせ元気国体2018
福井しあわせ元気大会2018

- とき 3月10日(金) 19:00~
3月11日(土) 10:00~, 13:30~
- ところ 総合運動公園2階会議室
- 内容 プレ大会に向けて、国体の様子や、活動内容等の説明を行います。
- 対象 運営サポーター登録者
運営サポーターに興味のある方
- ※事前申込が必要です。詳しくは敦賀市実行委員会事務局まで ☎22-8255

ギャラリー

3月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階市民ホール	バーミリアンバステル画会 すどう みねこ 須藤 峰子 氏 『晩夏の頃』 『盛夏に歌う』
ギャラリー・ホワイエ	市民文化センター2階	敦賀南涛会 作品展示



日 月 火 水 木 金 土

<p>休日急患診療</p> <p>詳しくは 22ページへ</p>	<p>健康</p> <p>★マークは 会場 健康センター はびふる 問合せ 健康推進課 ☎25-5311 ☝マークは母子 健康手帳を持参</p>	<p>相談</p> <p>詳しくは 23ページへ</p> <p>行事</p> <p>詳しくは ()のページへ</p>	<p>1</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p>	<p>2</p> <p>小児整形外科相談 (P16) プレママさん、あつ まれ〜(P16)</p>	<p>3</p> <p>離乳食セミナー (P16) こころの相談日(P7) ブックスタート(P23)</p>	<p>4</p> <p>ふれあい「大茶会・ 生花展」(P14) 悩みごと総合相談会 (P19)</p>
<p>5</p> <p>市民スティックリン グ大会(P15) 大学生等企業説明会 (P18)</p> <p>和久野医院 ☎22-3080</p>	<p>6</p> <p>ママパパぼけっと (P16)</p>	<p>7</p> <p>1歳6か月児健診 ★☝ 受付 13:00~13:30</p>	<p>8</p> <p>行政相談</p> <p>3歳児健診 ★☝ 受付 13:00~13:30</p>	<p>9</p> <p>すくすく健康相談 (P17) ベビーすこやかセミ ナー(P17) 子育て基本講座“ママ ナビ”(P17) ブックスタート(P23)</p>	<p>10</p> <p>前進座 創作歌舞伎 「牛若丸」(P15) ママパパセミナー (P16) 国体運営サポーター 説明会 ~11日(P22) ブックスタート(P23)</p>	<p>11</p> <p>結婚・婦人相談</p> <p>空き家マッチングツ アー(P18) おはなしポケット (P23)</p>
<p>12</p> <p>ザリガニバスターズ 出動！(P14) 障がい者のための ニュースポーツ教室 (P15) 国立敦賀医療センター ☎25-1600</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>弁護士無料相談</p> <p>3歳児健診 ★☝ 受付 13:00~13:30</p>	<p>15</p> <p>心配ごと相談 法律相談 人権相談</p> <p>1歳6か月児健診 ★☝ 受付 13:00~13:30</p>	<p>16</p> <p>2歳の歯科健診★☝ 受付 10:15~10:30</p> <p>1歳の親子 歯ッピーセミナー 受付 13:10~13:30</p>	<p>17</p> <p>7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★☝ 13:15~13:30</p> <p>ふたば(P16) おはなし玉手箱 (P17) ママのおひざ (P23)</p>	<p>18</p> <p>労働に関する相談会 (P18) 看護大学喫茶(P19)</p>
<p>19</p> <p>みんなで報告会 私と中池見、自慢し ます！(P14) 市立敦賀病院 ☎22-3611</p>	<p>20 春分の日</p> <p>市立博物館 史跡見 学会(P14) 市立敦賀病院 市民 公開講座 (P17) いちはし整形外科 ☎20-1825</p>	<p>21</p> <p>結婚・婦人相談 弁護士無料相談</p>	<p>22</p> <p>行政相談</p> <p>こころの相談日(P7) 「軍記物」をよむ会 (P17) おはなしわたげ (P23)</p>	<p>23</p> <p>すくすく健康相談 (P17) ベビーすこやかセミ ナー(P17)</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>新内演奏会(P15) おはなしボンボン (P23)</p>
<p>26</p> <p>特別講演会「鉄道遺 産を活かしたまちづ くりと観光」(P14) はぎはら整形外科 ☎20-0811</p>	<p>27</p> <p>計測ぐんぐん(P17)</p>	<p>28</p> <p>結婚・婦人相談 弁護士無料相談</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	

上記カレンダーは1月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙 **野坂だのせ祭り**

だのせ祭りは豊作祈願の神事で、室町時代に始まったといわれています。だのせ踊りは子どもと大人の舞が交互に行われます。子どもたちは、真剣な表情で時折笑顔を見せながら踊り、大人たちは、額に汗を光らせながら、迫力のある舞を披露しました。会場には、地区住民や見物客など約70人が集まりました。

人口 66,895人(前月比 -6人) 世帯数 28,416世帯
男 32,895人 女 34,000人 (平成29年1月30日現在)

広報担当者のつづき

ストレッチに関する記事(P8)を作成するにあたり、図書館で健康関連の雑誌を借りました。ストレッチにはいろいろな種類があつて、お腹周りに効く、血流がよくなる、など効果もさまざま。伸ばしている部分を意識すると、効果も高いそうです。ストレッチに興味があわてきた、あなた！。図書館で自分に合ったストレッチの本を探してみるのも、お手軽でオススメです。(〇)

1月はインフルエンザにかかってしまい、数日間寝込んでしまいました。1人暮らしを始めてから初のインフルエンザということで焦りましたが、職場の方々はじめ、さまざまな方に助けていただきました。今月の広報紙も無事、発行することができ嬉しい限りです。インフルエンザはまだまだ流行しています。皆さんもお気をつけください。(〇)