



福井しあわせ元気国体 HAPPINESS NEWS VOL.10 福井しあわせ元気大会 今年は、プレ大会が開催！

プレ大会は、国体開催の準備を万全にするため、国体開催の前年に各競技ごとの運営能力向上を目的に開催されるものです。市内では6月から10月に、弓道・空手道・水泳・ソフトボール・卓球の5競技が行われ、全国のトップレベルの選手が集まり、熱戦が繰り広げられます！

国体開催まであと600日余り。今年開催されるプレ大会をはじめ、国体を成功させるためには、市民の皆さんの力が必要となります。花いっぱい運動などの市民運動に市民総参加で取り組み、盛り上げていきましょう！

昨年のご協力ありがとうございました。

今年もよろしく はぴっ！



問合せ先 国体推進課（福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局） ☎ 22-8255

▼市内各イベントではびねすダンス！



市・県民税の医療費控除の特例が創設されました

平成30年度（平成29年分）の市・県民税の申告から、特定一般用医薬品等（いわゆるスイッチOTC医薬品）の購入費用を所得金額から控除できます。なお、特例の適用を受ける場合は、従来の医療費控除の適用を受けることができませんのでご注意ください。

※平成29年1月1日以降に購入したスイッチOTC医薬品の領収書などが必要となりますので保管をお願いします。

対象年度 平成30～34年度の各年度の市・県民税

要件 定期健康診断、予防接種などを受けている方

控除金額 購入金額のうち12,000円を超える金額

※限度額 88,000円

◎特定一般用医薬品（スイッチOTC医薬品）とは
要指導医療品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品のこと。かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬などさまざまなものがあります。



対象品目および制度の詳細は、市のHPに掲載しています。

問合せ先 税務課 ☎ 22-8106

わたしの「プラス1」を紹介します！

生活に気軽に取り組みめる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

ほりうち 堀内 晴美さん



「ほっとけんこういち」に参加した友人から、減塩がいかに大切であるかを聞いてから「我が家の減塩手づくり醤油」に挑戦してみました！今では市販の醤油が濃く感じ、家族みんなで愛用しています。よければ我家秘伝の減塩醤油の作り方を教えてください。

※お問合せは健康推進課まで

管理栄養士からひとこと

先月号でも減塩の重要性をお伝えしたところですが、ご自身で減塩醤油を作られることは素晴らしい試みです。ご家族で使えばお子様や若い世代も薄味食習慣が身につく、生活習慣病予防に効果大です！

Check ☞ 味噌汁は具たくさん【汁の量が減って塩分を減らせる】

広報敦賀で皆さん（個人、グループ、職場）の「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎ 25-5311）までお気軽にお問い合わせください。



あなたが写っていたらご連絡ください。写真を差し上げます。
〈秘書広報課 ☎ 22-8112〉

山道を駆け抜ける子どもたち



寒さに負けず 元気よく

12月11日 赤崎の山の神講

山の神様に感謝する伝統行事「山の神講」が赤崎区で行われました。同区の子どもたち6人が、白い短パンに足袋姿で講宿から山中にある大日堂に向けて出発。「やーまのかんこのまーつりじゃ」「そーりゃなんのまーつりや」と大声で叫びながら山道を駆け上る子どもたちの姿に、集まった区民らは笑顔で歓声を送りました。子どもたちがお堂に着くと山の神へお供え物をし、田畑の平穏を祈りました。

（写真・左）締結した協定書を手に握手を交わす洲上市長と橋高社長（右）



（写真・上）2月にオープンするアンテナショップ型飲食店「海鮮びすとろ ますよね」の店内イメージ図

敦賀の魅力を名古屋で発信

12月21日 敦賀市と（有）増米商店との相互連携に関する協定の締結

市内で鮮魚販売、飲食業を営む有限会社増米商店と敦賀市は、同社が2月に名古屋市内へアンテナショップ型飲食店を開店するにあたって、相互連携協定を締結しました。開店する飲食店では、市内で水揚げされた魚介類や市内産の農作物を使った料理を提供するほか、締結した協定に基づき、敦賀の特産品の販売や観光情報の発信を行います。同社の橋高友樹社長は「敦賀の魅力を名古屋から全国に広げられたら」とこれからの意気込みを語りました。

街角スケッチ

会場内に設けられた巨大プラレールの展示コーナー



子どもも大人も鉄道に夢中！

12月10、11日 つるが鉄道フェスティバル The 5th Station to 2023

つるが鉄道フェスティバルがきらめきみなと館で開催されました。会場には鉄道模型・巨大プラレールの展示コーナーなどが設けられ、鉄道模型を操縦できるコーナーでは、精巧なジオラマの中を走る電車をうれしそうに操縦する子どもたちの姿が見られました。今年は、大人の鉄道ファンにも楽しんでもらおうと、旧北陸線トンネル郡見学ツアーの開催やアマチュアカメラマンなどが撮影した鉄道写真の展示コーナーなど新たな試みも行われました。

東出コーチ（写真左）らにバッティング指導を受ける児童たち



あこがれの選手といっしょに

12月17日 敦賀気比高校出身プロ野球選手とふれあう会

敦賀気比高校出身のプロ野球選手とふれあう会が中郷体育館で開かれました。会場には、東出輝裕コーチ、山田修義選手、岸本淳希選手、玉村祐典選手、西川龍馬選手、平沼翔太選手が訪れ、市内の学童野球、学童ソフトボールチームの約230人の児童がバッティングやピッチングの指導を受けました。主催した地元ライオンズクラブからは、「すばらしい先輩に見習って、次世代のプロ野球選手になってくれるとうれしい」とあいさつがありました。

図書館だより

新着図書案内

11月新刊購入分 新着図書案内一覧表は図書館にあります。
1,116冊 ホームページでもご覧になれます。

11月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	恋のゴンドラ	ひがしの 東野 圭吾
2位	まことの華姫	はたけなか めぐみ 畠中 恵
3位	九十歳。何がめでたい	さとう 佐藤 あいこ 愛子

市立図書館豆情報

図書館の書棚は冊数が限られているため、発行されて年数を経た本は書庫に移します。借りたい本が書棚に並んでいなくても書庫にある場合もありますので、受付カウンターでお問い合わせください。

【問合せ】 市立図書館 ☎22-1868

2月の行事案内

3日 (金)	10:30 ~ 11:00 ~	ブックスタート※ (ところ:子育て総合支援センター)
9日 (木)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ:市立図書館)
10日 (金)	10:30 ~ 11:00 ~	ブックスタート※ (ところ:栗野子育て支援センター)
11日 (土)	14:00 ~	おはなしポケット
17日 (金)	16:00 ~	ママのおひざ (ところ:栗野公民館)
18日 (土)	14:00 ~	おはなしとかみしばいの会
22日 (水)	10:30 ~	おはなしわたげ
25日 (土)	14:00 ~	おはなしポンポン

※ブックスタートはブックバック引換券配布者対象です。

2月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆16日 (第3木曜日・資料整理日)
- ◆19日 (第3日曜日)

開館時間

火～金曜日 10:00 ~ 19:00
土・日曜日 10:00 ~ 18:00

介護保険等を利用されている方は

税の申告で次の控除を受けることができます

★社会保険料控除

【対象:平成28年中に支払った介護保険料】

申告には、介護保険料の支払額の分かるものが必要です。領収書を紛失された場合は、市で納付済額を記載したものを発行します。

★障害者控除 (障害者控除対象者認定)

身体障害者手帳等を持っていなくても、市の認定を受けて障害者控除を受けることができます。

【対象要件】 65歳以上で、次の①か②に該当する方

- ①要介護2以上の認定者
※ただし、要支援2・要介護1の方も対象になる場合があります。
- ②6カ月以上寝たきり状態で、食事・排便等の日常生活に支障のある方および重度の認知症である方
※認定書の発行には1週間程度かかります。

★医療費控除

【対象:平成28年中に支払った介護費用等】

- ①介護保険施設・居宅サービスの介護費用
申告には「医療費控除対象額が記載された領収書」が必要となります。領収書に関しては、サービス事業所にご確認ください。
- ②寝たきり老人などのおむつの費用

(介護用品支給券での補助分は除く)

申告には「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」等が必要となります。

※初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、主治医に「おむつ使用証明書」を記入してもらってください。(2年目以降で一定の要件を満たす方については、市で確認書を発行します)



問合せ先 長寿健康課 ☎22-8180

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
11月30日～12月21日 (敬称略)

東洋町	川道與士雄 (75)	立石	北野ツタエ (87)
麻生口	橋本美智子 (86)	清水2	上田 恵二 (84)
中央1	神林 敏子 (82)	駄口	熊谷 良次 (84)
松栄町	黒田 常吉 (80)	清水2	市原 重男 (90)
本町2	田作 昭子 (77)	砂流	相馬アイ子 (84)
平和町	増田 修 (75)	泉ヶ丘	吉田紗喜子 (86)
三島2	中山 満 (78)	萩野町	山本 武輔 (83)
長沢	上野きよ子 (87)	舞崎町	木村はな子 (90)
三島2	笹山 順子 (78)	元町	西野 洋子 (59)
昭和1	平木 忠行 (85)	原	奥田 勇 (88)
呉竹1	中村 次男 (76)	曙町	濱野 春二 (88)
本町2	橋本 昭治 (87)	沓見	山本 栄吉 (87)
舞崎2	和泉清次郎 (89)	松栄町	田村 一美 (85)
平和町	小澤 梶美 (82)	櫛川2	櫻川 政春 (68)
清水1	那須慶四郎 (92)	松島2	川口 禮子 (82)
金山	石橋美代子 (86)	櫛川2	富谷 操 (96)
常宮	成瀬 静 (92)	ひばり	谷口しげを (91)

相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	2月8日(水)・22日(水)		
心配ごと	2月1日(水)・15日(水)	10時～14時	
人権	2月1日(水)・15日(水)		
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～17時30分	福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
法律	2月1日(水)・15日(水)	10時～13時30分	
弁護士無料相談	2月14・21・28日(火) (事前予約が必要)	13時30分～15時	男女共同参画センター 問合せ先: 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚問題 婦人	2月21日(火)・28日(火)	13時30分～15時30分	男女共同参画センター (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火～土曜日	※ 9時～16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月～金曜日	※	ハートフル・スクール (鋳物師町 ☎22-7072)
いじめ 110番	毎週月～金曜日	※ 9時～16時	☎0120-96-8104 (ハートフル・スクール) ☎22-8151
育児電話	毎週月～金曜日 (土曜日は午前中)	※ 9時～16時	☎22-1460 (晴明保育園)
	毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151、22-0147 栗野子育て支援センター ☎21-0133、25-5647
女性相談 窓口	毎週月・火・水・木・土曜日	※ 8時30分～17時15分	男女共同参画センター (三島2 ☎23-5411)
	毎週金曜日(第3は福井地方法 務局敦賀支局との合同相談)※	8時30分～20時	
若者求職 相談窓口	毎週火～金曜日	※ 10時～17時	男女共同参画センター ミニジョブカフェ敦賀 (三島2 ☎23-5416)

※ 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

休日急患診療

(診療受付時間 9時～12時、13時～16時45分)

内科・小児科・歯科
休日急患センター (中央2 ☎25-5311)
外科系医
1月15日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
1月22日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
1月29日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)
2月5日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)
2月11日 加藤胃腸科医院 (新松島 ☎25-6888)
2月12日 せきクリニック (御名 ☎21-2000)
2月19日 いちはし整形外科 (櫛林 ☎20-1825)
2月26日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)

※ 受診の際は必ず健康保険証、および内服中の薬がある場合は薬剤名を書いた紙(お薬手帳等)、または内服薬を持参してください。
※ 外科系医は都合により変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認してください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

ギャラリー 2月

種類	ところ	内容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	おでかけ博物館 「旧大和田銀行本店本館 重要文化財指定(見込)記念」展示

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成28年11月	997g
目標値	1,020g
達成状況	23g達成

問合せ先
環境廃棄物対策課
☎22-8185



使わなくなった服や家具は、リサイクルショップやフリーマーケットを利用しましょう!