

楽しむ

- 14日 FM番組公開収録
北前船をテーマとした番組を会場ステージにて公開収録します。
- 15日 「明楽みゆき」氏のチェンバロ演奏とトークショー
現代版北前船プロジェクト実行委員会代表として、北前船寄港を中心に音楽鑑賞会やワークショップ等の活動を行なっている「明楽みゆき」氏の心温まるチェンバロ演奏とトークショー。



- 和文化体験ブース
戦国武将のコスプレや茶道体験、書道体験が楽しめます。(14日はクルーズ乗船客の方優先)
- バンパーボール体験
大きなエアボールに入って不思議体験!人気の「バンパーボール」が体験できます。(敦賀赤レンガ倉庫にて実施)

周る

- 会場モバイルスタンプラリー
スマートフォンなどを使ったスタンプラリーを開催。敦賀赤レンガ倉庫や神楽通りなどを周ってスタンプをゲット!スタンプの数によって賞品が異なる抽選会に参加できます。
- USTREAM ステージ中継
敦賀赤レンガ倉庫にてYouTube等で人気のダンスパフォーマー「ぶらっくすわん」氏によるステージパフォーマンスを実施。その模様をきらめきみなと館内特設ステージで放映します。

観光物産 in みなと敦賀

2017

日本遺産に認定された北前船が生み出す新たな交流をテーマに、「知る」、「味わう」、「楽しむ」、「振る舞う」、「周る」の5つのコンセプトでイベントを開催します。



10月14日(土)
8:00~17:00
10月15日(日)
10:00~16:00

きらめきみなと館・敦賀赤レンガ倉庫

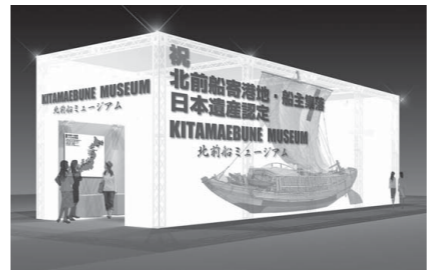
振る舞う



- 敦賀の昆布文化コーナー
敦賀の伝統産業である「手すきおぼろ昆布」の実演とすきたてのおぼろ昆布の振る舞いを行います。
- 敦賀ふぐ鍋味覚体験コーナー
「敦賀ふぐ」を使ったふぐ鍋を振る舞います。(各日先着 500 食)

知る

- 北前船寄港地ミュージアム
会場に「ミュージアムスペース」を設置し、日本遺産に認定された北前船寄港地・船主集落の魅力を映像や模型などで紹介します。



- 敦賀市立博物館特別展の入場割引券発行(各日先着 200 枚)
敦賀市立博物館特別展「敦賀湊と北前船交易」の入場割引券を各日先着 200 人に発行します。

味わう

- 北前船寄港地「地元米」PRブース
現役モデルで「健康食育マスター」の資格を持つ長岡未来さんが北前船寄港地それぞれの地元米の食べ比べやアレンジ調理法などを紹介します。



- ききだし体験コーナー
北前船によって運ばれた昆布を中心に、いろいろな「出汁」の味わいの差を体験できます。(各日3回開催、先着 20 人)
- 全国人気フード大集合
厳選した全国で話題と人気のグルメが集まります。
- 地元&全国物販ブース
敦賀市内の自慢の逸品と、敦賀市と友好関係を持つ市町の特産品が大集合!

※内容は変更になる場合があります。

催し



氣比神宮大鳥居の扁額特別展示

現在修復中の重要文化財氣比神宮大鳥居の扁額(鳥居正面に掲げられている「氣比神宮」の額)を特別に展示します。
とき 11月下旬まで(予定)
ところ 氣比神宮 拜殿
問合せ先 文化振興課 ☎22・8153

秋の交通安全市民大会

とき 9月28日(木) 13時30分
ところ プラザ萬象
内容
▼1部 式典
▼2部 アトラクション
(県警音楽隊による演奏)
▼その他
交通安全標語コンクールおよびポスターコンクールの受賞作品の展示など
問合せ先 生活安全課 ☎22・8115

看護大学喫茶

とき 9月30日(土) 10時~12時
ところ 市立看護大学
内容
▼講演(10時30分)
「飛びつく前に考えよう」
健康食品の正しい利用法」
講師 市立看護大学 准教授 山崎弘美氏
▼カフェ
教員や学生を交えて健康づくりに関する相談など
▼健康チェック・相談コーナー
どなたでも(申込不要・無料)
問合せ先 市立看護大学 ☎20・5500

インド・ラダック舞踊公演

とき 10月3日(火) 19時
(開場は18時30分)
ところ 市立博物館
出演 北部芸能文化協会
対象 どなたでも(申込不要・無料)
定員 先着40人
問合せ先 市立博物館 ☎25・7033

第28回 仲秋観月会 (俳句会・茶会)

芭蕉が月の句を詠んだ氣比神宮で、俳句会と各流派の茶会を開催します。茶会では能楽や邦楽の演奏もお楽しみいただけます。
【俳句会】
とき 10月4日(水) 18時30分~21時
ところ 氣比神宮社務所
投句料 3句 500円
【茶会】
とき 10月7日(土) 17時30分~20時30分
ところ 氣比神宮境内
※雨天時は西公民館
茶席 遠州流茶道 澄樹会
裏千家 白百合会
裏千家 和風会
料金 1席 300円(当日販売)
問合せ先 敦賀市文化協会 ☎21・2229

おちゃつとサロン 「コスタリカ」

とき 10月7日(土) 13時30分~15時

ところ

福井県国際交流嶺南センター

講師

ホセ・アンドレス・コルデロ・ソラノ氏(コスタリカ出身)
玉村 香奈氏
(元青年海外協力隊員)

内容

- ▼コスタリカの文化、習慣の紹介
- ▼コスタリカのコーヒー、伝統料理の試飲食
- 参加費 無料
- 定員 20人(要申込・先着順)
- 問合せ・申込先 福井県国際交流嶺南センター ☎21・3455

第14回 萩ウォーキング 2017

とき 10月7日(土) 10時~12時
※受付は9時30分
※雨天中止(小雨決行)
ところ 榊川河川公園(集合・解散)
参加費 300円(保険料含む)
※申込不要
持ち物 帽子、水筒、雨具など
問合せ先 つるがまちづくり萩の会 ☎23・2081

催し

中池見定例自然観察会

湿地の水を調べてみよう

ボートに乗って笹鼻池の深さを調べたり、池の底の水を汲みあげて水質を調べます。

とき 10月8日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

講師 中部大学 哲生氏
教授 村上 哲生氏

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴
参加費 200円(小学生以下無料)

準備物

長靴・帽子・雨具・汚れても気にならない服装・ライフジャケット(お持ちの方のみ)

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里
☎20・1110



敦賀つながりカフェ

認知症のことや健康に関することの相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 10月18日(水)
13時30分～15時
(受付は13時15分～)

ところ あいあいプラザ
対象 認知症の方とご家族など
(申込不要・無料)

問合せ先

長寿健康課 ☎22・8181

敦賀市障がい者スポーツ大会

パン食い競争や玉入れなど楽しい競技がたくさんあります。見学も大歓迎です!

とき 10月28日(土)
9時30分～15時ごろ

ところ 総合運動公園体育館
対象 市内在住の障がいのある方とその関係者

持ち物

動きやすい服装、タオル、内ズツク、昼食(会場での販売はありません)、飲み物

中池見のお百姓さん講座

陰払い・薪作り

田んぼに陰を落とす、林縁部の木や枝を払います。また、間伐材や危険木を利用して薪を作ります。参加者にはシイタケの原木を差し上げます。

とき 10月22日(日) 10時～15時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 高校生以上
定員 10人(要申込・先着順)

参加費 500円

問合せ・申込先
中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

REINAN 国際交流のつどい2017

嶺南地域最大の国際交流のお祭りです。前日準備や、当日運営をお手伝いいただけるボランティアの方も募集します。

とき 10月29日(日) 10時～15時
ところ 小浜市民体育館

参加費 無料
(飲食コーナーは有料)

申込方法

10月11日(水)までに、地域福祉課に直接申込み

問合せ・申込先
地域福祉課 ☎22・8176

補装具の相談

とき 10月30日(月)
(受付) 13時～15時

ところ あいあいプラザ
内容 補装具交付判定(義肢・装具・電動車いすなど)の相談を受

け付けます。
※判定希望の方は、10月23日(月)までに地域福祉課へお申し込みください(事前予約制)。予約がない場合は中止となります。

※介護保険要介護認定の対象となる方は、介護保険サービスの福祉用具貸与が優先となる場合があります。
対象 身体障害者手帳をお持ちの方
持ち物 印鑑・身体障害者手帳および現在使用している補装具があれば持参ください。

問合せ・申込先
地域福祉課 ☎22・8176

内容

スポーツ交流、日本の昔遊びなどの体験コーナー、外国の踊りなどのパフォーマンス披露、飲食コーナーなど
持ち物 上履き

問合せ先
REINAN国際交流の

つどい実行委員会事務局
☎21・3455

健康・福祉

国民健康保険の被保険者証が10月1日から新しくなります

現在使われている国民健康保険被保険者証は、9月30日(土)をもって有効期限(1年更新)が満了となります。新しい被保険者証は9月中旬に簡易書留郵便で送付します。

※有効期限の切れた被保険者証は回収しません。10月1日(日)以降、各自で処分してください。

問合せ先
国保年金課 ☎22・8119

くらし

就業構造基本調査を実施します

10月1日現在で、全国一斉に就業構造基本調査が行われます。9月下旬より、調査対象となった世帯へ統計調査員がお伺いしますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

問合せ先 ふるさと創生課
☎22・8111

コミュニティ林業に取り組み集落を支援します

集落の森林所有者で木材生産組合をつくり、計画的に間伐を実施する集落へ補助金を交付します。

対象集落
集落の森林所有者で木材生産組織を設立し、木材を生産することのできる集落

補助対象となる活動
森林の所在や資源、境界などの調査、木材をストックする土場の設置、作業道の補修、山ぎわの枝払い、不用木の除去など

補助額 1集落あたり
140万円(単年度)

敦賀医療センター病院フェア

とき 9月24日(日) 10時～15時
ところ 国立病院機構 敦賀医療センター

内容

▼食事や栄養に関する相談
▼高齢者に優しい介護について(高齢者体験あり)
▼除細動器(AED)体験など

その他、病院スタッフによる健康予防などに役立つお話も予定しています。

※申込不要
参加費・駐車料金 無料

問合せ先
国立病院機構 敦賀医療センター
地域医療連携室

☎25・1600

人間の相談日

こころの相談に臨床心理士が応じます。

とき 10月4日(水)・20日(金)
9時30分～16時15分

ところ 健康センターはびふる
対象 市民の方(無料)

定員 各日5人
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

※補助要件、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
問合せ・申請先
嶺南振興局二州農林部
☎22・0291

国有財産売却予定のお知らせ

市内に所在する国有財産を一般競争入札により売却します。公示(案内書配布開始) 予定
9月15日(金)

受付期間予定
10月5日(木)～19日(木)

所在地・地積
①古田刈66号716番
142.46㎡

②疋田15号5番3 外1筆
548.07㎡

③三島32号4番2 (建物付)
1,409.52㎡

※「入札案内書」の配布希望をはじめ、詳しくは左記へお問い合わせください。

問合せ先
北陸財務局(国有財産売却担当)

☎076・292・7875
http://hokuriku.mof.go.jp/

くらし

働くことご悩みを抱えている 若者のための「出張相談会」

とき 10月4日(水) 11時～16時
ところ プラザ萬象
対象 15歳から39歳までの就職を希望する無職の方およびその家族など(お住まいの市町に関わらず、どなたでも参加できます。)

相談員 専門のカウンセラー他
申込方法 電話にて予約受付(当日の相談も受け付けます。)
問合せ・申込先 ふくい若者サポートステーション
☎0776・21・0311

募集!

JICAボランティア募集

【募集期間】
9月29日(金)～11月1日(水)
【体験談&説明会】
とき 10月15日(日) 13時～15時

離乳食セミナー

とき 10月13日(金) 13時30分～15時
ところ 健康センターはびふる
対象 4～5か月児の親子
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
定員 30人
問合せ・申込先 健康推進課 ☎25・5311

里親になりませんか?

福井県では、いろいろな事情の子どもたちを自分の家に迎え入れ、温かい愛情を持って一緒に生活して下さる「里親さん」を募集中です。里親制度説明会にぜひご参加ください。

とき 10月20日(金) 18時30分～20時
ところ パレア若狭(若狭町)
対象 里親に興味のある方
申込方法 10月19日(木)までに、嶺南振興局敦賀児童相談所へ電話にて申込み

問合せ・申込先 嶺南振興局敦賀児童相談所 ☎22・0858

10月21日(土) 13時30分～16時
ところ 福井県国際交流会館(福井市)

職種 農林水産、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど
問合せ先 JICA北陸・ボランティア担当 ☎076・233・5931

敦賀の伝統野菜「杉箸アカカンバ」の間引き作業体験

杉箸アカカンバの間引き作業のボランティアを募集します。
とき 10月19日(木) 9時～14時
※雨天中止
ところ 杉箸アカカンバ生産組合圃場

対象 中学生以上の方
定員 30人(無料・先着順)
申込締切 9月29日(金)
問合せ・申込先 農林水産振興課 ☎22・8130

子どもも

ママ・パパぽけっと (育児不安解消サポート事業)

臨床心理士やかかりつけ医師、保健師などを交えて、フリートーク。(個別相談有り)
とき 10月2日(月) 13時30分～15時
ところ 二州健康福祉センター
参加費 無料(要予約)
問合せ・申込先 二州健康福祉センター ☎22・3747

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成29年度7月まで	1,095 g
目標値	963 g
達成状況	132 g超過

紙製容器(お菓子の箱など)や雑がみ(封筒やハガキなど)は燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185

プレママあつまれ! 「産前・産後のヨガ」

助産師と妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かします。
とき 10月3日(火) 10時～11時
ところ およこさりんひろば
対象 妊婦さんまたは産後一年未満の方
問合せ・申込先 NPO法人子育てサポートセンターさらさらくらぶ ☎24・7517

お問い合わせ先 NPO法人子育てサポートセンターさらさらくらぶ ☎24・7517

Paku☆Paku 「食物アレルギーを持つお子さんのママ達へ」

アレルギーに関する悩みや心配事などについて、情報交換をしたり、先輩ママのお話を聞いたりしましょう。(申込不要)
とき 10月23日(月) 10時～11時30分
ところ およこさりんひろば
問合せ先 NPO法人子育てサポートセンターさらさらくらぶ ☎24・7517

子育て総合支援センター&粟野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
両支援センター パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
両支援センター おはなし玉手箱 絵本にこここタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 10月16日(月)「おはなし玉手箱」 粟野 10月27日(金)「絵本にこここタイム」	▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～		不要
子育て総合支援センター ほほえみひろば	10/10(火) 10:00～11:00	運動器具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指をつかって遊べるひろばです。	未就園児の親子	不要
子育て総合支援センター すくすく健康相談	10/12(木)・26(木) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 12.26日午前:保健師相談	未就園児の親子	不要
子育て総合支援センター ベビーすこやかセミナー	10/12(木)・26(木) 13:30～15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル	平成29年6、7、8月生まれの赤ちゃん和妈妈15組(妊婦さんの見学可)	前日まで電話または窓口で受付
子育て総合支援センター 子育て基本講座“withママ” ～敦賀病院出前講座 子どもの急病時の対処法について～	10/17(火) 10:00～11:00	いざという時に知っておきたい救急法(呼吸をしていない、喉にものが詰まったなど)を学びます。 講師 敦賀病院 救急看護認定看護師	未就園児の親子 20組	10/10(火)～電話または窓口で受付
粟野子育て支援センター 子育て基本講座 “ママナビ”	10/5(木) 10:00～11:00	食育講座5 離乳食作りの基礎・9～11カ月頃の離乳食・バランスのとれた離乳食 講師 ふくいの食育リーダー 管理栄養士 柴田 俊子 氏	9～11カ月頃の親子または離乳食に興味のある方20組	9/28(木)～電話または窓口で受付
粟野子育て支援センター 子育て基本講座“ママナビ” ～子どもの育ちについて～	10/19(木) 10:00～11:00	子どもの育ちについて、児童家庭課の臨床心理士から学びます。子どもの育ちみちすじ(2～3歳頃のイヤイヤ期)と関わり方のコツについてお話しします。	未就園児の親子 20組	10/12(木)～電話または窓口で受付
粟野子育て支援センター 計測くんぐん	10/23(月) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 午前:保健師相談	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 粟野子育て支援センター ☎25-5647



子育て情報

一日体験保育

保育園にしてみませんか？お子さんと遊んだり、園の様子を見ることができます。

- ▶対象は未就園児の親子に限ります。
- ▶各園とも定員10組です。
- ▶初めての方が優先となります。

《公立保育園》

とき	ところ
10/5(木) 10:00～11:00	櫛川保育園
10/10(火) 10:00～11:00	東郷保育園
10/11(水) 10:00～11:00	つるが保育園
10/16(月) 10:00～11:00	気比保育園
10/26(木) 10:00～11:00	櫛林保育園
10/26(木) 10:00～11:00	黒河保育園

《私立保育園》

とき	ところ
10/4(水) 10:00～11:00	金山保育園
10/12(木) 10:00～11:00	新和さみどり保育園
10/17(火) 10:00～11:00	木崎保育園
10/20(金) 10:00～11:00	松原保育園
10/24(火) 10:00～11:00	松乃栄保育園

【問合せ・申込先】子育て総合支援センター ☎22-0147

公立幼稚園一日入園

幼稚園の生活や遊びの様子を見たり体験したりして、入園予定のお子さんの心の準備をしませんか。

《公立幼稚園》

とき	ところ	定員	申込期間
10/12(木) 9:30～11:30	敦賀北幼稚園	20組	10/3(火) ～10(火) 8:30～17:15
10/12(木) 13(金) 9:30～11:30	松陵幼稚園	各35組	

- ▶対象は平成30年度入園を希望されるお子様と保護者
- ※4・5歳児で初めて幼稚園生活を経験する幼児を優先
- ▶申込期間中に各幼稚園へ申し込みしてください。(土日祝日除く)
- ▶当日は、水筒、上履き(親子とも)を持参してください。
- ▶敦賀北幼稚園の駐車場はありませんので、敦賀北小学校の駐車場をご利用ください。

【問合せ・申込先】

敦賀北幼稚園 ☎22-5875 松陵幼稚園 ☎25-8240

秋の地域運転者講習会

交通安全意識向上のための講習を左記の日程で開催します。で、運転者の皆さんは受講をお願いします。

【日程】

とき	ところ	とき	ところ
10/2(月)	杵見小学校	10/25(水)	愛発公民館
3(火)	中郷公民館	26(木)	あいあいプラザ
4(水)	東郷公民館	27(金)	常宮小学校
6(金)	西公民館	30(月)	あいあいプラザ
10(火)	栗野公民館	31(火)	東浦公民館
11(水)	栗野公民館	11/1(水)	松原小学校

対象 運転免許保有者
問合せ先 敦賀交通安全協会

☎25・6386

特別記念企画 敦賀市制80周年 第33期敦賀市民歴史講座

第3講「逆説…土地にかかる租税」

「固定資産税の歴史を太閤検地まで遡る」

とき 10月7日(土) 14時～
ところ 市立図書館
講師 元敦賀短期大学教授 多仁 照廣 氏
定員 100人(先着順・申込不要)
料金 200円(協力金)
問合せ先 気比史学会(西ノ上) ☎23・7577

介護職員初任者講習

介護に必要な家事援助や医療の知識など、介護員としての必要な技能や知識を習得し、資格が得られる講習です。

とき 10月11日(水)～11月28日(火)
9時30分～16時30分
※土・日・祝日を除く
ところ (株)ニチイ学館敦賀教室 (敦賀市新松島町)

講座・教室

夜間歴史講座 「軍記物をよむ会」

とき 9月29日(金)・10月27日(金)・11月22日(水)
19時～20時30分
ところ 市立博物館
講師 市立博物館長 外岡 慎一郎
定員 先着40人
料金 毎回300円
申込方法 9月27日(水)までに、市立博物館に直接来館して申込み ※来館できない場合は、「軍記物よむ会参加」というタイトルの下に、氏名と連絡先を明記したFAXかメール、はがきなどを博物館まで送ってください。
問合せ・申込先 市立博物館 ☎25・7033 FAX 47・6131 museum@ton21.ne.jp

第14回 吉継カフェ 「これから知りたい大谷吉継」

とき 9月30日(土) 10時30分～12時
13時30分～15時
ところ 市立博物館
講師 市立博物館長 外岡 慎一郎
定員 各回50人(申込不要)
料金 500円
問合せ先 市立博物館 ☎25・7033

市立博物館 特別記念講演会

特別展「敦賀湊と北前船交易」の記念講演会を開催します。
とき 10月1日(日) 13時30分
ところ 市立博物館
講師 日本福祉大学教授 曲田 浩和 氏
料金 300円 (高校生以下無料)
問合せ先 市立博物館 ☎25・7033

第3部 「腰痛予防に効果あり！ ～楽ラクワンポイント介護～」

講師 (有)ほつとりハビリスシステムズ 理学療法士 吉本 與史 氏
※介護に役立つ福祉用具の展示もあります。
料金 無料(申込不要)
問合せ先 長寿健康課 ☎22・8181

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

ペットを飼っている・これから飼う予定の皆さんへ
ペットを飼うということはペットの命を預かるということです。飼い主は最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

～飼い主の心得～

- 1 ペットの正しい知識を得る
- 2 健康管理と繁殖制限措置
- 3 必要なしつけ
- 4 迷子札と所有者明示
- 5 飼い主のマナーと地域社会への気配り

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8121

講座・教室



生涯学習講座

「認知症のこころを知る」

身近な人が「認知症」になったとき、認知症の人のこころの世界をどのように理解し、どのように関わっていったらよいかを学ぶ講座です。

とき 10月14日(土)

18時30分～20時

生涯学習センター

(プラザ萬象内)

講師

仁愛大学人間学部

准教授 水上 喜美子 氏

対象 どなたでも(無料)

定員 40人程度

申込方法

電話、FAXまたはメール

申込締切 10月7日(土)

問合せ・申込先

生涯学習課 ☎25・8318

FAX 22・4576

✉ k-syogai@ton21.ne.jp

男のための元気づくり道場

いつまでも自立した生活を送るために「今からできること」を学びませんか? 男性限定の教室です。

とき(全6回)

11月10日(金)・17日(金)・24日(金)

12月5日(火)・15日(金)・22日(金)

13時30分～15時

ところ あいあいプラザ

内容

男性のための高齢期の元気づくりの話、理学療法士による運動指導、歯科衛生士による口腔指導

対象 65歳以上の男性

定員 40人(要申込・先着順)

※初回参加の方を優先

※送迎なし

申込締切 10月27日(金)

問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8181

防災士の資格を

とりませんか

地域防災への貢献や、とっさの判断・反応ができる知識・自信を身につけることができます。「防災士」の資格が取得できます。

難病交流会・講演会

とき 10月31日(火)

【交流会】 13時30分～14時15分

【講演会】 14時30分～16時

ところ あいあいプラザ

対象 膠原病で療養中の方と

その家族、関心のある方

演題

「膠原病とうまく付き合っていくには」最新治療も含めて

講師

市立長浜病院 リウマチ・膠原病内科

責任部長 梅原 久範 氏

参加費 無料(要申込)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター ☎22・3747



福井県筆談者養成研修

とき(全5回)

11月4日～12月2日の土曜日

14時～17時

とき

①11月11日(土)、12日(日)

②12月2日(土)、3日(日)

※2日間の受講となります。

ところ

①美浜町保健福祉センター

(定員100人)

②福井県立大学永平寺キャンパス

(定員100人)

申込締切

①10月5日(木) ②10月26日(木)

受講料

8,000円(試験受検料・資格証登録料)

問合せ・申込先

危機管理対策課 ☎22・8166

その他



土地家屋調査士

無料登記相談会

とき 10月7日(土) 10時～16時

ところ 男女共同参画センター

内容

土地境界問題や地目変更、分筆登記などについて

問合せ先

福井県土地家屋調査士会事務局

☎0776・33・2770

福井しあわせ元気国体 2018 福井しあわせ元気大会 2018 HAPPINESS NEWS VOL.18

国体・障スポ デモンストレーションスポーツ

国体のデモンストレーションスポーツは、生涯を通じてスポーツに親しむことで、健康増進や体力向上につなげようとの観点から、住民の皆さんが手軽に参加できる競技として始まったものです。敦賀市ではウォーキング・ドッジボールの2競技が実施されます。

ウォーキング Walking

会期 平成30年8月19日(日)

会場 金ヶ崎緑地および市内コース

専用の器具や場所も選ばない、手軽に楽しむことができるスポーツです。歩くことを通しての健康づくりや、グループでコミュニケーションを図ることを目的として行われます。自分のペースで取り組み、スポーツは苦手という人もチャレンジできます。

ドッジボール Dodgeball

会期 平成30年8月5日(日)

会場 敦賀市総合運動公園体育館

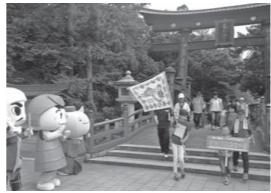
2つのチームに分かれて、敵にボールをヒットさせるスポーツです。ボール1つで試合ができるシンプルな競技ですが、瞬発力や判断力、そしてチームワークが必要となります。激しく攻守が入れ替わり、白熱するスピーディーな試合展開が見どころです。

福井しあわせ元気国体・大会 プレイバント

「奥の細道」つるが芭蕉紀行 第15回芭蕉探訪ウォーク

日程 平成29年9月23日(土)

場所 氣比神宮(スタート・ゴール)



※詳しくは港都つるが株式会社 HPをご覧ください


HP <http://www.tmo-tsuruga.com>

●ホームページ <http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html> 「敦賀市 国体」で検索!
 ●SNS (Instagram・twitter・Facebook) アカウント名「@tsuruga2018」
 問合せ先 国体推進課(福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局) ☎22-8255

わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り入れる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

港寿会と港町の皆さん



私たちの町のラジオ体操は36年間続いています。昭和56年に「天満ラジオ体操会」(天満神社で実施)として発足し、平成11年の旧敦賀駅の再建により、実施場所を旧駅舎前に移し、今も幅広い世代が参加し実施しています。朝の空気はおいしく、港周辺の景色も楽しみながら元気に毎日体操しています。

保健師からひとこと

港寿会の皆さんは、今年の8月6日(日)に行なわれた「NHK ラジオ体操会」で感謝状を授与されました。ラジオ体操は13種類の運動によって全身を動かし、特に高齢者の場合は骨粗しょう症の予防にも効果的です。みんなで集まり楽しんで運動を続けることは、心とからだの健康づくりにとても大切です。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。

ところ 男女共同参画センター

※11月11日(土)のみ生涯学習センター

対象 筆談の習得に意欲のある方で、平成30年全国障害者スポーツ大会でのボランティアを考えている方

申込締切 10月27日(金)必着

問合せ・申込先 福井県聴覚障がい者協会 筆談者養成事業担当

☎0776・63・5572

納税と納付

- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

納期限 10/2 (月)