

はやめに
受けよう

けんしんは12月30日(土)まで

充実した毎日を過ごすためには、まず「健康であること」が重要です。健康診査・がん検診等を受けて健康を守りましょう！

けんしんを受けた皆さんの感想を紹介

- ・受けてみて大事さを実感できた。・思ったより待ち時間が短かった。
- ・健診結果が見やすかった。・1年に1度必ず受けます。・安い料金なので助かる。



けんしんの受け方

対象の方に5月に受診券と案内通知を発送しています。

集団：下記の日程表から都合のよい日を選び、健康推進課にお申し込みください。

個別：指定医療機関で受診してください。詳しくは市ホームページや5月発送の案内通知をご確認ください。

※詳細は5月発送の受診券・案内通知をご覧ください。

※受診券の再発行が必要な方、4月1日以降に国民健康保険に加入された方は健康推進課にお問い合わせください。

集団けんしん（健康診査・がん検診）日程表 10月～12月分

● 実施会場

★のついた会場では、健診と全てのがん検診が1日で受診できます

健診日	会場名	午前の会場				午後の会場				
		受付時間	健康診査 肝炎ウイルス 検診	肺がん 結核	胃がん	受付時間	健康診査 肝炎ウイルス 検診	肺がん 結核	子宮がん 乳がん	歯ッピー 検診
10月	4(水) 栗野公民館★	9:00～10:30	●	●	●	13:00～14:00			●	
	17(火) 西公民館	9:00～10:30	●	●						
		南公民館				13:30～15:00	●	●		
	20(金) きらめきみなと館★	9:00～10:30	●	●	●	13:00～14:00	●	●	●	
	21(土) 健康センターはびふる★	9:00～10:30	●	●	●	13:00～14:00			●	
	25(水) ブラザ萬象★	9:00～10:30	●	●	●	13:00～14:00			●	
11月	26(木) 東浦公民館 色浜ふれあい会館	9:00～10:30	●	●	●					
		13:30～14:30				●	●			
	1(水) 健康センターはびふる	13:00～14:00				●	●	● (子宮がんのみ) 39歳以下限定 託児あり (定員30人)	● ※実施時間 13:10～14:30	
	10(金) 栗野公民館★	9:00～10:30	●	●	●	13:00～14:00	●	●	●	
	21(火) 健康センターはびふる	9:00～10:30	●	●						
	22(水) 健康センターはびふる	8:00～9:30		●	●	13:00～14:00			●	
12月	9(土) ブラザ萬象★	9:00～10:30	●	●	●	13:00～14:00			●	
		13:00～14:00								

※大腸がん検診はどの会場でも実施しています。（健康センターはびふるでは平成30年2月28日(木)まで実施）

※非課税世帯・生活保護受給者の方は、健康推進課に事前申請することで無料となります（印鑑・受診券が必要）

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311



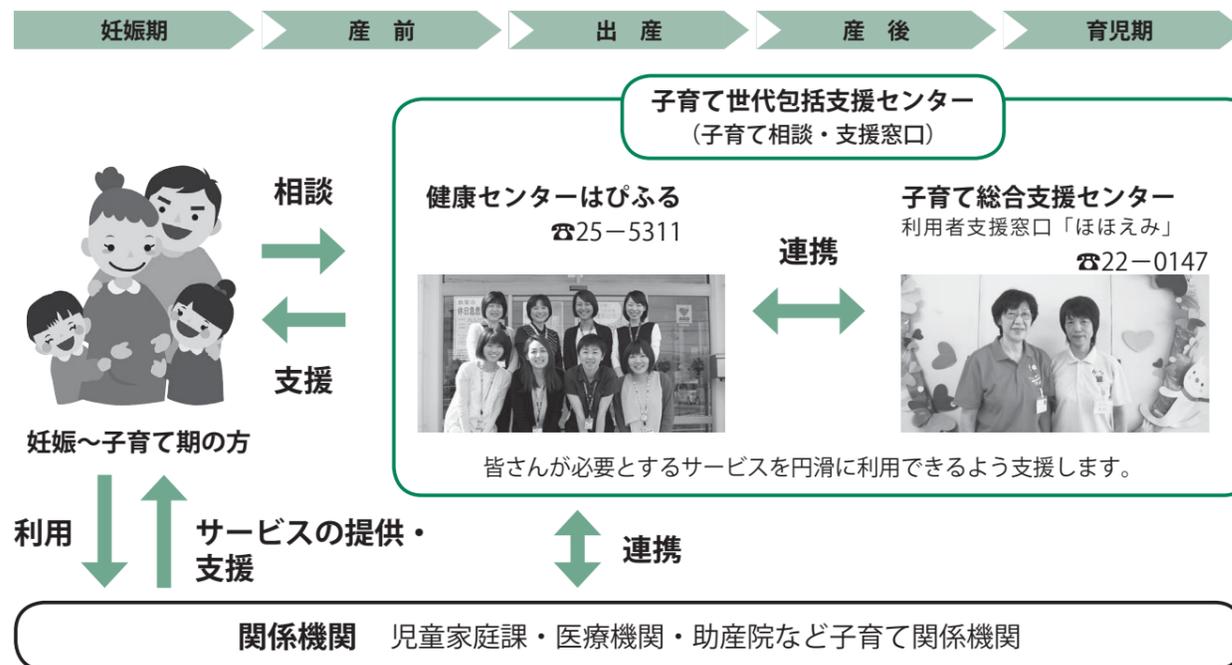
はびふる通信



安心して子育てできるまち

子育てを妊娠期から応援します！

敦賀市では、妊娠期から出産・子育てにわたる切れ目のない支援を目指し、子育て相談・支援窓口「子育て世代包括支援センター（母子保健型）」を健康センターはびふる内に開設しました。子育て総合支援センターの利用者支援窓口「ほほえみ」とともに、関係機関との連携のもと、これまでの子育て支援をさらに充実させ、特に妊娠期・出産前後の支援体制を強化していきます。



● 妊娠期

助産師や保健師など専門スタッフが妊婦さん一人ひとりとお話ししながら母子健康手帳をお渡しします。妊婦さんの不安なことや困り事に応じた支援と一緒に考えサポートします。



母子健康手帳は、健康センターはびふるで交付しています



▲健康センターはびふるで母子健康手帳の交付を受ける様子

● 出産前後

出産に向けてどんな準備が必要か説明したり、出産後の母子の様子などをお聞きしてアドバイスします。出産後には、各ご家庭を訪問してお話させていただきます。



● 子育て期

幼児期は毎日どんな風に過ごしているのか、育児が忙しくてついついイライラしてしまう…そんな疑問や不安と一緒に話ししながら解決していきます。



何でもお気軽にご相談ください。皆さんが安心して子育てできるよう、サポートします。



健康推進課 下山助産師