



はぴふる通信



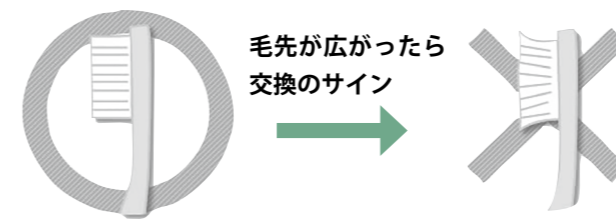
健康な歯を保つ習慣を身につけよう!



お口のみめ知識①

歯ブラシは1か月ごとに交換しよう!

みなさんは、歯ブラシをどのくらいで新しいものに交換していますか? 歯ブラシを交換しなければ、毛が広がって弾力もなくなり、本来みがきたいところに毛先があたらないので、何度みがいてもみがき残す場所が多くなります。また、広がった毛先が歯肉にあたって歯肉を傷つけることになります。一般的に歯ブラシは、1か月に1度交換することが目安とされています。



お口のみめ知識②

セルフケアとプロケアを続けよう!

歯を長持ちさせるためには、自分で行う「セルフケア」と歯科医院等で行う「プロフェッショナルケア(プロケア)」が大切です。

セルフケアでは、毎日の歯みがきで歯を1本ずつ丁寧にみがきましょう。特に、歯と歯の間は歯ブラシだけでは歯垢を残さず取り除くことは難しいため、デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間清掃用具を使って、しっかりと歯垢を取り除きましょう。



また、セルフケアだけでは、手の届きにくい部分にどうしても歯垢や歯石がたまってしまいます。歯科医院等で定期的にプロケアを受け、お口の健康を保ちましょう。

Q.健康センターはぴふるの歯科衛生士はどんな仕事をしているの?



A.私たちは、乳幼児から高齢者への歯の健康教室や歯科相談を通じて、お口の健康づくりをサポートしています。お口の健康は、からだの健康! 気軽にご相談ください。



健康推進課の歯科衛生士



◀今年度から市内全小学校・中学校へ出向き、歯みがき教室を実施しています。

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

催し

キッズパークつるが 折り紙教室

秋にちなんだ折り紙作品を親子で楽しく作ります。

とき 10月29日(日)

①10時~②11時~

③14時~④15時~

ところ キッズパークつるが

定員 各回20人

料 金 (当日受付・先着順)

大人200円、子ども(小学

生以下)100円

※4歳未満は無料

問合せ先 ふるさと創生課

☎22・8111

原区主催コスモスマツリ

満開のコスモス畑の中で、秋の訪れを感じてみませんか。

とき 10月29日(日)9時~15時

ところ

西福寺前の田んぼ、おお原の里

内 容(天候により変更もあります)

コスモスの摘み取り、地元産

新米や農産物などの販売、沖

繩太鼓「エイサー」演舞など

その他

主要建物が国の重要文化財に指定されている西福寺を無料で拝観することができます。(9時から16時まで。参拝料無料)

問合せ先 農林水産振興課

☎22・8130

看護大学喫茶

とき 11月4日(土)

10時~14時30分

ところ 市立看護大学

内容

▼体験コーナー

「塩分とりすぎは、だし」が決め手!

(食生活改善推進員による減塩食の試食を予定)

▼健康チェック・相談コーナー

対象 どなたでも(申込不要・無料)

問合せ先

市立看護大学 ☎20・5500

鉄道カフェ

「敦賀鉄道資料館アラカルト(第1回)

「線路の歴史と構造について」

とき 11月4日(土)

13時30分~15時

ところ 敦賀鉄道資料館

講師 国鉄・JR西日本OB会員 岩谷 邦彦氏

定員 25人(先着順)

料 金 500円(資料代など)

問合せ・申込先

観光ボランティアガイドつるが

(敦賀鉄道資料館)

☎21・0056

中池見定例自然観察会 自然の恵みでリースづくり

落ち葉やドングリなど中池見

の自然の恵みを使ってオリジナルの作品を作ってみませんか。

とき 11月12日(日)10時~12時

ところ

中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

参加費

200円(小学生以下無料)

準備物

長靴・帽子・タオル・雨具・

軍手・剪定ばさみ・つきたい

飾りやリボンなど

問合せ先

中池見人と自然のふれあいの里

☎20・1110

人道の港と豊かな自然を守るチャリティコンサート

ヴァイオリニスト若林暢を偲ぶ

ヴァインフィルの命名による

チャリティコンサートを開催

します。

とき 11月15日(水)19時~

(開場は18時30分)

ところ プラザ万象

演奏 ウィーンピアノ四重奏団

定員

300人(入場整理券は10月

29日(日)10時よりプラザ万象に

て配布します。1人2枚まで)

料 金 無料

※チャリティコンサートのため

募金箱を設置します。

※未就学児は入場できません。

問合せ先

「人道の港と豊かな自然を守る

チャリティコンサート実行

委員会」 ☎22・2903



秋の読書週間 10月27日(金)～11月9日(木)

「本に恋する季節です！」

期間中、市立図書館では様々なイベントを行います。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

①雑誌の無料配布

とき 10月29日(日) 10時～14時
内容 図書館で使用した保存期間の過ぎた雑誌を無料配布

②読書の秋 古本市

とき 10月29日(日) 10時～14時
内容 有料(単行本1冊100円、文庫本3冊100円、絵本・児童書1冊50円)で古本を販売
主催 敦賀市読書会連絡会

③敦賀市制80周年記念

えほんの日講演会

▼第一部
「遊びのなかから学ぼう」
とき 11月3日(金・祝)
10時30分～11時10分

講師

NPO法人名古屋コテージセンター所属

柳谷 恵子 氏

定員 親子15組(先着順)

※子どもの対象年齢は0～3歳

申込方法

10月10日(火)より市立図書館窓口または電話にて受付

▼第二部

「わらべうたやことばあそび」

とき 11月3日(金・祝)
13時30分～15時

講師

NPO法人名古屋コテージセンター所属

柳谷 恵子 氏

対象

大人、読み聞かせボランティア、学校図書館支援員、保育士など

④ビブリオバトル小学生大会

とき 11月4日(土)
10時～11時45分

主催

市立図書館・敦賀市小学校教育研究会図書館部会

⑤長崎原爆被爆者による体験講話

とき 11月5日(日) 10時～12時
対象 どなたでも

⑥長崎原爆資料展示

とき 11月5日(日) 9時～17時
ところ プラザ万象

各イベント問合せ先

市立図書館 ☎22・1868

栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバードLIVE

とき 11月26日(日) 14時～
(開場は13時30分)
ところ きらめきみなと館

入場料(全席自由)

大人 2,500円

高校生以下 1,000円

(当日券 500円追加)

チケット販売

ぽーとあい敦賀市文芸協会

田代時計修理工房

オーデイオ渡辺

問合せ先

ぽーとあい敦賀市文芸協会

☎20・1311

✉port-ai@fm.rn.ne.jp

募集!

観光つるが検定受験者募集

自分の住んでいるまちのことをより深く知ること、もっと敦賀が好きになる、そんな検定試験です。

事前講習

11月3日(金・祝) 13時30分～

試験 11月29日(水) 19時～

ところ あいあいプラザ

受験料 1,000円

※テキスト代を含む

問合せ・申込先

(一社) 敦賀観光協会

☎22・8167

市営住宅入居者募集

●●募集戸数(予定)

団地名	一般
東洋	1
松栄	1
三楽園	6
桜ヶ丘	2
合計	10

入居資格

- ▼市内に住所があること
- ▼現に同居し、または同居する親族があること
- ▼世帯収入が一定基準を満たすこと
- ▼申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
- ▼その他の条件を満たすこと

申込方法

住宅政策課で配布する所定の用紙にて申し込みください。

配布期間 10月19日(木)まで

※平成28年分の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参してください。

※平成28年1月から申込日までに勤務先を変更された方、または結婚予定などの事情のある方は必ず申し出てください。

敦賀いきいき生涯大学 第1回オープンスクール 受講生募集!

とき 11月14日(火)
10時30分～12時

ところ あいあいプラザ

内容 話し方講座

(講師:アナウンサー)

対象

市内在住の方(年齢不問・無料)

定員 先着25人

申込方法

10月10日(火)から電話で受付

※オープンスクールは、今年度3回実施します。第2回は12月中旬を予定しています。

問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8124

くらし

木造住宅耐震化促進事業

市では、安心安全なまちづくりの一環として木造住宅の耐震化の支援を促進するため、耐震診断士の派遣と費用の補助を行います。

【一般診断法】

対象

昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て木造住宅を、居住するために所有されている方

募集件数 5件

個人負担額

▼耐震診断 5,000円

▼補強計画 5,000円

※診断と計画はセットです。

募集期間 随時受付

【伝統診断法】

対象

伝統的構法により建てられ、かつ建設後50年を経過した木造住宅を、居住するために所有されている方

募集件数 1件

個人負担額

▼耐震診断 12,960円

▼補強計画 10,800円

募集期間 随時受付

※伝統診断法の申込みの前に、自己負担で古民家鑑定および床下インスペクションを別途受けて頂く必要があります。

問合せ・申込先

住宅政策課 ☎22・8141

吹付けアスベスト調査事業

アスベスト含有の吹付け建材が施工されている可能性がある市内の建築物に対し、分析調査費を補助します。

対象吹付け材

①吹付けアスベスト②吹付けロックウール③吹付けパーライト④吹付けバミキュライト(ひる石)

対象

調査を行う建物の所有者

募集戸数 5戸

補助額

調査に要した額(消費税及び

地方消費税を除く)

※1棟あたりの補助限度額は

25万円

募集期間 随時受付

問合せ・申込先

住宅政策課 ☎22・8141

DV被害防止啓発パネル展と街頭キャンペーン

11月12日(日)から25日(土)は、全国「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

【パネル展】

- とき 11月13日(月)～17日(金)
- ところ 市役所1階市民ホール
- とき 11月20日(月)～24日(金)
- ところ 敦賀駅交流施設オルパーク

【街頭キャンペーン】

- とき 11月15日(水)
- 10時30分～11時30分
- ところ アル・プラザ敦賀

※啓発物がなくなり次第終了
問合せ先 市民協働課 ☎23・5411

「ごみ袋がもたらえる!」

口座振替推進キャンペーン

新規に市税等の口座振替を登録するとごみ袋がもたらえます。

- 期間 11月1日(水)～12月28日(木)

敦賀市立地適正化計画に関する市民説明会

市では、平成30年度を目標に都市計画区域内を対象とした「敦賀市立地適正化計画」の策定を進めています。計画の方針や内容について説明会を開催します。(申込不要)

日時	場所	対象
11/16(木) 19:00～	東郷公民館	東郷地区住民
11/17(金) 19:00～	プラザ萬象	北、西、南、東浦地区住民
11/22(水) 19:00～	栗野公民館	栗野地区住民
11/24(金) 19:00～	松原公民館	松原地区住民
11/28(火) 19:00～	中郷公民館	中郷地区住民

※上記に関わらず、市内全域の住民の方はその開催日でも自由に参加できます

問合せ先

都市政策課 ☎22・8137

総合運動公園プール休館のお知らせ

改修工事等のため、下記の期間中、総合運動公園プールおよびトレーニングルームの利用ができませんのでご注意ください。

対象

- 市役所の窓口で、銀行のキャッシュカードを使って登録
- 市ホームページから、インターネットで登録

公金の種類

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、児童クラブ保護者負担金、住宅使用料、水道使用料、下水道使用料、下水道受益者負担金・分担金、農業集落排水施設使用料
問合せ先 債権管理課 ☎22・8187

相続に関する無料相談会

不動産の相続、遺言、遺産分割など相続に関するさまざまな相談に、司法書士が応じます。

- とき 11月24日(金) 13時～16時
- ところ 市役所1階市民ホール
- 対象 どなたでも

問合せ先 福井県司法書士会 ☎0776・43・0601

利用不可期間

平成29年11月25日(土)～

平成30年3月31日(土)

※11月25日(土)は、トレーニングルームのみ利用できます。

問合せ先

総合運動公園 ☎23・6638

浄化槽の検査案内

浄化槽法に基づく検査の案内が指定検査機関より郵送されます。検査の申込は同封のはがきにてお願いします。

また、公共下水道などに接続されて廃止になっている浄化槽についても同封のはがきに必要事項をご記入の上、返送ください。

対象

法定検査を受検されていない方

検査内容

外観検査、水質検査(BOD含む)および書類検査

問合せ先

- (一財)北陸公衆衛生研究所 ☎0776・22・0491
- 県健康福祉部医薬食品・衛生課 ☎0776・20・0355
- 二州健康福祉センター ☎22・3747

差押不動産を公売により売却します

公売とは? 市が滞納整理のために差し押さえた不動産を売却する滞納処分です。公売は期日入札により行います。入札期間内に見積価額(最低売却価格)以上で1番高い価格を入札された方に売却します。

所在および地番・家屋番号	地目、建物の構造・用途	数量
(土地) 敦賀市本町1丁目7番11	宅地	登記 117.88㎡
(建物) 敦賀市本町1丁目7番地11 家屋番号：7番11	鉄筋コンクリート造 陸屋根5階建 店舗・居宅	1階 90.55㎡ 2階 92.95㎡ 3階 92.95㎡ 4階 82.15㎡ 5階 28.60㎡ 床面積計 387.20㎡



※建物は昭和50年12月3日新築。1・2階が店舗、3・4階が居宅。(店舗は平成28年12月まで営業、居宅は平成29年3月まで居住)

- ▶参加資格 公売保証金を納付した個人または法人問わずどなたでも
- ▶入札
 - ・入札会場 福井県庁地下1階正庁(福井市大手3丁目17番1号)
 - ・公売保証金 500,000円 ※公売保証金は入札前に入札会場で納付してください。
 - ・見積価額 4,653,000円
 - ・入札期間 11月28日(火)10時30分～11時
 - ・開札日 11月28日(火)11時～

入札参加される方は、債権管理課または、市ホームページで詳細を必ずご確認ください!

敦賀市税を期日までに納付されない場合は、滞納処分を受けることがありますので、ご注意ください。やむを得ない事情により納付が困難な方については、債権管理課までご相談ください。

問合せ先 債権管理課 ☎22-8188

講座・教室

ふるさと敦賀伝承料理講習会「にしんずし」

とき

- ▼12月6日(水)・12月8日(金)
- ▼12月13日(水)・12月15日(金)

いずれの日も10時～11時30分

(水・金曜日2日間の講習になります。両日ご参加ください)

ところ 西公民館

定員 各回25人(先着順)

受講料 2,000円

申込方法

はがき、FAXまたはメールに「にしんずし受講希望、住所、氏名、電話番号、受講希望日程」を記入してお申込みください。

申込締切 11月15日(水)(消印有効)

※電話での申込みは受け付けていませんのでご了承ください。

※受講決定者のみ、通知文書でお知らせいたします。

問合せ・申込先

農林水産振興課 ☎22・8130
☎22・8169
✉nourin@ton21.ne.jp

軽自動車などを所有する個人・法人のみならずへ 新規登録・廃車・名義変更の手続きはお早めに!

原動機付自転車(原付バイク)・二輪車・軽自動車などを購入・廃車した場合や、名義変更等をする場合は、お早めに手続きをしてください。



軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在の所有者に課税されます。賦課期日を過ぎてから廃車や名義変更の手続きをしても、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。

こんな場合はすぐに手続きをしましょう!

- ▶軽自動車などを廃棄したとき、市外に転出するとき、他人に譲るとき
- ▶乗用装置のあるトラクターなどの農耕作業用自動車やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない(田畑や工場内でしか使用しない)場合でも軽自動車税の課税対象です。該当する車両を取得した場合や、未申告の車両を所有している場合には、手続きをしてナンバープレートの交付を受けてください。

※手続きの場所や必要書類は車種区分によって異なります。詳しくは市HPをご覧ください。

【問合せ・申込先】 税務課 ☎22-8106

講座・教室

特別講演会

今、敦賀のこれからを見据えて
〜北陸新幹線敦賀開業に向けて〜

とき

10月30日(月) 18時〜19時30分
(開場は17時30分)

ところ

きらめきみなと館(無料)

演題

「地方創生」を考える
「根拠なき楽観論」と
「悲観論」を乗り越えて

講師

前内閣官房
まち・ひと・しごと創生本部
地方創生総括官 山崎 史郎氏
定員 150人
(要申込・先着順)

問合せ・申込先

敦賀活性化支援協議会
☎22・0157

初めてのマジック講座

〜忘年会でチャレンジ!〜

とき

11月4日〜25日の毎週土曜日

ところ 生涯学習センター

チヨークアート体験講座

とき

11月25日(土)〜12月16日(土)
毎週土曜日

ところ 生涯学習センター

講師

CAA日本チヨークアーティスト
協会1級認定講師 石丸 智恵氏

対象

原則として4日とも参加でき
る市内在住の小学生以上の方
※小学校低学年は保護者同伴
定員 20人

※申込多数の場合は抽選

受講料 400円

※材料費は別途集金(全4回で
計600円)

申込方法

往復はがきに「講座名・氏名・
年齢・住所・電話番号」を明
記し左記住所へ郵送

申込期限 10月31日(火)

問合せ・申込先

〒914・0047
敦賀市東洋町1-1
生涯学習課 ☎25・8318

講師 上田 久男氏

対象 原則として4日とも参加でき
る市内在住の20歳以上の男性

定員 10人(先着順)

受講料 無料

※材料費は別途集金(全4回で
計1,000円)

申込方法

電話またはメールにて受付
※メールの場合は、件名に「マ
ジック講座」、本文に「氏
名・電話番号・住所」を入力
してください。

申込期間

10月22日(日) 12時〜29日(日) 17時

問合せ・申込先

生涯学習課 ☎25・8318
✉shusaikouza@ton21.ne.jp

剪定技能講習会

とき・ところ

▼講義

11月5日(日) 9時〜12時

栗野公民館

▼実技

同日 13時30分〜15時30分

嶺南振興局敦賀合同庁舎

ギャラリー

11月

種類	ところ	内容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	井蛙会 桂月氏「三船の山」 つるの 鶴野 昌弘氏 くが 久我 昌弘氏 「時の流れをせきとめないで (黒河川ソング)」
ギャラリー・ ホワイエ	市民文化 センター2階	敦賀書人会 作品展示

健康・福祉

敦賀地区歯科医師会主催

第9回敦賀市民健康フォーラム

「糖尿病予防は歯医者さんへの
定期通院から」

とき

11月26日(日)

10時〜11時30分

ところ あいあいプラザ

講師 にしだわたる糖尿病内科

院長 西田 互氏

対象 市民の方(無料)

問合せ先

健康推進課 ☎25・5311

内容

剪定の基礎知識、剪定の実技
実習(松、モチ、サザンカなど)

対象 市民の方

定員 30人(要申込・先着順)

料金 200円

申込締切 10月27日(金)

問合せ・申込先

(公社)敦賀市シルバー人材
センター ☎24・1250

防災ラジオ

いざというときの情報収集に!
1世帯に1台、防災ラジオを無償貸与
しています。避難勧告などの緊急情報をいち
早くキャッチするためにも、まだお持ちで
ない方はぜひ危機管理対策課まで申請をお
願いします。(印鑑を持参してください。)

問合せ先
危機管理対策課 ☎22-8166

特別記念企画 敦賀市制80周年

第33期敦賀市民歴史講座

第4講「敦賀のツーリズム(観光)の
資源、急がれる開発」

とき

11月11日(土) 14時〜

ところ 市立図書館

講師 元NHKプロデューサー
山登 義明氏

つるが元気体操マスター講座

とき

12月2日(土)
13時〜15時30分

ところ プラザ萬象

内容

▼講義・実技指導

「つるが元気体操
やってみよう!」

講師

(有)ほつとりハビリステムズ
理学療法士 吉本 典史一氏
(つるが元気体操考案者)

▼相談コーナー

※参加された方全員に体操のD
VDまたはCDをプレゼント

対象 どなたでも(無料)

定員

100人(要申込・先着順)

申込締切 11月20日(月)

問合せ・申込先

長寿健康課 ☎22・8181

こころの相談日

こころの相談に臨床心理士が
応じます。

とき 11月1日(水)、16日(木)

9時30分〜16時15分

ところ 健康センターはびふる

定員

100人(先着順・申込不要)

料金 200円(協力金)

問合せ先

気比史学会(西ノ上)
☎23・7577

生涯学習講座

(福井ライフ・アカデミー共催)

「食のちからを育てよう」

〜健康を意識した食品選び
(油脂編)〜

トランス脂肪酸やn-3系脂
肪酸、新しい食品表示について
お話しします。

とき

11月18日(土)
10時〜11時30分

ところ 生涯学習センター

講師

仁愛大学人間生活学部
准教授 浦本 裕美氏

対象 どなたでも(無料)

定員 40人程度

申込方法

電話、FAX、メール

申込締切 11月11日(土)

問合せ・申込先

生涯学習課 ☎25・8318

☎22・4576
✉k-syogai@ton21.ne.jp

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関することの
相談の場として、気軽に集える
カフェを開催します。

とき

11月21日(火)
13時30分〜15時

(受付は13時15分)

ところ 栗野公民館

(受付は13時15分)

対象

認知症の方とそのご家族など

(申込不要・無料)

問合せ先

長寿健康課 ☎22・8181

ごみ排出量情報

1人1日当たりごみ排出量	
平成29年度8月まで	1,102g
目標値	963g
達成状況	139g超過

生ごみは水切りをしっかりとしてから
出しましょう!



問合せ先
環境廃棄物対策課
☎22-8185

「ふくい健康美食」のお知らせ

低塩分で野菜たっぷりの定食や弁当、お惣菜のメニュー「ふくい健康美食」が販売されます。バランスの取れた食事を知らたい方におすすめです。

とき 11月5日(日)～12日(日)

ところ 市内21店舗

※詳細は二州健康福祉センターのHPで検索できます。

問合せ先 二州健康福祉センター
☎22・3747

第1回 市立看護大学研究報告会

看護や地域医療保健福祉の質の向上を目指して、研究報告会を開催します。

とき 11月7日(火) 19時～21時

ところ 市立看護大学

対象 どなたでも
(申込不要・無料)

内容 ①市立看護大学教員による研究成果報告

脳と体のいきいき教室

脳と体のために、自宅で続けられる運動と生活習慣を身につけましょう。

とき 11月24日(金)、12月1日(金)、12月8日(金)、12月15日(金) 14時～15時30分(全4回・無料)

ところ 東郷公民館

内容 認知症に関する基礎知識と予防の話、理学療法士による運動指導

対象 65歳以上の方

定員 30人(要申込・先着順)

※送迎なし

※平成29年度中に他の会場で「脳と体のいきいき教室」に参加された方は申込みできません。

申込締切 11月17日(金)

問合せ・申込先 敦賀市社会福祉協議会
☎22・3133

②医療・看護・保健・福祉施設に従事する方による研究・実践報告

問合せ先 市立看護大学
☎20・5500

平成30年度 児童クラブ入会案内



児童クラブ一覧表 (18カ所)

名称	設置場所
北児童クラブ	敦賀北小学校
南児童クラブ	子育て総合支援センター
第2南児童クラブ	敦賀南小学校
咸新児童クラブ	東郷保育園
第2咸新児童クラブ	東郷公民館
西児童クラブ	敦賀西小学校
中央児童クラブ	中央児童クラブ
松原児童クラブ	松原児童館
沓見児童クラブ	沓見児童クラブ
中郷児童クラブ	中郷保育園
第2中郷児童クラブ	中郷体育館
栗野児童クラブ	栗野保育園
第2栗野児童クラブ	栗野小学校
【新設】第3栗野児童クラブ	萩野町公民館
(私立) 栗野南児童クラブ	つくしんぼ保育園
第2栗野南児童クラブ	公文名集落生活改善センター
第3栗野南児童クラブ	栗野子育て支援センター
黒河児童クラブ	御名コミュニティセンター

※地区や学年によって申込みできるクラブが異なる場合があります。

【問合せ先】 児童家庭課 ☎22-8125

対象児童
児童クラブ開設校区の小学生(入学予定児含む)で、保護者の就労などにより下校後子どものみとなる家庭(留守家庭)の児童

入会期間
平成30年4月1日～平成31年3月31日(※1年更新)

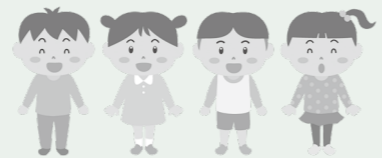
開設時間
■月～金：下校後～18時(学校休業日は8時～18時)
■土：8時30分～12時30分(中央のみ、8時30分～18時)
※土曜一日預かりは、中央児童クラブで実施します。
(他クラブ在籍の児童でも申込可能)

保護者負担金
月額4,000円(ただし、7月は5,000円、8月は6,000円)
※年度内の入会月のみ、傷害保険料が別途かかります。

申込方法
各児童クラブまたは児童家庭課でお渡しする入会申込書と添付書類(就労証明書など)に必要な事項を記入の上、下記の日に各児童クラブへお申込みください。
※案内書などの書類は、市HPからダウンロードできます。
※新規で入会希望の場合は、受付時に親子面談を行います。
※第3栗野児童クラブに入会希望の方は栗野児童クラブにお申込みください。

申込受付期間
新規：11月18日(土)・11月25日(土) 8時30分～12時
※中央児童クラブ、松原児童クラブ、栗野児童クラブのみ11月11日(土)も受付を行います。
継続：10月10日(火)～11月25日(土) クラブ開設時間中

子育て情報



一日体験保育 お子さんと遊んだり、園の様子を見ることができます。

《私立保育園》▶初めてのの方が優先となります。

とき	ところ	定員
11/7(火) 10:00～11:00	中郷西保育園	未就園児の親子 10組
11/8(水) 10:00～11:00	つくしんぼ保育園	

育児教室

《私立保育園》▶初めてのの方が優先となります。

とき	ところ	定員
11/14(火) 10:00～11:00	松原保育園	未就園児の親子 10組

【問合せ・申込先】
子育て総合支援センター ☎22-0147

すこやか子育て相談教室

とき	ところ	内容	定員・対象
11/10(金) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・秋の自然に触れて遊ぼう(簡単な制作など) ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒、タオル、帽子	3歳児の未就園児親子 10組
11/14(火) 9:30～11:00	松陵幼稚園	・親子でクッキング ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒、マスク、エプロン、三角巾	3歳児の未就園児親子 20組

▶電話での申し込みが必要です。
▶参加費は無料です。

【問合せ・申込先】
敦賀北幼稚園 ☎22-5875 松陵幼稚園 ☎25-8240

わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り組み健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



森田さん、山上さん、青池さん(左から)

私たち同級生、定期的に集まり楽しく健康話題に花を咲かせています。「こころもカラダも元気に！」をモットーに週1回90分の健康体操の教室に通って汗を流しています。いつまでも若々しく、可愛い孫たちとも元気に遊びたいので、これからも続けていきます!

保健師からひとこと
健康づくりについて共に楽しく語らい実践する仲間がいることは素晴らしいことです。笑いはこころの癒しとなり、健康体操で身体も鍛えられます。何より楽しんで汗を流すことが大切なので、これからも仲間との時間を大切に続けていただきたいです。健康体操といっても様々な種類や方法があるので、まず継続できる自分に合ったものを選択することが重要です。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか?詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。

健康応援フェスタ2017

とき 11月25日(土) 9時～15時

ところ アピタ敦賀店(無料)

内容

- ▼測定(身長、体重、骨密度、血管年齢、体脂肪率など)
- ▼相談(各医療職による健康相談)
- ▼その他(写真撮影コーナー)

※内容は一部変更になる場合があります。

対象 どなたでも(申込不要)

問合せ先 市立敦賀病院 総務企画課
☎21-1105

納税と納付

納期限 10/31(火)

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)

子ども

ふれあい広場「焼き芋会」

とき 11月3日(金・祝)

10時～12時

ところ 松原児童館

内容 焼き芋やゲームなど

対象 市内の小学生(無料)

定員 40人

申込方法

10月15日(日)電話にて受付

※定員になり次第締切

問合せ・申込先

松原児童館 ☎23・1521

ママ・パパばけつと

(育児不安解消サポート事業)

臨床心理士やかかりつけ医

師、保健師などを交えて、フリー

トーク。(個別相談有り)

とき 11月6日(月)

13時30分～15時

ところ

子育て総合支援センター

参加費 無料(要予約)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター ☎22・3747

ママパパセミナー

保健師、栄養士による妊娠・

出産・産後の生活などのお話。

(妊娠中・産後に良い簡単に作

れる食事の試食有り)

とき 11月17日(金)

13時30分～15時30分

ところ 健康センターはびふる

対象 妊娠6か月以降の方と

その家族

持ち物 母子健康手帳

定員 10組

※1人での参加も大歓迎

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

松原児童館特別企画

大迷路やクイズラリーをして

楽しませよう。

とき

11月28日(火)～12月3日(日)

8時30分～12時、13時～17時

ところ 松原児童館(申込不要)

問合せ先

松原児童館 ☎23・1521

プレママさん、あつまれ

「産前・産後の心と体」

助産師と一緒に心と体の変化

について学びます。健やかな成

長を願い、子どもの肌着に縫い

目をつける「背守り」作りも行

います。

とき 11月7日(火) 10時～11時

ところ およこさきらりんひろば

※要申込

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポート

センターさくらくらぶ

およこさきらりんひろば

☎24・7517

ふたば「多胎児のサークル」

双子を持つ家族だから分かる

情報を交換しています。妊娠中

のママ大歓迎。

とき 11月17日(金)

10時～11時30分

ところ およこさきらりんひろば

問合せ・申込先

NPO法人子育てサポート

センターさくらくらぶ

およこさきらりんひろば

☎24・7517

子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
両支援センター パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
両支援センター おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 11月20日(月)「おはなし玉手箱」 栗野 11月24日(金)「絵本にここにこタイム」	▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～		不要
子育て総合支援センター すくすく健康相談	11/9(木)・30(木) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 9,30日午前:保健師・栄養士相談	未就園児の親子	不要
子育て総合支援センター ベビーすこやかセミナー	11/9(木)・30(木) 13:30～15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル	平成29年7,8,9月生まれの赤ちゃん和妈妈15組(妊婦さんの見学可)	前日まで電話または窓口で受付
子育て総合支援センター ほほえみひろば	11/21(火) 10:00～11:00	運動器具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指をつかって遊べるひろばです。	未就園児の親子	不要
栗野子育て支援センター 子育て基本講座 “ママナビ”	11/2(木) 10:00～11:30	食育講座6 プチクッキング(9～11カ月頃の離乳食) 講師 ぶくいの食育リーダー 管理栄養士 しばた としこ 柴田 俊子 氏 持 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、お箸、スプーン	9～11カ月頃児の親子または離乳食に興味のある方15組	10/19(木)～電話または窓口で受付
栗野子育て支援センター 子育て基本講座“ママナビ” ～ベビーダンス～	11/16(木) 10:00～11:00	赤ちゃんを抱っこしながら、産後ママのためのスキンシップエクササイズを行います。 講師 あずきざわ 小豆澤 かおり 氏 持 抱っこひも(スリング可)、体温計、水筒、タオル ※服装はスカート不可	未就園児(首がすわってから1歳半まで)の親子20組	11/9(木)～電話または窓口で受付
栗野子育て支援センター 計測くんぐん	11/27(月) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 午前:保健師相談	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 栗野子育て支援センター ☎25-5647

福井しあわせ元気国体2018 福井しあわせ元気大会2018 HAPPINESS NEWS VOL.19

国体・障スポ 2018 in 福井 競技別プレ大会が行われました【弓道・空手道・水泳】

弓道競技プレ大会「第64回全日本勤労者弓道選手権大会」、空手道競技プレ大会「第41回北信越空手道選手権大会」、水泳(競泳)競技プレ大会「第64回全国国公立大学選手権水泳競技大会」がそれぞれ開催され、運営サポーターなどスタッフの皆さんの協力の下、選手の熱い戦いが繰り広げられました。



●ホームページ <http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html> 「敦賀市 国体」で検索!
●SNS (Instagram・twitter・Facebook) アカウント名「@tsuruga2018」
問合せ先 国体推進課(福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局) ☎22-8255