

広報 敦賀

12月

つるが 平成29年11月14日発行

No.910

2 除雪にご協力ください
4 ミライエ、始まる。

いよいよ冬本番！

除雪にご協力ください

市では、車道の積雪が10cm以上になったときに除雪を行います。交通量の多い日中は、渋滞や危険を招くことがあるため、除雪作業は深夜から早朝にかけて行い、できる限り通勤・通学時間に間に合うように努めています。しかし、大雪のときや明け方に降ったときは、作業時間が大幅に変わることがありますので、ご理解をお願いします。また、除雪作業がスムーズにできるよう、皆様のご協力をお願いします。



雪捨て場所

黒河川左岸（和久野橋下流）
（積載量4トン未満）



総合運動公園西側駐車場
（積載量4トン以上）



☆開設日時は道路河川課HP、
防災放送チャンネルでお知
らせします。

皆さんへのお願い

★障害物には目印が撤去を

道路沿いの大切なものや分かりにくいものには、長い棒などに赤い布をつけて表示してください。

★路上駐車はやめてください

路上駐車をしていると、道幅が狭くなって、除雪ができなかったり、作業が遅れる原因となりますので、絶対にやめてください。また、緊急車両の通行にも支障をきたします。

★除雪後の玄関除雪をお願いします

除雪車を通った後は、どうしても雪が残ってしまいます。通勤・通学時間帯までに道路交通を確保するため、沿道1軒1軒の出入り口の除雪作業を行うことはできません。玄関先は各家庭で除雪をお願いします。

★除雪作業へのご協力を

降雪の状況により、日中に除雪作業を行う場合があります。交差点の除雪を行う場合は、除雪車が前進や後退を繰り返して作業を行いますので、信号待ちは少し手前で停車するなど、ご協力をお願いします。

★道路や水路に雪を捨てないでください

除雪の際、道路に雪を捨てると、路面に凹凸ができ交通の支障となるほか、凍結して事故の原因となりますので、道路には雪を出さないようお願いいたします。また、大量の雪を水路に捨てると、雪が流れをせきとめ、水があふれることがあります。水路に雪を捨てないでください。

★雪置き場（空き地・耕作地）にご協力を

除雪の作業効率向上を図るため、空き地・耕作地を雪置き場として協力いただける地区や市民の方は、道路河川課にご連絡ください。

★歩道の除雪にご協力を

積雪が20cm程度に達したときに機械による歩道除雪を行います。ただし、幅2.5m以下の歩道では機械除雪が行えませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

★屋根の雪下ろしは一斉に

屋根の雪下ろしは、町内一斉に行い、直ちに除排雪をしてください。

*排雪用ダンプを貸し出します（運転手付き）。積み込みは地区でお願いします。利用される地区は都市政策課（☎22・8137）まで。

消防署からお願い

問合せ ☎20-0119

消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

積雪によって消火栓や防火水槽が見えなくなると、消防活動の大きな障害となります。家の近くの消火栓・防火水槽の除雪にご協力ください。

清掃センターからお願い

問合せ ☎21-1153

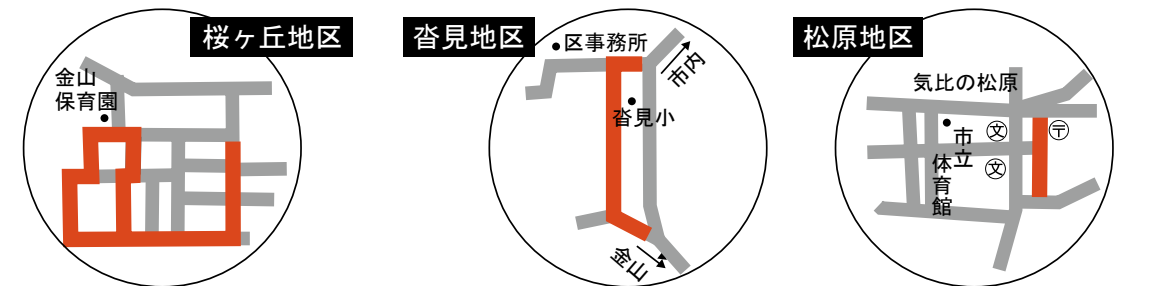
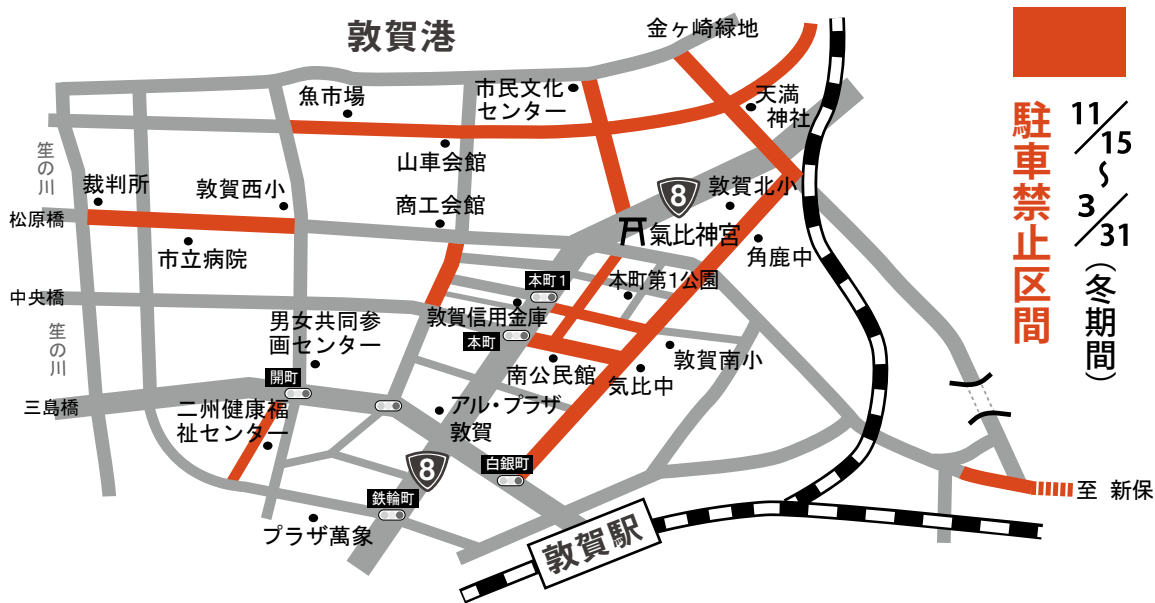
積雪時におけるごみは 幹線道路のごみステーションへ

除雪ができていない場合、ごみは収集日の朝7時30分までに、幹線道路のごみステーションへ出してください。また、ステーションの除雪をお願いします。

冬期間は「駐車禁止区間」が増えます

駐車禁止区間

11/15
3/31
(冬期間)



知っていると便利!

主要道路の路面情報は

インターネットで検索できます! (11月中旬~3月末)

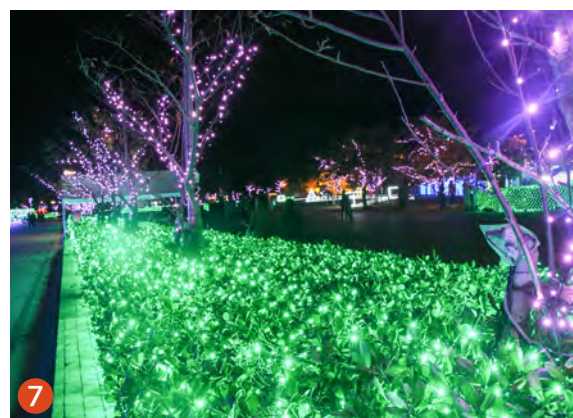
問合せ先
県嶺南振興局敦賀土木事務所
☎22-4663

主要道路の積雪状況、気温グラフ、観測地点の映像など、便利な情報が掲載されています。携帯電話からもご覧になれます。

雪みち情報ネットふくい

検索





6：敦賀港とミライエ 7：緑が鮮やかな植込みのイルミネーション 8：撮影スポットとして人気のハート型のオブジェ 9：市内小学生が作成したペットボトル提灯 10：協賛金への協力を呼び掛ける運営委員 11：写真撮影で来場者をおもてなし

敦賀港イルミネーション

11/3金～12/25日

ミライエ、始まる。

M I R A I E

18時～21時（土・日・祝は22時まで）

たくさんの方の思いが、敦賀港を優しく照らす

「サン、ニー、イチ、ミライエ」のカウンタダウンが終わると同時に金ヶ崎緑地が約45万個の発光ダイオード（LED）の幻想的な光で包まれました。今年で4回目となる「敦賀港イルミネーション ミライエ」開始当初1万人だった来場者は年を重ねるごとに増えていき、昨年5万5千人を突破。敦賀の冬を代表するイベントに成長しました。

ミライエは「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会のミライエ運営委員会が中心となり運営されています。運営委員会は、敦賀商工会議所青年部、（公社）敦賀青年会議所、NPO法人THAP（タップ）、市役所若手職員などの有志ら100人によって組織され、ミライエの企画、期間中の点灯・消灯、協賛金の呼びかけ、会場内での写真撮影のおもてなしなどをボランティアで行っています。

運営委員以外にも多くの市民がミライエに携わっています。

ミライエの設置には市内の高校生が協力し、会場内には市内の小学生がペットボトルで作った提灯「千人千灯」を設置。イルミネーションの燃料には市内各家庭から集めた廃食用油を使用し、ミライエの運営資金を地元企業や来場者に協賛金として協力してもらうなど、様々な形で市民が参加しています。

開始当初からミライエに携わっている宇野精浩さんはその魅力について、「実行委員会や運営委員会だけでイベントをする、というのではなく、みんなを巻き込んで一緒に楽しくできる、ということがミライエの魅力です。おかげさまでいろんな形で市民の方に参加いただいています。子どもたちが作ったペットボトル提灯を家族で見に来て、知り合いに『ミライエ良かったよ』と言ってもらった。そういう形の参加もあります。一人でも多くの方に足を運んでいただいで、一緒に楽しんでほしいですね」と話してくれました。たくさんの方の思いが詰まったミライエ。敦賀港を優しく照らす光を見に行きませんか？



1：ミライエ運営委員会（「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会）の皆さん 2：イルミネーション設置作業を行う市内高校生 3：市内小学校にてペットボトル提灯「千人千灯」の作り方を教える運営委員 4：オープニングセレモニーにて合唱を披露する粟野中学校生徒 5：福井しあわせ元気国体・元気大会とミライエの連携企画「はびりゅう光のアート」を制作する親子



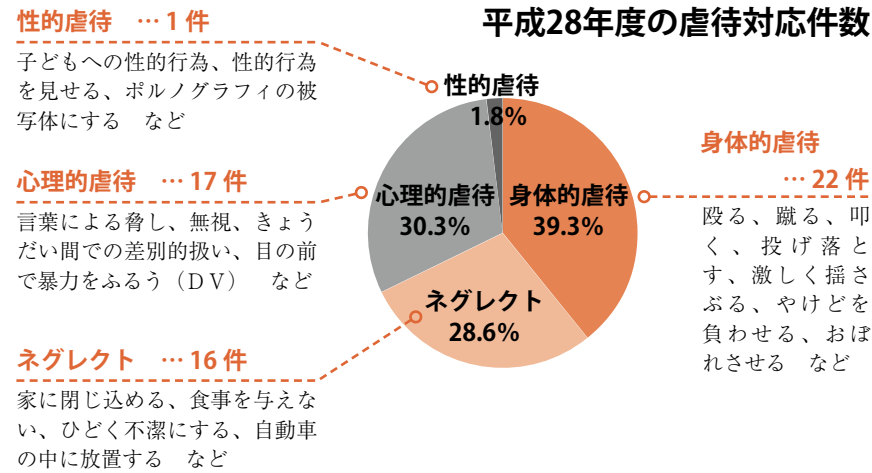
11月は児童虐待防止推進月間 ～子どもへの虐待をなくそう～ みんなで守ろう子どもの明日



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

平成28年度の敦賀市での虐待対応件数は56件（右グラフ参照）あり、子どもが両親間での暴力を目的の当たり前に「面前置き」を含んだ心理的虐待が前年度より増加しています。また、虐待を受けた子どもの年齢は0歳～小学生が全体の約8割を占めています。

敦賀市の児童虐待の現状



子どもや保護者のサインを見逃さないで

児童虐待は孤立した子育ての中で発生しやすいといわれています。児童虐待を防ぐには「助けを求める」、「助け合う」ことが必要です。

周囲の方に次のようなサインが見られる場合には、児童相談所や児童家庭課の相談窓口へ速やかにご連絡ください。

子どものサイン

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類や体がいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

児童虐待防止啓発パネル展を開催しています

みかんの形をした紙に子どもたちへのメッセージを記入しませう。

とき 11月1日(水)～30日(木)

ところ 市役所1階市民ホール 問合せ先 児童家庭課 ☎22-8223

児童虐待かも、と思ったら…

児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル **189**

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら。
- ご自身が出産や子育てに悩んだら。
- 子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や児童家庭課の相談窓口へご連絡ください。

児童家庭課 ☎22-8223 敦賀児童相談所 ☎22-0858

市政功労者表彰 感謝状受賞者

特別市政功労者 (敬称略) **かわせ かずはる 河瀬 一治 66歳**



昭和58年4月敦賀市議会議員に当選以来、市議会議員を約8年、福井県議会議員を4年務められ、平成7年より敦賀市長として5期20年の永きに亘り市政の発展に大きく貢献された。常に市民の福祉向上を基本とした諸施策の推進に日夜尽力され、本市行政基盤の確立に努められた。

平成29年度市政功労者 (順不同・敬称略)

自治功労 **おかもと まさはる 故岡本 正治 享年68**



平成15年4月敦賀市議会議員に当選以来、市議会議員を約8年務められ、その間議長に就任され、議会の円滑な運営に努められるとともに、議会活動を通じて、地方自治の振興と市政の発展に多大の貢献をされた。

自治功労 **つねおか だいさぶろう 故常岡 大三郎 享年59**



平成11年4月敦賀市議会議員に当選以来、市議会議員を18年余り務められ、その間議長に就任され、議会の円滑な運営に努められるとともに、議会活動を通じて、地方自治の振興と市政の発展に多大の貢献をされた。

自治功労 **つかもと まさのり 塚本 勝典 68歳**



平成12年4月から福井県今立土木事務所長、土木部河川課長を歴任され、平成17年4月敦賀市助役、平成19年4月同副市長に就任され、地方自治の振興と市政の発展に多大の貢献をされた。

自治功労 **きむら まなぶ 木村 学 65歳**



平成18年4月から敦賀市産業経済部長、企画部長、総務部長を歴任され、平成23年6月敦賀市副市長に就任され、地方自治の振興と市政の発展に多大の貢献をされた。

福祉功労 **さくらい せいこう 櫻井 誓行 73歳**



平成10年11月から敦賀市介護保険事業計画等策定委員会委員を務められるとともに、永きに亘り介護福祉事業に従事され、本市の社会福祉の向上に多大の貢献をされている。

福祉功労 **しのはら えつこ 篠原 悦子 70歳**



平成4年12月から敦賀市民生委員・児童委員を務められ、その間、福井県民生委員児童委員協議会理事を歴任され、平成22年12月敦賀市民生委員児童委員協議会連合会副会長に就任され、本市の社会福祉の向上に多大の貢献をされた。

産業功労 **はまがみ さだかず 濱上 貞和 68歳**



平成7年3月から敦賀市漁業協同組合監事、理事を歴任され、平成16年3月代表理事組合長に就任され、本市の水産業の振興に多大の貢献をされた。

教育功労 **しもの ひろよし 下野 弘喜 70歳**



平成16年4月から敦賀市教育委員会学校教育審議監、敦賀市立気比中学校長、敦賀市ハートフル・スクール所長を歴任され、平成21年10月敦賀市教育長に就任され、本市の教育振興に多大の貢献をされた。

消防防犯功労 **あさの ひでお 浅野 秀夫 69歳**



昭和57年10月から敦賀市消防組合敦賀消防団員、平成3年4月から敦賀市防犯隊隊長を務められるとともに、平成26年4月から敦賀市消防組合敦賀消防団長及び敦賀市防犯隊長に就任され、市民が安全安心に暮らせるまちづくりの実現に多大の貢献をされた。

平成29年度感謝状受賞者 (順不同・敬称略)

自治関係 **たかはし かずお 高橋 一夫 60歳**

4期に亘り敦賀市固定資産評価審査委員会委員を務められるなど、固定資産税の適正かつ公平な課税に尽力された。

福祉関係 **やべ まさみ 矢部 正美 78歳**

5期に亘り人権擁護委員を務められるなど、本市の人権思想の高揚に尽力された。

教育関係 **いで えみこ 井手 恵美子 77歳**

平成5年4月から「小さな親切」運動敦賀支部常任実行委員を務められるなど、心豊かな人づくりに尽力されている。

教育関係 **あずま てっぺい 東 哲平 37歳**

敦賀気比高等学校野球部監督として、同校を北陸地方の悲願であった甲子園初優勝に導かれた。

民生関係 **敦賀市交通指導員連合会**

児童生徒へ交通安全を指導するなど、様々な活動により市民の安全を守り続けている。

教育関係 **敦賀水戸烈士遺徳顕彰会**

水戸烈士の遺徳を顕彰する例大祭を実施するなど、両市の友好関係の向上に尽力されている。

教育関係 **杉の子サークル**

市立図書館における読み聞かせボランティアを続けられ、子どもたちへの読書の機会の提供に尽力されている。

教育関係 **敦賀おはなしの会**

市立図書館や学校などにおいて読み聞かせボランティアを行い、子どもたちへの読書の機会の提供に尽力されている。

はぴはる通信



健幸スマイルチャレンジャーからの健康情報をお届けします

食事のとり方でカラダが変わる!!



健幸スマイルチャレンジャーの皆さんは6ヶ月間『ちょうどいいカラダづくり』を目標に「健幸スマイルチャレンジ♪」に取り組んでいます。今回は、毎月の体験学習から学んだことの一つ、健幸につながる「食事のとり方」についてお伝えします!

食事のとり方① 1日3食しっかり食べる!

1日3食より、1日1食または2食にして食べる方が太ります!

食事の回数を減らし長く空腹を感じることで、体は食べたものからより多くのエネルギーを吸収しようと働き、肥満につながりやすくなります。また、空腹を我慢した後の体は、次の空腹に備えて、通常よりも余分に脂肪を蓄えようとします。

長く空腹を感じないように、3食規則正しく食べましょう。



食事のとり方② 夜遅く食べない!

22時を過ぎて食べると、脂肪に変える働きが昼の20倍強くなります!

脂肪をため込む働きをする時計遺伝子の量は日中(14~15時頃)が一番少なく、夜中にぐっと増えます。そのため、夜遅くに食べると体に脂肪をためやすくなります。

食事のとり方③ よく噛んで肥満を防止

よく噛んで食べることで、血糖値の急上昇を抑え、脂肪の蓄積を防ぎます!

早食いは血糖値を一気に上昇させます。驚いた脳は、血糖値を下げるためにインシュリンを過剰に分泌します。インシュリンには血液中の余分な糖を脂肪に変える働きがあります。血液中には余分な糖が多くあるため、早食いにより結果として脂肪を多くつけることとなります。

よく噛んでインシュリンの過剰分泌を抑え、脂肪の蓄積を防ぎましょう。



健幸スマイルチャレンジ♪事業とは?

平成29年7月~12月まで、BMI※を指標に、健康知識・食栄養・お口ケア・運動のそれぞれの分野の学習を通して『ちょうどいいカラダづくり』を目指す事業。現在49人のチャレンジャーが取り組んでいます。



◀運動トレーニングの様子

「自己の生活習慣の見直し、自分の将来を変える」



▶講義では、グループに分かれて意見交換も行います。

事業の様子は敦賀市ホームページに掲載しています。市ホームページにて「スマイルチャレンジ」で検索してください。

※BMIとは

BMI=肥満度を表す体格指数

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\{\text{身長 (m)}\} \times \text{身長 (m)}}$$

病気にかかりにくいとされるBMI値は大人で22といわれています。値が22を超える人は、まずはBMI22を目指しましょう!

(例) 身長160cm、体重56kgの場合のBMI
 $BMI = 56 \text{kg} \div (1.6 \text{m} \times 1.6 \text{m}) = 21.875$

古紙・ビンの

※古紙とビンは毎月1回、同じ日に回収します。

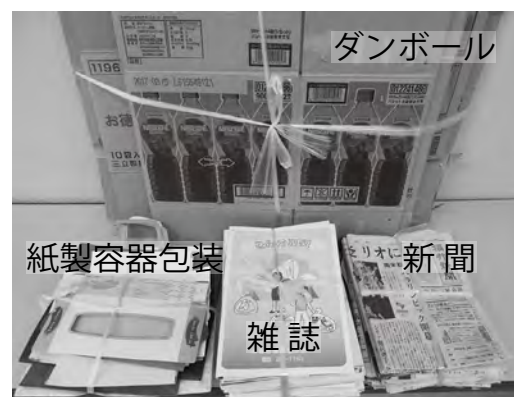


ごみ出しルールを再確認!



古紙とビンは月1回の収集なので、「どうやって出すんだっけ?」とごみ出しルールをすっかり忘れがちではありませんか? ごみ出しのルールが守られていないと、リサイクルできるごみがリサイクルできずに処分されてしまう場合もあります。

今回は、古紙とビンのリサイクル効率を高めるため、まちや環境に優しいごみ出しルールを再確認しましょう。また、不法投棄は犯罪となりますので、絶対にやめましょう。



ポイント

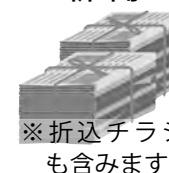
古紙を出すときは風で飛ばされないように種類ごとにひもで縛って出しましょう。

ダンボール



※折りたたんで縛ります

新聞



※折込チラシも含みます

雑誌・本類



紙製容器包装



4種類に分別する

古紙の分別方法

ポイント

紙製容器包装も大切な資源です!古紙回収に出してリサイクルしましょう。

紙製容器包装
ティッシュやお菓子、ラップの箱、紙袋や包装紙など

!! ご注意ください

燃やせるごみのうち約4割を紙ごみが占めており、その中には紙製容器包装などのリサイクル可能な紙資源が多く含まれています。日頃から分別しておき、古紙回収の日に出しましょう。



▲ティッシュ箱のビニールや紙袋の取っ手は取りましょう。

●食品などで汚れたもの(ピザの箱など)、アルミやビニールが貼り付いたもの、アルバム、壁紙などはリサイクルできないため、燃やせるごみに出してください。

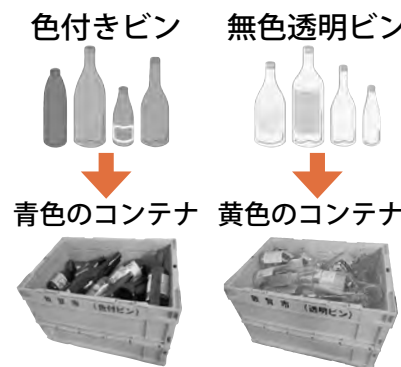
●ビニール部分(カタログの袋や、紙袋の取っ手など)や、ラップ箱の刃などは必ず取り除いてください。



古紙 | ビン
古紙とビンをしっかりと分けてください。

●必ずキャップを外してください。(キャップは資源ごみの袋の中に) ●中身を出し軽くゆすいでください。 ●タバコの吸い殻などの異物は、絶対に入れないでください。 ●せとものや陶器、ガラスのコップなどは埋め立てごみです。 ●収集時に支障があるため、ビンのコップの上に乗せたりしないでください。上の写真のように古紙とビンをしっかりと分けてください。

!! ご注意ください



※ほんの少しでも色の付いた透明ビンは「色付きビン」になります。

無色透明と色付きに分別する

ビンの分別方法

催し

中池見定例自然観察会

おもしろ冬芽を探しに行こう

冬越しのために様々な工夫をしている冬芽を観察します。

とき 12月10日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円(小学生以下無料)

準備物 長靴・帽子・タオル・雨具・軍手

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里 ☎20・11110

クリスマスフォトライブ in 中池見

四季折々の中池見の景色などを映したスライドショーを見ながら音楽を楽しむイベントです。

とき 12月10日(日) 13時～14時30分
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

出演者 オカリナ奏者 Paulette

対象 どなたでも(無料)
問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里 ☎20・11110

第69回 敦賀市成人式

とき 平成30年1月7日(日)

▼受付 12時～
▼式典 13時～
▼アトラクション 13時45分～

ところ プラザ萬象
対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

※案内のハガキは、市内に住民票をお持ちの方を対象に12月上旬に発送予定

※ハガキが届かない場合や、進学や就職などで市内に住民票をお持ちでない方が敦賀市の成人式に出席を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

問合せ先 生涯学習課 ☎25・8318

募集!

市庁舎建設基本計画策定ワークショップ参加者募集

とき ①12月18日(月) 13時45分～15時30分
②12月26日(火) 19時～20時30分
③平成30年1月12日(金) 19時～20時30分

ところ ①敦賀市役所4階講堂
②③敦賀市役所別館第1会議室

対象 市内在住の方
※全ての回に参加できる方に限ります。

定員 20人程度
申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、11月30日(木)までに契約管理課まで持参、メールまたはFAX

※申込書は市ホームページからダウンロードができます。契約管理課窓口でも配布します。

問合せ・申込先 契約管理課 ☎22・8105
FAX ☎22・8262
☐keiyaku@ton21.ne.jp

講座・教室

親子ツールペイント教室

親子で、飾って遊べる羽子板を作ってみませんか。

とき 12月10日(日) 13時30分～16時
ところ 栗野公民館

講師 (公財)日本手芸普及協会
ペイント部門講師
長船 初美 氏

対象 小学生以上の親子2人1組
※子ども2人以上の参加は要相談
持ち物 雑巾、汚れても良いエプロン

定員 8組(先着順)
料金 1組1,600円
(1組に羽子板2個)

問合せ・申込先 ペインティングママ(長船) ☎090・8094・3615
☐osafune823@icloud.com



男性の家事・育児支援講座 Let's クッキング!!

家族にクリスマスをとけよう☆

親子でクリスマスオードブルを作りましょう。(オードブルは持ち帰り)

とき 12月16日(土) 13時30分～15時30分

ところ 男女共同参画センター
講師 鴛田 洋美 氏

対象 市内在住の父親とその子ども(3歳以上小学生以下)

定員 親子(父と子) 10組
参加費 親子1組1,000円
持ち物 エプロン・三角きん・マスク・手拭き・飲み物

申込方法 電話・メール・FAX・窓口・郵送のいずれかで申込み
※様式は、自由(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)

申込締切 11月30日(木)必着
※申込み多数の場合は抽選

問合せ・申込先 市民協働課 ☎23・5411
FAX ☎23・5662
☐danjo@ton21.ne.jp

敦賀いきいき生涯大学 第2回 オープンスクール 受講生募集!

とき 12月12日(火) 10時30分～12時

ところ あいあいプラザ
内容 身近な法律相談のほなし(講師・弁護士)

※実際の相談窓口ではありません。
対象 市内在住の方(年齢不問・無料)

定員 先着25人
申込方法 11月14日(火)から電話または窓口で受付

※オープンスクールは、今年度3回実施します。3回目は平成30年1月中旬を予定しています。

問合せ・申込先 長寿健康課 ☎22・8124

「趣味の広場 パルティ」利用者募集

「パルティ」は、創作活動にスペースが欲しい、教室を開きたいので場所を借りたいという方に対し、お手頃な利用料でお貸しする月額制のリーススペースです。

ぜひ、みなさんの趣味の活動などに利用ください。

問合せ・申込先 趣みの広場パルティ

問合せ・申込先 趣みの広場パルティ

皆さんの笑顔で大募集!
「広報つるが」新春号の表紙を飾りませんか?

【対象】被写体が敦賀市内在住の方(全年齢対象)
【掲載号】広報つるが2月号(1月9日発行)
【応募方法】撮影した写真をメールに添付してご応募ください。メールの題名を「広報つるが表紙希望」として、本文に「投稿者」の氏名・住所・電話番号、「被写体」の氏名・年齢、「広報つるがへのご意見・ご感想など(任意)」をご記入ください。
【作品形式】デジカメ、携帯電話などで撮影したJPEG形式の写真
1 画像サイズ640×480ピクセル以上
※できるだけきれいに撮影したもの
2 ファイルサイズは7MB以内のもの
【応募締切】12月8日(金)

▲イメージ図
▲送付例

●注意
①被写体の方の了承を得た上で、ご応募ください。②写真は縦向きで、顔のアップで撮影してください。③写真1枚につき、被写体は1人までです。④1人につき何点でも応募可能。ただし、掲載は、被写体1人につき1回限りです。⑤画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真、掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しません。⑥応募者多数の場合は、表紙への掲載を抽選とさせていただきます。(表紙掲載は100人程度)抽選で外れた方は他ページにて掲載させていただきます。

【問合せ・応募先】秘書広報課 ☎22-8112
☐kouhou@ton21.ne.jp

ところ 趣味の広場パルティ
(本町2丁目7-19)
問合せ・申込先 港都つるが(株) ☎20・0015

東京の大学に進学する皆さんへ
学生会館「講正学舎」の入舎生を募集します

講正学舎は、東京世田谷にある男子学生専用マンション(ワンルーム型)です。平成30年4月の新入舎生を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

募集人数 8人
住所 東京都世田谷区
問合せ・申込先 公益財団法人雲浜奨学会 ☎03・3327・7800
☐unpin-gakusya@clock.ocn.ne.jp
☐http://www.unpin.jp/

ちよこっと働く!?相談会

ライフプランに関するセミナーと、県内企業と直接話ができる相談会を実施します。

とき 11月28日(火)

午前9時～10時30分

相談会 10時30分～12時

▼午後の部

セミナー 13時30分～14時

相談会 14時～16時

ところ あいあいプラザ

対象

どなたでも(無料・服装自由)

問合せ先

ふくいジョブカフェ

☎0776・32・4510

クレジットカード・電子マネー決済端末導入を支援します

対象

常時雇用従業員5人以下(宿泊業は20人以下)の事業者

対象業種

飲食料品小売業、飲食業および宿泊業などの個店

ところ 敦賀年金事務所

申込方法

電話または窓口にて受付

※電話による受付は8時30分～17時15分(土日祝日と12月29日～1月3日を除く)

問合せ・申込先

敦賀年金事務所 ☎23・9905

ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

e-Taxをご利用の方へ

e-Taxに住民基本台帳カードを使用されている方は、電子証明書の有効期限の確認をお願いします。

住民基本台帳カードの電子証明書は有効期間満了日まで利用することが可能です。

※新規発行手続きは平成27年12月で終了しています。

有効期間満了後はマイナンバー

対象経費

クレジットカードおよび電子マネー決済端末機の整備に要する経費

※ランニングコストは対象外

補助率 3分の2

(補助限度額8万円)

【説明会】

補助金の概要、およびクレジットカードなどを取り巻く環境や必要な手続き等についての説明会を開催します。

とき 12月8日(金) 19時～

ところ

敦賀市役所 別館第1会議室

※申込不要・無料

問合せ先

商工貿易振興課

☎22・8122

ごみ排出量情報 1人1日当たりごみ排出量 平成29年度9月まで 1,092g 目標値 963g 達成状況 129g超過

弁護士による多重債務者無料相談会

とき 11月29日(水) 9時～11時

ところ

敦賀市役所3階304会議室

対象

市民の方(無料・予約制)

問合せ・申込先

消費生活センター(生活安全課内)

☎22・8115

夜間納税相談窓口を開設します

12月は「県下統一滞納整理推進月間」です。県と市町が、税の滞納削減を図ることを目的に、税滞納者への催告や納税に関する相談などを実施します。

とき 12月1日(金)、8日(金)、15日(金) 19時まで

ところ

敦賀市役所2階債権管理課

相談内容

納税相談、口座振替の申込みなど

問合せ先

債権管理課 ☎22・8187

納税と納付

時間額 778円 (24円UP)

福井県の最低賃金が778円に改定されました(H29.10.1～)

【問合せ先】 敦賀労働基準監督署 ☎22-0745 福井労働局 ☎0776-22-2691

- 国民健康保険税(第5期) 後期高齢者医療保険料(第5期) 介護保険料(第5期)

納期限 11/30(木)

対象

乳がん 40歳以上の女性

子宮頸がん 20歳以上の女性

大腸がん 40歳以上の男性

女性

定員 各30人程度(要予約)

※定員になり次第終了

料金 乳がん・子宮頸がん 各1,000円

大腸がん 500円

※年齢等により無料になる場合もあります。

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎22・3747

子ども小児整形外科相談

お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません。)

とき 12月14日(木)

9時40分～12時

(1組あたり約20分)

ところ 健康センターはびふる

対象 市内の乳幼児と保護者

※要予約

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

難病交流会・講演会

とき 12月7日(木)

▼交流会 13時30分～14時50分

▼講演会 15時～16時

ところ あいあいプラザ

演題 「パーキンソン病の最新治療」

講師 福井赤十字病院 神経内科

部長 高野 誠一郎氏

対象 パーキンソン病で療養中の方

とその家族、関心のある方

参加費 無料(要申込)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎22・3747

休日がん検診

乳がん・子宮頸がん・大腸がん

とき 12月16日(土)

受付時間 13時～14時

ところ アピタ敦賀店

健康・福祉

こころの相談日

こころの相談に臨床心理士が応じます。

とき 12月7日(木)、18日(月)

9時30分～16時15分

地方税電子申告 eLTAX 地方税の申告は、地方税の申告の手続きが、自宅やオフィス、税理士事務所等のパソコンからインターネットを利用して行うことができます。



離乳食セミナー

とき 12月1日(金)
13時30分～15時

ところ 健康センターはびふる
対象 4～5か月児の親子
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

定員 30人
問合せ・申込先 健康推進課 ☎25・5311

ママ・パパぽけっと

(育児不安解消サポート事業)
臨床心理士やかかりつけ医師、保健師などを交えて、フリートーク。(個別相談有り)

とき 12月4日(月)
13時30分～15時
ところ 二州健康福祉センター
参加費 無料(要予約)

問合せ・申込先 二州健康福祉センター ☎22・3747

ふれあい広場「クリスマス会」

とき 12月17日(日) 10時～12時
ところ 松原児童館

内容 クリスマスにちなんだクラフト製作やゲーム
対象 市内の小学生(無料)

定員 25人
申込方法 11月26日(日)～電話で受付(先着順)

問合せ・申込先 松原児童館 ☎23・1521

ふれあい広場「お正月かざりを作ろう」

とき 12月23日(土) 10時～11時
ところ 松原児童館

内容 お正月の花かざりと小物作り
対象 市内の小学生(無料)

定員 15人
申込方法 12月9日(土)～電話で受付(先着順)

問合せ・申込先 松原児童館 ☎23・1521



子育て心理学セミナー

とき 12月10日(日)
10時10分～11時20分

ところ 中郷公民館
対象 0～12歳児をもつ親(子ども同伴可)

定員 8人(先着順・要申込)
料金 500円
持ち物 筆記用具
申込締切 12月8日(金)

問合せ・申込先 文科省認定家庭教育支援チーム 非営利団体 親教育プロセス ☎090・7752・7249
✉oya.process@gmail.com

プレママあつまれ〜

助産師と栄養士と「体に良いクリスマスランチ」を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

とき 12月12日(火)
10時～12時30分
ところ およこささりんひろば

対象 妊娠中の方(要申込)
※託児あり(500円)

子育て情報



すこやか子育て相談教室

とき	ところ	内容	定員・対象
12/13(水) 9:30～11:00	松陵幼稚園	・クリスマスの飾りづくり ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒	3歳児の未就園児親子 20組
12/19(火) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・クリスマスコンサート ・園児と一緒にクリスマスの遊びを楽しむ ・参加保護者の育児相談 持 内ズック、水筒、タオル	3歳児の未就園児親子 10組

▶電話での申し込みが必要です。
▶参加費は無料です。

【問合せ・申込先】
松陵幼稚園 ☎25-8240 敦賀北幼稚園 ☎22-5875

問合せ・申込先 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ
およこささりんひろば
☎24・7517

Paku☆Paku クリスマス会

「食物アレルギーを持つお子さんのママ達へ」

ふだんお家で作られているおやつを一品持ち寄り、アレルギーや子育てについておしゃべりしましょう。(申込不要)



問合せ先 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ
およこささりんひろば
☎24・7517

子育て総合支援センター & 粟野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持 持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
クリスマス会	12/7(木) 10:00～11:30	サンタさん、はぴりゅうと歌って踊って楽しいクリスマス!! 持 200円程度のプレゼント 場所 粟野公民館	市内在住の未就園児の親子 100組	11/22(水)～電話または窓口で受付
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10時45分～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 12月18日(月)「おはなし玉手箱」 粟野 12月22日(金)「絵本にこにこタイム」	▶2,3歳児の親子 10時～ ▶0,1歳児の親子 10時30分～		不要
子育て基本講座“with ママ” ～ハンドマッサージ～	12/12(火) 10:00～11:00	マッサージを通して、心も体もリラックス。子育てでママが元気になれる講座です。	未就園児の親子 20組	12/5(水)～電話または窓口で受付
すくすく健康相談	12/14(木)・21(木) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 14日午前:栄養士相談 21日午前:保健師・栄養士相談	未就園児の親子	不要
ベビーすこやかセミナー	12/14(木)・21(木) 13:30～15:00	▶ベビーマッサージ ▶ママ同士の情報交換 ▶母乳や赤ちゃんの相談 持 母子健康手帳、バスタオル	平成29年8、9、10月生まれの赤ちゃん和妈妈15組(妊婦さんの見学可)	前日まで電話または窓口で受付
ほほえみひろば	12/19(火) 10:00～11:00	運動器具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指をつかって遊べるひろばです。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座 “ママナビ”	12/14(木) 10:00～11:00	食育講座7 離乳食作りの基礎 ・12～18カ月頃の離乳食 ・大人のメニューを利用したお手軽離乳食 講師 ふくいの食育リーダー 管理栄養士 柴田 俊子 氏	12～18カ月頃の親子または離乳食に興味のある方20組	11/30(木)～電話または窓口で受付
計測くんぐん	12/25(月) 9:00～11:30 13:00～14:30	▶身長、体重の計測 ▶健康や育児に関する相談 持 母子健康手帳(相談希望の場合) 午前:保健師・栄養士相談	未就園児の親子	不要

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147 粟野子育て支援センター ☎25-5647

敦賀市制施行 80 周年記念
 食料産業特別講演会

9月30日、敦賀市制施行80周年を記念して、食料産業特別講演会がきらめきみなと館で開催されました。講師を務めたのは、農林水産省食料産業局長の井上宏司氏。講演では、「これからの食料産業と地域の発展に向けて」と題して、今後の農林水産業や食品製造業の成長のために取り組むべきことなどについてお話しいただきました。



▲食料産業について話す井上局長

敦賀市制施行 80 周年記念
 中小企業特別講演会

10月14日、敦賀市制施行80周年を記念する講演会の第2弾として、中小企業特別講演会がニューサンピア敦賀で開催されました。講師を務めたのは、経済産業省中小企業庁長官の安藤久佳氏。講演では、「これからの中小企業のあり方と成功事例に学ぶ」と題して、事業継承の取り組みや、新たな商品開発、新事業・新分野へ展開する際のキーポイントなどについてお話しいただきました。



▲中小企業のあり方などについて話す安藤長官

福井大学と包括的連携に
 関する協定を締結

9月26日、敦賀市と福井大学は、教育、産業、医療など各分野における相互協力を推進するために、包括的連携に関する協定を締結しました。今後、この協定により、国際交流の推進や地域資源を生かした地域活性化に関すること等について連携を図ります。洲上市長は「協定の締結により、これまで以上に敦賀が盛り上がることを期待する」と話しました。



▲協定を交わした市長と福井大学 眞弓学長

滋賀県長浜市・南越前町と
 観光連携に関する協定を締結

10月19日、敦賀市、滋賀県長浜市と南越前町は、3市町に残る鉄道遺産などを活用した広域観光連携を図るために、観光連携協定を締結しました。今後、鉄道遺産のガイド研修や講演会、周遊観光ツアーなどに連携して取り組んでいきます。洲上市長は「3市町に現存する貴重な鉄道遺産の魅力を全国に発信していきたい」と話しました。



▲握手する藤井長浜市長、洲上敦賀市長、岩倉南越前町長（左から）

敦賀の特産品「おぼろ昆布」の昆布かきを体験する来場者



北前船の魅力がいっぱい!

10月14日・15日 観光物産 in みなと敦賀 2017

北前船寄港地や敦賀市ゆかりの市町が集まり、特産品の販売や全国で人気と話題のグルメが楽しめるイベントがきらめきみなと館で開催されました。会場には、今年の4月に日本遺産に認定された北前船寄港地・船主集落をPRする大型の展示ブースや昆布かきの実演ブースが設けられ、14日に寄港したダイヤモンド・プリンセスの乗船客が昆布かきを体験するなど、人気を集めていました。2日間開催されたイベントには約3万6千人が訪れました。

ダイヤモンド・プリンセスの出港を見送る様子



敦賀にまた来てね!

10月14日 ダイヤモンド・プリンセス寄港

9月に引き続き、大型外国クルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」が敦賀港に寄港しました。今回の寄港に合わせて、市内では多数のイベントが開催され、商店街やイベント会場は多くの乗船客でにぎわいました。ダイヤモンド・プリンセスが接岸した鞆山北BC岸壁には多くの市民が訪れ、出港時には全員で手を振って見送るなど、港町ならではの光景が見られました。次回の寄港は来年4月17日を予定しています。

福井しあわせ元気国体2018 福井しあわせ元気大会2018 HAPPINESS NEWS VOL.20

国体・障スポ 2018 in 福井 競技別プレ大会が行われました【ソフトボール・卓球】

ソフトボール競技プレ大会「第69回全日本総合女子ソフトボール選手権大会」、卓球競技プレ大会「平成29年度全日本卓球選手権大会（団体の部）」が開催され、各競技団体の方や運営サポーターの方など、スタッフの皆さんの協力の下、選手の熱い戦いが繰り広げられました。

この卓球競技で、敦賀市で開催される競技別プレ大会の全日程が終了しました。会場設営や競技進行、また市民の皆さんに協力していただいた市民運動などから、多くの経験と成果が得られました。各プレ大会で得た経験を生かし、来年開催の本大会へとつなげていきます!

ソフトボール【9月16日～18日】



卓球【10月13日～15日】



●ホームページ <http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html> 「敦賀市 国体」で検索!
 ●SNS (Instagram・Twitter・Facebook) アカウント名「@tsuruga2018」
 問合せ先 国体推進課 (福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局) ☎22-8255

みかんを摘み取る児童たち



みかん狩りの季節到来

10月20日 東浦みかん狩り開園式

元比田区の観光みかん園で開園式が開かれました。この日は、東浦小中学校の児童や「ワークサポート陽だまり」の通所者らがみかん狩りを体験。おいしそうに色づいたみかんを1つ1つ丁寧に摘み取りました。摘み取ったみかんを食べた児童たちは「少しすっぱいけど、おいしい」と笑顔で話してくれました。みかん狩りは、11月末まで元比田区と大比田区のみかん園で楽しめます。

わたしの「プラス1」を紹介します!



生活に気軽に取り組みめる健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

敦賀市食生活改善推進員 澤井 登志美さん



敦賀市食生活改善推進員として、市民の皆さんに「減塩」を勧めながら、自分自身も毎日の生活の中で工夫を凝らしています。ペットボトル水に昆布(500mlなら昆布3×4cm)を入れて昆布水を作って置き、しょう油に足して使います。昆布だしの味がきいて、我が家の手間いらずなお手軽減塩法です。

管理栄養士からひとこと

生活習慣病予防に減塩は欠かせないものです。「しょう油はかけずにつける」「だし汁で味を薄める」など、一工夫で減塩ができます。家庭の一工夫が家族みんなの薄味習慣となり、健康的な食習慣が身につけていきます。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問い合わせください。

図書館 だより

12月の行事案内

- 8日 (金) 10:30 ~ **ブックスタート**※
(ところ: 粟野子育て支援センター)
- 9日 (土) 14:00 ~ **おはなしポケット**
- 14日 (木) 10:30 ~ **ブックスタート**※
(ところ: 市立図書館)
- 15日 (金) 10:30 ~ **ブックスタート**※
(ところ: 子育て総合支援センター)
- 15日 (金) 16:00 ~ **ママのおひざ** (ところ: 粟野公民館)
- 16日 (土) 14:00 ~ **クリスマスをつどい**
- 23日 (土) 14:00 ~ **おはなしポンポン**

※ブックスタートはブックバック引換券配布者対象です。

問合せ 市立図書館 ☎22-1868

9月図書受入分 562冊 新着図書案内一覧表は図書館にあります。ホームページでもご覧になれます。

9月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	マスカレード・ナイト	ひがしの 東野 圭吾
2位	この世の春 上下	みやべ 宮部 みゆき
3位	AX	いさか 伊坂 幸太郎

12月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆17日(第3日曜日)
- ◆28~31日(年末)

開館時間

火~金曜日 10:00 ~ 19:00
土・日曜日 10:00 ~ 18:00

市立図書館 豆 情報

図書館では返却された本を書架に戻す作業をする「返却ボランティア」と子どもたちに読み聞かせをする「おはなしボランティア」を募集しています。資格・性別は問いません。興味のある方は図書館までお問い合わせください。

12月 こどもの国 行事予定

開館時間 9時~16時30分
休館日 毎週月曜日
12/29(金)~1/3(水)

と き	イベント名
12/3 (日) 14:00 ~	おはなしのたまご クリスマスのお話
12/10 (日) 10:00 ~ 11:30	クリスマスをつどい ※ 読み聞かせやメロイドロップさんの演奏など 対象:4歳以上の児童とその保護者、小学生
12/14 (木) 10:30 ~	親子なかよしひろば ※ クリスマス会 対象:未就園児とその保護者
12/23 (土・祝) 9:30 ~ 11:00	お正月飾り作り ※ 対象:小学生とその保護者

「クリスマスをつどい」「親子なかよしひろば」「お正月飾り作り」の参加には事前申込みが必要です。

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

プラネタリウムのご案内 (土日祝日投映)

と き	上映作品
12/2 (土) ~ 12/16 (土)	① 11:00 ~ ベツレヘムの星 ※ ② 13:30 ~ ベツレヘムの星 ※ ③ 15:00 ~ ベツレヘムの星 ※ ※ 12/10(日) 11:00の回は「クリスマスをつどい」のため、投映を休止します。
12/17 (日) 12/23 (土・祝) 12/24 (日)	① 11:00 ~ ベツレヘムの星 ※ ② 13:30 ~ ベツレヘムの星 ※ ③ 15:00 ~ クリスマスのタベ (読み聞かせやクリスマスCDソングなど)

※ 参加費または観覧料が必要です

おしらせ

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。
9月29日~10月30日(敬称略)

- 新松島 中嶋 眞治 (67) 杉 津 釜本 嘉一 (97)
- 松島町 森久 正治 (66) 衣掛町 木田 正喜 (81)
- 榎 林 山崎 恵子 (70) 港 町 秋本日出子 (92)
- 松島2 田畑 完吾 (81) 大比田 右近榮治郎 (79)
- 長 谷 辻子トシエ (86) 相生町 橋詰 武夫 (96)
- 榎 川 猪原 通男 (79) 松島町 治儀 隆彦 (76)
- 曙 町 田邊 ○子 (91) 川崎町 林 フジエ (89)
- 平和町 北川 俊造 (92) ひばり 嶋 清子 (71)
- 東洋町 田邊みどり (61) 新和1 浅田 房子 (84)
- 舞崎2 中村 恵喜 (90) 木ノ井 原田 稔 (96)
- 栄新町 奥田 政男 (90) 三島1 原 修 (81)
- 呉竹1 東野 勇 (79) 沢 倉本 豊 (84)
- 公文名 関 明美 (51) 長 沢 岡田 博敏 (69)
- 三島1 倉谷よし子 (89) 筋生野 桑原はる子 (69)
- 三島1 小坂 順 (62) 榎 林 瀧澤 寅治 (83)
- 港 町 泉 静子 (80) 野 神 木村 政行 (58)
- 松葉町 田坂 敦子 (82) 津内1 田保美智子 (92)
- 市 橋 山田 やす (102) 新和2 森崎 伸二 (70)
- 津内1 岩野 京子 (81) 若葉3 熊谷 達也 (50)
- 市 橋 水口きよの (93) 阿 曾 大道 道子 (95)
- 榎 川 霧 緑 (77) 松葉町 増田カヨ子 (74)
- 山 山田たけ代 (88) 吉 河 山口 留三 (80)
- 岡山2 山本千津子 (88)

休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311) 内科・小児科・歯科 診療時間:【4月~11月】9時~12時(午後診療なし) 【12月~3月】9時~12時 13時~15時
◎外科系当番医 診療時間:9時~12時 13時~17時
11月19日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
11月23日 いちはし整形外科(榎林 ☎20-1825)
11月26日 せきクリニック(御名 ☎21-2000)
12月3日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
12月10日 国立病院機構敦賀医療センター(桜ヶ丘 ☎25-1600)
12月17日 市立敦賀病院(三島1 ☎22-3611)
12月23日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)
12月24日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
12月31日 泉ヶ丘病院(泉ヶ丘 ☎22-7700)
1月1日 はぎはら整形外科(木崎 ☎20-0811)
1月2日 加藤胃腸科医院(新松島 ☎25-6888)
1月3日 和久野医院(和久野 ☎22-3080)

※診療終了時間15分前までにご来院ください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

相談ごと

項目	月 日	時 間	場 所
行政	12月13日(水)・27日(水)		
心配ごと	12月6日(水)・20日(水)	10時~14時	
人権	12月6日(水)・20日(水)		福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分~17時30分	
法律	12月6日(水)・20日(水) *	10時~13時30分	
弁護士無料相談	12月12・19・26日(火) (事前予約が必要)	13時30分~15時	男女共同参画センター 問合せ先: 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚・婦人問題	12月9日(土)・19日(火)	13時30分~15時30分	男女共同参画センター (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火~土曜日 *	9時~16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日 *		ハートフル・スクール (鋳物師町 ☎22-7072)
子ども電話相談	毎週月~金曜日 *	9時~16時	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 (☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月~金曜日 (土曜日は午前中) *	8時30分~17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151、22-0147 粟野子育て支援センター ☎21-0133、25-5647
児童相談窓口	毎週月~金曜日 *	8時30分~17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談窓口	毎週月~木曜日、第2・第4金曜日、第2・第4土曜日※ 第1・第3金曜日(第3は福井地方 法務局敦賀支局との合同相談) *	8時30分~17時15分 11時15分~20時	男女共同参画センター (三島2 ☎23-5411)
若者求職相談窓口	毎週火~金曜日 *	10時~17時	男女共同参画センター ミニジョブカフェ敦賀 (三島2 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

ギャラリー 12月

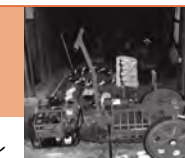
種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階 市民ホール	敦賀墨雲会 あらたに 荒谷 哲雄 氏 「福智院の門」「雪華」 「わかさより春信」
ギャラリー・ホワイエ	市民文化センター2階	敦賀墨彩会 作品展示

宝くじの助成金で 刀根区が 消防ポンプを購入しました!


(一財)自治総合センターからの宝くじ助成(自主防災組織育成助成事業)により、刀根区が消防ポンプを購入しました。

今後も、より一層の魅力的なコミュニティ活動の推進を目指します。

問合せ先 総務課 ☎22-8101



▲刀根区が新しく購入した消防ポンプ



12月



日	月	火	水	木	金	土	
健康 ★マークは会場 健康センターはびふる 問合せ 健康推進課 ☎25-5311 ①マークは母子健康手帳を持参		相談 詳しくは18ページへ 行事 詳しくは()のページへ		休日急患診療 詳しくは19ページへ		1 離乳食セミナー (P14)	2
3 おはなしのたまご (P18) 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	4 ママパパぼけっと (P14)	5 1歳6か月児健診 ★① 受付 13:00~13:30	6 心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診 ★① 受付 13:00~13:30	7 こころの相談日 (P13) 難病交流会・講演会 (P13) クリスマス会 (P15)	8 ブックスタート (P19)	9 結婚・婦人相談 総合健診 おはなしポケット (P19)	
10 中池見定例自然観覧会(P10) クリスマスフォトライブ(P10) 国立敦賀医療センター ☎25-1600	11	12 弁護士無料相談 3歳児健診 ★① 受付 13:00~13:30 敦賀いきいき生涯大学オープンスクール (P11)	13 行政相談 1歳6か月児健診 ★① 受付 13:00~13:30	14 2歳の歯科健診★① 受付 10:15~10:30 1歳の親子歯ッピーセミナー 受付 13:10~13:30 小児整形外科相談 (P13)	15 7か月児すくすく相談 受付 9:45~10:00 ★① 13:15~13:30 ブックスタート (P19) ママのおひざ (P19)	16 男性の家事・育児支援講座(P10) 休日がん検診(P13) クリスマスのつどい (P19)	
17 ふれあい広場「クリスマス会」(P15) 市立敦賀病院 ☎22-3611	18 こころの相談日 (P13) Paku☆Paku (P14) おはなし玉手箱 (P15)	19 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 ほほえみひろば (P15)	20 心配ごと相談 法律相談 人権相談	21 すくすく健康相談 (P15) ベビーすこやかセミナー(P15)	22 絵本にこにこタイム (P15)	23 天皇誕生日 ふれあい広場「お正月かざりを作ろう」(P15) お正月飾り作り (P18) 和久野医院 ☎22-3080	
24 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	25 計測くんぐん(P15)	26 弁護士無料相談	27 行政相談	28	29	30	
31 泉ヶ丘病院 ☎22-7700							

上記カレンダーは10月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙 **東浦みかん狩り開園式**

10月20日(金)に元比田区の観光みかん園で行われたみかん狩りの様子です。この日は「ワークサポート陽だまり」の通所者や東浦小中学校の児童ら約60人が体験しました。みかん園いっぱいに入ったみかんを見て、児童たちは大喜び。事前に教えてもらった摘み取り方を実践し、袋いっぱいにみかんを詰めていました。(P16 関連記事)

人口 66,556人(前月比 +2人) 世帯数 28,519世帯
 男 32,747人 女 33,809人 (平成29年10月30日現在)

広報担当者のつぶやき

10月初旬の風邪にはじまり、中旬は人生初の打撲、下旬は腰痛と先月は体のトラブルが続きました。体を思いつきり動かしたい！でも、しんどい、痛い…。そんな毎日とおさらばするために、最近の日課は風呂上りのストレッチです。ゆっくり腰を曲げ、届かない足の指に「うーん」と手を伸ばす日々。前屈でべたっと地面に両手がつく日を夢見みて、がんばります。(〇)

今年もあと二か月を切りましたね。来年一月に発行する広報つるが新春号では、皆さんの笑顔の写真で表紙を飾りたいと思っています。昨年度までは、年男・年女の方に限定していましたが、今回は誰でも応募することが可能です。写真の送付先や注意点はP11に掲載しておりますので、ぜひ、ご覧ください。皆さんのたくさんのご応募をお待ちしております。(S)