

## 敦賀市子育てサポート「あっぷるぶっく」ができました！

敦賀市子育てサポート「あっぷるぶっく」は、子育ての悩みや不安を軽減できるよう、敦賀市の妊娠期からお子さんの就学期までに必要な健診や手続き、子育てに関する制度や相談窓口、様々な子育て施設の情報について、分かりやすくまとめたガイドブックです。健康センター「はびふる」で母子健康手帳交付時にお渡ししますので、一緒に保管してご利用ください。（3歳までの転入の方には健康センターから送付します。）

「あっぷるぶっく」は、スマートフォンやパソコンからでもご利用いただけます。下記のQRコードをバーコードリーダーで読み取って、敦賀市のホームページにアクセスしてください。パソコンからは、トップページのバナーをクリックしてご利用いただけます。



スマートフォン用  
QRコード

### 【注意】

携帯電話でスマートフォン用のページを表示すると高額のパケット料金がかかることがあります。



携帯電話用  
QRコード



▲母子手帳とほぼ同じ大きさなので、携帯に便利です。



▲市ホームページの「あっぷるぶっく」バナー画像

問合せ先 子育て総合支援センター  
☎22-0147



▲親子すてっぷ教室の様子。保育カウンセラーや心理士などの専門職が相談に応じます。

就園児（3歳児以上）のお子さん対象の、親子で参加する小集団の教室です。集団の中で、次にすべきことが分からず困ったり、友だちとのトラブルが多など、お子さんの特徴に合った関わり方を、保護者とスタッフ

### 親子すてっぷ教室 ～発達支援教室～

運動遊具や手作りおもちゃを使った遊びの中で、お家の人がお子さんを「ほめる」場面がたくさんあることを職員からお伝えしています。  
※毎月第3火曜日、子育て総合支援センターにて開催

### ほほえみひろば

運動遊具や手作りおもちゃを使った遊びの中で、お家の人がお子さんを「ほめる」場面がたくさんあることを職員からお伝えしています。

### 問合せ先

**子育て総合支援センター**

本町2丁目5-20  
☎22-0147  
(開所時間)  
平日 8:30～17:15  
土曜 8:30～12:30  
(休館日) 日曜・祝日・年末年始

**粟野子育て支援センター**

新和町1丁目3-10  
☎25-5647  
(開所時間)  
平日 8:30～17:15  
土曜 8:30～12:30  
(休館日) 日曜・祝日・年末年始

フと一緒に考えていきます。お子さんの気がかりなことなど、スタッフや専門職が相談に応じます。  
※月2回程度実施。実施日は、市ホームページの両センター行事予定をご確認ください。



## 子育て支援センターで

# パパもママも、みんなで子育て！

ひとりでがんばりすぎていませんか？  
センターでほっとひと息つきませんか？

子育て総合支援センターと粟野子育て支援センターは、子育て家族の集いの場です。安心して子育てができるように、職員がみなさんの身近な相談役として寄り添っています。今回はセンターで行われている催しやセンターの様子を紹介します！



### 利用者の声



▲宇佐美博章さん、葉子ちゃん（2歳10カ月）、陽崇くん（1歳8カ月）親子

### 子どもがのびのびと遊んでくれるし、自分の交流の輪も広がります

平日は妻に子どもを見てもらっているので、土曜日ぐらいは一人の時間を過ごしてほしいと思い、子どもと3人で来ます。ここに来ると、子どもたちののびのびと遊び、友だちもできます。その友だちのお父さんお母さんと自分も知り合いになるので、知り合いになった方と会うのも楽しみの1つになっています。

**パパと遊ぼう！**  
毎週土曜日は、パパも一緒に支援センターでお子さんとの時間を楽しみませんか。センターには、積み木やままごと道具などたくさんのおもちゃがあります。10時45分からは、利用者のみなさんと一緒に手遊びやふれあい遊びをします。

### ここに来るのが夫婦の楽しみに

ここに来るきっかけは、歩空の母親から教えられて、一度来てみようか、となって。最初はボールで遊ぶのも怖がっていたけど、今では、いろんなもので楽しく遊んでいます。私たち夫婦も、センターに通ううちに、ここに来ている他の子とお友だちになって（笑）今では、ここに来るのが夫婦の楽しみになっています。



▲西村克介さん・キヨノさん夫妻と姪の子どもの山口歩空ちゃん（1歳11カ月）

**おじいちゃん、おばあちゃんも来てね！**  
お孫さんを預かっている祖父の方なども利用しています。広くて明るい広場で安心して遊ぶことができます。若いママやパパとの交流も楽しいですよ。