

## わたしの「プラス1」 を紹介します！

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

相生町レディース 北野・南部・中野・橋本・松井さん（左から）



6月、健康センターはびふるにお願いして私たちが住む相生町で「ほっとけんこうイチ」が開かれました。健康測定や健康のお話、色々なストレッチを習い、これからは「イキイキと若く元気でいよう！」と、みんなで足指力を高めています。いつでも気軽に簡単にできるのでみんな楽しく続けています。

### 保健師からひとこと

足指力を鍛えることは、体の土台を強化し、転倒予防など大きな効果があります。健康意識を持ち、自分にできる自分に合った取り組みを楽しく続けることが健康づくりには大切なことです。健活支援者として私たち職員は、地域や団体等に向向って市民の皆さんの健康づくりの応援をしています。ご要望に合わせて出向きますので是非お問い合わせください。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問い合わせください。



白熱した試合を展開する出場選手



## 福井国体に弾みをつける

7月23日 第41回北信越空手道選手権大会

福井国体のプレ大会として、北信越空手道選手権大会が敦賀市総合運動公園体育館で開催されました。大会は、空手の基本的な技や姿勢を競う「形の部」と「組手の部」が行われ、北信越5県から選手約100人が参加。形の部では、選手たちの気合の入った大きな声が会場内に響きわたりました。また、組手の団体戦では福井県勢が優勝を飾るなど輝かしい成績を収め、来年開催の福井国体に向けて大きな弾みをつけました。

風船を受け取る子どもたち



## キッズパークつるが風船でいっぱい

7月17日 キッズパークつるが風船イベント

海の日に合わせて、館内を風船で埋め尽くすイベントがキッズパークつるがで行われました。「よちよちはらっぱ」や「ふれあいひろば」をはじめ、敦賀の自然をイメージした各エリアに色とりどりの風船が置かれ、親子たちが楽しそうに遊びました。また、この日は来場した子どもたちにロゴ入り風船のプレゼントがあり、館内は風船を受け取った子どもたちの嬉しそうな笑顔であふれました。

暑さに負けずカッターを漕ぐ参加者たち



## 力を合わせて 全速力！

7月16日 第22回敦賀港カッターレース

敦賀港の夏の風物詩となっている「敦賀港カッターレース」が、川崎・松栄岸壁で行われました。天候に恵まれたこの日は、市内の職場をはじめ、県内外から39チームが参加。各チームとも艇長と艇指揮の掛け声に合わせて、6人の漕ぎ手が力いっぱいオールを漕ぎ、白熱したレースを展開しました。水しぶきをあげながら必死にオールを漕ぐ漕ぎ手たちに、沿岸に集まった観客からは大きな声援が送られました。

福井しあわせ元気国体2018 福井しあわせ元気大会2018

HAPPINESS NEWS VOL.17

## 国体障スポ 花いっぱい運動

花いっぱい運動は、競技会場や沿道などを花いっぱいにして、全国から訪れるたくさんの方々をおもてなしする運動です。

現在、競技別プレ大会で敦賀を訪れる選手等関係者の方々を心温まるおもてなしでお迎えするために、市内小学校や、花づくり団体、花づくりサポーターの協力のもと、「花プランター」や、市内3つの花壇を利用した「歓迎花壇」などに取り組んでいます。



▲松原花壇



▲敦賀北小学校



▲舞崎花壇



▲東浦小学校



◀活動の様子

●ホームページ <http://www.city.tsuruga.lg.jp/kokutai/index.html> 「敦賀市 国体」で検索！  
 ●SNS (Instagram・twitter・Facebook) アカウント名「@tsuruga2018」  
 問合せ先 国体推進課（福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会敦賀市実行委員会事務局） ☎22-8255



## TOPICS 新庁舎建設に関して議論

▼市庁舎建設対策特別委員会の様子



7月11日、敦賀市議会の市庁舎建設対策特別委員会が開かれ、新庁舎建設に向けた今後のスケジュールなどが議論されました。委員会では、市から、6月議会にて新庁舎を現在地で建設することが決定したことと今後のスケジュールが説明されました。委員からは、今年度中に策定予定の基本構想（建設に関する課題などを整理し、新庁舎の機能や規模、建設にあたっての基本的な考え方を示したもの）を年内に前倒して策定できないのか、平成32年度の建設開始から平成34年度の新庁舎完成までの期間に不足する駐車場への対応をどうするのか、などの質疑がありました。それを受けて、市からは、スケジュールの前倒しを検討することや、駐車場のスペース確保に向けて、新たな土地の借上げなども検討しているとの説明がありました。

## TOPICS 観光動画で敦賀を全国に発信！

▼観光ショートムービーの一場面



敦賀市の知名度向上と観光PRを目的に制作していた敦賀市観光ショートムービーが6月末に完成し、動画投稿サイト「YouTube」と敦賀市ホームページ上で公開されています。ショートムービーは敦賀市出身の山下大裕監督が制作。気比の松原や金崎宮など市内観光地を中心に撮影が行われました。山下監督は「敦賀の四季折々を撮影した作品。ストーリーの中に必然的に敦賀の観光地が出てくるようなものにしたかった」と作品に込めた思いを語っています。ショートムービーは全4話。スマートフォンなどから右のQRコードを読み取って視聴することもできます。







### 9月の行事案内

- 8日 (金) 10:30 ~ **ブックスタート※**  
(ところ: 栗野子育て支援センター)
- 9日 (土) 14:00 ~ **おはなしポケット**
- 14日 (木) 10:30 ~ **ブックスタート※**  
(ところ: 市立図書館)
- 15日 (金) 10:30 ~ **ブックスタート※**  
(ところ: 子育て総合支援センター)
- 15日 (金) 16:00 ~ **ママのおひざ** (ところ: 栗野公民館)
- 16日 (土) 14:00 ~ **おはなしとかみしばいの会**
- 23日 (土) 14:00 ~ **おはなしポンポン**
- 27日 (水) 10:30 ~ **おはなしわたげ**

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

### 市立図書館からお知らせ

例年9月下旬に行っておりました資料特別整理は、平成30年2月23日から2月28日となります。秋の夜長を讀書でお楽しみください。

### 新着図書案内

- 人口知能はどのようにして「名人」を越えたのか?
- 老ける脳と老けない脳 ○天照大神は単弥呼だった
- 偽りの経済政策 ○バットを倒しにアフリカへ
- 宇宙戦争を告げる UFO ○孫育ての新常識
- 路面電車の謎 ○広重 TOKYO ○夏目漱石解体全書
- アンカー ○男尊女子 ○よくわかる薬物依存
- 給食室の日曜日 ○質問する、問い返す

6月図書受入分 新着図書案内一覧表は図書館にあります。690冊 ホームページでもご覧になれます。

### 6月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	劇場	またよし 直樹
2位	BUTTER	ゆずき あまこ 柚木 麻子
3位	誰かが見ている	みやにし まふゆ 宮西 真冬

### 9月の休館日

- ◆毎週月曜日
- ◆17日 (第3日曜日)
- ◆21日 (第3木曜日・資料整理日)

### 開館時間

火~金曜日 9:30 ~ 19:00  
土・日曜日 9:30 ~ 18:00

問合せ 市立図書館 ☎22-1868

### 休日急患診療

#### ◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311)

内科・小児科・歯科  
診療時間:【4月~11月】9時~12時 (午後診療なし)  
【12月~3月】9時~12時 13時~15時

#### ◎外科系当番医

診療時間: 9時~12時 13時~17時

- 8月11日 いちはし整形外科 (榎林 ☎20-1825)
- 8月13日 国立敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)
- 8月20日 はぎはら整形外科 (木崎 ☎20-0811)
- 8月27日 加藤胃腸科医院 (新島 ☎25-6888)
- 9月3日 市立敦賀病院 (三島 ☎22-3611)
- 9月10日 国立敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)
- 9月17日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
- 9月18日 せきクリニック (御名 ☎21-2000)
- 9月23日 泉ヶ丘病院附属がなわクリニック (鉄輪 ☎22-4874)
- 9月24日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)

※診療終了時間 15分前までに来院ください。

#### 「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送 (ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

## 9月 こどもの国 行事予定

開館時間 9時~17時  
休館日 毎週月曜日・19日(火)

とき	イベント名
9/2日(土)~17日(日)	敬老の日似顔絵プレゼント おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵をラミネート加工します。
9/9(土) 13:30~	家族陶芸村※ ろくろ、手びねりが体験できます。
9/14(木) 10:30~	親子なかよしひろば 運動会ごっこをします。
9/17(日) 11:00~	マルチ測定会
9/24(日) ①18:35~ ②19:10~	9月天体観望会 (広がった土星の環を観察) 9/3(日)~受付

※参加費または観覧料が必要です

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

### プラネタリウムのご案内

とき	上映作品
8/26(土)~ 9/10(日)の 土日	① 11:00 ~ ひとりぼっちの星空※ ② 13:30 ~ ひとりぼっちの星空※ ③ 15:00 ~ 銀河鉄道の星々と 蒸気機関車の1日※
9/16(土)~ 24(日)の 土日	① 11:00 ~ 銀河鉄道の星々と 蒸気機関車の1日※ ② 13:30 ~ ひとりぼっちの星空※ ③ 15:00 ~ お月さまのおはなし※

「ひとりぼっちの星空」は9月で放映終了します。お見逃しなく!



### 相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	9月13日(水)・27日(水)		
心配ごと	9月6日(水)・20日(水)	10時~14時	
人権	9月6日(水)・20日(水)		福祉総合センター「あいあいプラザ」(東洋町 ☎22-3133)
介護	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8時30分~17時30分	
法律	9月6日(水)・20日(水)	10時~13時30分	
弁護士無料相談	9月12日(火)・19日(火)・26日(火) (事前予約が必要)	13時30分~15時	男女共同参画センター 問合せ先: 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚婦人問題	9月9日(土)・19日(火)・26日(火)	13時30分~15時30分	男女共同参画センター (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火~土曜日	※ 9時~16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日	※	ハートフル・スクール (鋳物師町 ☎22-7072)
子ども電話相談	毎週月~金曜日	※ 9時~16時	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 (☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月~金曜日 (土曜日は午前中)	※ 8時30分~17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151, 22-0147 栗野子育て支援センター ☎21-0133, 25-5647
児童相談窓口	毎週月~金曜日	※ 8時30分~17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談窓口	8月まで	毎週月・火・水・木・土曜日 ※ 8時30分~17時15分 毎週金曜日 (第3は福井地方 務局敦賀支局との合同相談) ※ 8時30分~20時	男女共同参画センター (三島2 ☎23-5411)
	9月から	毎週月~木曜日、第2・第4 金曜日、第2・第4土曜日 ※ 8時30分~17時15分 第1・第3金曜日 (第3は福井地方 務局敦賀支局との合同相談) ※ 11時15分~20時	
若者求職相談窓口	毎週火~金曜日	※ 10時~17時	男女共同参画センター ミニジョブカフェ敦賀 (三島2 ☎23-5416)

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。  
\* 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

### ギャラリー

9月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階 市民ホール	げんゆうかい 玄又会 いそもと こうせつ 磯本 香雪氏 掛軸3本
ギャラリー・ホワイエ	市民文化センター2階	敦賀美術作家協会 作品展示

### 女性相談窓口受付時間変更

平成29年9月1日以降から女性相談窓口の受付時間が変更になります。

相談受付時間 (日・祝・12/29~1/3は休み)

時間	月	火	水	木	金	土
8時30分~ 17時15分	○	○	○	○	第2 第4	第2 第4
11時15分~ 20時	—	—	—	—	第1 第3	—

問合せ先 男女共同参画センター ☎23-5411