

広報 敦賀

12月

つるが 平成30年11月13日発行



No.922



2 除雪にご協力ください

4 国体・障スポ チームふくい大活躍！

除雪に

ご協力ください



皆さんのお願い

❄️ 障害物には目印が撤去を

道路沿いの大切なものや分かりにくいものには、長い棒などに赤い布をつけて表示してください。

❄️ 路上駐車はやめてください

路上駐車をしていると、除雪ができなかったり、作業が遅れる原因となりますので、絶対にやめてください。また、緊急車両の通行にも支障をきたします。

❄️ 除雪後の玄関除雪を

お願いします

除雪車が通った後は、どうしても雪が残ってしまいます。通勤・通学の時間帯までに道路交通を確保するため、沿道1軒1軒の出入り口の除雪作業を行うことはできません。玄関先は各家庭で除雪をお願いします。

❄️ 除雪作業へのご協力を

降雪の状況により、日中に除雪作業を行う場合があります。交差点の除雪を行う場合は、除雪車が前進や後退を繰り返して作業を行いますので、信号待ちは少し手前で停車するなど、ご協力をお願いします。

❄️ 道路や水路に雪を

捨てないでください

除雪の際、道路に雪を捨てると、路面に凹凸ができ交通の支障となるほか、凍結して事故の原因となりますので、道路には雪を出さないようお願いします。

また、大量の雪を水路に捨てると、雪が流れをせきとめ、水があふれることがあります。水路に雪を捨てないでください。

❄️ 雪置き場(空き地・耕作地)にご協力を

除雪の作業効率向上を図るため、空き地・耕作地を雪置き場として協力いただける地区や市民の方は、道路河川課にご連絡ください。

❄️ 歩道の除雪にご協力を

積雪が20cm程度に達したときに機械による歩道除雪を行います。ただし、幅2.5m以下の歩道では機械除雪が行えませんので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

❄️ 屋根の雪下ろしは一斉に

屋根の雪下ろしは、町内一斉に行い、直ちに除排雪をしてください。

❄️ 排雪用ダンプを無料で貸し出します(運転手付き)。積み込みは地区でお願いします。利用希望の地区は都市政策課(☎22・8137)までお問い合わせください。

市では、**車道の積雪が10cm以上になったときに除雪を行います。**交通量の多い日中は、渋滞や危険を招くことがあるため、**除雪作業は深夜から早朝にかけて行い、できる限り通勤・通学時間に間に合うように努めます。**

しかし、大雪のときや明け方に降ったときは、作業時間が大幅に変わることがありますので、ご理解をお願いします。また、除雪作業がスムーズにできるよう、皆さんのご協力をお願いします。

敦賀消防署から ☎20・0119

❄️ 消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

積雪により消火栓や防火水槽が埋もれると、消防活動の大きな障害となります。より迅速な活動ができるよう、家の近くの消火栓や防火水槽などの除雪にご協力をお願いします。



敦賀美方消防組合ホームページに、消火栓位置情報を掲載しています。
(☎http://fire119.ton21.ne.jp/)

清掃センターから ☎21・1153

❄️ 積雪時におけるごみは幹線道路のごみステーションへ

除雪ができていない場合、ごみは収集日の朝7時30分までに、幹線道路のごみステーションへ出してください。また、各地区のごみステーションの除雪をお願いします。

雪捨て場所

総合運動公園西側駐車場
(積載量4トン以上)



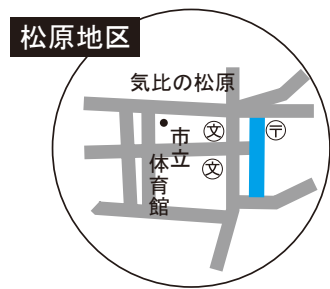
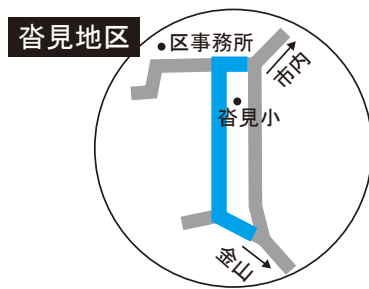
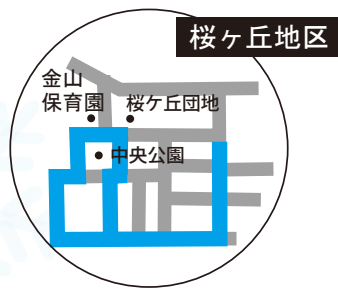
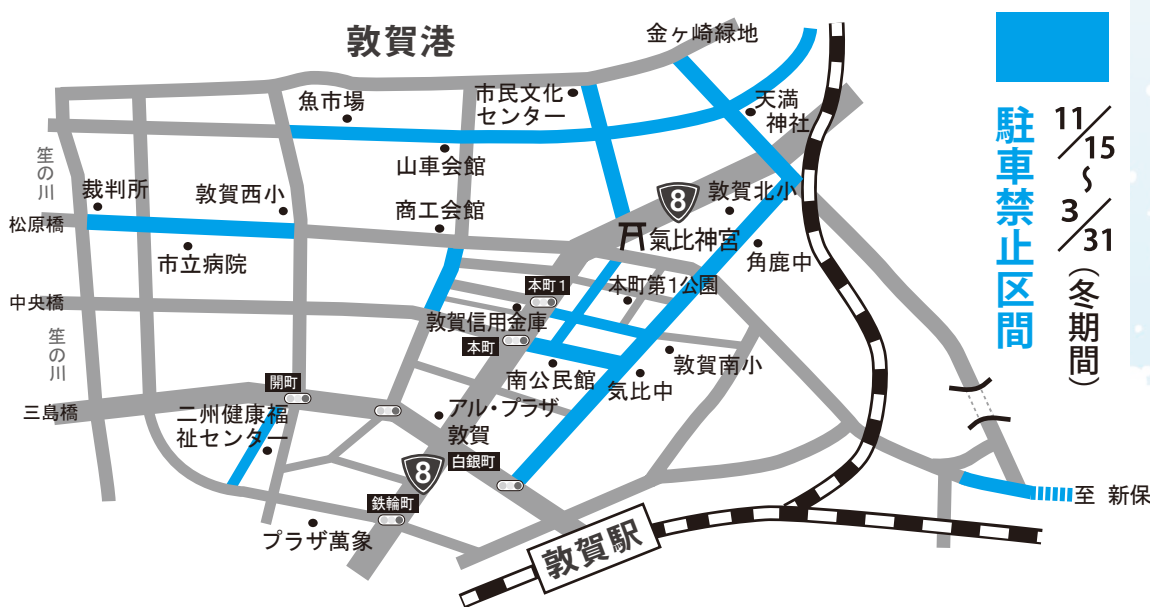
黒河川左岸(和久野橋下流)
(積載量4トン未満)



開設日時は道路河川課HP、
防災放送チャンネル(092ch)
でお知らせします。

冬期間は「駐車禁止区間」が増えます

11/15
〜
3/31
(冬期間)
駐車禁止区間



知っている
と便利!

主要道路の路面情報は
インターネットで検索できます! (11月中旬〜3月末)

主要道路の積雪状況、気温グラフ、観測地点の映像など、便利な情報が掲載されています。携帯電話からでもご覧になれます。

雪みち情報ネットふくい

検索

問合せ先 道路河川課 ☎22-8135



競技別総合成績(男女総合)

水泳	卓球	軟式野球
1位 東京都	1位 愛知県	1位 大阪府
2位 神奈川県	2位 東京都	2位 愛知県
3位 埼玉県	2位 山口県	3位 千葉県
福井県…21位	福井県…4位	福井県…4位

ソフトボール	弓道	空手道
1位 岡山県	1位 栃木県	1位 福井県
2位 福井県	2位 長野県	2位 香川県
3位 千葉県	3位 鳥取県	3位 大阪府
	福井県…17位	



多くのご声援・ご協力
ありがとうございました!



【国体】天皇杯・皇后杯獲得! 【障スポ】130個メダル獲得!

チームふくい 大活躍!

県内各地で熱戦が繰り広げられた国体・障スポが閉幕しました。国体での福井県の男女総合成績は2896点。2位の東京に650点の大差をつけて、前回1巡目福井国体以来、50年ぶりに天皇杯を獲得。女子総合成績も1位で、初の皇后杯を獲得しました。また、国体の勢いを引き継ぎ行われた障スポでは、130個ものメダルを獲得しました。

福井県選手団の大活躍と、選手団を支えた多くの県民の力により、国体・障スポは盛会のうちに幕を閉じました。

国体・障スポ開催期間中は、全国トップレベルの試合を間近で見ようと、連日多くの観覧者がつめかけました。競技会場では、市内の小中学校の児童生徒による学校観戦も行われ、選手たちに大きな声援を送っていました。市民の皆さんの応援が選手たちの力となり、後押しになりました。



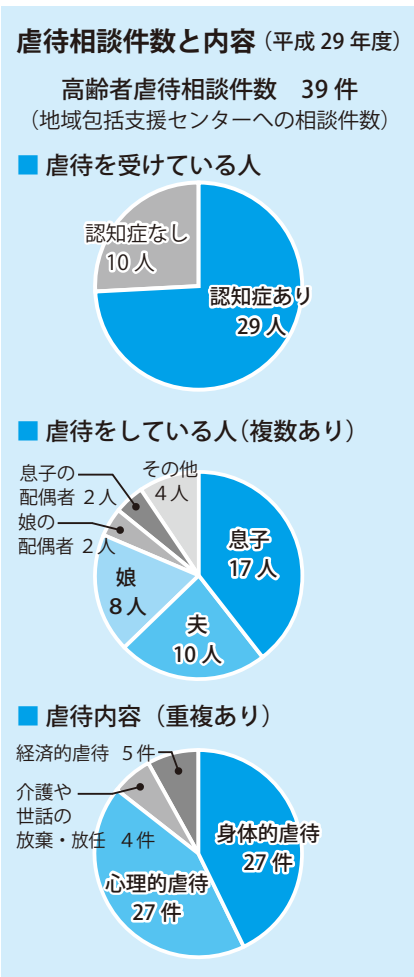
国体・障スポが 残したものを

国体では本大会期間中に2度の台風接近に見舞われ、仮設物・掲示物の一時撤去、一部競技で日程の変更やおもてなしエリアの縮小などを余儀なくされました。しかしながら、各競技運営に関わるスタッフが一丸となって各競技を無事に実施することができました。

各競技会場や駅周辺などには、市内の小中学校の児童生徒が制作した手作り応援のぼり旗や、高校生による歓迎フラッグ、市民の方々に育てていただいた花プランターによる装飾など、市民総参加のもと、訪れた多くの選手・監督や競技関係者、観覧者の方々に「人道の港 敦賀」の温かなおもてなしでお迎えしました。

多くの方々の参加があったからこそ、思い出に残る素晴らしい大会となりました。

国体・障スポを通して得られた絆や経験、思い出を大切に、これからの敦賀市の発展につなげていきましょう。



高齢者虐待相談窓口

地域包括支援センター「あいあい」
(敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内)
担当地域 粟野地区以外 ☎22-7272

地域包括支援センター「なごみ」
(つるが生協在宅総合センター「和」内)
担当地域 粟野 ☎21-7530

地域包括支援センター「長寿」
(敦賀市役所長寿健康課内) ☎22-8181
※「長寿」は各センターと連携、協働し支援を行います

- 1 相談**
家族、近隣住民、民生委員、介護支援専門員などから、相談を受ける
 - 2 情報収集**
相談者や介護サービス事業所などの関係機関から情報を集める(虐待の当事者双方からも情報収集)
 - 3 対応方法の決定**
集めた情報から虐待の事実や緊急性の判断などを行い、対応方法(支援の方針)を決定する(生命に危険がある場合は、警察や消防とも連携)
 - 4 支援の実施**
支援の方針に基づいて、介護サービスの導入・調整など、虐待の解消に向けて支援する
 - 5 経過観察**
状況変化や再発の有無など、一定期間、経過を見守る(定期的な訪問や電話などで状況を把握)
 - 6 支援の終了**
問題が解決し、再発のおそれがないと関係機関内で判断したら、支援を終了する
- ※相談者や関係機関など、関わった方々の個人情報を守られます。

高齢者の介護、一人で悩まず相談を 高齢者への虐待をなくそう



高齢者虐待は、家族が介護で心身ともに疲れきり、追い詰められて起こることが少なくありません。これを防ぐためには、介護負担を軽減したり、高齢者や介護をしている方々が孤立しないように、地域の見守りや声かけが大切です。

高齢者虐待とは

高齢者虐待には5つの種類があります。

身体的虐待

殴る・蹴る・つねるなどの暴力や不必要に身体を拘束する行為など

介護・世話の放棄、放任

食事や入浴の世話を怠ったり、劣悪な住環境の中で生活させる状態など

心理的虐待

ののしる、無視する、嫌がらせをすること、精神的な苦痛を与える言動など

性的虐待

同意のない性的接触や服を着させずに裸にさせておくことなど

経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせないことなど

なぜ虐待が起こるのか

高齢者を介護する中で、介護者の介護疲れやストレス、認知症による高齢者の混乱した言動など、さまざまな理由が絡み合っ、高齢者虐待が起こりやすい状態になります。

市内では、虐待を受けた高齢者の約7割に認知症があり、認知症に対する理解不足が虐待の大きな原因となっています。

認知症が気になる方や認知症状の対応でお困りの方は、市が開催する「認知症カフェ」をご利用ください。認知症の方やその家族などが集まり、情報交換などを行っています。詳しくは長寿健康課までお問い合わせください。

みんなで支え合い虐待を防ごう

周囲の人たちの助けがあれば、家族の心身の負担軽減につながります。何気ない声かけや、あいさつを通して、介護をしている家族が孤立しないように見守ることが大切です。

高齢者や家族のちょっとした変化や、様子がおかしいと感じたら地域包括支援センターにご相談ください。



水道管の凍結・破損にご注意を！

こんなときは特に注意！

- ▶ 外気温がマイナス3℃以下になるおそれがある
- ▶ 露出している水道管や蛇口がある

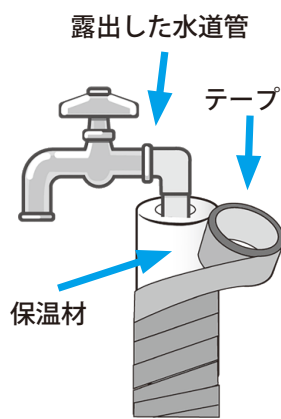


- ▶ 屋外の日陰が多い場所や、冷たい風が当たる場所に水道管や蛇口がある
- ▶ 長期で家を不在にする

水道管の凍結・破損を防ぐには

◆ 水道管などに保温材を巻き付ける

露出した水道管や蛇口があれば、ホームセンターなどで保温材を購入し、巻き付けてください。毛布、タオルなど身近にあるものでも保温材の代わりになります。ただし、気温が著しく低下したときなどは保温材を巻き付けてあっても凍結することがあります。



◆ 少量の水を流しておく

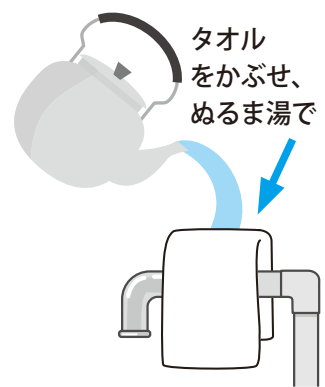
特に冷え込むことが予想される場合、蛇口を少し開いて、糸を引く程度に水を流しておくことで凍結しにくくなります。



▲バケツなどを置いて流した水をためておくと、有効に活用できます。

凍結して水が出なくなったら

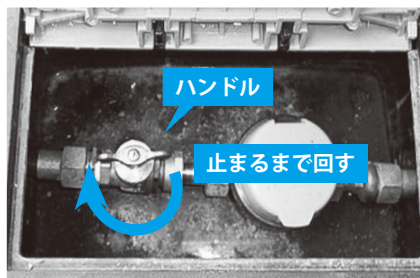
- ◆ 日中の気温が上昇し、解けるのを待つ。
- ◆ 急いで水道水が必要な場合は、凍結している水道管や蛇口にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて解凍する。
- ◆ ぬるま湯を準備できない場合には、ドライヤーなどで温めて解凍する。



▲熱湯を急にかけると、水道管が破裂する場合があります。必ずぬるま湯をかけるようにしてください。

凍結により水道管が破裂した場合

慌てずにメーターボックス内にある止水栓(左写真参照)のハンドルを閉めた後、敦賀市指定給水装置工事業者に修理の依頼をしてください。



なお、メーターボックスが見当たらない場合は、破裂した箇所をタオルなどで覆い、修理の依頼をしてください。アパートや社宅などの場合は、管理人に連絡し、修理の依頼をしてください。

水道の修理のことは、

敦賀市水道指定工事店

検索

問合せ先 上水道課 ☎22-8144

問合せ先 長寿健康課 ☎22-8181

イキイキ健活!

野菜1皿+1生活をはじめませんか

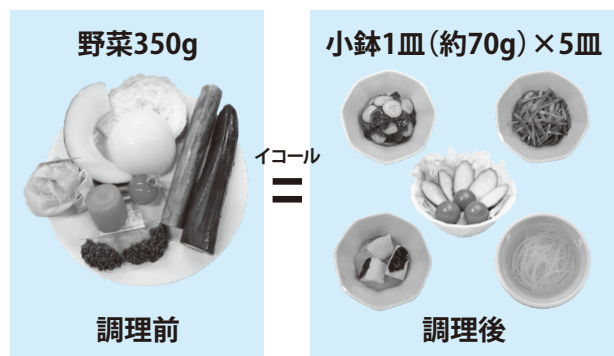
＼今より+1皿の野菜をとろう／

成人の1日当たりの野菜目標摂取量は350g以上ですが、福井県の調査では、約80gの野菜が不足していることが報告されています。

目標摂取量に近づくために、まずは、野菜料理の小鉢1皿（約70g）を食卓にプラスしませんか。

野菜不足は、生活習慣病にもつながります。今より1皿多く野菜をとって、食生活の改善につなげましょう。

1日の野菜摂取量（目標）



「地場野菜」のメリット

地元（福井県内）でとれた野菜だから

- ①新鮮（栄養価が損なわれにくい）
- ②生産者がわかる（安心できる）
- ③旬の食材（おいしい、栄養価が高い）

「けんしん」は12月29日(土)まで！早めの受診を

平成30年度の健康診査、胃がん検診、肺がん検診の医療機関での受診は12月29日(土)までです。早めの受診をお願いします。詳しくは市ホームページにてご確認ください。



敦賀市と敦賀合同青果株式会社の協働企画でプラス1レシピができました！

プラス1レシピはここが便利！

- ①70g以上の野菜がとれる
- ②調理が手軽で簡単
- ③野菜に関するマメ知識が載っている

レシピを作って商品券をもらおう

レシピにあるQRコードからアンケートに答えると、抽選で毎月10名様に商品券（500円分）をプレゼントします。（平成31年2月まで）

＼プラス1レシピの設置場所／

店舗内の地場野菜売り場に設置しています。

こののぼり旗が目印

- アピタ敦賀店
- アル・プラザ敦賀
- 新鮮館エフレ清水本店
- ハーツつるが店
- バロー木崎店
- バロー敦賀店
- ファーマーズマーケット 旬・ときめき広場
- 旬・ときめき広場
- ふるさと夢市場
- 敦賀合同青果(株)



バロー敦賀店



アル・プラザ敦賀

グリーンピクニック GREEN PICNIC 2018

～つるが環境フェア～

主催：つるが環境みらいネットワーク 共催：敦賀市

12.8

10:00～17:00

@きらめきみなと館

入場無料（一部プログラム有料）

今年も「GREEN PICNIC 2018～つるが環境フェア～」を開催します。

ご家族やお友達と参加して、楽しみながら環境にやさしい生活への第一歩を踏み出してみませんか。



ワークショップ ※当日、会場受付にて先着順に予約



**お手入れ不要！
長く飾って楽しめるハーバリウム作り**
10:30～ 定員24人 参加費500円
お好みのドライフラワーやプリザーブドフラワーを使って、オリジナルのハーバリウムを作ります。



オリジナルのチャイを作ろう
11:40～ 定員16人 参加費500円
2人1組で、お好みのスパイスを使った体の温まるオリジナルチャイを作ります。



アロマハンドクリーム作成
13:30～ 定員20人 参加費500円
冬の乾燥対策に、自然素材で手肌に優しいハンドクリームをお好みの香りで作ります。



LEDネックライト手作り教室
14:40～ 定員24人 参加費500円
夜間のウォーキングやアウトドア活動などに便利な、パナソニック製のLEDネックライトを手作ります。



お正月用 花の寄せ植え作り
16:00～ 定員20人 参加費500円
お正月に飾れる花の寄せ植えを作ります。寄せ植えに興味がある方、ぜひご参加ください。

※イベント内容、スケジュールは変更となる場合があります。

ステージ

環境に関する講演や子どもたちによるダンスステージ、振る舞い餅など冬を楽しむプログラムが行われます。

パネル展示ブース

企業や団体が環境への取り組みを紹介します。子どもたちが楽しめる工作や体験も盛り沢山です！

食事ブース

市内の12店舗が出店。敦賀の冬の味覚をお楽しみください。
出店：CHILL CAFE.、杉箸アカカンパ生産組合、重武農園、蒼印食堂、なにわ鉄板焼き あいろんまん、ちょっと素敵 なるが街づくりの会、めん坊手打ち蕎麦処 善、銘菓処 笑福堂、ケセラセラみやもと、つるが 東浦みかん生産グループ 希望の里、小堀菓舗、お茶とハーブの店 茶蔵

特別プログラム

◆古本市

本をリユースして「ものを大切にする社会」づくりを目指します。イベント当日、家庭で不要となった本を持参するとその冊数分、希望の古本と無償交換（上限5冊）。50円で古本の販売も行います。
※雑誌・漫画・辞書等は対象外です。スタッフが持参いただいた本の種類や状態を確認します。

◆スタンプラリー

スタンプを10個集めてキーワードを完成させ、アンケートに回答いただくと、抽選で素敵な景品をプレゼント。パネル展示ブース内に設置されたスタンプを楽しみながら探しましょう。

イベント詳細は「つるが環境フェアホームページ」または、11月下旬発行のフリーペーパー「PALET」に折り込まれたリーフレットをご覧ください。リーフレットはスタンプラリーの台紙になります。当日まで大切に保管してください。

催し

イングリッシュカフェ

とき 12月2日(日) 14時～15時30分
ところ 福井県国際交流嶺南センター

内容 福井大学留学生とのゲームや

対 象 会話など(英語で行います)

参加費 無料

定 員 20人(要申込・先着順)

問合せ・申込先 福井県国際交流嶺南センター

☎ 21・3455

市民公開講座

「安心して暮らせるまちを目指して」

とき 12月2日(日) 9時30分～

ところ あいあいプラザ

講師・演題 嶺南認知症疾患医療センター

玉井 顯氏

「認知症を理解するための基礎知識～早期発見から高齢者の自動車運転まで～」

▼敦賀市長寿健康課 保健師
「認知症サポーターにできること」

※無料・申込不要
問合せ先 敦賀市医師会 ☎ 24・3131

ところ 長寿健康課 ☎ 22・8181

第62回市長杯争奪 市民囲碁将棋大会

とき 12月2日(日)

対 象 受付 9時～9時20分
開会式 9時30分

ところ プラザ萬象

※当日申込

競技方法

各級毎に予選を行い、予選通過者による決勝トーナメントを実施

参加料 無料

問合せ先 生涯学習課 ☎ 25・8318

おちゃっとサロン アメリカ

福井県国際交流員のゾーイさんから、アメリカやニュー

Pickup Events!

敦賀城主 大谷吉継シンポジウム

とき 12/8(土) 14時～16時30分
ところ きらめきみなと館

入場無料・要申込

敦賀城主として町並みの整備を行うなど港町としての敦賀の繁栄の礎を築いた大谷吉継について考えるシンポジウムを開催します。

講演会 「奇跡の武将・敦賀城主 大谷吉継」



講師 加来 耕三氏
〈講師プロフィール〉
1958年、大阪市生まれ。奈良大学文学部史学科卒業後、学究生活を経て1984年に奈良大学文学部研究員。現在は大学・企業の講師を務めながら、歴史家・作家として著作活動を行っている。

パネルディスカッション 「未来へつなぐ吉継の想い」

パネリスト▶▶▶▶▶ 歴史家・作家 加来 耕三氏 福井市立郷土歴史博物館 館長 角鹿 尚計氏
ふくい歴女の会 会長 敦賀市立博物館 館長補佐 後藤 ひろみ氏 高早 恵美
コーディネーター▶▶▶▶▶ 奈良大学文学部史学科 教授 外岡 慎一郎氏

問合せ先・申込先 文化振興課 ☎ 22 - 8152 FAX 23 - 6944 ✉ k-bunka@ton21.ne.jp

- ◆申込方法
電話、FAX、メールで申込み
※必要事項
①参加人数
②代表者氏名
③電話番号
- ◆申込締切
12月6日(木)
- ◆定員
200人(先着順)

中池見定例自然観察会 「オリジナルしめ縄づくり」

とき 12月9日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対 象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円(小学生以下無料)

準備物 しめ縄につけたい飾りやリボンなど

問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里

☎ 20・1110

▶ごみ排出量情報◀

1人1日当たりごみ排出量	
平成30年度9月まで	1,061 g
目標値	963 g
達成状況	98 g超過

料理は残さずおいしく食べきましょう！



問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎ 22 - 8185

催し



おしらせ

福井県ふるさと文学館 秋季企画展

「没後30年 桑原武夫展」

日本文化に関する評論で活躍し、敦賀市名誉市民第1号である桑原武夫氏の没後30年にあたり、ふるさと福井とのつながりや業績を紹介する企画展を開催しています。

開催期間

12月24日（月・祝）まで

ところ 福井県ふるさと文学館

（福井県立図書館内）

料金 無料

問合せ先

福井県ふるさと文学館

☎0776・33・8866

敦賀市立地適正化計画（案）

市民説明会

全国的な人口減少、少子高齢化の中、将来にわたり持続可能な都市構造（コンパクトシティ）の実現を目的とした「立地適正化計画」について、市民の皆さんのご意見をお聴きするため説明会を開催します。

とき

12月18日（火）・19日（水） 19時～

ところ プラザ萬象

※無料・申込不要

問合せ先

都市政策課 ☎22・8137

第70回 敦賀市成人式

とき 平成31年1月13日（日）

受付 12時～

式典 13時～

アトラクション 13時45分～

ところ プラザ萬象

対象

平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

※案内のはがきは、市内に住民票をお持ちの方を対象に12月上旬に発送予定

※はがきが届かない場合や、進学や就職などで市内に住民票をお持ちでない方が敦賀市の成人式に出席を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

問合せ先

生涯学習課 ☎25・8318

講座・教室



敦賀市民歴史講座

「幕末維新期の福井藩と越前地域」

とき 12月1日（土） 14時～

ところ 市立図書館

講師

元「福井県史」調査執筆員

本川 幹男氏

定員 100人（当日先着順）

受講料 200円（協力金）

問合せ先 気比史学会（西ノ上）

☎23・7577

親子トールペイント教室

家族で一緒に羽子板にペイントしましょう。

とき

12月9日（日） 13時30分～16時

ところ 栗野公民館

講師 長船 初美氏

対象 5歳以上の子とその家族2人1組

定員 8組（お子さんが複数

料 金 1,800円（材料費）

申込締切 12月5日（水）

※受付は平日9時～17時

※定員になり次第締切

初めてのマジック講座

トランプやロープなど、身近なものを使って周りの人を楽しませることができマジックを学びます。

とき

12月12日（水）、19日（水）、26日（水）、平成31年1月9日（水）

19時30分～20時30分

ところ 生涯学習センター

対象 市民の方

※原則として4日間とも参加できる方

定員 10人（先着順）

受講料 無料

※材料費は別途集金

（全4回で計1,000円）

申込方法 電話で受付

申込締切 12月4日（火）

問合せ・申込先

生涯学習課 ☎25・8318

スキー教室

スキーの楽しさを味わいながら正しい技術が習得できます。

とき

前期 平成31年1月19日（土）

後期 平成31年1月26日（土）

8時40分～15時20分

ところ 国境高原スノーパーク

※送迎なし

対象

市内に在住・在勤・在学の小

学生から60歳までの方

定員 各日25人

料金 500円

※保険料含む。リフト代、レンタル代は別途必要

申込方法

12月16日（日）9時から総合運動公園体育館窓口にて受付（先着順）

※高校生以下の申込みには保護者の印鑑が必要

問合せ・申込先

スポーツ振興課

☎22・8155

障がい者のための

ニーススポーツ教室

卓球バレーやステイックリングなど、障がいをお持ちの方でも楽しめるニーススポーツを体験してみませんか。

とき 12月16日（日）

13時30分～15時30分

（第2回は平成31年

2月24日（日）開催予定）

ところ 総合運動公園体育館

募集！

求職者支援訓練

OA事務実践科受講生募集

求職者の方が早期就職を目指し、パソコンスキルなどを身に付けるための教育訓練を開催します。

とき 12月19日（水）

平成31年3月18日（月）

（土・日・祝日休み）

9時～15時40分

ところ パーソナルサービス（株）

対象 求職者の方

問合せ・申込先

ペインティングママ（長船）

☎090・8094・3615

男女共同参画推進講座

「男性が介護するといふこと」

～男女が共に介護を担う時代～

とき

12月14日（金）13時30分～15時30分

ところ あいあいプラザ

講師 立命館大学

教授 津止 正敏氏

対象

どなたでも（無料・申込不要）

問合せ先

市民協働課 ☎23・5411

ギャラリー

12月

種類	ところ	内容
市民 ギャラリー	市役所1階 市民ホール	げんゆうかい 玄文会 おおわだ たけし 大和田 武士氏 ふうりんかざん 『風林火山』 ぎょげんき 魚玄機 『送別』 てつどうしょうか 『鐵道唱歌』

定員 15人（選考あり）

受講料

6,480円（テキスト代）

申込締切 11月29日（木）

その他

OA事務実践以外の教育訓練

についても随時開催予定

問合せ・申込先

ハローワーク敦賀

☎22・4220

パーソナルサービス（株）

☎0120・27・0724

学生会館「講正学舎」

入舎生募集

「講正学舎」は旧小浜藩の藩校名を冠する学生専用マンションです。東京の大学に進学する方向けに平成31年4月の入舎生を募集します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

受付開始

12月1日（土）

募集人数 男女各3～5人

住所

東京都世田谷区松原2-34-6

問合せ・申込先

公益財団法人雲浜奨学会

☎03・3327・7800

http://www.unpin.jp

健康・福祉



おしらせ

平日夜間エイズ相談・HIV抗体検査

「世界エイズデー」に合わせて平日夜間のHIV抗体検査を実施します。

とき 12月4日(火)
17時30分～19時30分
ところ 二州健康福祉センター
※無料・匿名で受けられます。
定員 10人程度(予約制)
問合せ・申込先
二州健康福祉センター
☎22・3747

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。
とき 12月5日(水)、19日(水)
受付時間 9時～10時30分
ところ 二州健康福祉センター
※無料・匿名で受けられます。
(予約制)
問合せ・申込先
二州健康福祉センター
☎22・3747

つるが元気体操の会 「一緒に体操やってみよう!」

つるが元気体操は市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

とき 12月10日(月) 11時～11時50分
ところ あいあいプラザ
対象 どなたでも(無料・申込不要)
持ち物 フェイスタオル・飲み物
問合せ先
つるが元気体操の会
長寿健康課 ☎22・8181

こころの相談日

臨床心理士が相談に応じます。
とき 12月14日(金)、27日(木)
9時30分～16時15分
ところ 健康センターはぴふる
対象 市民の方(無料)
定員 各日5人(要申込)
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

年末のごみの持ち込みはお早めに!

毎年、年末の清掃センターは大変混雑します。待ち時間などの解消や短縮のため、年末の片づけやごみの搬入は、早めに行いましょう。

粗大ごみ以外は

ごみステーションへ

粗大ごみ以外のごみは、ごみステーションへ出すことで、清掃センターへ持ち込む手間を減らすことができます。

※収集日や分別方法などを、ごみカレンダーで確認してください。
※当日の朝7時30分までに出してください。
※他の町内のステーションへは出さないでください。

※年末年始のステーション収集

【年末】
土曜日収集地区は12月29日(土)まで収集します。
ただし、月曜日収集地区は12月30日(日)に特別に収集します。
【年始】
金曜日収集地区は1月4日(金)から収集します。

ホースやブルーシートは

細かく切る

シート類は60cm四方、ロープやホースは1m以内、長い木材やパイプは1.5m以内に切ってください。

事前に分別してから持ち込みを

車やトラックに積み込むときに事前に分別をしておく、スムーズにごみを降ろすことができ、持込時の滞在時間を短縮できます。

ごみを清掃センターに持ち込む場合

休業日 第3日曜日、5/3～5、12/31～1/3
年末年始の混雑予想日 12/21(金)～24(月・祝)、28(金)～30(日)、1/4(金)
受付時間 月～金曜日 8時30分～16時30分
土・日・祝日・振替休日 8時30分～12時
12月29日・30日 8時30分～15時
【ごみ処理手数料(家庭ごみ)】
埋立ごみ 50kgにつき 50円
埋立以外のごみ 50kgにつき 100円
ただし、1回 350kg以上は上記料金の2倍
※おつりが不要なよう、ご準備ください。
※搬入車両は、3t積車までに制限しています。(ただし全長5.4mを超える車両やクレーンの付いた車両は入場不可)

問合せ先 清掃センター ☎21-1153 ◀おかけ間違いにご注意ください。

女性のための元気づくりスクール

女性に多い膝や腰の痛みの予防について学びます。

とき 平成31年1月8日(火)・11日(金)・17日(木)・22日(火)・29日(火)・2月5日(火)
13時30分～15時(全6回)
ところ あいあいプラザ
内容 ▼看護大学教員による元気づくりの話

▼理学療法士による運動指導
▼歯科衛生士による口腔ケアの指導など

対象 65歳以上の女性
※送迎なし
定員 40人
※要申込・初参加の方優先
参加費 無料
申込締切 12月21日(金)
※定員に達し次第締切
問合せ・申込先
長寿健康課 ☎22・8181

わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

もりくち たかゆき
森口 孝幸さん

毎日仕事帰りに走っています。走る距離は、ひと月ごとに1km延ばし、来月は毎日10kmが目標です。単に健康づくりとしてだけではなく、趣味の登山をするための体づくりでもあります。無理のないペースで、続けていこうと思います。



保健師からひとこと

自分なりの目標があることは、運動を継続する上で大切です。また、運動を継続するためには、安全に行うことも大切です。急に運動をすると筋肉や関節を痛めるおそれがあるので、運動を行う前には、ストレッチなど準備体操を行い、体を慣らしてから行うようにしましょう。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問合せください。

12月は不法投棄等防止啓発月間

不法投棄と野外焼却は法律で禁止されています



不法投棄は犯罪です

不法投棄は廃棄物処理法により禁止されています。これに違反して廃棄物を捨てた場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられ、未遂も罰せられます。

また、法人等の従事者などが法人等の業務に関し廃棄物を不法投棄した場合には、法人等に対し3億円以下の罰金が科せられます。不法投棄は重大な犯罪となるため、適切な処理を行います。

野外焼却(野焼き)は原則禁止です

野外焼却とは、屋外でごみなどの廃棄物を焼却する行為です。(地面に穴を掘っての焼却やドラム缶などで作った簡易な焼却炉も含む)野外焼却は原則禁止されており、違反した場合は罰則があります。

例外として認められる場合(農業などで発生した草木を焼却するなど)もありますが、煙によって周辺地域の環境に影響を与える場合があるため、配慮しましょう。

古紙は大切な資源です燃やせるごみに入れないで!

燃やせるごみでは、紙類の割合が全体の約4割を占め、資源物となる古紙の一部が捨てられています。古紙は大切な資源なので燃やせるごみに入れずしっかりと分別しましょう。

▼10月に市内で発見された不法投棄



問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8185

住生活総合調査に

ご協力をお願いします

住生活総合調査は、住生活の実態や居住者の意向などを明らかにするための国の重要な調査です。

11月下旬から対象となる世帯に調査書類を投函しますので、郵送またはインターネットでのご回答をお願いします。

問合せ先

住宅政策課 ☎22・8140

消費生活に関する無料相談会

商品購入や契約のトラブルなどについて、弁護士による個別相談を行います。

とき 12月3日(月) 14時～16時

(1人30分)

ところ 市役所1階 15番窓口

対象 市民の方(無料)

定員 4人(予約制)

問合せ・申込先

生活安全課 ☎22・8115

「国の教育ローン」の概要

「国の教育ローン」は、高校・大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象に、日本政策金融公庫が行う公的な融資制度です。

融資金額や返済期間など、詳しくは「国の教育ローン」で検索してください。

問合せ先

日本政策金融公庫 武生支店

☎0778・23・1133

図柄入りナンバープレート

つけて福井をPRしよう

地域の特色あるデザインが入った「地方版図柄入りナンバープレート」が交付開始となりました。

福井県と一目でわかるナンバープレートをつけてPRしませんか。

詳しくは「図柄入りナンバー 申込」で検索してください。



納税と納付

●国民健康保険税 (第5期)

●後期高齢者医療保険料 (第5期)

●介護保険料 (第5期)

納期限 11/30(金)

夜間納税相談窓口の開設

とき

12月7日(金)、14日(金)、21日(金) 19時まで

ところ 市役所2階 債権管理課

相談内容

納税相談、口座振替の申込など

問合せ先

債権管理課 ☎22・8187

シルバー人材センターに 入会しませんか

自分の知識や経験に応じて多様な働き方ができます。

※ホームページからも入会手続きが可能になりました。

交付手続

ウェブサイトから申込、または、ディーラー・整備工場にご相談ください。

交付手数料(モノトーン版)

▼登録自動車

(中型標板) 7,400円

(大型標板) 11,420円

▼軽自動車 7,990円

※フルカラー版は、追加で千円

以上の寄付金が必要

問合せ先

福井県ブランド営業課

☎0776・20・0762

交通災害等遺児就学支度金

父、母または未成年後見人が交通災害、病気等で失った児童が、平成31年4月に小学校または中学校に入学する場合に、保護者に対して県から遺児就学支度金が支給されます。

対象

次の①～④の全ての条件に該当する方

- ① 死亡原因が交通災害、労働災害、天災、病死等である
- ② 遺児、保護者の属する世帯に、市民税の所得割を課されている人がいない

入会条件

▼市内在住の方

▼60歳以上の健康で働く意欲のある方

会費 年会費5,000円

問合せ先

敦賀市シルバー人材センター

☎24・1250

HP <http://www.sicre.jp/tsurugac/>

国税電子申告・納税システム「e-Tax」をご利用の方へ

▼e-Taxに住民基本台帳カードを使用されている方は、電子証明書の有効期限の確認をお願いします。

▼住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用できません。

※新規発行手続きは、平成27年12月で終了しています。

▼有効期間満了後はマイナンバーカードを利用してください。

※マイナンバーカードは交付まで1ヶ月程度かかりますので、早めの申請をお願いします。

問合せ先

市民課マイナンバー専用ダイヤル

☎47・6062

③ 遺児が、児童福祉法による施設入所をしていない

④ 遺児が、保護者以外の人の養子になっていない

申込締切 平成31年1月18日(金)

※申請には戸籍謄本・住民票謄本・課税証明書などが必要です。

問合せ・申込先

児童家庭課 ☎22・8125

事業主の皆さんへ 労働保険に加入しましょう

正社員はもちろん、パート・アルバイトなど、雇用形態や名称を問わず、労働者を1人でも雇っている事業場は、労働保険への加入が義務づけられています。

労働保険の加入手続きや労働保険制度については、ハローワークへお気軽にご相談ください。

問合せ先

ハローワーク敦賀

☎22・4220

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。

とき 12月14日(金) 13時～16時

ところ 三島会館

対象 市民の方(無料)

問合せ・申込先

福井県人権センター

☎0776・29・2111

地方税の手続きは、

エルタックス(地方税ポータルサイト)をご利用ください。



地方税の申告を自宅やオフィスのパソコンから、インターネットを通じて簡単に行うことができます。

利用できる地方税の種類

- 法人市民税(法人設立・設置届出書、異動届など)
- 固定資産税(償却資産)
- 個人市民税(給与支払報告書、特別徴収に係る給与所得者異動届出、特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書など)

【問合せ先】

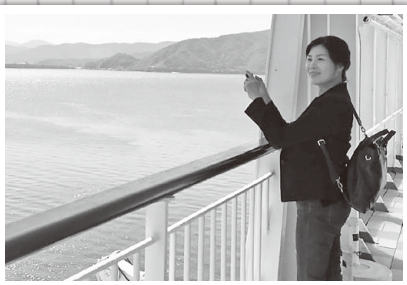
(一社) 地方税電子化協議会 ☎0570-081459 <http://www.eltax.jp/>
市税務課 市民税係 ☎22-8106 固定資産税係 ☎22-8108

メ リョク チョク 매력적 な敦賀 vol.4 (魅力的)

キム ウンジャ 金 銀子 さん

6月21日から約5か月間、日本語を勉強しながら、市役所の様々な部署の仕事に携わりました。

クルーズ船「はしふいっくびい」にて



姉妹都市 韓国・東海市の研修職員金さんが敦賀の魅力を紹介してきたこのコラム。今回は最終回となります。

不安と好奇心で始まった日本での6か月の生活が終わろうとしています。はじめは、タクシーを呼ぶこと、薬局で薬を買うこと、病院で診察を受けることなど、不慣れなことだらけでした。しかし、日本での慣れない生活に戸惑っている姿を見せる度に、市民の皆さんは私に親切にしてくださり、とても感謝しています。そして、敦賀市は豊かな自然と歴史・文化が魅力的な都市です。氣比神宮、赤レンガ倉庫、人道の港敦賀ムゼウム、博物館などでその歴史を感じ、敦賀まつりと夏の花火には感動を覚えました。市役所の皆さんをはじめ、敦賀でできた友人、日本語の先生、地区祭のスタッフの方々、そしてバスで出会ったある優しい方…。皆さんの温かいご支援のおかげで作ることのできた、たくさんの思い出とともに韓国へ帰ります。本当にありがとうございました。

子育て情報



すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

と き		と ころ	内 容	対象・定員	問合せ・申込先
12/12 (水)	9:30 ～ 11:00	松陵幼稚園	・ クリスマスの飾り作り ・ 参加保護者の育児相談 (持ち物：内ズック、水筒)	3歳児の未就園児親子 20組	☎25-8240
12/14 (金)		敦賀北幼稚園		3歳児の未就園児親子 10組	☎22-5875

子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持 持ち物

	イベント名	と き	内 容	定員・対象	申込み
両センター	クリスマス会 支援センターの メリメリクリスマス	12/7 (金) 10:00 ~ 11:30	親子でクリスマスの歌・踊りなどを楽しみましょう。 持 200円程度のプレゼント ところ 栗野公民館	市内在住の未就園児の親子 100組	電話または 窓口で受付 ※定員に達 し次第締切
	パパと遊ぼう	毎週土曜日 (12/29 (土)は休館) 8:30 ~ 12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊び やふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45~手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
	すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長の計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 12/13(木)・20(木)「すくすく健康相談」 栗野 12/17(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00~11:30)保健師・管理栄養士等 (13:00~14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
	おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時 間を過ごします。 子育て 12/17(月)「おはなし玉手箱」 栗野 12/21(金)「絵本にこにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10:00~ ▶12か月までの親子 10:30~	不要	
子育て総合支援センター	食育講座 2 「バランスのとれた離乳食」	12/11 (火) 10:00 ~ 11:00	バランスのとれた食事の必要性につい て、好き嫌いや体の発達とあわせて考え てみましょう。 講師:管理栄養士	未就園児の親子 20組	11/27(火)~ 電話または 窓口で受付
	ベビーすこやかセミナー	12/13(木)・20(木) 13:30 ~ 15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師:助産師・保育士等 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	平成 30 年 8、9、10 月生まれ の赤ちゃん和妈妈 15 組 ※参加は赤ちゃん 1 人につき 1 回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
	ほほえみひろば	12/18 (火) 10:00 ~ 11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく 身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要

子ども



KIDS PARK
CHRISTMAS

クリスマス仕様のパネルと衣
装を使って、写真撮影ができま
す。(小学生以下の来場者には
お菓子のプレゼントあり)

と き 12月1日(土)~12月25日(火)
ところ キッズパークつるが
料 金 大人200円、子ども(小学
生以下)100円
※4歳未満は無料
問合せ先 ふるさと創生課
☎22・8111

プレママさん、あつまれ

助産師、栄養士と話しなが
ら「体に良いクリスマスランチ」
を楽しみ、ママだけでゆったり
した時間を過ごしましょう。
と き 12月4日(火)10時~13時
ところ およこさきりんひろば
対 象 妊婦と産後半年までのママ
参加費 500円

※託児あり(1人500円)
※要申込
問合せ・申込先
NPO法人子育てサポート
センターきらきらくらぶ
およこさきりんひろば
☎24・7517

小児整形外科相談

「よく転ぶので気になる」「O
脚ではないか心配」など、お子
さんの整形外科的な悩みに、専
門医が個別で相談に応じます。
(診断をする場ではありません)

と き 12月6日(木)
9時40分~12時
(1組当たり約20分)

ところ 健康センターはびふる
対 象 市内の乳幼児と保護者
※予約制
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡
単な調理法をお話しします。
(試食あり)
と き 12月7日(金)
13時30分~15時
ところ 健康センターはびふる

対 象 4~5か月児の親子
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
定 員 30組
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

ふれあい広場「クリスマス会」

クリスマスにちなんだクラフ
ト製作やゲーム、プレゼント交
換を楽しみましょう。
と き 12月16日(日)10時~12時
ところ 松原児童館
対 象 小学生
持ち物 200円程度のプレゼ
ント、水筒、内ズック

定 員 20人(無料・要申込)
申込方法 電話にて受付
※定員に達し次第締切
問合せ・申込先
松原児童館 ☎23・1521

Paku☆Paku

クリスマス会

お家で普段作っているおやつ
(乳・卵・小麦を使用していな
いもの)を1品持ち寄り、アレ
ルギーや子育てについておしゃ
べりしましょう。
と き 12月17日(月)10時~13時

ところ およこさきりんひろば
※要申込
問合せ・申込先
NPO法人子育てサポート
センターきらきらくらぶ
およこさきりんひろば
☎24・7517

ママパセリナー

妊娠・出産・産後の生活など
について助産師や保健師と一緒
に考えてみましょう。赤ちゃん
とのふれあい体験や先輩ママと
の交流もできます。
と き 12月20日(木)
13時15分~15時15分

ところ 子育て総合支援センター

対 象 妊娠中の方とそのご家族
持ち物 母子健康手帳
定 員 6人
※1人での参加も大歓迎
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311





▼ムゼウムを見学するルーカス・グラボウスキさん



▼タスキを受け取り、笑顔でスタートするランナーたち



▼オープンガーデンで行われたライブ演奏の様子



▼観戦される皇太子さま（写真左上）と歓迎に集まった市民（同左下）



曾祖父ゆかりの地を訪ねて

10月22日 ポーランド孤児曾孫来敦

ロシア革命の動乱で家族を失い、シベリアから敦賀港に上陸したポーランド孤児のひ孫であるルーカス・グラボウスキさん（ワルシャワ工科大学3年生）が敦賀市を訪問。人道の港敦賀ムゼウムの見学時には、曾祖父が帰国時に乗船したとされる船の写真に興味深く見入っていました。市役所で行われた渚上市長との面談では、「すごくきれいなまちで、助けられた人たちが敦賀のことをよく覚えていた理由がわかりました」と敦賀の印象を語りました。

認知症へ理解を求め、力走

10月21日 RUN 伴 2018 敦賀

認知症の理解を深めるため、認知症の方や家族、地域住民たちでタスキをつないで走るRUN 伴 2018が開催されました。敦賀市での開催は今年で5回目を迎え、ランナーや沿道での応援に約40人が参加しました。ランナーは、市内の介護事業所の入所者・通所者が縫ったタスキをかけて金ヶ崎緑地をスタート。認知症の方や地域住民からの声援を受けながら約3kmのコースを走り、認知症への理解を呼びかけました。

敦賀にさらなるにぎわいを

10月14日 敦賀赤レンガ倉庫3周年イベント

リニューアルオープンから3周年を迎えた敦賀赤レンガ倉庫で記念イベントが開催され、手作り雑貨店などが集うマルシェや、ぶらつくわんさんのダンスパフォーマンス、市内外のミュージシャンによるライブなどが行われました。施設長の早田勇二さんは、「来場者だけでなく出演者も含め、みんなが楽しめるイベントになってよかった。これからも新たなことに挑戦し、赤レンガ倉庫から敦賀市全体のにぎわい創出につなげていきたい」と話しました。

皇太子さまが敦賀を訪問

10月14日 福井しあわせ元気大会（障スポ）フットベースボール競技

福井しあわせ元気大会（全国障害者スポーツ大会）のフットベースボール競技観戦のため、皇太子さまが敦賀市を訪問されました。競技会場のきらめきスタジアム入口には、多くの市民が駆け付け、皇太子さまの到着を歓迎しました。皇太子さまは岩手県と神戸市との交流戦を観戦され、一球一球に全力でプレーする選手たちに拍手を送られました。

▼きれいに咲いたコスモスを眺める子ども



▼窓から見える敦賀発電所の説明を受ける参加者



祭りにぎわす満開の秋桜

10月28日 第13回コスモスまつり

原区主催のコスモスまつりが直売所「おお原の里」周辺で行われました。西福寺前の田園には、ピンクや白色のコスモスが一面に咲き、写真撮影をする親子連れの姿や、コスモスを摘み取る夫婦の姿が見られました。また、おお原の里では、原区で収穫された野菜や新米おにぎりの販売、つくたての餅のふるまい、沖縄太鼓「エイサー」の演舞などが行われ、会場は多くの人でにぎわいました。

▼地元敦賀や全国各地の特産品を楽しむ来場者



天理市民が敦賀を視察

10月27日 広域避難先交流事業

原子力災害時における敦賀市民の県外避難先の一つである奈良県天理市の住民31人が敦賀市を視察しました。この事業は、避難先の住民に原子力発電に対する理解を深めてもらうとともに、相互の交流を深め、円滑な広域避難につなげることを目的としており、参加者は敦賀原子力館や敦賀発電所などを視察しました。今回初めて敦賀を訪れた佐々木節生さんは、「避難する敦賀市民の受入れを支援できれば」と話しました。

全国の特産グルメが集結

10月20日・21日 観光物産 in みなと敦賀

県内外の特産品などが楽しめる観光物産 in みなと敦賀が、きらめきみなと館で開催されました。会場には日本遺産に認定された北前船寄港地のグルメコーナーが設けられたほか、手すき昆布の実演、敦賀ふぐ鍋の販売なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。越前町から参加した鈴木栄子さんは「北海道や秋田など、普段あまり飲む機会のないお酒の飲み比べができて面白かった。ちょっとずついろいろなものが買えるのも楽しい」と笑顔を見せました。

▼畑の除草を行いながら間引き作業を行う利用者



農業と福祉の連携深める

10月16日 農福連携サポート事業

市内の障がい者就労支援施設の利用者が敦賀の伝統野菜「杉箸アカカンパ」の間引き作業を行いました。今回の作業は、農業の担い手不足解消と障がい者の就労拡大を目的に市が取り組んでいる農福連携サポート事業の一環として実施。利用者らは、杉箸アカカンパ生産組合の指導を受けながら、丁寧にアカカンパの間引きを行いました。利用者は「選んで残す作業は難しいけど、農家の人の力になれてうれしい」と笑顔を見せました。

9月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	コーヒーが冷めないうちに	かわぐち 俊和
2位	下町ロケット 3	いけいど じゅん
3位	すぐ死ぬんだから	うちだて まきこ

市立図書館からお知らせ

図書館では雑誌の付録抽選会の応募を常時受付ています。毎月第3木曜日に付録の入れ替えを行い、翌日に前月の当選者を掲示します。なお、応募には利用カードの番号が必要です。カードをご持参の上、カウンター近くの抽選コーナーにてご応募ください。

新着図書案内

○古本ばななが友だちの悩みについてこたえる ○心に響く弔辞
○「プログラミングができる子」の育て方 ○近江商人の哲学
○宝塚式「品格」レッスン ○天皇はなぜ紙幣に描かれないのか
○ニホンオオカミの最後 ○アルコール依存症から抜け出す本
○メルカリの達人! ○ふたりのトトロ ○インド倶楽部の謎
○シャブ屋の懺悔 ○107小節目から ○かしこいのはだあれ?
このほか634冊の新しい本が入りました。

12月の行事案内

8日 (土)	14:00 ~	おはなしポケット
13日 (木)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ:市立図書館)
14日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ:栗野子育て支援センター)
15日 (土)	14:00 ~	クリスマスのつどい
21日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ:子育て総合支援センター)
21日 (金)	16:00 ~	ママのおひざ (ところ:栗野公民館)
22日 (土)	14:00 ~	おはなしポンポン
26日 (水)	10:30 ~	おはなしわたげ

※ブックスタートはブックバック引換券配布者対象です。

12月の
休館日

◆毎週月曜日
◆16日(第3日曜日)
◆28~31日(年末)

開館時間

火~金曜日 10:00 ~ 19:00
土・日曜日 10:00 ~ 18:00



市立図書館QRコード

【問合せ先】市立図書館 ☎22-1868

休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311)	
内科・小児科・歯科	
診療時間:【12月~3月】9時~12時 13時~15時 【4月~11月】9時~12時 (午後診療なし)	
◎外科系当番医	
診療時間:9時~12時 13時~17時	
11月18日	市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
11月23日	泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)
11月25日	和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
12月2日	泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)
12月9日	国立病院機構敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)
12月16日	市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
12月23日	和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
12月24日	はぎはら整形外科 (木崎 ☎20-0811)
12月30日	和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
12月31日	加藤胃腸科医院 (新松島 ☎25-6888)
1月1日	いちはし整形外科 (櫛林 ☎20-1825)
1月2日	泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)
1月3日	せきクリニック (御名 ☎21-2000)

※診療終了時間15分前までにご来院ください。

「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

12月 こどもの国 行事予定

行事予定QRコード▶



開館時間 9時~16時30分

休館日 毎週月曜日・25(火)・12/29(土)~1/3(木)

と き	イベント名
12/1(土)	14:00 ~ 14:30 パレットのへや まつぼっくりツリー作り
12/2(日)	14:00 ~ おりがみのへや お正月リース作り
12/9(日)	10:00 ~ 11:30 クリスマスのつどい(要申込)※ 読み聞かせやメロディドロップの演奏など 対象:幼児と小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)
12/13(木)	10:30 ~ 11:30 親子なかよしひろば(要申込)※ クリスマス会 対象:未就園児とその保護者
12/23(日)	9:30 ~ 11:00 お正月飾り作り(要申込)※ 対象:小学生とその保護者

※参加費または観覧料が必要です

【問合せ・申込先】こどもの国 ☎25-7879

プラネタリウムのご案内

と き	上映作品
12/1 ~ 12/22 の土日	① 11:00 ~ こまねこのクリスマス ※ ② 13:30 ~ こまねこのクリスマス ※ ③ 15:00 ~ こまねこのクリスマス ※ (12/9(日) 11:00の回は「クリスマスのつどい」のため投映休止)
12/21(金)・22(土)	★ナイトプラネタリウム ① 18:30 ~ こまねこのクリスマス ※ ベツレヘムの星 ② 20:00 ~ こまねこのクリスマス ※ スター・オブ・ファラオ
12/23(日)	① 11:00 ~ こまねこのクリスマス ※ ② 13:30 ~ こまねこのクリスマス ※ ③ 15:00 ~ クリスマスの夕べ (クリスマスの音楽と読み聞かせなど)
12/26(水) ~ 28(金)	① 13:30 ~ こまねこのクリスマス ※ ② 15:00 ~ 太陽 私たちの生きる星 ※

相談ごと

項目	月 日	時 間	場 所
行政	12月12日(水)・26日(水)		
心配ごと	12月5日(水)・19日(水)	10時~14時	
人権	12月5日(水)⑩・19日(水)	⑩ 13時~16時	福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町 ☎22-3133)
介護	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分 ~ 17時30分	
法律	12月5日(水)・19日(水)	* 10時 ~ 13時30分	
弁護士 無料相談	12月11・18・25日(火) (事前予約が必要)	13時30分 ~ 15時	プラザ萬象 問合せ先:福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚 婦人問題	12月8日(土)・18日(火)	13時30分 ~ 15時30分	あいあいプラザ (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火~土曜日	※ 9時~16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日	※	ハートフル・スクール (鎗物師町 ☎22-7072)
子ども 電話相談	毎週月~金曜日	※ 9時~16時	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 (☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月~金曜日 (土曜日は午前中)	※ 8時30分 ~ 17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151、22-0147 栗野子育て支援センター ☎21-0133、25-5647
児童相談 窓 口	毎週月~金曜日	※ 8時30分 ~ 17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談 窓 口	毎週月~木曜日、第2・第4・第5金曜日、第2・第4土曜日※ 第1・第3金曜日	※ 8時30分 ~ 17時15分 ※ 11時15分 ~ 20時	男女共同参画センター (本町2 ☎23-5411) ☎danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職 相談窓口	月、水、金曜日	★ 9時~17時	敦賀産業技術専門学院 ミニジョブカフェ敦賀 (道口 ☎23-5416)

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。

※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。

敦賀駅東西出入り口の
通称を募集します!

平成34年度末の北陸新幹線敦賀開業に向け、現敦賀駅の東側に新幹線駅舎が建設され、新たな出入り口ができます。市民の皆さんに親しみを持っていただくとともに、敦賀を訪れる方々にわかりやすい駅となるよう、敦賀駅東西出入り口の通称を募集します。

募集期間:12月7日(金)まで

応募方法

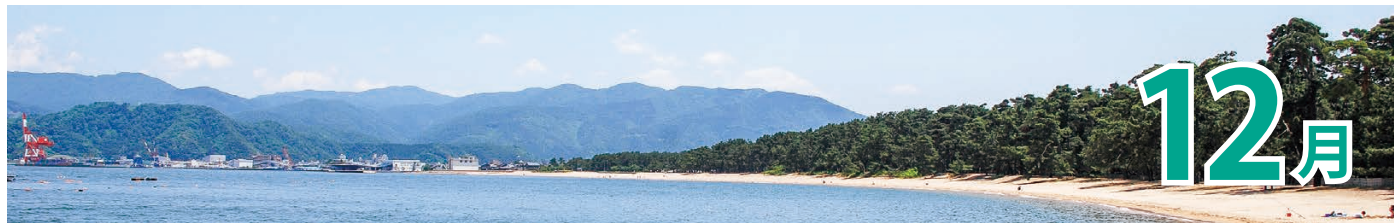
(イメージ図)

①ホームページの専用フォームから応募
(インターネットで「敦賀市 通称募集」と検索してください)

②応募用紙に必要事項を記入し、市役所または敦賀駅交流施設オルパークの募集箱に投函

【問合せ先】
新幹線整備課
☎22-8242





日 月 火 水 木 金 土						
行 事 詳しくは ()のページへ 子育て支援センター (P19) こどもの国 (P22) 図書館 (P23)	相 談 詳しくは 22ページへ 休日急患診療 詳しくは 23ページへ	健 康 詳しくは 健康推進課 ☎25-5311へ				1 敦賀市民歴史講座 (P12)
2 イングリッシュ カフェ(P11) 市民公開講座(P11) 市民囲碁将棋大会 (P11) 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	3 総合健診 消費生活無料相談会 (P16)	4 1歳6か月児健診 平日夜間エイズ相談 (P14) プレママさん、あつまれ～ (P18)	5 心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診 HIV・肝炎相談検査(P14)	6 おちゃっとサロン (P11) 小児整形外科相談 (P18)	7 夜間納税相談窓口 (P16) 離乳食セミナー (P18)	8 結婚・婦人相談 つるが環境フェア (P8) 大谷吉継シンポジウム(P10)
9 アーケードウォーク (P11) 中池見定例自然観察会 (P11) 国立敦賀医療センター ☎25-1600	10 つるが元気体操の会 (P14)	11 弁護士無料相談 3歳児健診	12 行政相談 1歳6か月児健診	13	14 7か月児すくすく相談 男女共同参画推進講座(P12) こころの相談日 (P14) 夜間納税相談窓口 (P16)	15
16 障がい者のためのニュースポーツ教室 (P13) ふれあい広場(P18) 市立敦賀病院 ☎22-3611	17 Paku☆Paku(P18)	18 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 立地適正化計画市民説明会～19日(P12)	19 心配ごと相談 法律相談 人権相談 HIV・肝炎相談検査(P14)	20 2歳の歯科健診 1歳の親子歯ッピーセミナー ママパパセミナー (P18)	21 夜間納税相談窓口 (P16)	22
23 天皇誕生日 和久野医院 ☎22-3080	24 振替休日 はぎはら整形外科 ☎20-0811	25 弁護士無料相談	26 行政相談	27 こころの相談日 (P14)	28	29
30 和久野医院 ☎22-3080	31 加藤胃腸科医院 ☎25-6888					

上記カレンダーは10月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙

敦賀国際文化交流フェスティバル 2018

11月3日・4日、敦賀国際文化交流フェスティバルがきらめきみなと館と敦賀赤レンガ倉庫にて開催されました。イベントは、敦賀と歴史上の関わりの深いポーランド、リトアニア、オランダ、イスラエルの文化に触れてもらおうと、市民有志らによる実行委員会が企画。各国の料理やコンサート、パネル展示など多彩な催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

人口 66,070人(前月比 +10人) 世帯数 28,673世帯
男 32,561人 女 33,509人 (平成30年10月30日現在)

広報担当者のつづき

先日、西福寺にて日本の発酵食の第一人者と言われる小泉武夫先生の講演を聞きました。味噌や納豆など、日本食が日本人の体質に合って、健康によいとの話がありました。次の日からさっそく家族に「味噌、納豆が体にいいんだ」と言っています。健康の基本は食事から。バランスのよい食生活を心掛けます。(〇)

最近朝の冷え込みが厳しくなり、季節が一気に冬へと変わろうとしています。国体と秋のイベントラッシュが一段落し、改めて自分が撮った写真を見返してみると、よみがえってきたのは撮影時の苦労。それと同時に、もっとカメラの腕を磨いて、読者の心に残るような写真を撮れるように頑張ろう！と改めて思いました。(Y)