

2018年・2019年 年末年始の業務案内

施設	電話番号	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1/1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
市役所 (休日は宿日直室)	☎21-1111				休	休	休	休	休	休	
敦賀斎苑	☎22-5257			休 (友引)				休		休 (友引)	
総合運動公園	☎23-6638				休	休	休	休	休	休	
市立図書館 (栗野公民館図書コーナー含む)	☎22-1868			休	休	休	休	休	休	休	
市立博物館	☎25-7033				休	休	休	休	休	休	
みなとつるが山車会館	☎21-5570				休	休	休	休	休	休	
人道の港敦賀ムゼウム	☎37-1035				休	休	休	休	休	休	
各公民館 (生涯学習センター)	☎25-8318				休	休	休	休	休	休	
子育て総合支援センター	☎22-0147				休	休	休	休	休	休	
栗野子育て支援センター	☎25-5647				休	休	休	休	休	休	
こどもの国	☎25-7879				休	休	休	休	休	休	
キッズパークつるが	☎22-8020	休	休		休	休	休	休	休	休	
市立敦賀病院	☎22-3611				休	休	休	休	休	休	
休日急患センター (内科・小児科・歯科)	☎25-5311	●診療受付時間 9:00～12:00、13:00～15:00 休 休 休 休									
ごみ 清掃センター	☎21-1153	●ステーション収集は広報つるが 12月号 P15 でご確認ください。 8:30～16:30 8:30～16:30 8:30～16:30 8:30～15:00 8:30～15:00 休 休 休 休 8:30～16:30									
し尿 衛生処理場 (クリーンピア)	☎25-1888	●浄化槽汚泥・し尿のくみ取りの申込みは地区別許可業者へ 敦賀環境整備㈱ ☎22-0358 二州工業㈱ ☎22-3918 休 休 休 休 休 休									

おしらせ

催し

新春市民交流会

互いに新年を祝い、名刺交換などを行います。市民の方だけでなく、参加できますので、お気軽にお越しください。

とき 1月4日(金) 11時～

ところ プラザ万象

問合せ先 総務課 ☎22-8101

ふくい移住者交流会

餅つき体験などの交流を通じて、福井での暮らしで感じた希望や不安を移住者同士で共有しましょう。

とき 1月13日(日) 11時～14時30分

ところ かみなか農楽舎

対象 福井県に移住した20～40歳代の方とご家族

定員 30人(要申込・先着順)

料金 1人500円(未就学児は無料)

問合せ先 福井Uターンセンター ☎0776・43・6295



はぴはる通信 VOL.21

みんなで予防! インフルエンザ

インフルエンザの流行シーズンを迎えました。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約10人に1人が感染しています。

インフルエンザ予防のために、しっかり手洗い、咳エチケットを守りましょう! 「かからない」、かかっても「うつさない」の姿勢がインフルエンザ予防には大切です。

「イキイキ健活! プラス1」ポスターコンクール
市長賞 (最優秀賞)



赤崎小学校6年 森 良紘さんの作品

- ### インフルエンザの予防方法
- ▶ 手洗い・うがい ▶ 人ごみを避ける
 - ▶ 適度な湿度を保つ
 - ▶ 予防接種を受ける (発症する可能性を減らし、発症した場合にも重症化を防ぎます)
 - ▶ 栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠をとる

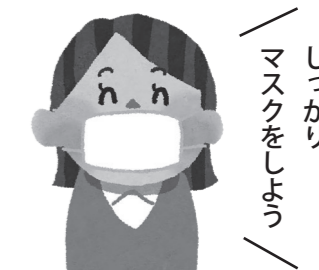
- ### もしも、かかってしまったら...
- ▶ 早めに医療機関を受診する
 - ▶ 睡眠を十分にとり、安静にする
 - ▶ バランスのとれた消化のよい食事をとり、水分を十分補給する
 - ▶ 周囲の方へうつさないよう、マスクを着用する

市内のインフルエンザ発生状況や学級閉鎖の状況は市ホームページでお知らせします。「敦賀市 インフルエンザ発生状況」で検索してください。

「咳エチケット」を守ろう!

咳やくしゃみの飛沫によって感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」をしっかり守りましょう。

- ▶ 咳やくしゃみなど、少しでも症状のある人は必ずマスクをしましょう。
- ▶ 咳やくしゃみの際には、ティッシュなどで鼻と口を押さえて、周りの人から顔をそむけましょう。
- ▶ 使用後のティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。



問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

平成30年度 教育委員会表彰

11月12日(月)に、平成30年度の教育委員会表彰が行われ、永年にわたり、市の教育、文化の振興発展に尽力された1団体、1名の方が表彰されました。(敬称略)

教育功労賞 玄蕃尾城跡保存会 (会長 平川幹夫)



平成11年に玄蕃尾城跡が国の史跡に指定された翌年に発足されました。以降、玄蕃尾城跡を地域の誇る文化財として、広く普及することに努めるとともに、見学路の保全作業や自主的な研修会を開催し、研鑽にも励んでこられました。昨年度、公益財団法人日本城郭協会から「続日本100名城」に選定されたことも、保存会が地道に続けた活動の延長線上にあるものと位置づけられています。

【問合せ先】教育総務課 ☎22-8150

教育奨励賞 橋本幸美 栗野南小学校教諭



永年にわたり本市の算数教科指導致導員として、小学校教育研究会算数部会の研究推進に大きく貢献されました。平成27年度には福井県授業名人に任命され、本市全体の弱点であった「円」について小中接続授業を提案し、高い評価を得ました。また、大規模小中学校の勤務経験を生かし、算数数学科教習市小中一貫カリキュラム作成の中心的な役割を担い、カリキュラムの質の向上の原動力となりました。

【問合せ先】教育総務課 ☎22-8150

催し

中池見定例自然観察会

「コトがなる木を探しに行こう」

冬、木の枝をよく見るとコビトのような冬芽があちこちに見えます。可愛いコビト、ユニークなコビトに会いに行きましょう。
とき 1月13日(日) 10時～12時
ところ 中池見人と自然のふれあいの里
対象 どなたでも
※小学生以下は保護者同伴

スノーボード教室

スノーボードの楽しさを味わいながら正しい技術が習得できます。
とき 2月2日(土)
8時40分～15時20分
ところ 国境高原スノーパーク
※送迎なし
対象 市内に在住・在勤・在学の小学4年生から60歳までの方
定員 15人(先着順)
料金 500円(保険料含む)
※リフト代、レンタル代は別途必要
申込方法 敦賀市スキー連盟(国境スキー学校)のホームページから申込用紙をダウンロードし、メールで提出
申込期間 1月6日(日)～27日(日)
問合せ・申込先 敦賀市スキー連盟(国境スキー学校)
☎0740・28・1931
✉kunitzakai.skischool@gmail.com
http://www.kunitzakai-skischool.com/tsurugah.html

参加費

200円(小学生以下無料)
準備物 長靴、帽子、雨具
※寒さ対策をお願いします。
問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里 ☎20・1110

敦賀消防団出初式

とき 1月14日(月・祝)
【一斉放水】10時～10時5分
【分列行進】10時30分～10時40分
【つるが鳶演技・観閲式など】10時45分～12時

募集!

平成31年度奨学生募集

来春、高校・大学などへ進学する方を対象に、奨学生を募集します。
対象 保護者が市内に在住で、学資の支払いが困難な方
定員 短大生・大学生 10人程度
▼高校・高等専門学校生若干名
貸付額 【短大・大学】
・入学準備金 30万円
・貸付月額 3万5千円、4万円、5万円から選択
・返還期間 15年以内
【高校・高等専門学校】
・入学準備金 5万円
・貸付月額 1万円
・返還期間 10年以内
申込期間 1月4日(金)～25日(金)
問合せ・申込先 学校教育課 ☎22・8149

ところ 【一斉放水】 松島町笹の川堤防左岸
【分列行進】 さらめきみなと館前市道
【つるが鳶演技・観閲式など】 さらめきみなと館
問合せ先 敦賀消防署庶務課 ☎23・9991

新春囲碁将棋大会

とき 1月19日(土)
受付 8時30分～
対局開始 9時～
ところ 栗野公民館
対象 どなたでも(当日申込)
参加費 大人1,000円
子ども(中学生まで) 無料
問合せ先 栗野公民館 ☎22・0902

第63回市民かるた大会

とき 1月27日(日)
受付 9時～9時20分
開会式 9時30分～
ところ プラザ萬象
対象 市内に在住・在勤・在学している方(無料)

競争入札参加資格審査 申請受付

平成31・32年度中に市が発注する建設工事や物品購入などの競争入札参加資格審査申請および小規模修繕契約登録制度の受付を行います。
とき(土・日・祝日を除く)
▼測量・建設コンサルタント等業務 1月15日(火)～1月23日(水)
▼建設工事 1月24日(木)～2月12日(火)
▼物品購入等 1月15日(火)～2月12日(火)
▼小規模修繕 1月24日(木)～2月12日(火)
※いずれも9時～11時30分、13時～16時
ところ 市役所4階 401会議室
※期間・時間は厳守してください。
※競争入札参加資格の申請をすることにより、指名や契約などを約束するものではありません。
問合せ・申込先 契約管理課 ☎22・8105
(受付期間中) ☎22・8098

講座・教室

子育て講座～ストレスケア～

子どもと心地よく過ごす方法を学びます。
とき 1月6日(日)
10時10分～11時30分
ところ 中郷公民館
対象 0～12歳頃までの子どもを持つ保護者等
定員 8人(要申込)
料金 500円(テキスト代)
申込締切 1月4日(金)
※定員になり次第締切
問合せ・申込先 非営利団体親教育プロセス☆ ☎090・7752・7249
✉oyaprocess@gmail.com

青少年からのメッセージ・青少年へのメッセージ募集

応募資格 市内に在住・在勤・在学の小学生以上の方
応募作品 「作文の部」「図画・ポスターの部」ともに1人1点で未発表のもの
【作文の部】
▼家庭・学校・地域などで日頃考えていることや言いたいこと
▼自分の将来の夢や希望 など
【図画・ポスターの部】
▼明るく楽しい家庭や学校生活
▼住みよい町づくり など
※各部門とも作品に応募票を貼付してください。応募票は各学校に配布します。
※一般の方は少年愛護センターにご連絡ください。
応募締切 1月18日(金)
問合せ・応募先 青少年健全育成敦賀市民会議事務局(少年愛護センター内) ☎23・0189

臨床心理士が相談に応じます。
とき 1月11日(金)、25日(金)
9時30分～16時15分
健康センターはびふる
対象 市民の方(無料)
定員 各日5人(要申込)
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。
とき 1月16日(水)
受付時間 9時～10時30分
二州健康福祉センター
※無料・匿名で受けられます。
(予約制)
問合せ・申込先
二州健康福祉センター
☎22・3747

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

屋根雪下ろし費用の一部を助成します

家屋の積雪量が70cm以上になり、屋根雪下ろしが困難である世帯が、事業所や近くの人などに雪下ろしを依頼した場合、その費用の一部を助成します。
対象
次のいずれかに該当し、市内に障がい者を除く18歳以上60歳未満の子がいない世帯で、市民税が非課税の世帯

とき 1月16日(水)
13時30分～15時
(受付 13時15分)
内容 アル・プラザ敦賀

「ミニ講話」認知症の症状と対応の仕方
フリートーク、専門スタッフによる個別相談
対象
認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など
(無料・申込不要)
問合せ先
長寿健康課 ☎22・8181

つながり元気体操の会

「一緒に体操やってみよう」
つながり元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。
とき 1月21日(月) 11時～11時50分
ところ あいあいプラザ
対象
どなたでも(無料・申込不要)
持ち物 フェイスタオル・飲み物

- ① 高齢者(65歳以上)のみの世帯
② 高齢者と18歳未満の子どものみで構成されている世帯
③ 障がい者(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方)のみの世帯
④ 障がい者と18歳未満の子どものみで構成されている世帯
⑤ 障がい者と高齢者で構成されている世帯
※生活保護を受けている世帯は除きます。

問合せ先
つながり元気体操の会
長寿健康課 ☎22・8181

くらし

石綿による疾患の労災補償
石綿を取り扱う仕事の原因で中皮腫、肺がんなどを発症した労働者には、労災保険給付などが支給されます。

石綿による疾患は発症までの期間が非常に長いことが大きな特徴です。
中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿を取り扱う仕事をしてた場合、労災保険給付などの対象となる可能性がありますのでご相談ください。
問合せ先
敦賀労働基準監督署
☎22・0745

わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。

ほしの たまみ 星野 珠美さん
たかや 峻哉くん



夫婦で、子どもをむし歯にさせないという約束をきっかけに、休日は、家族そろって三食食べ、息子の仕上げ磨きは主人が率先してくれています。これからも夫婦が楽しく歯みがきする姿を子どもと共有していきたいです。

歯科衛生士からひとこと

星野さん親子は、平成30年度福井県親と子のよい歯のコンクールで最優秀賞を受賞され、県代表の親子になりました。峻哉くんのお誕生から家族でお口の健康に取り組めることはとても素敵なことですね。これからも家族みなさんでお口の健康から身体の健康につなげてください。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか?詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問合せください。

高額療養費(外来年間合算)のお知らせ

70歳以上の高額療養費の制度が見直され、自己負担額の年間上限の制度が新たに設けられました。

〈高額療養費(外来年間合算)の支給対象〉

基準日 毎年7月31日
計算期間 前年の8月1日から7月31日までの1年間
年間上限額 14万4千円
対象者 基準日において、高額療養費の自己負担額の区分が「一般」または「低所得」に属する70歳以上の方

※計算期間における外来診療の自己負担額の合計が年間上限額を超える場合に、その超えた額が支給されます。ただし、計算期間において月ごとの高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分としてすでに支給された額を差し引いて計算します。

〈申請について〉

① 国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者
申請先 → 市役所 国保年金課

対象の世帯にはお知らせを送付しますので、届きましたら申請の手続きをしてください。

※次に当てはまる方はお知らせできない場合があります。該当すると思われる方は国保年金課までお問合せください。

- 計算期間中に
●市を越えて住所異動した方
●加入する医療保険を変更した方(後期高齢者医療制度に変わった方を含む)
●国民健康保険で被保険者証番号に変更があった方 など

※後期高齢者医療制度の加入者について、高額療養費の支給を受けたことがある方で、計算期間中に医療保険の異動などがなく、外来の自己負担額が広域連合で確認できる場合に限り、高額療養費の支給先と同じ口座へ自動的に振込みます。

② ①以外の医療保険の加入者
申請先 → 加入している医療保険の窓口

〈医療費助成を受給しているみなさんへ〉

医療費助成受給者が高額療養費(外来年間合算)制度による支給を受ける場合、すでに支払い済みの医療費助成額を調整または返還していただくことになります。詳しくは、各医療費助成担当課へお問合せください。

- 〈問合せ先〉
▶国民健康保険について 国保年金課 ☎22-8119
▶後期高齢者医療制度について 福井県後期高齢者医療広域連合 ☎0776-54-6330
▶障害者医療費助成について 国保年金課 ☎22-8119
▶母子家庭等医療費助成、子ども医療費助成について 地域福祉課 ☎22-8176
児童家庭課 ☎22-8125

支給額
一世帯につき、1回7,000円を限度に支給(一冬期間2回まで)
申請期限 3月29日(金)まで
問合せ・申請先
対象①② 長寿健康課 ☎22・8124
対象③④⑤ 地域福祉課 ☎22・8176

ミニジョブステーション敦賀では、福井の魅力ある企業情報の提供や、仕事探しの方法のアドバイス、面接練習や履歴書の添削など、採用に結びつぐためのサポートを行っています。
また、就職活動のお悩みや、保護者の方の相談にも対応しています。お気軽にご利用ください。
問合せ先
ミニジョブステーション敦賀
☎23・5416



満タン&灯油プラス1缶運動

大規模な災害が発生すると、ガソリンなどの燃料が入手困難となる場合があります。平成30年2月の福井豪雪では、道路が通行不能となり、在庫切れや給油制限を余儀なくされたガソリンスタンドが続出し、地域住民の生活に大きな影響を与えました。

全国石油商業組合連合会および福井県石油商業組合では「満タン&灯油プラス1缶運動」を展開しています。災害発生時の「安心」のために、次のことを心がけましょう。

- ▼車は常に「満タン」にする
- ▼暖房用の灯油は1缶余分に買置き

問合せ先
福井県石油商業組合
☎0776・34・3151

固定資産税に関するお知らせ

▼家屋の用途を変更したとき
調査が必要な場合があるため、ご連絡をお願いします。

▼家屋を取り壊したとき
翌年度から固定資産税が課税されなくなります。現地調査を行いますのでご連絡をお願いします。

償却資産の申告

固定資産税は、土地・家屋のほかに、償却資産（事業用として使用できる機械、器具、備品など）が課税の対象となります。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在に所有している償却資産について、その年の1月中旬に税務課まで申告を行ってください。

問合せ先 税務課
☎22・8108

融雪水の使用を控えましょう

融雪のために大量の地下水を使用すると、海の水が地下水側に入り込む塩水化が発生し、水を飲むことができなくなったり、農作物への被害などが生じるおそれがあります。

地下水は限りある貴重な資源です。地下水の節水にご協力をお願いします。

問合せ先 環境廃棄物対策課
☎22・8121



子どももママ・パパぽけっと

(育児不安解消サポート事業)

臨床心理士や保健師などを交えてのフリートーク（個別相談あり）

とき 1月7日(月)
13時30分～15時
ところ 二州健康福祉センター
参加費 無料(要申込)
問合せ・申込先
二州健康福祉センター
☎22・3747

フレママさん、あつまれ！

(きょうだい教室)
赤ちゃんを家族として迎えるために、助産師が子どもたちにお話をします。

とき 1月8日(火) 10時～11時
ところ およこさきらりんひろば
問合せ・申込先
NPO法人子育てサポートセンター
およこさきらりんひろば
☎24・7517

ママパセミナー

保健師、助産師、栄養士による妊娠・出産・産後の生活などのお話(妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食あり)

とき 1月11日(金)
13時30分～15時30分
ところ 健康センターはびふる

対象 妊娠6か月以降の方とそのご家族
持ち物 母子健康手帳
定員 10組
※1人での参加も大歓迎
問合せ・申込先
健康推進課 ☎25・5311

納税と納付

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)
- 介護保険料(第6期)

納期限
12/25(火)

子育て情報

すこやか子育て相談室

※電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象・定員	問合せ・申込先
1/18(金) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・身体を動かして遊ぶ ・参加保護者の育児相談 (持ち物：内スック、水筒)	3歳児の未就園児親子 10組	☎22-5875

子育て総合支援センター&粟野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) 持 持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぶ	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 1/10(木)・24(木)「すくすく健康相談」 粟野 1/28(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 1/21(月)「おはなし玉手箱」 粟野 1/25(金)「絵本にここにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10:00～ ▶12か月までの親子 10:30～	不要	
子育て総合支援センター ベビーすこやかセミナー	1/10(木)・24(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師:助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	平成30年9、10、11月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または窓口で受付
子育て総合支援センター ほほえみひろば	1/15(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
粟野子育て 食育講座4 「お手軽離乳食」	1/17(木) 10:00～11:00	お子さんの月齢、ママや家族に合った手軽な離乳食の作り方を学びます。 講師:管理栄養士	未就園児の親子 20組	1/4(金)～ 電話または窓口で受付