

# 広報 敦賀

3月

つるが 平成31年2月12日発行

国指定 重要無形民俗文化財  
夷子大黒綱引会場



No.925

- 2 「敦賀ふぐ」、食べたよ!
- 4 あなたの家庭に合った  
ともかじ  
共家事を考えてみませんか
- 6 こころの健康について考えよう



▲ (写真上) 敦賀ふぐの唐揚げを食べる児童たち。「おいしい」「給食で一番好きなメニューになった」という声が聞こえてきました。  
▶ (写真右上) 給食で提供された敦賀ふぐの唐揚げ

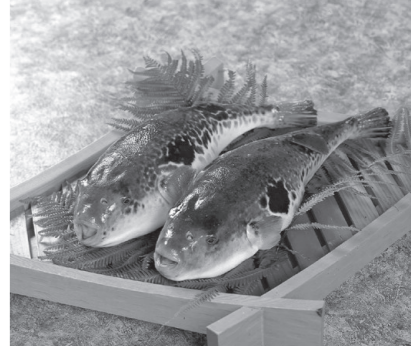


**敦賀ふぐが食べられる  
お店はここでチェック!**

市内の旨いもんを紹介するWebサイト「つるが旨いもんマップ」にて、敦賀ふぐが食べられるお店を紹介しています。インターネットで「つるが旨いもんマップ」と検索して、アクセスしてください。(提供：敦賀商工会議所)



▲ (写真上) 敦賀ふぐの出荷に向けて生け簀からふぐを取り出す中村さん。出荷に適した敦賀ふぐを手際よく選びます。  
▶ (写真右) いけすの中には出荷を控えた2年目のふぐ約1,000匹が元気よく泳いでいました。



# 「敦賀ふぐ」、食べたよ!

「敦賀ふぐの存在が薄れてきている。市民にもっと知ってほしい」との生産者の思いから、昨年12月、市内の公立小中学校給食で初めて「敦賀ふぐ」が提供されました。今回は、敦賀を代表する味「敦賀ふぐ」のことを、養殖に携わる方の言葉を交えて紹介します。



▲敦賀ふぐについて話を伺った敦賀市海水養魚協会会長の中村英樹さん。敦賀ふぐのほか、敦賀真鯛も養殖しています。

## 40年の歴史がある 敦賀ふぐの養殖

敦賀ふぐとは、敦賀湾で養殖されたトラフグのことで、敦賀湾での養殖は今から40年ほど前に始まりました。現在は、西浦地区の色浜、手、杓にて、養殖業者10人がそれぞれの生け簀で養殖を行っています。トラフグの養殖は県内では嶺南地域で広く行われていますが、敦賀市の生産量は県内最多を誇ります。杓で養殖を営む中村英樹さんは「敦賀湾は三方を山に囲まれていて海が穏やか。そして、川からミネラル豊富な水が流れ込むから海水の栄養が豊富で、養殖に適している」と言います。

市内では毎年12、13万匹の種苗(子どものふぐ)を購入し、約2年かけて育てます。成長した敦賀

も自然と笑みがこぼれました。給食を終え、「児童から『おいしい』と聞けてうれしかった。大人になって、このまちのおいしいものとして『敦賀ふぐがある』と思ってもらえたらありがたい」と中村さんは言います。

12月中旬、敦賀ふぐの出荷作業を終え、中村さんはこれからの意気込みを話しました。「新幹線開業まで残り数年。市内でもっと敦賀ふぐを知ってもらって、おいしさを実感してもらいたい。新幹線開業後、市民から『このまちに来たら敦賀ふぐっていうおいしいものがあるよ』と言ってもらえるよう、これからもおいしい敦賀ふぐを育てていきたい」と笑顔を見せました。

## おいしい敦賀ふぐを、 もっと身近に

ふぐは例年、約7万匹が出荷され、1万匹が県内、それ以外が関西など県外へ出荷されます。中村さんは「消費の多い関西への出荷が多いが、今後は地元出荷をもっと増やしたい。嶺南はもちろんだ、嶺北、石川県での知名度を高めて、福井県の特産として認知されるようになりたい。そのためには、地元の人に敦賀ふぐをもっと知ってもらいたい」と話します。その取り組みのひとつが、学校給食での敦賀ふぐの提供でした。

昨年12月7日と10日、市内公立小中学校の給食に敦賀ふぐが初めて提供されました。給食への提供は、子どもたちが地元の食材、生産業への理解を深め、ふるさとを誇りに思う心を養うための福井県事業「ふくいので場産学校給食推進事業」として実施され、養殖業者である敦賀市海水養魚協会、ふぐの納入業者である敦賀魚商協同組合の協力により実現しました。提供初日、松原小学校2年生の教室には中村さんの姿がありました。敦賀ふぐの唐揚げを食べた児童からは「おいしい」という声が聞こえてきました。中村さんから



## 新ブランド 「敦賀真鯛」 を知っていますか?

### 敦賀真鯛

昨年9月、敦賀湾で養殖されたマダイの知名度を上げようと新ブランド「敦賀真鯛」としての出荷が始まりました。市内のマダイ養殖は敦賀ふぐとともに40年の歴史があります。肉質や脂乗りの良い敦賀真鯛を一度ご賞味ください。



## 家事分担に合わせて、それぞれの花に色を塗って 色とりどりの花束を完成させよう

### 《 花束の作り方 》

- ①主にどの家事を誰が担当しているのか確認しましょう。
- ②家事が誰かに偏っていないかや、他に誰かできないか、話し合って分担を変更してみましょう。
- ③新しく決めた家事分担を色分けして塗りましょう。(花は自由に書き足してください)

(色分けの例) お父さん→青、お母さん→赤、おじいちゃん→緑、おばあちゃん→橙、子ども→黄、気付いた人がやる→紫  
※色を塗る前にこのページをコピーして、現在の家事分担とこれからの家事分担を作成すると見比べることができますよ。

**台所に関すること**

- 米を研ぐ
- 食器を洗う
- 配膳する
- 食材を買う
- シンク清掃
- 台所用品の補充
- ご飯を作る

**掃除に関すること**

- 古新聞の処分
- ゴミ出し
- 床掃除
- 窓掃除
- 玄関の掃き掃除
- 掃除機がけ
- 新しいゴミ袋のセット

**洗濯・風呂・トイレ**

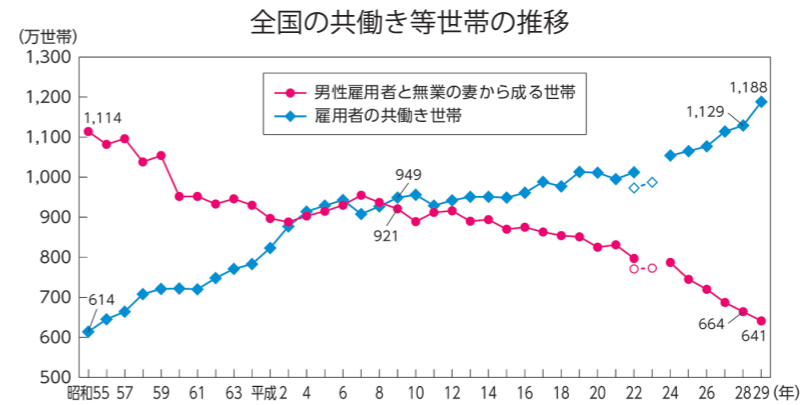
- トイレ掃除
- 洗濯物を干す
- シャンプーなどの補充
- 洗濯機をまわす
- お風呂を沸かす
- お風呂掃除

**その他の家事**

- 郵便物のチェック
- 除雪
- 家族の送迎
- 車のメンテナンス
- 家のメンテナンス
- 町内会に出る
- 灯油を買う
- 親戚との連絡

※自由に記入してください

家族で共家事について話すことで、互いの時間の過ごし方を理解するきっかけにもなるかもしれません。3年後、5年後、少し先の未来を考えて、仕事、子育て、趣味の時間など、お互いに充実した毎日になるよう、一度話してみましょう。



【出典】男女共同参画白書 平成30年版より

共家事とは、家族が仕事や勉強とのバランスを考えながら、無理なく家事を分担することです。

# あなたの家庭に合った共家事を考えてみませんか？

今、共家事が注目されています

昭和55年以降、共働き世帯数は年々増加し、平成29年では雇用者の共働き世帯が1,188万世帯となり、男性雇用者と無業の妻から成る世帯の約1.8倍となっています。

このような中、家族の誰か一人が家事を行うのではなく、みんなで家事を無理なく分担する「共家事」が注目されています。家事分担には「これは〇〇の仕事」といった決まりはなく、理想の家事分担は各家庭で異なります。家庭に合った共家事を考えてみましょう。

「家事を見える化」して、共家事に挑戦してみよう

共家事を既に実施している家庭も、これから始める家庭も、どんな家事を誰が担当しているかを

ページでチェックして「家事を見える化」してみましょう。そして、分担などを話し合ってみましょう。また、子どもにもできる家事を見つけて、最初は少しずつ、成長とともに一人で担当できるように取り組んでみましょう。

### 共家事、成功の秘訣

- 一 感謝の気持ちを伝える  
お互いが感謝し合うことで、気持ちよく共家事ができます。
- 二 家事のクオリティに口出ししすぎない  
口を出しすぎるとやる気を削いでしまいます。こだわりが強い方がその家事を担当することも一つの方法です。
- 三 複数の家事を担当できるようにしよう  
家事の負担軽減のためには、家族一人一人が一連の流れをできるようにすることが重要です。
- 四 柔軟に家事分担を見直す  
仕事の繁忙期や子どもの成長に合わせて分担を見直すと実情に合った分担になります。

### 家庭での男女共同参画を支援しています！

敦賀市では、家庭での男女共同参画を推進するため、さまざまな講座を開催しています。昨年末には、男性の家事・育児支援講座として、子どもとお父さんを対象に、お掃除講座を開催しました。

講座の開催については、広報つるがやホームページでお知らせします。ぜひご参加ください。



男性の家事・育児支援講座の様子

ちょっと気になる！？  
敦賀市の共働き率  
福井県の共働き率は58.6%と全国1位で、敦賀市は49.5%と全国平均の47.6%を超えています。(平成27年国勢調査より)  
※夫婦のいる一般世帯に占める共働き世帯の割合

# はびふる通信



平成29年には全国で約2万1千人の方が自殺で亡くなり、敦賀市においては10人の方が亡くなっています。

私たちは多様化する社会の中で、大小にかかわらず何かしらのストレスを抱えて生活しています。日々のストレスや悩みがうまく解消されず、積み重なった結果こころの病気を招き、深刻化したときには自殺に至ることもあります。

こころの健康は充実した生活を送るために必要不可欠なものです。

日頃からストレスは溜めないこと、向き合っていくことが必要です。早めに気づいて適切に対処するためにも、こころや体が発するサインを見逃さないでください。

## 悩みやストレス

- 子育ての悩み いじめ
- アルコール等の依存
- 事業不振 進路の悩み
- ひきこもり うつ状態
- 多重債務 社会的孤立
- 失業 病苦



## 1 こころが発するサインと体調の変化

① 状態は軽く、自覚のない段階



軽い体調不良、イライラや肩こり、ミスが多くなる、といったことが起きてくる。

② ストレスにこころや体が抵抗する時期



ストレスに負けまいと無理をするため、胃痛、血圧の変調などが見られる。

この段階でストレスの要因を調整したり、休みをとったりする必要があります。

③ 心身ともに疲れきり、本格的な病気に



無気力、食欲不振、睡眠障害などのほか、うつ病などもあらわれてくる。  
専門医による治療が必要。

## うつ病を疑うサイン

- ◆何事にも興味がわかず、楽しくない
- ◆疲れやすく、元気がない
- ◆気力、意欲、集中力の低下を自覚する
- ◆人に会いたくなくなる

## 2 家族や友人などの身近な人のサポートも大切です

こころの不調は本人は自覚しづらいものです。次のようなサインがみられたら、まずは声をかけ相手の話に耳を傾けましょう。

### 周囲の人が気づくサイン

- ◆前と比べて表情が暗く、元気がない
- ◆仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ◆遅刻、早退、欠勤が増加する
- ◆趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ◆周囲との交流を避けるようになる

## 3 イキイキ健活！プラス1 「自己流リフレッシュ」でストレス解消

溜まったストレスは蓄積させないようにしましょう！いくつかリフレッシュ方法を紹介します。自分に合った気分転換やストレス発散で心と体の疲れを癒しましょう。

### 運動で発散

#### ウォーキングをする



歩いて筋肉を動かすことは脳を刺激しストレス解消に効果があります。

#### 就寝3時間前に軽い運動をする



心地よい疲れが眠りを誘います。

#### 早起き早寝をする



朝の光は、健康のビタミン！ホルモンの分泌が活性化され、身体のリズムが正常に調整されます。

### 睡眠・休養をとる

無料相談を毎月開催しています

### こころの相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」等、臨床心理士がこころの悩みについてのご相談をお受けしています。

とき 3月8日(金)、20日(水)  
9時30分～16時15分  
ところ 健康センター はびふる  
対象 市民【要予約】  
定員 各日5人  
問合せ・申込先 健康推進課  
☎25-5311

#### ストレッチをする



ストレスがかかると、身体は緊張状態を強いられます。ストレッチで筋肉をほぐすことで身体がリラックスし、気分転換になります。

#### 就寝1時間前にぬるめのお風呂に入る



入浴は高いリラックス効果があります。

#### 腹式呼吸をする



鼻から息を吸い、ゆっくり口から吐く

腹式呼吸をすると酸素たっぷりの新鮮な空気が入り、自律神経の働きがよくなります。

## ご存知ですか？地域の身近な相談相手

# 「民生委員児童委員」

核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなってきている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。

民生委員児童委員は地域住民の身近な相談相手として、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。

### 民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域住民の立場から、生活や福祉全般に関する相談に応じ、解決のお手伝いなどを行う無報酬のボランティア活動です。福祉活動やボランティア活動に熱意のある地域の方から選ばれ、厚生労働大臣から委員の委嘱を受けます。現在、敦賀市では約140の方が委員として活動しています。

民生委員児童委員のうち12人は、主任児童委員として児童福祉を専門に活動し、区域担当の民生委員児童委員と連携しながら、子

育ての支援や児童健全育成に取り組んでいます。

### どんな活動をしているの？

#### 《相談》

生活上の心配ごとや悩みごとなど、さまざまな相談に応じ、自立の援助を行います。また、必要な支援を受けられるように、福祉サービスの情報提供や各種関係機関をつなぐパイプ役となります。民生委員児童委員は守秘義務があるため、相談内容の秘密は守られます。

#### 《見守り》

ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、健康状態や安否を確認しながら、心の交流を図ります。

## 講座・教室

### 徳・障子の張り替え講習会

とき 2月28日(木) 9時～15時  
ところ 敦賀市シルバー人材センター

#### 講習内容

基本的な徳と障子の張り替え  
対象 市民の方(先着10人)

料金 200円  
申込締切 2月26日(火)  
問合せ・申込先 敦賀市シルバー人材センター  
☎24・1250

### 看護大学健康講座

とき 3月5日(火) 10時～12時  
ところ 市立看護大学

#### 内容

講演(10時～11時)  
「子どもの健康くウチの話」  
講師 吉川 由希子 教授

#### カフェ

健康チェック・相談コーナー  
(教員や学生を交えて健康づくりに関する相談などができます)

対象 どなたでも(無料・申込不要)

※お子様連れの方もお気軽にお越しください。

#### 問合せ先

市立看護大学 ☎20・5500

### 「まなびいネットふくこ」で

#### 講座情報の検索を

県と市町で運用しているサイト「まなびいネットふくこ」(福井県生涯学習情報ネットワークシステム)では、誰もが参加できる講座や行事などの情報をインターネットで提供しています。ぜひご活用ください。  
※スマートフォンにも対応  
問合せ先 生涯学習課 ☎25・8318

### つるが元気体操マスター講座

とき 3月11日(月) 13時30分～16時  
ところ あいあいプラザ

#### 内容

①講演・実技指導  
▼演題・講師

「今日から変わる5分間！体操の効果を実感しよう！」  
(柳ほつとりハビリスシステムズ 理学療法士 田中 絵美子氏  
※要申込・定員80人



▲ひとり暮らしの方へ年越しそばを手渡す民生委員



▲児童の登校を見守る民生委員

民生委員児童委員は、それぞれの担当区域において活動しています。日々の生活をする上で、心配ごとや不安などがあるときは、お近くの民生委員児童委員へご相談ください。(お住まいの地区の委員を知りたい方は地域福祉課へご連絡ください)

### ②骨密度測定

※講演会申込者のうち先着50人  
※希望者にはつるが元気体操のDVDまたはCDを贈呈

対象 どなたでも(無料)

申込締切 3月1日(金)  
問合せ・申込先 長寿健康課 ☎22・8181

### シイタケの原木作り講座(第2回)

とき 3月17日(日) 10時～15時  
ところ 中池見人と自然のふれあいの里

内容 原木にシイタケの菌打ちをします。

対象 高校生以上の方

定員 10人程度

参加費 500円  
申込締切 3月10日(日)  
※参加者にはシイタケの菌打ち済みの原木を差し上げます。

問合せ・申込先

中池見人と自然のふれあいの里 ☎20・11110

### 在宅医療・在宅介護市民講座

人生の最期を家族と一緒に過ごす「看取り」について考えてみましょう。

## 12月に民生委員児童委員の一斉改選が行われます

民生委員児童委員の任期は3年です。現在、活動している委員は今年11月30日で任期満了となるため、12月に3年に1度の一斉改選が行われます。候補者の選出に、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

平成28年一斉改選時の委員委嘱状況(平成28年12月1日時点)

地区名	委嘱人数		年代別内訳				
	計	男	女	40代	50代	60代	70代
第1地区(北・東浦地区)	19	7	12			13	6
第2地区(南・東郷地区)	23	14	9	2	3	13	5
第3地区(西地区)	23	9	14			18	5
第4地区(松原・西浦地区)	24	7	17	1	4	16	3
第5地区(中郷・愛発地区)	18	15	3			12	6
第6地区(栗野地区)	34	16	18	1	4	21	8
合計	141	68	73	4	11	93	33

問合せ先 地域福祉課 ☎22-8118

## ギャラリー

3月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階 市民ホール	つるがぼくろんかい 敦賀墨雲会 高山 早苗(齊寿)氏 『幼き日の思い出』 『清明上河図(部分)』 『釧路湿原』

とき 3月17日(日)  
13時30分～15時30分  
(受付13時～)  
ところ あいあいプラザ  
演題・講師 「大好きなわが家で最期を迎える」家での看取りは怖くない  
ライブ・ターミナル・ネットワーク代表、終活ジャーナリスト 金子 稚子氏  
料金 無料(申込不要)  
問合せ先 長寿健康課 ☎22・8181

# 講座・教室


## 災害時通訳ボランティア研修会

とき 3月23日(土) 13時30分～17時  
 ところ パレア若狭  
 対象 災害時の外国人支援に関心があり、日本語と他の言語で日常会話が可能な方(言語の種類は問いません)  
 定員 30人(要申込・先着順)  
 料金 無料

申込方法  
 ①氏名(ふりがな) ②住所  
 ③電話番号 ④メールアドレス  
 ⑤対応できる言語を明記の上、お申込みください。  
 ※FAX、メール可  
 申込締切 3月13日(水)  
 問合せ・申込先  
 福井県国際交流嶺南センター  
 ☎21・3455  
 ☎21・3441  
 ✉reinan@fj-aor.jp

### わたしの「プラス1」を紹介します!

生活に気軽に取り組み始める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



**中村 大さん**  
 昔から食事の際には野菜を先に食べるようにしていたので、今では意識して食べるというよりもそれが習慣になっています。自然と野菜も食べるようになり、外食の際も野菜が入ったものを選ぶようにしています。

**保健師からひとこと**  
 とても良い習慣ですね。野菜から食することで食後の高血糖を抑えることができます。糖質が少なく食物繊維の多い野菜やきのこ・海藻から食べると効果的です。また、野菜は繊維質が豊富なので噛みごたえがあり、よく噛んで食べることで満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを抑えることにもつながります。これからも続けていきましょう。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか? 詳しくは、健康推進課(☎25-5311)までお気軽にお問合せください。

# 募集!

## 市営住宅入居者募集

●● 募集戸数 ●● (予定)

団地名	一般
東洋	2
三楽園	2
桜ヶ丘	5
合計	9

- 入居資格**
- 市内に住所があること、または市内に就業していること
  - 現に同居し、または同居する親族があること
  - 世帯収入が一定基準を満たすこと
  - 申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
  - その他の条件を満たすこと
- 申込方法**  
 住宅政策課で配布する所定の用紙にてお申込みください。  
**配布期間** 2月21日(木)まで  
 ※申込みに必要な書類の準備に時間がかかる場合がありますので、早めにお問合せください。  
 ※一部の団地については、随時募集も行っています。

抽選日 3月中旬(予定)  
 入居開始日 3月下旬(予定)  
 ※その他詳細はお問合せください。  
 問合せ・申込先  
 住宅政策課 ☎22・8140

## 中池見ミニ田んぼサポーター募集

ミニ田んぼでは、絶滅の危機にある動植物を育むために、すべて手作業で耕作を行います。自分が作ったお米を食べてみたい方はぜひご参加ください。  
 参加費 1区画(5m四方) 5,000円  
 申込締切 3月25日(月)  
 ※区画が埋まり次第締切  
 ※複数人での参加も可能  
 問合せ・申込先  
 NPO法人中池見ねっと  
 ☎090・8269・9801

## プラザ萬象団体室 利用団体募集

対象団体  
 営利を目的とせず、社会教育および文化振興を含む教育、社会福祉、社会奉仕、まちづくりの活動を行う団体

## 初心者向け各種講座 受講生募集

開講月 5月  
 ところ 生涯学習センター  
 対象 市内在住・在勤・通学の中学生以上で初心者の方

講座名	開講日(各30回/年)
中国語	(火)19時～20時30分
韓国語	(水)19時～20時30分
英会話	(水)10時～11時30分 (金)19時～20時30分
ペン字・筆ペン	(金)13時30分～15時

定員 各講座35人  
 受講料 年間3,000円  
 ※教材費が別途必要  
**申込方法**  
 官製はがきに「①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④年齢(○歳代)⑤電話番号・携帯電話番号⑥過去の受講歴の有無」を記入してお申込みください。  
 ※はがき1枚につき申込みは1人分のみ

※応募多数の場合は抽選とし、初回受講者を優先  
 申込締切 3月22日(金)  
 ※当日消印有効  
 問合せ・申込先  
 生涯学習課 ☎25・8318

とき 3月24日(日) 13時30分～16時  
 (13時開場)  
 ところ プラザ萬象  
**演題・講師**  
**第1部**  
 「おしっこの悩み〜子どものおねしょから大人の尿トラブルまで」  
 市立敦賀病院 泌尿器科医長 黒川 哲之  
**第2部**  
 「糖尿病なんて怖くない〜これからは食べる幸せと健康を〜」  
 市立敦賀病院 内分泌・代謝内科部長 石倉 和秀

対象 どなたでも(無料)  
 定員 200人(申込不要)  
 問合せ先  
 市立敦賀病院 総務企画課  
 ☎21・1105

### ごみ排出量情報

1人1日当たりごみ排出量	
平成30年度12月まで	1,057g
目標値	963g
達成状況	94g超過

問合せ先  
 環境廃棄物対策課 ☎22-8185

古紙は大切な資源です。燃やせるごみへ入れずにリサイクルしましょう!

## 介護用品支給券取扱店の募集

平成31年度「家族介護継続介護用品支給券」の取扱いを希望される事業者を募集します。  
**対象**  
 大人用紙おむつを取り扱っている事業者(小売業など)  
**申込方法**  
 長寿健康課で配布する登録申請書に必要事項を記入し提出  
 申込締切 3月22日(金)  
 問合せ・申込先  
 長寿健康課 ☎22・8180

## 2021年4月開校 角鹿小中学校 校章デザイン募集中

応募締切 3月8日(金) 必着

【応募資格】 どなたでも  
 【応募方法】 教育総務課、市立図書館、北公民館、東郷公民館、東浦公民館に設置または市ホームページに掲載する応募用紙にて応募  
 ※詳細は市ホームページでご確認ください。

▶▶▶▶採用された方には記念品を贈呈◀◀◀◀  
 問合せ・申込先: 教育総務課 ☎22-8150

自殺対策強化月間に合わせて  
悩みごとの個別相談会を行います。

とき 3月2日(土) 9時～12時  
ところ 二州健康福祉センター  
対象 どなたでも(無料)  
定員 8人(予約制)

▼弁護士による法律相談 6人  
▼こころの相談、心理相談、ひきこもり相談、生活・就労相談、職場での悩み相談、クレプトマニア・アルコール等依存症相談など 各3人

※予約制(電話またはFAXでお申込みください)  
※定員になり次第締切  
問合せ・申込先  
二州健康福祉センター  
☎22・3747  
FAX 24・1205

女性の健康相談

「なんとなく不調を感じる」「女性特有の「がんが心配」「不妊治療が不安」などの悩みについて、助産師が相談に応じます。

交通災害家庭見舞金

交通事故発生時に市内に住民登録のある方が、日本国内で発生した交通事故により傷害を受けた場合や死亡した場合、申請により見舞金が支給されます。

対象	支給額
世帯主またはその配偶者が死亡した場合	5万円
生計を一にする同居の親族が死亡した場合	3万円
入院60日を含む実治療日数180日以上の場合	2万円
入院30日を含む実治療日数90日以上の場合	1万円

申請期間 事故発生日から1年間  
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。  
※交通事故証明書や戸籍などの添付書類が必要です。  
問合せ・申込先  
地域福祉課 ☎22・8118

とき 3月4日(月) 13時～15時  
ところ 健康センターはびふる

対象 市民の方(無料)  
定員 8人(予約制)

問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。  
とき 3月6日(水)、20日(水)  
受付時間 9時～10時30分

※無料・匿名で受けられます。(予約制)  
問合せ・申込先  
二州健康福祉センター  
☎22・3747

こころの相談日

臨床心理士が相談に応じます。  
とき 3月8日(金)、20日(水)  
9時30分～16時15分

ところ 健康センターはびふる  
対象 市民の方(無料)  
定員 各日5人(要申込)  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

「救急医療情報キット」を配布しています

一人暮らしの高齢者の方などを対象に、万一の救急時に備え、かかりつけの医療機関や服薬内容などの情報を収めておく救急医療情報キットを配布しています。



▲救急医療情報キット

※キットに収める情報については、ご自身で常に最新のものにしていいただく必要があります。

※対象者や申請方法など詳しくはお問合せください。  
問合せ・申込先  
地域福祉課 ☎22・8118

交通災害共済加入受付

交通災害共済は、交通事故に遭った場合に、加入者の助け合いにより見舞金を受け取る制度です。

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 3月14日(木)  
13時30分～15時  
(受付 13時15分)

ところ あいあいプラザ  
対象 認知症の方とそご家族(無料・申込不要)

問合せ先  
長寿健康課 ☎22・8181

くらし

消費生活に関する無料相談会

商品購入や契約のトラブルなどについて、弁護士による個別相談を行います。  
とき 3月4日(月) 14時～16時  
(1人30分)

ところ 市役所1階 15番窓口  
対象 市民の方(無料)  
定員 4人(予約制)  
問合せ・申込先  
生活安全課 ☎22・8115

加入手続

各区長を通じて各家庭に配布する申込書に掛金を添え、次の①～③のいずれかの方法でお申込みください。(申込書が届かない場合は、生活安全課までお問合せください)

- ①県内福井銀行での申込み(2月15日(金)～10月末まで)
- ②区のとまりまとめによる申込み
- ③市役所生活安全課での申込み加入資格

申込時に敦賀市に住民登録されている方  
共済掛金 1人年額500円  
共済期間 3月31日までに申込みの場合 2019年4月1日～

4月1日以降に申込みの場合 2020年3月31日  
受付日の翌日  
2020年3月31日

災害見舞金  
最低「1週間以上の治療を要する傷害を負った場合(8等級) 2万円」から、最高「亡くなられた場合(1等級) 100万円」と、それぞれの災害等級に合わせて金額が決められています。



FBCラジオのワイドFMが始まりました

FBCラジオのワイドFM (FM補完放送) の聴取エリアに敦賀市が新たに追加されました。

<周波数>  
嶺南 93.6MHz  
嶺北 94.6MHz

◆ワイドFMとは

AM放送は、ビルやマンションなどで電波が届きにくかったり、外国の放送と混信したりすることがあるため、電波障害や災害に強いFMの周波数を使い、AMラジオ番組を補完的に放送することです。

※ワイドFMを聴取するためには、90MHz以上の周波数を受信できるラジオなどが必要です。

◆ワイドFMで放送される番組

AM放送と同じ番組です。ワイドFMの方がノイズが入りにくく、より良い音質でラジオを楽しむことができます。

問合せ先：情報管理課 ☎22-8114

災害を受けた日から2年以内であれば、見舞金を請求することができま。

見舞金支給対象

- 国内で次の交通機関の運行に伴う接触、衝突、転落、その他の事故による人の死傷
  - 自動車、バイク、自転車
  - 電車(路面電車を含む)、旅客船、旅客機など
  - 身体障害者用の車いす(道路上で使用の事故)
- ※詳しくはお問合せください。  
問合せ先  
生活安全課 ☎22・8115

旧敦賀測候所の電話番号が廃止になります

近年、気象情報の提供手段や内容が充実したことに伴い、2月末日をもって旧敦賀測候所の電話番号(☎22・0170)が廃止されます。

なお、廃止後の気象情報の照会には福井地方気象台におかけください。  
問合せ先  
福井地方気象台  
☎0776・24・0009

# くらし

## 農業者の皆さんへ 収入保険制度と青色申告

農業における収入保険は品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする保険です。青色申告実績が1年分以上ある場合は収入保険に加入できます。

これから青色申告に取り組む場合、3月15日(金)までに税務署に申請してください。

問合せ先  
福井県農業共済組合若狭支所  
☎56・5300

## 国民年金保険料 産前産後期間の免除制度

4月から国民年金第1号被保険者に対する産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

免除期間  
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

## 小児整形外科相談

「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません)

とき 3月14日(木)  
9時40分～12時  
(1組当たり約20分)

ところ 健康センターはびふる  
対象 市内の乳幼児と保護者  
※予約制  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

## PakuPaku

アレルギーに関する悩みや心配事などについて、情報交換をします。(申込不要)

とき 3月23日(土) 10時～12時  
ところ およこきらりんひろば  
※就園・就学しているお子さんをお持ちの保護者の方や先輩ママの参加も大歓迎

問合せ先  
NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ  
およこきらりんひろば  
☎24・7517

# 子育て総合支援センター & 粟野子育て支援センター情報

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切) **持** 持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
ひなまつりのつどい	3/1(金)・2(土) 11:00～11:30	ひなまつりにちなんだお話や、ふれあい遊びで楽しく過ごしましょう。	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 3/14(木)・28(木)「すくすく健康相談」 粟野 3/25(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 <b>持</b> 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にここにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 3/18(月)「おはなし玉手箱」 粟野 3/22(金)「絵本にここにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10:00～ ▶12か月までの親子 10:30～	不要	
子育て基本講座 "with ママ" 【ハンドマッサージ】	3/5(火) 10:00～11:00	マッサージを通して心も体もリラックスし、子育てママが元気になれる講座です。 講師:子育てマスター <b>持</b> フェイスタオル	未就園児の親子 20組	2/26(水)～ 電話または 窓口で受付
ベビーすこやかセミナー	3/14(木)・28(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師:助産師・保育士など <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	平成30年11月、12月、平成31年1月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
ほほえみひろば	3/19(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要

## 対象

国民年金第1号被保険者で出産日が2月1日以降の方  
届出時期  
出産予定日の6か月前から可能  
※届出ができるのは4月以降  
問合せ・届出先  
国保年金課 ☎22・8218  
敦賀年金事務所  
☎23・9902

## 子ども

### 離乳食セミナー

栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話しします。(試食あり)  
とき 3月1日(金)  
13時30分～15時  
ところ 健康センターはびふる  
対象 4～5か月児の親子  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
定員 30組  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

## ママ・パパはげつと

### (育児不安解消サポート事業)

臨床心理士や保健師などを交えてのフリートーク(個別相談あり)  
とき 3月4日(月)  
13時30分～15時  
ところ 二州健康福祉センター  
参加費 無料(要申込)  
問合せ・申込先  
二州健康福祉センター  
☎22・3747

### プレママさん、あつまれ!

#### (産前・産後の心と体と背守り作り)

わが子の健やかな成長を願い、子どもの肌着に縫い目をつける「背守り」作りをしながら、産前・産後の心と体について助産師からお話を聞きます。  
とき 3月5日(火) 10時～11時  
ところ およこきらりんひろば  
問合せ・申込先  
NPO法人子育てサポートセンター  
きらきらくらぶ  
およこきらりんひろば  
☎24・7517

## ママパパセミナー

妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、栄養士が話しします。(妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食あり)  
とき 3月8日(金)  
13時30分～15時30分  
ところ 健康センターはびふる  
対象 妊娠6か月以降の方とそのご家族  
持ち物 母子健康手帳  
定員 10組  
※1人での参加も大歓迎  
問合せ・申込先  
健康推進課 ☎25・5311

## 納税と納付

納期限  
2/28(木)

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第8期)
- 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- 介護保険料 (第8期)



# 街角スケッチ

▼愛称考案者の佐々木さん(右から2人目)と2人のお子さん



## 愛称は「はぴけあ」に 12月27日「病児・病後児保育施設」愛称作品表彰式

市が整備を進めている病児・病後児保育施設の愛称が「はぴけあ」に決定し、愛称考案者の佐々木絵美さんが表彰されました。愛称の「はぴけあ」には、預けられるお子さんだけでなく、預ける側の家族も含め、みんなを包み込み安心できる施設となるようにとの思いが込められています。「はぴけあ」は保護者の子育てと就労の両立支援を目的に、病氣中や回復期の子どもを安心して預けることのできる保育施設として、今年4月に開設予定です。

▼沓見小学校で行われた車いす贈呈式



## アルミ缶回収続け 20年 1月24日 沓見小学校車いす贈呈式

沓見小学校で福祉教育の一環で行われているアルミ缶回収をもとに車いすを購入し、敦賀市社会福祉協議会などに贈る活動が20年を迎えました。児童らは年4回、登校班ごとに校区内の家庭を回ってアルミ缶を集めており、今年度は過去最高の約6万本を回収し車いす6台を購入。市社協と特別養護老人ホーム深山荘に3台ずつ寄贈しました。運営委員長の山内一輝君(6年)は「日頃の生活に少しでも役立ててもらえればうれしい」と話しました。

▼テープカットでトンネルの開通を祝う地元小学生や関係者



## 災害時の安全を確保 12月22日「立石トンネル」開通式典

一般県道竹波立石縄間線「立石トンネル」の開通式典が行われました。「立石トンネル」は東日本大震災・福島原子力事故を教訓とした「原子力災害制圧道路」に位置付けられ、立石地区と明神町地区を最短経路で結ぶバイパス道路として整備されました。今回の開通により、安全で円滑な交通の確保が図られ、災害発生時の迅速・確実な避難につながるほか、地域住民の生活道路としての利便性向上が期待されます。

▼謝辞を述べる新成人代表の柿本夢果さん



## 成人として決意を新たに 1月13日 第70回敦賀市成人式

ブラザ萬象にて新成人の新たな門出を祝う成人式が行われました。式典では、洲上市長が「敦賀で育った思い出や育んだ感性、価値観を大切に、それぞれの道を力強く歩んでほしい」と激励の言葉を送り、新成人を代表して柿本夢果さんが「成人としての自覚と責任を忘れることなく、夢に向かってチャレンジしていきたい」と決意を述べました。敦賀市では、今年は昨年より5人多い675人が新成人となりました。

## 催し

**職場での悩みごと無料相談会**  
 解雇・賃金など労使関係の悩みについて労働問題の専門家が相談に応じます。  
 ※秘密厳守・予約不要  
 とき 3月3日(日)  
 13時30分～16時30分  
 ところ 生涯学習センター  
 問合せ先 福井県労働委員会事務局  
 ☎0776・20・0597

## ふねやまインフォア i n f u n e i 嶺南

とき 3月10日(日) 13時30分～17時  
 (受付 12時30分～)  
 ところ きらめきみなの館  
 対象 平成32年3月新規大学・短大・高専・専修学校卒業予定者、一般若年求職者(U・I・Jターンを含む)、既卒者、保護者  
 参加企業 嶺南の企業約80社  
 問合せ先 商工貿易振興課  
 ☎22・8122

## 中池見定例自然観察会 「ちっちゃな春探し」

春の足音を感じさせる早春の動植物を探します。  
 とき 3月10日(日) 10時～12時  
 ところ 中池見人と自然のふれあいの里  
 対象 どなたでも  
 ※小学生以下は保護者同伴  
 参加費 200円(小学生以下無料)  
 準備物 長靴、帽子、雨具、ルーペ(お持ちの方)  
 ※寒さ対策をお願いします。  
 問合せ先 中池見人と自然のふれあいの里  
 ☎20・1110

## 敦賀音楽祭かもめ2019

とき 3月16日(土) 12時～20時  
 ところ きらめきみなの館  
 出演者 オーサカモノレール ほか  
 料金 前売 3,000円  
 当日 3,500円  
 ▼高校生 1,000円  
 ▼中学生以下 無料  
 ※飲食代別途

## 中池見湿地の今をシェア! 「みんなで報告会」

中池見をフィールドに行われたさまざまな保全活動や調査・研究を報告し合い、中池見湿地の今の様子を共有します。  
 チケット取扱 tree cafe、チケットぴあほか  
 問合せ先 敦賀音楽祭かもめ製作実行委員会 (tree cafe)  
 ☎21・3033

軽自動車などを所有する個人・法人のみなさんへ  
**新規登録・廃車・名義変更の手続きはお早めに**

原動機付自転車(原付バイク)・二輪車・軽自動車などを購入・廃車した場合や、名義変更などをする場合は、速やかに手続きを行ってください。  
 軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在の所有者に課税されます。賦課期日を過ぎてから廃車や名義変更の手続きをしても、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。

《こんな場合はすぐに手続きをしましょう》

- ▶軽自動車などを廃棄したとき、市外に転出するとき、他人に譲るとき
- ▶乗用装置のあるトラクターなどの農耕作業用自動車やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない(田畑や工場内でしか使用しない)場合でも軽自動車税の課税対象です。該当する車両を取得した場合や、未申告の車両を所有している場合には、手続きをしてナンバープレートの交付を受けてください。

※手続きの場所や必要書類は車種区分によって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込先：税務課 ☎22-8106



### 12月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき
2位	しなくていいがまん	小林 麻耶
3位	フーガはユーガ	伊坂 幸太郎

### 市立図書館からのお願い

本のページを誤って破ったり外したりした時は、のりやセロハンテープで補修しないでください。セロハンテープによる補修はかえって本を傷めます。返却の際にカウンターへお申出ください。なお、破損の状態によっては弁償いただく場合もあります。

### 新着図書案内

○図書館さんぽ ○ハイヒールは、いらない ○作家との遭遇  
 ○世界の歴史を変えたスゴイ物理学 50 ○使い果たす習慣  
 ○小池芳子のこうして稼ぐ農産加工 ○アイヌ文化の大研究  
 ○カミキの季節のおりがみ ○冥土ごはん ○わるい食べもの  
 ○82年生まれ、キム・ジョン ○工場長のひみつのおひるね  
 ○わたしのそばで生きていて ○まめとすみとわら  
 このほか832冊の新しい本が入りました。

### 3月の行事案内

8日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ: 粟野子育て支援センター)
9日 (土)	14:00 ~	おはなしポケット
14日 (木)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ: 市立図書館)
15日 (金)	10:30 ~	ブックスタート※ (ところ: 子育て総合支援センター)
15日 (金)	16:00 ~	ママのおひざ (ところ: 粟野公民館)
23日 (土)	14:00 ~	おはなしポンポン
27日 (水)	10:30 ~	おはなしわたげ

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

3月の休館日  
 ◆毎週月曜日  
 ◆17日 (第3日曜日)  
 ◆21日 (第3木曜日・資料整理日)

開館時間  
 火~金曜日 10:00 ~ 19:00  
 土・日曜日 10:00 ~ 18:00



市立図書館QRコード

【問合せ先】市立図書館 ☎22-1868

## 3月 こどもの国 行事予定

行事予定QRコード▶



開館時間 9時~16時30分 休館日 毎週月曜日・22日(金)

### プラネタリウムのご案内

とき	イベント名
3/3(日) 14:00~15:00	みんなでダンス! (持ち物:上履き) 音楽にあわせての運動 対象:3歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
3/7(木) 10:00~11:00	ミュージック・ケア (要申込) 音楽療法士 松山 智恵氏による 親子ふれあい遊び 対象:未就学児
3/14(木) 10:30~12:00	親子なかよしひろば ※ お茶会体験
3/17(日) 11:00~11:30	マルチ測定会
3/23(土) 14:00~14:30	パレットのへや はじき絵の飾り絵画作り

※参加費または観覧料が必要です

とき	上映作品
3/2、9、16(土)、3、17(日)	① 11:00 ~ ぼくたち惑星8兄弟 ※ ② 13:30 ~ ぼくたち惑星8兄弟 ※ ③ 15:00 ~ 太陽 私たちの母なる星 ※
3/10(日) 震災特別番組	① 11:00 ~ 未来に向けて ~防災を考える~ ② 13:30 ~ 星空とともに ③ 15:00 ~ 星よりも、遠くへ
3/23~31の土日	① 11:00 ~ はるちゃんとほしの どうぶつえん ※ ② 13:30 ~ ふんわりマンボウ君 ※ ③ 15:00 ~ はるちゃんとほしの どうぶつえん ※
3/26(火)、27(水)、29(金)	① 13:30 ~ ふんわりマンボウ君 ※ ② 15:00 ~ はるちゃんとほしの どうぶつえん ※

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

### 敬吊塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【12月19日~1月28日】(敬称略)

松葉町 扇谷 巖(77) 桜ヶ丘 岡本 義之(83)  
 相生町 甲斐城純子(69) 新松島 高岡 幸久(60)  
 岡山2 美尾谷幸雄(71) 蓬萊町 西澤 健蔵(95)  
 相生町 大石 朝恵(87) 市野々1 大野 一男(94)  
 若葉2 佐藤 誠一(69) 関 大道 博(85)  
 野坂 長谷川 緑(77) 昭和2 吉田代志子(75)  
 疋田 宮本ユキ子(96) 井川 吉田すゑ子(93)  
 元町 岸 みつ江(89) 和久野 井上 透(89)  
 阿曾 入野治太郎(84) 松原町 河藤 一三(80)  
 木崎 辻 清子(72) 萩野町 坪塚 光雄(86)  
 三島2 上塚 久江(96) 櫛川2 大塩 正江(94)  
 三島2 大和田正雄(92) 相生町 安井 賢一(86)  
 和久野 畠中千枝子(68) 相生町 平山 禮子(93)  
 野神 澤口 明夫(76) 大蔵 宮下 昇一(86)  
 五幡 山本勲次郎(94) 若葉3 廣戸 幸男(71)  
 津内3 川口志づ江(95) 阿曾 金井みちゑ(95)  
 鑄物師 竹中奈代子(90) 阿曾 藤原 明子(83)  
 野坂 渡邊 正之(76) 中央2 清水 一廣(70)  
 木崎 梅澤 千代(90) 御名 岡田ひとみ(64)  
 山泉 中條 季治(70) 平和町 堀田 昌彦(60)  
 野坂 山本 和徳(69) ひばり 大藪 環(93)  
 沓見 丸井 房男(84) 山 上田 正枝(83)  
 砂流 庄司富貴江(88) 呉竹1 大矢 ミヨ(96)  
 萩野町 増田 九重(85) 萩野町 東 正三(85)  
 長沢 江戸己代治(89) ひばり 中西 肇(91)  
 松島町 長谷 房彦(96) ひばり 羽田 孝博(57)  
 清水1 平松 幸子(70) 若葉1 藤井 英雄(74)  
 櫛林 山本 しん(94) 藤ヶ丘 山内 宗昭(76)  
 鑄物師 坂田耕太郎(58) 木崎 牧野 とよ(95)  
 小河口 水谷 晴彦(94) 山 上田 齊(88)  
 金山 松本 数美(84) 相生町 北野美代子(85)  
 曾々木 森 義治(85) 藤ヶ丘 西尾 弘(89)

### 休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311) 内科・小児科・歯科 診療時間:【12月~3月】9時~12時 13時~15時 【4月~11月】9時~12時 (午後診療なし)
◎外科系当番医 診療時間:9時~12時 13時~17時
2月17日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
2月24日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
3月3日 加藤胃腸科医院 (新松島 ☎25-6888)
3月10日 国立病院機構敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)
3月17日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)
3月21日 はぎはら整形外科 (木崎 ☎20-0811)
3月24日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)
3月31日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)

※診療終了時間15分前までに来院ください。

### 「敦賀市医師会健康講座」放送中!

毎週木曜日の13時20分、また「おはようマイタウン」という枠内で、毎週水曜日の7時頃、7時20分頃、7時40分頃から敦賀FM放送(ハーバーステーション77.9MHz)で、敦賀市医師会による「敦賀市医師会健康講座」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

### 相談ごと

項目	月日	時間	場所
行政	3月13日(水)・27日(水)		
心配ごと	3月6日(水)・20日(水)	10時~14時	福祉総合センター 「あいあいプラザ」 (東洋町 ☎22-3133)
人権	3月6日(水)・20日(水)	8時30分~17時30分	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分~17時30分	
法律	3月6日(水)・20日(水)	10時~13時30分	
弁護士無料相談	3月12・19・26日(水)	13時30分~15時	プラザ萬象 問合せ先: 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)
結婚問題	3月9日(土)・19日(水)・26日(水)	13時30分~15時30分	あいあいプラザ ③3/9のみ生涯学習センター (婦人児童福祉協議会 ☎25-3756)
家庭教育	毎週火~土曜日	※ 9時~16時	少年愛護センター (東洋町 ☎0120-090523)
学校教育	毎週月~金曜日	※	ハートフル・スクール (鑄物師町 ☎22-7072)
子ども電話相談	毎週月~金曜日	※ 9時~16時	ハートフル・スクール 「はーと・ほっとダイヤル」 (☎0120-96-8104)
育児電話	毎週月~金曜日 (土曜日は午前中)	※ 8時30分~17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151、22-0147 粟野子育て支援センター ☎21-0133、25-5647
児童相談窓口	毎週月~金曜日	※ 8時30分~17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談窓口	毎週月~金曜日、 第2・第4土曜日	※ 8時30分~17時15分	男女共同参画センター (本町2 ☎23-5411) ☎danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職相談窓口	月、水、金曜日	★ 9時~17時	ミニジョブステーション敦賀 (道口 ☎23-5416)

\* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。

\* 国民の祝日・振替休日は休みとなります。

★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。

市立敦賀病院で薬剤師・看護師などとして働くことを希望する学生に

### 修学資金を貸与します

#### 【対象】

薬剤師・看護師などの養成課程を卒業後、市立敦賀病院で正規の薬剤師・保健師、助産師または看護師として働くことを希望する学生

#### 【貸与額】

月額5万円 (薬学部5、6年生は10万円コースと選択制)

#### 【貸与期間】

養成課程の正規の修学期間

#### 【返還免除】

養成課程を卒業後、薬剤師・看護師などの免許を取得し、市立敦賀病院で薬剤師・看護師などとして貸与期間に相当する期間従事したときは、修学資金の返還が免除されます。

(10万円コースの場合は、貸与期間を2乗した期間)

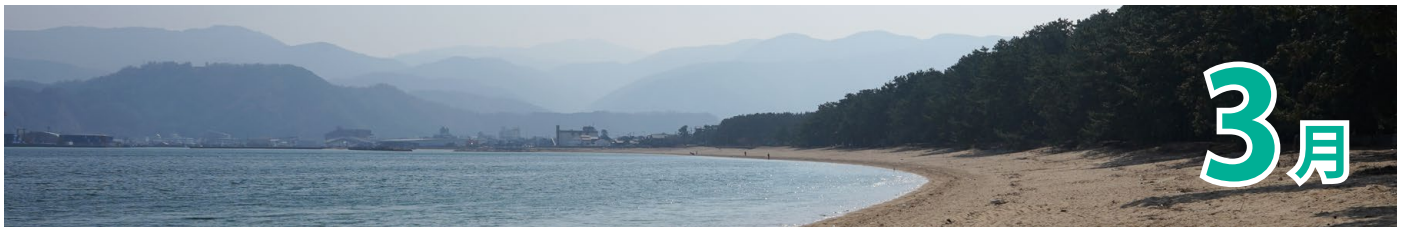
※貸与条件に合わなくなった場合は、修学資金の全額または一部を返還いただくこととなります。

詳細および必要書類は、ホームページでご確認ください。

### 病院見学、インターンシップ(職業体験)の受け入れを行っています。

市立敦賀病院では、薬剤師・看護師などの養成課程に在籍する学生の病院見学やインターンシップの受け入れを通常で行っています。ご希望の方はお問合せください。

問合せ先 市立敦賀病院 総務企画課 ☎21-1105



日	月	火	水	木	金	土																												
<b>相談</b> 詳しくは 18ページへ <b>休日急患診療</b> 詳しくは 19ページへ	<b>行事</b> 詳しくは ( )のページへ 子育て支援センター (P15) こどもの国 (P18) 図書館 (P19)	<b>健康</b> 詳しくは 健康推進課 ☎25-5311へ		<b>1</b> 離乳食セミナー (P14)	<b>2</b> 悩みごと総合相談会 (P12)	<b>3</b> 職場での悩みごと無料相談会 (P16) 加藤胃腸科医院 ☎25-6888	<b>4</b> 女性の健康相談 (P12) 消費生活無料相談会 (P12) ママ・パパぼけっと (P14)	<b>5</b> 1歳6か月児健診 看護大学健康講座 (P9) プレママさん、あつまれ〜 (P14)	<b>6</b> 心配ごと相談 法律相談 人権相談 3歳児健診 HIV・肝炎相談検査(P12)	<b>7</b>	<b>8</b> こころの相談日 (P12) ママパパセミナー (P14)	<b>9</b> 結婚・婦人相談	<b>10</b> ふるさとジョブフェア(P16) 中池見定例自然観察会(P16) 国立敦賀医療センター ☎25-1600	<b>11</b> つるが元気体操マスター講座(P9)	<b>12</b> 弁護士無料相談 3歳児健診	<b>13</b> 行政相談 1歳6か月児健診	<b>14</b> 2歳の歯科健診 1歳の親子歯ッピーセミナー 敦賀つながりカフェ (P12) 小児整形外科相談 (P15)	<b>15</b> 7か月児すくすく相談	<b>16</b> 敦賀音楽祭かもめ (P16)	<b>17</b> シイタケの原木作り講座 (P9) 在宅医療・在宅介護市民講座(P9) 市立敦賀病院 ☎22-3611	<b>18</b>	<b>19</b> 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	<b>20</b> 心配ごと相談 法律相談 人権相談 HIV・肝炎相談検査(P12) こころの相談日 (P12)	<b>21</b> 春分の日 中池見湿地みんなで報告会(P16) はぎはら整形外科 ☎20-0811	<b>22</b>	<b>23</b> 災害時通訳ボランティア研修会(P10) Paku☆Paku(P15)	<b>24</b> 和久野医院 ☎22-3080	<b>25</b>	<b>26</b> 弁護士無料相談 結婚・婦人相談	<b>27</b> 行政相談	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 泉ヶ丘病院 ☎22-7700

上記カレンダーは1月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

## 今月の表紙

### 敦賀西町の綱引き

1月20日、国指定重要無形民俗文化財の「敦賀西町の綱引き」が相生町西町通りにて開催されました。この綱引きは「夷子大黒綱引き」とも言われ、江戸時代初期から400年以上続く伝統行事です。夷子方と大黒方に分かれて大綱を引き合い、夷子方が勝ればその年は豊漁、大黒方が勝れば豊作になるといわれています。今年は熱戦の末、夷子方が勝ち、豊漁という結果となりました。

人口 65,972人(前月比 -41人) 世帯数 28,705世帯  
 男 32,521人 女 33,451人 (平成31年1月28日現在)

## 広報担当者のつづき

昨年、西町の綱引きでは、いい写真が撮れず悔しい思いをしたので、今年こそはと燃やしていました。カメラの設定、綱引きが始まってからの動きなどを考えて、撮影に臨みましたが、撮影時間は1分。結局、撮ることだけで精一杯でした。ただ、昨年よりは納得できる写真だったので、少し成長を実感しました。(〇)

年が明けて早くも1か月以上が経ちました。「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」といわれるように、毎日があっという間に過ぎていきます。2月が逃げていく前に何か新しいことを始めようと、先日、体幹トレーニングに挑戦してみました。案の定、翌日は全身筋肉痛。健康な体づくりのために頑張っていました。(〇)