



家事分担に合わせて、それぞれの花に色を塗って 色とりどりの花束を完成させよう

《 花束の作り方 》

- ①主にどの家事を誰が担当しているのか確認しましょう。
- ②家事が誰かに偏っていないかや、他に誰かできないか、話し合って分担を変更してみましょう。
- ③新しく決めた家事分担を色分けして塗りましょう。(花は自由に書き足してください)

(色分けの例) お父さん→青、お母さん→赤、おじいちゃん→緑、おばあちゃん→橙、子ども→黄、気付いた人がやる→紫
※色を塗る前にこのページをコピーして、現在の家事分担とこれからの家事分担を作成すると見比べることができますよ。

台所に関すること

- 米を研ぐ
- 食器を洗う
- 配膳する
- 食材を買う
- シンク清掃
- 台所用品の補充
- ご飯を作る

掃除に関すること

- 古新聞の処分
- ゴミ出し
- 床掃除
- 窓掃除
- 玄関の掃き掃除
- 掃除機がけ
- 新しいゴミ袋のセット

洗濯・風呂・トイレ

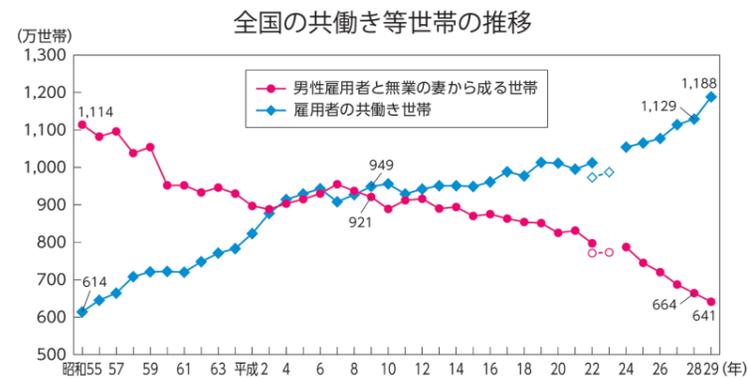
- トイレ掃除
- 洗濯物を干す
- シャンプーなどの補充
- 洗濯機をまわす
- お風呂を沸かす
- お風呂掃除

その他の家事

- 郵便物のチェック
- 除雪
- 家族の送迎
- 車のメンテナンス
- 家のメンテナンス
- 町内会に出る
- 灯油を買う
- 親戚との連絡

※自由に記入してください

家族で共家事について話すことで、互いの時間の過ごし方を理解するきっかけにもなるかもしれません。3年後、5年後、少し先の未来を考えて、仕事、子育て、趣味の時間など、お互いに充実した毎日になるよう、一度話してみましょう。



【出典】男女共同参画白書 平成30年版より

共家事とは、家族が仕事や勉強とのバランスを考えながら、無理なく家事を分担することです。

あなたの家庭に合った共家事を考えてみませんか？

今、共家事が注目されています

昭和55年以降、共働き世帯数は年々増加し、平成29年では雇用者の共働き世帯が1,188万世帯となり、男性雇用者と無業の妻から成る世帯の約1.8倍となっています。

このような中、家族の誰か一人が家事を行うのではなく、みんなで家事を無理なく分担する「共家事」が注目されています。

家事分担には「これは〇〇の仕事」といった決まりはなく、理想の家事分担は各家庭で異なります。家庭に合った共家事を考えてみましょう。

「家事を見える化」して、共家事に挑戦してみよう

共家事を既に実施している家庭も、これから始める家庭も、どんな家事を誰が担当しているかを

ページでチェックして「家事を見える化」してみましょう。そして、分担などを話し合ってみましょう。また、子どもにもできる家事を見つけて、最初は少しずつ、成長とともに一人で担当できるように取り組んでみましょう。

共家事、成功の秘訣

- 一 感謝の気持ちを伝える
お互いが感謝し合うことで、気持ちよく共家事ができます。
- 二 家事のクオリティに口出ししすぎない
口を出しすぎるとやる気を削いでしまいます。こだわりが強い方がその家事を担当することも一つの方法です。
- 三 複数の家事を担当できるようにしよう
家事の負担軽減のためには、家族一人一人が一連の流れをできるようにすることが重要です。
- 四 柔軟に家事分担を見直す
仕事の繁忙期や子どもの成長に合わせて分担を見直すと実情に合った分担になります。

家庭での男女共同参画を支援しています！

敦賀市では、家庭での男女共同参画を推進するため、さまざまな講座を開催しています。昨年末には、男性の家事・育児支援講座として、子どもとお父さんを対象に、お掃除講座を開催しました。

講座の開催については、広報つるがやホームページでお知らせします。ぜひご参加ください。



男性の家事・育児支援講座の様子

ちょっと気になる！？
敦賀市の共働き率
福井県の共働き率は58.6%と全国1位で、敦賀市は49.5%と全国平均の47.6%を超えています。(平成27年国勢調査より)
※夫婦のいる一般世帯に占める共働き世帯の割合