

始めよう “毎日禁煙デー”

健康増進法の一部が改正され、2020年東京オリンピック・パラリンピックまでに段階的に施設や飲食店の喫煙対策が求められていく一方で、福井県の喫煙率は増加傾向にあります(※1)。敦賀市においては、乳幼児健診で実施した喫煙に関するアンケートで(※2)、父親40.4%(全国38.4%)、母親6.3%(全国6.6%)が喫煙しており、子どもへの受動喫煙も懸念されます。たばこの健康への影響を正しく知り、自分に合った方法で禁煙を実践しましょう。

※1 平成28年国民健康・栄養調査 ※2 平成28年度健やか親子21調査

たばこによる健康への影響

吸う人はもちろん、周りの人にまで影響が!!

大人 がん、脳卒中、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患、歯周病など

妊婦 早産、低出生体重・胎児発育遅延

子ども 乳幼児突然死症候群

思ったつらすぐ禁煙！失敗を恐れずに何度でもチャレンジを！

禁煙に遅すぎるということはありません。いつ始めても効果があります。取り組みやすい方法でチャレンジしてみましょう。

取組例① 病院などの禁煙外来を受診

右の条件を満たせば健康保険が適用されます。約3か月間で合計5回の治療を受けます。市内では13の医療機関が禁煙外来を実施しています。(日本禁煙学会ホームページ内にて「禁煙治療に保険が使える医療機関」と入力し検索できます)

取組例② 薬局・薬店に相談する

ニコチンガム・ニコチンパッチなど禁煙補助薬の一部は、医師の処方箋がなくても薬局・薬店で購入でき、薬剤師に禁煙の相談もできます。市内で禁煙相談ができる薬局は29か所あります。(「医療情報ネットふくい」のホームページ内にある「薬局を探す」から検索できます)

ご不明な点については健康推進課へお問い合わせください。健康推進課は、皆さんの禁煙チャレンジをサポートします。

禁煙外来の健康保険等適用条件

- ① ニコチン依存症を診断するテスト(TDS)で5点以上
- ② 「1日の喫煙本数×喫煙年数」が200以上(34歳以下は200未満でも可)
- ③ 禁煙したいと思っている
- ④ 医師から受けた禁煙治療の説明に同意している

加熱式たばこや電子たばこなどの新型たばこも受動喫煙に要注意

新型たばこは、従来の燃焼式たばこに比べてタールは削減されていますが、依存性物質であるニコチンやその他の有害物質を吸引する製品です。喫煙者の呼気からは目には見えないエアロゾル(霧状の化学物質)が放出されているため、従来のたばこ同様に受動喫煙の危険が指摘されています。(参考：非燃焼・加熱式タバコや電子タバコに対する日本呼吸器学会の見解)

問合せ先 健康推進課 ☎ 25-5311

果たそう！飼い主の6つの責任

飼い主は動物の愛護と管理に関する責任を十分に自覚して、その動物の種類、習性などに応じて適正に飼育し、動物の健康と安全を保つように努めなければなりません。これは、飼い主だけでなく、ペットショップやブリーダーなどの動物の所有者も同様です。人と動物の共生する社会の実現を目指すために、正しい知識をもち、飼い主としての責任を果たしましょう。



その1 最後まで責任をもって飼う

動物の種類や習性などを正しく理解し、動物がその命を終えるまで飼い続けましょう。



その2 周りに迷惑を掛けない

動物が人に傷をつけたり、財産に損害を加えないようにしましょう。鳴き声や排泄物などで周囲に迷惑をかけるないようにしましょう。



その3 むやみな繁殖を防ぐ

新たに生まれてくる命に責任が持てないのであれば、不妊去勢手術などの繁殖制限を行いましょう。

その4 所有者を明らかにする

首輪、迷子札などをつけて、飼い主がわかるようにしましょう。犬には登録済みの「鑑札」と「予防注射済票」を首輪などに着けることが義務付けられています。

その5 災害に備える

非常時に備えて、動物用備蓄品の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけをしておきましょう。



その6 逃げ出さないようにする

動物が逃げ出さないように、首輪やリード(引き綱)の定期点検、玄関の施錠確認などの対策をとりましょう。



犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録と年1回の狂犬病の予防注射が義務付けられています。集合注射またはかかりつけの動物病院で必ず接種してください。また、登録した犬が死んだり、飼い主が変わった場合や住所を変更した場合は環境廃棄物対策課に届け出が必要です。

狂犬病予防集合注射・登録のご案内

日時・場所 右表のとおり
対象 注射・登録ともに生後91日以上の子犬
料金 [注射] 3,000円 [登録] 3,000円
持ち物 料金、市からの通知はがき(登録済みの方には3月末に送付します)、印鑑

市内の動物病院でも注射と登録ができます

- 詳しくは下記の病院にお問い合わせください。
- 料金と市からの通知はがきをご持参ください。

病院名	住所	電話番号
奥野動物病院	古田刈 67-517	☎ 20-1122
田辺獣医科病院	木崎 43-17-2	☎ 22-1094
森獣医科	本町 1-14-3	☎ 24-2803
山下動物病院敦賀分院	元町 7-17	☎ 25-5319

狂犬病予防集合注射・登録の日程

	とき	ところ
4/10(水)	9:30~ 9:40	色浜ふれあい会館
	10:10~10:30	市立体育館
	10:45~11:00	沓見公会堂
	11:15~11:30	ひばりヶ丘町会館
	13:30~13:40	疋田第2会館(元愛発児童館)
	13:55~14:10	山泉区会館
11(木)	14:30~14:40	筋生野集落生活改善センター
	9:30~ 9:40	横浜集落生活改善センター
	10:00~10:10	阿曾ふれあい会館
	10:30~10:40	赤崎区民センター
	11:00~11:20	東郷コミュニティセンター
14(日)	13:30~13:50	三島町1丁目会館
	14:10~14:40	粟野公民館
	13:00~13:30	敦賀市役所
	13:50~14:10	二州健康福祉センター
	14:30~15:00	粟野公民館

【注意】●会場には犬を制御できる方が連れてきてください。
●フン尿の始末は連れて来られた方が責任をもって、行ってください。

問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎ 22-8121