



「子育てに毎日大変!」と叫んでしまふママ、パパ

# 子育て支援センターに来ませんか

初めて子育てをする方、第2子ができ、これまで以上に子育てが忙しくなる方、両親とも市外の出身で身近に助けってもらえる人がいない方など、子育てに不安や悩みを抱えている方を支援する施設として、市内には2カ所の子育て支援センターがあります。

子育てをひとりではがんばりすぎていませんか。センターは「みんなで子育てをする場所」として、多くの方に利用されています。まずは気軽にセンターに出かけて、ひと息つきましょ。センターには、子育ての悩みや不安を相談できる子育てコーディネーターやスタッフが常駐し、皆さんをサポートします。

また、利用者が安心して時間を過ごせるよう、子どもたちのびのびと遊べる広場を設け、たくさんのおもちゃを用意しています。

## センターの事業紹介

### 遊ぶ 出張すくすくひろば

0〜3歳くらいのお子さんに合った遊具やおもちゃを使って、明るく清潔な広場で遊べます。他の子どもとふれあうことで、子どもたちの笑顔も増え、ママやパパの気持ちも明るく軽くなります。利用者からは「たくさん遊ぶと、ごはんをよく食べ、ぐっすりお昼寝します」と好評です。子どもに一日の生活リズムができる、ママやパパ自身にも気持ちのゆとりができます。



▲親子で一緒に遊ぶ「手遊び」の様子（平日11時〜、土曜日10時45分〜開催）

### 遊ぶ 出張すくすくひろば

市内7か所へセンターのおもちゃを持っていき「子育てひろば」を開催しています。交通手段のない方も近くの会場で子育てひろばをご利用いただけます。近所に住む同じ歳ぐらいの子どもと知り合うきっかけにもなります。



### 講座 べびすこやかセミナー

（子育て総合支援センターのみ）

生後2〜4カ月の赤ちゃんとお母さん向けのセミナーです。助産師からベビーマッサージを教わりながら、赤ちゃんとの



▲ベビーマッサージの様子（毎月第2・4木曜日に開催）

### 講座 子育て基本講座

乳幼児やその後の成長に必要な子育て情報・知識を学べる講座です。初めての子育ては誰にとって

スキンシップの取り方を学びます。また、子育てに関する疑問に助産師がお答えします。「セミナーをきっかけに、センターに通うようになり、同じ月齢の赤ちゃんを持つお母さんと友達になりました」と新たな出会いの場にもなっています。



▲子育てひろばの様子（子育てひろばは開所中いつでも利用できます）

### 相談 利用者支援窓口「ほほえみ」

保育園・幼稚園・認定こども園の入園、一時預かり・託児などについて、専任スタッフが相談に応じます。お気軽にご利用ください。

子育て支援センターのイベント情報は広報つるがにて毎月お知らせしています。（8月の予定は20Pをご確認ください）

### <出張すくすくひろば開催スケジュール>

| 開催曜日    | 場所      | 時間           |
|---------|---------|--------------|
| 月曜日     | あいあいプラザ | 9時30分〜11時30分 |
| 火曜日     | 粟野公民館   |              |
| 水曜日     | 山泉区会館   |              |
| 木曜日     | 北公民館    | 9時30分〜14時30分 |
| 金曜日     | 松原公民館   |              |
| 第1・3金曜日 | 中郷公民館   | 9時30分〜11時30分 |
| 第4火曜日   | 沓見児童クラブ |              |

### 子育て情報は

## 敦賀市子育てサポート「あっぷるぶっく」でチェック!

妊娠期からお子さんの就学期までに必要な健診や手続き、子育てに関する制度や相談窓口、様々な子育て施設の情報を分かりやすくまとめたガイドブックを発行しています。



健康センター「はぴふる」で母子健康手帳交付時にお渡ししますので、母子手帳と一緒に保管してご利用ください。（3歳までの転入の方には健康センターから送付します）

パソコン、スマートフォンからも利用できます。

▶スマートフォン用QRコード（携帯電話の方はホームページ内QRコードをご利用ください）



敦賀市 あっぷるぶっく | 検索

### 施設案内

| 所在地         | 連絡先      | 開所時間   | 休館日 |
|-------------|----------|--|-----|
| 本町2丁目5-20   | ☎22-0147 | 平日8時30分〜17時15分<br>土曜8時30分〜12時30分<br>日曜・祝日・年末年始 |     |
| 粟野子育て支援センター |          |  |     |
| 所在地         | 連絡先      | 開所時間   | 休館日 |
| 新和町1丁目3-10  | ☎25-5647 | 平日8時30分〜17時15分<br>土曜8時30分〜12時30分<br>日曜・祝日・年末年始 |     |