

広報 敦賀

9月

つるが 令和元年8月13日発行



No.931

2 フレイル予防で健康長寿

4 障害者への理解を深めよう

少しのお手伝いで、誰もが暮らしやすいまち

フレイル予防サポーター養成講座を開催します

「フレイルチェック」(質問票や測定機器を使つての確認)をしながら、予防方法を市民に広める「フレイル予防サポーター」を募集しています。

自分自身の健康・元気づくりを通して人と関わる活動がしたい方、介護予防活動やボランティア活動に関心のある方など、ぜひご参加ください。

とき 10月8日(火) 13時30分～15時30分
10月9日(水) 13時30分～16時

ところ あいあいプラザ

対象 ・市内在住で、介護予防活動やボランティア活動に関心のある方 など
・2日間の養成講座を受講できる方

定員 20人

内容 (1日目) フレイルやフレイル予防の話
(2日目) フレイルチェックの実技講習

申込締切 9月30日(月) ※定員になり次第終了
問合せ・申込み先 長寿健康課 ☎22-8181

フレイルのことを一緒に学びましょう



講師
フレイルトレーナー
理学療法士 **田中 絵美子**さん

フレイルサポーターとなって生きがいづくりをしませんか。「健康で元気にいたい」「人と関わる活動がしたい」そんな思いのある、あなたにお勧めです。サポーター活動を通して、敦賀で・つながり・続けて、みんなで元気に長寿を目指しましょう。

社会参加

- 自分が楽しめることや関心のあることを、みんなで楽しく続けよう
- 地域のサークル活動やボランティア活動などに参加してみよう

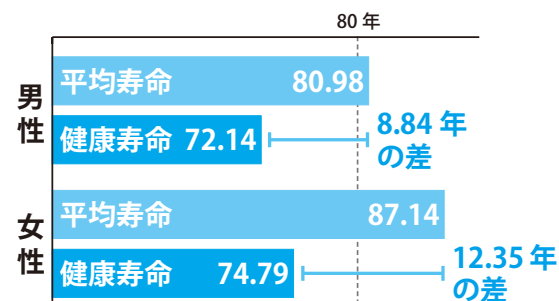
運動

- 今より10分多く、からだを動かそう
- ウォーキングも歩幅を広げたり速度を速めたりすることで効果倍増
- 筋力トレーニングを行うことも効果あり

栄養

- バランスの良い食事を友人や家族と楽しくとろう
- 筋肉の素となるたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)、骨を強くする乳製品を多く摂ろう
- 「噛む力」を養おう

平均寿命と健康寿命の差



厚生労働省 公表資料より(平成30年3月)

「健康寿命」とフレイル予防

元気に自立して日常生活を送ることができる期間のことを「健康

寿命」といいます。健康寿命と平均寿命には男性で約9年、女性で約12年の差があることがわかっています。

また、敦賀市の平成30年度に介護等が必要となった方の要因をみると、認知症や脳血管疾患、糖尿病性神経障害など、栄養面や運動面など普段の生活習慣と関係が深い疾患が要介護等の要因の上位となっています。

健康寿命を延ばし自分らしく生活するためには、元気なうちから自分の状態を知り、生活習慣病予防に取り組みなど、フレイルを予防することが大切です。

要介護者等の介護が必要となった主な要因

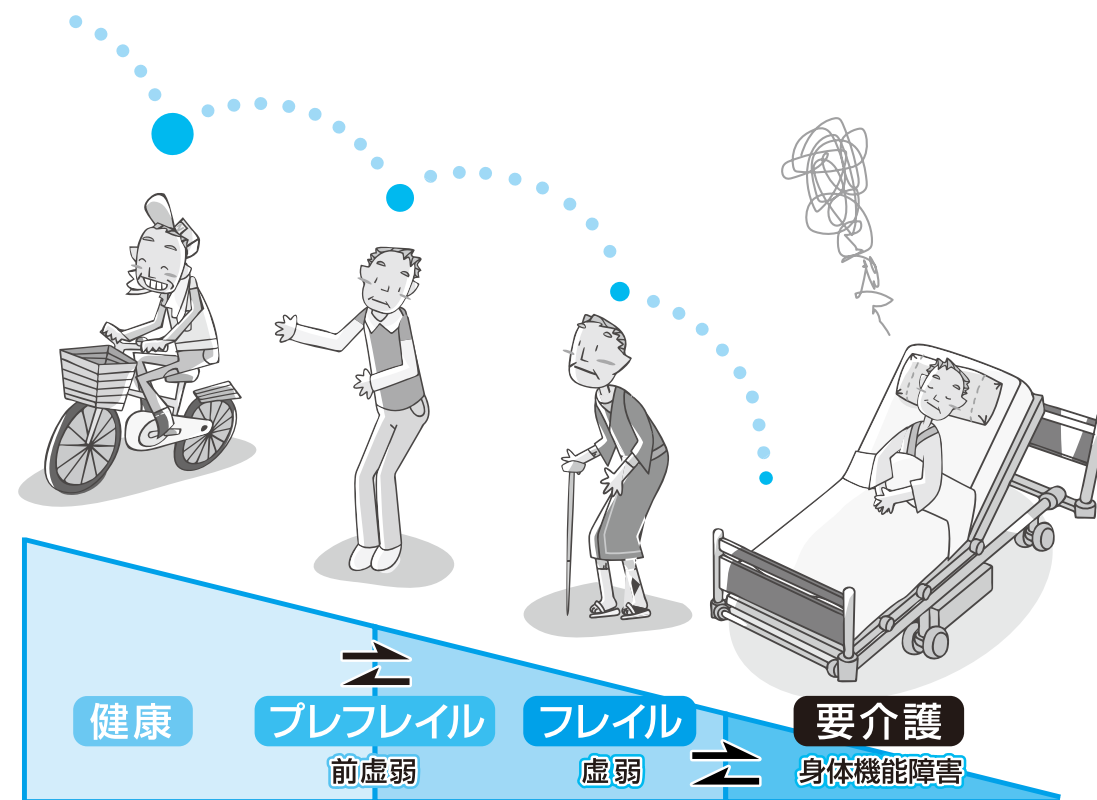
Check! 普段の生活習慣と関係が深い疾患が要因の上位!

- | 65歳以上
(第1号被保険者) | 40歳以上65歳未満
(第2号被保険者) |
|--------------------|-------------------------|
| 1位 認知症 | 1位 脳血管疾患 |
| 2位 関節疾患 | 2位 糖尿病性神経障害・腎症・網膜症 |
| 3位 脳血管疾患 | 3位 がん末期 |

平成30年度 敦賀市新規認定者介護要因 長寿健康課調べ

フレイル予防を実践しよう

フレイル予防は「しっかり噛んで、しっかり食べる」「運動をすること」「社会参加をすること」をバランスよく実践することが大切です。次の取り組みを日々の生活で意識し、毎日いきいきと健康的な生活を送りましょう。



▲上の図は、年をとるにつれて、こころやからだは徐々に衰えていく様子を表しています。ちょっとした衰えにいち早く気づき、適切な対処を行うことが大切です。

いつまでも健康に暮らすために今から始める

フレイル予防で健康長寿

「フレイル」って何だろう?

「フレイル」とは、年をとって筋力・認知機能・社会とのつながりなどの「心身の活力」が低下した状態のことを言います。

多くの人が、健康な状態からフレイルの段階を経て要介護状態に陥ると考えられています。

フレイルであることに早めに気づいて適切な対策をすれば、健康な状態に戻ることもできます。

指輪っかテストで手軽にフレイルチェック!

フレイルの最も大きな原因のひとつが筋肉の衰えです。フレイルを予防するためには、自分の筋肉の衰えを知ることが大切です。

そこで、まずは自分の筋肉量測ってみましょう。計測器は使わずに、自分の指を使う簡易型のチェックです。

※「指輪っかテスト」は、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した柏スタディをもとに考案されました。

転倒・骨折などのリスク



加齢とともに筋肉が衰えていくと、栄養不足、転倒・骨折、認知症など、様々なリスクが高まっていくことが分かってきています。

「指輪っかテスト」測定結果



- 1 両手の親指と人差し指で輪を作ります。
- 2 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を力を入れずに軽く囲んでみましょう。

「指輪っかテスト」測定方法

こんな気配リイイね 

困っている様子の人が見たら、声をかけよう



視覚や聴覚、肢体などに障害がある方は、移動やコミュニケーションなど、日常生活で支援を必要とする場面があります。困っている様子の人を見かけたら、「何かお困りですか」「お手伝いできることはありますか」と声をかけ、本人から求めがあればそれに応じて必要な援助をお願いします。自分だけで援助するのが難しいときは、周囲の人にも協力を求めましょう。

こんな気配リイイね 

優先スペースは必要として、いる方に譲りましょう



公共施設などの駐車場には、杖や車いすなどを利用する移動困難な方のための優先駐車場が設けられています。優先駐車場は、車いすでの乗り降りに必要な広い幅が確保されています。便利という理由だけで駐車する、広い幅に制限台数以上の車を無理やり駐車するなどの行為は避けましょう。バスや電車の座席などの優先スペースも、必要とする方が利用できるよう配慮しましょう。

- **肢体障害者**
- ① 段差やスロープの前で車いす利用者を見かけたときには、「お手伝いしましょうか」と声をかけてから

障害のあるなしに関わらず、自然体で社会生活できるまちになることを望んでいます。

- ② 置かないようにしてほしいです。挨拶など話しかけるときは、肩に手を触れ、名前を名乗ってほしいです。

② 杖を利用していただきたいです。ユーザーは、ドアの開閉が困難であり、お手伝いをお願いします。

北陸新幹線の敦賀開業に伴い、多くの方が敦賀に來られます。その中には、いろいろな障害を持つ方も多くいると思います。安心して楽しめるまちになるよう願っています。もちろん障害者に配慮されたバリアフリーなまちであっても、心の通う市民の皆さんのお手伝いがなければ十分とは言えません。私たちが積極的に自立して社会参加するために、皆様のご支援をお願いします。

- **聴覚障害者**
- ① 駅ホームでは電車の遅れ・発車ホームの変更などがわかりません。
 - ② 歩行中に、災害や事故が起きていても周りの呼びかけが聞こえず危険に思います。

● **視覚障害者**

① 歩道（点字ブロック）上での立ち話や車の乗り上げ、自転車や物を

障害のあるなしに関わらず、誰もが暮らしやすいまちを実現するには、お互いのことを知り、助け合うことが必要です。障害には多くの種類があり、中には、外見からはわかりにくい障害で周りから理解を得られず苦しい思いをする人もいます。今回、敦賀市身体障害者福祉連合会の橋本会長から障害のある方が生活の中で感じていること、困っていることをお聞きしました。普段の生活の中で、私たちにどんなことができるか考えてみましょう。



障害者への理解を深めよう
少しのお手伝いで、誰もが暮らしやすいまち

敦賀市身体障害者福祉連合会
会長 **橋本 輝男** さん
先天性の視覚障害があり、60歳のときに全盲となる。敦賀市視覚障害者福祉協会会長などを務め、平成17年頃現職に就く。

いします。敦賀市に住む障害者の声を聴いてください。

手話マーク



「手話で対応できる」ことが一目で分かるよう、作成されたマークです。5本指で「手話」を表す形を採用し、輪っかですの動きを表現しています。

障害者雇用支援マーク



公益財団法人ソーシャルサービス協会が障害者の在宅障害者就労支援と障害者就労支援を認めた企業、団体に対して付与する認証マークです。

オストメイトマーク



人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。

耳マーク




耳の不自由な方が、聞こえが不自由なことを表すのに使用します。また、施設などが、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークでもあります。

身体障害者標識 (身体障害者マーク)



肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。

聴覚障害者標識 (聴覚障害者マーク)



聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。

筆談マーク



「筆談で対応できる」ことが一目で分かるよう、作成されたマークです。相互に紙に書くことによるコミュニケーションを表現しています。

「白杖 SOS シグナル」 普及啓発シンボルマーク



視覚に障害のある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖 SOS シグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。

ハート・プラスマーク



身体内部に障害がある人を表しています。身体内部の障がい外見からは分かりにくいため、様々な誤解を受けることがあり、配慮が必要です。

ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。補助犬を同伴することのみをもってサービスの提供を拒むことは障害者差別に当たります。

盲人のための国際シンボルマーク



視覚障害者のためのマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。

ヘルプマーク



義足や妊娠初期の方など、外見から分からない配慮などが必要な方が周囲に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

障害者のための国際シンボルマーク



障害者が利用できる施設であることを表します。車椅子を利用する障害者に限定したものではなくすべての障害者を対象としたものです。

知っていますか？
障害者に関する
いろいろな
マーク

障害者に関するマークは、国際的に定められたマークや法律に基づくもののほか、各障害者団体が独自に提唱しているものもあります。障害の有無に関わらず、誰もが互いの人格と個性を尊重し、共に支え合いながら、生き生きとした人生を享受できる共生社会の実現に向けて、障害者に関するマークなどを見かけた際には、ご理解とご協力をお願いします。



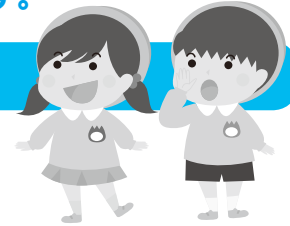
令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります

3歳から5歳までの 幼稚園、保育所等を利用する 子どもの利用料が無償になります



詳細はHPにてご確認ください

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもも対象になります。



幼稚園、保育所、認定こども園等を利用している方

- 3歳児から5歳児までの子どもの利用料が無償化
- 0歳児から2歳児までの子どもは、住民税非課税世帯の利用料が無償化
 - ▶ 利用料以外の実費として徴収される費用（通園送迎費・給食費・行事費等）は、無償化の対象外です。
 - ▶ 幼稚園は満3歳（3歳になった日）から、保育所については3歳児クラス（3歳になった後の最初の4月以降）から無償になります。
 - ▶ 0歳児から2歳児の子どもで、従来から利用料が軽減されているひとり親世帯、第3子等は引き続き軽減されます。

幼稚園や認定こども園の預かり保育を利用している方

- 新たに保育の必要性があると敦賀市の認定（注1）を受けた場合、**上限の範囲内まで利用料が無償化**
 - ① 満3歳以後の最初の3月31日を経過した子ども → 上限 月額11,300円
 - ② ①以外の満3歳の子どもで住民税非課税世帯の場合 → 上限 月額16,300円

認可外保育施設等を利用している方

- 新たに保育の必要性があると敦賀市の認定（注1）を受けた場合、**上限の範囲内で利用料が無償化**

※認可外保育施設等とは、一般的な認可外保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等、一時預かり事業、病児保育事業を指します。保育所、預かり保育を実施している幼稚園等や、すみずみ子育てサポート事業をご利用の方は、対象になりません。

 - ① 3歳児から5歳児までの子ども → 上限 月額37,000円
 - ② 0歳児から2歳児までの住民税非課税世帯の子ども → 上限 月額42,000円

就学前の障害児の発達支援を利用している方

- 3歳児から5歳児までの障がいのある子どもの利用料が無償化

3～5歳児の給食費は、保育料無償化後も保護者負担となります（注2）

これまで保育料の一部としてお支払いいただいた給食費（副食費）については、保育料無償化後も保護者のご負担となります。給食費（主食費・副食費）の金額は各施設によって異なりますので、各施設にてご確認をお願いします。（注3）

【給食費の目安（国の基準）】 主食費 3,000円（主食提供のある施設のみ） 副食費 4,500円

（注1）保育の必要性の認定は、各担当窓口にて手続きが必要です。
 （注2）0～2歳児の給食費は、これまで同様、保育料に含まれます。
 （注3）年収360万円未満相当世帯の子どもや、第3子以降の子どもについては、副食費が無償となります。また、幼稚園等は引き続き、実費でお支払いいただきます。

問合せ先

児童家庭課（保育園関係） ☎ 22-8126 学校教育課（幼稚園関係） ☎ 22-8149
 地域福祉課（障害児発達支援関係） ☎ 22-8176



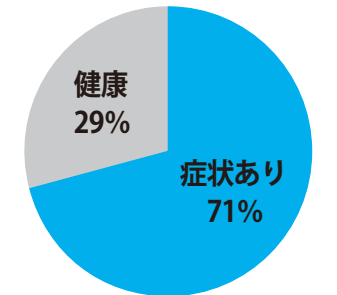
はぴふる通信 VOL.29

口の中から健康生活

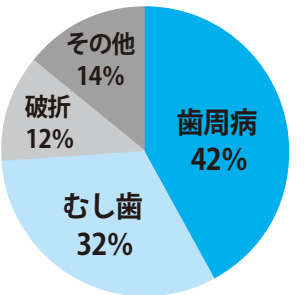
市が昨年実施した60・70歳を対象にした歯周病検診の結果によると、受診した人のうち、7割の人に歯周病の症状がありました。歯周病は、成人が歯を失う最も多い原因です。

今回、歯周病のことや予防方法を敦賀地区歯科医師会の根尾先生に伺いました。歯周病のことを知り、正しいお口のケアを実践して、いつまでも健康なお口を保ちましょう。

歯周病症状のある割合



抜歯の原因



平成30年度敦賀市歯周病検診結果 8020推進財団 抜歯原因調査



敦賀地区歯科医師会
ねお ひさし
根尾 尚志 先生

歯周病を予防し、 エネルギーの入り口で あるお口の健康を保つ

右上のグラフのように、歯を失う原因の第一位は歯周病によるもので、またその罹患率も大変高いものとなっています。

さて歯周病とはどんな病気なのでしょうか。読んで字のごとく歯の周囲の病すなわち歯の周りの歯ぐき、歯ぐきの下にあり歯を支える骨（歯槽骨）の慢性炎症のことを指します。では慢性炎症とはなんでしょうか。炎症とは発熱、腫

れ、痛みが細菌などによって起こることをいい、この炎症が急激かつ強く起こり比較的早期に治癒するものを急性炎症、その反対に自覚できないほどの微弱な炎症が長期にわたり続くものを慢性炎症と呼びます。そのため慢性炎症である歯周病は特に初期においては自覚症状に乏しく、なかなか自分では気づかない沈黙の疾患なのです。また近年ではこの口の中の慢性炎症が口腔だけでなく血液を介して全身のいろんな部分に悪さをすることが分かってきました。（糖尿病、リウマチ、心臓疾患、脳血管疾患など）

では本題のどのようにしてこのいやらしい歯周病を防いでいくかということです。歯周病の局所的な原因は主に歯垢（ハクソ）の蓄積です。このハクソを上手に掃除することが一番大事なことです。また通常のブラッシングでは取りきれない部分を歯間ブラシや糸ようじなどを使って取る工夫も必要です（セルフケア）。またかかり

つけ医を持ち定期的なチェックとプロによるクリーニングを受けることも大事でしょう（プロフェッショナルケア）。

生きるためのエネルギーの入り口であるお口の状態をできるだけ健康に保つことは高齢社会の現在、質の高い人生を送るためにとっても大切なことなのです。重症になってからでは治癒が望めない歯周病です。無症状でもクリーニングを兼ねた歯科の受診をお勧めします。

無料の歯周病検診 歯ッピー検診を実施！

健康センターはぴふるでは、下記の日程で歯周病検診や歯科保健指導を無料で実施します（16頁参照）。自分のお口の状態を確認しませんか。

実施日	受付時間
9 / 26 (木)	13時～14時
10 / 2 (水)	18時30分～19時
11 / 28 (木)	13時～14時

問合せ先 健康推進課 ☎ 25-5311

令和2年度の幼稚園などの入園受付が始まります



幼稚園・認定こども園への申込方法

- 9月2日(月)から各幼稚園・認定こども園で配布する申込書類を受け取る。(公立幼稚園は9月3日、4日は休み)
- 書類に必要事項を記入し、添付書類などを用意する。
- 下表の受付日時に、第1希望の園へ書類一式を持参して申し込む。

幼稚園 受付日程表

施設名	対象	募集人数	受付日時	所在地	電話番号	
公立	敦賀北幼稚園	4・5歳児	40	10/1(火)~7(月)	曙町	22-5875
	松陵幼稚園	4・5歳児	80		櫛川2	25-8240
私立	敦賀教会幼稚園	2歳児	18	10/1(火)~4(金)	本町2	25-0452
		3歳児	若干名			

認定こども園 受付日程表

施設名	対象	募集人数	受付日時	所在地	電話番号	
早翠幼稚園	幼稚園部	2歳児	3	書類提出 10/1(火)~4(金) 8:30~17:00	本町1	21-1000
		3歳児	15			
		4歳児	4			
	保育部	2歳児	9	面接 10/16(水) 15:30~16:30		
		3~5歳児	5			
		2歳児	12			
3歳児	35					
4歳児	10					
第二早翠幼稚園	保育部	0~2歳児	43	面接 10/15(火) 14:30~17:00	市野々1	21-0002
		3~5歳児	15			
さみどり保育園	幼稚園部	3~5歳児	6	10/3(木) 9:30~11:00	本町1	22-1000
	保育部	8週間~	40			
新和さみどり保育園	幼稚園部	3~5歳児	10	10/15(火) 9:30~11:00	新和町1	20-0200
	保育部	8週間~	60			

- ▶募集人数は、今後の申込状況によって変更する場合があります。
- ▶私立幼稚園・認定こども園幼稚園部の2歳児の利用者負担額については、満3歳の誕生日を迎えるまで、各園で設定される金額となります。
- ▶早翠幼稚園、第二早翠幼稚園において、第2、3希望などでの入園となった場合は、後日、願書の提出と園での面接が必要です。
- ▶申し込みなどの詳細については、各園にお問い合わせください。



【問合せ先】
学校教育課 ☎ 22-8149

令和2年度の保育園入園受付が始まります



保育園への申込方法

申込み前に必ずご確認ください

保育園は、就労などのため家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設です。「〇歳になったから」、「集団生活に慣れてほしいから」というような理由では入園できませんので、注意してください。

- 9月2日(月)から各保育園、児童家庭課または子育て総合支援センターで配布する申込書類を受け取る。
- 書類に必要事項を記入し、添付書類などを用意する。
- 下表の受付日時に、第1希望の保育園へお子さんを連れて申し込む。

指定日時に申し込みができない方は、10月21日(月)、23日(水)、24日(木)に児童家庭課で受け付けますので、お子さんを連れてお申し込みください。

保育園 受付日程表

(事)…事業所内保育事業 (小)…小規模保育事業

受付日時	施設名	入園可能年齢	募集人数	所在地	電話番号
10/1(火) 13:30~15:00	公立 東郷保育園	6カ月~	15	谷口	25-4761
10/2(水) 9:30~11:00	私立 さくら保育所(事)	8週間~2歳児	若干名	野坂	25-1627
10/3(木) 13:30~15:00	公立 櫛川保育園	6カ月~	30	松島	25-1210
10/4(金) 9:30~11:00	私立 中郷西保育園	8週間~	20	古田刈	24-5270
10/4(金) 13:30~15:00	公立 黒河保育園	6カ月~	25	御名	22-1147
10/7(月) 9:30~11:00	公立 櫛林保育園	6カ月~	40	櫛林	25-7540
10/7(月) 13:30~15:00	公立 中郷保育園	6カ月~	50	道口	25-7900
10/8(火) 9:30~11:00	公立 三島保育園	8週間~	35	三島	25-4813
10/8(火) 13:30~15:00	私立 松原保育園	8週間~	30	松原町	22-0854
10/9(水) 9:30~11:00	公立 粟野保育園	6カ月~	30	筋生野	25-0320
10/9(水) 13:30~15:00	公立 つるが保育園	6カ月~	20	舞崎2	23-5510
10/10(木) 9:30~11:00	公立 沓見保育園	2歳児~	40	沓見	25-4762
10/10(木) 13:30~15:00	私立 藤ヶ丘保育園	8週間~	10	藤ヶ丘	25-8854
10/11(金) 9:30~11:00	私立 木崎保育園	6カ月~	25	木崎	23-3710
10/11(金) 13:30~15:00	私立 きらきらほいくえん(小)	8週間~2歳児	5	若葉町	22-6447
10/16(水) 9:30~11:00	私立 晴明保育園	8週間~	20	相生町	22-1460
10/16(水) 13:30~15:00	私立 げんきっこほいくえん(小)	8週間~2歳児	5	松島	47-6696
10/17(木) 9:30~11:00	私立 つくしんぼ保育園	8週間~	15	公文名	25-8547
10/17(木) 13:30~15:00	公立 気比保育園	6カ月~	20	蓬萊町	22-1312
10/18(金) 9:30~11:00	私立 松乃栄保育園	6カ月~	25	松栄町	23-0320
10/18(金) 13:30~15:00	私立 金山保育園	8週間~	30	桜ヶ丘	22-2191

※さくら保育所に入園を希望される方のうち敦賀医療センターに勤務されている方は、保育所ではなく直接敦賀医療センターにお問い合わせください。
※東浦保育園は休園中のため、児童家庭課まで直接お問い合わせください。

令和2年度途中からの入園を希望される方へ

育児休暇が明けるなどの理由で年度途中の入園を希望される方も、今回の申込期間中に必ずお申し込みください。途中入園の場合、入園できるのは育休復帰の2週間前からです。

令和2年度から転園を希望される方へ

9月中に、現在通っている園に「転園希望」と申し出て、必要書類を園に提出してください。

- ▶募集人数は、今後の申込状況によって変更する場合があります。
- ▶募集人数より入園希望者が多い場合は利用調整を行います。特に、3歳未満児は定員が少ないため、ご希望に沿えないことが多くなっています。

【問合せ先】
児童家庭課 ☎ 22-8126

ご存知でしょうか？ 母子健康手帳アプリ



敦賀市では今年度より、スマートフォンなどをご利用いただける「母子健康手帳アプリ」を導入しました。このアプリは、妊婦や子育て中の方のスマートフォンなどに、敦賀市からのお知らせや子育て情報を発信する無料のアプリです。お子様の成長の記録や健康、食事のアドバイス、子育てサービスなど、妊娠、出産、育児に役立つ情報が満載です！母子健康手帳とともに育児支援ツールの1つとしてご利用ください。

ご利用の流れ

- App Store/Google Playストアから「母子健康手帳アプリ」と検索、もしくは左記のQRコードを読み取る。
- アプリをダウンロード。
- ユーザ登録後、お住まいの自治体(=敦賀市)を選択し利用開始。
※利用料無料。ただし通信料がかかります。



保育園入園以外に、一時的にお子さんをお預かりするサービスもあります。詳しくは、児童家庭課にお問い合わせいただくか、インターネットで「敦賀市 一時預かり」と検索して詳細をご確認ください。

9月1日～4日水



1日

イベント広場 ※雨天中止
13時～18時 神楽町2丁目通り
・大正浪漫ショップ
・ミニSL運行乗車体験
・人力車体験

※イベント広場では、敦賀港開港120周年を記念して、往時の賑わいや雰囲気イメージした企画を行います。

カーニバル大行進 ※雨天中止

15時～21時 神楽町1丁目通り・相生通り
さまざまな団体がマーチングや電飾パレードなどを華やかに披露。大正時代のレトロな衣装に身を包みパレードも行います。

敦賀まつり×JT「ひろえば街が好きになる運動」

13時～18時 氣比神宮前 ※雨天中止
受付で貸し出されるごみ袋、トングを使い、まつりを楽しみながら会場内でのごみを拾っていただきます。

2日

お祭り広場
13時～21時 神楽町1丁目通り・相生通り

宵山巡行
15時30分～21時 神楽町1丁目・神楽町2丁目通り
「宵山」と呼ばれる山車の上で子どもたちが日本舞踊を奉納します。

3日

神輿渡御 ※小雨決行
8時～16時 市内一円
大人神輿と子供神輿計19基が市内を巡行します。4基の大人神輿は12時に氣比神宮前に集結し、13時から出発式を行います。

御鳳輦巡幸
9時～14時30分 各地を巡幸
氣比神宮のご神体を奉った神輿「御鳳輦」が武者行列などを伴って市内を巡幸します。

4日

山車巡行 ※小雨決行
9時30分～16時
■12時00分～ 山車6基が神宮前に集結
■12時45分～ つるが鷹隊演技(氣比神宮前交差点)
■13時30分～ 出発式後、神楽町1丁目通り・相生通りを巡行

お祭り広場
16時～21時 神楽町1丁目通り・相生通り

民謡踊りの夕べ ※雨天中止

19時～20時30分 本町通り
市民約3,000人が参加する民謡踊りです。

駐車場のご案内
きらめきみなと館(約150台・無料)、旧税務署(約40台・無料)、プラザ萬象駐車場(約260台・無料)、駅前立体駐車場(321台・有料)、白銀駐車場(142台・有料)
※敦賀まつり当日は駐車場が大変混み合うため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

雨天中止の場合のお知らせ
カーニバル大行進、民謡踊りの夕べの実施については、当日、RCN行政チャンネルの放送と敦賀まつりホームページにてお知らせします。

催し

敦賀野球フェスティバル 2019

部門	日時【場所】	
開会式	8/24(土)	8:30～【総合運動公園野球場】
小学の部	8/24(土)	1回戦～10:30～【きらめきスタジアム】
	8/25(日)	準決勝 9:00～【きらめきスタジアム】 決勝 13:30～【総合運動公園野球場】
中学の部	8/24(土)	1回戦～10:30～【気比・松陵中グラウンド】
	8/25(日)	決勝 11:30～【総合運動公園野球場】
高校の部	8/24(土)	1回戦～9:30～【総合運動公園野球場】
	8/25(日)	決勝 9:00～【総合運動公園野球場】

中止の場合のお知らせ

当日6時30分以降にテレビオンサービスをご確認ください。
お問い合わせ先 スポーツ振興課
☎22・8155

おちやっとならぬペルー

ペルー出身の大山ノリさんから、ペルーのお話を聞いてみま

せんか。ペルーの食べ物や飲み物の試飲もあります。

9月14日(土) 14時～15時30分
福井県国際交流嶺南センター
ゲスト 大山ノリ氏
(ペルー出身)

対象 どなたでも(無料)
定員 20人(要申込・先着順)
問合せ・申込先 福井県国際交流嶺南センター
☎21・3455

第30回 仲秋観月会 (茶会・俳句会)

俳句会と各流派の茶会を開催します。茶会では能楽や邦楽の演奏もお楽しみいただけます。
▼茶会
とき 9月14日(土)
17時30分～20時30分
ところ プラザ萬象
茶席 ・裏千家 江月会
・裏千家 白百合会
料 金 1席300円(当日販売)
▼俳句会
とき 9月14日(土)
13時30分～17時
ところ 西公民館

席題 新作雑詠
投句料 3句500円
問合せ先 敦賀市文化協会
☎21・2229

第16回 芭蕉探訪ウォーク

「奥の細道」から330年の節目の年に、松尾芭蕉や大谷吉継の敦賀ゆかりの地を巡るウォーク大会。
郷土の歴史・風景・文化を感じながら汗をかいてみませんか。
とき 9月21日(土) 9時30分～
(受付 8時30分～)

※小雨決行、荒天の場合は中止
ところ 氣比神宮(受付・発着)
対象 健康な方
※小学生以下は保護者同伴
参加費 500円
(中学生以下無料)
コース
▼スポーツコース(5km・10km)
▼ガイドコース(5km)
申込締切 9月11日(水)
申込方法(当日参加可)
電話・FAXまたは港都つるがHPから申し込み。
問合せ・申込先 港都つるが(株)
☎20・0015 FAX 20・0150
http://www.tno-tsuruga.com

市民スポーツ祭'19

開催日	競技種目
9月23日(月・祝)	ゴルフ
9月29日(日)	バレーボール、軟式野球、ゲートボール、ボウリング
10月6日(日)	ソフトバレーボール、ソフトテニス、ソフトボール、卓球、バドミントン、綱引、グラウンド・ゴルフ、柔道(オープン競技)、剣道(オープン競技)
10月14日(月・祝)	弓道(公開競技)

※総合運動公園体育館ほか市内各所にて開催
※地区対抗戦の出場については、各地区の公民館にお問い合わせください。
問合せ先 スポーツ振興課 ☎22-8155

オープン競技・公開競技・交流戦の参加者募集

競技	対象	
オープン競技	柔道	小学生以上
	剣道	小学生以上
公開競技	弓道	高校生以上
交流戦	ラージボール卓球	18歳以上(高校・大学生を除く)
	グラウンド・ゴルフ	19歳以上(大会当日満年齢)

詳細は総合運動公園窓口を設置してある各競技の要項をご覧ください。要申込

催し

ふくい健康長寿祭2019

とき 9月21日(土)

9時30分～15時30分

【あわら市中央公民館】

▼体験

押し花、タイルクラフト、くみひも

▼健康チェック

姿勢・バランス評価、ロコモティブシンドローム、認知症判定、物忘れ度チェック、簡単フレイルチェックなど

▼趣味の作品展

老人クラブ会員の日本画・書・彫刻などの作品展示

※スタンプリーで全てのスタンプを集めた方先着100名

に、食事コーナー等買い物券(300円分)プレゼント

【トリムパークかなづ】

▼スポーツ体験

ノルディックウォーク

問合せ先

福井県社会福祉協議会

☎0776・24・2433

中池見の秋祭り

薪を拾ってお釜でごはんを炊く体験、石窯でのピザ焼き体験、ミニライブ、カフェ、生き物と触れ合うコーナーなど、秋の中池見の景色とともに楽しみたい。とき 9月23日(月・祝) 10時～15時

ところ

中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

料金 入場無料

(ワークショップほか別途有料)

問合せ先

NPO法人中池見ねっと

☎090・8269・9801

秋の交通安全市民大会

とき 9月25日(水) 13時30分

ところ プラザ萬象

内容

▼1部 式典

▼2部 アトラクション

(敦賀警察署交通課による講演など)

募集!

第38回 敦賀マラソン大会 ボランティアスタッフ募集!

受付・給水・チップ回収・後片付けなど、お手伝いしていただける方を募集しています。とき 10月20日(日)

対象 中学生以上の方

※中学生・高校生は保護者の同意が必要。

申込方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・「ボランティア希望」と明記の上、はがき、FAX、またはメールで申し込み

申込締切 9月18日(水)

問合せ・申込先

〒914・0823

敦賀市杵見149号1番地

スポーツ振興課内

第38回敦賀マラソン大会

事務局

☎22・8155

FAX 23・6809

✉sports@ton21.ne.jp

※敦賀マラソン大会はスポーツ振興

くじ助成を受けて実施しています。

任期 2年間(令和元年10月20日～令和3年10月19日)

募集人数 3人

応募資格 水源保護について知識と関心があり、市内在住の20歳以上で審議会に出席できる方

※水道水源保護条例に定める対象事業場の関係者と認める方を除く

応募方法 左記の2点を持参、郵送またはメールにて提出

①応募申込書

②水道水源保護または地下水に関する作文(800字程度、様式自由)

※応募申込書は環境廃棄物対策課窓口、市ホームページにあります。

応募締切 9月12日(木)

問合せ・申込先 環境廃棄物対策課

☎22・8121

✉kanhai@ton21.ne.jp

敦賀市水道水源保護審議会の委員募集

市立敦賀病院 運営モニター募集

地域にお住まいの方のご意見を病院の医療・患者サービスに反映するため、モニターを募集します。

対象

敦賀市、美浜町、若狭町(三方地域)に在住の20歳以上の方で、病院運営に関心がある方

任期 委嘱の日から

令和2年3月31日まで

内容

運営モニター会議への出席

申込方法

左記までお問い合わせください。申込書をお送りします。

申込締切 8月30日(金)

問合せ・申込先

市立敦賀病院総務企画課

☎21・1105

ふるさと応援メッセージ

全国コンクール

ふるさと納税制度のさらなる発展のため、生まれ育ったふるさとや応援したいふるさとへの

「ざぶとん会」を開催します!

市民の皆さんのまちづくりに関するご意見を、渚上市長が直接伺います。地区の指定はしていますが、敦賀市民であればどなたでも参加できます。予約不要です。お気軽にご参加ください。(各地区1回、全地区対象1回の開催を予定)

開催日程(9月分)			
開催日	地区	会場	時間
9月5日(木)	東郷地区	東郷公民館	18時30分～
9月24日(火)	中郷地区	中郷公民館	
9月25日(水)	西浦地区	常宮小学校	

●●●ざぶとん会の流れ●●●

- ①市長から今後のまちづくりの話
- ②敦賀市のまちづくりに関する意見交換

※ご要望は、これまでどおり区長さんを通じて伺います。

〈問合せ先〉秘書広報課 ☎22-8172

クルーズ・シンポジウム in 敦賀

《とき》8/25(日)14時～
《ところ》きらめきみなと館
《定員》先着200人
《料金》無料(事前申込制)

▶第1部「クルーズの魅力」
上田 寿美子 氏
▶第2部「船会社による日本発着クルーズ紹介」

※船会社や旅行会社による、クルーズ旅行相談会もあります。

郵送、FAX、Web(左記のQRコード) E-mailでお申し込みいただけます。詳しくは「クルーズ・シンポジウム in 敦賀」で検索!

日本におけるクルーズライターのパイオニアとしてクルーズ旅行の楽しさを伝え続けて約30年。テレビ「マツコの知らない世界」にもゲスト出演し、放送直後から大きな反響を呼ぶ。

問い合わせ先 福井県産業労働部企業誘致課
☎0776-20-0365

想いを、ふるさと納税に関するエピソードを交えたメッセージを募集します。

応募締切 9月20日(金)

※詳細はお問い合わせください。

問合せ・申込先 福井県定住交流課

☎0776・20・0665

▼その他
交通安全標語コンクールおよびポスターコンクールの受賞作品の展示など

問合せ先 生活安全課 ☎22・8115

とき 9月29日(日)

受付 9時～9時20分
開会式 9時30分

第63回 市長杯争奪 市民囲碁将棋大会

ところ プラザ萬象

対象 市内に在住・在勤・在学の方、市内の囲碁や将棋のグループに参加している方

※当日申込

競技方法 各級毎に予選を行い、予選通過者による決勝トーナメントを実施

参加料 無料

問合せ先 生涯学習課 ☎25・8318

全国家計構造調査を 実施します

全国家計構造調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを明らかにすることを目的とする調査です。

とき 10月～11月の2か月間
対象 全国すべての世帯の中から選定された世帯

※調査に当たっては、「調査員証」を携行した統計調査員がお伺いします。

※調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されます。

問合せ先 ふるさと創生課
☎22・8111

求職者支援訓練

OA事務実践科受講生募集

求職者の方が早期就職を目指し、パソコン・コミュニケーションスキルを身に付けるための教育訓練を開催します。(託児サービスあり)

消費生活に関する無料相談会

商品購入や契約のトラブルなどについて、弁護士による個別相談を行います。

とき 9月2日(月) 14時～16時
(1人30分)

ところ 市役所1階 15番窓口
対象 市民の方(無料)

定員 4人(要予約)
問合せ・申込先
生活安全課 ☎22・8115

消費税軽減税率制度等説明会

敦賀税務署による事業者(社)を対象とした消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。説明会では、軽減税率制度の概要やインボイス制度などをテーマとして開催します。

とき	ところ	対象	定員
8/28(水) 9/25(水)	敦賀税務署 4階会議室	法人	40人
10:00～11:30 13:30～15:00		個人事業者	40人

※駐車場の施設が限られていますので、なるべく公共交通機関などをご利用ください。
※事前の申し込みは必要ありませんが、定員に達した場合、座席をご用意できない場合があります。

インボイス制度とは?

正式名称は「適格請求書等保存方式」で、課税事業者が発行する請求書など(インボイス)の保存を仕入税額控除の要件とする制度です。

問合せ先

個人:敦賀税務署 個人課税第一部門 ☎22-9267
法人:敦賀税務署 法人課税部門 ☎22-9268

市内の放射線量 測定結果 (平成30年度第4四半期)

市内の放射線量は福井県原子力環境監視センターや各事業者が設置しているモニタリング施設(26か所)にて常時監視しています。

平成30年度第4四半期(平成31年1月～3月)において、**発電所からの放射性物質の放出による線量上昇は観測されず、環境安全上の問題となる影響は認められませんでした。**測定結果の詳細は市HPに掲載しています。

また、県原子力環境監視センターのHPや市役所口ビーのモニタリングデータ表示装置、RCNのデータ放送にてリアルタイムで見ることができます。
※詳しくは、市HPで「敦賀市 放射線量」と検索してください。

市民原子力研修会 参加者募集

市では、市内に在住、在勤されている方を対象とした「見て・聞いて・体験できる」市民原子力研修会を開催しています。研修内容や日程などは、ご希望に応じてご相談させていただきます。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

問合せ・申込先 原子力安全対策課 ☎22-8113

福井県原子力総合防災訓練が実施されます

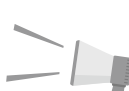
実施時期:8月30日(金)、31日(土)
訓練対象発電所:関西電力(株)美浜発電所
訓練対象:美浜発電所から半径30km圏内の市町
訓練内容:▶住民参加型広域避難訓練・屋内退避訓練
▶災害対策本部運営訓練
▶避難情報提供訓練
▶事故制圧訓練

問合せ先 危機管理対策課 ☎22-8166

北陸電力「災害・停電等情報」公式ツイッター

北陸電力「災害・停電等情報」公式ツイッターが開設されました。ツイッター上には、北陸電力HPへのリンクが案内されており、災害時に備えてフォローしておく、いち早く情報を取得することができます。HPでは災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間などの情報を確認することができます。

問合せ先 北陸電力(株) 地域広報部 ☎076-441-2511
停電等の問合せ ☎0120-83-7119



ちょっと待って! 救急車、本当に必要ですか?



一刻も早く、医師による救命処置をしなければ命がない患者さんのために救急車は存在しています。年々増加していく救急件数の裏側には、緊急で病院へ行く必要がない症状でも、救急車を利用する人が増加しているのが実情です。

緊急なのか、そうでないのか、わからない人のために、さまざまなツールがあるのをご存じですか?

子ども医療電話相談事業(厚生労働省)

「#8000」と、電話番号を押すだけで、小児の病気、けがについて、医師・看護師に相談できるシステムになっています。焦る気持ちを一度抑えて、問い合わせしてみてください。

「Q助」全国救急受診アプリ(総務省消防庁)

けがや病気が疑われるとき、アプリの選択形式で答えることで、緊急なのかを判断してくれ、救急車が必要であれば、119番通報を行うことができ、緊急でなければ、最寄りの病院情報を確認できるようになっています。

問合せ先 敦賀消防署 ☎20-0119

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

ペットを飼っている・これから飼う予定の皆さんへ

ペットを飼うということはペットの命を預かるということです。飼い主は最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

～飼い主の心得～

- 1 ペットの正しい知識を得る
- 2 健康管理と繁殖制限措置
- 3 必要なしつけ
- 4 迷子札と所有者明示
- 5 飼い主のマナーと地域社会への気配り



問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22-8121

し尿をくみ取りされている方および浄化槽を使用されている方へ

衛生処理場からのお願い

水に溶けにくい衛生用品、生理用品、紙おむつ、清掃用具(手袋、スポンジ、ブラシ等)などトイレットペーパー以外の物(衛生用品等が混入している浄化槽汚泥含む)は、処理過程での機械の故障や配管の詰まりの原因となります。トイレに異物を流さないようにお願いします。

問合せ先 衛生処理場 ☎25-1888

歯ッピー検診

歯周病検診や歯科保健指導を行います。

とき 9月26日(木) (申込不要)

ところ 健康センター はびふる

対象 18歳以上の方 (無料)

問合せ 健康推進課 ☎25・5311

高齢者よい歯のコンクール

8020運動の推進を目的に、高齢者でよい歯の方を募集します。

対象

市内在住の満80歳以上(令和元年9月末時点)で、自分の歯が20本以上残っている方

応募方法 電話にて応募
応募締切 8月30日(金)

問合せ・申込先 福井県歯科医師会
☎0776・21・5511

敦賀市障がい者スポーツ大会

パン食い競争や玉入れなど楽しい競技がたくさんあります。

見学も大歓迎です!

とき 10月6日(日)

ところ 栗野スポーツセンター

対象 市内在住の障がいのある方とその関係者

持ち物 動きやすい服装、タオル、上履き、昼食(会場での販売はありません)、飲み物

申込方法

9月18日(水)までに、所属している障がい者団体または地域福祉課に直接申込み

問合せ・申込先 地域福祉課 ☎22・8176

脳と体のいきいき教室

認知症の正しい知識や予防のための生活習慣を身につけましょう。

対象

とき 9月20日(金)・27日(金)・

10月4日(金)・11日(金)・18日(金) 14時~15時30分(全5回)

ところ 松原公民館

内容

認知症に関する基礎知識と予防の話、理学療法士による運

動指導など

対象 65歳以上の市民の方

※今年度中にほかの会場で参加された方は申込みできません。

※送迎なし
定員 30人(要申込・先着順)

参加費 無料
申込締切 9月6日(金)
問合せ・申込先 長寿健康課 ☎22・8181

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう!」

つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

ところ

▼あいあいプラザ

9月9日(月) 11時~11時50分

▼栗野公民館

9月25日(水) 13時30分~15時

対象

どなたでも(無料・申込不要)

持ち物

フェイスタオル・飲み物

問合せ先

つるが元気体操の会

長寿健康課 ☎22・8181

両立支援相談員による相談会

がんになっても仕事を続けたといった患者さんを支援することを目的に、「治療と仕事の両立支援」のための出張相談窓口を開設します。

とき 毎月第2火曜日

10時~13時

ところ 敦賀医療センター

(無料・原則予約制)

問合せ・申込先

国立病院機構敦賀医療センター

地域医療連携室

☎25・1600

1111の相談日

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」など、こころの悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。

とき 9月2日(月)、19日(木)

10月2日(水)、17日(木)

9時30分~16時15分

ところ 健康センター はびふる

対象 市民の方(無料)

定員 各日5人(要予約)

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。

とき 9月17日(火)

10時30分~12時

(受付は10時15分)

ところ アル・プラザ敦賀3階

対象

認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など (無料・申込不要)

内容

▼認知症ワンポイント講座

・車の運転が心配になったら?

・認知症予防の体操

講師

認知症疾患医療センター

室長 寺川 智浩 氏

▼カフェタイム(情報交換)

▼専門スタッフによる個別相談

問合せ先

長寿健康課 ☎22・8181

障がい者パソコン相談会

ワード、エクセル、インターネットの操作方法など、ご希望の内容に沿って実施します。

とき 10月5日(土)

(左記のいずれか希望する時間帯)

①11時~11時50分

②13時~13時50分

③14時~14時50分

ところ 敦賀駅交流施設オルパーク

対象 県内在住の障がい者

(無料・予約先着順)

問合せ・申込先

福井県障害者

ITサポートセンター

☎0776・27・1555

FAX 0776・25・0267

「障害者110番」地区相談会

内容

▼専門相談(弁護士および社会

保険労務士が対応)

※人権、虐待、金銭、労働および年金問題など

▼一般相談(担当職員が対応)

とき 10月5日(土)

13時~15時

(一般相談は11時~15時)

ところ 敦賀駅交流施設オルパーク

対象 障害のある方

その家族、関係者

(無料)

問合せ先

一般社団法人

福井県身体障害者福祉連合会

講座・教室

敦賀医療センター

地域公開講座

「がん」に関する講演会や、ポスター展示を行います。

とき 9月8日(日) 13時~16時

ところ 栗野公民館

参加費 無料(申込不要)

問合せ先

国立病院機構敦賀医療センター

☎25・1600

看護大学健康講座

とき 9月7日(土) 10時~12時

ところ 敦賀市立看護大学

内容

▼講演(10時~11時)

「色々な視点からの介護予防」

講師 横山 浩誉 氏

▼カフェ

健康チェック・相談コーナー

(教員や学生を交えて健康づくりに関する相談などができます)

対象

どなたでも(無料・申込不要)

問合せ先 敦賀市立看護大学

☎20・5500

敦賀市立博物館共催

敦賀市民歴史講座

「峠を越えた群像・全5講」

第3講「『奥の細道』を読み解く・芭蕉の歩いた敦賀」

とき 9月21日(土) 14時~

ところ きらめきみなと館

講師 和洋女子大学

教授 佐藤 勝明 氏

定員 200人(無料・先着順)

問合せ先 気比史学会(西ノ上)

☎23・7577

市民公開講座

「情報を生かした市立病院活用法」

とき 9月11日(水) 13時30分~

ところ 敦賀市立看護大学

講師

敦賀市立看護大学

教授 杉浦 良啓 氏

対象 どなたでも(無料)

(申込不要)

問合せ先

つるが男女共同参画ネットワーク

☎23・2081

すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象	持ち物	定員	問合せ・申込先
9/6(金)	9:30～11:00	敦賀北幼稚園	3歳児の未就園児の親子	上履き、水筒、帽子、タオル	10組	☎22-5875
9/9(月)		松陵幼稚園		上履き、サンダル、水筒、帽子、タオル、着替え	20組	☎25-8240

一日体験保育

保育園に行ってみませんか？お子さんと遊んだり園の様子を見ることができます。

とき	ところ	対象	定員	問合せ・申込先
9/6(金)	10:00～11:00	つくしんぼ保育園	未就園児の親子（初めての方優先）	子育て総合支援センター ☎22-0147
9/26(木)		藤ヶ丘保育園		

その他のイベント

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ・申込先
小児整形外科相談 ※完全予約制	9/5(木) 9:40～12:00	健康センター はびふる	「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。（診断をする場ではありません。） （1組あたりの相談時間 約20分） 対象：市内の乳幼児と保護者	健康推進課 ☎25-5311
離乳食セミナー	9/6(金) 13:30～15:00	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんとお母さんと保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。試食もあります。 対象：4～5か月児の親子 持ち物：母子健康手帳、バスタオル 定員：30人	
ママパパセミナー	9/13(金) 13:30～15:30	健康センター はびふる	妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、助産師、栄養士がお話します。妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食もあります。 対象：妊娠6か月以降の方とその家族 定員：10組 ※お一人での参加も大歓迎！ 持ち物：母子健康手帳	
松原児童館 ふれあい広場 「人形劇を楽しもう」	9/29(日) 10:00～	松原児童館	人形劇団「ふくふく」による人形劇を行います。 ・人形劇「三匹の子ぶた」 ・パネルシアター ・くつ下人形劇 対象：幼児、小学生 定員：先着100組（要申込）	

里親制度説明会

とき	ところ	対象
8/29(木)	18:30～20:00	小浜市文化会館
9/13(金)		あいあいプラザ

いろいろな事情の子どもたちを自分の家に迎え入れ、温かい愛情を持って一緒に生活する「里親」を募集しています。「里親制度説明会」にぜひ、ご参加ください。（参加費無料・要申込）

問合せ・申込先 敦賀児童相談所 ☎22-0858

敦賀まつり期間のキッズパークつるがの利用について

敦賀まつり期間中、キッズパークつるが内にNPO法人きらきらくらぶによるお休み処が設置されます。設置期間 9月1日(日)～4日(水)
※子ども連れの方が休憩・授乳・おむつ交換のために利用できます。
※お休み処の設置期間中は、キッズパークつるがの入場料無料

問合せ先 ふるさと創生課 ☎22-8111

子育て総合支援センター & 粟野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
粟野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。（定員になり次第締切）持 持ち物

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム		絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 9/9(月)「おはなし玉手箱」 粟野 9/27(金)「絵本にこにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん		◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 9/12(木)・26(木)「すくすく健康相談」 粟野 9/24(火)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳（相談希望の場合）	未就園児の親子	不要
ベビーすこやかセミナー	9/12(木)・26(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講師：助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年5、6、7月生まれのお赤ちゃんとママ15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または窓口で受付
ほほえみひろば	9/17(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座 “with ママ” 親子でストレッチ	9/24(火) 10:00～11:00	「こどものあそびと発達」のお話を聞いたと一緒に体を動かしたりします。 講師：作業療法士 山本 恵子 氏	未就園児の親子 20組	9/10(火)～ 電話または窓口で受付
子育て基本講座 “ママナビ” 敦賀病院出前講座 「子どもの急病時対処について(心肺蘇生法など)」	9/19(木) 10:00～11:00	いざという時に知っておきたい救急法(呼吸をしていない、喉にものが詰まったなど)をお話します。 講師：市立敦賀病院 救急看護認定看護師 橋詰 貞美子 氏	未就園児の親子 20組	9/5(木)～ 電話または窓口で受付

おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【産前・産後の心と体 &赤ちゃんグッズ作り】	9/10(火) 10:00～12:00	おやこきらりん ひろば	助産師さんと、楽しみながら不安なことをひろばのみんなとおしゃべりしましょう。おしゃべりしながら、ほっこりかわいい「ふわふわ布ボール」を作ります。	要申込
カンガルークラブ	9/27(金) 13:30～15:00		小さく生まれた子どもたちと保護者のサークルです。お互いに成長を喜び合い、子育てに関する情報交換をしています。	不要



イキイキ健活！ 「私のプラス1」

生活に気軽に取り組める健康習慣を1つ加える「プラス1」運動。毎月、皆さんの「プラス1」を紹介しています。



分煙でよりよい職場環境に



敦賀海陸運輸 株式会社
 左から 増田さん 園山さん 村中さん

私たちの会社では、健康づくり宣言を掲げ、平成29年から喫煙所を新設し全社分煙をはじめました。きっかけは「匂いが気になる…」といった従業員の声です。分煙後は職場の空気が綺麗になっただけでなく、受動喫煙防止にもつながり、喫煙者と非喫煙者が共に働きやすい環境となりました。

皆さんの「プラス1」を紹介しませんか？詳しくは、健康推進課（☎25-5311）までお気軽にお問合せください。

▼俳句の魅力伝える夏井いつきさん



俳句の魅力 800人堪能

7月31日 夏井いつき句会ライブ

俳聖 松尾芭蕉が、おくのほそ道の旅で敦賀を訪れて330年。これを記念して、テレビ番組などで活躍する俳人、夏井いつきさんによる句会ライブが、市民文化センターで開催されました。句会ライブでは、俳句を作るコツとして、五七五のリズムや季語、取り合わせの型があることを参加者に伝授しました。後半には、来場者全員が参加する俳句審査も行われ、会場が一体となって句を楽しみました。

▼歓迎の様子（左下）と敦賀港に初寄港した海上自衛隊護衛艦かが



護衛艦「かが」初寄港

7月14日・15日 海上自衛隊護衛艦かが 敦賀港寄港

敦賀港開港120周年に合わせて、海上自衛隊護衛艦「かが」が敦賀港に寄港しました。「かが」は全長248m、全幅38m（テニスコート48面分）で同時に5機のヘリコプターが発着できる、海上自衛隊護衛艦の中で最大級の大きさを誇ります。14日に歓迎式、14日・15日に一般公開が行われました。会場の鞠山南岸壁には2日間を通して、市内外から大勢の来場者が集まり、格納庫や甲板など、艦内見学を楽しみました。

▼艇長の掛け声に合わせて漕ぎ手たち



敦賀港を声掛け力漕

7月14日 第24回敦賀港カッターレース

敦賀港の夏の風物詩、敦賀港カッターレースが川崎松栄岸壁で行われました。24回目となる今大会では、市内外から35チームが参加し、海上での熱戦を繰り広げました。各チームのカッターは、艇長、艇指揮、漕ぎ手の計8人が乗り、往復約400mのコースでタイムを競います。艇長の掛け声に合わせて海上を力強く進むカッターに、観客から大きな声援が送られ、熱戦を盛り上げていました。

「敦賀Rハッカソン」参加者募集！

リノベーションでまちを変える「敦賀Rハッカソン」を開催します。神楽町1丁目のエリア価値の向上を目的とした実践型ワークショップです。

- | | |
|------|--|
| 日時 | 10/11(金) 10時～20時
10/12(土) 9時～20時
10/13(日) 9時～21時 |
| 場所 | かくだビル(敦賀市神楽町1丁目気比神宮向)
※DIYワーク会場は当日発表 |
| 募集人数 | ▶Aコース「プランニングワーク」16人
▶Bコース「DIYワーク」10人
※期間中全て参加できることが条件 |
| 参加費 | 5,000円/人 |
| 応募締切 | 8月末まで |
| 応募方法 | 港都つるが(株)HPより申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、メールに添付して送付
※その他開催内容や参加要件などについてはHPをご覧ください。
http://www.tmo-tsuruga.com |

問合せ・申込先

港都つるが株式会社 ☎20-0015 staff@tmo-tsuruga.com
 ☎20-0015 FAX 20-0150

地番変更のお知らせ （市野々町1・2丁目）

9月1日から市野々町1丁目、市野々町2丁目の地番が変更となり、住所の表し方が次のとおりとなります。住所・本籍に変更がある方に対して、9月1日以降に変更通知を送付しますのでご確認ください。

旧表示（住所）

- ・敦賀市市野々〇号〇番地の〇
- ・敦賀市金山〇号〇番地の〇
- ・敦賀市榊林〇号〇番地の〇 (市野々町1丁目)
- ・敦賀市公文名〇号〇番地の〇 もしくは
- ・敦賀市御名〇号〇番地の〇 (市野々町2丁目)
- ・敦賀市山〇号〇番地の〇
- ・敦賀市和久野〇号〇番地の〇

新表示（住所）

- ・敦賀市市野々町1丁目〇〇〇番地
- ・敦賀市市野々町2丁目〇〇〇番地

問合せ先 総務課 ☎22-8101

▼全国大会に出場する中郷小学校代表5人と練習風景（下）



子供自転車全国大会に出場

7月30日 交通安全子供自転車全国大会出場報告

交通安全子供自転車福井県大会で優勝した中郷小学校の代表5人が洲上市長を表敬訪問しました。交通安全子供自転車大会は、自転車の安全走行に関する知識や技能を競うもので、各都道府県大会で優勝したチームが、8月7日に東京都で開催される全国大会に出場します。児童らは6月から、毎日放課後に学科試験の勉強と走行実技の練習に取り組みました。寺腰悠人くんは「全国大会では緊張せずがんばりたい」と意気込みを語りました。

▼展示イベントを楽しむ山本花恋さん（左）と山本星空さん



赤レンガにシルバニアが集合

7月25日～シルバニアファミリーわくわくフェスタ
 2019 in 敦賀赤レンガ倉庫

人気玩具「シルバニアファミリー」の展示イベントが敦賀赤レンガ倉庫ジオラマ館にて9月3日まで開催しています。館内には巨大ジオラマやドールハウス作家による赤レンガ倉庫をイメージしたオリジナル作品などが展示されています。開催初日に来館した山本花恋さんと山本星空さんは「シルバニアの世界に入ったみたいで楽しい。知らない人形があって驚いた」と笑顔で話しました。



6月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	つみびと	やまだ えいみ 山田 詠美
2位	一切なりゆき	きき きりん 樹木 希林
3位	ノーサイド・ゲーム	いけいど じゅん 池井戸 潤

市立図書館からお知らせ

本を読みたいけれども、字が小さくて…という方、「大活字本」はいかがですか。他の本に比べて活字が大きいので、読みやすいです。時代小説、ミステリーなど様々なジャンルの本があります。ぜひ、一度手にとってご覧ください。

新着図書案内

- 小説という毒を浴びる ○「無敵」のメンタル
- 人事の三国志 ○子育てしない子育て ○草取りにワザあり!
- 富士山はどうしてそこにあるのか ○にっぽん醤油蔵めぐり
- 昭和子どもゴールデン映画劇場 ○マタタビ町は猫びより
- 1日3分脳とを鍛える音読落語 ○モスクワの伯爵
- もりのともだち、ひみつのともだち ○まっくらけまっくらけ
- プラスチック惑星・地球 このほか 598冊の新しい本が入りました。

9月の行事案内

- 12日(木) 10:30 ~ ブックスタート※ (ところ:市立図書館)
- 13日(金) 10:30 ~ ブックスタート※ (ところ:栗野子育て支援センター)
- 14日(土) 14:00 ~ おはなしポケット
- 20日(金) 10:30 ~ ブックスタート※ (ところ:子育て総合支援センター)
- 20日(金) 16:00 ~ ママのおひざ (ところ:栗野公民館)
- 21日(土) 14:00 ~ おはなしとかみしばいの会
- 25日(水) 10:30 ~ おはなしわたげ
- 28日(土) 14:00 ~ おはなしポンポン

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

- 9月の休館日
- ◆毎週月曜日
- ◆15日(第3日曜日)
- ◆19日(第3木曜日・資料整理日)

開館時間
火～金曜日 9:30～19:00
土・日曜日 9:30～18:00



市立図書館QRコード

問合せ先 市立図書館 ☎22-1868

9月 こどもの国 行事予定

行事予定QRコード



とき	イベント名
8/31(土)～9/15(日)	敬老の日似顔絵プレゼント おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵をラミネート加工
9/7(土) 13:30～15:00	家族陶芸村※ ろくろ・手びねり・自由作品作り
9/15(日) 11:00～11:30	マルチ測定会
9/19(木) 10:30～11:30	親子なかよしひろば 運動会ごっこ
9/19(木) 13:30～15:00	手芸の日 ※ 七五三髪飾り作り(つまみ細工) 対象:七五三を迎える女兒がいる保護者 要申込:8/31(土)～受付
9/28(土) 14:00～14:30	パレットのへや お弁当作り(紙工作)

※参加費または観覧料が必要です

開館時間 9時～17時

休館日 毎週月曜日・17日(火)・24日(火)

プラネタリウムのご案内

とき	上映作品
9/1(日)	① 11:00～ ジャックと豆の木 ※ ② 13:30～ 忍たま乱太郎 ※ ③ 15:00～ 月面着陸から50年 ※
9/7(土)～29(日)の土日	① 11:00～ ジャックと豆の木 ※ ② 13:30～ 忍たま乱太郎 ※ ③ 15:00～ こまねこのクリスマス ※
9/14(土)・28(土)	ナイトプラネタリウム ① 18:30～ こまねこのクリスマス ※ ② 20:00～ 地球の風景 ※

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

敬吊塔

謹んでお悔やみ申し上げます。

【6月24日～7月31日】(敬称略)

- | | |
|----------------|---------------|
| 足田 川尻 實(88) | 舞崎2 谷脇日出夫(70) |
| 平和町 橋本 幸子(93) | 原 奥田 久枝(91) |
| 木崎 中川 諦(72) | 元町 右近 賢藏(87) |
| 木崎 杉田 静子(82) | 蓬萊町 高橋 敦子(87) |
| 萩野町 谷口 太一(100) | 公文名 徹(61) |
| 長沢 山下 榮二(71) | 川崎町 山下 節子(81) |
| 桜ヶ丘 南部 進(69) | 筋生野 山形 重一(70) |
| 沢 関 幸子(85) | 筋生野 竹中 正行(80) |
| 櫛林 濃野とし(99) | 岡山2 宮口 保男(77) |
| 本町1 山岸 近(92) | 三島2 鳴海 晃(89) |
| 砂流 田邊 繁藏(91) | 鋳物師 松野 敏子(93) |
| 杉 箸 水口 芳三(85) | 角鹿町 川崎満里子(76) |
| 若葉3 後藤和佐治(86) | 桜ヶ丘 下舞 勝政(75) |
| 松島町 馬路己津正(65) | 岡山2 深見 敏彦(80) |
| 元町 岡田 敦子(73) | 本町2 中西 洋二(61) |
| 野坂 中野 操(86) | 本町2 石井歌代子(96) |
| 白銀町 上山壽美(88) | 舞崎2 林 恵子(63) |
| 津内3 松坂 琴美(65) | 足田 山本恵美子(83) |
| 清水1 山形 禮子(91) | 金ヶ崎 山本 一成(82) |
| 開町 笹山あさ枝(98) | 三島2 谷口喜久雄(93) |
| 櫛川 西野 里見(77) | 呉竹2 吉田 豊(79) |
| 野坂 川南 政一(90) | 鋳物師 田前 春野(93) |
| 白銀 中川 俊彦(84) | 公文名 而本 和江(88) |
| 曙町 郷 ぎよ(92) | 野坂 縄手 勲(89) |
| 蓬萊町 山羽 要司(83) | 市野々1 荒谷 巖(90) |
| 新和2 音羽 徳三(99) | 昭和1 金澤 とし(92) |
| 木崎 北川 秀男(71) | 金山 久保田節子(94) |
| 平和町 早川 豊(83) | 松島町 山内美彌子(85) |
| 山泉 川口 文男(79) | 沓 見 奥田 益彦(80) |
| 蓬萊町 後藤 貞子(91) | 山泉 吉田 治和(61) |

休日急患診療

◎休日急患センター (中央2 ☎25-5311)

内科・小児科・歯科

診療時間:【4月～11月】9時～12時(午後診療なし)
【12月～3月】9時～12時 13時～15時

◎外科系当番医

診療時間:9時～12時 13時～17時

8月18日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)

8月25日 はぎはら整形外科 (木崎 ☎20-0811)

9月1日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)

9月8日 国立病院機構敦賀医療センター (桜ヶ丘 ☎25-1600)

9月15日 市立敦賀病院 (三島1 ☎22-3611)

9月16日 いちはし整形外科 (櫛林 ☎20-1825)

9月22日 泉ヶ丘病院 (泉ヶ丘 ☎22-7700)

9月23日 せきクリニック (御名 ☎21-2000)

9月29日 和久野医院 (和久野 ☎22-3080)

ごみ排出量情報
(1人1日当たり)

R元年度 6月まで 1,102g

目標値 963g

達成状況 139g超過

納期限 9月2日(月)

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第2期)

相談ごと

項目	月日	時間	場所・問合せ先
行政	9月11日(休)・25日(火)	10時～14時	あいあいプラザ ☎22-3133
心配ごと	9月4日(火)・18日(水)	10時～14時	
介護保険	毎日(第1・3土曜日は休み)	8時30分～17時30分	あいあいプラザ ☎22-3133
法律	9月4日(火)・18日(水) *	10時～13時30分	
人権	9月18日(水)	9時～11時30分	プラザ萬象 ☎25-0174 (福井県方法務局 敦賀支局)
弁護士無料相談	9月10・17・24日(火) (申込)	13時30分～15時	プラザ萬象 ☎0776-23-5255 (福井弁護士会)
結婚婦人問題	9月14日(土)・17日(火)・24日(火)	13時30分～15時30分	あいあいプラザ ☎25-3756 (福井県児童福祉協議会)
家庭教育	毎週火～土曜日 *	9時～16時	少年愛護センター ☎0120-090-523
学校教育	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール ☎22-7072
子ども電話相談	毎週月～金曜日 *	9時～16時	ハートフル・スクール「はーと・ほっとダイヤル」 ☎0120-96-8104
育児電話	毎週月～金曜日 *	8時30分～17時15分	子育て総合支援センター ☎21-1151 栗野子育て支援センター ☎21-0133
児童相談窓口	毎週月～金曜日 *	8時30分～17時15分	敦賀児童相談所 ☎22-0858 児童家庭課 ☎22-8223
女性相談窓口	毎週月～金曜日、第2・第4土曜日 * 第1・第3金曜日 *	8時30分～17時15分 8時30分～20時	男女共同参画センター ☎23-5411 ☐ danjo-soudan@ton21.ne.jp
若者求職相談窓口	月、水、金曜日 *	9時～17時	ミニジョブステーション敦賀 ☎23-5416
こころの相談	9月2日(月)・19日(水) (申込)	9時30分～16時15分	健康センター はびふる ☎25-5311
HIV・肝炎相談検査	9月4日(火)・18日(水) (匿名で受けられます) (申込)	9時～10時30分	二州健康福祉センター ☎22-3747

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。事前に申込みが必要です。

博物館情報

10:00～17:00(休館日:月曜)
入館料300円(高校生以下無料) ☎25-7033

◆特別展『おくのほそ道』330年の旅

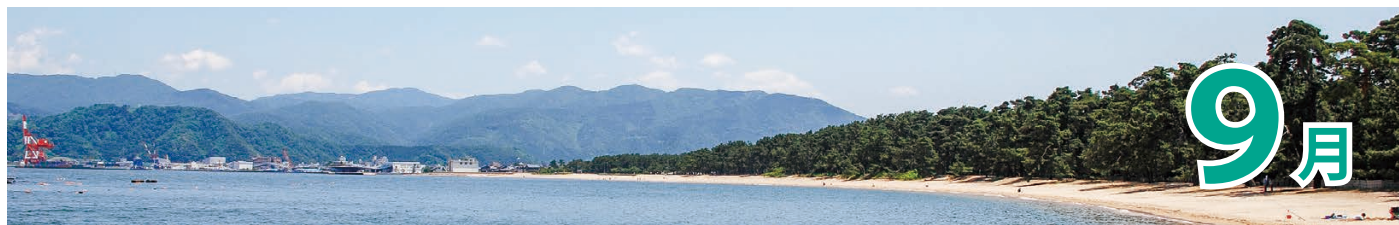
松尾芭蕉が『おくのほそ道』の題材とした東北北陸行脚の旅より330年を記念して、敦賀に残る所縁の資料と敦賀の俳諧人による芭蕉顕彰の足跡などを紹介します。
期間:9月13日(金)～10月20日(日)

◆文化財見学会

福井県指定無形民俗文化財となっている祭り・伝統芸能の見学会を行います。
日時:9月15日(日) 13時～18時30分ごろ
場所:敦賀駅・阿曾(相撲甚句)・赤崎(獅子舞)
対象:福井県内および長浜市・高島市在住の方
料金:1,500円(資料代、バス代、保険料含む)
定員:25人
問合せ・申込先:市立博物館 ☎25-7033 ☎47-6131

ギャラリー 9月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階 市民ホール	つるがなんとうかい むかいがわ かずみ 敦賀南寿会 向川 和美 氏 『瀑布』『雨上がり』『夜桜』



日 月 火 水 木 金 土

1 敦賀まつり～4日 (P10) 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	2 消費生活相談会 (P15) こころの相談日 (P16)	3	4 心配ごと相談 法律相談 HIV・肝炎相談検査	5 ざぶとん会 (P12)	6	7 不動産相談会 (P15) 看護大学健康講座 (P17)
8 敦賀医療センター 地域公開講座 (P17) 国立敦賀医療センター ☎25-1600	9 つらが元気体操の会 (P16)	10 弁護士無料相談	11 行政相談 市民公開講座 (P17)	12	13 里親制度説明会 (P19)	14 結婚・婦人相談 おちゃっとサロン パルー(P11) 仲秋観月会 (P11)
15 市立敦賀病院 ☎22-3611	16 敬老の日 いちはし整形外科 ☎20-1825	17 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 敦賀つながりカフェ (P17)	18 心配ごと相談 法律相談 人権相談 HIV・肝炎相談検査	19 こころの相談日 (P16)	20 脳と体の いきいき教室 (P16)	21 芭蕉探訪ウォーク (P11) ふくい健康長寿祭 (P12) 敦賀市民歴史講座 (P17)
22 泉ヶ丘病院 ☎22-7700	23 秋分の日 中池見の秋祭り (P12) せきクリニック ☎21-2000	24 弁護士無料相談 結婚・婦人相談 ざぶとん会 (P12)	25 行政相談 秋の交通安全 市民大会(P12) ざぶとん会 (P12) クルーズ・シンポジウム (P13)	26 歯ッピー検診 (P16)	27 脳と体の いきいき教室 (P16)	28

29 市民囲碁将棋大会 (P12) 和久野医院 ☎22-3080	30	相談 詳しくは 22ページへ 休日急患診療 詳しくは 23ページへ	行事 詳しくは ()のページへ 子育て情報(P18-19) こどもの国 (P22) 図書館 (P23)	健康 詳しくは 健康推進課 ☎25-5311へ	
--	-----------	--	--	---	--

上記カレンダーは7月31日現在のものです。今後の行事などは行政チャンネルでお知らせします。

今月の表紙 さかな観察会・さかなのふれあい体験

笹の川橋下が集まったのは、親子連れなど約350人。このイベントは、子どもたちに自然に親しんでもらおうと、敦賀河川を守る会が開催。川にすむ生きものの話を聞いたのち、アユのつかみ取りを体験。参加した佐本連さんは「捕まえるのは難しかったけど楽しかった。また来年も参加したい」と笑顔で話してくれました。

広報担当者のつづき

4・5頁の記事を作成するに当たり、敦賀市身体障害者福祉連合会の橋本輝男会長にお会いしました。会長はとても明るい方で、終始和やかな雰囲気でお話を伺えました。障害のある方が日頃困っていることは、自分でもお手伝いできることがあると感じました。伺った言葉を、日々、心に留めます(〇)

敦賀気比高校が2年連続で夏の甲子園出場を決め、今号が発行される頃には、熱い戦いが行われているかと思えます。激励会では、主将が「福井県代表として、他のチームの想いも背負って頑張りたい」と意気込みを語っていました。気比高ナイン一丸となって戦い抜き、全国に感動を届けてくれることを願っています!(M)