



市立図書館では、読書週間の期間中、さまざまなイベントを行います。ぜひご参加ください。

10月27日(日)～11月9日(土)は秋の読書週間 「おかえり、葉の場所で待ってるよ」

秋の読書週間行事

10/26(土)	14:00～	おはなし会	パネルシアター、絵本の読み聞かせなど
10/27(日)	10:00～14:00	雑誌の無料配布	図書館で貸出していた保存期限の過ぎた雑誌の無料配布 ※お持ち帰り用の袋をご持参ください。
10/27(日)	10:00～14:00	古本市 (敦賀市読書会連絡会主催)	古本の販売 単行本1冊100円、文庫本3冊100円、絵本・児童書1冊50円など (その他図書あり・応相談)
10/30(水)	13:30～	ブックスタート読み聞かせボランティア講習会	乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせをする方向けの講習会 講師 農中 仁美 氏 (福井市立みどり図書館職員) 定員 30人 (要申込) ※定員に達し次第募集締切
11/2(土)	10:00～11:45	ビブリオバトル小中学生大会	発表者 小学生 (5、6年生)・中学生 8人 聞き手 どなたでも ※発表者の申し込みは10月24日(木)まで (定員に達し次第募集締切)
11/9(土)	13:30～14:30	郷土資料紹介講座	地元が登場する歴史の本「信長公記」の紹介 講師 市立博物館学芸員

8月 予約ベスト3 (一般書)

順位	書名	著者名
1位	希望の糸	ひがしの 東野 圭吾
2位	大家さんと僕 これから	やべ 矢部 太郎
3位	「大家さんと僕」と僕	やべ 矢部 太郎 ほか

市立図書館からお知らせ

図書館では、読書会や朗読をする会、絵本の読み聞かせをするボランティアなど、さまざまなグループが本につながる活動を行っています。興味のある方、参加してみたい方は図書館までお問い合わせください。

11月の休館日
◆毎週月曜日
◆17日 (第3日曜日)
◆21日 (第3木曜日・資料整理日)

開館時間
火～金曜日 10:00～19:00
土・日曜日 10:00～18:00



市立図書館QRコード
【問合せ・申込先】
市立図書館 ☎22-1868

11月の行事案内

8日(金)	10:30～	ブックスタート※ (ところ: 粟野子育て支援センター)
9日(土)	14:00～	おはなしポケット
14日(木)	10:30～	ブックスタート※ (ところ: 市立図書館)
15日(金)	10:30～	ブックスタート※ (ところ: 子育て総合支援センター)
15日(金)	16:00～	ママのおひざ (ところ: 粟野公民館)
16日(土)	14:00～	おはなしとかみしばいの会
23日(土)	14:00～	おはなしポンポン
27日(水)	10:30～	おはなしわたげ

※ブックスタートはブックパック引換券配布者対象です。

新着図書案内

○まなの本棚 ○完璧を求める心理 ○怪しい戦国史
○時が止まった部屋 ○数の女王 ○きほんの糸紡ぎ
○植物はおいしい ○なかがみグラフィックス ○いっぽんのきのえだ
○先人の知恵を今に生かす四字熟語図鑑 ○リンゴの木の神さま
○栄光へのノーサイド ○ポップが教えてくれたこと ○もえぎ草子
このほか880冊の新しい本が入りました。



はぴはる通信 VOL.31

もうすぐ流行期!

しっかり予防! インフルエンザ

インフルエンザが流行する時期になってきました。季節性のインフルエンザは、例年12月～3月にかけて流行します。インフルエンザにかからず、元気に毎日を過ごすために、予防法を確認しましょう。

インフルエンザとは

インフルエンザウイルス (潜伏期間は約1日～3日) に感染すると38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身症状が現れます。特に高齢の方や慢性疾患がある方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。主な感染経路として、飛沫感染と接触感染があります。



飛沫感染

感染者のくしゃみや咳などと一緒に放出されたウイルスを吸い込み感染



接触感染

ウイルスのついた手で目や鼻、口などに触れ、粘膜から感染

流行期の予防法

感染を防ぐために5つの予防法を実践しましょう

① こまめな手洗い

アルコール消毒剤による手指の消毒も効果的です。



② マスクの着用

身体にウイルスを入れない。他人にうつさない。



③ 人ごみを避ける

不要不急の外出を避け、人からの感染を防ぎましょう。



④ 免疫力を高める食事

食事は栄養のバランスを考え、野菜や果物を積極的に食べましょう。



⑤ 十分な休息と睡眠

寝不足や疲れはウイルスへの抵抗力を弱めます。



もし、インフルエンザにかかってしまったら…

早期治療が大切です。医療機関を受診しましょう。

インフルエンザ発生状況をいち早くホームページでお知らせします。「敦賀市 インフルエンザ発生状況」で検索してください。

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311