

催し

第1回気比フォーラム

学生・保護者への進路選択の参考となる情報の提供を目的に、教育フォーラムを開催します。

とき 10月26日(土) 13時～15時
ところ 敦賀気比高等学校

演題(特別講演会)

「グローバルな視点から見た今後の敦賀と忘れてはならない日本の様式美」

講師

(株)伊藤忠商事

元社長 小林 栄三 氏

元宮内庁病院

看護師長 中川 直美 氏

対象 どなたでも(申込不要)

定員 200人(無料)

問合せ先

敦賀気比高等学校同窓会
☎22・3632

原区主催「コスモスマツリ」

とき 10月27日(日) 9時～15時
ところ 西福寺前の田んぼ、おお原の里

内容

コスモスの摘み取り、新米や

地場農産物などの販売、沖縄太鼓「エイサー」演舞など
※当日は西福寺の拝観料が無料となります。

問合せ先 農林水産振興課

☎22・8130

健康応援フェスタ2019

とき 11月2日(土) 10時～15時
ところ 市立敦賀病院

内容

▼体組成、血管年齢などの測定

▼医師による健康相談

▼お仕事体験・見学、機器操作体験など

※内容は一部変更になる場合があります。

対象 どなたでも(申込不要)

料金 無料(一部有料)

問合せ先

総務企画課 ☎21・1105

おちゃっとサロン

「ニカラガア、エルサルバドル、コスタリカ」

カリブ海と太平洋に囲まれた魅力的な中米の国(ニカラガア、エルサルバドル、コスタリカ)の話を聞いてみませんか。お菓子などの試飲もありです。

就職応援講座

「地元で働くためのセミナー」

とき 11月29日(金)
13時30分～15時

ところ

福井県立敦賀産業技術専門学院

内容

①地元産業と今後の展開

②企業の雇用現状と求める人材の変化

対象

高校生から概ね39歳までの方(就職活動中の方、在職中の方、学生、保護者など)(無料)

申込方法

電話またはFAXにて事前予約(当日の参加も受け付けます)

問合せ・申込先

ミニジョブステーション敦賀
☎23・5416

敦賀市文化協会創立60周年記念 文化・芸術の広場

文化芸術体験教室を開催します。

とき 11月30日(土)～12月1日(日)

ところ プラザ萬象

料金 入場無料(一部体験有料)

とき

11月2日(土) 14時～15時30分

ところ

福井県国際交流嶺南センター

ゲスト

▼京都外国語大学

教授 南 博史 氏

▼ロシオ・ペルドモ 氏

▼セサル・ロドリゲス 氏

対象 どなたでも(無料)

定員 20人(要申込・先着順)

問合せ・申込先

福井県国際交流嶺南センター
☎21・3455

敦賀市立看護大学海凜祭

市立看護大学の大学祭を実施します。様々な企画を用意していますので、ぜひご来場ください。

とき 11月3日(日) 10時～15時

ところ

市立看護大学

内容

フリーマーケット、模擬店、アクアリウム、めだかすくい、書道パフォーマンス、マグロの解体ショー、ビンゴ大会など

※健康講座も同時開催予定

(10時～12時)

問合せ先

市立看護大学 ☎20・5540

鉄道カフェ

「新幹線がやってくる2」

「敦賀から東京へ4年後直通」

令和5年春に敦賀開業予定の北陸新幹線。今しか見ることができない工事の状況をはじめ、敦賀駅周辺の整備内容や駅西地区土地活用に係る官民連携事業の取り組みについて説明します。

とき

11月9日(土) 13時30分～15時

ところ

敦賀鉄道資料館

講師 新幹線整備課職員

定員 25人(先着順)

料金 500円(資料代など)

問合せ・申込先

観光ボランティアガイドつるが(敦賀鉄道資料館内)
☎21・0056

伝統行事「せんべい焼き」

350年前から続く伝統の祭り行事で、かがり火で焼いたせんべいを食べると無病息災・家内安全になると言い伝えられています。

とき 11月20日(水) 17時～21時

ところ 天満神社境内 恵美須神社

問合せ先

文化振興課 ☎22・8152



▲講師：己抄呼～Misako～氏

問合せ先

敦賀市文化協会事務局

☎21・2229

いきいき生涯大学公開講座

とき 12月19日(木)

13時30分～16時

ところ あいあいプラザ

内容

▼第一部 学習発表会

▼第二部 講演会

講師 健康体操研究会

演題 「己抄呼～Misako～の笑う体操！」

講師 己抄呼～Misako～氏

申込期間 10月23日(水)～
問合せ・申込先 長寿健康課 ☎22・8124

講座・教室

敦賀市民歴史講座

「峠を越えた群像」全5講

▼第4講「小浜藩士のみた天狗 党『水戸脱士擾乱記』を読む」

とき 11月2日(土) 14時

講師 市立博物館学芸員

▼第5講「古代交通の要衝・正田を巡る」

とき 11月30日(土) 14時

講師 気比史学会

副会長 川村 俊彦 氏

ところ 市立図書館

定員 100人(当日先着順)

料金 200円(協力金)

問合せ先 気比史学会(西ノ上)

☎23・7577

ふるさと敦賀伝承料理教室 「にしんずし料理教室」

講座名	開講日時	会場	定員
にしんずし料理教室①	12/4(水)・6(金)	10:00 栗野公民館	各25人
にしんずし料理教室②	12/11(水)・13(金)	11:30 松原公民館	



対象
▶市内在住、在職、通学の中学生以上の方
▶両日とも参加できる方

料金 2,000円

申込方法

官製はがきに「講座名(番号)、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号」を記入し申し込み
※はがき1枚につき1人のみの応募
※応募は1人1講座のみ
※初回受講者優先・応募者多数の場合は抽選

申込期限 11/12(水) ※当日消印有効

問合せ・申込先

〒914-0047 敦賀市東洋町1番1号
生涯学習課 ☎25-8318

募集!

いきいき生涯大学 オープンスクール受講生募集

とき 11月12日(火) 10時30分～12時
 ところ あいあいプラザ
 内容 敦賀の名産を使った商品開発
 講師 ケセラセラーみやもと
 対象 市民の方(年齢不問)
 定員 25人(先着順・無料)
 申込方法
 電話または窓口で申し込み
 申込期間 10月23日(水)～
 問合せ・申込先
 長寿健康課 ☎22・8124

男性限定! 元気づくり教室参加者募集

リハビリの専門職から、元気づくりのための運動や認知症予防、お口の健康などを学びます。
 とき 11月15日(金)～令和2年11月(金曜日、月2回、全24回)
 14時～15時30分
 ところ 松原公民館(送迎なし)

1人1人の相談口

「不安で眠れない」「人とうまく付き合えない」など、こころの悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。
 とき 11月6日(水)、21日(木)
 12月2日(月)、19日(木)
 9時30分～16時15分
 ところ 健康センターはびふる
 対象 市民の方(無料)
 定員 各日5人(要予約)
 問合せ・申込先
 健康推進課 ☎25・5311

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう!」
 つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。
 ところ
 ▼あいあいプラザ
 11月11日(月) 11時～11時50分
 ▼栗野公民館
 11月26日(火) 13時30分～15時
 対象
 どなたでも(無料・申込不要)

おしらせ

対象 65歳以上の男性の方
 定員 30人(無料・要申込)
 申込締切 11月1日(金)
 問合せ・申込先
 長寿健康課 ☎22・8181

防災士の資格をとりませんか

災害時におけるとっさの判断力、知識などを身に付けることができる「防災士」の資格を取得し、地域防災への貢献にお役立てください。
 ▼越前市会場
 とき 11月16日(土)、17日(日)
 ところ あいあいこ今立
 ▼永平寺会場
 とき 12月7日(土)、8日(日)
 ところ
 福井県立大学永平寺キャンパス
 ※いずれの会場も2日間の講習
 ※申込締切は約1か月前まで
 対象
 防災士の資格をお持ちでない方
 料金 8,000円
 (受験料・資格認定登録料)
 問合せ・申込先
 危機管理対策課
 ☎22・8166

脳と体のいきいき教室

認知症の正しい知識や予防のための生活習慣を身につけましょう。
 とき 11月19日(火)・26日(火)・
 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)
 14時～15時30分(全5回)
 ところ あいあいプラザ
 内容
 認知症に関する基礎知識と予防の話、理学療法士による運動指導など
 対象 65歳以上の市民の方
 ※今年度中にはかの会場で参加された方は申し込みできません。
 ※送迎なし
 定員 30人(先着順・要申込)
 料金 無料
 申込締切 11月5日(火)
 問合せ・申込先
 長寿健康課 ☎22・8181

敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集えるカフェを開催します。
 とき 11月20日(水)
 10時30分～12時
 (受付は10時15分～)
 ところ アル・プラザ敦賀
 対象
 認知症の方とそのご家族、認知症に関心のある方など(無料・申込不要)

事業主の皆さんへ

労働保険に加入しましょう
 正社員はもちろん、パート・アルバイトなど、雇用形態や名称を問わず、労働者を1人でも雇っている場合、労働保険に入る必要があります。
 ▼認知症教育映画の上映
 『やさしく』の意味ーおばあちゃんに認知症だったー
 ▼カフェタイム(情報交換)
 ▼専門スタッフによる個別相談
 問合せ先
 長寿健康課 ☎22・8181

市営住宅入居者募集

●●募集戸数●●
(予定)

団地名	一般	特公賃
清水	4	—
東洋	4	—
松栄	2	—
三楽園	12	—
和久野	2	1
桜ヶ丘	1	—
合計	25	1

入居資格
 〔一般用住宅〕特定公共賃貸住宅
 ▼市内に住所があること、または市内に就業していること
 ▼現に同居し、または同居する親族があること
 ▼世帯収入が一定基準を満たすこと
 ▼申込者および同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
 ▼その他の条件を満たすこと
 申込方法
 住宅政策課で配布する所定の用紙にて申し込みください。
 配布期間 10月18日(金)まで
 ※書類の準備に時間がかかる場合がありますので、早めにお問い合わせください。
 ※一部の団地については、随時募集も行っています。

健康・福祉

難病患者交流会・医療講演会

※その他詳細はお問い合わせください。
 抽選日 11月中旬(予定)
 入居開始日 11月下旬(予定)
 問合せ・申込先
 住宅政策課 ☎22・8140

とき 10月31日(木)
 ▼交流会 13時30分～14時30分
 ▼講演会 14時45分～16時
 ところ あいあいプラザ
 演題
 「ステロイド治療中の患者さんに気をつけていただきたいこと」
 講師
 杉本リウマチ内科クリニック
 院長 杉本 和則氏

男女共同参画に関するアンケート

労働保険の加入手続きや労働保険制度については、お気軽にご相談ください。
 問合せ先
 敦賀公共職業安定所
 ☎22・4220

性別によらず全ての人が能力や個性を発揮できる社会を実現するための計画「つるが男女共同参画プラン」を令和2年度に改定します。皆さんの考えや意見を反映するため、アンケート調査を実施します。
 対象
 ▼市内在住18歳以上の方 (1,200人)
 ▼市内の事業所 (100社)
 ※10月下旬に、対象の方に郵送します。
 ※記入後、同封の返信用封筒にて11月30日(土)までにご返送ください。
 問合せ先 市民協働課
 ☎23・5411

おしらせ

緊急地震速報情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた緊急地震速報の情報伝達訓練を行います。
 とき 11月5日(火) 10時～
 対象 市内全域
 訓練内容

▼緊急告知FMラジオ、屋外スピーカーにて、大音量で「大地震です」の音声を放送
 ▼トンポメール（市防災メール）登録者にテキストメールを配信
 問合せ先 危機管理対策課
 ☎22・8166

DV被害防止啓発イベント

「女性に対する暴力をなくす運動」期間（11月12日～25日）に合わせて各イベントを開催します。
【パネル展】
 とき 11月12日(火)～18日(月)
 ところ 市役所1階市民ホール

「パネル展&敦賀工業高校生作パブリックミニセッション展示」
 とき 11月19日(火)～25日(月)
 ところ オルパーク

【街頭キャンペーン】
 とき 11月14日(木) 10時30分～
 ところ アル・プラザ敦賀
 ※啓発物がなくなり次第終了
【図書コーナー設置】
 とき 11月1日(金)～29日(金)
 ところ 市立図書館
 問合せ先 市民協働課
 ☎23・5411

敦賀市議会 議会報告会
 とき 11月14日(木) 19時～21時
 ところ きらめきみなと館
 内容

▼定例会における主な審議内容の報告
 ▼意見交換
 ・「あなたの考える子育て環境日本一とは？」
 ・「敦賀市が住みよさランキング6位ってホント？」
 ※託児を希望する方は11月8日(金)までに預かってほしい人数と年齢、連絡先を電話またはメールでお知らせください。
 問合せ・申込先 議会事務局
 ☎22・8157
 ✉gikahoukokukai@ton21.ne.jp

令和2年度 放課後児童クラブ入会案内

対象児童
 児童クラブ開設校区の小学生（入学予定児含む）で、保護者の就労などにより下校後に、子どものみとなる家庭の児童

入会期間
 令和2年4月1日～令和3年3月31日（※1年更新）

開設時間
 ■月～金：下校後～18時（学校休業日は8時～18時）
 ■土：8時30分～12時30分
 （中央児童クラブのみ、8時30分～18時）
 ※土曜一日預かりは、中央児童クラブで実施します。
 （他の児童クラブ在籍の児童でも申込可能）

保護者負担金
 月額4,000円（ただし、7月は5,000円、8月は6,000円）

傷害保険料 300円程度（入会月のみ）

申込方法
 各児童クラブまたは児童家庭課で用意する入会申込書と添付書類（就労証明書など）に必要事項を記入の上、下記の日に各児童クラブへお申し込みください。
 ※申込書などの書類は、市HPからダウンロードできます。

申込受付期間
新規：11月9日(土)・16日(土)・22日(金)
 ※新規入会希望者は、あらかじめ入会を希望する児童クラブに連絡してください。各クラブ指定の受付日時に親子面談を行います。
継続：10月8日(火)～11月22日(金)

児童クラブ一覧 (17カ所)

名称	設置場所
北児童クラブ	敦賀北小学校
南児童クラブ	子育て総合支援センター
第2南児童クラブ	敦賀南小学校
西児童クラブ	敦賀西小学校
松原児童クラブ	松原児童クラブ
沓見児童クラブ	沓見児童クラブ
咸新児童クラブ	東郷保育園
第2咸新児童クラブ	東郷公民館
中郷児童クラブ	中郷保育園
第2中郷児童クラブ	中郷体育館
中央児童クラブ	中央小学校
栗野児童クラブ	栗野保育園
第2栗野児童クラブ	栗野小学校
第3栗野児童クラブ	萩野町公民館
黒河児童クラブ	御名コミュニティセンター
栗野南児童クラブ	つくしんぼ保育園
第2栗野南児童クラブ	第2栗野南児童クラブ

※地区や学年によって申し込みできるクラブが異なる場合があります。

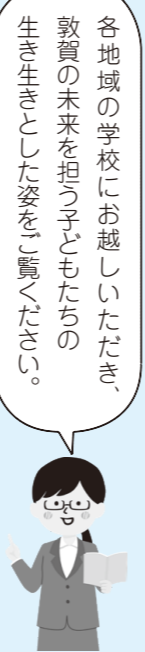
【問合せ先】 児童家庭課 ☎22-8125

11月は敦賀市教育月間 オープンスクール開催!

11月は「敦賀市教育月間」です。この期間に、市内の全小中学校がオープンスクールを開催し、子どもたちの学習の成果やこれまでの取り組みを、保護者の方々や地域の皆さんに紹介しています。

オープンスクールの日程（時間等は変更する場合があります。詳しくは各学校のホームページをご覧ください。）

校区	学校名・会場	行事名	開催日	時間	駐車場
気比	敦賀南小学校	南の子 秋のオープンスクール	11/13(木)	9:15～12:15	校庭
	敦賀西小学校	西小ふれあいフェスタ	11/15(金)	8:40～11:40	※
	気比中学校	オープンスクール	11/15(金)	9:20～15:00	校庭
	中郷小学校	にこにこ文化祭	11/22(金)	9:10～11:50	校庭
角鹿	赤崎小学校	赤崎っ子スクール（秋）	11/9(土)	8:50～12:00	校庭
	咸新小学校	咸新つなごろ！フェスタ	11/14(木)	9:25～12:00	校庭
	角鹿中学校	角鹿ラーニングフェスタ	11/15(金)	8:30～16:00	学校駐車場
	敦賀北小学校	北っ子学びランド	11/15(金)	9:30～10:30	校庭
松陵	松陵中学校	Welcome to 松陵	11/8(金)	8:30～15:30	校庭
	沓見小学校	沓見小学校オープンスクール	11/9(土)	8:30～11:40	校庭
	中央小学校	オープンスクール	11/15(金)	8:40～12:10	校庭
	松原小学校	うみのこフェスタ	11/23(土)	8:40～11:15	市営野球場駐車場
東浦	東浦小中学校	浦っ子発表会&ふれあいフェスタ	11/9(土)	9:00～15:20	校庭
	黒河小学校	くろこスマイルオープンスクール	11/9(土)	8:25～12:00	校庭
栗野	栗野中学校	栗野中オープンスクール	11/12(火)	13:10～17:00	柴田氏庭園駐車場
	栗野南小学校	ふれあいまつり	11/16(土)	8:45～15:00	校庭
栗野小学校	オープンスクール	11/21(木)	9:10～13:15	校庭	



各地域の学校にお越しいただき、敦賀の未来を担う子どもたちの生き生きとした姿をご覧ください。

※駐車場がないため、徒歩・自転車でお越しください。

問合せ先 学校教育課 ☎22-8162

拉致・特定失踪者問題の早期解決を願う福井県集会

北朝鮮による拉致問題の解決のため、拉致被害者の地村保志氏による講演などを行います。
 とき 11月24日(日)
 13時30分～15時30分
 ところ プラザ萬象
 問合せ先 総務課
 ☎22・8101

固定資産税に関するお知らせ

▼家屋を取り壊したとき
 翌年度から固定資産税が課税されなくなります。現地調査を行いますのでご連絡をお願いします。

▼家屋の用途を変更したとき
 調査が必要な場合があります。め、ご連絡をお願いします。
 ▼固定資産税（償却資産）の申告
 固定資産税は、土地・家屋のほか、償却資産（事業用として使用できる機械、器具、備品など）が課税の対象となります。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在に所有している償却資産について、その年の1月中旬に税務課まで申告を行ってください。

問合せ先 税務課
 ☎22・8108

女性防災リーダー養成講座

「女性の視点」から防災対策に関する知識を習得し、企業や地域の防災活動で、きめ細やかな活動ができる「女性防災リーダー人材」を育成するための講座を開催します。

日時	会場	内容
10/25(金)	13:00～16:00 敦賀商工会館 あいあいプラザ	敦賀市の防災について心肺蘇生講習
11/8(金)		防災講座（基礎編）
11/15(金)		防災講座（実践編）

※全3回の講座受講者には修了証を発行します。

定員 20人（定員になり次第締め切り）
料金 無料
問合せ・申込先
 敦賀商工会議所女性会事務局 ☎22-2611

ギャラリー 11月

種類	ところ	内容
市民ギャラリー	市役所1階市民ホール	『おくのほそ道』330年記念ミニ展示 全国俳句大会こどもの部入賞者の俳句などを展示します。

おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【産前・産後の心と体&背守り作り】	11/5(火) 10:00～12:00	おやこきらりん ひろば	助産師さんと、楽しいこと不安なことをひろばのみなさんとおしゃべりしましょう。子どもの肌着に縫い目をつける「背守り」作りもします。	要申込
カンガルークラブ	11/22(金) 13:30～15:00		小さく生まれた子どもたちと保護者のサークルです。お互いに成長を喜び合い、子育てに関する情報交換をしています。	不要

すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象	定員	持ち物	問合せ・申込先
11/8(金) 9:30～11:00	敦賀北幼稚園	・秋の自然に触れて遊ぼう (簡単な制作など) ・参加保護者の育児相談	3歳児の未就園児の親子	10組	上履き、水筒、帽子、タオル	☎22-5875
11/12(火)	松陵幼稚園	・親子でクッキング ・参加保護者の育児相談	未就園児の親子	20組	上履き、水筒、マスク、エプロン、三角巾	☎25-8240

その他のイベント

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ先
キッズパーク ハロウィン!!	10/12(土) ～ 10/31(木)	キッズパーク つるが	ハロウィンの衣装を着て写真を撮ろう! 小学生以下のお子様にお菓子をプレゼントします。 料大人200円 子ども(小学生以下)100円 ※4歳未満は無料 持靴下	キッズパークつるが ☎22-8020
親子のココロを 軽くするこれからの 学校と家庭のお話	11/9(土) 10:00～11:30	中郷公民館	子どものやる気やしつけで疲れていませんか? 日常の関わりのコツを、色彩知育と脳科学を元に分かりやすく紹介します! 講(一社)日本こども色彩協会 代表理事 (一財)UNI H&H 大学院 専務理事 齊藤 美雪 氏 対0～12歳の子を持つママ、パパ(子連れ可) 定30人程度(要申込) 料500円 締11/7(木)	親教育プロセス☆ ☎090-7752-7249
ママ・パパぼけっと	11/11(月) 13:30～15:00	子育て総合支援センター	精神科医師や臨床心理士、保健師などを交えて、保護者同士が自由に語り合い、育児不安を解消します。(要予約) 対妊娠・子育て中で、育児に不安がある保護者の方	二州健康福祉センター ☎22-3747
ママパパセミナー	11/15(金) 13:30～15:30	健康センター はびふる	妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、助産師、栄養士がお話します。妊娠中・産後に良い簡単に作れる食事の試食もあります。 対妊娠6か月以降の方とその家族 定10組 ※お一人での参加も大歓迎! 持母子健康手帳	健康推進課 ☎25-5311
松原児童館まつり	11/17(日) 9:00～	松原児童館	ものづくりコーナー(キャップアート、クラフト)、スポーツコーナー(スマートボール、ディスクゲッター、わなげ)、つりコーナー(お菓子つりなど)、クイズコーナー、くじ引き ※コーナー毎に景品がでます。他おもちゃ病院開設。 定先着30人(小学生未満) 先着60人(小学生、中学生、高校生)	松原児童館 ☎23-1521

子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

出張すくすくひろば

各地域に出向いて下記内容を行っています。
お気軽にご参加ください。(申込不要)

- ▶好きなおもちゃで遊ぼう!
- ▶地域の子育て家族と交流しよう!
- ▶子育ての悩みを相談しよう!

【毎週開催】

- (月) あいあいプラザ
- (火) 栗野公民館または第2栗野南児童クラブ
- (水) 山泉区会館
- (金) 松原公民館

【毎月2回開催】

- (第1・3木曜日) 北公民館
- (第1・3金曜日) 中郷公民館

※詳しい日程は市HPをご覧ください。



募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 11/18(月)「おはなし玉手箱」 栗野 11/22(金)「絵本にこにこタイム」	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要	
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 11/7(木)・21(木)「すくすく健康相談」 栗野 11/25(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
ベビーすこやかセミナー	11/7(木)・21(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講 助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年7、8、9月生まれの 赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき 1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または 窓口で受付
子育て基本講座“with ママ” 【音楽遊び】	11/12(火) 10:00～11:00	音楽を通して親子で楽しく遊みましょう。 講 高崎 かおり 氏	未就園児の親子 20組	10/29(火)～ 電話または 窓口で受付
ほほえみひろば	11/19(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座“with ママ” 【ハンドマッサージ】	11/26(火) 10:00～11:00	マッサージを通して、心と体をリラックスし、子育てでママが元気になれる講座です。 講 子育てマイスター 松井 久美 氏 持 ハンドタオル	未就園児の親子 20組	11/12(火)～ 電話または 窓口で受付
子育て基本講座“ママナビ” 【親子でストレッチ】	11/14(木) 10:00～11:00	「こどものあそびと発達」のお話を聞いたり一緒に体を動かしたりします。 講 作業療法士 山本 恵子 氏	未就園児の親子 20組	10/31(木)～ 電話または 窓口で受付