

令和元年度 市政功労者表彰

(順不同・敬称略)

永年にわたり本市の発展にご貢献いただいた方々を表彰するため、11月1日(金)に令和元年度市政功労者表彰式を行いました。

自治功労 **原 幸雄** (市野々町2丁目)



平成15年4月から平成31年4月までの連続4期にわたり、敦賀市議会議員を務められ、議長、副議長、文教厚生常任委員会委員長等の要職を歴任されました。この間、議会の円滑な運営に尽力されるとともに、議会活動を通じて地方自治の振興と市政の発展にご貢献いただきました。

産業功労 **高橋 一夫** (相生町)



平成16年11月から現在までの永きにわたり、敦賀商工会議所常議員として活動されるとともに、つるが観光物産フェア開催実行委員会会長、敦賀物産振興連絡協議会会長等の要職を歴任され、産業界の発展並びに本市の産業振興及び地域経済の活性化に大きく寄与されました。

自治功労 **田中 信幸** (新松島町)



平成12年12月から平成30年12月までの6期18年の永きにわたり、敦賀市固定資産評価審査委員会委員及び委員長として、市税の適正公平な課税に尽力され、地方自治の振興と市政の発展にご貢献いただきました。

教育文化功労 **田代 章子** (中央町2丁目)



平成9年4月から平成31年4月までの11期22年の永きにわたり、敦賀市文化財保護審議会委員及び委員長として、文化財保護の発展に尽力されるとともに、歴史文化に関する高度な学識により、本市の教育文化の向上にご貢献いただきました。

年末のごみの持ち込みはお早めに！

毎年、年末の清掃センターは大変混雑します。混雑待ちなどを避けるため、年末の片づけやごみの搬入は、早めに行いましょう。

粗大ごみ以外のごみステーションへ

小型・少量のごみは、ごみステーションへ出すことにより、清掃センターへ持ち込む手間を減らせます。

- ☑ 収集日や分別方法などは、ごみカレンダーで確認！
- ☑ 当日の朝7時30分までに搬出！
- ☑ 他の町内のステーションへのごみ出しは厳禁！

※年末年始のステーション収集

【年末】

月曜日収集地区は12月30日(月)まで収集します。

なお、火曜日収集地区は12月29日(日)に特別に収集します。

【年始】

土曜日収集地区は1月4日(土)から収集します。

大きなシート等は必ず細かく切る

シート類は60cm四方、ロープやホースは1m以内、長い木材やパイプは1.5m以内に切ってください。

(大きなままと、お持ち帰りいただくこととなります。)

事前に分別してから持ち込みを

車やトラックに積み込むときに事前に分別をしておくと、スムーズにごみを降ろすことができ、お帰りが早くなります。

ごみを清掃センターに持ち込む場合

休業日 第3日曜日、5/3～5、12/31～1/3

年末年始の混雑予想日 12/20(金)～23(月)、27(金)～30(月)、1/4(土)～6(月)

受入時間 月～金曜日 8時30分～16時30分

土・日・祝日・振替休日 8時30分～12時

12月29日・30日 8時30分～15時

【ごみ処理手数料(家庭ごみ)】

埋立ごみ 50kgにつき 50円

埋立以外のごみ 50kgにつき 100円

ただし、1回350kg以上は上記料金の2倍

※おつりが必要ないよう、ご準備ください。

※搬入車両は、3t積車までに制限しています。(ただし全長5.4mを超える車両やクレーンの付いた車両は入場不可)

問合せ先 清掃センター ☎21-1153

※局番間違いにご注意ください。



生活に1つ加える健康習慣

はびふる通信 VOL.32

第2回「イキイキ健活！プラス1」ポスターコンクール入賞者決定！

敦賀市では、市民の皆さんの健康づくりを応援する「イキイキ健活！プラス1」運動を推進しており、昨年度から小学4～6年生を対象に「健康」をテーマとしたポスターコンクールを実施しています。

今年度は、171点の応募があり、その中から14点が入賞作品に決定しました。

このポスターコンクールをきっかけとして、家庭や学校、地域で健康について一度考えてみませんか？

市長賞(最優秀賞)



栗野小4年 山崎 麦

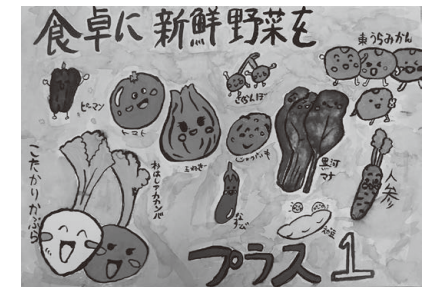
優秀賞(3点)



松原小5年 稲葉 大地



松原小6年 竹中 菜結



栗野南小5年 西頭 橙海

はびふる賞(佳作10点)



栗野南小4年 清水 大雅



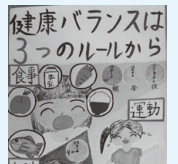
栗野南小4年 田中 琉空



栗野南小4年 山本 佳那



栗野南小4年 山本 悠生



栗野小6年 鶴 姫乃



松原小4年 辻 惟千夏



松原小4年 岸内 蒼空



松原小5年 小川 明莉



松原小5年 立花 正淳



中郷小4年 石黒 和奏

「けんしん」は 12月30日(月)まで

令和元年度の健康診査、胃がん検診、肺がん検診の受診は12月30日(月)までです。受けていない方は早めの受診をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 健康推進課 ☎25-5311

つるが鉄道フェスティバル

THE 8TH STATION TO 2023

「鉄道」ばかりを集めたイベントです。乗り物、体験運転など、子どもから大人までお楽しみいただけます。ぜひご来場ください！

11.30(土) 12.1(日)
10:00～17:00 9:00～16:00

きらめきみなと館
入場料 500円



「キハ28形気動車」
内覧会も行います！

問合せ先 「敦賀・鉄道と港」まちづくり実行委員会事務局 ☎090-3290-4112

GREEN PICNIC 2019

～つるが環境フェア～ 主催：つるが環境みらいネットワーク 共催：敦賀市

今年も「GREEN PICNIC 2019～つるが環境フェア～」を開催します。ご家族やお友達と参加して、楽しみながら環境にやさしい生活への第一歩を踏み出してみませんか。

12.14(土)

10:00～17:00

きらめきみなと館
入場無料
(一部プログラム有料)

ワークショップ ※当日、会場受付にて先着順に予約

☑ お正月用 花の寄せ植え作り
10:30～、15:50～ 各定員20人 参加費500円
お正月に飾れる花で、寄せ植えを作ります。

☑ ミニクリスマスケーキ作り
11:50～ 定員20組 参加費500円
クリスマス前にミニクリスマスケーキ作りを体験しましょう。
※使用アレルギー：乳製品、アーモンド
※小学校3年生以下のお子様は保護者同伴

☑ チョークアートで動物を描いてみよう
13:10～ 定員20組 参加費500円
チョークアートで好きな動物を描きます。
※小学校低学年以下のお子様は保護者同伴

☑ はじめての養生茶ブレンド&身体がラクになる使い方
14:30～ 定員20人 参加費500円
この冬を元気に過ごす養生茶のオリジナルブレンド体験と、身体がラクに使えるボディワークを行います。

パネル展示ブース

企業や団体が環境への取り組みを紹介します。子どもたちが楽しめる工作や体験も盛り沢山です！

問合せ先 環境廃棄物対策課 (つるが環境みらいネットワーク事務局) ☎22-8121

食事ブース

市内の12店舗が出店。敦賀の冬の味覚をお楽しみください。

ステージ

環境に関する講演や子どもたちによるダンスステージなどを行います。

特別プログラム

◆FCV (燃料電池自動車) 体験ブース
ガソリンを使わず水素で作った電気で走るトヨタMIRAIの展示・試乗体験を行います。

◆自立型水素エネルギー供給システムH2One展示
地球に優しいエネルギーとして今後もますます注目が集まる水素について、少しでも身近に感じてもらうため、車載型水素エネルギー供給システムを展示し、イベントで使用する電力の一部を水素発電で賄います。

◆スタンプラリー
スタンプを10個集めてキーワードを完成させ、アンケートに回答いただくと、抽選で素敵な景品をプレゼント。パネル展示ブース内に設置されたスタンプを楽しみながら探しましょう。

イベント詳細はFacebook「つるが環境みらいネットワーク」をご覧ください。

※イベント内容、スケジュールは変更となる場合があります。

■ 空き家診断促進事業補助金

空き家診断士が行う、建物の基礎や外壁、雨水侵入部分のひび割れや劣化状況等の診断費用の補助を行います。

【対象】 敦賀市空き家・空き地情報バンクに登録、または登録を予定している一戸建て住宅の空き家診断を行う個人、または宅地建物取引業者
【補助内容】 診断にかかる費用の3分の2 (上限3万5千円)



■ 空き家家財道具等処分補助金

空き家の家財道具等の処分にかかる費用の補助を行います。

【対象】 敦賀市空き家・空き地情報バンクに登録、または登録を予定している空き家の家財道具等の処分を行う個人所有者
【対象事業】 敦賀市一般廃棄物収集運搬許可事業者が行うもの
【補助内容】 収集・運搬費、特定家庭用機器リサイクル料金、廃棄処分委託費等にかかる費用の3分の2 (上限5万円)

■ 空き家・空き地情報バンク成約奨励金

敦賀市空き家・空き地情報バンクに登録している一戸建て住宅が、売買または賃貸借等の成約をした場合に、奨励金を交付します。

【対象】 対象住宅の空き家・空き地情報バンクの登録者 (契約の相手が3親等以内の親族である場合を除く)
【奨励金額】 仲介手数料の3分の2 (上限5万円)

問合せ先 住宅政策課 ☎22-8141

11.12～11.25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DV・デートDVをなくそう

DV (配偶者などからの暴力)・デートDV (交際している相手からの暴力)には身体的なものだけでなく、「言葉で傷つける」「行動を制限する」などの精神的なものも含まれます。悩みは一人で抱えずにまずは相談してください。

女性のためのDV相談窓口 市民協働課 ☎23-5411

相談時間 月～金、第2・第4土曜日 8:30～17:15
(第1・第3金曜日は20:00まで)
相談場所 男女共同参画センター (南公民館3階)

パープル・ライトアップを実施します

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、紫色のライトアップでDV・デートDVの予防・根絶を呼びかけます。敦賀市初の取り組みとなる今回は、敦賀工業高校の生徒が制作したイルミネーションを展示します。

展示場所 11/19～11/25 敦賀駅交流施設オルパーク
11/26～12/25 プラザ萬象

問合せ先 市民協働課 ☎23-5411

私たちの作ったパープルリボンを見てください



敦賀工業高校 情報ケミカル科
はせ 長谷 かのる 先生 3年 山本 梨瑚 さん 美尾谷 心奈 さん

山本さん・美尾谷さん
私たちが作ったパープルリボンを見て、パープルリボンやデートDVの存在をたくさんの人に知ってもらい、DVやデートDVで悩んでいる人が減ってくれたらうれしいです。

長谷先生
生徒は部活動や就職活動などの合間を縫って制作しました。パープルリボンのことを少しでも知っていただければ幸いです。



【作業工程や完成したイルミネーションは市HPに掲載します】

催し

生命のメッセージ展in敦賀

～交通事故のない街を目指して～

交通事故や犯罪などにより、亡くなった方のパネルや遺品を展示し、生命の尊さや他者の痛みを理解することを伝えるイベントです。

とき 11月23日(土) 9時～16時
ところ プラザ萬象(無料)

問合せ先

生活安全課 ☎22・8115

イキイキ健活！プラス1

冬のアーケードウォーク

とき 12月1日(日) 9時30分集合
ところ 敦賀駅前(集合場所)

内容

商店街アーケードのウォーキング(約3.4キロ「はびコース」、約5キロ「ふるコース」のいずれかを選択)
※体によい歩き方や食事のプチ講座付き

対象 どなたでも(無料)

定員 100人(要申込・先着順)
※参加者には粗品進呈

問合せ・申込先

健康推進課 ☎25・5311

おちゃっとサロン 中国

湖北省を中心とした中国の話聞いてみませんか。中国のお菓子などの試飲食もあります。

とき 12月7日(土) 14時～15時30分
ところ

福井県国際交流嶺南センター
ゲスト 李 姝珺 氏

対象 どなたでも(無料)
定員 20人(要申込・先着順)

問合せ・申込先

福井県国際交流嶺南センター
☎21・3455

市民公開講座

「安心して暮らせるまちをめざして」

とき 12月15日(日) 9時30分～
ところ あいあいプラザ

講師・演題

▼嶺南認知症疾患医療センター 玉井 顯氏

「認知症を理解するための基礎知識」予防と早期発見、そして共に暮らしていくために」

▼長寿健康課 保健師

「笑顔あふれるまちづくり」認知症ほっとけんまち敦賀のチャレンジ」

※無料・申込不要

問合せ先

敦賀市医師会 ☎24・3131
長寿健康課 ☎22・8181
敦賀市社会福祉協議会 ☎22・3133

第71回 敦賀市成人式

とき 令和2年1月12日(日)

▼受付 12時～

▼式典 13時～

▼アトラクション 13時45分～

ところ プラザ萬象

対象

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
※案内のがきは、市内に住民票をお持ちの方を対象に12月上旬に発送予定

※はがきが届かない場合や、進学や就職などで市内に住民票をお持ちでない方が敦賀市の成人式に出席を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

持ち物 案内はがき

問合せ先

生涯学習課 ☎25・8318

綾小路きみまろ

爆笑!! スーパーライブ2020 in敦賀

とき 令和2年3月14日(土) 14時～

ところ 市民文化センター

料金 全席指定 5,800円

※18歳未満入場不可

チケット販売開始日

友の会先行販売 11月23日(土)

一般販売 11月30日(土)

※一般販売初日は電話予約のみ(座席指定不可)。翌日以降窓口販売(座席指定可)。

問合せ先 市民文化センター

☎25・5125



講座・教室

ジビエ料理ワークショップ

イタリア料理店シェフによるシカ肉を使ったジビエ料理教室を開催します。

とき 12月14日(土) 10時～13時

ところ 粟野公民館

対象 どなたでも(無料)

定員 30人(先着順)

申込方法

電話、メール、FAXから申し込み

問合せ・申込先

農林水産振興課 ☎22・8131

スキー教室

スキーの楽しさを味わいながら正しい技術が習得できます。

とき

▼前期 令和2年1月18日(土)

▼後期 令和2年2月1日(土)

8時40分～14時50分

ところ 国境高原スノーパーク

※送迎なし

対象

市内に在住・在勤・在学の小学生から60歳までの方

定員 各日25人

料金 500円(保険料含む)

※リフト代、レンタル代は別途必要

申込方法

12月15日(日)9時から総合運動公園体育館窓口にて受付(先着順)
※高校生以下の申し込みには保護者の印鑑が必要

問合せ・申込先

スポーツ振興課 ☎22・8155

敦賀のお店から学ぶ、得する街のゼミナール「まちゼミ」

お店の人が講師となり、商品の専門知識やプロの技を無料で教える、アットホームな手作りミニ講座です。

とき 11月11日(月)～12月12日(木)

ところ 各参加店舗

対象 どなたでも(無料)

※小学生以下は保護者同伴

申込方法

受けたい講座のお店に、直接電話して申し込み
※各講座の内容など、詳しくはチラシ、HP、フェイスブック

健康・福祉

平日夜間エイズ相談・HIV抗体検査

「世界エイズデー」に合わせて平日夜間のHIV抗体検査を実施します。

とき 12月3日(火)

17時30分～19時30分

ところ 二州健康福祉センター

※無料・匿名で受けられます。

定員 10人程度(予約制)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター
☎22・3747

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。

とき 12月4日(水)、18日(水)

令和2年1月15日(水)

受付時間 9時～10時30分

ところ 二州健康福祉センター

※無料・匿名で受けられます。

(予約制)

問合せ・申込先

二州健康福祉センター

☎22・3747

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう！」

つるが元気体操は、市民の元気づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。

ところ

▼あいあいプラザ

12月9日(月) 11時～11時50分

▼西公民館

12月18日(水) 13時30分～15時

対象 どなたでも(無料・申込不要)

持ち物

フェイスタオル・飲み物

問合せ先

つるが元気体操の会

長寿健康課 ☎22・8181

アスベスト分析調査費用補助

アスベスト含有が疑われる吹付け建材について、分析調査にかかる費用を補助します。対象者

調査を行う建物の所有者 補助金額 1棟当たり25万円まで 申込方法

申請書に分析機関の調査用見積書等を添付し、住宅政策課へ提出してください。※詳細はお問い合わせください。

申込期間 11月26日(火)～随時受付 (定数に達し次第終了) 問合せ・申込先

消費生活に関する無料相談会

商品購入や契約のトラブルなどについて、弁護士による個別相談を行います。とき 12月2日(月) 14時～16時 (1人30分)

災害義援金の受入窓口の開設

台風第19号により被災された本市ゆかりの茨城県水戸市、常陸太田市への支援を目的に義援金を受け付けています。※物品の寄託については受け付けておりませんので、ご了承ください。

とき 12月20日(金)まで 【義援金箱 設置箇所】

市役所、市立敦賀病院、オルパーク、敦賀赤レンガ倉庫、人道の港敦賀ムゼウム

【銀行振込 振込先】 福井銀行 敦賀支店 普通預金 (口座番号6107070)

問合せ先 危機管理対策課 ☎22・8166

浄化槽の検査案内

浄化槽法11条に基づく検査の案内が指定検査機関より郵送されます。検査の申し込みは同封のながきにてお願いします。また、公共下水道などに接続さ

ところ 市役所1階 15番窓口 対象 市民の方(無料) 定員 4人(要予約) 問合せ・申込先

Jアラート情報伝達試験

災害・緊急時の情報を確実に市民の皆さんへ伝えるため、情報伝達試験を行います。とき 12月4日(水) 11時～ 対象 市内全域

訓練内容 ▼緊急告知FMラジオ、屋外スピーカー (放送内容)

チャイム+「これはJアラートのテストです」 ▼トンボメール(市防災メール)登録者にテストメールを配信 問合せ先 危機管理対策課 ☎22・8166

夜間納税相談窓口の開設

とき 12月6日(金)、13日(金)、20日(金) 19時まで ところ 市役所2階債権管理課

相談内容 納税相談、口座振替の申込など 問合せ先 債権管理課 ☎22・8187

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。とき 12月13日(金) 13時～16時 ところ 三島会館 対象 市民の方(無料) 問合せ・申込先

【国の教育ローン】のご案内

高校・大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。融資金額や返済期間など、詳しくは「国の教育ローン」で検索してください。 問合せ先

日本政策金融公庫 武生支店 ☎0778・23・1133

不法投棄は犯罪です

不法投棄は廃棄物処理法により禁止されています。これに違反して廃棄物を捨てた場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられ、未遂も罰せられます。



また、法人等の従事者などが法人等の業務に関し廃棄物を不法投棄した場合には、法人等に対し3億円以下の罰金が科せられます。不法投棄は重大な犯罪となるため、適切な処理を行いましょ。 問合せ先 環境廃棄物対策課 ☎22・8185

募集!

ふるさと納税の返礼品募集

ふるさと納税の返礼品を通じて敦賀の魅力を全国に発信するため、特産品などをご提供いただく協力事業者を募集します。提供いただくことで、全国に

マイナンバーカード休日臨時交付窓口の開設

平日に加え、次の休日を開庁してマイナンバーカードの交付を行います。(要予約) ※休日開庁時は、住民票等の発行、住所異動等の手続きはできません。

とき 12月8日(日)、令和2年1月12日(日)、2月9日(日)、3月8日(日)、4月12日(日)、5月10日(日) 8時30分～12時 ところ 市役所1階 市民課 持ち物

運転免許証等の本人確認書類、印鑑、交付通知書、通知カード、住基カード(お持ちの方のみ) ※顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない場合は、健康保険証と通帳など、異なる機関が発行する2点以上の本人確認書類が必要です。 問合せ・予約先

市民課 ☎47・6062

向けて自社商品のPRができ、販路拡大につながります。(品代と送料は、市が負担します。) ※詳細はお問い合わせください。 問合せ・申込先

ふるさと創生課 ☎22・8111

Table with 2 columns: Item (R元年度9月まで, 目標値, 達成状況) and Value (1,085g, 963g, 122g超過). Includes a section for '納期限 12/2(月)' with items like National Health Insurance Tax (5th period).

防災ラジオはお持ちですか? 1世帯に1台、防災ラジオを無償貸与しています。避難勧告などの緊急情報をいち早くキャッチするためにも、まだお持ちでない方は危機管理対策課へお申し込みください。(印鑑を持参してください) 問合せ・申込先 危機管理対策課 ☎22-8166

すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象	定員	持ち物	問合せ・申込先
12/12(木)	9:30～11:00 松陵幼稚園	・クリスマスの飾り作り ・参加保護者の育児相談	3歳児の未就園児の親子	20組	上履き、水筒	☎25-8240
12/13(金)	敦賀北幼稚園			10組		☎22-5875

その他のイベント

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ先
離乳食セミナー	12/6(金) 13:30～15:00	健康センター はびふる	離乳食を始める赤ちゃんと保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話します。試食もあります。 対 4～5か月児の親子 定 30人 持 母子健康手帳、バスタオル	健康推進課 ☎25-5311
キッズパーククリスマス♪	12/12(木)～24(火)	キッズパーク つるが	よちよちはらっぱ前でクリスマスの衣装を着て写真を撮ろう。小学生以下のお子様にお菓子をプレゼントします。 料 大人200円 子ども(小学生以下)100円 ※4歳未満は無料 持 靴下	キッズパークつるが ☎22-8020
小児整形外科相談 ※完全予約制	12/19(木) 9:40～12:00	健康センター はびふる	「よく転ぶので気になる」「O脚ではないか心配」など、お子さんの整形外科的な悩みに、専門医が個別で相談に応じます。(診断をする場ではありません。) (1組あたりの相談時間 約20分) 対 市内の乳幼児と保護者	健康推進課 ☎25-5311
ママパパセミナー	12/19(木) 13:15～15:15	子育て総合支援センター	妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、助産師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんとのふれあい体験や先輩ママの話の聞くこともできます。ゆっくりお茶を飲みながら妊婦さん同士でお話しましょう。 対 妊娠中の方とその家族 定 6人 ※お一人での参加も大歓迎! 持 母子健康手帳	健康推進課 ☎25-5311
0歳児からの親子で楽しむオーケストラ	2/2(日) 14:00～	市民文化センター	お子様から大人まで楽しめるコンサートを開催します。みんなが聴いたことがあるあの曲や、有名な作曲家の本格的クラシックまで楽しめるコンサートです。 料 全席指定 一般1,000円 中学生以下無料(一般1人につき3人まで) 65歳以上・障がい者は500円引き 大阪交響楽団(指揮:太田 弦氏) 出演 うたのおにいさん 新井 宗平氏 うたのおねえさん 山本 かずみ氏	市民文化センター ☎25-5125

小規模特認校で学びませんか

令和2年4月から東浦小・中学校を小規模特認校とし、市内全域から就学希望の児童生徒を募集します。学校見学・授業体験は随時行っています。ご希望の方はご相談ください。

募集人数

各学年とも、すでに在籍している児童生徒を含め10人程度

小規模特認校とは?

少人数のよさを生かしたきめ細かな学習指導や、地域の文化や伝統を生かした特色ある教育を行う学校です。通学区域に関係なく、市内のどこからでも通学できます。

問合せ先 学校教育課 ☎22-8162



子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
【クリスマス会】 支援センターの ほほえみクリスマス	12/6(金) 10:00～11:30	親子でクリスマスの歌や踊りなどを楽しみましょう。 持 200円程度のプレゼント 所 栗野公民館	未就園児の親子100組	電話または窓口で受付
おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	子育て 栗野 12/16(月)「おはなし玉手箱」 12/20(金)「絵本にこにこタイム」	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。	未就園児の親子 ▶1歳からの親子 10時～ ▶12か月までの親子 10時30分～	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	子育て 栗野 12/12(木)・19(木)「すくすく健康相談」 12/23(月)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談	未就園児の親子	不要
ベビーすこやかセミナー	12/12(木)・19(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講 助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年8、9、10月生まれの 赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき 1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または窓口で受付
ほほえみひろば	12/17(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座「ママナビ」 【ママのための骨盤体操】	12/12(木) 10:00～11:00	呼吸と姿勢を基本とした骨盤周りのインナーマッスルを鍛える運動です。 持 汗ふきタオル、補給用水分 ※ジャージなど動きやすい服装 講 骨盤ボディメイクインストラクター 小豆澤 かおり 氏	未就園児の親子 13組	11/28(木)～ 電話または窓口で受付

おやこきらりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【プレママさんと産後ママの HAPPY X'mas!】	12/3(火) 10:00～13:00	おやこきらりん ひろば	助産師、栄養士と話しながら「体に良いクリスマスランチ」を楽しみ、ママだけでゆったりとした時間を過ごしましょう。X'mas ミュージックケアもあります。 対 妊婦と産後半年までのママ 料 500円 ※託児あり(1人500円)	要申込
Paku☆Paku クリスマス会	12/16(月) 10:00～13:00		お家で普段から作っているおやつ(乳・卵・小麦を使用していないもの)を1品持ち寄り、アレルギーや子育てについておしゃべりしましょう。	要申込