

催し

敦賀市議会議員研修会

身近でわかりやすい議会づくりを目的に研修会を開催します。

とき 2月4日(火)
13時30分～15時

ところ 市役所4階講堂(無料)

講師 山梨学院大学
教授 江藤 俊昭 氏

対象 どなたでも(申込不要)

内容 議員定数の考え方について

問合せ先 議会事務局
☎22・8157

敦賀市地域防災啓発セミナー

「災害から命を守る」と題して、東日本大震災における実体験に関する講演会を開催します。

とき 2月9日(日) 13時～15時

ところ あいあいプラザ

講師 NPO法人光と風
高橋 進一 氏

対象 どなたでも(無料)

定員 100人(申込不要)

問合せ先 危機管理対策課
☎22・8166

講座・教室

在宅医療・在宅介護市民講座

在宅医療・在宅介護の疑問や不安を一緒に軽減しましょう。

とき 2月2日(日) 10時～12時
(受付9時30分)

ところ あいあいプラザ

演題・講師 「自分らしく暮らしたいを支える 知って安心! 敦賀の在宅医療・在宅介護」
明峰クリニック
院長 木村 輝明 氏

・市立敦賀病院
消化器外科部長 林 泰生 氏

・ケアプランセンターいづみ
管理者 市川 祝子 氏

※相談コーナーもあります。

料 金 無料(申込不要)

問合せ先 長寿健康課
☎22・8181

レセプションリスト養成講座

お客様をおもてなしするレセプションリストのお仕事を実際のホールで実践的に体験できる講座を開催します。

中池見自然観察会

「初心者のためのバードウォッチング」

冬は木の葉が落ちて、鳥を見つけやすい季節ですので、バードウォッチングが楽しめます。

とき 2月9日(日) 10時～12時

ところ 中池見人と自然のふれあいの里

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円(小学生以下無料)

準備物 長靴、帽子、タオル、雨具
(あれば双眼鏡・野鳥図鑑)

※寒さ対策をお願いします。

問合せ先 NPO法人中池見ねっと
☎090・8269・9801

市民活動推進研修会

越前市のB級グルメ「ポルガライス」の知名度を全国レベルまで引き上げた団体の代表を招き、まちづくりのノウハウを学べる講演会を開催します。

とき 2月14日(金)
19時～20時30分

ところ プラザ萬象(無料)

市民人権講座

身近なところから人権について考えてみませんか。

とき 2月6日(木)
19時～20時30分

ところ プラザ萬象

講師 美浜町人権尊重啓発協議会
会長 河合 政志 氏

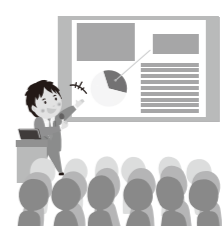
※無料・申込不要

問合せ先 三島会館
☎22・3420

キャッシュレス使い方講座

キャッシュレスになじみのない方向けに、基本的な使い方方の説明や実際のアプリ導入の伴走

敦賀市都市計画マスタープラン策定に関する地域別説明会



市では、まちづくりの総合的な計画である「都市計画マスタープラン」の策定を進めています。計画の概要などについて、説明会を開催します。(申込不要)

日時	場所	対象
1/16(木)	東浦公民館	東浦地区住民
1/17(金)	東郷公民館	東郷地区住民
1/22(水)	西公民館	西地区住民
1/23(木)	南公民館	南地区住民
1/24(金)	北公民館	北地区住民
1/29(水)	松原公民館	松原地区住民
1/31(金)	中郷公民館	中郷地区住民
2/4(水)	栗野公民館	栗野地区住民
2/6(木)	縄間ふれあい会館	西浦地区住民
2/7(金)	愛発公民館	愛発地区住民

各回とも 19:00～

問合せ先 都市政策課 ☎22-8137

市民スティックリング大会

福井県発祥のニユースポーツであるスティックリングの大会を開催します。

とき 3月1日(日)
8時30分～12時20分

ところ 中郷体育館

初めてのクラフトバック体験講座

手芸用のクラフトバンドで、バックを作ります。

とき 2月23日～3月8日の
毎週日曜日 10時～12時

ところ 生涯学習センター

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で初心者の方

※3日とも参加できる方

定員 20人

※申込多数の場合は抽選

受講料 300円

※材料費は別途集金

(全3回で計900円)

申込方法 はがきに「講座名、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号・住所、電話番号」を記入し郵送

ゆっく〜りから覚えるパソコン基礎科

求職者の方が早期就職を目指し、職場復帰に必要なパソコン・コミュニケーションスキルを身につける再教育訓練を開催します。

とき 2月27日(木)～5月26日(火)
9時～15時40分(土・日・祝日は休み)

ところ パーソナルサービス株式会社 研修室

対象 求職者の方

定員 15人

受講料 4,400円
(テキスト代のみ)

申込締切 2月5日(水)

問合せ・申込先 ハローワーク敦賀
☎22・4220

パーソナルサービス株式会社
☎24・0724

HIV・肝炎相談検査

HIV・肝炎に関する相談やウイルス検査を行います。(予約制)
 と き 2月5日(水)、19日(水)、3月4日(水)、18日(水)
 受付時間 9時～10時30分
 ところ 二州健康福祉センター
 ※無料・匿名で受けられます。
 問合せ・申込先
 二州健康福祉センター
 ☎22・3747

乳がん検診追加日程

今年度最後の乳がん検診を行います。
 と き 2月7日(金)
 ①9時～10時 ②13時～14時
 ところ 健康センターはびふる
 対象 昨年度受診していない方
 ※完全予約制
 料金 1,000円
 問合せ・申込先
 健康推進課 ☎25・5311

つるが元気体操の会

「一緒に体操やってみよう」
 つるが元気体操は、市民の元気

づくりを目的とした体操で、転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果があります。
 と き(へところ)
 ▼2月10日(月) 11時～11時50分
 (あいあいプラザ)
 ▼2月19日(水) 13時30分～15時
 (西公民館)
 対象 どなたでも(無料・申込不要)
 内容 ・つるが元気体操
 ・レクリエーション(脳トレなど)
 持ち物 フェイスタオル・飲み物
 問合せ先
 つるが元気体操の会
 長寿健康課 ☎22・8181

脳と体のいきいき教室

認知症の正しい知識や予防のための生活習慣を身につけましょう。
 と き 2月18日(火)・25日(火)・3月3日(火)・10日(火)・17日(火)14時～15時30分(全5回)
 ところ 粟野公民館(無料)
 内容

認知症に関する基礎知識と予防の話、理学療法士による運動指導など
 対象 65歳以上の市民の方
 ※今年度中にはかの会場で参加された方は申し込みできません。
 ※送迎なし
 定員 30人(先着順・要申込)
 申込締切 2月4日(火)
 問合せ・申込先
 長寿健康課 ☎22・8181

障がい者のための ニュースポーツ教室

障がいがある方でも楽しめるニュースポーツを体験してみませんか。
 と き 2月22日(土)
 13時30分～15時30分
 ところ 総合運動公園体育館

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳のいずれかをお持ちの方および付き添いの方
 定員 40人程度(無料)
 持ち物 動きやすい服装・シューズ、タオル、飲み物
 ※要申込(FAX可)

申込締切 2月12日(水)
 問合せ・申込先
 地域福祉課 ☎22・8176
 FAX 22・8163

成人男性風しん抗体検査

5月にお届けしたクーポン券の使用期限は2月末です。早めに検査を受けましょう。
 対象 昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性
 ※クーポン券を紛失した方はお問い合わせください。
 料金 無料
 問合せ先
 健康推進課 ☎25・5311

高齢者肺炎球菌感染症予防接種

肺炎球菌感染症予防接種を希望される方は、早めに指定医療機関で受けましょう。
 対象 令和元年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳以上となる方
 期限 3月31日(火)まで
 ※通知書等を紛失した方はお問い合わせください。
 問合せ先
 健康推進課 ☎25・5311

くらし 

人権相談日

人権に関するさまざまな相談をお受けしています。
 と き 2月14日(金) 13時～16時
 ところ 三島会館
 対象 市民の方(無料)
 問合せ・申込先
 福井県人権センター
 ☎0776・29・2111

アラート情報伝達試験

災害・緊急時の情報を確実に市民の皆さんへ伝えるため、情報伝達試験を行います。
 と き 2月19日(水) 11時～
 対象 市内全域
 訓練内容
 ▼緊急告知FMラジオ、屋外スピーカーで放送
 ▼トンボメール(市防災メール)登録者にテストメールを配信
 問合せ先 危機管理対策課
 ☎22・8166

ハローワーク合同就職面接会

地元企業(100社予定)が集まり、合同就職面接会を開催

します。(無料・申込不要)

と き 2月19日(水) 13時～15時30分
 ところ 福井県産業会館2号館
 問合せ先 ハローワーク敦賀
 ☎22・4220

自動販売機設置に関する入札について

公共施設に自動販売機を設置する事業者を選定するための一般競争入札を実施します。

設置施設 市立敦賀病院、プラザ萬象、総合運動公園
 設置期間 4月1日(水)～3年間
 日程
 ▼質問書の提出 1月31日(金)まで
 ▼参加申込書の提出 2月6日(木)～2月13日(木)
 ▼入札・開札 2月19日(水)
 ※詳細は市HPの入札要領などをご確認ください。
 問合せ先 契約管理課 ☎22・8105

シニア向け出張就職相談会

と き 3月19日(木) 10時～15時
 ところ プラザ萬象
 対象 概ね55歳以上の方(無料)

問合せ・申込先

福井県シニア人材活躍支援センター
 ☎0776・43・0881

「e-Tax」をご利用の方へ

▼住民基本台帳カードの電子証明書は有効期限が切れているため、e-Taxに利用することができません。
 ▼住民基本台帳カードをお持ちの方で、新たに電子証明書が必要な方はマイナンバーカードを利用してください。
 ※マイナンバーカードは交付まで1ヶ月程度かかりますので、早めの申請をお願いします。
 ▼e-Taxにマイナンバーカードを利用している方は、電子

証明書の有効期限の確認をお願いします。

問合せ先 市民課マイナンバー専用ダイヤル
 ☎47・6062

プレミアム付商品券について

プレミアム付商品券購入引換券をお持ちの方で、購入の手続きがまだの方はお急ぎください。
 販売期間 2月28日(金)まで
 ※土日祝日を除く
 販売場所 市内各郵便局
 ※敦賀河内簡易郵便局を除く
 利用期間 2月29日(土)まで
 問合せ先 プレミアム付商品券事業実施本部
 ☎47・5644

スプレー缶等のごみの出し方が変わります!

4月からは、スプレー缶に穴を開けなくても出せるようになります。

■出し方が変わるもの
 ・スプレー缶
 ・カセットボンベ
 ・ライター
 ・着火器

◀3月末まで▶ 資源ごみ・埋立ごみの各袋に入れて収集

◀4月から▶ 既存ピン用コンテナに入れる(「小型複合・水銀含有ごみ」の収集日に回収)

4月以降のお願い

☑ 4月以降も中身を使い切ったものを出す。
 ☑ スプレー缶やライター類などをコンテナ内に入れる。
 (資源ごみや埋立ごみの袋内には入れない。)
 ☑ 「小型複合・水銀含有ごみ」の収集日と同日に出す。
 ※詳しくは、今後配布予定のごみ収集カレンダー等でご案内します。

問合せ先 清掃センター ☎21-1153

その他のイベント

対 対象 定 定員 持 持ち物 講 講師

イベント名	とき	ところ	内容	問合せ先
みんなあつまれ 【まめまきを楽しもう】	1/30(木) 10:00～11:00	松原児童館	鬼に豆をまいて追い払い、おかしとリゲームでお菓子をゲットしましょう。(要申込) 対 幼児、未就園児親子 定 先着15組	松原児童館 ☎23-1521
ママ・パパばけっと	2/3(月) 10:00～11:30	二州健康福祉センター	精神科医師や臨床心理士、保健師などを交えて、保護者同士が自由に語り合い、育児不安を解消します。(要予約) 対 妊娠・子育て中で、育児に不安がある保護者の方	二州健康福祉センター ☎22-3747
ママパパセミナー	2/6(木) 13:15～15:15	子育て総合支援センター	妊娠・出産・産後の生活などについて保健師、助産師と一緒に考えてみましょう。赤ちゃんとのふれあい体験や先輩ママの話をお聞きすることもできます。ゆっくりお茶を飲みながら妊婦さん同士でお話しましょう。 対 妊娠中の方とその家族 定 6組 ※お一人での参加も大歓迎！ 持 母子健康手帳	健康推進課 ☎25-5311

児童福祉制度のご案内

(各制度は令和2年1月14日現在のものです)



子ども対象

種類	対象	支給内容
児童手当	中学校修了前(15歳到達年度終了前)の子どもを養育している方 ※申請は出生日・転入日から15日以内に行ってください。手続きが遅くなると支給できない月が発生する場合があります。	子ども1人(月額) (所得制限内) 3歳未満: 15,000円 3歳～小学生: 10,000円 (第3子以降は15,000円) 中学生: 10,000円 (所得制限を超える場合)一律5,000円
子ども医療費助成	中学校修了前の子ども(15歳到達年度終了前) ※小学1～中学3年生は下記の自己負担額が必要になります。 (0歳～小学生未満の自己負担額は無料) 外来: 1医療機関 月額500円 入院: 1医療機関 日額500円 (8日/月額4,000円が上限)	医療機関で診療を受けた際、保険適用分の医療費から自己負担額と高額療養費や付加給付などを除いた金額を助成 【入院時食事療養費、訪問看護療養費も対象】

ひとり親家庭等対象

種類	対象	支給内容
児童扶養手当	▶ 父または母がいないか、父または母が政令で定める程度の障がいの状態にあり、18歳到達年度終了前のある子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方 ▶ 政令で定める程度の障がいのある20歳未満の子どもを監護している父または母、または父母に代わってその子どもを養育している方	子ども1人 月額42,910円 子どもが2人の場合は、上記子ども1人の金額に10,140円の加算、 3人以上は6,080円ずつ加算 ※所得により手当額の一部または全部が支給停止になることがあります。
母子家庭等医療費助成	▶ 20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の方 ▶ ひとり暮らしの寡婦の方(かつて20歳未満の子どもを養育していた母子家庭の母。ただし、後期高齢者医療制度対象者を除く)	ひとり親家庭やひとり暮らしの寡婦の方が、医療機関で診療を受けた際、保険適用分の医療費から高額療養費や付加給付などを除いた金額を助成 【入院時食事療養費、訪問看護療養費も対象】 ※所得制限があります。

子育て総合支援センター & 栗野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

募集定員のある行事については、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

イベント名	とき	内容	定員・対象	申込み
パパと遊ぼう	毎週土曜日 8:30～12:30	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。 10:45～手遊び、ふれあい遊び	未就園児の親子	不要
節分のつどい	2/3(月) 11:00～11:30	豆まきごっこなど、節分にちなんだ遊びや踊りを楽しめます。	未就園児の親子	不要
すくすく健康相談 計測ぐんぐん	◎体重・身長計測 ◎健康相談 ◎育児相談 子育て 2/6(木)・20(木)「すくすく健康相談」 栗野 2/25(火)「計測ぐんぐん」 スタッフ:(9:00～11:30)保健師・管理栄養士など (13:00～14:30)保育士 持 母子健康手帳(相談希望の場合)	未就園児の親子	不要	
おはなし玉手箱 絵本にこにこタイム	絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 子育て 2/17(月)「おはなし玉手箱」 栗野 2/28(金)「絵本にこにこタイム」	未就園児の親子 ▶ 1歳からの親子 10時～ ▶ 12か月までの親子 10時30分～	不要	
ベビーすこやかセミナー	2/6(木)・20(木) 13:30～15:00	◎ベビーマッサージ ◎手遊びの紹介 ◎ママ同士の情報交換 ◎体重計測 ◎母乳や赤ちゃんの相談 講 助産師・保育士など 持 母子健康手帳、バスタオル(長方形)	令和元年10、11、12月生まれの赤ちゃん和妈妈15組 ※参加は赤ちゃん1人につき1回まで ※妊婦さんの見学可	電話または窓口で受付
ほほえみひろば	2/18(火) 10:00～11:00	運動遊具や手作りおもちゃなどで、楽しく身体・手指を使って遊べる広場です。	未就園児の親子	不要
子育て基本講座 "with ママ" 【肩こり・腰痛のストレッチ】	2/25(火) 10:00～11:00	子育て中のママの疲労予防に、肩や腰などのストレッチ体操を行います。 講 市立敦賀病院 理学療法士	未就園児の親子 20組	2/12(水)～ 電話または窓口で受付
子育て基本講座 "ママナビ" 【音楽遊び】	2/27(木) 10:00～11:00	音楽を通して親子で楽しく遊びましょう。 講 高崎 かつり 氏	未就園児の親子 20組	2/13(木)～ 電話または窓口で受付

おやこきりりんひろば

【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター
きらきらくらぶ おやこきりりんひろば ☎24-7517

イベント名	とき	ところ	内容	申込み
プレママさん、あつまれ～ 【産前・産後のヨガ】	2/4(火) 10:00～12:00	おやこきりりんひろば	助産師さんとともに、妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かします。	要申込
カンガルークラブ	2/28(金) 13:30～15:00		小さく生まれた子どもたちと保護者のサークルです。お互いに成長を喜び合い、子育てに関する情報交換をしています。	不要

すこやか子育て相談室

※各幼稚園に電話での申し込みが必要です。

とき	ところ	内容	対象	定員	持ち物	問合せ・申込先
2/5(水) 9:30～11:00	松陵幼稚園	・簡単なルールのある遊び(豆まきごっこ、かるた、絵合わせゲームなど) ・参加保護者の育児相談	3歳児の未就園児の親子	20組	上履き、水筒	☎25-8240
2/7(金)	敦賀北幼稚園	・作って遊ぼう(鬼のお面など) ・豆まきごっこ ・参加保護者の育児相談		10組	上履き、水筒、タオル	☎22-5875